

# 台北台美扶輪社 社刊 Rotary Club of Taipei Taimei



## ◎ 2025/03/31-04/02 惜食廚房送餐弱勢團體



台北台美扶輪社社友們自創社迄今第四年，每季一週持續參與【惜食廚房】的送餐服務，關懷社會將溫暖與愛心送到有需要的角落。這次的服務涵蓋西寧南路、西寧北路、重慶北路一段及歸綏街四條路線，每天約需打包400份便當，並由兩台車協力配送。

感謝熱心參與的社友們！

3/31(一) Janet、O2、Hedwig

4/1(二) Gilbert、Janet、Roge、Ginny、May

4/2(三) Gilbert、May、Satya、Ethan、Ginny、Chun Chun

每位社友的投入，都是推動善行的關鍵力量！期待未來有更多夥伴一起參與，讓愛心持續傳遞



06/09 (一)~06/13(五) 也有惜食廚房  
愛心服務，歡迎社友們一起來參與!!!

## ◎ 2025-26年度地區訓練講習會(DTA)



時間：2025年5月4日(星期日)

第一組：AG、VAG、社長組、秘書組：Satya、YC、Zoe

第二組：扶輪獎助金計畫組：May

第三組：財務組：Hedwig

第四組：行政管理組：Max

第五組：社員發展組：Johnson

第六組：公共形象組：Nancy

第七組：扶輪基金組：Salina

第八組：國際/社區/職業服務計畫：Gene

第九組：青少年服務組：Jason

第十組：多元扶輪社型態：Yoko

4/12實體例會IOU

PDG JP	\$2000
VP Yoko	\$1000
IPP Lucy C	\$1000
PP YC	\$1000
Jassica	\$1000

4/25線上例會IOU

P Fred	\$2000
PDG May	\$1000
IPP Lucy C	\$1000
PP YC	\$1000
Max	\$1000

5/23線上例會IOU

P Fred	\$2000
PP YC	\$1000
Max	\$1000

實體例會地點：格萊天漾 例會時間：每月第一個週六中午11點到下午2點(實體)  
Zoom 會議ID：374 669 6882 密碼：8888 每月第三個週五晚上8點30分到10點(線上)  
社辦電話：0925-369-101 執行秘書 Cherry RI核准日：2021年2月16日  
社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美PDG/CP May

### 今日例會節目



**歡迎主講人**  
台新銀行文化藝術基金會  
董事長 鄭家鐘

**議題**  
藝術給人生  
下半場的備忘錄

**經歷**  
台新銀行文化藝術基金會董事長  
台新青少年基金會董事長  
台新銀行公益慈善基金會執行董事  
台新金控資深顧問  
台新金控監察人  
台新銀行監察人  
中國時報文化事業最高顧問  
中天電視董事長  
產業經驗/專業能力：銀行、文化、風險管理

### 例會流程表

時間	項目	司儀 台美社 永力社
11:00 ~ 11:30	註冊聯誼	
11:30 ~ 12:30	餐敘	
12:30 ~ 12:31	聯合主席鳴鐘宣佈開會	台美社PE Satya 永續影響力社 CP Daniel
12:31 ~ 12:33	國歌	台美社
12:33 ~ 12:34	宣讀四大考驗	台美社
12:34 ~ 12:36	扶輪歌唱	永續影響力社
12:36 ~ 12:40	介紹貴賓及友社社友	永續影響力社
12:40 ~ 12:43	聯合主席致詞	永續影響力社
12:43 ~ 12:48	新社員配章	永續影響力社
12:48 ~ 12:51	頒發服務計畫基金	永續影響力社
12:51 ~ 12:53	介紹主講人	永續影響力社
12:53 ~ 13:33	主題：藝術給人生下半場的備忘錄	主講人 鄭家鐘 董事長
13:33 ~ 13:36	致贈主講人謝禮	台美社 永續影響力社
13:36 ~ 13:37	中華扶輪獎學金頒獎	台美社
13:37 ~ 13:40	喜慶時間-6月壽星/結婚	台美社 永續影響力社
13:40 ~ 13:46	秘書報告	台美社 永續影響力社
13:46 ~ 13:49	糾察報告	台美社 永續影響力社
13:49 ~ 13:55	媒姆/CP致詞	媒姆/CP
13:55 ~ 13:59	聯合主席致謝詞	台美社
13:59 ~ 14:00	聯合主席鳴鐘宣佈閉會	台美社PE Satya 永續影響力社 CP Daniel

### 活動預告

06/09 (一)~06/13(五)惜食廚房愛心服務  
06/15 (日)~6/17(二)至韓國光陽冬柏社親善訪問  
06/20 (五) 晚上8:30線上例會

**6月份壽星**

6/3 徐雲瑩Jassica  
6/5 楊澄臻Ashley  
6/11 丁于桓Jason  
6/15 魏慈儀Tracy W  
6/22 李靜慈Gene

**6月份結婚誌慶**

李靜慈Gene  
張淑萍Janet

四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實?
2. 是否各方得到公平?
3. 能否促進親善友誼?
4. 能否兼顧彼此利益?

社長：楊弘仁 P Fred 秘書：林惠婷 S Nancy 社當：李慧芸 PE Satya  
副社長：楊佩諭 VP Yoko 財務長：魏慈儀 Tracy W 糾察長：李俊毅 Max  
社員主委：楊佩諭 VP Yoko 服務計畫主委：莊晨鴻Johnson 公共形象主委：戴倩雯 Joanna  
扶輪基金主委：謝叔愷 CPA

## 台北台美扶輪社第111次例會—四週年社慶

台北台美社四週年社慶以「台美神奇4.0 傳承扶輪120」用「刷新牌坊國門 迎世壯運比鄰」行動慶祝社慶。3/29的盛會，10:00從敦北林蔭大道國際扶輪迎賓牌坊迎接賓客開始，Gene 與 O2 擔當主持人為活動熱情開場，P Fred 介紹歡迎牌坊。隨後，張溫德副市長蒞臨並主持揭牌儀式，為活動揭開序幕。

台美扶輪社重啟國際扶輪迎賓牌坊，再現台北城市光彩

【威傳媒記者林惠婷、林志毅報導】

<https://www.winnews.com.tw/221309/>

輪迎賓牌坊刷新揭牌儀式」報導(YT)

<https://www.youtube.com/watch?v=wR8BlkLRXNM&t=3s>



11:00 在茹曦酒店宴會廳，社友們齊聚一堂，照相組負責大合照，聯誼組則協助註冊及交流。隨著貴賓及來賓陸續入座，P Fred 鳴鐘宣布典禮開始。Agent、Yoko、Any、Vivian、O2、Sam 帶領全場高唱國歌與扶輪歌，Janet 與 Billy 擔任司儀並朗誦四大考驗並介紹貴賓及友社來賓。

P Fred 致詞後，DG Healthy 代表扶輪地區致意，PRIP Gary、PDG Knife、PDG/CP May、PDG JP、IPDG Stela 及友好社3610地區韓國光陽冬柏社 P Hyun-Ok Im (影片)、3502地區八德美德社 P Moon, 3502地區台北政愛社 P Candy 等社長也陸續發表祝賀詞。接著，感謝狀頒發儀式展開，除感謝第一分區所有社長對聯合例會的協助外，並表揚多位對扶輪基金有卓越貢獻的捐獻人，包括 PDG/CP May、P Fred、IPP Lucy C、PP Y C、Jack、Jessica 等。DG Healthy 也特別表揚 PE Satya 在 End Polio 根除小兒麻痺計畫中的貢獻。

最後，PE Satya 代表社長當選人致謝，P Fred 再次鳴鐘宣布閉會，並由照相組安排全體大合照。活動隨著糾察報告、回顧影片、韓國友好社的祝福、阿盧樂團與卡拉 OK 歡唱圓滿落幕。感謝所有參與的貴賓與社友，共同見證台北台美扶輪社的榮耀時刻！



## 台北台美扶輪社第112次例會

台北台美扶輪社(第112次例會)與台北永續影響力社(永力社)於4月12日假格萊天漾飯店天悅廳舉行聯合例會，氣氛熱絡。此次例會由代理社長VP Yoko與CP Daniel聯合主持，兩社社友齊聚一堂，展現跨社友誼與扶輪精神。PRIP Gary親臨致詞，勉勵兩社持續推動公益與影響力。

主講人身體智慧有限公司創辦人兼執行長鄭雲龍先生，帶來實用的健康講座「健康自脊來」為題，帶領社友們深入了解脊椎健康與酸痛預防的重要性。鄭執行長強調，酸痛的根源往往來自日常不良姿勢與習慣，例如偏側咀嚼、錯誤坐姿、背包單側使用等。透過「心的覺察」、「身的改造」與「環境的支持」三大策略，我們可以有效強化脊椎，擺脫慢性疼痛，甚至改變人生，讓在場社友收穫滿滿。

會中並由PDG JP擔任講評，增添專業觀點。例會中也特別舉行中華扶輪獎學金頒獎與四月壽星祝賀環節，充滿溫馨與感動。感謝VP Yoko與CP Daniel的精心安排，也感謝兩社社友Zoe、James、Johnson、Lisa、惠玉、Rex等人共同投入助力分工，大合照定格美好回憶，也為扶輪精神留下見證，讓此次例會內容豐富、圓滿成功！



## 台北台美扶輪社第113次例會



4/25(五)晚間08:15線上登場，司儀Nancy引領下，社友們陸續進入溫暖的線上聯誼空間，氣氛輕鬆而充滿期待。P Fred鳴鐘開會後，由Johnson介紹友社來賓。

今晚主講人是國立體育大學教授兼研發長黃啟彰John社友，他以「大學產學技轉助攻產業發展—國體大運動營養實務分享」為題，深入淺出地解析國體大如何結合科研與企業，推動運動營養品從研究到商品化，打造屬於台灣的健康品牌。黃教授分享產學合作的實戰經驗，談到技術

轉移、產品驗證及生態系建構，帶領聽眾洞察運動營養未來趨勢，讓人深感振奮。

Q&A時間，社友們踴躍提問互動熱烈，緊接著PDG/CP May從韓國光陽地區連線，分享與韓國光陽冬柏扶輪社的交流點滴，洋溢著國際友誼的溫度。服務計畫主委Johnson也簡報「台東偏鄉安親學園」計畫，展現扶輪人服務社會的決心與行動力。最後，P Fred溫暖致詞感謝每位參與者，並鼓勵大家持續以專業與熱情，用行動為社會注入正能量。隨著鳴鐘聲響，例會圓滿落幕，社友們在線上大合照中留下燦爛笑容，攜手迎向更美好的未來。

## 台北台美扶輪社第114次例會—地區年會



國際扶輪3481地區2024-25年度年會於圓山大飯店盛大舉行，雲集千位社友與國際嘉賓，展現扶輪深厚精神與跨國情誼。台北台美扶輪社雖僅成立四年多，仍秉持服務熱忱，全體社友同心協力，持續在各項計畫中努力耕耘。

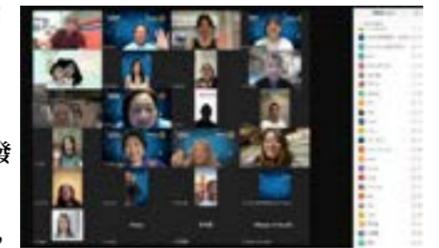
本年度台北台美扶輪社在新社顧問大保姆PRIP Gary、PDG JP以及PDG/CP May的鼓勵與指導下，本次年會中P Fred代表敏盛醫院領取「消除C肝最後一哩路特別貢獻獎」，並且群策群力成長社友、組織社友，投入各項活動與服務計畫，因此榮獲「社員成長第三名」、

「中華扶輪獎學金百萬功勞社」等成果肯定，並於第三全會獲頒「紅鑽特優獎」與「扶輪願景大賞」。這些獎項是鼓勵，更是責任，激勵全體社友持續精進、以行動回應社會所需。

感謝DG Healthy及所有扶輪夥伴的支持與鼓勵，台北台美扶輪社將繼續在扶輪大道上穩健前行，用微光點亮更大的世界。

## 台北台美扶輪社第115次例會

2025年5月23日(五)線上例會P Fred社長鳴鐘揭開序幕後，本次例會聚焦於一場引人深思的演講：由哈佛健檢院長、社友楊舜鈞Michael主講的「生命的密碼」。Michael以深入淺出的方式，回顧Watson與Crick於1953年發現DNA雙螺旋結構的科學突破，並一路談到現今基因定序、螢光基因轉殖技術、iPS細胞與再生醫學的發展。



他強調基因對健康的深遠影響，從乳癌風險BRCA1/2突變、地中海型貧血的帶原率，到非侵入性產前染色體篩檢(NIPT)的重要性，皆以數據與實例一一呈現。

此外，Michael也介紹精準醫學與傳統醫學的差異，說明如何依據個體基因特徵來提升藥效、降低副作用。更提到法醫學中基因可視化對祖源判定的應用，引起與會社友的極大興趣。

會後的Q&A交流熱烈，顯見大家對基因醫學的關注與好奇。當晚例會由Hedwig代理擔任司儀，P Fred協助來賓介紹，Angela宣讀四大考驗，Hedwig與Max分別負責秘書報告與糾察時間，整場會議溫馨而充實。感謝Michael社友的精彩分享，讓我們對「生命的密碼」有了更深刻的認識與省思。