Serie de eventos formativos de la Oficina de Equidad en Salud

Salud de los hispanoamericanos



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Partnership for Healthy Communities
A COMMUNITY ENGAGEMENT INITIATIVE

La Red
HEALTH CENTER
Rooted in Community

CONOZCA AL ORADOR

Fabricio J. Alarcon, MD, FACP

El Dr. Alarcón se graduó entre el 10% de los mejores de su promoción en la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y completó su residencia en Medicina Interna y Atención Primaria en la Fundación Cleveland Clinic, donde también fue jefe de residentes. Es miembro del Colegio Americano de Médicos y cuenta con la certificación de la junta en medicina interna, medicina de la obesidad y medicina de las adicciones.

Es el fundador de Atlantic Family Physicians y Healthy Outcomes Medical Weight Loss Center, y ha ejercido como director médico del La Red Health Center durante los últimos 25 años, contribuyendo a ampliar el acceso a atención médica de alta calidad para comunidades desfavorecidas. El Dr. Alarcón también es director médico de Addiction Medical Solutions y Addiction Medical Facility, donde lidera programas integrales de tratamiento de adicciones y continúa brindando atención primaria centrada en el paciente, enfocada en la prevención, la nutrición y los estilos de vida saludables.



Descripción general

01 Definición de la población hispanoamericana

02 Disparidades e inequidades en salud

03 Factores que impulsan las disparidades e inequidades en salud

04 Estrategias para superar las disparidades y desigualdades en materia de salud.



Objetivos



Lograr una mejor comprensión de las desigualdades y disparidades en la atención médica que afectan a los hispanoamericanos.



Fomentar el diálogo entre los diferentes sectores que aborden la salud de los hispanoamericanos.



Ofrecer una vía para abordar las disparidades e inequidades en materia de salud.

¿Cuál es la población hispanoamericana?

- La Oficina del Censo de los Estados Unidos define "hispano o latino" como una persona de origen o cultura cubana, mexicana, puertorriqueña, sudamericana o centroamericana, o de otra cultura o ascendencia española, independientemente de su raza.
- Los términos "hispano" y "latino" se utilizan a menudo indistintamente, aunque "hispano" generalmente enfatiza la conexión con el idioma español y España, mientras que "latino" enfatiza las raíces geográficas en América Latina.
- Se clasifica como una etnia y no como una raza, lo que significa que las personas pueden ser de cualquier raza.



Hispanoamericanos en Delaware

- La población hispanoamericana en Delaware representa aproximadamente el 11,7% de la población total del estado.
- Con más de 104.000 residentes, la comunidad hispana ha sido uno de los grupos demográficos de más rápido crecimiento en el estado, aportando una rica diversidad cultural y contribuciones económicas a la región.
- Si bien alrededor del 40% de la población hispana de Delaware tiene sus raíces en México, el 60% restante proviene de una amplia gama de países de habla hispana, con importantes comunidades puertorriqueñas y guatemaltecas.



Fuente: Oficina del Censo de los Estados Unidos, Datos rápidos: Delaware (2025)



Disparidades e inequidades en salud

Aunque a menudo se usan indistintamente, estos dos términos tienen significados distintos en salud pública:

Desigualdad en salud: Diferencias objetivas y medibles en los resultados de salud o la atención médica entre diferentes grupos de población.

- **Desigualdad en salud: Las barreras y políticas sistémicas, injustas e inequitativas que provocan estas disparidades. Las desigualdades en salud son evitables e injustas.**

La inequidad en salud es una barrera sistémica, evitable e injusta que crea la disparidad.



Un ejemplo

- Los hispanoamericanos tienen un 81% más de probabilidades de desarrollar insuficiencia renal y experimentan tasas significativamente más altas de pérdida de visión y amputaciones de miembros inferiores debido a una diabetes mal controlada.

- La disparidad radica en que los hispanoamericanos sufren gravemente las complicaciones de la diabetes.

- La desigualdad radica en la falta de seguro médico, acceso a servicios lingüísticos y alimentos nutritivos a precios asequibles, lo que hace que prevenir o tratar la enfermedad sea prácticamente imposible para muchos.

Haw, J. S., Shah, M., Turbow, S., Egeolu, M., & Umpierrez, G. (2021). Complicaciones de la diabetes en poblaciones raciales y étnicas minoritarias en los EE. UU.

Eliminar las desigualdades en materia de salud

Es esencial desde el punto de vista de la equidad fundamental y los derechos humanos.

También es fundamental para mejorar la salud pública general y la prosperidad económica de la nación.

Las desigualdades generan enormes cargas sistémicas, que cuestan miles de millones de dólares anuales en gastos médicos adicionales y menor productividad.

Los hispanoamericanos se enfrentan a desigualdades estructurales en materia de salud derivadas de barreras sistémicas, sociales e históricas.



Tarifas más bajas de seguro patrocinado por el empleador



Desconexiones lingüísticas y culturales



Estatus migratorio y temores sobre las políticas



Inseguridad alimentaria y medio ambiente



Restricciones de transporte

Estas barreras acumuladas dan como resultado mayores tasas de personas sin seguro médico, retrasos en la atención médica y mayores riesgos de padecer enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer, en comparación con la población general.

Raíces históricas y estructurales

- **Exclusión sistémica:** Los hispanoamericanos han enfrentado una discriminación y segregación sistémicas y profundamente arraigadas en materia de vivienda y educación durante más de un siglo.

- **Sistemas ocupacionales:** Una gran parte de la fuerza laboral hispana está empleada en industrias como la construcción, la agricultura y la hostelería, que tradicionalmente carecen de beneficios de salud patrocinados por el empleador.

- **Inmigración y miedo:** Las políticas migratorias restrictivas y las acciones históricas de aplicación de la ley han contribuido a una profunda desconfianza hacia el gobierno y las organizaciones oficiales.

Estas barreras suelen provocar retrasos en la atención médica o la evitación total del uso de los sistemas clínicos por temor al estigma, a la carga financiera y a la deportación.

Sistemas actuales de prestación de atención médica



- **Disparidades en la cobertura de seguros:** La población hispana experimenta las tasas más altas de personas sin seguro médico de cualquier grupo demográfico importante.

- **Barreras lingüísticas y culturales:** Más del 65 % de los hispanohablantes hablan un idioma distinto del inglés en casa. La escasez de profesionales sanitarios hispanohablantes y los limitados recursos de traducción suelen provocar malentendidos, una menor calidad de la atención y un menor nivel de alfabetización sanitaria.

- **Falta de representación:** Los hispanoamericanos siguen estando significativamente subrepresentados en el personal médico de EE. UU., lo que puede agravar los sentimientos de prejuicio implícito y contribuir a la falta de una atención culturalmente sensible.

Los hispanoamericanos en Delaware experimentan importantes deficiencias en la prestación de servicios de salud.

Si bien Delaware es geográficamente pequeño, el acceso a la atención médica varía drásticamente entre sus tres condados:

- Concentración importante de recursos médicos en el norte.
- Dejando desatendidas a las regiones del sur

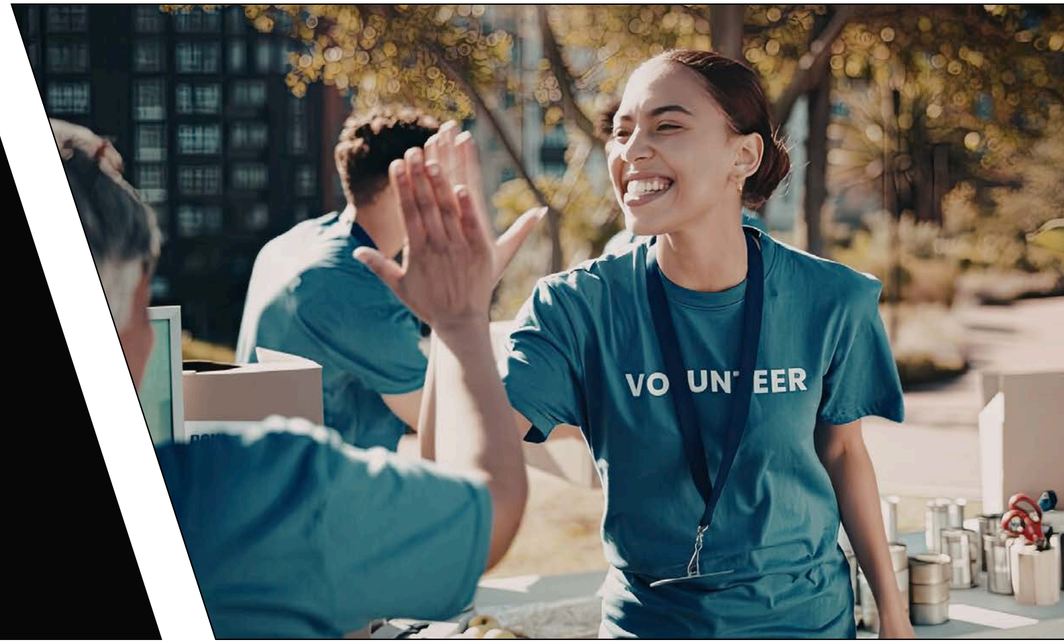
Tarifas para personas sin seguro:

- El 14% de los niños hispanos y el 27% de los adultos hispanos en Delaware carecen de seguro médico.
- En comparación con solo el 5% de los niños blancos y el 6% de los adultos blancos.

WHYY, “Disparidades raciales en la salud en Pensilvania, Nueva Jersey y Delaware”.

Promover la equidad dentro de la población hispanoamericana.

- Promover la equidad dentro de la población hispanoamericana requiere un enfoque multifacético y culturalmente sensible que supere las brechas sistémicas, fomente la inclusión y brinde apoyo específico.
- Esta ardua tarea requerirá la colaboración de los miembros de la comunidad, los proveedores de atención médica, las organizaciones y las escuelas.



Así es como los distintos niveles profesionales y comunitarios pueden impulsar el cambio:

Miembros de la comunidad

Actuar como enlaces mediante:

- **Organizar el apoyo de base**
- **Participar en el compromiso cívico**
- **Orientar a los compañeros hacia los servicios locales, estatales y federales.**

Las personas pueden abogar por:

- **Representación localizada**
- **Combatir la desinformación compartiendo recursos legales y de salud verificados.**
- **Fomentar la unidad vecinal**

Proveedores

- **Implementar capacitación en “humildad cultural” y contra los prejuicios para eliminar activamente las barreras a la atención médica.**

Los proveedores de atención médica y servicios sociales pueden:

- **Contratar personal bilingüe**
- **Utilice intérpretes médicos**
- **Colaborar con las promotoras de salud comunitarias (TSC) para superar las barreras culturales y mejorar el acceso a la atención médica.**

Así es como los distintos niveles profesionales y comunitarios pueden impulsar el cambio:

Organizaciones y empleadores

- Abordar los determinantes sociales de la salud y las oportunidades económicas mediante:
- Establecimiento de grupos internos de recursos para empleados (ERG, por sus siglas en inglés)
  - Implementación de programas de mentoría estructurados
  - Establecer objetivos transparentes de equidad y representación en todos los niveles de gestión para garantizar un avance profesional equitativo.

Escuelas

- Crear entornos inclusivos mediante:
  - Contratar una plantilla de educadores más diversa
  - Proporcionar planes de estudio culturalmente sensibles y apropiados.
  - Los distritos y las universidades pueden mejorar los resultados académicos y económicos mediante:
    - Colaboración con los padres en programas de alfabetización
    - Ofreciendo comunicación bilingüe

Recursos actuales en Delaware que promueven la equidad en la atención médica entre los hispanoamericanos.

- Delaware promueve la equidad en la atención médica para los hispanoamericanos a través de una combinación de centros de salud comunitarios, iniciativas estatales y actividades de defensa específicas por parte de organizaciones sin fines de lucro.

- Estas estrategias se centran en superar las barreras lingüísticas, ampliar el acceso al seguro médico y proporcionar atención médica culturalmente apropiada a la creciente población latina del estado.



Centros de salud comunitarios clave

Centro de Salud La Red

- Ubicaciones en Georgetown, Seaford y Milford.
- Proporciona atención primaria, pediátrica, de salud mental y dental vital y culturalmente sensible a poblaciones desfavorecidas.
- Ofrece intérpretes bilingües, personal médico que habla español y una escala de tarifas variables para ayudar a pacientes sin seguro o de bajos ingresos.

Atención médica familiar de Westside

- Presta servicios a comunidades de los condados de New Castle y Kent.
- Este Centro de Salud Calificado Federalmente (FQHC, por sus siglas en inglés) se enfoca en eliminar las barreras económicas y culturales para la atención médica, ofreciendo servicios bilingües integrales.

Centro Médico Henrietta Johnson

- Ubicado en Wilmington
- Un centro de salud calificado a nivel federal (FQHC, por sus siglas en inglés) que ofrece atención médica primaria, dental y preventiva bilingüe, independientemente del estado del seguro del paciente o su capacidad de pago.

Defensa y divulgación comunitaria

Centro Comunitario Latinoamericano

- Con sede en Wilmington, LACC lleva a cabo iniciativas de salud específicas, que incluyen pruebas gratuitas y confidenciales de detección temprana del VIH y educación para la prevención del abuso de sustancias.
- También alberga el programa Los Abuelos, que ofrece educación sanitaria y gestión de casos para adultos mayores hispanos.

United Way de Delaware Latinos Unidos:

- Esta iniciativa trabaja para abordar las desigualdades sistémicas que afectan a la comunidad hispana, centrándose en la defensa de la salud comunitaria, la educación temprana y la estabilidad económica.

Estrategias estatales e iniciativas gubernamentales

Comisión Hispana de Delaware

- Este organismo estatal asesora al Gobernador y a la Asamblea General en asuntos que afectan a la comunidad latina.

Oficina de Equidad en Salud

- Esta oficina, que forma parte del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Delaware, coordina programas destinados a identificar y eliminar las desigualdades en salud en todo el estado, garantizando que los recursos estatales y la educación en salud pública sean accesibles para las comunidades de habla hispana.

Recursos comunitarios del sur de Delaware

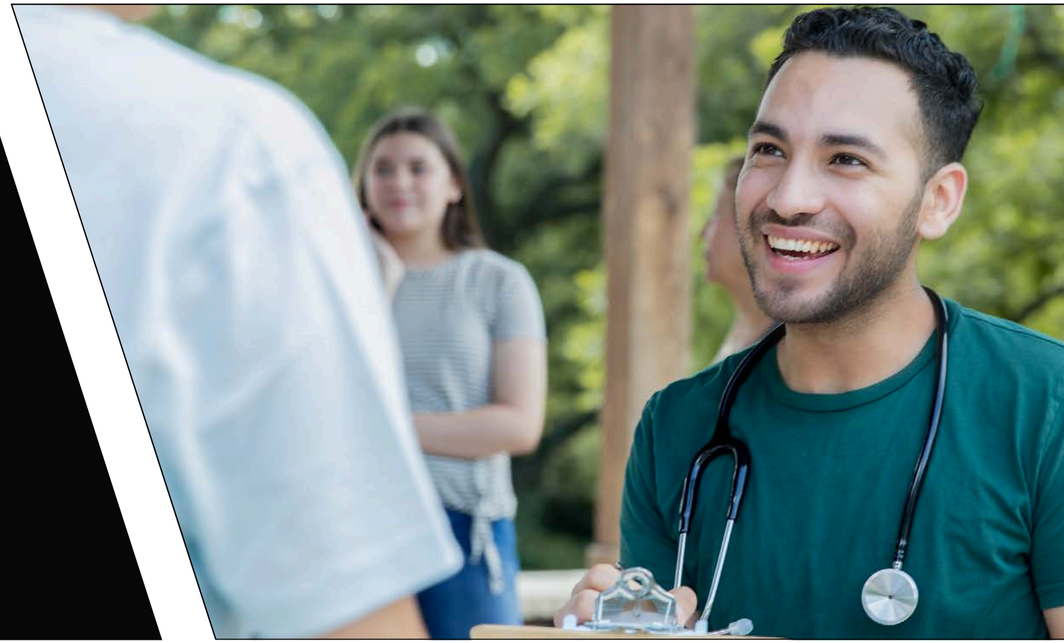
La Esperanza

- Es la única organización sin fines de lucro bilingüe y bicultural de servicios múltiples en el condado de Sussex, Delaware, dedicada a ayudar a familias latinas e inmigrantes.
- Ofrece programas gratuitos y culturalmente apropiados para promover la estabilidad y el empoderamiento, incluyendo asesoramiento en materia de inmigración, servicios de apoyo a las víctimas y desarrollo educativo.



¿Qué deficiencias existen en nuestro panorama actual que debemos abordar?

Para abordar la equidad en salud de los hispanoamericanos es necesario cerrar varias brechas críticas en el panorama actual de la atención médica y las políticas sanitarias, ya que esta población diversa se enfrenta a obstáculos sistémicos y sociales únicos.





La brecha en los seguros y la cobertura

Los hispanoamericanos tienen la tasa más alta de personas sin seguro médico de entre todos los grupos étnicos importantes de Estados Unidos, lo que constituye la barrera más inmediata para acceder a la atención médica.

- **Falta de cobertura por parte del empleador:** Muchos hispanoamericanos trabajan en empresas pequeñas, en empleos de temporada o en los sectores de servicios y construcción, que tienen menos probabilidades de ofrecer beneficios de salud patrocinados por el empleador.

- **Estatus migratorio:** Los estrictos requisitos de elegibilidad impiden que muchas personas indocumentadas se inscriban en Medicaid, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) o los mercados de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA).



Competencia lingüística y cultural

- **Escasez de profesionales sanitarios:** Menos del 7% de los médicos en activo se identifican como hispanos/latinos.

- **Alfabetización en salud:** Los materiales escritos sobre salud y los portales para pacientes a menudo no están traducidos a un español sencillo, y muchos sistemas de atención médica carecen de intérpretes de español capacitados médicamente disponibles bajo demanda.

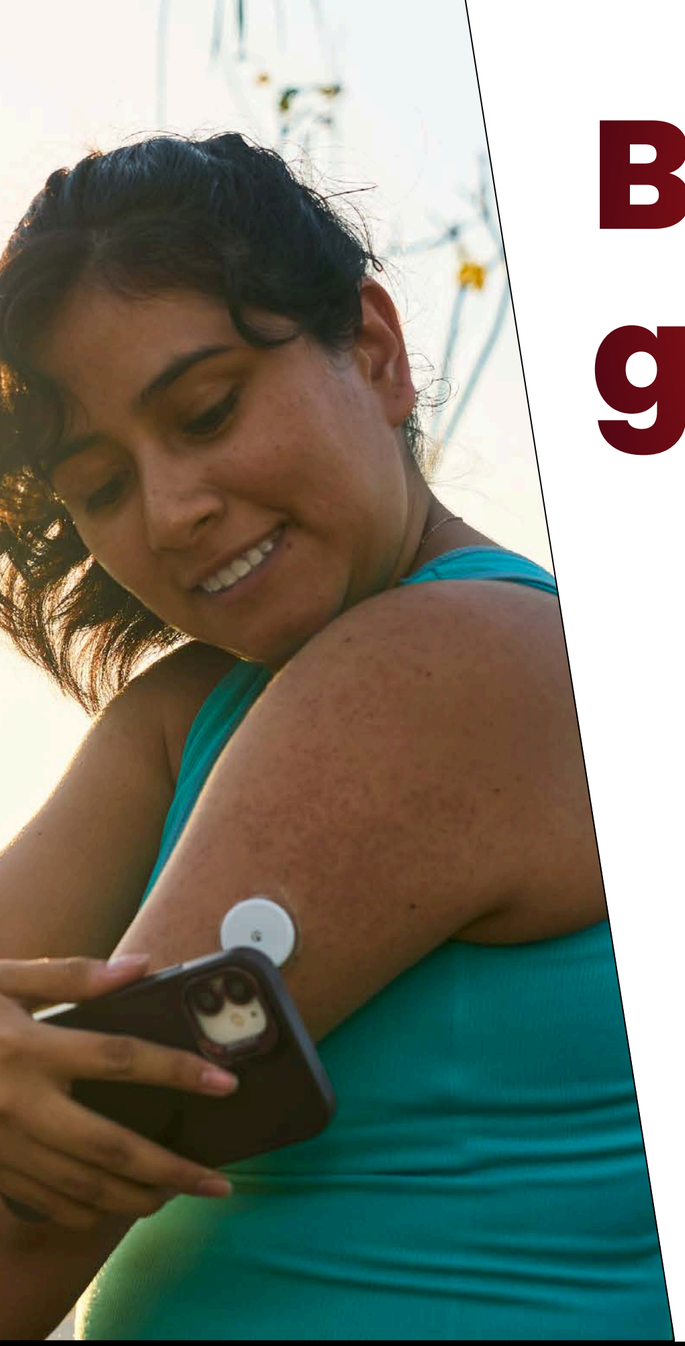
- **Matices culturales:** El sistema de atención médica a menudo no tiene en cuenta la gran dependencia de las redes familiares, las prácticas curativas tradicionales y las comunidades religiosas para obtener orientación en materia de salud.



Desconfianza en el sistema médico y barreras estructurales

- **Miedo a la deportación:** Las políticas, la retórica y las medidas coercitivas antiinmigratorias disuaden a muchos de acceder a clínicas de salud pública, centros de pruebas e incluso a servicios preventivos rutinarios.

- **Estigma:** Los trastornos de salud mental y los trastornos por consumo de sustancias suelen estar muy estigmatizados dentro de los marcos culturales hispanos tradicionales, lo que conlleva una gran falta de notificación y de tratamiento.



Brechas de datos granulares

- **Ocultando las desigualdades:**
  - Los hispanoamericanos provienen de más de 20 países distintos, con diversas predisposiciones genéticas, realidades socioeconómicas y riesgos para la salud.
  - Algunos subgrupos presentan mayores tasas de diabetes y enfermedad hepática crónica, mientras que otros se enfrentan a diferentes riesgos cardíacos.
  - Agruparlos oculta las necesidades específicas y localizadas.



Condiciones vitales para la salud y el bienestar

- **Desiertos alimentarios e inseguridad alimentaria:** Muchas comunidades hispanas se encuentran en zonas con acceso limitado a alimentos frescos y asequibles, lo que, junto con las dietas tradicionales ricas en carbohidratos, contribuye a tasas desproporcionadamente altas de obesidad y diabetes tipo 2.

- **Exposición a factores ambientales:** Las comunidades hispanas suelen estar ubicadas geográficamente en zonas con mayor contaminación atmosférica y proximidad a vertederos de residuos peligrosos.

El papel de los responsables políticos

- Los responsables políticos deben implementar políticas que exijan servicios cultural y lingüísticamente apropiados (CLAS, por sus siglas en inglés) en todas las redes de atención médica.

- Los responsables políticos pueden vincular la financiación estatal de la salud y los contratos de atención administrada de Medicaid a indicadores de equidad, garantizando así que los centros comunitarios reciban los recursos financieros necesarios para operar de manera eficaz.



Estrategias de intercambio cruzado

- **Conocimiento:** Establecer mesas redondas periódicas, virtuales o presenciales, entre funcionarios de salud estatales y organizaciones locales para abordar directamente las necesidades específicas de la comunidad hispanoamericana.

- **Financiación:** Subvenciones directas estatales y federales para la salud pública a través de organizaciones comunitarias que ya cuentan con la confianza y la presencia física establecidas en los barrios hispanoamericanos.

- **Capacitación:** Compartir recursos para exigir capacitación sobre sesgos implícitos y competencia cultural para todos los profesionales de la salud.

Simultáneamente, los sistemas de salud pueden patrocinar programas de capacitación y iniciativas de desarrollo de la fuerza laboral para aumentar el número de personal médico bilingüe y proveedores de atención médica que hablen español en el estado.

Conclusión



- Los hispanoamericanos se enfrentan a diversas desigualdades en materia de salud derivadas de barreras sistémicas, sociales e históricas.
- Es esencial desde el punto de vista de la equidad fundamental y los derechos humanos.
- También es fundamental para mejorar la salud pública general y la prosperidad económica de la nación.
- Promover la equidad dentro de la población hispanoamericana requiere un enfoque multifacético y culturalmente sensible que exigirá el compromiso tanto de los miembros de la comunidad como de los responsables políticos.

¡Gracias por unirte! Es hora de preguntas y respuestas.

Dr. Fabricio J. Alarcon



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Partnership for Healthy Communities
A COMMUNITY ENGAGEMENT INITIATIVE

La Red
HEALTH CENTER
Rooted in Community