

# 台北台美扶輪社 社刊

## Rotary Club of Taipei Taimei



實體例會地點：格萊天漾 例會時間：每月第一個週六中午11點到下午2點(實體)  
Zoom 會議ID：374 669 6882 密碼：8888 每月第三個週五晚上8點30分到10點(線上)  
社辦電話：0925-369-101 執行秘書 Cherry RI核准日：2021年2月16日  
社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美PDG/CP May

### 今日例會節目



歡迎主講人  
梁政豪 經理

議題

茶生活



經歷

國立中山大學外文系畢業  
建如升大學補習班英文科教師  
建如台大醫科特約加強輔導教師  
夏朵英文補習班英文總編輯  
御珍坊茶葉及茶道具經理

### 例會流程表

| 時間          | 項目          | 司儀：Yoko          |
|-------------|-------------|------------------|
| 11:00~11:30 | 註冊聯誼/音樂欣賞   |                  |
| 11:30~12:20 | 餐敘          |                  |
| 12:20~12:21 | 主席鳴鐘開會      | 社長 P Fred        |
| 12:21~12:24 | 國歌          | 社友 Agent & Grace |
| 12:24~12:25 | 宣讀四大考驗      | 社友 Hedwig        |
| 12:25~12:28 | 扶輪歌唱時間      | 社友 Agent & Grace |
| 12:28~12:30 | 介紹貴賓及友社社友   | 社友 S Nancy       |
| 12:30~12:35 | 主席致詞        | 社長 P Fred        |
| 12:35~12:40 | 介紹主講人       | 輔導社長 IPP Lucy C  |
| 12:40~13:20 | 主題：茶生活      | 主講人 梁政豪 經理       |
| 13:20~13:21 | 致贈講師謝禮      | 社長 P Fred        |
| 13:21~13:28 | 8月9月壽星/結婚紀念 | 社長 P Fred        |
| 13:28~13:38 | 媒姆/CP講評     | 媒姆 PDG/CP May    |
| 13:38~13:43 | 秘書報告        | 秘書 S Nancy       |
| 13:43~13:45 | 出席報告        | 出席 Anya          |
| 13:45~13:50 | 糾察時間        | 糾察 Tiffany       |
| 13:50~13:55 | 社長致謝詞/鳴鐘閉會  | 社長 P Fred        |
| 13:55~14:00 | 大合照         |                  |

### 活動預告

9/12(四)14:30 扶輪基金全球獎助金工作坊  
9/14(六) 8:30 活力工作坊  
10/05(六)11:00 扶輪日(台美實體例會)  
10/05(六)17:30 台北社社慶  
10/06(日)17:30 一甲社社慶  
10/19(六)中午第100次例會-實體  
10/26(六)13:00 End Polio慈善音樂會

### 扶輪基金表彰及捐獻種類對照表

| 國際扶輪表彰                                                                    |                                                                         | 扶輪基金捐獻種類                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100% PHF 保羅哈里斯之友社</b><br><br><b>100% PHS 保羅哈里斯會員社</b><br><br>本表彰需向RI申請 | <b>100% 捐獻社</b><br>每人\$25 平均\$100<br><br><b>EREY社</b><br>每人\$25 平均\$100 | <b>各項捐款 累積達</b><br><br>Major Gifts 鉅額捐款<br>1萬-鉅額捐款人Lv1<br>2.5萬-鉅額捐款人Lv2<br>5萬-鉅額捐款人Lv3<br>10萬-鉅額捐款人Lv4<br><br>25萬-AKS 保督委員會<br>50萬-AKS 主席團<br>100萬-AKS 基金會團<br>本表彰需向RI申請 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                           |                                                                         | <b>保羅哈里斯之友 (PHF)</b><br>累積\$1000起<br>PHF+0<br>PHF+1<br>...<br>PHF+8<br><br><b>保羅哈里斯會 (PHS)</b><br>承諾每年至少捐\$1000<br><br><b>永久基金捐獻人 Benefactor</b><br>首次達\$1000            | <b>災害救援基金</b><br>Disaster Response Fund<br><br><b>全球獎助金計畫(Other Fund)</b><br>Global Grant<br><br><b>根除小兒麻痺基金</b><br>Polio Plus Fund<br><br><b>分享制度 Share</b><br>(47.5%三年後歸ODF)<br><br><b>世界基金 World Fund</b><br><br><b>七大焦點領域 Area Of Focus</b><br><br><b>年度基金 Annual Fund</b><br><br><b>永久基金 Endowment Fund</b><br>(社/區名永久基金 Named Fund \$25K以上) |
|                                                                           |                                                                         | <b>社的表彰</b><br><br><b>個人表彰</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### 2024/08/24 扶輪領導學院



### 2024/08/31 扶輪知識圓桌會議



### 2024/08/26 RIPE Mario & Denise Camargo 伉儷訪台晚會



目前國際扶輪3481地區社員發展競爭激烈，我們PDG May成立的台美社由現任社長P Fred領軍，目前暫居社員發展第一名！！

四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

社長：楊弘仁 P Fred 秘書：林惠婷 S Nancy  
副社長：楊佩諭 VP Yoko 財務長：魏慈儀 Tracy W  
社員主委：楊佩諭 VP Yoko 服務計劃主委：莊晨鴻Johnson  
扶輪基金主委：謝叔愷 CPA

社當：李慧芸 PE Satya  
糾察長：李俊毅 Max  
公共形象主委：戴倩雯 Joanna

◎ 2024/07/13 台北台美扶輪社第94次實體例會~總監公訪



超我服務~  
善行天下~  
健康有你~



| 7/13 實體例會 IOU |        |
|---------------|--------|
| DG Healthy    | \$3000 |
| DS Mike       | \$1500 |
| AG Ariele     | \$2000 |
| VDS Allen     | \$1500 |
| VAG Lin       | \$1000 |
| VAG Jeffrey   | \$1000 |
| PE Satya      | \$1000 |
| Max           | \$1000 |
| 君君            | \$2000 |
| 來賓FIN Andy    | \$1000 |

◎ 2024/07/19 台北台美扶輪社第95次線上例會-台灣企業的AI挑戰



| 7/19 線上例會 IOU |        |
|---------------|--------|
| PDG May       | \$2000 |
| P Fred        | \$2000 |
| PP YC         | \$1000 |
| IPP Lucy C    | \$1000 |

◎ 2024/07/20 台北台風社社慶



◎ 2024/07/21 臺北大學校友會 PDG May與社友CJ、Grace、Victor



◎ 2024/07/27 第95.5次例會暨頒發委員聘書



◎ 2024/08/16 台北台美扶輪社第96次線上例會



本次例會的主講人是社友O2，O2同時也是氧森生物科技股份有限公司的負責人。O2以「啟動身體的自癒力—喚醒細胞的有氧呼吸」為題，深入探討了如何透過提升細胞的有氧呼吸能力，來增強身體的自癒力。

O2的演講內容涵蓋了最新的生物科技研究，並介紹了有氧呼吸在細胞層級中的重要性。O2強調，透過適當的運動、飲食與生活方式的調整，我們可以有效地啟動身體的自癒機制，從而達到改善健康的結果。

演講結束後，社友們紛紛表示受益匪淺，並在線上展開了熱烈的討論，交流各自對健康管理的看法與經驗。本次例會不僅加深了社友們對於生物科技的認識，更在健康管理方面提供了許多實用的建議。

◎ 2024/08/17 支持傻瓜扶輪人展現台灣超人



◎ 2024/08/10 社密會



| 8/16 線上例會 IOU |        |
|---------------|--------|
| 主講人           | \$3000 |
| PDG May       | \$1000 |
| P Fred        | \$2000 |
| PP YC         | \$1000 |
| IPP Lucy C    | \$1000 |

◎ 2024/08/24 扶輪基金研討會

