

◎2024扶輪家庭公益路跑

2024年11月24日4點半一大清早，2026台北國際扶輪年會地主籌備委員會(HOC)、2024-2025國際扶輪3481、3482、3490、3521、3522、3523地區的扶輪家庭齊聚總統府前廣場，共襄盛舉扶輪公益路跑活動。活力四射的啦啦隊表演中揭開序幕後，暖身操帶動大家熱情投入。隨著信號槍響起，12.5K與3K兩組分別出發，現場充滿歡笑與運動的活力。

活動高潮迭起，包括主辦單位及貴賓致詞、頒獎典禮及RY\E學生介紹與合影，為公益精神注入溫暖。公益捐贈儀式彰顯扶輪的社會責任，緊接著北辰太鼓隊、火金哥表演、眷屬聯誼會女團等節目輪番上陣，帶來視覺與聽覺的盛宴。扶輪愛樂合唱團以《神奇之春》獻聲，為活動增添藝術氛圍，最終以摸彩活動圓滿劃下句點。

活動節目的餘裕期間，部分社友參加由P. Fred安排的額外增值行程，前往臺大醫學人文博物館參訪，特別由敏盛吳立民醫療副院長親自導覽。從歷史悠久的醫療器材到珍貴的醫學文獻，透過吳副院長的源起講解，讓大家深入瞭解醫學與人文的融合，感受到知識的深度與文化的厚度。

扶輪家庭的凝聚力，無論在運動、公益或知性活動中都展露無遺，讓每一位參與者都擁有滿載感動與收穫的一天。

後記：
P. Fred 說：「要咬金牌，今天晚上台灣隊才會拿金牌」今天公益路跑大家都拿牌…完美一天，今晚狂賀：中華隊12強賽，勇奪世界金牌！



◎台北台美扶輪社第100次例會

發起清潔與粉刷活動 扶輪迎賓牌坊再度閃耀松山國門
<https://www.winnews.com.tw/202607/>
威傳媒採訪報導

◎台北台美扶輪社第99次例會 山陀兒之「一起99」

台北台美扶輪社第99次例會：山陀兒之「一起99」
感謝大家熱情、積極的參與這次算臨時的例會
原定相約在扶輪日的野餐活動相見歡
但因山陀兒颱風滯留
地區團隊忍痛暫停
台美於前一天協調照常執行例會的時間跟地點
團隊的大家也很支持參與
於是有了愉快的下午例會時光
神秘嘉賓Healthy總監、PRIP Gary一同歡唱
超級新人Tiffany 擔任司儀驚艷全場



台北台美扶輪社 社刊

Rotary Club of Taipei Taimei



實體例會地點：格萊天漾 例會時間：每月第一個週六中午11點到下午2點(實體)
Zoom 會議ID：374 669 6882 密碼：8888 每月第三個週五晚上8點30分到10點(線上)
社辦電話：0925-369-101 執行秘書 Cherry RI核准日：2021年2月16日
社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美PDG/CP May

今日例會節目

例會流程表

時間	內容	擔任社友或主講人
11:00~11:30	註冊聯誼\領選票	司儀 VP Yoko
11:30~12:20	餐敘	
12:20~12:21	主席鳴鐘開會	社長 P. Fred
12:21~12:24	國歌	社友 Anget&Grace
12:23~12:25	宣讀四大考驗	社友 Hedwig
12:24~12:28	扶輪歌唱時間	社友 Anget&Grace
12:27~12:30	介紹貴賓及友社社友	社友 Zoe
12:30~12:35	主席致詞	社長 P. Fred
12:35~12:40	介紹主講人	秘書 S. Nancy
12:40~13:20	主題: 啟動 健康人聲	主講人 巫順智
13:20~13:21	致贈講師謝禮	社長 P. Fred
13:21~12:23	12月壽星	社長 P. Fred
13:23~13:28	嫫姆/CP講評	嫫姆 PDG/CP May
13:28~13:30	秘書報告	秘書 S. Nancy
13:30~13:31	出席報告	出席 Anya
13:31~13:33	糾察時間	糾察 Tiffany
13:33~13:38	社長致謝詞/鳴鐘閉會	社長 P. Fred
13:38~13:40	大合照	
13:40~14:00	開票/唱票計票/合照	

議題

啟動健康人聲

經歷

- 炫音樂人聲演唱系統創辦人，目前旗下有4位老師
- VOX玩聲樂團男高音主唱，曾入圍第25屆金曲獎最佳演唱組合
- 於美加地區與東南亞各國進行多次國際巡迴演出，具有海內外豐富演出經驗
- 數次受邀創作多首原創樂曲，現致力於炫音樂教學系統之開發
- 於各企業擔任人聲開發講師，協助聲音工作者找到專屬於自己的聲音
- 美韻合唱團流行歌唱指導老師

活動預告

113/12/21 (六) 下午地區圓桌會議
113/12/22 (日) 下午5:00台美社&八德美德社聖誕晚會
113/12/30 (一)、31 (二)、1/2 (四)、3 (五) 惜食廚房送餐行動
114/01/04 (六)實體例會
114/01/11 (六)下午2:00「一分堂·十分甜」
114/01/17 (五)線上例會



四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

社長：楊弘仁 P. Fred 秘書：林惠婷 S. Nancy
副社長：楊佩諭 VP Yoko 財務長：魏慈儀 Tracy W
社員主委：楊佩諭 VP Yoko 服務計劃主委：莊晨鴻 Johnson
扶輪基金主委：謝叔愷 CPA

社當：李慧芸 PE Satya
糾察長：李俊毅 Max
公共形象主委：戴倩雯 Joanna



10/19實體例會IOU

總監	\$3000
PRIP Gary	\$3000
AG Ariele	\$2000
PDG JP	\$3000
PDG May	\$6000
IPP Lucy C	\$2000
王必如Tiffany來賓River	\$1000
Max	\$2000
Zoe	\$1000
一甲社VAG Jeffrey	\$1000
英倫社P Patty	\$1000
英倫社PP Kent	\$1000
英倫社Dennis	\$1000
英倫社Jack	\$1000
旭光社Darren、Joseph	\$2000
社友 梁添壽Tenson	\$1000
社友 彭上耘 O2	\$1000
社友 Ashley	\$1000
社友 林惠婷 Nancy	\$2000
來賓Lanar	\$3000
共38000元	

◎扶輪領導學院第13期進階班研習



◎113/11/08 台灣光耀艇隊成立授證典禮

The International Yachting Fellowship of Rotarian (IYFR)

國際扶輪的「第一個」國際性聯誼組織，成立於1947年英國。希望對水上運動、禮儀、環保有共同興趣的扶輪社員，提供社交活動和機會。

台北台美扶輪社與會社員：PDG /CP May, P Fred, PP YC, IPP Lucy C, Janet
台灣光耀艇隊創隊艇員(台北台美社友)：P Fred, PP YC, IPP Lucy C, Janet(晚會司儀), John



◎台北台美扶輪社第101次例會

此次例會場面溫馨而充滿學習氣氛。活動於上午11點開始註冊與聯誼，隨後在11點半進行餐敘，讓社友們在輕鬆的氛圍中增進彼此的友誼。例會於12點半正式展開，主講人新進社友梁添壽博士(Tenson)專業分享健康講座。

梁博士以「疫情後末梢循環不良&常見疾病及如何自我保健」為主題，深入淺出地解析疫情後常見的末梢循環問題及相關疾病，並提供日常自我保健的實用方法，幫助社友們在日常生活中維持健康。此次講座內容充實，獲得與會社友的熱烈回響。

與會的社友們來自P Fred 依出席委員會組成，分派的各個隊伍，包括Angela隊、CPA隊、Hedwig隊、Johnson隊、LucyC隊、May隊、Satya隊和YC隊，各隊成員積極參與，有些因故未能到場的社友也透過線上參與。此外，保姆隊及來賓隊的友人也共襄盛舉，增加活動的多樣性。

這場例會不僅提供寶貴的健康資訊，也讓社友們在交流中增進彼此的情誼，為扶輪社的發展注入新的活力。期待下次例會繼續帶來更多知識與交流機會！



11/02實體例會IOU

主講人社友梁添壽Tenson回捐	\$3000
PDG JP	\$2000
PDG May	\$2000
P Fred	\$2000
PP YC	\$1000
IPP Lucy C	\$1000
全球春天社May	\$1000
社友 彭上耘 O2	\$1000
社友 徐雲瑩	\$1000
共14000元	



歡迎新社友入社



張斯綱Spencer
台北市會議員



楊舜鈞Michael
哈佛健診副院長



許艾綺Chilli
碩銘先生生物科技
有限公司總經理



陳珠文Vivian
智醫城股份有限公司
財務長