



©Global Environmental Health LAB

Bagaimana Agama Dapat Membantu Menurunkan **Kecenderungan Merokok pada Remaja di Indonesia**

Agama Islam memiliki pengaruh penting dalam kehidupan sehari-hari bagi sebagian besar orang Indonesia dan merokok dianggap sebagai "Mukruh", para pemimpin agama setempat dapat membuat perbedaan dalam hal penyakit dan kematian yang berhubungan dengan tembakau di komunitas lokal mereka.¹ Penelitian telah menunjukkan bahwa orang dewasa dan remaja Muslim cenderung tidak merokok atau lebih siap untuk berhenti merokok jika mereka memiliki keyakinan agama yang kuat.^{2,3} Kegiatan keagamaan seperti berdoa atau berkumpul di masjid untuk belajar menciptakan pengendalian diri yang lebih baik dan dapat bertindak sebagai pereda stres sebagai pengganti dari penggunaan tembakau. Para pemimpin setempat dapat belajar **tentang** cara **penyampaian** risiko kesehatan yang berkaitan dengan penggunaan tembakau.

Pesan-pesan keagamaan bisa lebih efektif dibandingkan pesan-pesan non-religius pada seseorang yang berkeyakinan agama kuat.⁴ Pemimpin agama dapat menggunakan pesan-pesan penghentian konsumsi tembakau berdasarkan prinsip-prinsip Islam tentang menjaga kesehatan diri sendiri dan pelarangan untuk merugikan orang lain.

“Merokok di sekitar orang lain dapat menyebabkan bahaya dan ketidaknyamanan. Mencelakakan orang lain adalah haram.”

“Merokok membahayakan tubuh dan kesehatan Anda setiap waktu. Mencelakakan diri sendiri adalah haram.”

Sebagai pemimpin agama di komunitas lokal, Anda dapat membantu menurunkan angka penggunaan tembakau yang tinggi dan meningkatkan kesehatan di kalangan remaja di Indonesia. Pemerintah saat ini tengah berupaya untuk memperketat kontrol dengan membatasi penjualan, melarang area merokok, dan membatasi iklan tembakau. Peran dan pengaruh Anda di komunitas sangatlah penting dalam upaya melawan perusahaan tembakau yang terus merugikan masyarakat kita.

March 15, 2025

Reference:

- 1.) Achadi A, Soerojo W, Barber S. The relevance and prospects of advancing tobacco control in Indonesia. *Health Policy*. 2005;72(3):333-349.
doi:10.1016/j.healthpol.2004.09.009
- 2.) Widyaningrum N, Jiang Y. Tobacco Use Among the Adult Muslim Population in Indonesia: A Preliminary Study on Religion, Cultural, and Socioeconomic Factors. *J Drug Iss*. 2018;48(4):676-688. doi:https://doi.org/10.1177/0022042618789491
- 3.) Purwono U, Zhao S, Shen M, French DC. Tobacco and Alcohol Use by Muslim Indonesian Adolescents: Longitudinal Associations With Religiosity and Problem Behavior. *Journal of studies on alcohol and drugs*. 2022;83(5):740-749.
doi:10.15288/jsad.20-00225
- 4.) Kaplan B, Hardesty JJ, Martini S, Megatsari H, Kennedy RD, Cohen JE. The Effectiveness of Cigarette Pack Health Warning Labels with Religious Messages in an Urban Setting in Indonesia: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2019;16(21).
doi:https://doi.org/10.3390/ijerph16214287