



©Global Environmental Health LAB

Peran Lembaga Pendidikan dalam Mengurangi Konsumsi Tembakau di Indonesia

Sekitar 88% pengguna tembakau muda di Indonesia ingin berhenti merokok.¹ Namun, hanya ada sedikit program **berhenti** merokok di Indonesia dan hanya 24% perokok muda yang pernah menerima konseling tembakau yang tepat dari para profesional terlatih.¹ Salah satu strategi untuk mengurangi penggunaan tembakau adalah **dengan** melibatkan mahasiswa dan **dosen** untuk mengadvokasi dan mempromosikan program penghentian tembakau di kampus mereka. **Penyediaan** sumber daya yang gratis atau berbiaya rendah untuk program berhenti merokok bagi mahasiswa dan kaum muda lainnya adalah salah satu cara bagi perguruan tinggi dan universitas **untuk melaksanakan pengabdian pada masyarakat**.

Selain itu, edukasi tentang dampak negatif penggunaan tembakau terhadap kesehatan dapat menjadi pencegah yang kuat untuk merokok. Individu dengan pendidikan tinggi cenderung tidak merokok dibandingkan dengan mereka yang berpendidikan rendah.² Meskipun sebagian besar orang memahami bahwa penggunaan tembakau tidak sehat, namun **persepsi atas risiko terjadinya penyakit kronis yang terkait dengan tembakau masih minim dan** peningkatan edukasi kesehatan dapat membuat perbedaan. Hal ini diperkuat oleh data yang menunjukkan bahwa pemeriksaan kesehatan rutin mengurangi jumlah merokok dan meningkatkan kemungkinan untuk berhenti merokok.² Program edukasi yang dirancang khusus untuk berhenti merokok merupakan alat kesehatan masyarakat yang efektif.



Februari 11, 2025

Reference:

1. World Health Organization, Regional Office for South-East Asia. Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Indonesia Report, 2014 [Internet]. New Delhi: World Health Organization, Regional Office for South-East Asia; 2014.
2. Widyaningrum, N., & Yu, J. (2018). Tobacco Use Among the Adult Muslim Population in Indonesia: A Preliminary Study on Religion, Cultural, and Socioeconomic Factors. *Journal of Drug Issues*, 48(4), 676-688. <https://doi.org/10.1177/0022042618789491>