

## 12 月份理事會紀錄

- 提案：八德美德 P Queenie 提保齡球聯合例會改於 3/11(六)舉行，因遇連假，原例會改 2/24(五)晚上線上例會：社慶籌備會。2/11(六)實體例會由台北台美主辦，將以台美/美德聯合例會方式進行！  
決議：23/02/11 第 56 次 聯合例會(八德美德社)-本社主辦  
23/02/24 第 57 次 社慶籌備會(線上)
- 提案：23/01/08 54 例會暨尾牙(尾牙例會)，舉行時間晚上: 18:00  
地點：台北凱撒飯店 (主講：洛桑加參醫師)。  
決議：台北凱撒大飯店 4 樓 寶島廳  
精選桌菜 B 款 11800+10%  
細節由執秘與飯店經理接洽安排
- 提案：為促進第一分區能交流聯誼，社友參加地區及友社授證活動補助餐費一半事宜，是否只限第一分區，其他分區不補助？  
決議：優先只限第一分區補助餐費一半，列入內規討論
- 提案：針對例會需設定活動截止日，社友及來賓已報名而臨時取消，且費用支付已必需按約定執行支付第三方。依一般作業慣例，需請社友另支餐費及相關費用(含社友邀請之來賓)，亦得自社友繳付的相社費用優先扣還。  
決議：例會接龍設活動報名截止日，社友邀請之來賓超過報名截止日後取消或未出席，費用仍需全額繳交。

## 出席率

2022/12/10 出席率 73%  
2022/12/23 出席率 84%

## 1 月份結婚紀念

關正亮 Grace  
陳信瑩 Salina  
歐金鑫 John  
張嘉玲 Chialin

## 上半年度全勤獎

CP May P YC S Max  
PE Lucy C VP Satya  
Angela Eric Grace  
Yoko Chun Chun Gift



# 台北台美扶輪社 社刊

## Rotary Club of Taipei Taimei



例會地點：台北凱撒 例會時間：每月第一周六中午11點(實體)、第三週五晚上8點30分  
社辦電話：2700-5978 社辦傳真：2700-5338 RI核准日：2021年2月16日  
社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美CP May

## 今日例會節目



議題：

不生病的  
藏傳煉心術



歡迎主講人：  
Dr.Lobsang 洛桑預防醫學集團創辦人  
細胞免疫療法專家

洛桑加參醫師

洛桑加參 Dr. Lobsang 洛桑預防醫學集團創辦人

現任  
Dr. Lobsang 洛桑預防醫學集團  
京妍生技董事長

學經歷  
印度聖菲洛梅娜大學物理系  
臺灣國防醫學院醫學系  
美國哈佛醫學院研究醫師  
世界抗老化醫學醫師  
臺北榮民總醫院神經再生中心特約醫師  
臺北榮總白金逆齡中心執行長

二〇一六年於臺北大直創辦「Dr. Lobsang 洛桑預防醫學集團」，精擅「ACT自體細胞療法」、「癌症免疫細胞療法」、「幹細胞療法」、「慢性病調養」開創兩岸醫療交流的先端，引領身心靈普善文化，多方宣導整合西醫、藏醫與中醫的身心靈保健知識。

DR. LOBSANG 預防醫學集團 PREVENTIVE MEDICARE

## 例會流程表

時間	內容	擔任社友或主講人
11:30	餐敘	
18:00	主席鳴鐘開會	社長 PYC
18:01	國歌	社友 萬花
18:03	宣讀四大考驗	社友 Kidd
18:04	扶輪歌唱時間	社友 Grace
18:06	介紹貴賓及友社社友	社友 Eric
18:08	主席致詞	社長 PYC
18:13	介紹主講人	社友 Yoko
18:15	主題:不生病的藏傳煉心術	主講人 洛桑加參醫師
18:45	致贈講師謝禮	社長 PYC
18:46	1月結婚紀念	社長 PYC
18:48	保姆講評	PRIP Gary
18:53	秘書報告	秘書 S Max
18:54	出席報告	主委 Angela
18:55	糾察時間	糾察 Jack
18:57	社長致謝詞/鳴鐘閉會	社長 PYC
19:00	大合照	
19:05	尾牙晚會	社友 Ginny

## 活動預告

- 01/28 王鼎時間科藝體驗館(職參例會)
- 02/11 台北台美&八德美德社聯合例會
- 02/12 3481 地區歌唱大賽
- 02/18 RYLA 結業暨成果發表
- 02/24 社慶籌備會(線上)

四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實?
2. 是否各方得到公平?
3. 能否促進親善友誼?
4. 能否兼顧彼此利益?

社長：張原彭 P YC 秘書：李俊毅 S Max 社當：邱萍萍 PE Lucy C  
副社長：李慧芸 VP Satya 財務長：劉奎毅 T Kuei 糾察長：陳怡成 Jack  
社員主委：陳信瑩 Salina 服務計劃主委：李慧芸 VP Satya 公共形象主委：楊弘仁 Fred  
扶輪基金主委：李俊毅 S Max

## ◎ 2022/12/10 台北台美扶輪社第 52 次實體例會

本次例會順利完成 23-24 理事和職員，以及 24-25 社長的選舉。恭喜所有的當選人，台北台美一棒接一棒，棒棒是強棒！今天的例會除年度選舉重頭戲外，也邀請「夢想者聯盟」品牌經理林政緯，擔任例會主講人，政緯分享了他的「意外事故」變成「生命故事」的歷程，活出「完整的人」：超我、助人，「鑽石」閃亮自然的扶輪人，正能量滿溢整個場。感謝 PDG JP 和輔導委員 PP Anne 的蒞臨指導，PDG/CP May 的傳承提攜...台北台美「有您們真好」充實美麗、動人感人、活力百分百的一天！

### 23-24 理事長

邱萍萍 Lucy C

### 23-24 理事

楊弘仁 Fred

闕正亮 Grace

陳怡成 Jack

丁于桓 Jason D

戴倩雯 Joanna

莊晨鴻 Johnson

劉奎毅 Kuei

李俊毅 Max

呂錦美 May

李慧芸 Satya

張原彰 YC

楊佩諭 Yoko

### 24-25 社長當選人

楊弘仁 Fred

23-24 副社長

李俊毅 Max

23-24 秘書

李慧芸 Satya

23-24 財務

劉奎毅 Kuei

23-24 候補理事

郭明倫 David

黃詡皓 Howard

陳曉業 Sean



12/20  
國際扶輪  
社長伉儷  
歡送晚宴



12/20  
士林高商  
大鵬國小  
相見歡

## 2022/12/10 例會 IOU

PDG JP \$2000

PDG/CP May \$2000

P YC \$2000

輔導委員 PP Anne \$1000

社友 Jack \$2000

社友 Sean \$1000

共 10000 元



## ◎ 2022/12/23 台北台美扶輪社第 53 次聖誕例會



例會適逢耶誕前星期五晚，中西合璧，理性感性，大大小小，熱鬧溫馨，扶輪就是一家人！特邀傳統古琴專家北藝大梁正一教授，擔任例會主講人。梁教授除闡述古琴所蘊含的文化哲理之外，當場也演奏數曲上古流行的弦樂。弦音清幽，古音今聞，道法自然，天地人合...東法自然，西出扶輪，大道同行！特別感謝社友 Joanna 協助雄獅旅遊總部 gonnaEAT 餐廳和耶誕佈置！歡迎 PRIP 賢伉儷和家人，PDG JP，PDG/CP May 以及北京文華社前輩與寶眷的蒞臨同樂，感謝籌備小組協助，Gift 和 Eric 擔任晚會主持人，讓緊湊的例會和晚會，有朋自遠方來，理性感性兼具的例會，熱熱鬧鬧的扶輪一家人，令人難忘的美麗聖誕夜！



## 2022/12/23 例會 IOU

PDG JP \$2000

Fred \$2000

贊助酒：

P YC 一箱啤酒

PE Lucy C 6 瓶白酒

S Max 1 瓶威士忌+1 瓶紅酒

Satya 1 瓶紅酒

Fred 2 瓶威士忌+6 瓶紅酒

Jack 2 瓶紅酒

贊助活動禮品：

P YC

伴手禮(台美啤酒杯)+聖誕紀念小白熊 8 隻

PDG/CP May

聖誕頭飾+鴨鴨錢包+精美玉飾+7200 元紅包

Yoko

哈佛健診精美手機架 15 個

萬花

蕭煌奇肖像限量毛毯一件。



12/12-16

惜食廚房

