

MAJİSYEN KONTEJYAN
MEHMET ÇOBANOĞLU

SPIRİTÜEL
MUCİZELER
KİTABI

MEHMET ÇOBANOĞLU

Majisyen Kontejyan

**SPIRİTÜEL MUCİZELER
KİTABI**



DESTEK YAYINLARI: 486

KİŞİSEL GELİŞİM: 41

SPIRİTÜEL MUCİZELER KİTABI / MEHMET ÇOBANOĞLU

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Editör: Kemal Kırar

Kapak Tasarım: İlknur Muştu

Sayfa Düzeni: Cansu Poroy

Destek Yayınları: Eylül 2014 (3.000 Adet)

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-4994-91-5

© Destek Yayınları

Harbiye Mah. Maçka Cad. Narmanlı Apt. No. 24 K: 5 D. 33 Nişantaşı / İstanbul

Tel.: (0) 212 252 22 42

Fax: (0) 212 252 22 43

www.destekyayinlari.com

info@destekyayinlari.com

[facebook.com/ DestekYayinevi](https://facebook.com/DestekYayinevi)

twitter.com/destekyayinlari

Pasifik Ofset Ltd.Şti.

Sertifika No. 12027

Çihangir Mah. Güvercin Cad. No. 3/1

Buharlıyı Merkezi A Blok Kat. 2 34310

Haramidere İSTANBUL / TURKEY

Tel.: (0) 212 412 17 00

MEHMET ÇOBANOĞLU

Majisyen Kontejyan

SPIRİTÜEL MUCİZELER KİTABI

Hayata yeniden gelezsiniz;
ancak her Şeye yeniden başlayabilirsiniz...

İÇİNDEKİLER

Yazar Hakkında	11
Önsöz	13
Kitap Hakkında	15
Spiritüel Enerjiler Dünyası	17
Spiritüalizm Spiritüalizm, Din ve Bilim İlişkisi	21
Spiritüalizm ve Benliğimiz	24
İnsan ve Varlık Bedenleri	26
Aura Enerji Alanımızın Önemi.....	30
Aura Sağlığı	32
Aura Bedene Zarar Veren Hususlar	
1. Çokeşlilik	33
2. Dedikodu Yapmak ve Bu Ortamlarda Bulunmak	35
3- Gereğinden Fazla Yemek	36
4- Çok Fazla Dert Dinlemek.....	37

5. Elektronik Eşyalar	38
6- Olumsuz Düşünceler	39
7- Arabesk Müzikler/Filmler	40
8- Nazar ve Negatif Enerjiler	41
9- Yüksek Ses Titreşimleri.....	43
10- Düzensiz Uyku	43
Aura Bedene Fayda Sağlayan Hususlar	45
1- İbadetler	45
2- Toprak ve Su.....	46
3- Doğru Nefes	47
4- Açık ve Parlak Renkler	48
5- Doğal Taşlar-Kristaller.....	48
6- Pozitif Düşünmek.....	49
7- Gülümsemek.....	49
8- Arınmak ve Affetmek	50
9- Esans Yağları	52
10- Bol Su Tüketimi	53
11- Tuzlu Su Banyosu.....	53
1 Doğanın Şifası.....	54
Bitkilerle Spiritüel Şifa Nasıl Gelir?.....	55
Bitkilerle Majikal Çalışma Prensipleri.....	56

Negatif Enerjilerden Koruyucu	
ve Arındırıcı Bitkiler	59
Bereket Enerjisi İçin Kullanılan Bitkiler	67
Şifa Enerjisi için kullanılan Bitkiler.....	73
Aşk Enerjisi İçin Kullanılan Bitkiler	77
Ruhsal Duyular ve	
Psişik Yetenekler İçin Bitkiler.....	85
Bitkilerle Spiritüel Şifa - Bölüm Notları	89
Semboller ve Enerjiler	90
Sembollerin Kullanım Şekilleri	91
Majikal Semboller	93
İksirler	111
Ev İçin Pozitif Enerji İksiri.....	111
Aşk İksiri.....	112
Huzur ve Sakinlik İçin İksir.....	112
Şans ve Güzellik İksiri	113
Olumsuz Düşünce ve Enerjilere Karşı İksir.....	113
Ev veya İşyeri İçin Şans İksiri	114
Önsezi ve Rüyalara İçin İksir.....	114

Majikal Özellikleriyle Taş ve Kristaller	115
Esans Yağları ve Özellikleri	123
Bilimsel Olarak Büyü	127
Mekânların Enerjileri	131
Negatif Enerji Belirtileri.....	132
Arınma/Arındırma.....	133
Ruh ve Nefs	135
Ruhsal Kimlik.....	135
Ruh ve Nefs İlkeleri	137
Ruhumuzla Bağlantı Kurmak	141
Ruhsal Benlik Gücü	143
Bilinçaltından Gelen Sesler	145
Bilinç ve Bilinçaltı.....	146
Sesli Olumlamalar.....	149
Zihinsel Olumlamalar.....	149
Mutluluk Rehberi	151
1- Kendini Tanımak.....	151
2- Kendini Sevmek.....	153
3- Kendine Güvenmek.....	154

4- Kendine Yetebilmek	155
5- An'ı Yaşamak.....	156
6- Sadelik ve Doğallık.....	157
7- Dengeli Yaşam	158
8- Empati ve Dürüstlük.....	160
9- Hayaller Kurmak	161
10- Farkındalık.....	161
11- Hissetmek	162
Şifanın Merkezi: Sevgi.....	165
Mucizelerin Kaynağı: Kalp.....	167
Sorular ve Açıklamalar	171
Kurşun Dökme Konusu.....	171
Nazar Boncuğu Konusu.....	173
Dua Konusu.....	175
Doğru Dua Şekli.....	177
Kitabımızın Sonuna Doğru.....	181

YAZAR HAKKINDA

Uzun yıllardır çeşitli web sitelerinde “Majisyen Konte-
 jyan” rumuzuyla spiritüel konularda makaleler yazan Meh-
 met Çobanoğlu, 1981 Hatay-Hassa doğumludur.

Küçük yaşlardan itibaren ilgi alanı olan ezoterizm, pa-
 rapsikoloji ve kutsal kitaplar üzerinde yoğunlaşmasının ar-
 dından, evrensel enerjiler konusunda araştırmalar yaparak
 daha sonra bu ilgi alanını “maji” bilimiyle bütünleştirmiştir.
 2000’li yılların hemen başında geçirdiği bazı kazalar sonu-
 cunda arkadaş çevresinde oluşan, “Bu hayatta ne kadar çok
 kontenjanın varmış” söylemindeki “kontenjan” kelimesi
 kendisine lakap olarak verilmiş.

Mail olarak “kontenjan” kelimesini bir harf hatasıyla
 konte jyan olarak almış ve bu kez bilinçli olarak web plat-
 formlarına daima “Konte jyan” rumuzuyla kayıt yapmıştır.
 Maji ilminin uygulayıcısına verilen “Majisyen” terimiyle
 rumuzunu birleştirerek “Majisyen Konte jyan” olarak birçok
 çevre tarafından bu isimle anılmış ve tanınmıştır.

2013 senesinde ilk kitabı olan *Rabb’in Nefesi*’ni okurlarıy-
 la buluşturan Çobanoğlu, geniş bir kitleye ulaşma başarısını
 göstermiş ve “Esmâü’l Hüsna” konusuna çok farklı bakış açı-
 ları kazandırmıştır. Halen Antalya’da ikamet etmekte olan
 Mehmet Çobanoğlu, ülkenin çeşitli bölgelerinde “Spiritüa-
 lizm”, “Metafizik” ve “Kişisel Gelişim” konularında seminer
 ve eğitimler düzenlemektedir.

ÖNSÖZ

“Sihirli Lamba” efsanesini bilirsiniz. Avuçlarınıza aldığınız lambadan bir cin çıkar ve dileklerinizi yerine getirir. İşte o lamba, yıllar içerisinde değişim gösterdi ve herkese ulaşmak için binlerce parçaya bölünerek kitap haline geldi. 3 dilek hakkı sınırı da kaldırıldı. Güç önce doğaya, doğadan da sizlere aktarıldı.

Çevrenizde gördüğünüz ağaçlar, bitkiler, semboller, renkler, taş ve kristaller mucizelerin kilidini açan bir anahtardır. O anahtar dinin, bilimin, şifahanenin, gücün, kuvvetin, mutluluğun, ruhun, bilginin, bereketin, farkındalığın ve aşkın kapılarını açmaktadır. Ve anahtar artık elinizde... Hayalleriniz, hemen inancınızın önünde...

Artık değişim ve dönüşüm zamanı. Geçmişi orada bırakıp kazanmak için fırsat anı. Doğanın ve ruhunuzun dostluğuyla buluşun. Onların güçlerinden istifade edin. Böylece yaşamak istediğiniz hayatı yaşayabilir, kendi varlık kavramınızı en derinden hissedebilirsiniz.

Unutmayın!

Hayata yeniden gelemezsiniz; ancak her şeye yeniden başlayabilirsiniz...

*Spiritüel Yaşam Koçu - Majisyen Kontejyan
(Mehmet Çobanoğlu)*

KİTAP HAKKINDA

Ellerinizde, düşüncelerinizde, sorgulama ve mantık evrelerinizde, duygularınızda, okumak ve anlamak için ayırdığınız zamanda hayat bulan spiritüel *Mucizeler Kitabı* isimli bu çalışmamda, sizlere uzun senelerdir üzerinde araştırmalar ve çalışmalar yaptığım spiritüalizm, metafizik, maji, parapsikoloji, din ve bilim gibi geniş bir dünyadan pencereler açmayı hedeflemekteyim.

Herkes bu kitap aracılığıyla ulaşmak istediği farkındalığa hiç şüpheniz olmasın ulaşacaktır. Kimileriniz sadece bitkilerin veya sembollerin majikal yönlerini ele alarak aşk, bereket, sevgi, şifa faydalarıyla ilgilenecek, kimileriniz ise kelimelerde keşfini bekleyen teoremlere yönelecek, kimileriniz varlık hakikatini anlamaya çalışacak, kimileriniz ise parçaları yan yana getirerek büyük resme ulaşacaksınız. Dileğim o ki kitap herkesi düşünmeye, sorgulamaya yönlendirir. Günümüz zamanının başıboş maddesel zevklerinden bir an uzaklaştırıp ruhsal ve enerjisel kimliğinizi hatırlatmaya yardımcı olur.

Spiritüel Mucizeler Kitabı yeri geldiğinde bilimsel ifadeler, yeri geldiğinde ilmi ifadeler içeren, yeri geldiğinde ise "saçma" kelimesine hapsedilmiş, henüz düşünülmemeyen ve kâşifini bekleyen cümleler kullanacaktır. Sizlerden tek ricam, kitabı bütün olarak ve anlamaya çalışarak okumanız-

dır. Zira, okumak başkadır anlamak başka. Kitabın herke-
se sevgi, şifa, bereket ve farkındalık getirmesini diliyorum.
Umarım, farkındalık adına küçücük de olsa bir hizmette
bulunmuş olurum.

SPİRİTÜEL ENERJİLER DÜNYASI

Evren boyutlar, galaksiler, milyonlarca yıldız ve bu yıldız sistemleri dahilinde gezegenleri barındıran, mevcut oluşumların meydana getirdiği enerjilerin sürekli birbiriyle etkileşim içerisinde gezindiği holografik bir alandır. Bu devasa alanda bulunan dünya, bağlı bulunduğu Samanyolu galaksisi içerisindeki pasif ya da aktif binlerce yıldızdan az ya da çok etkilenmektedir. Zira her yıldız veya gezegen, merkez çekirdekleri ve dış kabukları sebebiyle elementlerin yoğun mekânlarıdır. Ve elementler sürekli olarak birbiriyle irtibat halindedir. Dolayısıyla evrende her şey bir enerji akışı içerisinde.

Sözü gelmişken... “Holografik Evren” vurgusuyla ilgili bir ayet tespitim olmuştu seneler önce... Stephen Hawking’e ait teoriyi ilk duyduğumda, hemen Kuran’ı tekrar incelemeye almıştım. İlahiyatçılar veya araştırmacılar, fark ettiğim ayet üzerine tek bir satır yazmamıştı. Hâlâ tek bir kelime söz edilmediğini görüyorum. Belki de ben farklı yorumluyorum olabilirim. Ancak şu ayet çok düşündürücü: “Dünya hayatı, aldatıcı metadan başka bir şey değildir.” (Al-i İmran: 185) Evet, ayeti incelediğimizde hayatın aldatıcı olduğu vurgu-

lanmakta. İlk düşündüğümüzde, “aldatmak” terimi akıllara geçici zevk, oyalayıcı, süslü gösterilmiş bir hayat vb. çağrışımlar getirebilir. Ancak hologram veya halüsinasyon gibi kavramların da aldatıcı içerikler olduğu bilinmektedir. Özellikle ayette geçen Arapça “metâul” kelimesi dikkat çekicidir. Sözlük anlamıyla meta, mal, eşya gibi anlamlara gelmekte. Arapça anlamda ise faydalanılan, yararlanılan şey gibi manalara gelir. Aldatıcı kelimesiyle birlikte kullanıldığında, dünya hayatını somutlaştırıp aslında bunun bir halüsinasyon veya hologram olduğu mu söylenmek istenmişti?

Konuya tekrar kaldığımız yerden devam edersek, dünya ve üzerinde yer alan tüm oluşumlar; atomlardan, hücrelerden ve elementlerden meydana gelir. İnsanlar, bitkiler ve hayvanlar bu elementlerden meydana gelen anatomik yapılarıdaki canlılardır. Ve her şey insanoğlunun hayatı üzerinde çok büyük etkilere sahiptir.

Dolunay zamanlarını, düşüncelerimizde yarattığı etkileri düşünün... Bazı gezegen olaylarının, Ay veya Güneş tutulmalarının, Venüs ve diğer gezegenlerin yörüngesel hareketlerine bağlı olarak sinir sistemimizde oluşturduğu tepkimeleri... Gerginlikler, bunalımlar, düşüncelerimizde oluşan kaoslar veya aksine sevinçler, mutluluklar... Hepsi elementlerin çekim güçleri, enerjilerin oluşturduğu zincirleme reaksiyonun etkileriyle meydana gelmektedir.

Astrolojik olarak burçlardan etkilenmemiz de işte bu sisteme dayanmaktadır. Zira, bir elementin fizik bedende yer aldığı oranlar; zihinsel, duygusal, maddesel birçok faktörü ortaya koyar. Gezegen hareketlerine bağlı olarak elementsel enerji akışı, bu nedenle insan yaşantısı üzerinde etki sahibidir. Demir, çinko veya diğer elementlerden birisinin eksikliği veya fazlalığının insan yaşantısında zihinsel veya

fiziksel ne denli etkileri olduğu herkes tarafından bilinen bir konudur. Astroloji ilminin mantığı burada hayat bulur. Göksel enerjilerin yeryüzünde yaşayan bizleri, atomik olarak etkilemeleri durumudur. Sonrasında oluşan diğer göksel olaylar ise, astroloji ilminin farklı sebep-sonuç ilişkilerini oluşturmaktadır.

Buradaki şahsi görüşüm, duygularımızın hatta düşüncelerimizin dahi elementlerle büyük ölçüde iletişim içerisinde olduğudur. Ne de olsa her birimiz yıldız parçalarıyız. Ve kozmolojik irtibatımız halen devam etmektedir. Bu konuda onlarca fikrim mevcut; lakin bu kitapta şimdilik yer almayacaklar. Nasipse bir diğer kitapta, uçuk olarak ele alınabilecek düşüncelerime yer vermek istiyorum. Sadece bir tanesine örnek vermem gerekirse... Bir zaman sonra, gerek bitkilerden gerekse bazı doğal taşlardan elde edilen enerjilerle, özel şifa kapsülleri yapılabilecek ve eterik beden sağlığının hizmetine sunulabilecektir, diyebilirim. Örneğin, aura koruma kapsülleri, aura enerjisi yükseltme hapları gibi... Böylelikle, metafizik çağ başlayacaktır (ve zaten başladı da). Kuantum fiziği adı altında bunun sinyallerini de görmekteyiz.

Nitekim, kuantum fiziği bir anlamda modern bilimlerin, “Benden buraya kadar; artık metafiziği kabul etmek ve ondan yardım istemek zorundayım” demesidir, bana göre.

Enerji kapsülleri konusundaki düşüncem uçuk bir fikir gibi görünüyor, evet kabul ediyorum; ancak, olabilirliği emin olun çok yüksek. Konuyla ilgili yurtdışından bazı bilim adamlarına, hem bu konu da hem de çeşitli konularda fikirlerimi bildiren mailler gönderdim. Gelen cevapların büyük bölümü “İMKÂNSIZ DEĞİL” şeklindeydi. Eğer bir gün böylesine kapsüller üretilirse, onur duyurum açıkçası. Üstelik, sadece bedensel sağlık adına değil; arınmadan ko-

runmaya, bolluk-bereket enerjisinden aşk ve sevgi enerjisine kadar birçok konuda bu kapsüller hayatlarımıza kolaylıklar sağlayacaktır.

Şimdi gelelim asıl konuya... Dünya, hem madde hem enerji yapısından dolayı ruhsal bir atmosfer haline gelmiştir. Gözlerinizin gördüğü her yaratılmış cisim, aynı zamanda çevresine çeşitli frekanslarda enerjiler yayan manyetik alanlara sahiptir. Spiritüalizm bilimine ihtiyaç tam da bu noktada doğmaktadır. Zira, spiritüalizmle enerjileri yana getirerek ruh hallerimizi anlayabilir, ruhsal güçlerimizi çözümleriz. Doğada bulunan enerjileri tanıyarak, onlardan faydalanarak ruhsal benliğimizi yükseltebiliriz.

Bu durumda, "ruh" ile enerjilerin ortak noktası bize onlarca şifa kapısı açacaktır. Çünkü ruh dediğimiz kavram bir enerji bütünlüğüdür. Ve bana göre ruh, Allah'ın insana verdiği yaşam enerjisinin molekülü veya elementidir. Kısaca ruh, "Rabb'in Nefesi"dir. Nitekim, "Ben insanı kendi suretimden yarattım" (Kaynak: Ahmed b. Hanbel, Müsned, C. 2, s. 244; Gazali, İhya, C. 2, s. 417) kutsi hadisi, bunun bana göre en büyük delilidir.

Suret kelimesini sadece şekil anlamıyla ele alırsak hata yaparız. Çünkü bütün şekillerden münezzehe olduğunu bize Allah'ın kendisi bildirmektedir: "O'nun benzeri hiçbir şey yoktur." (Şura Suresi: 11)

Ayrıca, "Onu düzenleyip içine ruhumdan üflediğim zaman, onun için hemen saygıyla eğilin." buyurmaktadır. (Hicr Suresi: 29) Bu ayet de yine bizlere bazı önemli vurgular yapan ayetlerdendir. Hepsinden anlarız ki ruhumuz Allah'tan bir parça, şekil ve şema içerisinde yer almayan bir parça. Nefes gibi, enerji gibi... Ve Öyle...

Spiritüalizm

Spiritüalizm terimi, ruh ve ruhçuluk bilimi olarak tanımlanmaktadır. İnsanın huzur ve mutluluğu adına pek ele alınmayan, göz ardı edilen, yeteri kadar bilinmeyen, lakin çok önemli bir konudur. Zira yaşanan her şey ruhla yaşanır. Ve ruhsal huzur, kişisel gelişimle pozitif dönüşümün başlangıç yeridir.

Spiritüalizm biliminden, sadece bireysel gelişim ya da pozitif dönüşümler için değil, aynı zamanda evrenin sırlarını keşfetmek, dine en modern tanımı yapabilmek, varlık hakikatimizi anlamak için de faydalanılır. Spiritüalizm öğretileri içerisinde yaşamak ve onları öğrenip uygulamak, objektif bakış açısını gerektirir. Saçmalık ve gerçek, madde ve mana, din ve bilim arasında tarafsız olmayı amaçlar. Çünkü spiritüalizm, “bilimin” ve “ilmin” ortasında bir merkezde yer alır. Her ikisiyle de ortak dil içerisinde diyalog kurar.

Spiritüalizm, Din ve Bilim İlişkisi

Spiritüalistler bakış açısı, bana şöyle bir düşünce kazandırdı: “Din” ve “bilim”, yıllardan beri birbirine zıt iki konu gibi ele alınır. Bilim adamı olmanın “ateist” fikirleri, dindar olmanın ise bilimselliğe karşıt fikirleri benimsediği önyargısına kapılırız. Oysa, tarihi incelediğimizde doğa, evren veya fen bilimlerinde ön plana çıkan birçok bilim adamının din mensubu olduğunu görebiliriz. Birtakım çevreler, bu iki kavramı yan yana getirmekten çekinedursun, bilim ve din daima birbirlerine gizli dostlardır.

Konuya daha hoşgörülü düşüncelerle bakmak gerekir. Din ve bilimin birbirine düşman gibi gösterilmesinden ne bilim kazançlı çıkar ne de din. Tüm bu tartışmanın sebebi, çeşitli ideolojik hedeflerin gerçekleştirilmesi için yürütülen politiklardır.

Yıllar boyu, bir taraf dini destekler bir taraf ise bilimi. Sanki din bilime karşıymış gibi gösterilir. Veya bilim dini asla kabul etmez gibi ortaya koyulur. Oysa bu ikisi aynı şeyden bahseden, farklı diller konuşan kardeşlerden farklıdır. Birisi madde üzerine yoğunlaşmış, bir diğeri mana üzerine. Mesela, “Dünyanın sonu gelecek mi; gelecekse nasıl gelecek?” gibi bir soru karşısında bilim; kozmolojik olayları, büyük meteor taşlarının veya devasa yıldızların çarpma ihtimalini dünyanın sonu olarak ele alır. Din ise yaratıcının takdir ettiği zaman ölçüsü geldiği zaman, dünya hayatını sonlandıracağını, insanlığı üst boyut âlemine taşıyacağı gibi ifadeler kullanır. Burada sadece ifadelerin dili farklıdır. Neticede iki görüş de bir son gerçeğini dile getirerek vurgu yapar. İki cevapta da sebep sonuç ilişkisini görebiliriz. Bir şeyler başka bir şeylere sebep olur ve sonuç olarak kıyamet dediğimiz yok oluş veya yeniden başka boyutta var oluş meydana gelir.

Tanrı kavramını ele alırsak eğer, bilim her şeyin enerjilerle meydana geldiğini savunur. Var oluşu, Büyük Patlama (Bing Bang teorisi) ile açıklar. Sonuç itibarıyla bir kavrama ihtiyaç duyar: bir başlangıç kavramına. Din ise bu kavramı Tanrı olarak benimser ve kutsal kitaplarda yine kâinatın başlangıcına yönelik bildirelerde bulunur.

Bilime göre Tanrı kavramı, yani oluşumların esas noktası “ses”tir, “ışık”tır, “enerji”dir. Dine göre de aslında böyledir. Din, Tanrı kavramını açıklarken O “en iyi duyan”, “en iyi

gören”dir, der. Her zaman her yerde olabilen, şekilden münezze, kudreti her yeri kapsayandır, şeklinde ifadeler kullanır. Görüldüğü üzere, aslında temelde aynı kavramlar, aynı inançlar yatmaktadır. Sadece anlatım dilleri -çeşitlilik içerisinde- birbirinden farklıdır. Birisi Tanrı’yı bilimsel cümlelerle açıklar, diğeri daha çok manasal ifadelerle. Spiritüalist düşünce ise, her iki kavramı sentezler ve insanlığa ortak bir dil sunmayı amaçlar.

Eğer ki var oluşu anlamak, varlık sebebimizin farkındalığını sağlamak istiyorsak, din ve bilimi birlikte incelemek gerekir. Dini açıklamalara bilim, bilimsel açıklamalara ise dini düşünce formlarını ekleyerek çıkan fotoğrafı incelememiz doğru olur. Bunu sağlamanın temel yollarından birisi, her düşünceye yeniden başlamak, dayatılmış öğretileri bırakarak sorgulama ve düşünme evresiyle öğrenmeye çalışmaktır. Her birey kendi düşünceleri, mantığı, duyguları ve muhakeme yeteneğiyle bireyselliğini meydana getirir. Aksi halde, dayatmalarla gelen bilgi gerçek bilgi değil, bir başka kişinin düşüncesinin aynen alınıp savunulması olur. Üstelik yanlış veya doğruluğundan bir haber olarak bu ortaya çıkar. Nitekim Kuran’ı Kerim’de insanlardan istenen de bu farkındalıktır. İnsanın daima sorgulaması, kendisine verilen en büyük nimet olan mantığı kullanması, düşünerek gelişmesi gerekliliğine vurgu yapılır.

Şahsi görüşüm o ki, dini öğrenmek ve anlamak için illaki din adamlarına gerek duyulmamalı. Çünkü bir din adamını okuyarak, onun o dinden anladığı kadarını anlayabiliriz. Bu ise tamamen kısıtlama olur. Belki o kişi az anladı, belki yanlış anladı, bilemeyiz. Yapılması gereken, dini, dinin merkezinden öğrenmektir. O merkez ise elbette Kuran’ı Kerim’dir. Kuran’da var olan ayetler üzerine düşündükçe, zaten altyapı

oluşur. Ve sonrasında güvenilen din adamlarıyla fikir alışverişini içerisine girilebilir.

Kişi, önce kendisi altyapıyı kurar, sonrasında ilim adamlarından faydalanır. (Fen bilimleri sözkonusu değilse eğer, manevi ve uhrevi konularda “ilim” kelimesini tercih ediyorum.) Aslını sorarsanız, dini öğrenmek için din adamı şartı olsaydı Peygamber bir çoban değil, zamanın en iyi din adamlarından seçilirdi. Oysa hangi peygambere baksak onun din adamı olmadığını görüyoruz: Hz. İsa bir marangoz, Hz. Musa çoban, Davud bir asker ve hükümdardır. Birçoğunun da çiftçi, tüccar gibi mesleklerde olduğunu görmekteyiz. Elbette buralardan çıkarmamız gereken sonuçlar vardır. Hiç kimse kendisini anlamsız veya boş olarak görmemeli. Her insan bir hikmet sebebidir.

Bu anlamda, dini öğrenmek için din adamları veya çeşitli tarikatlar, cemaatler veya önderlik yapan akımlara değil, Kuran’ın kendisine yönelmek ve Kuran üzerinde düşünmek gerekir. Hal böyle olunca hurafeleri, yobazlıkları, din tacirliğini, şekilci Müslümanlığı, ben Seyyid’im (Peygamberin soyundan gelen) diyerek manevi emperyalizmi, Allah adıyla kandırmanın modernleştiği düşünceleri, tarihin karanlık sayfalarına, bir daha gelmemeleri üzerine hapsedmek mümkün olacaktır. Hoş bunu biz yapsak da yapmasak da ilahi düzen, ışıyla her yeri bir gün aydınlatacak, karanlıkla aydınlığı açık saçık beyan edecektir.

Spiritüalizm ve Benliğimiz

Geniş bir yelpaze içerisinde yer alan spiritüalizm, kendi arasında çeşitli kategorilere ayrılrsa da esas itibarıyla ruh ve ruhsallığın evrelerini incelemektedir. Bu evreler, insan

varlığının hislerinden duygu dünyasına, metafizik boyuttan çeşitli dini konulara, hatta mistik felsefelere kadar uzanan geniş bir perde içerisinde yer alır. Amaç ruhu ön plana çıkarmak, ruhun varlığını hissederek yaşamayı sağlamaktır.

Spiritüel düşünce formları ve teknikleriye birey, duygularına hükmetmeyi öğrenebilir. Nefs ve egosunu kontrol altında tutarak gerçek huzurun kapsadığı bir hayatı yaşayabilir. Çeşitli psikik yeteneklerin sahibi olarak, daha güçlü bir varlık gösterebilir. Tüm bunlar spiritüel bilgilerin idrakiyle mümkündür.

Spiritüalizm, “parapsikoloji” ve “maji” teknikleriyle de yakından ilgilenir. Zira maji, doğada bulunan canlı-cansız birçok kavramın enerjisel anlamda etki (tesir) yönünü açıklayan bir ilimdir. Bu bağlamda, gerek spiritüalizm gerekse maji, insanlık için önem arz eden ilimlerdenidir.

Yaşadığımız dünya içerisinde yer alan bitkiler, hayvanlar, seslerden meydana gelen enerjiler (doğal sesler, kutsal cümleler, mantralar vb.), semboller, renkler, metafizik frekanslar gibi birçok etken, insanın yaşam serüveninde kullanılacak güç merkezleridir. Bize düşen, bu merkezleri tanımak ve onlardan faydalanmaktır.

Kitabımızın bundan sonraki bölümlerinde size -elimden geldiğince basit tekniklerle- faydalanabileceğiniz majikal ve spiritüel olanaklardan bahsedeceğim. Bu teknikler sayesinde hem ruhsal hem de enerjisel olarak çok daha güçlü ve donanımlı olacaksınız. Dileklerinizi, niyetlerinizi, imkânsız olarak gördüklerinizi daha pratik şekilde elde edebilirsiniz. Şimdi hep birlikte “insan” ve “varlık” kavramlarına, sonra da çeşitli enerji kategorilerine giriş yapalım.

İnsan ve Varlık Bedenleri

İnsanın yaşamsal varlık boyutu 3 ana bedenden meydana gelir: birisi herkes tarafından bilinen “Fizik Beden”, diğeri “Ruh Beden”, bir diğeri ise ruh ve fiziğin oluşumuyla meydana gelmiş olan “Enerji Beden”dir.

Fizik Beden: Et ve kemiğin kıyafetleriyle örülmüş bedenimiz, fiziksel bedenimizdir. Fizik bedenimizin hammaddesi Kuran-ı Kerim’in anlatımıyla pişirilmiş topraktır. Bilimsel göstergeler de bunu net şekilde açıklamaktadır. “İnsanı, pişirilmiş çamur gibi kuru bir balçıktan yarattı.” (Rahman Suresi: 15)

Biyoloji ve kimya alanında yapılan bilimsel analizler, toprak ve insan yapısının çok benzer elementlerden meydana geldiğini göstermektedir. Hatta bazı bileşik ve elementler tıpatıp aynıdır. Dolayısıyla Kuran-ı Kerim’de Allah’ın bildirdiği gibi insanın fizik bedeni topraktan yaratılmıştır. Belki de toprakla bütünleştiğimizde şarj olmamız, topraktan binlerce şifa elde etmemiz bu yüzdendir.

Ruh Beden: Canlılık ve yaşam enerjimizi temsil eden bedendir. Ruhun özü adına çeşitli açıklamalar yapılmış olsa da bunlar arasında en dikkat çekici olanı, Kuran-ı Kerim’de yer alan şu ayetlerdir:

“Sonra ona bir biçim verdi ve onun içine kendi ruhundan üfledi. Sizin için iştirme gücü, gözler ve gönüller vücuda getirdi.” (Secde Suresi: 9)

Hani Rabb’in meleklerle, “Ben kuru bir çamurdan, şekillendirilmiş balçıktan bir insan yaratacağım. Onu düzenleyip içine ruhumdan üflediğim zaman, onun için hemen saygıyla eğilin.” demişti. (Hicr Suresi: 29)

“Onu şekillendirip içine ruhumdan üflediğim zaman onun için saygıyla eğilin.” (Sad Suresi: 72)

Bu ayetlerden görüldüğü gibi, insan ruhu tamamen madde ötesi bir yapı içerisinde yer alır. Burada benim şahsi yorumum şöyle: İnsanın fiziksel varlığını ele alırsak 4 temel elementten oluştuğunu, ruhun ise beşinci element olduğunu söyleyebiliriz. Zira, ayeti hatırlarsak şunu görürüz: “İnsanı, pişirilmiş çamur gibi kuru bir balçıktan yarattı.” (Rahman Suresi: 15)

Bu ayeti kelime kelime incelediğimizde, 4 ana elementi görüyoruz: İnsanın hammaddesi olan “toprak elementi”ni, toprak elementinin pişirilmesi için “ateş elementi”nin varlığını, çamur kıvamına gelmesi için “su elementi”nin gerekliliğini tespit ederiz. Ateşin yanması için ise “hava elementi”nin şart olduğunu bildiğimiz için, insanın yaratılışında 4 ana elementi kavrarız. Diğer ayet ise bizlere beşinci elementi, yani “ruh”u bildirmektedir. Şöyle ki: “Sonra ona bir biçim verdi ve onun içine kendi ruhundan üfledi. Sizin için iştirme gücü, gözler ve gönüller vücuda getirdi.” (Secde Suresi: 9)

Burada henüz kuru bir balçıktan ibaret olan cansız varlığa ruhun üflenmesi, yani beşinci elementin dahil edilmesiyle Adem’in meydana gelişini idrak ediyoruz. Elbette bu benim şahsi düşüncem. Lakin, bir gerçek var ki ruh dediğimiz bir varlığımız mevcut. Ve ruhsal varlığımız bu dünya içerisinde fizik bedenin ve fizik yaşamın hep gerisinde kalmıştır. Öğrenmek ve onu tanımak zorundayız.

Bahsettiğim konularda geçen element kavramları hakkında bir açıklama yapmam gerekir: Modern bilim bize ateş, su, toprak ve havanın çeşitli bileşimlerden ve karışımlardan meydana geldiğini bildirmektedir. 4 ana element tabiri,

“Hermetik” ve “Okült” ilimlerin terminolojisi çerçevesinde kullanılmıştır. Zira, binlerce senedir, gerek dini akımlar gerekse felsefi yaklaşımlar dünyanın yaratımını/oluşumunu anlatırken bu terimleri kullanmışlardır. Kast edilen element tabiri bu bağlamda “4 öz”, “4 unsur”, “4 hakikat” şeklinde de yorumlanabilir.

Enerji Beden: Aura veya başka deyişle enerji bedenimiz, insan anatomisinin üzerini yumurta şeklinde tamamen sarmış olan, elektromanyetik dalga boyutlarıyla oluşmuş, enerji frekanslarının meydana getirdiği bir alandır.

Daha geniş bir ifadeyle anlatırsak, her madde atomlardan meydana gelir. Atomların periyodik titreşimleri mevcuttur. Bu titreşimlerin enerji oluşturduğu gibi, atomların meydana getirdiği moleküller de enerjiler meydana getirir. İnsan bedeni, % 65-70 oranında sudan oluşmaktadır. Bir damla su içerisinde bulunan atom miktarı trilyar gibi devasa rakamlarla hesaplanır. Şimdi insanı tekrar düşündüğümüzde, yürüyen bir enerji olduğunu çok daha rahat anlarız. Aura dediğimiz kavram, bu enerji ışınımının meydana çıkardığı alandır.

Aura enerji alanlarımız, yeri geldiğinde bizi negatif enerjilerden koruyan bir kalkan, yeri geldiğinde negatif ve pozitif enerjileri çeken bir mıknatıs gibi görevler yapar. Her şey düşüncelerimize, yaşantımıza ve auramızın sağlığına bağlıdır.

Kirlian fotoğraf makinesi ismi verilen elektrografik fotoğrafçılık tekniği sayesinde, aura enerji alanları görüntülenebilmektedir. Aura, her insan tarafından hissedilebilir özelliğe sahiptir. Bazı insanların yanında esnemeniz, sıkılmanız, bir an önce kalkıp gitme istekleriniz genellikle auranın etkisiyle oluşmaktadır. Hissedilebilir özelliğine karşın

aura asla çıplak gözle görülemez. Özellikle ülkemizde, aura gördüğünü iddia eden kişiler gün geçtikçe çoğalmaktadır! Seminerlerde, bireysel seanslarda veya terapilerde aura gördüğünü sanki kendisinde metafizik yetiler varmışçasına anlatan ve bu sayede kitleleri etkilemeye çalışan kişilerin, aura enerji alanı kavramının elektromanyetik frekanslarla prensiplenmiş mantığından habersiz olmaları gerek.

Virginia Üniversitesi Psikiyatrik Tıp Bölümü Algi Etüdlere Dalı/Kürsüsü ve Arizona Üniversitesi Veritas Laboratuvarı'nın, bu konuda son noktayı koyan bildirimleri vardır. Üniversitede görev ve araştırmalar yapan bilim adamlarına göre, aura ışınları radyo frekanslarıyla aynı yapıda yer alır. Nasıl ki evinizde televizyonunuzun kumandasından çıkan frekanslar gözle görülemez ise, insan enerji alanı da kesinlikle görülemez. Zira, aura frekansları görü eşliğimizin çok ama çok altındadır. Dolayısıyla, aura gördüğünü iddia etmenin tutarlı bir yanı söz konusu değildir. Bununla birlikte şu var ki; belli bir noktaya sürekli sabit bakmanın sonucunda, göz reaksiyonlarına bağlı birtakım görümler oluşmaktadır. Bu durum, göz tansiyonu dediğimiz rahatsızlık veya göze bağlı farklı sinirsel etkenlerden de meydana gelebilmektedir. Hal böyle olunca, bir takım kişiler bunu aura enerjisiyle karıştırabilirler. Ancak bu, gerçeği değiştirmemektedir: Aura görülemez!

İnsan varlığını oluşturan temel 3 beden, ilk nefesten son nefese kadar daima hem birbirleriyle yakın temas hem de dış dünyayla sürekli alışveriş içerisinde olacaktır. Her birisinin farklı görevleri, farklı yaşam misyonları vardır. Onların da beslenmeleri, şifalandırılmaları gerekmektedir. Nasıl ki sağlıklı olmak, fiziksel ve biyolojik olarak yaşayabilmek için besleniyorsak, ruhsal ve enerjisel olarak da beslenmemiz ge-

rekmettedir. Böylelikle gerçek anlamda farkındalık evresine geçmiş bireyler olabiliriz.

Ruh ve enerji bedeni şifalandıran ve onları besleyen nimetler yeryüzünde ve gökyüzünde bol miktarda karşımıza çıkmaktadır. Bu nimetler namaz ve oruç gibi ibadetlerin, duaların, bazen meditasyon süreçlerinin, bazen çeşitli mantraların, bazen de bitkiler ve onlarla yapılan ritüellerin içerisinde yer alabilmektedir.

Bitkiler, fiziksel yapımızı beslediği gibi, ruhsal yapımızı ve enerji bedenimizi de beslemektedir. Bu konuya genişçe yer vereceğiz; ancak, bunun ötesinde insanın ruh ve enerji sahasına gerek zarar veren gerekse fayda sağlayan bazı hususları incelemeye alalım.

Aura Enerji Alanımızın Önemi

Enerji bedenlerimiz tahminlerimizden çok daha önemli bir yerdedir. Yaşantımızın kader diyeceğimiz seçim noktalarını “enerji beden” belirlemektedir. Geçimimizi sağlamak için ihtiyaç duyduğumuz bolluk ve bereket akışı, sağlığımızın dirayeti için gerekli olan şifa enerjisi, dış tesirlerden korunmak için ruhsal kalkan yapımız ve daha birçok gereksinim, enerji alanımızın görev alanlarındandır. Hatta ikili ilişkilerimizin mutluluğu, sosyal statülerimiz, içsel huzurumuz daima aura enerji alanımızla yakından ilgilidir. Bunun sebebi, evrensel rezonans kanunudur. Rezonans kanununa göre, aynı frekansta yer alan benzer enerjiler daima birbirlerini bularak çekerler. Kişinin enerjisi düşükse eğer, karşılaştığı olay ve kişilerde, bu yön de düşük enerjili titreşimlerde olacaktır.

Sokakta karşınızdan gelen bir insanı gördüğünüzde, ilk

olarak onun fiziksel görüntüsünü gözlemlersiniz. Ancak hemen akabinde enerjisel yapısını hisseder, enerji bedeniyle tanışsınız. Çok güzel bir kadından veya çok yakışıklı bir erkekten hoşlanmayabilirsiniz. Bu tam olarak o kişinin enerjisinin düşük veya negatif olmasından kaynaklanmaktadır. Halk arasındaki “filan kişiden elektrik alamadım” tabiri, aslında “enerjisini beğenmedim” demektir. Ya da tam aksine, fiziksel görüntüsü sizin için hoş olmasa bile bazı insanların enerji bedeni çok pozitif ve parlaktır. Bu durumda onun dostluğunu, arkadaşlığını veya sevgisini talep edebilirsiniz.

Yakın çevreniz bu ilişkiden dolayı şaşırabilir. Onlar kişinin fizik bedenini dikkate alırken siz enerji bedeniyle uyum içerisine girebilirsiniz. Zaten gerçek mutluluk ancak böyle sağlanabilir. Fizik beden ne kadar önemli olursa olsun, enerji bedeninin yapısı en az onun kadar, hatta daha da önemlidir. Ve sevgi, iki kişinin enerjisel uyumu sonucu ortaya çıkan başlıca bir enerjidir. Birbirinden etkilenen ve birbirini tamamlamak için bir araya gelen enerjiler, en büyük şifa enerjisini oluştururlar. Bu sebeple sevgi, şifanın tüm görkemini içerisinde barındırır.

Bir iş görüşmesine gittiğinizi ele alalım. Yapılan mülakat sırasında harika bir özgeçmiş, mükemmel iş deneyimleri sunduğunuzu varsayalım. Fiziksel görüntünüz, kıyafetiniz, diksiyonunuz her şey olabildiğine güzel olsun. Tüm bu artılarınıza rağmen enerjiniz düşük ise, ne yaparsanız yapın belirleyici unsur bu olacaktır. İşveren tüm artılarınıza rağmen sizden pozitif enerji alamamışsa, ona karşı iyi şeyler hissetti rememişseniz işiniz çok zordur. Büyük ihtimalle size verilecek cevap, “Sizi daha sonra ararız” yanıtıdır.

Sizden hemen sonra iş görüşmesine giren ve yeteri kadar iyi bir özgeçmiş, iş deneyimi -veya diğer artıları- olmayan

birisi, işe alınarak sizi şaşırtabilir. Bu ise kişinin enerjisinin işverene çok net şekilde olumlu gittiğinin göstergesidir. Aralarında geçen mülakat doğru frekanslarla, pozitif enerji iletişimiyle geçmiştir. Bireyin aurası işvereni etki altına almış ve iş artık onun olmuştur.

Halk arasında kullanılan “Şeytan tüylü” tabirini bilmenizin yoktur sanırım. Şansı sürekli yaver giden insanlar için yapılan bir tanımlamadır bu. Tüm bunlar bize gösterir ki aura bedenlerimiz hayatın her alanında çok önemli bir yere sahiptir. Ve şans ismini verdiğimiz olgu tamamen kişinin kendi elinde olan bir durumdur. Bana göre şans inancın, özgüvenin, kararlılığın ve hayallerin oluşturduğu enerji frekansıdır. Yani dolaylı olarak aura enerjimize bağlıdır. Enerjiniz ne ölçü de ise yaşadığınız hayat da o ölçüye paralellik içerisinde olacaktır.

Aura Sağlığı

Nasıl ki fiziksel bedenlerimizin hastalanmasına sebep olan hastalıklar, mikroplar ve bazı sorunlar var ise, tıpkı onlar gibi ruh ve enerji alanımızı hasta eden, zayıflatan ve enerjinin düşmesine ciddi zararlar veren hususlar da mevcuttur. Bu enerji düşüşleri o kadar önemlidir ki, insanın hayatını baştan sona olumsuz olarak etkileyebilmektedir.

Esas itibarıyla ruhsal ve aura enerjimizin düşmesinden kaynaklı sorunlara, çağımızın depresyon veya panik atak gibi hastalıklarını da katabiliriz. Yaşam enerjisi giderek azalan ve ruhsal güçleri sönükleşmeye başlayan insanlar, fiziksel ve duygusal birçok sorunla karşı karşıya kalmaktadır. Bunlar neticesinde ise istenmeyen çeşitli arızalar ortaya çıkmaktadır.

Bu nedenle bir insanın gerçek anlamda sağlıklı, başarılı,

hayat dolu ve mutlu olması adına aşağıda verilen hususlara ehemmiyetle yer verilmesi gerekmektedir. Belirtilen hususlara önem verildiğinde, insanın gerçek benliği ortaya çıkar ve huzur kavramı kişinin ruhuna en derinden adapte olur.

Enerji alanımıza zarar veren ve fayda sağlayan konular aşağıda belirtildiği gibidir. Bunlar hem ilmi araştırmaların hem de trans çalışmalarım sonucu belirlenen neticelerdir.

Aura Bedene Zarar Veren Hususlar

1. Çokeşlilik

Seks, her ne kadar su içmek gibi doğal ve ihtiyaç meselesi olsa da bu ihtiyacın mümkün olduğu kadar tek eşlilikle sürdürülmesi gerekir. Zira her farklı insan, farklı bir enerji alanına, farklı bir eterik frekansa sahiptir.

Öpüşmek, sevişmek, seks gibi eylemler sırasında iki kişinin enerji alanı karışacak, birbiriyle etkileşim haline geçecek ve kişilerin rezonatik durumlarını değiştirecektir. Örneğin seks yaptığınız bir insan eğer ki ruhsal ve enerjisel anlamda sizden daha düşük bir enerjiye sahip ise, seks sırasında ve sonrasında onun enerji alanı, sizin mevcut enerji alanınızı kirletecek ve enerjinizin düşmesine sebep olacaktır. Veya tam tersine, pozitif bir insan olsa dahi yine sorunlar baş gösterecektir. Muhakkak enerjisel farklılıklar, uyumsuzluklar sözkonusudur. O kişinin korkuları, kaygıları, geçmişten gelen genetik ruhsal ağırlıkları sizin enerjinize dahil olacaktır. Tüm enerjisel uyumu sağlayabileceğiniz kişiler de vardır elbette. Zaten bu sevgi enerjisinin bir sonucudur. Fakat istisna olacak kadar az rastlanır.

Bu etkiler kolay geçici etkiler değildir. Mevcut enerji alanının frekans eşiğine göre 1 haftadan 1 seneye kadar etkileşimi devam edebilmektedir. Aura gücü ve yapısıyla alakalı olarak çok daha uzun zamana yayılması da mümkündür.

İslam dininde seks veya masturbasyon sonrası gusül abdesti almanın gerekliliği bu noktadan kaynaklanır. Zira boşalım süreci esnasında ve sonrasında kişilerin aura enerjisi alanı zayıflama evresine girer. Zayıflayan dış elbise, çevrenizdeki mekânın enerjisinden metafizik enerjilere, birlikte olduğunuz kişinin enerjisinden o an ki kendi yorgun enerjinize kadar her şeyden etkilenir. Dolayısıyla, bu dışarıdan gelen enerji akışlarına karşı korunma içerisinde olmak ve onlardan arınmak lazım gelir.

Aura yapısını incelediğimizde, saat yönünde işleyen bir mekanizmayla karşılaşırız. Bu demektir ki aura en çok dış etkenlerin enerjisini çeken bir mıknatıs gibidir. Bahsi geçen sebeplerden kaynaklı enerji alanı değişimi, abdestin arındırıcı yönüne teslim edilmiştir. Ancak bireyin seks yaptığı kişi sayısı arttıkça ve her yaşanan ikili birliktelikte bu durum ortaya çıktıkça, gusül dışında ritüeller yapmak gerekebilir.

Birlikte olunan kişinin aura enerjisinin, kendi auranız üzerinde bıraktığı negatif iyonları temizlemek için aşağıda belirtilen teknikler uygulanabilir.

Bireyler, gusül abdesti alıp sonrasında sirkeyle karıştırılmış bir suyla yıkanabilir veya temiz bir toprağı su ilavesiyle çamur yapıp bedenlerine sürebilirler. Çamurun bir süre kurumasını bekleyerek fizik bedeni toprak elementiyle şarj edebilirler. Böylelikle aura bedenle etkileşim kuran toprak elementi, kirlenen alanı arındıracaktır. Nitekim burada teyemmüm dediğimiz toprakla alınan abdestin önemini de görebiliriz. Tabii ki bunlar arındırıcı nitelikte ritüeller olsa

da en doğrusu bu sürecin tehlikesine hiç girmemektir. Bu sebeple ikili birlikteliklerde seks her zaman ön plana çıkarılmamalı, her ilişkide sekse müracaat edilmemelidir. Kişi ne kadar tek eşlilik içerisinde kalırsa o denli enerjisel karmaşası azalacak, daha sağlıklı bir enerji bedene sahip olacaktır.

2. Dedikodu yapmak ve bu ortamlarda bulunmak

Dedikodu, yanınızda olmayan bir kişi hakkında olumsuz şekilde yapılan konuşmalar bütünüdür. En büyük kul haklarından biridir.

Dedikodular genel itibarıyla yalan ve kulaktan dolma sözlerdir. Bizatihi tanık olunmayan olayların, kişiler arasında eklemeler yapılarak aslından uzaklaşması, iftira niteliğine dönüşmesi halidir. Kaldı ki doğru bile olsalar, kişilerin ayıplarını ortaya dökmek olur. Hiçbir şekilde haklılığı savunulamayacak bir eylemdir. Dini olarak ise büyük günahlardandır.

Dedikodu yapanlar, haklarında konuştukları kişinin enerji alanına izinsiz giriş yaparlar. Yapılan konuşmalar olumsuz, yalan veya iftira niteliğinde olduğu için, dedikodusu yapılan kişiden dedikodu yapan kişiye negatif sinyaller gelir. Zira bu bir ilahi sistem neticesidir.

Evren, haksızlıkları değil haklıları savunacak ve onlardan yana olacak şekilde mekanizma geliştirmiştir. Bunların sonucunda ise dedikodu yapan kişi er ya da geç dedikodusunu yaptığı olayın aynısını kendisinde yaşayacaktır. Etik olarak da dedikodu çirkin bir durumdur. Bir şeylere ulaşamamanın acısının dışavurumudur.

Yapılan dedikoduları incelediğiniz zaman, dedikoduyu yapan kişinin genellikle dedikodu yaptığı konuya kendisi-

nin isteyip de ulaşamamış olduğunu görürsünüz. Vicdanen huzurlu olmak, insanlık erdemini ayakta tutmak, kimsenin yaşam ve enerji alanına izinsiz girmek için dedikodu ve gıybet gibi kötü şeylerden uzak durulmalı, hatta bunların yapıldığı ortamlardan hemen uzaklaşmalıdır. Zira, bugün size başkalarının dedikodusunu yapan karakterler, yarın bir başkasına sizin dedikodunuzu yapmaktan hayâ duymayacaktır.

Dedikodu yapan kişilerin aurası olabildiğine karanlık, olabildiğine negatiftir. O insanların yanlarında boğulduğunuzu hissedersiniz. İçinizi sıkıntılar kaplar. Zira onlarca insanın enerjisini kendisine negatif olarak çekmiştir. Aura bu manada sağlıklı ve zayıftır. Kurtulmanın tek yolu ise dedikodusu yapılan kişiden özür dilemek, onunla helalleşip enerji akışını yeniden dizayn etmekle mümkündür.

3- Gereğinden fazla yemek

Fiziksel bedenimiz ve ruhsal enerji alanımız, daima denge içerisinde kalmalıdır. Birbirinden farklı yapı içerisinde olan bedenlerimiz, birer güç merkezidir. Her ikisini de dengeyle beslemek gerekir. Terazinin bir kefesinde ruhsal ve enerjisel alanımız, bir kefesinde fiziksel alanımız vardır. Nefsani ve egosal tatminler noktasında ortaya çıkan besi ihtiyaçları dengeyi bozmaktadır. Hemen altını çizmekte fayda var ki yemek ve içmek nefsanî istekler değildir. Yaşamak için gereksinimdir. Burada vurgulanan gereğinden fazla yemek içmek, daha net anlamıyla bağımlılıkları ön plana çıkarıp nefsin peşinden fazlaca gitmektir.

Fiziksel bedenin fazla gıdayla donatılması, fiziksel sağlık açısından çeşitli sorunlara yol açtığı gibi, enerjisel anlamda

da sorunlar getirir. Ruhsal hislerin zayıflaması, rüya bilincinin karmaşık hale gelmesi, düşünsel bozukluklar, manevi boşluklar, aura katmanlarında zayıflıklar, hayattan tat alamama vb. durumlar hasıl olacaktır. Netice olarak fiziksel bedenin besiyhtiyacı nefsi duyguları beslemekte, ruhsal görevleri ise köreltmektedir.

Peygamberler, evliyalar, Budist rahipler, filozoflar, gurular gibi din ve felsefe adamlarının hayatlarına baktığımızda, nefsi terbiyenin ne kadar önemli olduğunu görebilirsiniz. Nefs terbiyesi, ruhsal komutayı ele almanın, ruhun varlığını ve güçlerini öne çıkarmanın başlıca yoludur.

4- Çok fazla dert dinlemek

Dostlarımızla, sevdiklerimizle dertleşmek, onların sorunlarına çareler aramak erdemli insanların işlerindedir. Karşılıklı yapılan dertleşmeler, dostluk gibi sevgi kavramlarını pekiştirir. Samimi duyguları açığa çıkarır. Lakin bazı kişiler sadece dert anlatmaya programlanmış gibidir. İşte bu tehlikeli bir durumdur.

Öyle insanlar vardır ki, gelip tüm sıkıntılarını, kaygı ve endişelerini, sorunlarını anlatır. Üzerindeki bütün negatif enerjiyi dışavurarak sizin üzerinize boşaltır. Sonrada hiçbir şey olmamış gibi arkasını dönüp çekip gider. Aslında çok şey olmuştur; kendi negatifini azaltmış, rahatlamıştır. Bütün olumsuz duyguları size bırakmıştır. Hal böyle olunca, kendi mevcut enerjiniz ağırlıklar altına girmiştir. Auranız, kendi kapasitesiyle uğraşırken bir de dışarıdan gelen bu yüke maruz kalmıştır. Bir anlamda enerji vampiri diyebileceğimiz bu kişilerden mümkün olduğunca uzak durmak veya bu akışa maruz kalmışsak, sonrasında arınmak gerekmektedir. Burada

önemle altını çizmem gereken konu, dostlarınızın dertlerini hiçe saymanız, dinlememeniz değil, sadece dert anlatmayı kendisine şiar edinen kişilerden mümkün olabildiğince uzak durmanızdır.

5. Elektronik Eşyalar

Teknoloji, hayatlarımıza birçok kolaylıklar getirdi. Bu anlamda teknolojinin faydaları asla göz ardı edilemez. Ancak bu kolaylıkların yanı sıra bir de enerjisel kirlilikleri mevcuttur. Aura enerji alanımız, kendi saf enerji frekansından uzaklaşıp teknolojik aletlerin frekanslarıyla etkileşime girerek çok ciddi zararlar görür. Özellikle radyasyon gibi zararlı ışınımların insan yaşantısı için ne kadar tehlikeli olduğu bilinmekte. Aura ise bu tehdit karşısında çok daha zayıftır. Çünkü fizik bedenden önce enerjisel etki, ilk olarak aura alanına gelmektedir.

Elektronik eşyalardan yayılan frekanslarla, saf aura beden enerjimiz doğal titreşimlerini kaybeder. Aura katmanları zayıflar ve yırtılır. Ruhsal güçler bitme noktasına gelir.

Özellikle gün boyu yanımızdan ayırmadığımız cep telefonları, aura enerji alanı için ciddi tehditler oluşturmaktadır. Peki, buna ilaç olarak ne yapılabilir? İşte bu noktada imdadımıza doğa yetişir. Doğanın eşsiz büyü, ruhsal enerjimizle birleştikçe hem bize bir arınma hem de şarj olma imkânı verir. Gün içerisinde toprak ve suya temas çok önemlidir. Evinizde çiçek beslemek, onlarla konuşmak, ilgilenmek bile eşsiz bir terapidir. Ayrıca Reiki şifa enerjisi veya Esmalarla şifa teknikleri de uygulanabilir. Esmâ ve şifa teknikleri konusunda bir önceki kitabım olan *Rabb'in Nefesi'den* faydalanabilirsiniz.

Bir insanın aura enerji alanı ve ruhsal yapısı ne kadar

güçlü olursa, yaşantısında karşılaştığı olaylar bütünü de o yönde pozitif ve olumlu olacaktır. Bu nedenle enerji beden sağlığına gereken önem verilmelidir.

Enerji alanlarınızın hayatlarınıza olan etkileri saymakla bitmez. İkili ilişkilerinizin sağlıklı bir evrede olmasından, bolluk ve bereket akışına kadar, sosyal statünüzden, genel sağlık alanına kadar onlarca konuda söz sahibidir. Hayatı bir sinema filmi gibi düşünürseniz, fiziksel davranışlarınız ve fiziksel bedenleriniz başrol oyuncusu, enerji bedenleriniz ve ruhsal güçleriniz o sinema filminin yönetmenidir.

6- Olumsuz düşünceler

Aura enerjisini düşüren ve çeşitli sorunlara sebep olan etkenlerden birisi, olumsuz düşünceler içerisinde yaşamaktır. Birey, hayata bakış açısını olumsuz yönde kurduka, hayatta ona âdeta, “Peki o zaman al sana olumsuz hayat” diyerek cevap verir.

Kaygılar, korkular, endişeler beyinde oluşan büyük kaoslar meydana getirir. Beyniniz âdeta hasta ve yorgun bir hal alır. Durum böyle olunca yaşam enerjisi zayıflar ve aura beden enerjisi giderek düşer. Olumsuz düşüncelerden uzaklaşıp (içinde bulunduğunuz zor bir durum olsa dahi) pozitif pencereden bakmaya çalıştığınızda, hem bilinç ve bilinçaltı hem de yaşam enerjisi daha canlı, daha aktif ve daha güçlü bir hal alacaktır. Bu durumda auranız pozitif olduğu için, çevresine de pozitif sinyaller verecektir. Rezonans yasasına bağlı olarak sizi de pozitif olaylar veya kişiler bulacaktır.

Sağlıklı, yetişkin bir insanın ortalama aura enerjisi, 62 - 68 Mhz arasındadır. Negatif duygu ve düşünceler içerisine girdikçe aura -5 ve -10 Mhz arasında düşüşe geçer. Öncelik-

le basit gibi görünen rahatsızlıklar ortaya çıkar. Kısa süreli gerginlikler, baş ağrıları, stres, kalp çarpıntıları, tansiyon vb. Oran arttıkça hastalıkların şiddet ve boyutu da artar. Daha yüksek enerji kayıplarında, biraz daha güçlü hastalıklar ortaya çıkarken, -25 Mhz altına düşen aura enerjisi ise ölüm başlangıç seviyesi olarak kabul edilir. Kişinin hayati tehlikesi kapıdadır. Kanseri gibi büyük hastalıklar veya farklı durumlar meydana gelmiştir. Tam tersine aura enerjisi yükseldikçe pozitif süreçler başlayacak ve iş, aşk, sağlık, içsel huzur gibi başlıca konular olabildiğine olumlu geçecektir.

Olumsuz düşüncelere karşı en iyi cevap olumlama cümleleri oluşturmaktır. Olumlama yaparak bilinçaltımızı kodlar, pozitif telkinler vererek hipnoz altına sokarız. Örneğin, ikili ilişkilerinde sürekli sorunlar yaşayan insanlar, aşk çerçevesinden olumlama yapmalıdır: "Gerçek aşkı yaşıyorum, seviyor ve seviliyorum. Tüm mutluluklar benden yana. Hayatıma doğru insanları çekiyorum. Ben mutluyum ve ben aşkın kendisiyim."

Amerika'da yapılan araştırmalar, olumsuz düşüncelerin insan aurasında -10 Mhz, olumlu düşüncenin ise +15 Mhz enerji yüklediğini tespit etmişlerdir. Kısacası, pozitif düşünce gücü bilimsel olarak bile tartışılmayacak kadar güzel açılımlar sağlamaktadır. Pozitif düşünce için, sağlıklı zihinsel ortam da gereklidir. Ve bunun için bitki çayları eşsiz bir nimettir.

7- Arabesk Müzikler/Filmler

Bir dönem, ülke halkı olarak maruz kaldığımız arabesk müzik furyası, her ne kadar duygu dünyamıza hitap etmiş olsa da, hayatlarımıza olumsuz olarak yansımıştır. Müziğin ritmik yapısı, sözlerindeki isyan ve olumsuz düşünceler bi-

linici yakından etkileyerek önce duygusal yapıyı zedelemekte, sonra da aura enerjisini belirli oranlarda düşürmektedir. Sadece arabesk müzikler değil, benzer içeriklerdeki sinema filmleri de buna dahildir.

Arabesk müzik dinleyen kişilerin hayat içerisinde ne denli mutsuz ve boş vermiş bir ruh hali içerisinde olduğunu görmek hiç de zor değil. Dinledikleri müziklerden aldıkları mesajlar, kişinin bilinçaltına girerek mevcut ilişkisine ve yaşantısına âdeta telkin vermektedir. Kişi etkilendiği müzikteki sözleri, bir anlamda yaşamaya başlar. Mutlu bir ilişkisi dahi olsa, kendisine sanki mutsuzluk ararcasına sorunlar çıkarır. Mutsuzluktan zevk almaya başlar ve zamanla sosyal hayat içerisinde kendisini soyutlar. Tüm bunlar auranın parçalanmasının sonuçlarıdır. Bu anlamda, dinlenen müzikler enerji beden sağlığı açısından önemli konulardandır.

8- Nazar ve Negatif Enerjiler

Nazar kavramı, günümüze kadar kem göz, kötü güç, göz yakması, şeytani enerji olarak gelen bir inançtır. Günümüzde yapılan araştırmalar sayesinde, nazar'ın modern tanımı sonunda yapıldı. Nazar, her insanda biriken biyoenerjisel ve elektrokimyasal alan etkisiyle, gözdeki fotoreseptörlerin kasılması sonucu açığa çıkan dalga ışınımlarıdır. "Sarsıcı", "yıkıcı" ve "yakıcı" olarak 3 kategoride incelenmektedir.

Aura enerji bedenine isabet eden nazar, bireyin aura gücüne göre çeşitli rahatsızlıkları ortaya çıkartır. Zayıf aura alanına sahip kişiler nazardan yüksek oranda etkilenir. Baş ağrılarından bitkinlik, halsizlik, mutsuzluk, düşüncelerde karmaşıklık ve yaşama sevincini kaybetmeye kadar birçok ruhsal, zihinsel ve fiziksel sorun meydana getirir. Zararları

sadece bunlarla kalmayan nazar enerjisi, kişinin sosyal ve ikili ilişkilerini, şans olarak adlandırılan pozitif frekans yayımlarını, bolluk-bereket gibi ekonomik yönlerini dahi etkilemektedir.

Nazar, büyü ve metafizik varlıkların düşük enerjileri, insan yaşantısı için birer tehdit unsurudur. Yıllardır yaptığım spiritüel çalışmalarda ve danışmanlıklarda bana en çok gelen şikâyet, nazar sebebiyle yaşanan sıkıntılardır. Yeni birliktelik kuran çiftlerin sebepsiz ayrılıkları, aylarca beklenen bir işin son anda iptal olması, maddi bereketsizlikler, huzursuzluklar, sosyal hayat içerisindeki kayboluşlar, gerginlikler vs. nazar konusunun önemini daima hatırlatmaktadır. Bu konuda yaptığım ve “Yıldız Yükseltme” adını verdiğim çeşitli Esmâ ve ayetlerin kutsal enerjilerinden ve bazı sembollerin frekanslarından yararlanarak uyguladığım tılsım çalışması, bireyin hastalanan aura enerji alanı için yeniden canlandırıcı, arındırıcı ve güçlendirici etkilere sahiptir. Talepler üzerine kişiye özel hazırlanan bu tılsım çalışmalarım halen “www.kontejyan.com” isimli web sitem üzerinden yapılmaktadır.

Rabb'in Nefesi isimli kitabımda da belirttiğim üzere, Yıldız Yükseltme -veya halk arasında Yıldız Düşüklüğü- olarak isimlendirilen konu, şahsi araştırma ve tecrübelerime dayanarak şu tanımlamayı almıştır: “Yıldız Düşüklüğü”, bireyin nazar gibi dış etkenlere maruz kalması, negatif kişilerden veya olaylardan etkilenmesi, bireysel iç sıkıntılarının ve olumsuz düşüncelerin ortaya çıkması sonucu aura beden enerjisinin zayıflaması ve enerjisinin azalması olarak adlandırılır. “Yıldız Yüksekliği” ise, kişi aurasının pozitif frekanslarla örülü olması ve bunun neticesinde şans olarak isimlendirdiğimiz olumlu frekansların yayımıdır.

9- Yüksek Ses Titreşimleri

Yüksek ses düzeyinde dinlenen müzikler, çok fazla gürültülü ortamlar, çoklu ses titreşim alanları yani kısaca gürültüler, aura enerji frekanslarına zarar vermektedir. Mevcut aura enerjisinin titreşimlerini etkileyen dış ses etkisi aura da parçalanmaya sebep olmakta, frekans eşliğini düzensizleştirmektedir. Bu sebeple gürültülü ortamlardan mümkün olduğunda uzak durmak yerinde bir karar olacaktır. Aura enerji alanını tehdit eden ses düzeyi, evlerde müzik setlerinden veya televizyondan çıkan seslerden çok daha güçlü olanlardır. Disko ve benzeri yerlerdeki sesleri bunlara dahil edebiliriz.

10- Düzensiz Uyku

Tıpkı fiziksel bedenimiz ve sağlığınıza etkisi gibi düzensiz uyku da aura için sorun oluşturmaktadır. Kişinin vücut direncinin düşmesine bağlı olarak gelişen hücrelölümler ve onunda etkisiyle vuku bulan elektro manyetik azalılar aura enerji alanını zayıflatmaktadır.

Geceleri rahat ve yeterliliği oluşturulmuş uyku her zaman enerji alanını tedavi edecek ve şarj olmasına olanak sağlayacaktır. Bu sebeple uyku düzenine önem verilmeli, uykusuzluk ve yorgunluklardan kaçınılmalıdır.

Uyku konusunda spiritüel olarak insana şifa veren bir sistem de sözkonusudur. Gece erken yatmak ve gecenin son kısmına doğru (03.00 – 05.00) uyanık kalmak insan beyninde var olan epifiz bezi için çok faydalıdır. Epifiz bezinin ise ruhsal ve enerjisel yönleri halen bilim dünyasının araştırdığı bir konudur. Kuvvetle muhtemel, Peygamberimizin

Hadis-i Őeriflerinde tavsiye ettiği, “Gecenin bir bölümünü ibadetle devam ettirin” sözü, bir manada ruhsal farkındalık evresini işaret etmiş olabilir.

AURA BEDENE FAYDA SAĞLAYAN HUSUSLAR

1- İbadetler

Hangi dini inanç mensubu olursa olsun, bir insanın ilahi titreşimlere sığınması, kutsal enerjilere benliğini açması, bireye inanılmaz faydalar sağlamaktadır. Ruhsal yapısıyla tamamen koruma altına giren kişi, yaymış olduğu titreşimlerle kendisini pozitif enerjilerle uyumlayacaktır.

Dua etmek ilahi frekanslarla etkileşim içerisine girmektir. Meditasyon ve yoga gibi içselleşme teknikleri ise yüksek benlikle buluşmaktır. Meditasyon sırasında kişi öz benliğiyle buluşur ve tanışır. İçsel dünyasını keşfeder. Ruhunu ve enerjisel yapısını ön plana çıkarır. Böylelikle ruhsal bütünlük içerisine girerek enerji alanını yükseltir. Namaz gibi ibadetlere gelince, bambaşka bir güç ortaya çıkar. Namaz öncesi arınma, namaz için kibleye doğru yönelme, okunan dualar, Rab ile âdeta birlikte olmaktır.

Abdest ritüeli fiziksel bir arınma getirirken, asıl faydası ruhsal ve enerjisel arınmadır. Su veya toprağın arındırıcı

gücü, kişi bünyesindeki negatif iyonları temizler. Gün içerisinde 5 farklı vakitte bu arınmayı gerçekleştirdiğinizi düşünün, şifası paha biçilemez olacaktır. Sonrasında kibleye yönelmek, âdeta ruhu şarj etmektir. Kâbe’de biriken yoğun pozitif sinerji, ona yüzünüzü döndüğünüzde enerji olarak büyük bir akış gerçekleştirmektedir. Ve namaz, kişinin İlahi ile bir araya gelmesi, O’nun himayesi altına girmesidir. Bütün bu ritüeller elbette ruhsal ve enerjisel büyük şifalar sunmaktadır. Netice olarak namaz ibadetinin, insanın yükselişi, yani miracı olarak görülmesi son derece doğru adlandırılmış bir kavram olmaktadır.

Sadece İslam dini için değil, hangi din mensubu olursa olsun, kişinin inanç eksenini her zaman ruhsal iyileşme tekniğidir. Bir Hıristiyan, Musevi, Yahudi, Budist veya Brahman kendi dini ibadetleri sırasında ruhsal iyileşme içerisine girecektir.

2- Toprak ve Su

İnsanın, ruh ve bedeninin vazgeçilmez şifa kaynaklarından birisi toprak ve suyla bütünleşmektir. Yaratılış maddelerimizden olan toprak, enerjisi azalmış aura yapısını güçlendirecektir. Negatif elektriği atmak için su ve toprak insana sunulmuş en büyük nimetlerdendir. Bu manada sıklıkla doğaya çıkmak, toprak ve suyla vakit geçirmek, ruhsal yenilenme ve şifalanma için biçilmiş kaftandır.

Günümüz yaşam şartlarında, özellikle büyük şehirlerde doğayla buluşma imkânı her ne kadar sınırlı olsa da en azından evlerde saksı bitkileri yetiştirmek bir alternatif olacaktır. Zamanımızın çocuklarının ruhsal anlamda kayıplarından birisi tabiatın nimetlerinden uzak kalmalarıdır. Suni

mutluluklar yaşıyan çocuklar maalesef gergin ve sınırlı yetişmektedir. Bu sebeple şartlarımızı zorlayıp doğayla hem kendimizin hem sevdiğimizimizin buluşmasına olanak tanımak gereklidir.

3- Doğru Nefes

Hayatımızın en önemli esası ve yaşam enerjimiz olan nefes, ne kadar doğru yöntemlerle alınıp verilirse kişi o denli sağlıklı olacaktır. Sağlık derken sadece fiziksel beden sağlığını kastetmiyorum, bilakis ruhsal ve enerjisel sağlığımızı vurguluyorum.

Nefes, ruhsal yaşamın olmazsa olmazı konumundadır. Doğru nefes teknikleriyle ruh beslenir, beden canlılık enerjisiyle dolar. Stres ve huzursuzluk gibi başlıca ruh düşmanlarını yok eder.

Doğru nefes alma tekniklerinin en kolay ve etkili yolu, nefes teknikleri, uzmanlarına göre nefesi burundan 4'e kadar sayarak almak ve ağızdan 7-8'e kadar sayarak yavaşça vermek yöntemiyedir. Doğru alınan nefes aura enerjisini güçlendirecek, daha parlak ve aktif bir aura haline dönüşürecektir. Amerika'da Kirlian fotoğraf teknikleriyle yapılan araştırmalarda, doğru nefes alan kişilerin alışılmış kısa ve sık nefes alan kişilere oranla çok daha geniş ve parlak aura enerji alanına sahip oldukları saptanmıştır. Ayrıca doğru nefes teknikleri kişinin öz benliğine giden bir yoldur. Bu yolu izlediğini ele aldığımız bir kişi, ruhsal kimliğini daima canlı ve ön planda tutmayı başarır. Böylelikle varlık kavramına ait mucize güçleri her an hissederek yaşayacaktır.

4- Açık ve Parlak Renkler

Renkler, insan bedeninde oluşturduğu duygusal ve zihinsel titreşimler sebebiyle enerji bedene fayda vermektedir. Aura, yapısı itibarıyla çeşitli renklerden oluşmaktadır. Negatif aura renkleri koyu ve mat iken, pozitif aura renkleri parlak ve açık renklindedir.

Giydiğimiz kıyafetlerin, evimizdeki eşyaların ve kullandığımız aksesuarların, kısaca görü alanımıza en çok hitap eden renklerin enerji bedenlerimize büyük fayda veya zararları mevcuttur. Nasıl ki mat ve koyu renkli bir odaya girdiğinizde içinizin daraldığını hissediyorsanız, açık ve parlak renkler de ruhsal yapınızı o kadar aydınlatacaktır. Özellikle beyaz, deniz mavisi ve mavinin diğer tonları; açık yeşil, turkuaz ve açık kırmızı tonları aura için faydalı renklerdir.

5- Doğal Taşlar-Kristaller

Doğal taşlar, mevcut enerjisel titreşimleri sayesinde buldukları ortama pozitif frekanslar verirken ruhsal, zihinsel ve fiziksel konularda da birçok şifayı beraberinde getirir.

Ev, işyeri veya kendi üzerinizde takı olarak kullanabileceğiniz doğal taşlar sayesinde, kendinizi çok daha olumlu ve güçlü bulabilirsiniz. Özellikle negatif ve pozitif dengesi için Ametist, nazara karşı bloke edici özelliği olan Turkuaz, ruhsal manevi güç kaynağı Amazonit, olumlu düşüncelere sevk eden Malahit ve Pembe Kuvars gibi taşlar, kullanılması gereken objelerdir.

Suni, plastik gibi aksesuarlar kullanmaktansa, doğal taş ve kristallerin şifasından faydalanmak akıllıca olacaktır. Zira, kristaller elementsel yapıları ve elektromanyetik dal-

gaları sebebiyle, hem aura için iyileştirici güçler bulundurlar hem de temizleyici etkiler sunarlar. Kitabımızın ileri sayfalarında bazı doğal taş ve kristallerin özelliklerine kısaca değineceğiz.

6- Pozitif düşünmek

Yukarıda saydığımız tüm maddelerin belki de en önemlisi pozitif düşündürmektir. Düşünceler ruhun aynasıdır. Ne kadar olumlu şekilde düşünürseniz ruhsal enerjiniz ve bedeniniz de o kadar olumlu ve pozitif olacaktır.

Hayatınızda bir şeyler ters gidiyorsa, emin olmalısınız ki bu büyük oranda düşüncelerinizdeki olumsuzluklardan kaynaklanmaktadır. Kötü düşünceler, kaybedeceğinize inanmalar, kaygılar, korkular her zaman enerji düşüren olgular olagelmıştır. Netice olarak insanın en büyük düşmanı kendi eliyle ürettiği korkular ve olumsuz düşüncelerdir. Bu tıpkı ölmeden önce mezara inip beklemek gibidir.

İnsanın hayat sigortası, düşünceleridir... Ne kadar doğru ve pozitif düşünürseniz tüm hayatınızda böyle güvenli ve güçlü geçer...

7- Gülümsemek

Gülümsemek veya tebessümde bulunmak, hem ruh hem de fizik beden için mucize şifa kaynaklarından ve içsel huzur için eşsiz terapilerden birisidir. Âdeta gülümsedikçe yeniden şarj olur, yeniden hayat bulursunuz.

Gülümsemek, gülmek, hatta kahkahalar atmak, endorfin gibi ruh halimizi olumlayan hormonların seviyesini yükseltmektedir. Böylelikle kişinin daha pozitif ve keyifli olmasına

aracılık etmektedir. Tüm bunların yanı sıra gülümsemek, kişiye fiziksel olarak da albeni katmaktadır. Bireyin gülümsemeleri akla tutkucu aura enerjisi buna bağlı olarak yükselecek, çevresinde bulunan kişiler tarafından beğenisi artacaktır.

Gülümsemek, sorunlara başkaldırmak, ben güçlüyüm demektir. Çocuklarda bulunan neşeyi ele aldığımızda, bu gücü açıkça görebiliriz. Bu sebeple gün içerisinde yapay bile olsa gülümsemeye çalışmalısınız. O yapaylık, gülümseyişin büyüsiyle zamanla yerini doğallığa bırakacaktır. Hayata ve yaşanan olaylara tebessüm etmek aslında pozitif düşüncelerin sembolik dışavurumudur. Umutsuzluğa yer vermemek, karamsar bir ruh hali içerisinde yer almamak için olumlu düşünmeli ve bunu en azından tebessümle desteklemeliyiz.

Unutmamak gerekir ki gülümsemek, minicik bir kas hareketiyle dünyaya meydan okumaktır.

8- Arınmak ve Affetmek

Beyinlerimiz tıpkı birer depo gibi yaşadığı, kavradığı, düşündüğü her şeyi kayıt altına alır. Bu kayıtların bazısı, insanı ileri dönemlerde yormaya başlar. İnsanı yoran, mutsuzlaştıran kayıtların başında ise affedemediğimiz kişiler, onların bize karşı yaptığı haksızlıklar yatmaktadır. O haksızlıkları düşündükçe, içinden çıkılmaz bir kapana düşeriz. Kapan içerisinde sıkışıp kalırız. Neden bu olanları hak ettiğimizi düşünür, bazen isyan bayrakları çekeriz. İçimizde oluşan öfke hali, sürekli beslenen bir canavar haline gelir.

Dün yaşanan acıları bugünlere, bugünlerin oluşturduğu kaygı ve endişeleri yarınlara taşırız. Âdeta korkarız yaşamaktan, mutluluğa adımlarımızı tereddütle atarız. "Acaba" sorularıyla baş başa kalırız. Acaba yine terk edilir miyim?

Acaba yine dolandırılır mıyım? Acaba yine haksızlığa uğrar mıyım? Acaba bu sefer de aldatılır mıyım, diye içimizi kemirir dururuz.

Geçmişte terk edilmişsek yarın yine terk edileceğimizi, geçmişte aldatılmışsak yarınlarda yine aldatılabileceğimizi düşünürüz. Çünkü önceden yaşanan kötü olaylar bilinçaltımızda yer etmiş, bir insandan gördüğümüz haksızlığı herkese mal etmişizdir.

Tüm bunların neticesinde bilinçaltımız olsun bilincimiz olsun, yorgun bir hal alır. Negatif düşüncelerle yükleniriz. Duygu ve düşüncelerimiz olumsuz istikamette olduğu için yapılması gereken, genel ve köklü bir temizliktir. Bu temizliği ise sadece geçmişte yaşadığımız olayları ve kişileri affedererek gerçekleştirebiliriz. Her ne kadar zor bir eylem olsa da, mutluluğunuz için gereklidir. Ya hep mutsuzluğu seçeceksiniz ya da egoyu devre dışı bırakarak affetmeyi seçeceksiniz.

Peki, affetmekle her şey düzelecek mi? Evet affetmekle her şey düzelecek. Çünkü affetmek özgürleşmenin adıdır. Kin, nefret, kaygı, intikam, korku vb. duygular, bilinçaltınıza prangalarla bağlıdır. Affettiğiniz anda prangalar çözülür. Olay ve kişiler serbest kalıp sizi bir daha rahatsız edemeyecek konuma geçerler.

Affetme konusunda sıkıntı yaşayanlar şöyle bir yöntem izleyebilirler. Tüm dikkatinizi toplayarak acılarınızı ele alın, size karşı yapılan hataları, yanlışları yeniden yaşayın, gerekirse o an öfkelenin, sinirlenin, o anı tekrar tekrar yaşayın. Bilinçaltınızda yatan, yarı uyku halinde olan duyguları uyandırın. Sonrasında bu yaşananların, sizin için bir deneyim olduğunu, çektiğiniz acıların gelecekteki mutluluklara sadaka olarak verdiğinizi düşünün. Affetmeyi bir ibadet gibi kabul edin. Ve şu kelimeleri tekrarlayın:

"Geçmişimde yaşadığım acılarım, gelecekteki mutluluklarım için sadakamdır. Ben sadakamı verdim, geçmişin ağır yüklerinden kendimi azat ettim. Beni üzen ve bana karşı hatalar işleyen herkesi affediyorum. Tekâmül sürecimde bir adım daha ilerliyorum. Özgürleşiyorum ve mutlu olmaktan yana ilerliyorum."

Bu kelimeleri yüreğinizle inanarak ve isteyerek dile getirdiğinizde, yüreğinizdeki hafiflemeyi hissedeceksiniz. Geçmişin tüm kirlerinden arınacak, şimdinizi mutlu kılacak ve yarınları çok daha huzurlu şekilde ilerleyeceksiniz. Unutmayın, affetmek özgürleşmektir. Ve özgürleşmek, tüm yüklerden arınıp gerçek benliği farkındalıkla yaşamaktır.

9- Esans Yağları

Aura enerji alanı için bitkilerden elde edilen yağlar çok önemlidir. Bitkilerin yağlarıyla sağlanan enerji titreşimleri, şifasal özellikleriyle aura yapısına büyük katkılar sunmaktadır.

1992 yılında Washington Eastern State Üniversitesi'nde Bruce Tainio ve çalışma ekibi, ilk olarak esans yağlarının frekanslarını ölçen bir sistem geliştirmişler ve sağlıklı her insanın bedensel enerjisinin ortalama 62-68 Mhz arasında seyrettiğini tespit etmişlerdir. Bu konuya birazdan daha geniş yer vereceğim; ancak bilinmesi gereken şu ki, bitkilerden elde edilen uçucu saf yağlar inanılmaz enerjilere sahip bulunmaktadır. Ve her birisi aura enerji alanı için âdeta bir şifa kaynağıdır.

Zira, insan enerji alanını oluşturan frekanslar, duygu ve düşünce dünyamızdan fiziksel aktivitelermize kadar birçok süreç sonucu oluşur. Dolayısıyla her duygu ve düşüncenin

kendisine ait bir titreşim aralığı sözkonusudur. Ve yapılan araştırmalar esans yağlarının doğru kullanıldığında gerek fiziksel hastalıklara gerekse zihinsel ve enerjisel rahatsızlıklara kadar her konuda şifa aracı olduğunu tespit etmişlerdir. Aura ve diğer konularda hangi esans yağlarının nelere karşı şifa olarak kullanıldığını kitabımızın sonlarına doğru özel bir başlıkta inceleyeceğiz.

10- Bol Su Tüketimi

Vücutta bulunan negatif elektrik iyonlarını minimize etmek için su tüketimi en kolay ve en sağlıklı yollardan birisidir. Bol su içmek aracılığıyla tüm hücreler yenilenir ve böylece yepyeni elektrokimyasal alan oluşur; kirlenmemiş pozitif elektrik akımları ortaya çıkar. Bu ise saf ve diri aura demektir.

11- Tuzlu Su Banyosu

Haftada bir kez dahi olsa tuzlu suyla küvetleri doldurup banyo yapmak tüm bedenin arınması ve negatif enerjilerini boşaltması için birebir terapidir. İmkânlar mevcut ise, denize girmek de en doğal suyla arınma yolu olacaktır.

Bir miktar deniz tuzunu veya alternatif olarak kaya tuzunu, suya boşaltıp üzerine suyun miktarına göre yarım su bardağı veya bir su bardağı karbonat ekleyip küvetinizde 15-20 dakika kadar banyo yapmak, zihinsel ve fiziksel rahatlama kadar, enerjisel anlamda da arınmanın getirdiği pozitif süreçler için çok uygun olacaktır. Aura enerji alanında biriken radyasyon dahil tüm negatif frekanslar, bu sayede temizlenecek ve yerine güçlü bir aura getirecektir. Bunun dışında so-

bu süreçte yapılan duşlar yine aura için faydalı tekniklerden birisidir.

Bebeklerin Aurası hakkında önemli not: Henüz aramızda yeni gelmiş bebekler, ortalama 2 yaşına kadar aura enerjileri alanları itibarıyla çok saf ve zayıftır. Oluşumunu tamamlama evresinde olan aura sahası, dışarıdan gelebilecek enerjilere açıktır. Ülkemizde maalesef bebekler elden ele dolaştırılır. Gelen giden dostlar, akrabalar bebeği öper, kucaklar. Sevgi duyguları içerisinde elden ele dolaşan bebekler için göz ardı edilen tehlike ise, henüz enerji alanlarının çok taze ve hâlen oluşum içerisinde olmasıdır. Her ne kadar bebeğe sevgi ve şefkat gösterilse de ona temas eden kişilerin aurasında mevcut olan negatif etkiler bebeği etkileyebilir. Bebeği risk altına sokmamak için mümkün olduğunca az temas edilmesi, bebeğin bulunduğu odanın enerjisel olarak sık sık arındırılması gereklidir.

Doğanın Şifası

İnsanlar için düzenlenmiş ve çeşitli sistemler oluşturulmuş dünya üzerinde, birçok canlı-cansız varlık mevcuttur. Bunlardan bazıları fiziksel özellikleriyle insanın fizik dünyasına, bazıları ise spiritüel yapıları itibarıyla insanların ruhsal yapılarına etki etmektedir.

Her canlı muhakkak ki çevresine çeşitli enerji frekansları yaymaktadır. Çevreye yayılan bu frekanslar insan aurasıyla bütünleştiğinde ortaya mucizevi durumlar çıkmaktadır. Zira, daha önce belirttiğim gibi her şey enerjisel olarak bir etkileşim içerisinde. Ve bu etkileşim sırasında

auramız bir anlamda mıknatıs gibidir. Hem dışarıdan çeşitli frekanslar almakta hem de kendisi mevcut frekanslarını yaymaktadır.

Doğanın bizlere sunmuş olduğu -ilahi kararlarla gelen mucize kaynaklar, büyük oranda bitkiler üzerinde toplanmıştır. Birçok bitkinin çözümlenmiş ve binlerce senedir deneyimlenmiş olağanüstü faydaları mevcuttur. Kitabımızın geriye kalan bölümünde bitkilerin spiritüel faydalarını ve enerji alanlarımıza katkılarını hep birlikte inceleyeceğiz.

Bitkilerle Spiritüel Şifa Nasıl Gelir?

Dünyada var olan her canlı varlık atomlara, hücrelere, çeşitli iyonlara sahiptir. Canlılarda hatta cansız varlıklarda var olan elementler, yapıları itibarıyla birbirinden farklı onlarca enerji frekansı yaymaktadır. Örneğin cansız varlıklardan doğal taş ve kristaller, bunlara en basit örnektir. Bir Akik taşının sinir sistemi üzerindeki etkisi herkesçe bilinmektedir. Daha net bir ifadeyle, evrendeki her atomun belirli bir titreşim veya periyodik hareketi vardır. Her bir periyodik hareket, bir frekans (hertz) olarak ölçülebilir enerjiye (saniye başına salınım sayısı) sahiptir. Periyodik tablonun her elemanı, belirli bir titreşim frekansı vermektedir. Özellikle bitkilerden elde edilen yağların titreşim frekansları, biyoenerji ya da yaşam gücü olarak enzimler sağlar.

İnsan, yapısı itibarıyla elementlerden ve çeşitli hücrelerden meydana gelmektedir ki bu da aslında tamamen enerji varlıkları olduğumuzun kanıtıdır. İşte bu sebeple ekolojik sistem ve yaşam döngüsü içerisinde yer alan binlerce canlı cansız yaratımlar, mevcut enerjileri itibarıyla insanın enerji alanına faydalar sağlamaktadır. Hayatımızda, duyuların ve

insanların enerjisel akımlar olduğunu hatırladığımızda konunun önemini daha iyi anlarız.

Bitkilerin enerjileri ve yaymış oldukları frekans aralıklarıyla ilgili ciddi araştırmalar yapan bazı kurumlara bağlı doktorlar, bitkilerin ne kadar önemli olduğunu, duyu durumlarımıza kadar etki ettiklerini bildirmişlerdir.

The Body Electric kitabının yazarı Dr. Robert O. Becker, birçok bitkiye ait frekans eşiklerini bildirirken; Amerikalı Bruce Tainio, bitkilerin ve insanların elektromanyetik alanlarını ölçmekte kullanılan Bt3 isimli aleti icat etmiştir. Bruce Tainio, esans yağları uzmanı Dr. Gary Young ile birlikte yaptıkları çalışmalarda, fiziksel hastalıklardan zihinsel duyu durumlara varana kadar, bitkilerin insan üzerindeki etkilerinde şaşırtıcı sonuçlar ortaya koymuştur. Günümüzde kullanılan tıbbi tüm ilaçların bitkilerle yapıldığını ele alırsak, benzersiz şifa güçlerini idrak etmemiz zor olmayacaktır. İşte bu sebeple ki bitkiler gerek fiziksel gerekse zihinsel ve spiritüel etki olarak yaşantımızda çok önemli bir yere sahiptir.

Bitkilerle Majikal Çalışma Prensipleri

Bitkilerle çalışmak, onlardan spiritüel anlamda faydalanabilmek için öncelikle bitkimizi eğer kendimiz yetiştiriyorsak doğallığına, koşullarına ve bakımlarına özen göstermek gerekir. Bitkinin tabiatına uygun koşullar sağlamalı ve âdeta bir arkadaş gibi görerek, onlarla zaman zaman konuşmalı, sohbetler etmeliyiz. Diğer bir kriter ise bitkimizi dolunay gecelerinde ay ışığına bırakmalı ve enerjilerini şarj etmelerini sağlamalıyız. Ayrıca, bahçede ya da evinizde saksılarda kimyasal kullanmamak çok önemlidir. Kimyasallar bitkinin

öz ruhunun genetiğini bozduğu için, enerjisel anlamda faydasını da yok etmiş olurlar.

Bitkimizi dışarıdan, botanik bahçelerden, aktar veya çiçekçilerden alacak isek yine elimizden geldiğince doğal yetiştirme sahasında büyüüp büyümediğini sorgulamak gerekir. Elbette günümüzde bu çok olanaklı olmadığı için durumu biraz sınırlı olacaktır. Bu sebeple özellikle saksı bitkilerini kendimizin yetiştirilmesi en güzel seçenektir.

NEGATİF ENERJİLERDEN KORUYUCU VE ARINDIRICI BİTKİLER

Adaçayı: Adaçayı bitkisinin dal ve yapraklarının yakılmasıyla oluşan dumana bağlı enerjisel yoğunluk, nazardan orta şiddetli büyülere, mekân içerisinde oluşan sinir, kavga, olumsuz düşünce, kaygı ve endişelerin ortaya çıkardığı negatif enerjilerden, zihinsel yorgunluklara kadar birçok konuda arındırıcı etkiye sahiptir. Yüzlerce senedir birçok kadim halk tarafından kullanılmış, halen günümüzde kullanımına devam edilmektedir.

Adaçayının bir kap içerisinde yakılması ve dumanıyla evlerin, işyerlerinin hatta kendi bedenlerimizin tütsülenmesi, aura üzerindeki kötü yükleri atmak için kullanılmaktadır. Böyle bir uygulamayı, her hafta bir kez tekrarlamaya çalışmak, etkili sonuçlar verecektir. İşyerlerine her gün onlarca kişi girip çıkmaktadır. Her insan kendi mevcut aura enerjisini yansıtır ve zamanla işyerlerinde negatif enerjiler birikir. Bu ise maddi bereket akışını zamanla bloke edecek-

bir. Hissedilen enerji ağırlığına göre, belirlenen periyotlarla yerden ve diğer yerlerinin adaçayı yakarak tütsülenmesi, bitkinin spiritüel gücünden faydalanmanın en basit yoludur.

Anason: Anason bitkisinin tohum ve kurutulmuş yapraklarının yakılmasıyla elde edilen kül, fizik bedene birkaç kez sürülürse negatif enerjilere karşı yüksek düzeyde koruma sağlayacaktır. Şamanlar tarafından da kullanılan eski bir yöntemdir. Amaç kötü rüyaları ve ruhları uzaklaştırıp onlardan korunmaktır. Ayrıca, anasonun dumanı solunmadan fizik beden etrafında hafifçe tütsülenirse, yine eterik beden için güçlü bir koruma alanı kuracaktır. Böylelikle nazar gibi düşük enerjilere karşı savunma halinde olunur. Ve yine anason tohumlarının yakılması ve mekânların tütsülenmesi, düşük frekanslı tüm enerjileri bertaraf eden bir uygulamadır.

Anason bitkisinin spiritüel etki alanı sayınakla bitmez. Bir diğer özelliği, ruhsal farkındalığı artırması, ruh bedeni beslemesi ve eterik kordon bağlarını sağlamlaştırmasıdır. Özellikle astral deneyimleri veya rüya bilinci hassasiyetini artırmakta ve sezgi gücünü ön plana çıkarma konusunda oldukça yeterlilik sahibidir.

Not: Anasonla ilgili ritüeller hamile kadınlar veya küçük bebek sahibi olan aileler için uygun değildir.

Biber: Kurutulmuş birkaç adet kırmızıbiberin yakılması ve yine solunmadan dumanıyla tütsülenmesi eterik bedeni koruyacaktır. Ayrıca biberlerin sağ ve sol ele birer tane alınarak sımsıkı şekilde yumruk içinde sıkılması da eterik bedene enerji vermektir. Eski Hindistan geleneklerinde yer alan şeytani güçleri kovma ayinlerinde, kırmızı kuru biberlere evlere asılı şekilde bırakılmak suretiyle de kullanılmıştır.

Halen günümüzde Anadolu'da birçok evde bu ritüel uygulanmaktadır.

Biberiye: Birçok konuda çok etkili ve en eski kullanılan ritüel bitkilerindendir. Bitkinin kurutulmuş dal ve yapraklarının yakılması ve tütsülenmesiyle gerek arınma gerekse korunma anlamında yüksek titreşimleri sözkonusudur. Şahsi olarak ben de genelde biberiye ve adaçayı kullanmaktayım. Biberiye bitkisinden birkaç adet evin kapısı üzerine bırakarak da şeytani güçlere karşı koruyucu kilit oluşturulmaktadır.

Çörek Otu: Gıdasal olarak çörek otu tüketiminin ekmeleklerde, pastalarda, evde yapılan kurabiye ve benzeri besin öğelerinde kullanılması fiziksel sağlık açısından birçok fayda sağladığı gibi, aynı zamanda eterik bedene nüfuz etmiş ve nazar olarak adlandırdığımız düşük frekanslı şuatik enerjileri de yok eder. Çörek otunu gerek yiyecek olarak tüketebilir gerekse bir kap içerisinde oturduğunuz oda içerisinde muhafaza ederek kullanabilirsiniz. Ölümünden başka her şeye deva olduğu Hadis-i şeriflerde Peygamber efendimiz tarafından bildirilen eşsiz bir bitkidir.

Çördük otu: Koruma ve arındırma konusunda etken bitkilerden birisidir. Bitkinin kurutulmuşunu ev veya iş yerinizde bulundurmanız yeterli olacaktır. Birçok negatif enerjiye karşı güçlü vibrasyonlar oluşturmaktadır.

Dereotu: Dereotu bitkisi, muhafaza edildiği mekânlara yönelik spiritüel koruyucu etkiler vermektedir. Bazı kadim medeniyetlerde ülke yöneticilerinin ve ailelerinin odala-

rında kötü ruhlardan koruyucu etkisi itibarıyla kullanılmış, daha çok çocuklarda görülen korku ve kâbusların yok edilmesi amaçlı olarak tıydlanılmıştır. Bunu sağlamak için bir demet derecotu yunak altına koyulur ve bitki tamamen kuruyup döküldükçe tazesiyle değiştirilir.

Defne: Kurutulmuş defneyaprakları yaymış olduğu enerji frekansları yönüyle bulunduğu mekânın büyüklüğüne bağlı olarak negatif enerjilerden ciddi oranda koruma sağlamaktadır. Bunun dışında defne, ruhsal irtibat bitkisi olarak da bilinir. Patışık medyumlukta sıkça kullanılan bitkiler arasında yer alır.

Kebabe: Kebabe bitkisi ülkemizde çok tanınmasa da çok güçlü etkilere sahip majikal bir bitkidir. Yapraklarının yakılmasıyla güçlü koruyucu enerjiler sağlar. Meyvelerinin kurutulması ve ev içerisinde muhafaza edilmesi kötü enerjileri bloke eder. Özellikle eski Çin medeniyetinde ve eski Avrupa'da birçok rahip tarafından şeytani güçleri kovma ayinlerinde kullanılmıştır.

Melek otu: Bu bitkinin kökleri, bulunduğu mekânlara yönelik şeytani varlıkları ve karanlık enerjileri uzaklaştırıcı, korucuyu ve arındırıcı etkilere sahiptir. Pagan ve Şaman kültürlerinde şifacıların çokça müracaat ettikleri bitkiler arasındadır. Ayrıca bitkinin kökleri yakılıp elde edilen külleri halk arasında domuz yağı büyüsu olarak bilinen karı koca arasını açmak, ayırmak, ev halkına sıkıntı vermek üzere kullanılan büyüye karşı çözücü (büyü iptali) niteliğindedir. Bunu yapmak için mevcut yağ üzerine küller sürülür ve bu şekilde bir gün süreyle bekletilip ertesi gün yağla birlik-

te temizlenir. Sonrasında temizlenen bölgeye bol miktarda tizüm sirkesi dökülerek silinir.

Afrika kabile dinlerinden -aynı zamanda bir büyü sistemi ekolü olan- Voodoo bilgilerinde, doğum yapan kadınların yataklarının altına melekotu kökleri bırakıldığı ve bu sayede şeytani güçlere karşı koruma sağlandığı bilinmektedir. Anadolu'da lohusa döneminde kadınlara iliştiği bildirilen kötü ruhlara karşı yine melekotu kullanılabilir. Bu ritüeli uygulamak için birkaç melek otu kökünün lohusa kadının yatağının altına koyulması yeterli olacaktır.

Mine Çiçeği: Özellikle kâbus gören kişilerin yataklarının altına koyulan mine çiçekleri, spiritüel koruma sağlayan bitkiler arasındadır. Mizaç olarak karanlıktan korkan ve ürkek tabiatlı kişilerin odalarında veya üzerlerinde mine çiçeği bulundurmaları gerekir.

Nane: Birçok majikal özelliği bulunan nane, özellikle kâbuslar ve halk arasında karabasan olarak bilinen negatif, yoğun etkili varlıklarla tıpta uyku felci ismi verilen durumlar için koruyucu etkiler vermektedir. Yastık veya yatak altına koyulan bir miktar nane yaprağı bu etkiyi sağlamak için yeterli olacaktır.

Büyülerden koruyucu ve arındırıcı etkiye sahip olan nenenin bu amaçla kullanımı ise, gerek nane yağını tene bir miktar sürmek suretiyle eterik bedeni korumak maksatlı gerekse kuru yapraklarını bir kese içerisinde taşıyarak nazar ve büyü gibi enerjilerden korumak amaçlı kullanılabilir. Nane hakkında kitabımızın ilerleyen sayfalarında farklı bilgiler de verilecektir. Zira, bitkinin majikal özellikleri birçok alanda yüksek etkilere sahiptir.

Ökseotu: İngiltere, İrlanda, İskoçya gibi medeniyetlerde (ortaçağ öncesinden bu yana) ve Kelt toplumunda, kötü ruhları ve enerjileri uzaklaştırmak ve onlara karşı kalkan oluşturmak amaçlı olarak evlerin tavanlarına bir miktar ökseotu asılırdı. Ayrıca ökseotu Druid rahipleri tarafından kutsal sayılırdı. Ökseotu bulunan meşe ağacı altında öpüşme geleneği ise meşhur ritüeller arasındadır ki hâlâ uygulanmaktadır.

Bitki, yüzlerce senedir negatif varlıkları kovmak için kullanılmış, büyülerin tesirinden korunmak adına faydalanılmıştır. Nazar konusunda oldukça etkili bir bitkidir. Siyah bir kese içerisinde bir miktar ökse otu taşımak, nazar etkisine karşı kişiye koruma altına alacaktır. Nazar ve negatif enerjiler konusunda bilinen en eski ve güçlü majikal tekniklerdendir.

Papatya: Evinizin odalarına, özellikle odaların köşe uçlarına papatya elenk ya da yapraklarını serpiştirerek koruma alanı oluşturduğunuzda, büyük de bir arınma sağlamış olursunuz. Kısa süre içerisinde değişimi bariz şekilde hissedebilirsiniz. Papatyayla ilgili farklı özellikler bulunmaktadır. Bunları ilerleyen sayfalarımızda tekrar işleyeceğiz.

Rezene: Rezene bitkisinin tohumları, ortaçağ ve daha öncesi medeniyetlerde kullanılan eski bir ritüel aracıdır. Özellikle büyülerden korunma amaçlı olarak sıkça uygulanmıştır. Evlerin giriş kapıları üzerine serpiştirilmesi veya oda kirişlerine bir miktar bırakılması yeterli olacaktır.

Sarmısak: Eski şaman geleneklerinden tutun Avrupa'da birçok kadim halkın kullanmış olduğu, hatta günümüzde Anadolu'da hâlâ kullanılan en eski korunma ritüellerinden

birisidir. Evin giriş bölümüne birkaç baş sarmısak asıldığında sarmısaktan yayılan enerji itibarıyla düşük frekanslı kötü enerjiler buradan geçiş yapamayacaktır. Sarmısakla yapılan güçlü bir teknik şu şekildedir:

- Metafizik varlıkların etkisi altında olan kişiler veya geceleri ciddi anlamda rahatsızlıklar yaşayan, korkan insanlar; 1 baş sarmısak, 7 adet toplu iğne alırlar... Her bir toplu iğneye bir Felak, bir Nas suresi okuyup iğneyi sarımsağa batırırlar. Böylelikle 7 toplu iğneye 7 Felak, 7 Nas okunmuş ve sarmısak üzerine batırılmış olunur. Sonrasında bu sarmısak yatak altına koyulur ve 7. gün sarmısak oradan çıkarılıp evin dışında, toprak bir yere gömülür. Bu uygulama sonrasında, metafizik varlıkların saldırısı veya musallatı altında olan kişiler kurtulacaktır.

Semizotu: Semizotu, eski Mısırlılar zamanından beri koruyucu enerjisiyle bilinmektedir. Tarih boyunca çeşitli kültürlerde yer almış, her birisinde farklı ritüellerle uygulanmış; ancak hedef noktasında hep korunma enerjisi baz alınmıştır. Örneğin, Eski Avrupa'da yaşayan insanlar, çocukları doğduklarında semizotu suyuyla evlerini yıkarlarmış. Böylelikle tüm ay boyunca çocuklarına karşı kötü ruhların gelmesini engellerlermiş.

Afrika kabilelerinde ise semizotu dini ayınlar öncesinde ve sonrasında yakılmaktadır. Dumanıyla ayın bölgesinin tütsülenmesi sayesinde ise insana şeytanın müdahalesinin engellenmesi amaçlanmıştır. Asya kıtasında semizotunun ritüellerde kullanımı da bahçelerde semizotu yetiştirmek ve böylece ot yaşadığı sürece oturlan evin tüm şeytani güçler-

den korunduğuna inanmak şeklindedir. Dolayısıyla, kültür-
lere baktığımızda semizotunun farklı uygulama biçimleriyle
ama sadece koruma amacı için kullanıldığını biliyoruz. Be-
nim bu konuda olan önerim ise, semizotu bitkisinin evde
yatakların altına koyulmasıdır. Uygulamanın amacı, gece-
leri yatarken psişik varlıkların saldırılarına karşı korunma
içerisinde olmanızdır.

Üzerlik tohumu: Özellikle Şaman, Pagan, Arap ve Mısır
medeniyetlerinde nazar enerjisine karşı kullanılmıştır. De-
mir tava içerisine tuzla birlikte atılarak yakılıp çıkan duma-
nıyla evler tütsülenir. Ağır ve yoğun koku yayan bir bitki-
dir. Büyülere karşı arındırıcı özelliği mevcuttur. Kendisini
negatif enerji altında hisseden kişilerin uygulaması gereken
bir ritüeldir. Üzerlik veya diğer bitkilerle mekânları tütsü-
lerken, pencere ve kapıları tamamen kapatmak gerekir. Bit-
kiden çıkan dumanla özellikle yatak altları, gardirop, vitrin,
kitaplık arkaları gibi yerler tütsülenmeli, yarım saat kadar
sonra mekân iyice havalandırılmalıdır. Üzerlik tohumu, ko-
runma ve arınmadan ziyade 3. göz merkezini güçlendirmek
için de faydalıdır.

Üzüm sirkesi: Üzüm sirkesi, nazar olarak adlandırılan
vücut kimyasından hasıl olan sarsıcı ve hatta bazen yıkıcı
enerjilere karşı arındırıcı olarak kullanılmaktadır. Sirkey-
le evlerin, işyerlerinin temizliği, eski eşyaların negatif et-
kilerden arındırılması, ayrıca kişinin sirkeli su karışımıyla
duş alması, negatif iyonları büyük oranda temizleyecektir.
Böyle bir ritüeli ayda birkaç kez tekrarlamak kişinin fiziksel
ve spiritüel yaşantısı için çok faydalı olacaktır. Üzüm sirkesi
dışında elma sirkesi de aynı etkiyi verecektir.

BEREKET ENERJİSİ İÇİN KULLANILAN BİTKİLER

Alıç ağacı: Alıç ağacı dalı, yaprakları ve yemişiyle birlikte kurutulup ev içerisinde yüksekçe bir yerde muhafaza edilir. Hem bereket enerjisi hem de ev içerisinde pozitif enerjiyi çekmek için yüksek potansiyelde titreşimler yayar.

Buğday: Mutfaklarda bir kap içerisinde üzeri açık kalacak şekilde buğday tanelerinden hatta buğday başaklarından bir miktar bulundurmak, evin ve ev halkının maddi refah seviyesi için önemli etkiler verecektir.

Defne: Koruma enerjisi özelliğinden hatırlayacağımız defneyapraklarının bolluk-bereket enerjisi yönü de oldukça yaygın bir uygulamadır. Yapraklı küçük dallarından birkaç adet koyulduğu yer bereket enerjisiyle buluşacağı gibi, birkaç yaprağın da üzerinizde taşınması maddi kazanç anlamında enerjinizi pozitif kılacaktır.

Eğrelti otu: Bitkinin gerek yetiştirilmesi gerekse ince dalının herhangi bir yerde muhafaza edilmesi bereket enerjisini çekeceği gibi, ruhsal beden enerjisi için de etkilidir. Bu sebeple ince sapından bir adet çantalarda bulundurulabilir. Eğrelti otu aynı zamanda koruma enerjisine de sahiptir.

Fesleğen: Bitkinin yapraklarının yaymış olduğu frekanslar, hem manevi huzur ve refah hem de maddi bolluk ve bereket enerjisine davet yollamaktadır. Evlerde yetiştirilmesi kolay olduğu, huzur ve bereket enerjisine destek verdiği için tercih edilebilir. Fesleğen bitkisiyle ilginç bir maji ritüeli şöyledir:

- Her kim bir saksı fesleğeni sevdiği bir komşusuna hediye olarak sunarsa, hediyeyi veren kişi kısa sürede büyük maddi kazançlar sağlayacak, birçok sorunundan kurtulacaktır. Fesleğen aynı zamanda sevgi konusunda çok etkilidir. İlerleyen sayfalarda bu konuda detaylı açıklamalar eklenecektir. Fesleğen bitkisini evlerde yetiştirmek, özellikle dış kapıya yakın bir yerde muhafaza etmek bolluk, bereket için çok etkili olacaktır.

Hanımeli: Bahçeli bir evdeyseniz veya balkonunuzda müsait ortamınız varsa hanımeli yetiştirmeniz akıllıca olacaktır. Çok eski dönemlerden beri bu güzel çiçeğin zenginlik enerjisini çektiğine inanılmaktadır. Eski Yunan medeniyetinde, Bereket Tanrısı Priapos'un bir hediyesi olarak ele alınır ve neredeyse tüm evlerde zenginlik için hanımeli çiçeği yetiştirilirdi. Ayrıca hanımeli yüksek pozitif frekanslara sahiptir. Aura için faydalı titreşimler sağlamaktadır.

Hurma: İşyerinizde birkaç adet hurma çekirdeği bulundurmanız bol müşteri sağlayacak, paranızın bereketini çoğaltacak ve mutfağınızın bolluk-bereketini artırmaya yönelik enerjiler için vesile olacaktır. Hurma çekirdeklerinden yapılmış tespih ve benzeri aksesuarlar, çeşitli medeniyetlerde daima kullanılagelmiştir. Bunun sebeplerinden birisi de hurma çekirdeğinin aynı zamanda şans için etkili olduğu görüşüdür.

Karanfil: 5-6 adet karanfil kurusunu yanınızda taşımak, bolluk-bereket enerjisine ve ruhsal dengeye vesile olacaktır. Aynı ritüeli ev veya işyeriniz için de uygulayabilirsiniz. Önümüzdeki sayfalarda karanfil hakkında farklı bilgiler de verilecektir.

Keten tohumu: Cüzdan içerisine koyulacak bir miktar keten tohumu paranın bereketli olmasına, mutfakta bulundurulacak bir miktar keten tohumu ise evin bereketli olmasına vesile olan enerji frekansları oluşturmaktadır.

Limon: Limon ağacından bir adet dalın evlerde bulundurulması veya yakılarak tütsülenmesi yöntemiyle, bolluk-bereket enerjisini yüksek düzeyde çektiği inancı çok eskilerden beri yaygındır.

Nar: Yunan mitolojisinde ve birçok medeniyetin kültüründe nar, bolluk-bereket simgesidir. Mutfaklarda muhafaza edilen ve kabuğu çok hafif açık bırakılmış nar, bereket ruhu davet edecektir. Ayrıca, nar tanelerinden bir miktar tabak içerisine koyulup mutfakta muhafaza edilmesi, yine bereket için uygulanan ritüellerdendir.

Nane: Arınma ve korunma amaçlı kullanılan nane, aynı zamanda etken bir bereket sembolü, bereket enerjisi paratoneridir. Kişinin cüzdanında taşıyacağı birkaç yaprak, bu enerji döngüsü için yeterli ritüel olacaktır. Yine bitkinin yapraklarının ev içerisinde bir kap içinde açık şekilde bırakılması ve nefesini ev içersine salması, bolluk-bereket enerjisini çekmek adına kullanılmaktadır.

Palamut: Kişinin yanında veya evinde bulduracağı birkaç adet palamut ve palamut ağacı kabuklarından birkaç parça, bereket enerjisi açısından oldukça etkili olacaktır. Öte yandan palamut taşımak, eterik beden enerjisini güçlendireceği için şans dediğimiz etkileri de ortaya çıkaracaktır.

Pirinç: Mutfakta -üzeri açık şekilde- bir kap içersine koyacağınız pirinç, genel olarak evinize bolluk enerjisi getirecektir. Pirinç, Feng Shui öğretilerinde de bereket amaçlı olarak -çeşitli uygulamalarla birlikte- kullanılmaktadır.

Tarçın: Tarçın kabukları tütsü olarak kullanıldığında zenginlik, bereket, refah ve içsel mutluluk gibi etkiler vermektedir. Ayrıca, tarçın kabuklarının mutfaklarda üzeri açık şekilde buldurulmaları, yine ev için bereket davetçilerindedir.

Yarpuz: İyice yetişmiş yarpuz bitkisinin köklerinden çıkarılarak kurutulması ve solumamak kaydıyla tütsü yapılarak evde gezdirilmesi bereket enerjisi için davetkâr olacaktır.

Yonca: Eski Britanya kadim halklarından Druidler, yonca bitkisine çok önem verirlerdi. Şans ve para için neredeyse tüm ritüellerinde yoncayı direkt ya da dolaylı olarak kullanmışlardı. Druidlere göre taze 5 adet yonca taşımak, insanı tamamen şans ve paranın ruhuyla tanıştıracaktır. Bu sebeple Druidler yanlarında taşıdıkları kutsal keselerde mutlaka yonca bulundurmaya özen gösterirlerdi. Yonca figürlü semboller ise yine şans tılsımı olarak kullanılmaktadır.

Zencefil: Bitkinin kökleri başarıyı temsil eder, zenginlik ve bereket enerjisini yayar. Çin ve Hindistan bölgelerindeki dini ayinlerde, kökleri yakılarak ama tütsüsü solunmamaya dikkat edilerek kullanılır. Böylelikle, kişinin muhtaçlıktan kurtulacağına inanılır.

ŒIFA ENERJİSİ İÇİN KULLANILAN BİTKİLER

Böğürtlen: Ezoterik öğretilere göre, hasta kişilerin odasına yeni koparılmış böğürtlen dalları bırakmak hastanın şifalanma sürecini hızlandırmaktadır. Kuru dal ve yapraklarının yakılarak evin dış kapısının tütsülenmesi ise, tüm hastalık enerjilerinin ev halkından uzak tutulmasına yönelik olarak yapılan bir uygulamadır.

Çam: Çam ağacı sağlık ve erklik sembollerindedir. Bahçelerde bulundurulması sağlık enerjisine, küçük dal ve yapraklarının yakılıp solunmamaya özen gösterilerek evlerin tütsülenmesi de ev halkının hastalıklardan uzak tutulmasına etki etmektedir. Ayrıca çam reçinesi ve iğnelerinin tütsü olarak kullanılması pozitif enerjiler için etkili bir yöntemdir. Bunların yanı sıra, çam kozalağını yakıp dumanıyla tütsülenmek 3. göz açılımı için kuvvetli yöntemlerdendir. Kendi başına çam kozalağı şans objesi olarak kullanılmaktadır.

Karanfil: Mor kese içerisine bir miktar karanfil çekirdeği koymak ve bu keseyi yastığının içinde veya elbisenize

ilişik şekilde tıpmak, şifa vibrasyonları yayacaktır. Karanfil aynı zamanda bereket ve ruhsal denge için de kullanılan bir ritüel bitkisidir.

Kekik: Çok eski yıllardan beri çeşitli amaçlar için kullanılan kekik, özellikle uyku sorunu olanlar, ruh hali olarak ürkek tabiatta bulunanlar, ruhsal bunalım ve tembel enerjiye maruz kalmış kişilere şifa sunmaktadır. Ritüel olarak kekik koklamak ve kekikle evi tütsülemek uygun olacaktır.

Lotus Çiçeği: Budizm inancında kutsal sayılan lotus çiçeği, Mısır medeniyetinde ise gençlik ve ölümsüzlük simgelerinden birisiydi. Her iki medeniyette de lotus, ruhsal ve enerjisel beden için şifa kaynağıdır. Kadınları güzel, erkekleri güçlü gösterdiğine inanılır. Hastaların odasına koyulan lotus ise hastalıkları yok edip kişiye şifa ruhu getirmektedir.

Mürver: Mürver ağacı dal ve köklerinin kurutulması hasta kişinin kıyafetine veya yatağının altına bir parça bırakılması eski majikal inançlara göre kişinin şifalanmasına vesiledir.

Okaliptüs: Bitki şifa enerjisi yönüyle bilinmekte, birçok bilge kişi tarafından da -yüzlerce yıldır- genel şifa enerjisi için faydalanılmaktadır. Yaprakları yakılarak elde edilen küller, hasta kişinin sırtına sürülmektedir. Bu uygulama, kişinin negatif enerjilerinin arındırılmasına ve şifa dolu enerjilere pencere açmasına yönelik olarak uygulanmaktadır.

Portakal Yağı: Hasta kişinin ayak tabanlarına ve göğüs kafesine sürülecek birkaç damla portakal yağı, hastanın şifa-

lanarak kısa sürede eski sağlığına kavuşmasına etki etmektedir. Özellikle portakal yağının kullanılacağı günlerin dolunay gecelerine denk getirilmesi, etkiyi daha da artıracaktır.

Sedir ağacı: Sedir ağacı dal ve yapraklarının yakılıp dumanıyla odaların -solumamaya dikkat edilerek- tütsülenmesi, ev içerisinde bulunan kötü enerjileri (hastalık enerjileri) uzaklaştıracak, ev halkı için şifa enerjilerini davet edecektir.

Susam: Susam bitkisi çok eski dönemlerden beri bazı medeniyetlerde ölümsüzlük simgelerinden birisidir. Evlerde susam tohumları bulundurulması, ev halkının huzurlu ve sağlıklı enerjilere kapı açmasına vesiledir. Özellikle Afrika kabilelerine ait bilgilerde susam bitkisinin ölümsüzlük getirdiği, kişiyi güçlü kıldığı inancı hâkimdir.

Soğan: Majikal öğretiler arasında soğanın şifa özelliği oldukça yüksektir. Kadim maji ilmine göre, hasta olan birisinin bulunduğu odaya geceleri haftada birkaç kez soyulmuş soğan bırakılır. Böylelikle tüm gece boyunca hastanın negatif enerjisi soğan tarafından emilir. Sabahları soğan odadan atılır ve boş arazilerdeki bir toprağa gömülür.

Zerdeçal: Hint safranı olarak da bilinen zerdeçal bitkisinin köklerinin kurutulmuşu taşındığı takdirde, hastalıklara karşı koruyucu olduğu inancı mevcuttur. Köklerinin havanda dövülerek toz haline getirilmesi ve bir miktar kök tozunun evin odalarına serpilmesi negatif yoğunlukları gidecek, şifa enerjisini davet edecektir. Özellikle günümüzde zerdeçalın kansere ve birçok hastalığa karşı gücü de bilim tarafından aktarılmaktadır.

Zeytin: Zeytin ağacı yüzyıllardır birçok din ve majikal öğretilerde zenginliğin ve ölümsüzlüğün simgesi olarak kullanılmıştır. Günümüzde ise daha çok zeytin dalının barış simgesi olarak kullanıldığını görmekteyiz. Sembol dilinin ötesinde tıbbi olarak da zeytinden elde edilen besin öğelerinin büyük şifalar taşıdığını biliyoruz. Bu bağlamda birçok kadim medeniyet zeytine büyük önem vermiş, zeytin ağacını bahçelerinde yetiştirmeye özen göstermişlerdir.

Ritüel olarak genellikle Hindistan bölgesinde zeytinyağını şifa yönüyle çakra merkezlerine sürmeyi, Avrupa toplumlarının bazısında ise, zeytin yapraklarını tütsü olarak yakarak şifa enerjisi çağırdıklarını görürüz. Kuran'ı Kerim'de, bir konu hakkında bilgi verirken zeytin üzerine yemineden Allah, bitkinin önemine dikkat çekmiştir. Zeytin yapraklarını, rahatsızlık vermeyecek şekilde yastık içerisine bırakmak ve bu yastıkta uyumak, şifa enerjisi için etkili bir yöntemdir.

AŞK ENERJİSİ İÇİN KULLANILAN BİTKİLER

Civanperçemi: İskoçlara ait kùltür sahnesinde sıkça rastladığımız bir bitkidir. İskoçlar, civanperçemini sevgi ve aşk konularında kullanırlardı. Yatak odalarında kuru civanperçeminden oluşan bir demet bulundurmak, çiftler için sevgi enerjisini yeniden diriltecektir. Civanperçemiyle sulandırılmış bir banyo yapmak -özellikle evlenmek isteyen kişiler için- etkili sonuçlar doğuracaktır. Aynı zamanda, civanperçeminin aura canlandırıcı özelliği de mevcuttur.

Fesleğen: Fesleğen, kadim Druid halkı öğretileri içerisinde önemli bir yere sahiptir. Bereket enerjisi dahil birçok konuda etkili bitkilerdendir. Özellikle aşk konusunda birçok ritüeli mevcuttur. Bunlardan bazıları Şu şekildedir: Sevdiğiniz kişiyle aranızın sorunlu olduğu durumlarda (onunla ne zaman görüşseniz) yanınızda mutlaka kuru fesleğen yaprakları bulundurmalısınız. Zira, bu şekilde ikili aşk enerjisindeki negatifikler azalacaktır. Evinizin odalarına kuru fesleğen yaprakları serpiştirmeniz, ev halkı için tamamen pozitif bir atmosfer sağlayacak, tüm kötü enerjileri bertaraf ederek sevgi bağlarını güçlendirecektir. Kıyafetinizin iç bölgelerinde

birkaç adet fesleğen taşımanız, sizi gören gözlerde daha cazip bir etki uyandırmanıza olanak sağlayacaktır.

Evlerde saksılarda kolaylıkla yetişebilecek fesleğen bitkileri, genel anlamda mekânlarınızın enerjisini pozitif tutacak, kişilerin aura alanlarına pozitif etkiler sunacaktır. İş görüşmelerine giderken yanınızda bulundurabilirsiniz. İkili birlikteliklerde, hatta hastaların şifalanmasına kadar birçok konuda fesleğen kullanılabilir. Fesleğen yapraklarıyla yapılmış minik bez bir kese ve teninize hafifçe sürdüğünüz bir miktar fesleğen yağı, tüm bu etkiler için yeterli uygulamadır.

Gül: Dr. Robert O. Becker'in bilimsel olarak enerji frekansını ölçtüğü en güçlü bitkilerden birisi güldür. Tüm toplumlarda aşkı, sevgiyi, birliktelikleri temsil eder. Gül yaprakları, sevgi azalması yaşayan karı kocanın yatakları altına serpiştirildiğinde yeniden sevgiyi tesis edecek, yanında küçük bir gül dalı ve bir miktar gülkurusu taşıyan kişi de sevgi enerjisi oluşturarak kalpleri çekecektir. Majikal öğretiler arasında gülle ilgili bir ritüel şu şekildedir:

- 11 adet kırmızı gül yaprağı alınıp 5 tanesine sevdiğiniz kişinin, 5 tanesine de kendi isminiz yazılır. 11. gül yaprağına da iki kişinin isimleri birlikte yazılır. Sonra bu yapraklar doğal gülsuyu içerisine 3 gün süreyle bırakılır. Elde edilen karışım, çiftlerin içtikleri suya döküldüğünde aralarında olan sorunlar düzelir, eski sevgi ve aşklarına yeniden kavuşurlar. Burada yapraklara isimleri yazarken tükenmez kalem gibi kimyasal boya içeren mürekkepler yerine doğal kökboyalı veya safran gibi doğal mürekkepler kullanılması çok daha etkili olacaktır.

Kamelya: Kamelya çiçeğinin kırmızı renkte olan türlerinin tohumları ve yaprakları Çin mistik inancında kadınlara ve erkeklere güzellik, çekicilik ve cazibe etkileri vereceği yönündedir. Tohum ve yapraklarından bir miktar suya atılır ve bir gün süreyle bu su içerisinde bekletilir. Ertesi gün, kişi bu suyla ensesini ve yüzünü yıkar. Aynı gün onu gören kişiler, hazırlanan suyla yüzünü yıkayana karşı derin bir hayranlık beslemeye başlar.

Kırmızıbiber: Karı koca arasındaki aşkın yeniden güçlenmesi için şöyle bir ritüel mevcuttur:

- Öncelikle güçlü bir niyet oluşturun. Daha sonra yatak odasının duvarına iki adet kırmızıbiberi, kırmızı renkte bir kurdeleyle bağlayarak asın. Bu ritüeli ayın yükselişe geçtiği dönemde uygulayıp dolunayın ilk gecesi biberleri duvardan indirin. Son olarak biberleri eski bir kap içerisinde yakıp küllerini yatağınızın altına serpiştirin.

Kimyon: Bir miktar kimyon, herhangi bir bez veya kese içerisinde kişinin üzerinde taşınırsa sevgi enerjisi titreşimleri yayacaktır. Özellikle sorunlu bir ilişki evresindeyseniz, bu ritüel uygulanmalıdır. Zira, kimyon negatif enerjileri dağıtıcı yönüyle de bilinmektedir. Aynı zamanda yatak altına serpiştirilmesi eşler arasındaki sevgiyi güçlendirecektir.

Lavanta: Lavanta bitkisinin kaynatılması sonucu oluşan suyla yıkanmak, bazı öğretilerde ruhsal ve fiziksel şifa gücü vermektedir. Özellikle güzellik enerjisi için kullanıldığı görülmektedir. Öğretiye göre lavanta bitkisiyle karıştırılmış

sularla banyo yapmak, kişinin diğere gözlerde güzel görünmesini sağlamaktadır. Ayrıca, yaşlılığı geciktirmesi ve kişiyi huzur vermesi yönünde etkileri olduğu da bildirilmektedir. Eşler arasındaki sorunların bitmesi veya sadakat sağlanması amaçlı olarak yatakların altına lavanta çiçekleri serpilerek kullanılmaktadır.

Manolya: Manolya çiçeği evlilik sembollerinden bir bitkidir. Öğretiye göre, evinde manolya besleyen bekâr kişiler, çiçekten hasil olan vibrasyonların aura enerji alanında oluşturduğu etkiler sebebiyle kısa zamanda evleneceklerdir.

Pancar: Pancar bitkisinin kökleri, aşk ve sevgi enerjisi için etkili titreşimler yaymaktadır. Bu ritüel, pancar kökünü kurutup dolunay gecesinde ay ışığında birkaç gece bekletmekle başlatılır. Dolunay enerjisinden iyice beslenen pancar kökü, kendi mevcut majikal özelliklerini de ekleyerek, yakınında bulunan kişilere cazibe etkisi vermektedir. Eski Yunan ezoterik kültüründe evlenememiş kadınlar, bu kökten kesilen bir parçayı elbiselerine iliştip o şekilde dışarı çıkarlar ve inanışa göre kısa sürede emellerine ulaşırlardı.

Papatya: Gelmiş geçmiş bitkiler arasında aşk, güzellik, sade ve etkili bir enerji, huzur, mutluluk gibi kavramlar için en etkili bitkidir. Birçok kadim kültürde rastlanılan papatya, tarihin en eski majikal ritüel bitkileri arasında yer alır. Koruyucu enerjisi de bilinmektedir.

Papatya sadeliği, saf ve temizliği simgeler. İrlanda, İskoçya, İngiltere gibi toplumlarda ve bazı Avrupa medeniyetlerinde genç kızlar tarafından saçlara taç yapmak suretiyle kullanılırdı. Bu ritüelin amacı ise papatyadan yayılan ruhsal

enerjinin kişi üzerindeki etkisini oluşturmak, zarif ve çekici yönüyle tesir etmektedir. Roma toplumunda ise saçlara papatyalarla taç yapmak, genç kızın kısa süre içerisinde inanılmaz mutluluklara koşması, çok sevip sevilleceği bir sevgili bulması yönünde kullanılan bir yöntemdir.

Papatyanın gizemli enerjileri hakkında günümüze kadar gelen bilgiler arasında şunlar vardır: Yatak odalarına serpiştirilen papatya yaprakları, mutlu ve sonsuz sevgiye; cebinizde taşımak, şans ve zenginliğe; minik kırmızı bir bez kesenin içine papatya yapraklarını koyarak taşımak ise kısa zamanda aşk mıknatısı kurarcasına birisiyle tanışıp güzel bir birlikteliğe vesile olacağı şeklinededir. Ayrıca papatya çiçekleriyle karıştırılmış suyla banyo yapmak aura enerjisini temizleyecek, enerji bedeninin daha parlak ve aktif olmasını sağlayacaktır. Böylelikle gören gözlerde kişi daha alımlı ve çekici olarak enerji yayacaktır. Bu anlamda papatya, hem koruma hem bereket hem de aşk enerjisi için kullanılan ve çok yönlü etkiler veren majikal bitkiler arasında önemle yer alır.

Safran: Safran bitkisi Arap dünyasından Mısır'a, Mısır'dan Roma İmparatorluğu ve daha önceki dönemlerde varlık gösteren Druidlere kadar birçok toplumca doğal mürekkep olarak kullanılmıştır.

Safran, vermiş olduğu renk ve kıvam sayesinde, ayrıca doğallığından ötürü çeşitli ritüellerde yazım için kullanılan eşsiz bir bitkidir. Arap toplumunda, içerisine misk katılarak koku yönüyle de inanılmaz etkiler verilmiştir.

Tamamen kendisini majikal çalışmalara adayın Druid rahipleri, safran aracılığıyla birbirinden farklı, gizemli, etkili ve enerji yönü itibarıyla yoğun sembol çalışmaları yapmıştır. Bu sembolleri kıyafetlerine, evlerine, askeri personelin

zırhlarına, kısaca kullanım alanlarına göre gereken yerlere asmış veya farklı uygulamalarla kullanmışlardır. Ve yine saf-
ran, "Havas ilmi" uygulayıcıları tarafından da kullanılmak-
tadır. Günümüzde safran halen vefk, tılsım gibi yazımsal ri-
tüellerde ve hattatların elyazmalarında kullanımına devam
edilmektedir. Kitabımızın ilerleyen sayfalarında çeşitli sem-
bollere yer verilecektir. Ancak, şimdi Druidlerin aşk ener-
jisini çekmek için kullandıkları bir sembol örneği görelim.

Sembol, cam veya porselen gibi bir nesne üzerine çizilir
ve ay ışığında 7 gün süreyle bekletilir. Gündüz olunca güneş
görmeyen karanlık bir yere saklanır. Sadece geceleri dışarı
çıkartılıp ay ışığına maruz bırakılır. 7. gün sonunda sembol,
temiz bir suyla silinir ve kişinin yüzü bu suyla her sabah
nemlendirilir. Aynı sembolden bir tane de kâğıt üzerine çi-
zerek üzerinizde taşıyabilirsiniz. Yine aynı şekilde hazırlanan
kâğıt, geceleri ay ışığında şarj edilir.

Burada önemli olan şudur: Sembolün çizildiği nesnenin çu-
kurca bir kap olması gerekir ki suyla silindiğinde yeterli miktarda
içerisinde su tutabilsin. Sembol, aşağıda görüldüğü gibidir.



Yasemin: Yasemin çiçeğinin yağı, aşk enerjisi için kullanılmaktadır. Kişinin kalp çakra ve 3. göz (iki kaşın tam ortasının 1 cm yukarısı) merkezine sürdüğü bir parça yasemin yağı, bu ritüel için yeterli olacaktır. Aynı zamanda kurutulmuş yasemin çiçeği taşımak yine güzellik ve cazibe etkisi için uygun enerji potansiyelindedir. Doğal yasemin yağını kıyafetinizin bir parçasına sürerek de faydalanabilirsiniz. Ancak en etkili fizik bedene sürmekle elde edilir.

RUHSAL DUYULAR VE PSİŞİK YETENEKLER İÇİN BİTKİLER

Adaçayı: Adaçayının koruma ve arındırma özelliği dışında bir diğer özelliği spiritüel enerjiler için oldukça uygun oluşudur. Meditasyon çalışmaları, konsantrasyon çalışmaları gibi zihinsel olgularda, sezgi gücünü artırma veya telepati yeteneğini güçlendirme konularında kullanabilirsiniz. Çalışmalar öncesi odanızda tütsüsünü yakmanız gerekmektedir.

Buhur: Buhur yakmak neredeyse tüm din ve kültürlerde önemli bir yere sahiptir. Kiliseler, havralar, camiler, çeşitli dinlerin mabetleri her zaman buhur ayinine tanıklık etmiştir. Buhur, insan ruh ve bedenini ayırıştıran bir koku olarak bilinir. Bu ayırışma elbette mecazi anlamdadır. Ruhsal düşünce ve maneviyatı ön plana çıkarmakta, psişik güçlerinizi salıvermektedir. Metafizik varlıkları davet etmek, ölen akraba veya farklı ruhlarla irtibat kurmak, telepati yeteneğini üst boyuta çıkarmak gibi birçok farklı konuda kullanılmaktadır.

Güçlü bir niyet oluşturup buhur yakıp ve sonrasında uyuduğunuzda niyetinize dair rüyalar görebilirsiniz. Buhur yakarak düşünce gücünüzü artırır, niyetlerinizin ve dileklerinize gerçekleşmesi adına konsantrasyon kurarak güçlü sinyaller gönderebilirsiniz. Herhangi bir konuda dilek dilerken, dua ederken, niyetlerinizi oluştururken buhur yakılması faydalı olacaktır.

Günlük (Sığla Ağacı): Günlük olarak da isimlendirilen “Sığla ağacı”nın dış kabuklarının eski bir tava içerisinde yakılarak köz haldeyken dumanıyla evlerin tütsülenmesi, önsezi gelişimi için etkindir. Telepatik bağlar için kuvvetli enerjiler oluşturur. Örneğin sizi aramasını istediğiniz bir kişiyi gözünüzde imgeleyerek, beni ara şeklinde telkinler verirken veya o kişinin resmine bakarak telepatik mesajlarınızı iletirken oda içerisinde günlük yakmak mevcut sinyal akışını büyük oranda artıracaktır.

Kâfur: Kâfur ağacından elde edilen, zamsı yapıda olan hoş kokulu bir maddedir. Dini ayinlerde birçok din tarafından kullanılmıştır. Özellikle İslam dininde önemli bir yeri vardır. Esans ve tütsü olarak faydalanılmaktadır. Kâfur tütsüsü psişik güç ve ruhsal bağlantı için etkilidir. Sezgi gücünü artıracakđı gibi, manevi ruhu da ön plana çıkaracaktır. Bu tütsüden hasıl olan kokunun melekler tarafından çok sevildiği bazı İslam âlimlerinin kitaplarında yer almıştır.

Kedi otu: Majikal enerjisi itibarıyla dil bağlayıcı ot olarak bilinir. Kedi otunun dal ve köklerinin evin birkaç odasına serpiştirilmesi, size karşı yapılan dedikoduları kesecekđi gibi, size karşı kötü niyetli olan insanlara karşı farkındalık

hissi oluşturacaktır. Sezgisel gücü artıran bir yapısı vardır. Dal, yaprak ve köklerinin yakılmasıyla tütsüsü uygulanır. Böylelikle 6. his aktivasyonuna katkı sağlayacaktır.

Kekik: Şifa enerjisi özelliği dışında ruhsal güçleri de artırmaktadır. Meditasyonlarınız öncesi kekik tütsüsünden faydalanabilirsiniz. Sezgileri artıracak, hislere kuvvet verecektir. Bu anlamda kekik güçlü bir konsantrasyon için alt zemin kuracaktır.

Lavanta: Lavanta çiçekleriyle hazırlanmış bir yastıkta uymak psikik güçler için faydalı olacaktır. Hem rüyalarınızı daha güçlü kılacak hem de derin odaklanma gücünü artıracaktır.

Nar Ağacı: Nar ağacı dalı, kutsal asa olarak bilinir. Birçok rahip, haham ve evliya tarafından kullanılmıştır. Ağacın dalına, dini mensubiyete göre çeşitli yazılar veya semboller çizilerek güç aktarıldığı bildirilir. İslam dininden örnek verirse eğer, bir parça küçük dal üzerine "Habir esması"nın yazılması ve dalın yastığın içine bırakılması, kişinin gördüğü rüyaları olumlu. Uygulamayı yapan kişinin, geleceğe dair bilgiler alması yönünde haberci rüya kanalı oluşturur. Aslında bu teknik astral seyahatin öncülüğünü de yapmaktadır. Veya nar ağacı üzerine Ayet-el kürsü, Felak, Nas gibi surelerin yazılması dalın evlerde yüksek bir yere asılması koruma alanı için mükemmel tekniklerdendir.

Pelin otu: Pelin otu, mistik yönleri itibarıyla bilinen tarihin en eski bitkilerinin başında gelir. Onlarca konuda etki ve enerji alanı mevcuttur. Paganizm ve Şamanizm'de önemle yer alır.

Pelin otu bitkisinin kurutulmuş dal ve yaprakları tütsü olarak kullanıldığında, meditasyon için eşsiz bir içselleştirme aracı olur. Bunun dışında tütsüsüyle ruhani seanslar yapabilir, astral seyahat gibi deneyimler öncesinde tütsüsünden faydalanabilirsiniz.

2 lt. sıcak su içerisine 20 gram kadar pelin otu koyup kaynatılır, sonrasında dinlenmeye bırakılır. Su normal ısına ulaştığında, evinizi bu suyla temizlerseniz ciddi anlamda arındırıcı etkiler verecek, kötü enerjileri uzaklaştıracaktır. Aynı zamanda pelin otu dal ve yapraklarıyla çalı süpürgesi yaparak evinizi süpürdüğünüzde psişik kötü enerjileri uzaklaştıracaktır. (Aynı ritüel ve amaçla söğüt ağacı da kullanılabilir.)

Pelin otu tütsüsü sinirsel durumlar için de iyi gelecektir. Depresyon gibi ağır zihinsel karmaşa yaşayan kişiler dumanı çok fazla solumamaya özen göstererek faydalanabilir. Pelin otu yapraklarıyla hazırlanan bir kese, gece yatarken yastık altına koyulursa astral saldırıları keser, psişik bir koruma oluşturur ve rüyalarınıza sahilik katar.

Not: Pelin otu kullanımı hamile kadınlar için uygun değildir. Ayrıca bitkide bulunan bazı maddeler uyusukluğa sebep olduğu için dikkat edilmelidir.

Sandal ağacı: Gerek yağı gerekse kabuğu Şamanizm, Paganizm ve Druidizm dahil eski Hindistan dönemine kadar birçok kadim medeniyette 6. his gelişimi için kullanılmıştır. Kehanet bitkisi olarak da bilinir. Rüyalarda farkındalığı artırır, astral yetilerini pozitif manada güçlü kılar.

Sandal ağacının yağı, yatmadan önce 3. göz noktasına sürülür. Bu şekilde devam eden uygulama sonrasında belli bir zaman geçince 3. göz enerjisi artmaya başlar. Kişilerin

sizler hakkında düşüncelerini giderek hissetmeye, anlamaya başlırsınız. Sezgileriniz giderek güçlenir ve yanılgılarınız azalır. Ritüeli fal bakan kişiler uygularsa kehanetlerine güç katarlar.

Sandal ağacının dış kabuğu un gibi iyice ufalandıktan sonra bu tozlar kâfur ve gül yağıyla karıştırılıp yüze sürülürse cilt güzelliği için önemli rol oynar. Elbette cilt tipinizin alerjisel yapısı göz önüne alınmalıdır. Bazı ciltler buna aksi yönde tepki verebilir, bu sebeple önce birkaç deneme ve bekleme süresinden sonra uygulanması daha doğru olacaktır. Sandal ağacı tütüsü aynı zamanda çakralar ve aura enerjisi için de iyi gelecektir. Özellikle kök çakra için birbir şifadır. Tütüsüyü yakarak çakra bölgenize dumanı salmak yeterli olacaktır.

Bitkilerle Spiritüel Şifa - Bölüm Notları

Kitapta bitkiler hakkında daha geniş bilgiler vermek istedim. Ancak bazı bitkilerin kullanım amaçlarının farklı yönlere gidebileceği için hem bitki türlerini hem de fayda özelliklerini kısıtlamak durumunda kaldım.

Birçok ülkede tabu olarak görülen, isimleri bile insanlarda ürperti uyandıran birtakım bitki türleri, doğru kullanılabilirse eterik enerji ve zihinsel yapı itibarıyla insanda çok farklı kapılar açabilmektedir. Mucize dediğimiz olağanüstü yeteneklere kolaylıkla ulaşabileceğiniz, astral yolculuk, farklı ruhani deneyimler, telepati, düşünce okuma, önseziden bilgiler alma, niyetleri gerçekleştirecek kadar güçlü sinyaller verebilme gibi onlarca hikmet, Allah'ın bizlere sunduğu bitkiler sayesinde.

Şaman rahiplerinin bitkilere ne denli önem verdiği

aşıkârdır. şamanların olağanüstü fiziksel ve spiritüel yetenekleri herkesçe bilinir. Wicca öğretilerinde bitkilerin, Druid ekolünde bitkilerin, Voodoo çalışmalarında keza bitkilerin önemi, günümüz insanının teknolojiye verdiği önemden kat ve kat fazladır. Elbette burada büyük manalar yatmaktadır. Bitki ve tüsüler hakkında yanlış bilinen bir inanç hâkimdir. Tüsü yakıldığında cinlerin geldiği inancı maalesef kendisini bilmez cahil hocalar veya medyumlar tarafından halk arasına yayılmıştır. Böyle bir şey kesinlikle sözkonusu değildir. Bilakis peygamberin tüsü konusunda onlarca Hadis-i şerif'i mevcuttur. Evlerde güzel kokular, tüsüler, buhurlar yakılmasını önermektedir.

Önemli hatırlatma: Kitapta yer alan bitkiler, onlarla yapılan tüsüler veya diğer ritüeller bilgilendirme amaçlıdır. Her bitki herkese faydalı olmayabilir. Alerjik sorunları olanlar dikkatle kaçınmalı, sağlık sorunları olasılığı daima göz önünde bulundurulmalıdır. Burada yer alan konular tıbbi tedavi şekilleri değil, bitkilerin ruhsal yönleri itibarıyla binlerce senedir uygulanmış ritüeller hakkında notlardır. Tüsü veya diğer ritüelleri uygulamadan önce, kendi alerjik ve sağlık yapınız konusunu öncelikle kontrol etmeniz daha doğru olacaktır.

Semboller ve Enerjiler

Semboller kimilerine göre anlamsız şekiller topluluğu, kimilerine göre ise derin gizemler barındıran geometrik şekillerdir. Bana göre ise semboller, evrensel enerjileri açığa çıkaran ve yönlendiren geometrik enerji anahtarları ve ilgili enerjinin temsilci ruhlarıdır. Gerek kolektif bilinç enerji aktarımı gerekse evrensel sistemin frekans aktarımı, sembollere olağanüstü güçler yüklemiştir.

Sembolizm, tarihin en eski ilimleri arasında yer alır. Mîlat öncesi dönemlere ait medeniyetlerden günümüze kadar birçok uygarlık içerisinde semboller geniş yer tutar. Okült ilimler için görünür âlem görünmez âlemin bir tezahürü, bir yansıması olduğuna göre, insanın beş duyusuyla algıladıkları, görünmez âlemin sembolleri durumundadır.

Tarihin bilinen en eski sembolleri arasında, Kutsal geometri, Pentagram, Om sembolü, Spiral, Ankh sembolü, Horus'un gözü, Sfenks ve Davud'un kalkanı veya yıldızı olarak bilinen 6 köşeli yıldız vardır. Semboller dini ayinlerde sıkça kullanıldığı gibi, çeşitli metafizik enerjilerin çekim gücü olarak da kullanılmagelmıştır. Halen günümüzde sıkça kullanılmaktadır. "Muska", "vefk", "siğil", "tılsım" isimleriyle bilinen yazım veya çizimlerin aslı sembol bilimine dayanır ve onlar da içerikleri itibarıyla birer majikal semboldür. Spiritüel ve majikal konularda en yaygın semboller "Kabbala", "Eski Mısır", "Paganizm", "Havas" ve "Druid" ekolünde yer alan sembollerdir.

Sembollerin Kullanım Şekilleri

Geometrik enerji anahtarları olan semboller, kullanım şekilleri itibarıyla yazımsal ve zihinsel olarak iki farklı kategoriye ayrılmaktadır:

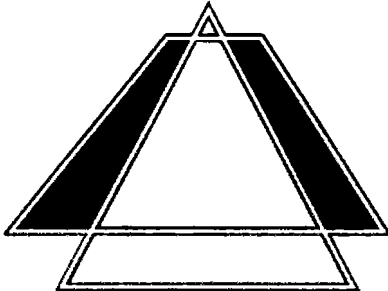
Semboller, zihinsel çizimlerle yani imgeleme teknikleri kullanılarak çizilebilmektedir. Örneğin Reiki enerjisi sisteminde kullanılan "Cho ku rei" sembolü buna örnektir. Gücü temsil eden sembol, imgelemeyle havaya çizilerek uygulanır. Bu uygulama zihnin enerji akışını, imge tekniğiyle aktif etmesi şeklindedir. Bir önceki kitabım olan *Rabb'in Nefesi*'nde bahsedilen Esmaların enerji akışlarında kullanılan "şifa",

“bereket”, “korunma” ve “arınma” gibi imge teknikleri de zihinsel sembol çizimleri arasında gösterilebilir. Sembollerin bir diğer uygulama tekniği ise yazımsal tekniktir. Semboller, yazımsal teknikle çeşitli parşömenler, metaller, ahşap zeminler gibi birçok obje üzerine çizilerek uygulanır. Çizilen bölgenin arındırılmış olması gerekmektedir ki enerji sahası güçlü bir şekilde oluşabilsin.

MAJİKAL SEMBOLLER

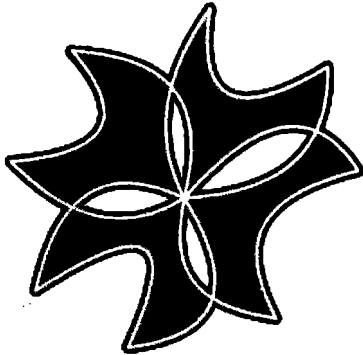
Gençlik Enerjisi Sembolü: Yeni ayın ilk 4 günlük yükseliş evresinde, sabah erken saatlerde herhangi bir metal -mümkünse- gümüş üzerine çizilir. Çizim, metal kalem veya çivi vb. yardımıyla yapılmalıdır. Bunlar mümkün değilse doğal bir mürekkeple (safran, çınar veya kök boyları) kâğıt üzerine çizilip kişinin üzerinde taşınmalıdır. Kolye, yüzük gibi takılar üzerine çizimi uygulanabilir. Sembolün verdiği etki, aura enerjisini canlı tutması, dinçlik vermesi ve böylelikle yaşlanma etkilerini geciktirmesidir.

Majikal gençlik sembolü birçok Amerikalı oyuncu, sanatçı, sporcu ve siyasetçi tarafından vazgeçilmez sembollerden birisidir. (Sembol - 1)

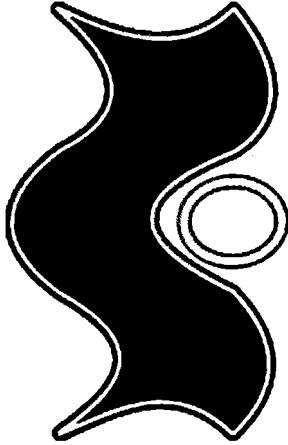


Maddi Şans Enerjisi Sembolü: Kendinizi enerjisel anlamda en pozitif hissettiğiniz zamanda, kendi kazandığınız bir para üzerine doğal bir mürekkeple çizilir ve para daima cüzdana taşınır. Çalışmayan kişiler ise şu şekilde bir yöntem uygulayabilirler: Örneğin, eşlerine evde bir meyve tabağı hazırlayıp sunarlar. Bu hizmeti sembolik olarak eşlerine satarlar, eşlerinden aldıkları para artık kendi kazandıkları para olur ve şans parası olarak kullanabilirler.

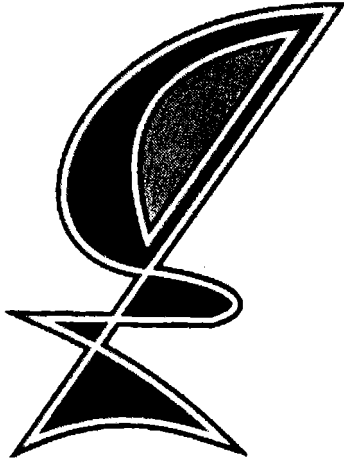
Bu çalışmada kullanılacak olan paranın tüm farklı aura enerjilerinden ve negatifiklerden arındırılması gereklidir. Zira, paraya binlerce kişi dokunmuş, âdeta üzeri negatif enerji yuvası haline gelmiştir. Bu anlamda para, sirkeli bir su içerisine yırtılmayacak şekilde yatırılır ve birkaç saat sonra yine özenle çıkarılıp kurutulur. Paranın üzerindeki boyalar silinmeyecektir. Ancak böyle bir durum oluşsa bile sorun olmayacaktır, zira asli olarak o bir paradır. Sonrasında çizim işlemi gerçekleştirilir ve para cüzdan içerisinde taşınır. Dikkat edilmesi gereken tek kural, paranın kendi paranız olması ve çizimin kendinizi en pozitif hissettiğiniz zamanda uygulanmasıdır. (Sembol - 2)



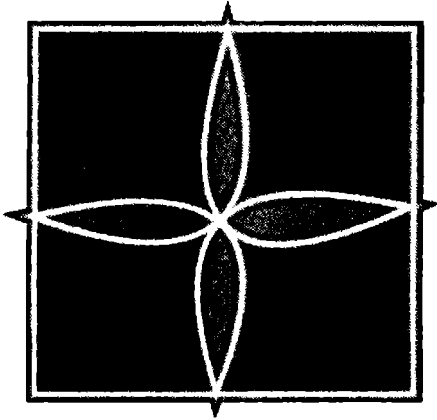
Güç - Erk - Dayanıklılık Enerjisi Sembolü: Her anlamda güç ve dayanıklılık için kullanılacak bir semboldür. Niyetiniz, belirleyici faktör olacaktır; manevi konularda dayanıklılık istemek veya fiziksel anlamda dayanıklılık istemek çizimden önceki niyetinize bağlıdır. Sembol, herhangi bir nesne üzerine istenilen saatte çizilebilmektedir. (Sembol - 3)



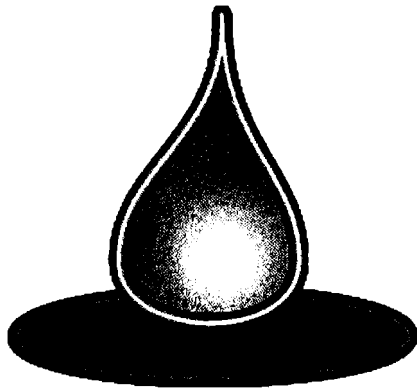
Pozitif Enerji Sembolü: Pozitif enerji sembolünün çizimi için en uygun zaman, yağmur yağdığı günler veya sabah erken saatlerdir. Aura enerjinizi güçlendirecek ve pozitif enerjiyle dolduracaktır. Sembol, metal veya kâğıt üzerine çizilip kişinin kalp çakrasına yakın şekilde, kolye biçimde taşınmalıdır. Sembolden birkaç adet çizerek veya gümüş aksesuar üzerine çizdirilerek ev veya işyeri için de kullanılabilir. (Sembol - 4)



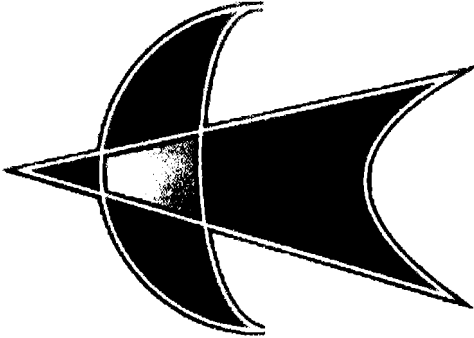
Mantık - Doğru Düşünebilme Sembolü: Sembol, herhangi bir zaman içerisinde ve herhangi bir nesne üzerine çizilip taşınabilir. Doğru düşünme, anlama ve mantıkla konuları ele alma yönü itibarıyla kişiyi olumlar. Öğrenciler dahil birçok kişi için uygulanabilir. Kişinin olayları değerlendirme biçimlerine ciddi inanada etkiler verecektir. (Sembol - 5)



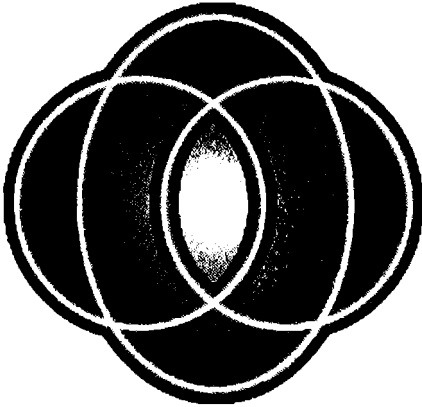
Merhamet Enerjisi Sembölü: Bu sembol özellikle sinirli, asabi, merhamet konusunda sertlikler gösteren kişiler için hazırlanır. Kişilerde sakinleştirici ve vicdan duygularını ön plana çıkaran etkiler vermektedir. Majikal bilgilere göre, Pazar günleri ikindi vakitlerinde temiz bir kâğıt üzerine veya meşe ağacı kabuğu üzerine çizilir. Uygulanacak kişinin elbisesine veya yastığının altına bırakılır. (Sembol – 6)



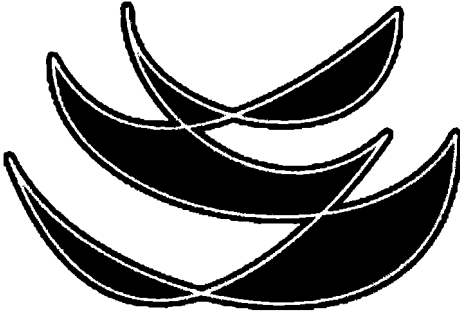
Değişim / Dönüşüm Enerjisi Sembolü: İçinde bulunduğunuz ruhsal durum veya değişimini istediğiniz duygusal akışlar var ise bu sembol işinize bir hayli yarayacaktır. Dönüşümünü istediğiniz zihinsel ve enerjisel konuyu kısa süre içerisinde elde edebilirsiniz. Sembol, pozitif enerji hissettiğiniz herhangi bir vakit içerisinde, ipek kumaş üzerine sarı iplikle işlenmelidir. Sonrasında, hazırlanan sembol kişinin elbisesine dikilmeli veya firkete iğne yardımıyla iliştilmelidir. (Sembol - 7)



Mutluluk Enerjisi Sembolü: Hayatınızın her alanında mutlu bir yaşam enerjisine sahip olmak için destekleyici bir semboldür. Tek başına kendiniz için kullanabileceğiniz gibi, aile bireyleri veya sevdiğiniz kişi için de kullanabilirsiniz. Böyle bir durumda yapmanız gereken, sembolün alt kısmına istediğiniz kişinin adını eklemektir. Eğer sadece kendiniz için kullanacaksanız, sembolü üzerinizde taşımalsınız. Lakin, 2 veya daha fazla kişi için kullanılacaksa, bu durumda sembol, evde yüksekçe bir yere asılarak muhafaza edilir. Sembolün çizim zamanı, Cumartesi, Pazartesi, Salı veya Perşembe günleri ikindi vakitleridir. Kâğıt üzerine yazılmasıdır. (Sembol - 8)



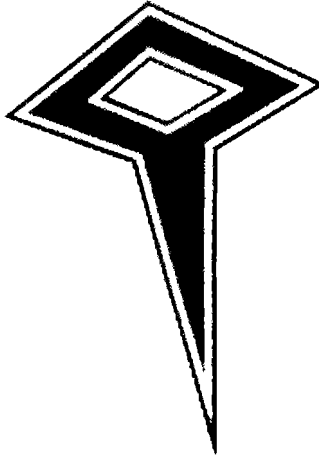
Barış Enerjisi Sembolü: Bu sembol, birbirine dargın kişiler için hazırlanır. Öğretiye göre, sembol, iki farklı ınar ağacı yaprağına çizilir. Sonrasında yapraklar sıcak bir suya atılarak birkaç saat bekletilir. Su normal ısısına ulaşınca yapraklar çıkarılır ve küs olan kişilerin yatakları altına veya evlerine bırakılır. Aynı zamanda su, iki eşit parçaya bölünerek dargın olan kişilere az miktarda içirilir ve ritüel tamamlanır. Genel olarak uygulandığında ise, bu sembolü üzerinde taşıyanlara karşı olan kimse düşmanlık yapmayı düşünemez. Sembolün izim zamanı, gecenin sabaha yakın saatleri ve dolunay zamanlarıdır. Genel sembol enerjisi itibarıyla uygulanacaksa kâğıt üzerine çizilmelidir. (Sembol - 9)



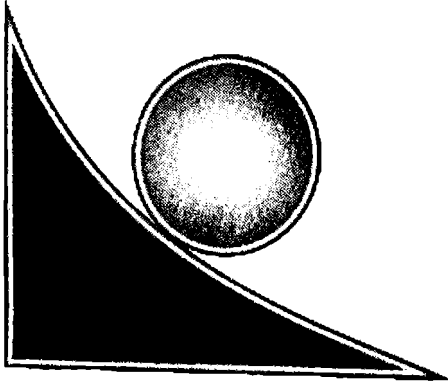
Başarı Enerjisi Sembolü: Her konuda muvaffakiyet kazanmak için uygulanır. Gümüş takı vb. üzerine, herhangi bir zaman diliminde işlenir. Kişinin aura enerjisini güçlendirir. Rezonansını artırır. (Sembol - 10)



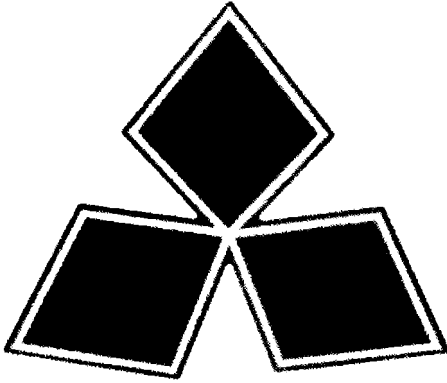
Şifa Enerjisi Sembolü: Sağlık konularında şifa enerjisi çekmek için kullanılan semboldür. Sembol, sabah güneş doğmadan hemen önce veya ikinci vakitlerinde temiz bir kâğıt üzerine çizilir. Ancak bu sembolü hastanın kendisi değil, pozitif enerji altındaki sağlıklı bir kişinin hazırlaması gerekmektedir. Hazırlanan sembol, hasta kişinin üzerinde veya yastığının içerisinde muhafaza edilir. (Sembol - 11)



Cesaret Enerjisi Sembolü: Ürkek tabiatlı olanların veya karanlıktan, çevresindeki insanların zararından ya da herhangi bir düşmanın şerrinden korkan kişilerin uygulaması gereken bir ritüeldir. Sembol, öğlen saatlerinde -havanın açık olduğu günlerde- demir metal üzerine işlenir. Kişinin evinde yüksekçe bir yere asılır. (Sembol - 12)



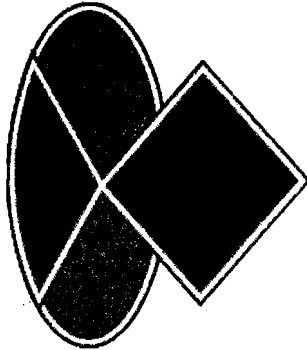
Rüya Bilinci / Vizyon Enerjisi Sembolü: Sembolün amacı, kişinin rüyalarındaki vizyonları netleştirmek, vermiş olduğu enerji itibarıyla rüyaların haberci rüyalar olmasını sağlamaktır. Diğer bir kullanım alanı ise, trans çalışmalarında vizyon kabiliyetini artırmak, astral boyuttan niyetler dahilinde görüntüler alabilmektir. Dolunay gecelerinde hazırlanır. Sembol çizimi esnasında buhur ya da sandal ağacı tütüsü yakmak, enerjisel manada çok daha iyi olacaktır. Sembol kâğıt, gümüş veya sandal ağacı kabuğu üzerine işlenebilir. Meditasyon veya trans çalışmalarında kişinin üzerinde bulunur, rüya çalışmalarında ise yastığın altına koyulur. (Sembol – 13)



Güzellik Enerjisi Sembolü: Sembolü taşıyan kişilerin aura enerjilerine çekicilik ve cazibe kattığı gibi, bu kişileri gören gözlerde hayranlık hissi bırakır. Çok etkili majikal bir tekniktir. Sembolün çizim zamanı yağmurlu havalardır. Çukur porselen bir kap içerisine, safran ya da gül yağıyla çizildikten birkaç saat sonra, sembolün çizildiği kap içine yağmur suyu ilave edilir. Şart olmamakla birlikte, notlar arasında, yasemin yağından 5 damla suya bırakılması böylece etkinin daha da kuvvetleneceği bildirilmiştir.

Sonrasında, hazırlanan su 3 gün süresince ay ışığına maruz bırakılır, gündüzleri ise karanlık bir yerde saklanır. 3. gün sonunda elde edilen suyla yüz her gün dışarı çıkmadan hemen önce nemlendirilir. Ritüel her ay yağmurlu havalarda yenilenirse çok daha kuvvetli olur. Bu ritüelin kazandırdığı etkilere şaşıracağınızdan emin olabilirsiniz. (Sembol - 14)

Not: Gül yağıyla yapılan çizimlerin görülmesi şart değildir. Sadece sembolün düzgün çizilmesine özen gösterilmeli. Siz göremeseniz dahi, sembolünüz çizimden dolayı oluşacaktır ve önemli olan da budur.



Çok Yönlü Yaşam Sembolü (Pentagram): Pentagram, belki de tarihin en eski sembolüdür. Milattan önce 2.500 ile 3.000 yıllarına kadar dayanır. Özellikle bazı Sümer ve Mezopotamya eserlerinde, yerleşim kalıntılarında, çok eski mağara yazılarında görülmektedir.

Antik Yunan medeniyeti ve Hz. İsa'dan sonra yeryüzüne dağılımı hızla ilerleyen pentagram, 5 elementi temsil eder. Yahudilikte mevcut olan 6 köşeli yıldızda çok benzer özellikler taşır. Lakin asli olarak ondan farklıdır. Sembol, Venüs gezegenini temsil etmektedir. Bu sebeple doğurganlık sembolü olarak da bilinir.

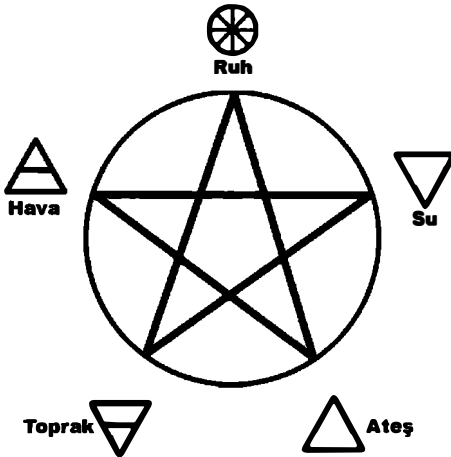
Sembol, genel olarak korunma ve şans amaçlı kullanılmış olsa da, asıl itibarıyla ruhsal güç, yaşam enerjisi, ilahi irtibat ve koruma gibi birçok konu için de kullanılmaktadır. Sembolün ters çizilmesi satanist sembolle karıştırılır. Bunun sebebi, pentagramın iki farklı gücü temsil etmesidir. Eğer yıldızın tek köşesi yukarı bakıyorsa, yani ruh olarak adlandırılan köşe yukarıya dönük ise ilahi güç altında olduğunu, ruh köşesi altta yer alıyor ve yukarı bölüme 2 farklı element köşesi geliyor ise, bu durum da şeytani güçlerin kontrolünde olduğunu simgeler.

Pentagram sembolü herhangi bir gümüş kolye, yüzük, bileklik gibi takılar üzerine çizdirilip kullanılabilir. Doğal bir mürekkeple temiz bir kâğıt üzerine çizilip katlanmadan yüzü açık şekilde faydalanılabilir. Birçok pozitif enerjiyi beraberinde getirecektir. Yüksek enerjili bir sembol olduğu için hayatın her alanında şans getirecektir. Bu sebeple kullanılması faydalıdır.

Pentagram, bir diğer kullanım amacıyla koruyucu çember olarak ele alınır. Eskiden beri günümüze kadar uzanan metafizik varlıklarla irtibat ayinlerinde, bu daveti gerçekleştirecek kişiler genişçe çizilen pentagram sembolü içerisine konumlanır. Böylelikle kötü varlıklardan korunmuş olunur.

Pentagram hakkında çok ilginç bir dipnot eklemek isterim: Google Earth aracılığıyla Kazakistan'ın Lisakovsk kenti yakınlarında bulunan Tobol Gölü'nün çevresine bakarsanız eğer, neredeyse 1 km çapında dev bir pentagram göreceksiniz. Bomboş bir arazide uydudan görülebilen bu sembolün ne amaçla çizildiği ve hangi zamana ait olduğu konusunda rivayetler çeşitlilik gösterse de net şekilde bilinmemektedir.

Not: Pentagram, ileri seviye majikal kullanımlarda her şekil çizilirken çeşitli sesler, ilahi isimler zikredilir. Ancak bu profesyonel ve ileri derecede kullanımlar içindir. Şekilde gösterilen çizim içerisinde elementler çizilmeyecektir. Sadece daire ve içerisindeki yıldız çizilmelidir. (Sembol - 15)



Kozmik Güç ve Sonsuzluk Sembolü (Spiral): Kutsal sembol olarak isimlendirilir. Gökyüzünde tüm galaktik sistemlerin dizilişine -neredeyse- tıpatıp benzemektedir. Sonsuzluğu ve göksel güçleri temsil eder. DNA sarmallarımızdan ağaç iç gövde yapılarına, bilinen en eski canlı türlerinden salyangoz simetrisine kadar birçok yerde görebilirsiniz. Özellikle Eski Britanya bölgesinde yaşayan kadim halklar arasında sıkça kullanılan bir semboldür. Mezarlarda, duvarlarda, silah figürlerinde, kıyafetlerde dahi bolca görmek mümkündür.

Sembol, anlam olarak ilahi düzeni, sonsuzluğu, teslimiyeti, yaşam döngüsünü, dengeyi, ilerlemeyi, farkındalığı, zamanı, merkezlenme ve genişlemeyi, kısaca kozmik evrene ait birçok kavramı temsil eder. Kolye ucu şeklinde yaptırılıp taşınabilir. Etki yönü itibarıyla ruhsal güçlere pozitif ivme kazandıracaktır. (Sembol - 16)



İKSİRLER

İksirler, tarih boyunca her dini inanç ve kültürde yer alan, özellikle bitkilerin yağlarının, kabuklarının, tohum ve yapraklarının, dolayısıyla bitkilerin ruhsal enerjilerinin kullanılması sayesinde edilen karışımlardır. Nasıl ki biz insanların bir aura alanı, yaşam enerjisi, psikik özellikleri, DNA genetiği ve buna bağlı yaşam formları var ise, tıpkı bitkilerin de bu yönde farklı yaşam formları mevcuttur.

Çeşitli bitkilerden elde edilen yağlar, özel formüllerle binlerce yıldır simyacılar tarafından kullanılmış ve faydalanılmıştır. Wicca kültüründe sıkça rastladığımız iksirler, insanın fiziksel ve ruhsal yaşantısı için şifa kaynağı olarak ele alınmıştır. Pozitif veya negatif birçok majikal uygulama, iksirler tarafından sağlanmaktadır. Kitabımızın bu bölümünde bazı iksir tariflerine yer verilecektir.

Ev İçin Pozitif Enerji İksiri

Lazım olanlar: Bir adet sprej şişesi, 1 litre deniz suyu veya kaya tuzu karıştırılmış su, 7 damla portakal yağı.

Tarif: Püskürtme olarak kullanacağınız bir sprej şişesine deniz suyu koyulur. Daha sonra 7 damla portakal yağı

ilave edilir. Şişenin ağzı açık kalacak şekilde, ayın yükselişte olduğu bir gece dışarıya bırakılır. Ay ışığında şarj olan iksir, daha sonra evin odalarına, giriş kapısına ve özellikle kapı eşiklerine püskürtülür. Ancak iksir, sadece diğer yeni ay zamanına kadar kullanılabilir. Her yeni ay yükselişinde tekrarlanması gerekmektedir.

Aşk İksiri

Lazım olanlar: Gülyağı, 11 adet gül yaprağı, lavanta yağı, 3 adet papatya çiçeği.

Tarif: Herhangi bir dolunay gecesinde hazırlanır. Yarım litre su içerisine 11 adet gül yaprağı, 3 adet papatya çiçeği koyulur. Daha sonra 5 damla lavanta yağı, 11 damla gül yağı ilave edilir. 3 gece boyunca dolunay ışığına bırakılıp gündüzleri ışık görmeyen karanlık bir yerde saklanır. Wicca öğretisine göre hazırlanan iksir, bir miktar el ve tırnak üzerine, bir miktar kıyafet veya aksesuarlar üzerine, bir miktar saça, birkaç damla kalp üzerine sürülür. Hatta, hazırlanan yarım litrelik iksir banyo küvetine dökülmek suretiyle tüm vücut için de kullanılabilir. Bu iksirin titreşimleri, kişiyi gören gözlerde aşk hissi uyandırması, beğeni kazanması yönündedir.

Huzur ve Sakinlik İçin İksir

Lazım olanlar: 1 adet mantar kapaklı yağ şişesi, 10 mg limon yağı, 10 mg lavanta yağı, 10 mg biberiye yağı, 15 mg okaliptüs yağı, 15 mg günlük yağı (frankincense), bir avuç kırmızı gül yaprağı.

Tarif: Yağları karıştırıp şişe içerisine boşaltın. Sonrasında gül yapraklarını ilave edin. İyice karıştırdıktan sonra, 3 gün

süreyle açmamak üzere şişenin ağzını kapatın. 4. gün, elde edilen karışımı sağ ve sol omuz başlarınıza sürün. Mutluluk ve sakinlik enerjisi verecektir. Karışımı odanızda birkaç yere de sürebilirsiniz.

Şans ve Güzellik İksiri

Lazım olanlar: Minik cam bir şişe, 7 damla sandal ağacı yağı, 7 damla gülyacı, 5 damla lavanta yağı, 3 damla tuzlu su.

Tarif: Öncelikle, her iksirde olması gerektiği gibi, niyetinizi oluşturun. Sonrasında, yağları sabah güneş doğmadan hemen önce şişenin içerisine koyup iyice karıştırın. Şişenin ağzını iyice kapatıp ayak basılmayacak bir toprağa gömün. Ertesi gün şişeyi topraktan çıkarıp kıyafetinizin ashtarına, çantanıza, ayakkabınıza veya toka gibi aksesuarlarınıza 3-4 damla kadar sürün. Şans ve güzellik enerjilerini çekecektir.

Olumsuz Düşünce ve Enerjilere Karşı İksir

Lazım olanlar: 1 tutam fesleğen kurusu, küçük bir kurşun levha, 2 tutam civanperçemi, 2 tutam sedef otu, 2 tutam biberiye, 1 tutam tuz.

Tarif: Bitkileri bir kap içerisinde iyice kaynatın. Kurşun dökme ritüelinde olduğu gibi levhayı eritip kaynayan bitkilerin olduğu kabın içerisine dökün. Su ılımaya başlayınca, bu sudan bir miktar 7 çakra bölgesine sürün. Arta kalan suyu ise evinizin dış kapısından dışarı doğru dökün.

Ev veya İşyeri İçin Şans İksiri

Lazım Olanlar: 5 damla yasemin yağı, 5 damla menekşe yağı, 10 damla lavanta yağı, ametist taşı.

Tarif: Yağları iyice karıştırın ve daha sonra büyükçe bir ametist taşı üzerine dökün. Taştan damlayan yağları toplayarak evinizin veya işyerinizin çeşitli yerlerine serpiştirin. Hem negatif enerjii uzak tutacak hem de pozitif enerjiler getirecektir.

Önsezi ve Rüyalara İçin İksir

Lazım olanlar: Bir miktar defneyaprağı, 2 avuç büyüklüğünde pamuk, 11 adet karanfil, bir adet melekotu kökü, 6 damla misk yağı.

Tarif: Defneyaprağını yakarak odanızı tütsüleyin. (Duman, neredeyse hiç çıkmayacaktır ama siz tütsülemeye devam edin.) Daha sonra pamuğun arasına karanfil ve melekotu kökünü koyup pamuğu kapatın. Son olarak pamuğun üzerine 6 damla misk yağı damlatıp pamuğu bir bezle iyice sarın. Hazırlanan karışım gece yatarken yastık altına koyulduğu takdirde, rüyalarındaki bilinç artacak, önsezi gelişecektir.

MAJİKAL ÖZELLİKLERİYLE TAŞ VE KRİSTALLER

Doğal taş ve kristallerin önemi, kitabımızın ilk sayfalarında da belirttiğimiz üzere bağlı buldukları elementler ve çeşitli bileşimlere bağlıdır. Kullanılan taşlar, var oldukları elementsel yapı itibarıyla atomik enerji akışına sahiptir. İnsanın fizik ve enerji bedenine olan şifa katkısı böylelikle ortaya çıkmaktadır.

Binlerce senedir tüm kültürlerde rastladığımız doğal taş ve kristaller, bazen dini ayinlerde karşımıza çıkmış, bazen aksesuar olarak ele alınmış, bazen silahlarda bazen mimaride bazen ise -büyülü etkileri sebebiyle- çeşitli ritüellerde kullanılmıştır.

Kitabımızın bu bölümünde, bazı taş ve kristallerin ruh ve enerji beden üzerinde oluşturduğu etkilerle genel majikal özelliklerini işleyeceğiz. Özellikle majikal yönleri itibarıyla Türkiye'de daha önce işlenmemiş farklı konular da yer almaktadır.

Akik: Gerginlik, stres, öfke gibi durumlar karşısında sakinleştirici etkisi mevcuttur. Majikal saha içerisinde, zafer ve bilgeliğin sembolleri arasındadır. Kişi üzerinde doğru düşünebilme yetisi, öfke kontrolü, eşler arası sadakat ruhu gibi katkılar sağlamaktadır. Define bulma taşı olarak bazı toplumlar tarafından kullanılmıştır.

İslam toplumlarında sıkça kullanılan akik taşı hakkında bilgiler, taşın zenginlik ve bereket enerjisi yönünü ortaya koymaktadır. Tembel ruh halini canlandırdığı, dedikoduya karşı kişiyi koruyucu olduğu söylenmektedir. Ayrıca akik taşının Cennet taşlarından birisi olduğu yine bazı İslam toplumlarında sıkça söylene gelmiştir. İslam peygamberi Hz. Muhammed'in kullandığı gümüş yüzük üzerinde akik taşı olduğu bilinmektedir.

Akik taşıyla yapılan ritüeller:

- Yosun renkli akik taşı 3. göz açılımında kullanılmaktadır. Meditasyon sonrasında veya yatmadan önce 10-15 dakika kadar iki kaş arasında yerleştirilen akik, 3. göz olarak bilinen ruhsal duyu organını beslemekte ve aktivitesini sağlamaktadır.
- Ağaç akik olarak bilinen türü evde bitkilerin bulunduğu saksıya koyulduğu zaman, hasta çiçeklerin kısa süre içerisinde iyileştiği ve bitkilerin daha kısa süre içinde büyüdüğü bildirilmektedir.
- Akik taşı, rüya bilinci ve kehanet aracı olarak da kullanılmaktadır. Siyah pamuklu bir bez arasına sarılan akik taşı yastık içine bırakılır. Zaman içerisinde rüyalarda karmaşalar biter ve rüya görüşü güçlenerek haberci rüya niteliğini ortaya çıkarır.

- Ceviz ağacından asa yapılır. Asanın uç kısmına irice bir akik taşı monte edilir. Definenin olduğu tahmin edilen bölge içerisinde asa, tıpkı bir dedektör gibi kullanır. Asanın güçlü titreşimler verdiği yer, inanışa göre altın gümüş gibi metalleri işaret etmektedir.
- Akik taşı, aura enerjisini güçlendiren temel taşlardan birisidir; bu sebeple, “Yıldız düşüklüğü” (şanssızlık) sorunu yaşayanların kullanmasını öneririm.

Akuamarin: Depresyon gibi zihinsel karmaşalar için kullanılır ve serotonin hormonunu aktif ettiği bilinir. Böylece, kişi üzerinde mutluluk etkisi yaptığı bilinmektedir. Ayrıca, nazar gibi negatif enerjiler için koruyucu bir kalkandır. Akuamarin taşının metafizik etkilerinden ve majikal ritüellerinden bazıları şu şekildedir:

Akuamarin taşı, mavi bir kese içerisinde muhafaza edilerek daima kişinin yanında taşınır. Şansa ihtiyaç duyulan anlarda (iş görüşmesi vb.) taş iki avuç içerisine alınarak birkaç dakika iyice ovuşturulur. Sonrasında eller yüze sürülür. Taşın pozitif enerjisinin, aura beden ve fiziksel bedenle buluşması için bu hareket belirli periyotlarla tekrar edilir.

Birkaç madeni para, sirkeli su veya kaya tuzuyla arındırıldıktan sonra, Akuamarin taşıyla birlikte cam şişe içerisine bırakılır. Şişe içerisine yağmur suyu ya da doğal kaynak suyu ilave edilir. 7 gün boyunca şişe deniz, göl veya nehir kenarında bir toprağa gömülür. 7 gün tamamlanınca şişe topraktan çıkarılır ve madeni para bereket enerjisi olarak cüzdanda sürekli taşınır.

Ametist: Negatif enerjilere karşı toplayıcı görevdedir. Toplamış olduğu negatif enerjileri, âdeta bir alternatör gibi

görev yaparak denge içerisine getirir. Ametist taşıyla yapıldığı bilinen ritüeller:

- Ametist taşı, birbirine dargın kişilerin barıştırılması amacıyla kullanılır. Örneğin, A şahsı ve B şahsı barıştırılacak. Bu durumda 2 ametist taşı gereklidir. Arındırılan ametistler bu iki kişinin evlerine bırakılır. Aradan birkaç hafta zaman geçince, A ve B şahsına verilen ametistler bir şekilde geri alınır ve değiştirilerek tekrar verilir. Yani A şahsının kullandığı ametist B şahsına, B şahsının kullandığı ametist A şahsına verilir. Çok etkili bir yöntemdir. Dikkat edilmesi gereken en önemli kriter, taşların -evlere ilk olarak bırakılacağı zaman- çok iyi şekilde arındırılmış olması gerektiğidir.
- Ametist taşının tozları, büyü olduğu tahmin edilen evlerin arındırılması amaçlı, sarımsakla birlikte ezilerek kullanılır. Toz haline getirilen bir miktar ametist, lapa haline getirilmiş sarımsakla karıştırılır. Elde edilen karışım, evin odalarının yüksekçe yerlerine 1 ay süreyle bırakılır. Dikkat edilmesi gereken kaide şudur: Ayın küçülmeye başladığı günlerde ritüel uygulanır, diğer ayın küçülme evresinde bitirilir.

Azurit: Radyasyon yayıcı aletlerden kaynaklı göz yorgunlukları için şifasal niteliktedir. Metafizik yönleri itibarıyla azurit, medyum taşı olarak bilinir. Önsezi için güçlendirici etkiye sahip olmakla birlikte, psişik diğer güçleri artırıcı özelliklere de sahiptir.

Aytaşı: Duygusal gerilim için kullanıldığı gibi, aynı zamanda kadınların regl dönemlerinde sancılar için yatıştırıcı

etkiye sahip olduğu bilinmektedir. Bilindik yönleri dışında aytaşı, astral seyahat gibi ruhsal ayrışma ve yolculuklar için pozitif güç katkısı sağlamaktadır. Korkan çocuklar için de kullanılan aytaşı, küçük çocukların yastıkları içerisinde de muhafaza edilebilir.

Kaplangözü taşı: Duyguların taşı olarak bilinmektedir. Ayrıca güç ve cesaret sembolüdür. Şans getirdiğine inanılmaktadır. Çiftler arasında ahenk ve duygusal dengeyi sağlama görevini üstlenir. Kaplangözü taşıyla yapılan bir ritüel örneği:

- Kaplangözü taşı çiftler, arkadaşlar, aileler vs. için yeniden bir araya gelmek amaçlı kullanılır. Bunun için yapılması gereken, öncelikle sevdiğiniz insanın kendisine kaplangözü taşı almasını sağlamaktır. (Siz alıp hediye etmeyin, zira sonrasında tekrar istemeniz gerekecek.) Bir tane de kendiniz kaplangözü taşı edinmelisiniz. En az 3 ay kadar partneriniz taşını taşımalı veya muhakkak 3 ay süresince taşa teması sık olmalıdır. Aynı şekilde siz de taşınızı yanınızdan ayırmamalısınız. Bu şekilde bireylerin enerjileri taşlara iyice adapte olacaktır. Taşlar daha sonra yer değiştirdiğinde, yani size ait olanı partnerinize ona ait taşı kendinize aldığınızda, ritüel programı kurulmuş olur. İleride bir gün ayrılık kapıyı çalarsa, er ya da geç taşların enerjisi birbirini çekecek, çiftler yeniden buluşacaktır.
- Seyahatlerinizde kaplangözü taşını yanınızda buldurmanız güvenlik açısından koruyucu etkiler verecektir. Bilgilere göre, eskiden ticaret kervanına çıkan kişiler yollarında muhakkak kaplangözü taşı buldururmuş.

Kehribar: Çakralar için dengeleyici ve arındırıcı özelliklere sahip olan kehribar, esas itibarıyla ağaç reçinesinin fosilleşmiş halidir. Onlarca konuda şifa özelliğiyle bilinmektedir. Sindirim sistemi üzerindeki olumlu etkisinden beden ve ruh sağlığına kadar birçok konuda kullanılmaktadır. Wicca ve Şamanlar, kehribarı koruyucu özellikleriyle kullanmışlardır.

Majikal yönü itibarıyla Kehribar:

- Pirinç dolu bir tabak içine koyularak mutfaklarda muhafaza edilir. Böylelikle bolluk-bereket enerjisi çektiği bildirilmektedir.
- Bekâr kişiler, evlilik tılsımı olarak üzerlerinde kehribardan yapılan bir aksesuar taşıyabilirler.
- Düşünce berraklığı sağlamaktadır. Bu sebeple doğru karar verebilme yetisini geliştirmektedir.
- Ruhsal, duygusal ve düşünsel denge vermektedir.
- Kehribar taşı, deri bir kılıf içerisine sarılarak bebeklerin üzerine iliştilir. Böylece, çocukların çok daha kolay diş çıkarması sağlanır.

Lâl taşı: Çok özel bir taş olan lâl, özellikle nar rengi türyüle ön plana çıkmaktadır. Kadim öğretilerde “dilek taşı” olarak bilinen taşlar arasındadır. Pozitif enerji merkezidir. Aura için çok faydalıdır. Aura katmanlarını güçlendirerek hem koruma hem de cazibe kazandırır.

- Yastık içerisine koyulan lâl taşı kötü rüyaları engeller.
- Kaplangözü taşında belirtilen ritüel gibi, kişilerin tekrar karşılaşmasını, yeniden buluşmasını sağlamak için çiftler arasında değiş tokuş yapılır.

Labradorit: Psişik güçler için en önemli taşlar arasındadır. “Medyum Yamağı” lakabıyla bilinir. Ruhsal yetileri ön plana çıkarır. Farkındalığı geliştirir. Meditatif yaşam tarzı için birebirdir. Yoga veya meditasyon çalışmalarınız öncesinde taşa temas etmek, derin konsantrasyon gücünüzü artıracaktır.

Malakit Taşı: Genel olarak koruyucu etkileriyle bilinmektedir. Kâbuslardan uzak, rahat bir uyku için birebir şifa vesilesidir. Kötü ruhları ve düşük enerjili metafizik varlıkları uzaklaştıran etkisi sebebiyle, özellikle çocukların odalarında bulundurulmalıdır.

Pembe Kuvars: Çok yönlü bir taş olan pembe kuvars, hormonlara olan etkisi sebebiyle sakinleştirici, kaygı ve endişelerden arındırıcı, mutluluk hissi veren bir taştır.

Majikal özellikleri:

- Taşıyan kişi üzerinde sevgi, aşk enerjileri oluşturur. Kalp çakrayı güçlendirir.
- Aşk mıknatısı özelliğindedir. Kolye şeklinde kalp çakraya yakın kullanılması önerilir.
- Evlerde bulundurulması, aile bireyleri arasında hoşgörüyü artırır.
- Duygusal travma yaşayanların kullanması gereken bir taştır. Gün içerisinde taşa temas etmek âdeta bir terapi olacaktır.
- Wicca ritüellerine göre, dolunay gecesi 1 adet kırmızı mumun sağına, soluna, her tarafına kırmızı gül yaprakları hafifçe bastırılarak yerleştirilir. Mumun

ortasına doğru 1 adet pembe kuvars saplanır. Mum yakılmadan önce niyet edilir. (Gerçek aşkı, sevgiyi diliyorum vb.) Sonra mum yakılır ve kuvarsa kadar eriyince, kuvars yerinden çıkarılır. Mumun erimiş damlalarıyla kuvars iyice sarılır. Bir hafta kadar bu şekilde bekletilir. Daha sonra kuvars, mum damlalarından ayrıştırılır. Ayrışan mum damlaları ve kuvars birlikte muhafaza edilir.

Sitrin: Hem koruyucu hem de “şans taşı” olarak bilinir. Taşınması, yüksek benlikle irtibat sağlar. Ruhsal kimliği açığa çıkartır. Motivasyon ve olumlu düşünceler sağlamaktadır. Ametist taşıyla akrabalığı vardır. Evlerde veya işyerlerinde bulundurulması, mekânın negatif enerjisi için bloke edicidir.

Kırmızı ipek içerisine sarılıp üzerinizde taşımak büyülere karşı koruyucu etkiler vermektedir.

Turkuaz taşı: Nazar konusunda koruyucu bir taş olarak bilinir. Ruh halini canlandırır. Kaygı ve endişe hali, panik gibi durumlara karşı iyi geldiği bilinmektedir. Ayrıca ruhsal güçleri artırmakta, kendini ifade edebilme yetisini geliştirmekte ve astral seyahatler için kolaylaştırıcı etkiler vermektedir. Meditasyon çalışmaları için oldukça faydalıdır.

ESANS YAĞLARI VE ÖZELLİKLERİ

Esans yağlarının önemi hakkında bazı kısa bilgileri, önceki sayfalarımızda yer vermiştik. Şimdi daha geniş bilgileri hep birlikte işleyelim...

Esans yağları veya başka bir deyişle bitkilerden elde edilen uçucu saf yağlar, deri solunumu ya da burundan solunumla kendi moleküllerini insan bedenine bırakır. Bitkilerden bedenimize geçiş yapan moleküller ise, oluşturdukları titreşimler ve bizim kendi moleküllerimizle meydana getirdikleri hücresel bileşimlerle yeni elektrik akımları ortaya çıkarır. Bu durumda, kişinin mevcut enerji alanı tedavi sürecine girer. Zira, bitkinin yağından elde edilen frekanslar, kendi bedensel enerjimizden daha yüksek ve pozitifdir. Bu manada, çeşitli sorunlara ve rahatsızlıklara karşı doğru yağlar kullanıldığı takdirde mucize sonuçlar ortaya çıkaracaktır.

Esans yağlarını koklamak ve deriye sürerek kullanmak bitkinin çeşidine göre değişkenlik gösterse de, iki yol da büyük enerji akışı sağlamaktadır. Deriye sürerek kullanım: Esans yağını omuz başları, ense ve ayak tabanlarına sürmek enerjisel akışın merkez noktaları olarak bilinmektedir.

Bitkilerden bize yansıyan şifa faktörleri, aura enerji alanımıza ve biyolojik ritmimize yeni kazanımlar sağlamaktadır. Zihinsel sorunlardan fiziksel sorunlara, spiritüel etkenlerden aura yaşam enerjimize kadar onlarca konu için yenilenme ve şifalanma vesileleridir. Doğanın ruhuyla kendi ruhumuzu tanıştırmamızın, doğanın esrarengiz güçlerinden istifade etmenin en etkili yoludur.

Esans yağları arasında yapılan incelemelerde en yüksek enerjinin 320 Mhz ile kırmızı güllerde olduğu saptanmıştır. Diğer bazı bitkilerin ise enerji frekansları şu şekildedir:

- Adaçayı:** 112 Mhz
- Ardıç:** 98 Mhz
- Buhur (Günlük):** 147 MHz
- Fesleğen:** 52 MHz
- Melekotu:** 85 Mhz
- Mür:** 105 Mhz
- Nane:** 78 Mhz
- Sandal ağacı:** 96 Mhz
- Karanfil:** 103 Mhz

Aşağıda, bazı duygusal sorunlar ve bu sorunların tedavisi için tamamlayıcı şifa metodu olarak kullanılacak esans yağları belirtilmiştir.

Bunalım: İç sıkıntısı, depresyon, bunalım gibi durumlar için kullanılması gereken yağlar Sedir ağacı yağı, Biberiye, Sandal ağacı, Kekik ve Ylang ylang yağlarıdır.

Hayal kırıklığı: Herhangi bir işimiz olmadığında -tabiri caizse- umutlar yıkılır. Bu ise negatif titreşimlere sebep olur.

Eğer düş kırıklığı kişide uzun süre yer alırsa, alt bilincini de etki altına alır ve âdeta mevcut durum kalıcı bir soruna sebep açabilir. Bu gibi durumlar için bitkilerin yağlarından faydalanmak yine şifa terapisi olacaktır. Örneğin Adaçayı yağı, Ardiç, Lavanta, Sardunya, Zencefil gibi yağlar kullanılabilir.

Korku: Ürkeklik, cesaretsizlik ve korku gibi durumlar için Papatya yağı, Portakal yağı, Kekik, Gülyağı veya Bergamot yağı -koklamak suretiyle- kullanılır.

Öfke: Öfkeli kişilerin, sakinleştirici etkisi yönüyle kullanılması gereken saf esanslar Sedir ağacı yağı, Lavanta, Limon, Melisa, Gül ve Sandal ağacı yağıdır.

Panik: Çağımızın başlıca zihinsel hastalıklarından birisi aşırı panik durumudur. Kişiy zamansız gelen ataklar, âdeta yaşamı karanlık hale getirir. Bu konuda uzman psikologların terapilerine yardımcı olmak ve tamamlayıcı bir terapi olarak kullanmak suretiyle Lavanta yağı, Biberiye yağı, Sandal ağacı ve Ladin yağı en iyi yağlar arasındadır.

Suçluluk duygusu: Suçluluk duygusu, insan enerjisini düşüren en büyük zihinsel durumlardan birisidir. Kişi, yaşadığı olaylardan dolayı kendisini suçlama eğilimine girerse yaşam enerjisini giderek tüketmeye başlar. Giderek düşen aura enerjisi, hayatında olumsuz süreçleri meydana getirir. Bu soruna karşı şifa yönüyle Ardiç yağı, Sardunya, Sığla ve Servi ağacı yağları kullanılmaktadır.

Unutkanlık: Hafızayı güçlendiren, enerjisel anlamda dirilik veren unutkanlık sorununa karşı şifa olarak kulla-

nılması gereken yağlar Sığıla ağacı yağı, Biberiye, Fesleğen, Sandal ağacı, Nane ve Kekik yağıdır.

Genel eura enerjisi için: Aura enerji alanını pozitif tutmak, frekansları yükseltmek, olumsuzlukları ortadan kaldırmak ve sağlıklı bir auraya kavuşmak için öncelikli esans Gülyasıdır. Sonrasında Papatya yağı yoğun arındırıcı ve temizleyici etkilere sahiptir. Her iki yağ gerek koklamak suretiyle gerekse omuz başlarına, ayak tabanlarına ve çakra bölgelerine sürmek suretiyle kullanılabilir.

Esans yağları hakkında notlar: Bitkilerden elde edilen saf yağlar herkes için uygun olmayabilir. Zira, alerjik yapıdan cilt yapısına kadar farklı reaksiyonlar gözlenebilir. Bu sebeple, aşağıda belirtilen kriterler mutlaka incelenmelidir.

Nane gibi mentol içerikli yağlar, hassas ciltler için tahriş edici olabilir. Epilepsi, astım, kalp veya böbrek sorunları ya da herhangi bir ciddi sağlık sorununuz varsa -güvenli olduğunu bir sağlık profesyoneli tarafından tavsiye edilmedikçe- uçucu yağlar kullanılmamalıdır. Esans yağları kesinlikle içilmemelidir. Eczane veya aktarlardan temin ettiğiniz esans yağlarının prospektüsü dikkatlice okunmalı, yan etkileri ve kullanım şekilleri dikkatle incelenmelidir.

BİLİMSEL OLARAK BÜYÜ

Kitabımızın buraya kadar olan bölümünde taşların, bitkilerin, çeşitli sembollerin ve ses titreşimlerinin etki/tepki alanlarını inceledik. Binlerce senedir büyü olarak bilinen de zaten bu etki ve tepki mekanizmasıdır.

Günümüzde bir bilim adamına, “Büyü var mıdır” diye sorsak, sanırım genelinden “Hayır” cevabını alırız. Bunun sebebi din veya spiritüel ilim adamlarının büyü olgusuna yıllarca doğru tanım yapamamasından kaynaklıdır. Doğru ifade edilemeyen bir içerik, üzerinde düşünmeyi veya incelemeyi dahi gerektirmeme riskine sahiptir.

Bir önceki kitabımda da tanımladığım gibi, büyü, “Evrendeki enerjilerin herhangi bir şey üzerindeki etkisidir”. Örneğin, Pagan veya Şaman ritüellerinde büyü olarak öğrendiğimiz bitkisel karışımlar ve iksirler aslında tamamen mevcut bitkinin moleküler yapısından kaynaklanmaktadır. Moleküller insan bedeninde çeşitli reaksiyonlar oluşturur. Olumlu ya da olumsuz yönleriyle ortaya çıkan bu reaksiyonlar, eski çağlarda büyü olarak bilinmekteydi.

Büyünün bilimsel yönünü ifade etmeye çalışan bir örnek

sunayım: X adında bir bitkimiz olsun. Bu bitkimizin, biyolojik ve kimyasal etkileri ise kişinin beyninde ağır tahribat yaparak nöronlarına karşı zarar verici nitelikte olduğunu düşünelim. Yani X isimli bitkimizi yiyen kişilerde zihinsel sorunlar meydana geldiğini varsayalım. Şimdi ise bir pagan büyücüsü düşünelim. Doğanın faydalı ve zararlı bitkilerini iyi şekilde bilen bu büyücü, düşmanına bu bitkiden verdiği takdirde, düşmanı kısa süre içerisinde akıl sağlığında sorunlar yaşayacaktır. Büyücü bu bitkiyi yedirme işini çeşitli ritüellerle sağlar; mesela, gizlice yemeğine bir miktar bitkisel karışımdan dökmek suretiyle... Örnek verdiğim uygulamayı büyü olarak ele almak da doğrudur, bitkinin biyolojik veya kimyasal durumundan kaynaklı bir sebep sonuç ilişkisi içerisinde bilimsel olarak ele almak da.

Anlatmaya çalıştığım şey kısaca, büyüün bilimle direkt veya dolaylı olarak alakalı olduğudur. Bazı büyüler incelendiğinde, bilimsel yönleri açık saçık ortaya çıkacaktır. Ancak günümüzde ne büyücü olduğunu iddia eden kişiler bunun farkında ne de bazı bilim adamları. Büyü, yıllardır bilimsel olarak masaya yatırılmadı. Bilimsel yönleri konusunda olabirliği ya da oluyorsa nasıl olduğu düşünülmedi. Dilerim bu açıklamalarım birçok kişiye rehber olur.

Kitabımızın daha önceki sayfalarında astroloji konusunda yaptığım açıklama da bu şekildedir. Günümüz astrologlarının birçoğuna, astrolojinin nasıl oluyor da insan hayatını etkileyebildiğini sorsanız kem küm içerikli cevaplar alırsınız. Oysa elementsel dizilimlerimiz ve atomik reaksiyonlarımızla ilgilidir. Modern bilim henüz bu net şekilde ispat edememiş olsa da, yakın zamanda verilerin ortaya koyulacağına dair şüphe duymuyorum. Ve diliyorum ki bu gibi açıklamalarım, sorgulama yetisine katkıda bulunarak insanlarımızı sanallık-

lardan düşünce teoremlerine yönlendirmeye ve beyinlerini daha çok aktif etmeye vesile olur.

Büyü ve bilim konusuna tekrar girersek eğer, seslerin oluşturduğu frekansların etkisi, renklerin veya sembollerin kurduğu titreşimlerin etkisi; görsellerin, bitkilerin, hayvanların ve daha birçok canlı cansız objenin enerjisel tepkimleri, ilgili kişi veya kişilere çeşitli ritüellerle aktarıldığında ortaya şaşırtıcı sonuçlar çıkar. İşte tüm bunlar, kısaca büyü olarak adlandırılır. Büyülerden, yani bahsi geçen enerjisel etkileşimlerden zihinsel, fiziksel ve aura enerji alanı olarak birçok sonuç alınabilir.

Bu bağlamda, “aşk iksiri” dediğimiz aslında beyinde serotonin salgısını artıran bitkisel karışımlardır. Sadece bitkilerin değil, özel sembollerin enerjileri, çeşitli ayet, esma, mantra gibi kelimelerin ses enerjisi gibi etki tesir ilişkileri de mevcuttur. Kısaca, mevcut uygulamalar bilimsel terminolojide büyü olarak değil, çeşitli frekanslar ve etkileri olarak geçen açıklamalar arasında yer alır. Şimdi, geçmiş tarihlere dönüp baktığımızda, “Cadı” dediğimiz kişilerin aslında zamanının en iyi aroma terapistleri ve bitki bilimcileri olduğunu, Druidlerin bitki uzmanları ve simyacılar olduğunu, Kabalistlerin daha çok sembol bilimciler olduğunu görebiliriz.

Maalesef, ülkemizde büyü ilmi doğru anlaşamadığı gibi, dini açıklamalarda da eksik kalmaktadır. Kuran’ı Kerim’den yola çıkarak büyüü toptan lanetli kötü bir şey gibi ele almak hatadır.

Zira, Kuran’da büyü kelimesinin geçtiği ayeti incelediğimizde (Bakara Suresi: 102), karı koca arasını açmak gibi kötü büyüler yapılmasına vurgu vardır. Tabii, büyü konusunda kötü algıların oluşmasında, ülkemizde bu işi medyum

ve hoca sıfatıyla kullanan birçok kişi de etkilidir. Yaptıkları işin ne olduğunu bile tanımlayamayan, birkaç Arapça yazı ve ayet ezberleyip sürekli aynı şeylerin çevresinde gezinen, şu kadar günde kesin çözüm diye başlıklar atarak âdeta Allah adına garanti veren böyle kişiler oldukça, ülkemiz birçok alanda kendisini geliştiremediği gibi, metafizik ve spiritüel konularda da geride kalacaktır.

MEKÂNLARIN ENERJİLERİ

Yaşadığımız evler ve işyerlerimiz gün içerisinde çeşitli enerjilere maruz kalır. Mekânlarımızda bizden önce yaşayan kişilerden kalan ruhsal enerjiler, kullandığımız antika eşyalar veya ikinci el eşyalar, teknolojik aletler derken hemen her şey ruhsal yapısı ve enerjisel döngüsüyle hayatlarımız üzerinde faal rol oynamaktadır. Bu sebeple gerekli arındırma ritüeli yapılmalı, korunma alanları oluşturulmalıdır.

Ev ve işyerinin ruhsal temizliği çok önemlidir. Bolluk-bereket ve huzur için dikkat edilmesi gereken kurallardandır. Bir ev içerisinde sebepsiz yere çokça tartışmalar çıkıyorsa, ev sakinleri huzursuzluk sergiliyorsa veya evin bereketiyle ilgili sorunlar varsa eğer, kuvvetle muhtemel tüm bunlar evin enerjik yapısından kaynaklıdır. Bu negatif enerjiler ise daha önce yaşadığımız olaylardan veya bizden önce o evde yaşayanlardan geriye kalan enerjilerdir.

Diyelim ki sıfır bir eve taşındınız. Bu evde belli bir zaman yaşadınız ve evinizi sattınız. Evde yaşadığınız sürede çeşitli tartışmalar, üzücü olaylar var oldu. Bunalmalarınız, gözyaşlarınız, hastalıklarınız büyük oranda negatif enerji biriktirir. Evin duvarlarından, kapılarından, pencere ve kirişlerinden tutun eşyalarına kadar her yere sinen bu enerjiler sizden

sonra eve taşınan kişiler tarafından hissedilir. Ruhsal ağırlıklar meydana gelir. Tıpkı başkaları gibi sizlerde yaşadığınız evlerde, kullandığınız ikinci el veya antika eşyalarda böyle durumlara maruz kalabilirsiniz. Bu sebeple gereken arındırma ritüelleri periyodik olarak yapılmalı, yaşam alanlarınız koruma enerjisi içerisine alınmalıdır. Ev, işyeri veya kişi üzerinde negatif enerjilerin bazı belirtileri sözkonusudur. Şimdi bu konulara bir göz atalım.

Negatif Enerji Belirtileri

- Mekân içerisinde sıkça halsizlik, ağırlık ve esneme durumlarının fiziksel sebepler (yorgunluk vb.) dışındaki oluşması.
- Mekân içerisinde izleniyormuş gibi hislerin ortaya çıkması.
- Herhangi bir fiziksel rahatsızlıktan kaynaklanmayan panik, endişe, kalp çarpıntısı, daralma gibi durumların yaşanması.
- Sinirlilik ve öfke halinin sıkça yaşanıyor olması.
- Gözlerdeki beyaz ve parlaklığın sönükleşmesi, donuk bir hal içerisinde olması, yine negatif enerjilerin sonuçları arasındadır.
- Eve gelen misafirlerin sıkılmaları, bir an önce kalkıp gitme istekleri.
- Olmasına kesin gözüyle bakılan işlerin anlamsız şekilde iptal olması.
- İkili ilişkilerde veya sosyal ilişkilerde gözlenen uyumsuzluklar ve anlamsız yere çıkan tartışmalar.
- Ev sakinlerinin kazançlarının kötü olmamasına rağmen yaşanan maddi sorunlar ve bereketsizlikler.

- Fiziksel veya biyolojik etkenler dışında yaşanan baş ağrıları.
- Zaman zaman hissedilen ama kaynağı bulunamayan kötü ve ağır kokular.
- Uyku düzensizlikleri ve kâbuslar.
- Kişilerin kendi karakteristik yapılarına ters davranışlar sergilemesi.
- Evde beslenen hayvanların olağandışı huzursuz hareketleri, yine bu belirtiler arasında izlenir.

Bahsedilen belirtiler negatif enerjilerden kaynaklı durumlardır. Ancak psikolojik ve fizyolojik durumlarda mutlaka incelenmelidir. Zira belirtiler diğer durumlarla benzerlik gösterilir. Bu sebeple yapılması gereken en doğru tetkik, kişinin uzman bir psikolog tarafından kontrol edilmesi veya fiziksel rahatsızlıklar ihtimaline karşın bir doktora muayene olmasıdır. Eğer iki durumdan da kaynaklı bir teşhis bulunamazsa, o zaman negatif enerjiden kaynaklanma ihtimali güçlenmiş olacaktır.

Yukarıda bahsi geçen belirtiler ev veya işyerinde biriken düşük frekanslardan gerçekleşebildiği gibi, aura enerji alanına tesirlerden de kaynaklanmaktadır. Bu durumlar için hem mekânların hem de auraların temizlenmesi, en iyi arınmayı getirecektir.

Arınma/Arındırma

Beyaz yapraklı adaçayı yapraklarının yakılması ve mekânların ya da kendi bedenlerinizin tütsülenmesi en etkili arınma yöntemlerindedir. Bunun dışında sirkeli suyla temizlik, buhur yakılması, çeşitli sure ve ayetlerin -özellikle

sesli şekilde- okunması (Felak, Nas suresi, Ayet el kürsi), arındırıcı Esmalar (Kuddüs, Nur, Tevvab vb.) ve kaya tuzu karıştırılmış suyla temizlik, etkili yöntemler arasındadır. Ayrıca çeşitli mantraların okunmasıyla oluşan ses enerjileri de arınma için faydalı yöntemler arasındadır.

Not: Esmâü'l Hüsna ile ilgili geniş arınma ve korunma tekniklerine *Rabb'in Nefesi* isimli kitabımızdan ulaşabilirsiniz. Ev, mekân ve aura enerji alanı olarak büyü, nazar ve diğer negatif tesirlerden korunmak için profesyonel spiritüel danışmanlık hizmetlerimizden faydalanabilirsiniz. Bunun için iletişim bilgileri kitabımızın en son bölümünde yer almaktadır.

RUH VE NEFS

Ruh ve nefis: birisi huzur ve mutluluğun, diğeri kaygıların, korkuların ve mutsuzluğun merkez noktasıdır.

Ruh ve nefis konusu, yaşantımız açısından çok önemlidir. Ruhsal kimliğimizin duygularını tanıdıkça güçleniriz. Nefsin tuzaklarını fark ettikçe mutsuzluktan uzaklaşırız. Ve ruhsal kimliğimizi ortaya çıkaramaz isek, işte o zaman boşa zaman harcamış oluruz. Zira ruhsal kimlik güçlü olmadığı sürece yapılan her ritüel, alınan her terapi, gidilen her seminer geçici bir sakinleştirici etkisinde olacaktır. Bu sebeple öncelikler her zaman ruhun yükselişine, ruhun dirilişine yönelik olmalıdır. Şimdi, hep birlikte önce ruhsal kimliğimizi tanıyalım; sonrasında, ruhun mutluluğuna nasıl ulaşabiliriz, onu inceleyelim.

Ruhsal Kimlik

Her birimiz, dünya yaşantısı içerisinde farklı rollere sahip bireyleriz. Tek ortak noktamız yaşamak ve bu hayatı olabildiğince huzurlu şekilde tamamlamaya çalışmaktır. Maddi ve manevi durumlarımız, mesleklerimiz, cinsiyetlerimiz, din,

dil, ırk gibi kavramlarımız, değer yargılarımız, yetiştirme tarzlarımız, büyüdüğümüz şehirler, aldığımız eğitimler, birlik ve beraberliklerimiz her ne kadar yaşantımız üzerinde çeşitli belirleyici unsurlar ortaya koysa da, huzurlu bir yaşantı için en önemli faktör, tüm kimliklerden arındığımızda geriye kalan ruhumuzdur.

Ruh sadedir, çıplaktır, kimliklerden arınmış, yargılardan uzaklaşmış yaşam enerjisidir. Ruh ışıktır, saf ve temizdir. Onu kirleten, kimliklerin verdiği değerler, dünyaya ait endişelerdir. Ruh ne kadar ortaya çıkarsa, yükselişe geçip diğer tüm kimlikleri gerisinde bırakırsa huzur ve mutlulukta o denli katlanarak gelecektir yaşantımıza.

Ruhun yükselişi tamamen kişinin kendi elindedir. Kendimize ve çevremizdeki insanlara olan davranışlarımız, doğanın nimetlerine olan saygımız, hayvanlara karşı merhametimiz, sevgimiz, eylemlerimiz ruhsal yükselişimiz adına kaideleri oluşturur. Ve ruh kendisine geldikçe, varlık kavramını yaşantıyla buluşturdukça, imkânsız sanılan mucizeler de akıp gelmeye başlar hayata. Yeter ki ruh tertemiz kalabil-sin, nefis ve ego tarafından kirlenmesin.

RUH VE NEFS İLKELERİ

- **Ruh sabırlıdır, nefis sabırsız:** Hiçbir zaman aceleci olmayın, sabırla bekleyin. Ruhsal varlığınız bu boyuta ait değildir. Ruhun zaman takvimi yoktur. Siz aceleci olmadıkça ruh daima huzurun adresini bulacaktır. Ancak siz sabırdan uzak kaldıkça nefis ve ego ortaya çıkacak, çıkmaz sokaklara götürecektir. Ruh sabırla bekler, sabırla ister. En doğru zamanı veya takdiri yaratıcısına emanet eder. Nefis ise sadece kendi isteğine şartlanmıştır. Hemen olsun ister, mutlaka olsun ister. İsteklerine o kadar yoğunlaşmıştır ki bedellerini ve sonucunu asla tahlil etmez.
- **Ruh mana arar, nefis madde:** Ruh maddeye önem vermez. O manadan yanadır, manadan beslenir. Çünkü bilir ki, maddeye verilen önem bir süre sonra -madde elde edildiğinde- sizi manasızlıkla karşı karşıya getirebilir. Sürekli madde peşinde giden birisi için, her şey bir süre sonra manasızlaşır. Nefis ise maddecidir. Mananın değerinden uzak yaşar. Bu yüzden hep sıkılgan, hep doyumсуzduz.

- **Ruh hisseldir, nefis görsel:** Ruh hislerin, nefis görselliğinin ardından gider. Görsellik illüzyon gibidir, aldatıcı olabilir. Nefs, duygu ve hislerini görsellik üzerine kurar. Görsellik değişince ya da daha görselini bulunca eskiye veda eder. Ruh ise duygu ve hislerini sevgiyle besler. Görsellik onun için elbisedir, sürekli değişebilir. O, görselliğinin kıyafetine değil yüreğinin sesine kulak verir.
- **Ruh dengelidir, nefis aşırıcı:** Konu ne olursa olsun, ruh dengeden yana tutum sergiler. Yeterlilikten yanadır. Nefs, maymun iştahlı ve doyumsuzdur. Nefsin dengesi yoktur. Her zaman daha çoğunu ister, hep daha çoğunu.
- **Ruh sorumluluk sahibidir, nefis başa buyruk:** Ruh, kimsenin yaşam alanına izinsiz girmez. Kendisinde olanla yetinebildiği için kimsenin hakkında gözü olmaz. İncitici olmamak için dikkatlidir, yaptığı işlerde özverili. Her şeye saygı duyar, merhametlidir. Nefs ise tatminsiz olduğu için düşüncesizdir. Hep daha fazlasına yöneldiğinden, en ufak zayıflıkta yaşam haklarını ihlal edebilir. Söz dinlemez ve patavatsızdır. İncitip kırmaktan asla çekinmez.
- **Ruh vericidir, nefis alıcı:** Ruhsal kimlik paylaşmaktan yanadır. Kendisinde olanın, aslında kendisine ait olmadığını bilinci içerisindedir. Özellikle maddi değerler için tutkulu değildir. Nefs ise daima almaktan yanadır. Paylaşmayı sevmez, biriktirmek için yaşar. Sevmediği bir oyuncu başkasıyla paylaşmaktansa atıp kırmayı tercih eder.

- **Ruh cesurdur, nefs korkak:** Ruhun cesareti kendi özüne olan inancından kaynaklıdır. Kaybetme ve kazanmayı olağan kabul eder. Ruh için kazanmak kadar kaybetmek de evrensel bir sonuçtur. Nefs ise korkaktır, yenileceğini düşündüğü için cesaretsizdir. Elindekileri kaybetmeyi hiç istemez. Risklerden kaçınır. Bu onun önünü kapatır, ilerletmez. Kaygılarla, korkularla kendisini zehirler.
- **Ruh ilkelidir, nefs ilkesiz:** Ruhun kendi çizgileri vardır, kişilik sahibidir, ilkel ve tutarlı. Kişilere göre değişken değildir. Maske takmaz, olduğu gibidir. Nefs çıkarıcı yapıdadır, menfaatine göre davranır. Bir yerde farklı kimlik içindeyken, başka yerde çok daha başka olabilir. Tutarsız ve ilkesizdir.
- **Ruh bilgindir, nefs cahil:** Ruhsal benlik bilgiye önem verir. Sorgular, düşünür. Bu şekilde varlık özüne ulaşabilir. Tahlil ve analizlerini yaparak hakikati arar. Nefs için bilgi önemli değildir. Rağbet neye ise ona doğru gider. Sömürüye açıktır, düşünmez, sorgulamaz.
- **Ruh bütünseldir, nefs bencil:** Ruh bütünlük içerisindedir. Ben'den hareket ederek bütüne ulaşmayı hedefler. Nefs ise bütünden yola çıkarak ben merkezine iner. Ruh kendisi için olan güzel şeyleri, başkası için de ister. Ancak nefs, güzel şeylere sahipliği ancak kendisi için uygun görür.
- **Ruh Hakk'ı arar, nefs haklıy:** Herhangi bir olayda hepimizin yaşadığı haklı haksız ikileminde ruh dai-

ma haktan yanadır. Ruh için kişilerin önemi sözkonusu değildir. Haklıyı aramaz, haklı benim diye öne çıkmaz. Doğrular neredeyse ruh onu benimser, oraya yönelir. Nefs ise haklı olduğunu ispatla zaman geçirir. Kendisi gibi düşünen veya kendi ideolojisine yakın kavramları haklı gösterme eğilimindedir. Nefs için karşıt görüşler daima haksız ve yanlıştır.

İşte ruh ve nefsin ilkeleri böyledir. İkisinin de yolları farklı, çizgileri ayrıdır. Ruh, sahip olduğu iyimserlik ve erdemler sebebiyle her zaman kazanır. İlahi sistemin kurallarını bildiği için, zafer eninde sonunda onun olacaktır. Nefsani istekler ve egonun sesi ise daima kaybetmeye mahkûmdur.

Seçimlerimiz çok önemlidir. Davranışlarımız ilahi gözlem altındadır. Hiçbir şey gizli kalmaz. Kimsenin olmadığı, kimsenin duymadığı yerlerde bile bir gözetim mekanizması vardır. Her ne olursa olsun ruhun sesine kulak vermek, en akıllı seçim olacaktır.

Ruhsal mutluluklar hiçbir şeyle kıyaslanamaz. Onun mutluluğu huzurdur. Huzurun getirdiği sadeliktir. Bunu tababilen insan bir daha güncel ve geçici hazlar peşinde koşmaz. Bilir ki en doğru adres, ruhunun götürdüğü adrestir.

RUHUMUZLA BAĞLANTI KURMAK

İçsel gelişim öğretilerinden belki de en önemlisi ruhsal bağlantıdır. Ruhumuzla bağlantı kurmak, öz benliğimizle yüzleşmek, onunla tekrardan sıkı bir iletişime geçmek herkes için olmazsa olmazlardan bir adımdır.

Biz insanlar mutluluğu genelde hep başkalarında arar, başkalarının sohbetine, başkalarının sevgisine, başkalarının bizi anlamasına ihtiyaç duyarız. Elbette, bunlar da sağlıklı bir yaşam evresi için gereklidir. Ancak hepsinden önce, dostluk ve sevgi kavramlarını aramamız gereken yer, kendi benliğimiz olmalıdır. Aksi halde başkalarına karşı gösterdiğimiz ilişki eğilimlerimiz, zamanla birer bağımlılık haline dönüşmektedir. Öyle bir bağımlılık olur ki, bunu hep gerçek sevgiyle karıştırırız.

Örneğin, üzgün olduğumuz bir zamanda, kendi benliğimizle bağ kurup kendimizle dertleşip kendimize yetmeyi bilmediğimiz için, o an âdeta bir arkadaşî ilaç gibi görürüz. Fakat o ilacı elbette her an bulamayız. Böyle olunca sorunlarımızı kendi elimizle ikiye katlarız. Bu sebeple mutlu bir yaşam, sağlıklı bir zihin sahibi ve mucizelerini gerçekleştire-

rebilen kişiler olabilmek için ruhumuzla bağlantı kurmalı; ruh, beden ve enerjisel ilişkimizi her zaman canlı tutmalıyız.

Ruhsal bağlantı -derin konsantrasyon altında- içselleşerek sağlanır. Amaçlarımızı, hedeflerimizi, duygularımızı sorgularız. Mevcut durumlar hakkında değerlendirmelerde bulunuruz. Kısaca, kendimizle sohbetler yaparız. Bu bizim için hem bir şifa kaynağı hem de huzuru yaşatan ilahi bir terapi şeklidir.

Ruhsal bağlantıya geçip öz benliğimize döndüğümüzde, ilk olarak onu hep geri plana attığımız, kendisine gerekli özeni ve sevgiyi göstermediğimiz, onu sürekli ihmal ettiğimiz için özür dilememiz gereklidir. Çünkü kişinin kendisine karşı affedemediği birçok durum olabilir. Öncelikle bunu ortadan kaldırmalı, kişi kendisiyle barışmalıdır. Bu barışın ardından, onunla sınıksız şekilde kucaklaşır ve artık daima birlikte olmak, onu ihmal etmemek için söz veririz. Bu âdeta, her şeye yeniden harika bir şekilde başlamanın anlaşmasıdır. Çünkü kendimize karşı özür ve barışın ardından, emin olmak gerekir ki, zaferler birbiri ardınca gelecektir.

RUHSAL BENLİK GÜCÜ

Ruhsal benliğimizi, karakteristik özelliklerimizi ve kişilik duygularımızı, kısaca ruhsal yapımızı ne kadar kuvvetli yaşatırsak, ömür sürecinde o kadar huzurlu ve mutlu bir hayat yaşarız.

Sosyal ilişkilerimizden ekonomik değerlerimize kadar birçok olgu ruhsal benliğimiz üzerinde faal rol oynar. Hayatın karşımıza çıkardığı süreçler bizi zayıflatır veya güçlendirebilir. Bu ise tamamen ruhumuzun dayanıklılığına ve kuvvetine bağlıdır. Kişi kendisine karşı yeterliliği, sevgiyi ve inancı artırdıkça o denli kuvvetli olur.

Ruhsal benlik gücümüze zarar veren; lakin, zararı dışında -doğru kullanıldığında- büyük faydalar sağlayan bir yer vardır ki orası “bilinçaltıdır”. Bilinçaltımızdan gelen sesler yaşam yolculuğumuzun kılavuzlarıdır.

BİLİNÇALTINDAN GELEN SESLER

Yalnız kalmış bir insan mutlu olabiliyorsa eğer, alt bilincinde kendisini motive eden bilgiler depoludur. Ya da tam aksine, yalnız kaldığı anda mutsuz oluyorsa yine alt bilincin kendisine vermiş olduğu telkinlerden dolayıdır.

Öğrenilmişlikler, gözlemler, söylemler, duyular, yaşamışlıklar tamamen alt bilincin memurlarıdır. Beynimizin en derin köşelerinde bina kuran bu memurların işi, kendi türlerine göre, benliğimizi telkin mesajlarıyla etki altına almaktır.

- Bak işte yalnız kaldın. Hatırladın mı, geçenlerde izlediğin filmde yalnız kalan kişi ağlıyordu? Haydi, şimdi sıra sana geldi. Sen de ağla!

- Yalnız kaldın. Şiirlerde, şarkılarda yalnız kalanlar, hep mutsuz olurlar. Haydi! Şimdi sen de yalnızsın ve sen de mutsuz olmalısın.

- Filan arkadaşın, yalnız kaldığı zaman nasıl da mutsuzdu hatırlıyor musun? Sen de öyle yapmalısın; çünkü sen de artık yalnızsın!

Bu ve bunlara benzer içeriklerle gelen alt bilinç mesajları, kişinin yalnızlığa verdiği anlamı belirlerken onun mutlu olup olamayacağı rolünü de hazırlar. Burada yalnızlık sadece bir örnektir, çok daha başka duygu durumlarda örnek gösterilebilir. Örneğin, bazı insanlar yağmurlu havalarda kendilerini daha mutlu hissederken, bazı insanlar ise yağmurlu havalarda, âdeta ruhu daralmış bir durum içerisinde bulurlar kendilerini. Demem o ki, yağmurlar mutluluk ve mutsuzluk akıtmazlar. Onlar sadece yağarlar. Sen o damlalara duygularını katar ve ıslanmak istediğin gibi yağmur altında kalırsın. İster keyif alarak ister sinir stres olarak.

Böylece doğru düşünememe evresine girmiş oluruz. Bilinçaltı, bizleri olumsuzu yönlendirdikçe gerçek hayatta da olumsuz olaylar yaşar ve yaşamamız gereken asıl hayatı çıkarırız. Bu sebeptendir ki bilinçaltı ve bilinç tanımlarını, basit anlamda bile olsa öğrenmeliyiz, tanımalıyız.

Bilinç ve Bilinçaltı

Bilinçaltımız yeri geldiğinde bize dost, yeri geldiğinde ise düşman haline dönüşen beyin fonksiyonlarından birisidir. Bize düşmanlığı ve dostluğu, bilincimize gönderdiği mesajlardan ortaya çıkar. Çünkü bazen sessizce gönderdiği mesajlarla kendimize bir hedef belirleyebilir, bu hedefler doğrultusunda pozitif bir evreye adım atabiliriz. Ya da aksine, olumsuz gönderdiği bir telkinle, kendimizi dipsiz kuyulara atılmış gibi hissedebiliriz.

Kısacası, ansızın aklınıza gelen bütün olumlu/olumsuz düşünceler, bilinçaltından gelen mesajlardır. Ve maalesef genel de olumsuzları hatırlatır. Bilinç ise mesajlarını sadece siz istediğiniz zaman vermektedir.

Bilinçaltı ve bilinç arasında birçok fark vardır; bilinç, genel anlamda çok daha dosttur bizlere. Lakin, bilinçaltının bazen mükemmel faydaları da olabilir. Örneğin, bilinçaltı -yapısı itibarıyla- spiritüalizm konusuna meraklıdır. Psikik yetenekleri çok sever. Eğer uçmaya karar verirseniz, bilinciniz size, “Saçmalama, ne uçması; sen bir insansın ve kanatların yok, asla uçamazsın” derken, bilinçaltınız ise uçuşa isteğinizi hafızasına alır, orada besler ve ummadığınız bir zamanda, belki bir rüyada, belki bir hayalde veya astral’da, kimbilir belki de gerçekte sizi uçurabilir.

Bilinç, algınızı açık ve eylem içerisinde olduğunuzda konuşmalar yapabilirken, bilinçaltı genelde sessiz zamanlarda ortaya çıkar. Mesela bir arkadaşınızla sohbet ettiğiniz, sohbeti o an sizin yaptığınız sırada bilinciniz devrededir. Bilinçaltı o an susar ve sadece dinler, herhangi bir müdahale de bulunamaz. Ancak ne zaman ki söz arkadaşınıza geçer, o konuşmaya başlar ve siz susarsanız... Bilinçaltı o an devreye girer, sohbete dahil olur. Arkadaşınızın tüm konuşmalarını ileride kullanmak için kaydeder.

Bilinçaltının bizlere yaptığı kötülüklerden bir tanesi de kaygı ve korkuları beslemesi, yeri geldiğinde tetikleyerek ortaya çıkarmasıdır. Fakat tüm bu şımarıklığın karşısında bir avantajımız mevcuttur. Bilinçaltı her ne kadar deposal olarak geniş ve ne söylediğini, ne yaptığını bilmeyen şımarık bir çocuk olsa da, bilinç seviyesi ondan çok daha güçlü ve mantıklıdır. Ayrıca ast-üst ilişkisi olarak bilinçaltı bir er, bilinç ise komuta kademesindedir. Gerçekten isterseniz, onu istediğiniz gibi yönetebilirsiniz. Böylece, ona ait avantajları kullanarak her istediğinizi gerçekleştirebilirsiniz.

Bilinçli olarak zengin olmayı istediğinizi varsayalım. Fakat alt bilincin bir yerlerinde, her zaman fakir kalacağınızı

ait korkular ve kaygılar var. Ne zaman zengin olmak istese-
niz, hatta böyle bir imkânın eşliğine gelseniz, alt bilinç sizin
asla zengin olamayacağınızı, fakir kalacağınızı bildirir. İşte
tam bu noktada ona komuta edebilir, kaygı ve endişelerden
temizleyip korkulara son verebilirsiniz. Bunu başardığınız-
da, alt bilincinizi zengin olmaya programladığınızda, artık
o merkez sizin zengin olabilmeniz için 7 gün 24 saat çalış-
acaktır.

Hayatınızda hiç piyango bileti almadığınızı düşünürsek,
emin olun bu kodlamadan sonra alt bilinciniz sizi, nerde bir
piyangocu görse, “Hadi git bilet al, zengin olacaksın” diye
yönlendirir. Kimbilir, belki bu mesajla hayatınız değişebilir.

Kısacası, bilinç ve bilinçaltımız hayatımızın baş mimar-
larıdır. Onları daha iyi tanımanız için şöyle bir örnek vere-
bilirim: Bilinç bir anne, bilinçaltı ise şımarık bir çocuktur.
Çocuk ne kadar yaramazlık yaparsa yapsın, anne onun ha-
talarını görüp, onu uyarıp düzeltebilecek konumdadır. Yeter
ki o an, anne evladını gözlem altına almış olsun. Eğer anne,
başka bir odada başka şeylerle ilgileniyorsa, çocuğunun yap-
tığı yaramazlıklara, çıkardığı o rahatsız edici seslere göz yu-
muyorsa, o zaman bu şımarıklıklara katlanmak zorundadır.

Onları iyi tanımalı, yanlış yapmamalarına dikkat etmeli-
siniz. Ne zaman bir hatalarını görseniz, hemen uyarmalı ve
durumu düzeltmelisiniz. Bu uyarıyı bilinçaltına telkinlerle
iletebilirsiniz. Buna olumlama veya bilinçaltı kodlama da
diyebiliriz.

Olumlama: Rahatsız edici ve olumsuz yapıda yer alan bi-
linçaltı mesajlarına karşı verebileceğimiz en güzel cevaptır.
Pozitif yönde, kararlı, güven duygulu, olumlu mesajlardır.
Olumlama teknikleri 2 grupta ele alınır.

1. Sesli Olumlamalar

2. Zihinsel Olumlamalar

Sesli Olumlamalar

Şimdiki zaman ekleri veya emir kipleri içerisinde verilebilen, pozitif yapıda yer alan cümlelerdir. Bu cümleler, kısa ve net olmalıdır. İçerisinde endişeye, beklentiye ve korkuya sebep olabilecek kelimeler barındırılmamalıdır. Örneğin, sağlık konusunda bir olumlama yapılmak istense, “Sağlıklı olmak istiyorum” şeklinde bir cümle -beklentiselliği sebebiyle- hatalı olur. Bunun yerine, “Ben sağlıklıyım” ya da “Sağlık ve şifa daima benimle” gibi cümleler kullanılmalıdır.

Sesli olumlamaların çalışma ve mantık prensibi şöyledir: “Ben sağlıklıyım, ben sağlıklıyım” diye gün içerisinde tekrar eden cümleler kullanan kişinin, bu kelimeler bilinçaltına bir zaman sonra tam anlamıyla kayıt olacak, sonrasında bilinçaltı kaydetmiş olduğu bu telkini, mevcut veya muhtemel hastalıklara karşı, gücü oranında kullanacaktır. Beyinden tüm vücut hücrelerine giden sinirleri, “ben sağlıklıyım” mesajıyla güçlendirecek ve koruyacaktır.

Zihinsel Olumlamalar

Sesli olumlamalar gibi aynı prensipte yer alır. Yine pozitif, kararlı ve kendine güvenen inançlı mesajlardır. Tek fark bunlar sesle değil, düşünceyle yapılmaktadır.

Yine sağlık konusunda örnek verirek: Kanser gibi ciddi, ölümcül hastalıkları binlerce insanın sadece inanç ve kararlılıkla yendiğini biliyoruz. Onlar, hastalıklara karşı, düşünce güçleriyle şifalanan insanlardır. Bilinç düzeyinde olsun alt

bilinç düzeyinde olsun, hastalığı yeneceklerine dair kesin bir inanç ve güçlü duruŐ, düşünceleri aracılığıyla bütün bedenlerini kontrol altına alıp habis hücrelerin yok olmasını sağlar.

Zihinsel olumlamaları her konu için uygulayabilirsiniz. Yapmanız gereken, düşüncelerinizde istediğiniz bir durum veyahut olayın olduğu (gerçekleŐtiđi) yönünde imgeler kurmaktır. Bir eviniz olsun istiyorsanız, gün içinde sık sık bir eviniz olmuş gibi düŐünmelisiniz. O eve dair detaylar, renk, mimari yapısı her Şeyi düşünmeli ve bu detayları bir sonraki dŐncenizde deđiŐtirmeden devam ettirmelisiniz. Mesela, sabah kalktığınızda bir apartman dairesi hayali kurup dŐncenizde onu istediğiniz ve varmuŐ gibi olumladığınız... AkŐam vaktinde yine olumlama yaparken bu kez bahçeli müstakil bir ev dŐ kurarsanız bu doğru olmayacaktır. Zira, düŐüncelerinizin sinyali tek noktaya gönderilen lazer ıŐını gibi olmalıdır. Sadece bu Şekilde ıŐınlar hedef noktasına etki edebilir.

MUTLULUK REHBERİ

1- Kendini Tanımak

Hayatımız boyunca birçok deneyim yaşadık ve her geçen gün bir yenisini yaşamaya devam ediyoruz. Bu deneyimlerimiz içerisinde, kazanmak veya kaybetmek olasılığı kendimizi ne kadar tanıyıp tanımadığımızla orantılıdır. İnsan, kendisini tanıdıkça hata payı azalır. Çünkü yapabileceklerinin veya yapamayacaklarının ayrımını en iyi şekilde belirler. Ruhunu nelerle mutlu edip nelerden mutsuz edebileceğini, nelere koşması nelerden kaçması gerektiğini, neyi sevip neyi sevmediğini ve nerede nasıl davranması gerektiğini en iyi şekilde bilecektir. Dolayısıyla hiçbir yarışta kaybetmeyecektir.

Oysa, insan kendini tanımazsa hiçbir yeteneğini de kullanamaz. Zira, yeteneklerinin farkında değildir; benliğinin idrakine erememiştir. Bu sebeple her şeyden önce kendimizi tanımaya yönelmeliyiz. Kendi farkındalığımızı aramalı ve bulmalıyız. Kendimizi tanıdıkça, başkalarını da tanımaya başlar ve kimse hakkında yanılmazız. Böylece pişmanlıklarımız sona erer, hüznlerimiz gider, “keşke” cümleleri hayatımızda yer almaz.

Kendini tanımanın en iyi yolu, içselleşmektir. İçselleşmek ruhla yüzleşmek, onunla sohbet etmek, onu tanımaya başlarmaktır. Zira kendi varlığımız, içimizde saklı kalan cevherimizdir. Bu cevher keşfedildiğinde benlik ortaya çıkmaktadır.

Kendini tanıma evresine girmek isteyen kişi, başına gelen birçok olumsuz süreci değerlendirmeli ve bilmelidir ki, "Sorunlar kendine gelmek, kendini tanımak, hayat ve insanlarla yüzleşmek için bir fırsattır".

Örneğin, terk edilmekle imtihan olan bir insan, bu imtihanı başarıyla vermek isterse yaşadığı terk edilişi kendini tanımak ve bulmak için kullanmalıdır. Çünkü, doğru kullanılırsa yalnızlık insana kendisini buldurur. Kendisini bulan insan, kaybettikleri olsa dahi, varlığıyla mutlu olur. Kendine yetmesini en iyi şekilde bilir. İnsanlar arasında doğru kararlar verme mekanizmasına sahip olur. Sözün özü, eğer mutlu olmak istiyorsanız, önce kendinizi tanımalısınız.

Unutmayın!

"Yalnızlık, insana kendisini buldurur."

Kendini tanımak, öz benliğe ulaşmak için meditasyon eşsiz bir araçtır. Derin odaklanma sonrasında kendi içinize doğru yapacağınız yolculuk, tüm kimliklerden arınıp sadece benliğinizle tanışmanıza vesile olacaktır. Benliğinizi bulmak için şöyle bir meditasyon çalışması yapabilirsiniz: Meditasyon içerikleri çerçevesinde, rahat, vücudunuzu sıkmayan bir kıyafet giyin. Mümkünse doğal bir ortam, bir göl kenarı, bir orman veya bunlar mümkün değilse evinizde, sessiz, düzenli tertipli ve dikkatinizi dağıtmayacak kadar az eşyalı bir oda seçin. Eğer meditasyonu tabiat içerisinde yapacaksanız mutlaka toprakla bir olmaya çalışın. Toprağa temas halinde

yapılan meditasyon, gerekli enerji akışını kolaylaştıracaktır. Odanızda yapacaksınız sevdiğiniz hoş kokulu bir tütsü ve sakinleştirici meditasyon müzikleri, konsantrasyon ve ruhsal boşalım için faydalı olacaktır.

Dikkatinizi kendinize vererek tüm bedeninizi hissetmeye ve rahatlamaya çalışın. Gözleriniz kapalı olsun; ancak, çok sıkı ve rahatsız edici olmasın. Omurga dik, eller dizlerde ve serbest şekilde oturun. Diyafram ve karın bölgesini çok fazla sarsmadan derin nefesler almaya başlayın ve bunu yaklaşık 5 dakika kadar sürdürün. Gerekli konsantrasyon oluştuğunda, zihninizde her şeyden sıyrılmaya başlayın.

Artık o an itibarıyla sizin tek kimliğiniz dişilik veya erkeklik ve elbette önce insan olmaktır. Bunun dışında orada anne-baba olduğunuzu, sosyal statülerinizi, mesleklerinizi, siyasi ve dini kimliklerinizi, etnik yapınızı her şeyini terk etmeli, boşluğa bırakmalısınız. Kendinizi sadece tek kimlik olarak zihinde yaşatmalısınız. Kendinizi imgeleyerek, ruhunuzun en sade haline yani öz benliğinize seslenmeli ve ondan yardım isteyerek sormalısınız: "Ben kimim, yaşam amacım ve hedeflerim nelerdir/neler olmalıdır? Arınmam gerekenler nelerdir, yaşamam gereken evreleri bana göster. Ey öz benliğim, senden beni istiyorum. Benimle seni, yaşamımda buluşturmak istiyorum."

Meditasyon süreci içerisinde odaklanıp bekleyin ve her işareti algınıza -değerlendirmek üzere- kaydedin.

2- Kendini sevmek

Kendini sevmek kavramı maalesef bencillikle karıştırılmaktadır. Oysaki, bencillik başka kendini sevmenin tanımı çok başkadır.

Bencillik, daima kendi çıkarları doğrultusunda yaşayan, kendi menfaatleri uğruna her şeyi heba edebilecek duygularda olan karakter tanımlamasıdır. Kendini sevmek ise, her ne durumda olursa olsun, ruhuyla barışık yaşamının adıdır. Bu anlamda, kendisiyle daima birebir iletişim kurabilen, mutluluğu öncelikle öz benliğinde bulabilen insanlar olmak lazım gelir.

Geçmişte yapılan hatalardan dolayı bireylerin kendini suçlaması, birçok hatayı da beraberinde getirir. Bu sebeple, geçmiş, şimdi ve yarınlarla uyumlu şekilde yaşamak için, iç benliğimizle barışık olmak gereklidir.

Kendinizi sevmekten korkmayın, kimselerin sizi eleştireceği yargısına kapılmayın, insanın kendisini sevmesinden daha doğal hiçbir şey olamaz bu hayatta. Benliğinizle barışık, yaptıklarınızdan keyif alarak devam edin yaşantınıza.

Unutmayın!

Yaşam dediğimiz bir yolculuk ise, bu yolu baştan sona kadar ayrılmadan paylaşacağınız tek yol arkadaşınız, kendi varlığınızdır. Yol da sizin yolculuk da.

3- Kendine güvenmek

İnsanoğlu, yaratılış itibarıyla üstün meziyetlerle donatılmış, her türlü şarta karşı mücadele ruhuyla sarılmıştır. En acı durumların karşısında kullanabilmemiz için, sabır gibi mükemmel bir öğreti verilmiştir. Fakat insanlar, yaşadıkları süreçlerde kendi meziyetlerini kullanmayı uzun yol gibi görerek, kısa yolu tercih ederler. Hep birilerinin desteğine ihtiyaç duyar, ruhsal güçlerini daima geri plana atarlar. Ve zamanla geri plana attıkları ruhsal güçlerini yok ederler.

Örneğin insanlarımızın geneli, hatta neredeyse tamamı, hafif bir baş ağrısına maruz kaldığı zamanlarda bile ilaçlara sarılmayı tercih etmektedir. Vücudunu yönetme kapasitesine hâkim, tüm hücrelerine sözünü dinletecek kadar otoriter bir düşünce gücünü es geçmektedir. Çünkü düşünceleriyle neler yapabileceğinin farkında değildir. Halbuki, “Ben baş ağrımı yeniyorum, kendimi şifalandırıyorum” diyerek, sadece kısa bir süreliğine odaklansa ve doğru telkinler verebilse, baş ağrısı karşısında kendi kendisine çözüm sunacaktı. Fakat bu güçleri kullanmaya kullanmaya gerekli moral, motivasyon ve düşünce gücü frekanslarımızı zayıflatmışız. Bizden sonraki nesiller de böyle dayanaksız bir benlik miras bırakmaya yüz tutmuşuz.

İkili ve sosyal ilişkilerde yine aynı şekilde dertlerimizi, sorunlarımızı, engellerimizi aşmak adına hep bir başkasına ihtiyaç duymuşuz. Belki bu sayede bazı ihtiyaçlarımız karşılanmış; fakat kendimize olan güven azalmış, zayıflamıştır.

Herhangi bir iş konusunda yine aynı süreçle karşılaşırsız: “Acaba bu işin üstesinden gelebilir miyim? Acaba başarabilir miyim? Sanırım ben bunu yapamam!” gibi kaygılar, kendine güvensizlikten kaynaklanır ve sizi o işi yapmaktan, en azından denemekten alıkoyar. Tam da bu noktada düşünmek gerekir; bisiklet sürmesini öğrenmek için bazen düşünebiliriz ve bu doğaldır. Ama kendimize güven geldikçe, giderek daha iyi sürmeye başlarız. Hayat da tıpkı böyledir. Emin olmalısınız ki kendinize güven geldikçe çok daha iyi bir hayat yaşarsınız.

4- Kendine yetebilmek

Mutluluğa giden adreslerden bir diğeri de kendine yetmeyi bilmektir. Kendine yetmek tabiri, her koşulda ve ihti-

yaçta mevcut imkânları değerlendirmeyi öğrenmek; nerede, ne şekilde olursak olalım içsel mutluluğu ve ruhsal bütünlüğün gücüyle varlık amacına devam edebilmektir.

İnsanların birçoğu kendisine yetmeyi bilmediği için, hep başkalarının hayatlarında esaret yaşarlar. Bu, kendine güvenmekle de ilgili bir durumdur. Buraya kadar olan öğretiler meydana getirildiğinde, kişi kendisine yetmesini bilecek; yaşadığı hayatı her durumda pozitif bir atmosfere çevirebilecektir. İçsel dünyasında aradıklarını veya sorunlarını, kendi olanakları dahilinde çözüme ulaştırmayı başarabilecektir.

Kendisine yeten insanlar, küçük şeylerden mutluluğu yakalayabilen insanlardır. Kaybettiklerine üzülmezler. Bilirler ki herkes ve her şey kaybolursa dahi kendi var oluşları hâlâ ayaktadır ve önemli olan da budur.

Kendimize yetineyi nasıl başarabiliriz, diye bir soru gelirse cevap şöyle olmalıdır: Kendine yetebilmek, özgüven ilkesinde gizlidir. Öncelikle kendine güven ve kendini tanımaktan sonra yeterlilik oluşur. Yeterlilik kendiliğinden şartlar dahilinde kişiye ulaşır. Yapılması gereken sadece bireyselliği ön plana daha çok çıkartmaktır. Ancak en mühim nokta, hayata dair bir kurtarıcıyı beklemekten vazgeçmekle başlar. O kurtarıcı öz benliğinizdir. Onu bulun yeter.

5- An'ı yaşamak

Mutsuz insanların ortak sorunlarından bir diğeri, geçmişe bağımlı yaşamalarıdır. Geçmiş tarihlerde yaşanan iki durum, bizleri oraya esir eder. Ya geçmişte çok mutlu bir dönem geçirmiş, o mutluluklara daima hasret içinde kalarak şimdiki ve gelecekteki mutlulukları kaçırmakta ya da geçmişte yaşanan olumsuz olaylar karşısında, şimdimize ve geleceğimize

endişe içerisinde yaklaşarak yine mutlulukları kendimizden uzaklaştırmaktayız. Her iki durum da bizleri an kavramından uzak tutmaktadır.

An kavramı, içinde bulunduğumuz zamanın farkındalığı içinde yaşamaktır. Farkındalık içinde yaşanan hayatlar, neyin ne olduğunu bilen hayatlardır. Böyle olunca, farkındalığı olan insanlar asla boşlukta olmazlar.

Unutmayın!

Zamanı değerlendirmenin en iyi yolu, şimdinin farkında olmak ve ruhun dostluğuyla tanışmaktır.

6- Sadelik ve doğallık

Bugüne kadar yaptığım terapiler ve görüşmelerde, insanlar üzerinde tespit ettiğim genel bir nokta oldu.

Herkes istisnalar dışında geçmişe özlem içerisinde. Ve geçmişe özlem duyan insanların geneli mutsuz bireyler. Bu konu üzerine aylarca eğildim, sorguladım. Bizi geçmişe bağımlı kılan neydi, neleri özlüyorduk? Bunun tespiti yapmaya çalıştım. Ve şu sonuçlara ulaştım: Bizler geçmişte azdık, sadeydik. Tercihlerimiz, seçeneklerimiz azdı, kavramlarımız azdı. Yetinmesini biliyorduk, farkındalığı yaşıyorduk, değerlerimize sahip çıkıyorduk. Örneğin, 2 tane televizyon kanalı olduğu dönemlerde, seçeneklerimiz kısıtlı olduğu için yetinmesini bilebiliyorduk. At yarışı, haberler, pembe diziler veya sadece o kareli animasyonlarla reklamları izleyerek bile keyif alabiliyorduk.

Kız arkadaşlarımız azdı, erkek arkadaşlarımız da... Bir kişiye gönül verir, yıllarca yetinirdik. Geçmiş sadeydi, kavramlar olabildiğine az. Oyuncaklarımız tahtadan araba,

bebelerimiz bez parçalarındandı. Ama yetiyordu bunlar, yetinmesini biliyorduk, mutluyduk. Şimdi her şey olabildiğine fazla, olabildiğine çeşitli ve bunların neredeyse tümü imkânlarımız arasında. İstemediğimiz kadar kanal var ama izleyecek bir şeyimiz yok. İstemediğimiz kadar arkadaşlıklar var ama samimiyeti yaşayacak, duygularımızı bölüştüğümüz kimsemiz yok. Aşklar, arkadaşlar, istemediğiniz kadar çeşitli...

Bizi boğan, bu kavramların karmaşası oldu. Fazlalıklara ulaştıkça, azlığın sadeliğini unuttuk. Yetinmesini bilemedik, doyumsuzlaştık. Nefsimizin köleleri olduk, çoğaldıkça azaldık. Tüm bunlar bana öğretti ki, yeniden sadeleşmek zorundayız. Bu zor ama imkânsız değil. Bunu sağlamak için hayatımızda elemeler yapılmalı, gerçeklere dönüş zamanı olmalı, fazlalıklar çıkarılmalı, kavramların karmaşasından arınmalı. Doğayla bütünleşmeye önem verilmeli. Giderek sanallaşan hayata, doğanın ve doğallığın nefesi şifa verilmeli. Çok olan değil, öz olan istenmeli.

7- Dengeli yaşam

Yaşantımız içerisinde bizleri yoran, ruhumuzu daraltan, içsel huzurumuzu bozan etkenlerden bir diğeri de duygusal aktivitelerin dozunu iyi ayarlayamamaktır. Çok fazla verici olmak ya da aksine çok fazla alıcı olmak, gerek sosyal gerekse bireysel yaşantınızda çeşitli sorunları meydana getirmektedir. Bunlar arasında en çok duygu kavramlarının dengesini yitirmesi gösterilebilir.

Değer mekanizmasının ölçüsünü kaçıran insanların temel şikâyetleri, dengesini kaybetmiş duygular üzerinedir. Mutsuz insanların büyük bir bölümü verdikleri değer ölçü-

sünde değer göremediklerinden, vefasızlığa uğradıklarından yana şikâyet ederler. İşte bu noktada bizlerin hatası ortaya çıkar. Bu hata, dengenin yitirilmesinden kaynaklıdır. Çok sevdiğiniz zaman çok seveceğinizi düşünmek, çok fazla alaka ya da değer gösterdiğinizde aynı ölçüde değerlere ulaşacağınızı sanmak başlıca bir yanıştır.

Sevgi kavramlarında veya diğer duygusal aktivitelerde tartışılmaz bir gerçek vardır ki bu da dengeli davranışlardır. Maalesef insanların tamamı aynı şekilde düşünmez. Bazılarına verilen fazla değer, o kişiyi öz kişiliğinden uzaklaştırabilir. İşin özü, maalesef fazla fedakârlık fazla vefasızlık getirir.

Bunların yanı sıra öfke ve kızgınlık halleri de dengeye alınması gereken duygulardandır. Öfke, her insanın fıtratında var olan bir duygudur. Tamamen yok edilmesi düşünülemez. Lakin, öfke kontrol mekanizmaları içerisinde dengeye alınabilir. Bu ise bizlerin sosyal, iş, aile, ikili ilişkiler hatta kendimizle olan irtibatlarımızı daha sağlıklı yapmamıza vesile olur. Öfke duygusu, sadece başkalarına karşı olan hislerimizi değil, aynı zamanda kendimize karşı oluşan duygu halini de ortaya koyar. Bu ise çok önemlidir. Mutsuz insanların yine büyük bölümü kendisine kızan, kendisine sürekli öfkelenen, iç hesaplaşmalar yaşayan bireylerin ortak noktalarını oluşturmaktadır. O yüzdendir ki sevgide olduğu gibi, öfke hali ve birçok diğer duygusal ifade de dengeye alınmalıdır. Terazinin bir yanı duygu, bir yanı mantıkla ölçülmelidir.

Unutmayın!

Fazla fedakârlık, fazla vefasızlık getirir.

8- Empati ve dürüstlük

Empati yeteneği her insanda olması gereken erdemler arasındadır. Şahsi mutluluklarımız içinde empati yetimizin gelişmesi gerekir. Zira, insan ilişkilerinde birbirini anlamak en büyük birliktelik imzasıdır. Siz başkalarını onlar da sizi anladıkça ruhsal olarak mutluluk ve huzuru yaşarsınız. Bundan dolayı empati yapmayı öğrenmek, yargı ve eleştirilerden önce bir kez daha düşünmeye yardımcı olur. Durum böyle olunca, kişi bilinçaltında negatif duygularını azaltır ve farkında olsun olmasın aura enerjisini yükseltir.

Dürüstlük ve doğruluk, insanın kendi bireysel mutluluğu için ya da sosyal çevresindeki tanınırlığı açısından olsun, daima kişinin ruhunu huzura götürecektir. Herkesin doğruluğu seçtiği bir yaşantı içerisinde, mutluluğun ne derece büyük olduğunu bir düşünün. Yalanlar ise âdeta bir hastalık gibidir. Önce küçük yalanlar hoşgörüyü karşılanır kişinin kendi düşüncesinde, sonrasında bu hastalık giderek tüm benliğine yayılır. Attığı her adımı bir yalanla süslemeye başlar. Giderek kendisine farklı bir dünya yaratan birey, yalnızlığa mahkûm olur. Kaybetmekten korkmamak, dürüstlükten yana olmak gerekir. Zira dürüst insanlar, gerek ilahi adalet içerisinde gerekse erdemli insanlar çerçevesinde muhakkak hak ettikleri değeri alacaklardır.

Empati kurabilmek için, tüm kimlikleri çıkarıp insan olmanın elbisesini giyinmek gereklidir sadece. Ancak bu şekilde empati sağlıklı kurulabilir.

Unutmayın!

Empati yeteneği herkese nasip olmaz. O insan-ı kâmil noktasıdır. Onun dili sevgi, dini vicdan, ırkı sadece insandır.

9- Hayaller kurmak

Hayaller kurmak sözü, bazıları için gereksiz bir ayrıntı gibi görülebilir. Oysa hayal dediğimiz şey, aslını sorarsanız hedeflediğimiz şeylerdir ve insanın hedefleri olduğu takdirde yaşama karşı direnci daha yüksek olacaktır. Bu anlamda, hayal gücünü sürekli aktif tutan kişiler daha mutlu ve pozitifdir.

Ne kadar çok hayalleriniz, hedefleriniz olursa bu manada daha güçlü ve kararlılık sahibi olacaksınız. Özellikle düşünce gücüne çok katkı sağlayan hayaller ve imge çalışmaları, bireysel mutluluklar adına önemli faktörlerdendir.

Çocukluğunuzu düşünün, ne kadar çok hayaller kurduğunuzu hatırlayın. O hayaller çocukluğunuzda sizleri güçlü kılıyordu. Şimdi de aynısını yapmalısınız. Hayalleriniz olmalı, hedefleriniz olmalı ve onlara sınırsız sarılmalısınız. Üzgün olduğunuz zamanları güzel hayallerle şifalandırmalısınız. Hayaller, umutlar, hedefler var oldukça çok daha güçlü olacaksınız. Hayal gücü, düşüncelerinizde oluşan sınırları kaldıracak, zihin haritanızı genişletecek ve sizlere daima farklı pencerelerden hayata bakabilme yetisi kazandıracaktır. Hayaller, ruhu besleyen düşüncelerdir.

Unutmayın!

“Hayaller, gerçeklerden kaçış aracı değil gerçeklere ulaşma amacıdır.”

10- Farkındalık

Sarhoş olmuş bir insanın duyuları ve hisleri doğru çalışmaz. Beyni, var olan gerçekleri farklı görebilir. Kişi sarhoş

halde iken verdiği kararları ya da yaptığı eylemleri sarhoşluk sonrasında beğenmeyebilir. Bu sebeple, genelde sarhoşluk sonrasında yapılan davranışlardan, konuşmalardan, alınan kararlardan pişmanlık hisleri ortaya çıkmaktadır.

Yaşantımız da aslına bakarsanız bir tür sarhoşluk evresi gibidir. Birden çok cevap, birden çok bakış açısı vardır. Çeşitlilikler arasında hakikati görmek, doğru kararlar verebilmek tamamen farkındalık yetisinin gelişimiyle orantılıdır.

Farkındalık, hislerin ve duyuların yaşanan süreçleri birlikte değerlendirmede bulunduğu, en iyi şekilde görebildiği, duyabildiği, hissedebildiği, tadabildiği kısacası yaşantıyı en iyi şekilde idame edebildiği, hem ruhsal hem de fiziksel hayat evresini üst bilinç düzeyinde yaşayabildiği “öz benlik düşünce sahasıdır”. Bu sebeple, hayat aşamalarımızda hatalı kararlar almamak veya çevremizde oluşan olguların tamamını doğru şekilde ele alıp değerlendirebilmek için farkındalık sahibi kişiler olmak gereklidir. Bunun ise ilk yolu sorgulama yeteneğini bolca çalıştırmaktır. Tüm dikkatin yöneldiği olgular, muhakeme gücüyle analiz edilmelidir. Nefsin veya ruhun istekleri dengeye alınmalıdır. Mantık ve kalp birlikte el ele çalışmalı, birbirinin önüne geçmemelidir. Denge içerisinde gelişen düşünceler farkındalık evresini ortaya çıkarır.

11- Hissetmek

Ruh ve beden arasında sürekli aktif olan ve tamamen ruhun gücü orantısında çalışan “his” dediğimiz kavram, bana göre ruhun en büyük delili olmakla birlikte ruh bilincinin de en etkili duyu organıdır.

His veya hislerimiz, yolumuzu aydınlatan fener gibidir. Hislerin güçlenmesi, hisselliğin aktif edilmesi, alınacak kararlar öncesinde hislere başvurulması her insan için büyük kazanımlar sunacaktır. Elbette bu güçlerden faydalanabilmek için önce hisselliğin doğru şekilde hayata sunulması gereklidir.

Yaşadığımız hayatın hemen her sahnesinde hislerimize ihtiyaç duyarız. Tüm sosyal ilişkilerimiz, öznel iletişimlerimiz, seçimlerimiz, tercihlerimiz büyük oranda hisler sonucunda karar neticesine ulaşır. Hislerimizin yanılışı hayatlarınıza sorunlar taşırken, doğru ve isabetli hisler her zaman fayda sağlamaktadır. Doğru hisleri ortaya koyabilmek için, hissetmeyi aktif tutmamız gerekir. Oysa, günümüzde kaybettığımız en büyük değerlerden birisi hissetme yetimizdir. Hislerimizi doğru besleyemediğimiz için yanlış duygulara kapılabiliyoruz. Burada belirleyici olan şudur: Hislerimizi kendi ellerimizle yok ediyoruz.

Hissetmekten uzak sevgiler yaşıyoruz, hissetmekten uzak hayaller kuruyoruz. Hislerimizi heveslerimizle karıştırıyor, hissiz bir yaşam sürüyoruz. Hal böyle olunca, hisler zamanla zayıflıyor ve yok olmaya yüz tutuyor. Her şeyi süslüyor, boyuyor, özenle şekillendiriyoruz; ancak içerisine duygularımızı katamıyoruz. Eksik bırakıyoruz en gereken gereksinimleri...

Yanılgılardan uzaklaşmak ve hislerimizle aydınlanabilmek için, duygularımızı hayat soframızdan eksik etmemeliyiz. Ne kadar çok hissel yönümüzü ortaya çıkarıp yaşadığımız anları duyguların coşkusuyla pekiştirirsek, yüreğimizi güçlendirmiş olur ve hayatımıza anlam katarız. Bedensel istekler ne olursa olsun, kalbimize bir danışmamız lazım. Senin için de bu durum uygun olur mu, diye sormamız lazım. Ego, her olup bitene bakmadan koşar; ancak ruhun da gö-

rüşlerini almak lazım. Ve her Şeye severek, her Şeye duyguyla yeniden başlamak lazım...

Unutmayın!

Hisler, samimiyetle gelişir. Ve hisler takip edilmesi gereken en doğru rehberlerdir.

ŞIFANIN MERKEZİ: SEVGİ

Gerçek sevgi emsalsiz bir duygudur. O tertemiz ve kirletilemeyecek kadar özeldir. Var olduğunu bilmek dahi tüm insanlığa şifadır. Ancak bununla birlikte ona ulaşmak da herkesin yapabileceği bir şey değildir. Hepimiz sever ve seviliriz. Sonrasında nefse ve egoya yenik düşüp sevgi adına hoş olmayan şeyler yapabiliriz. Sevgi olarak tanımladığımız duyguyu kirletiriz. Zaten o, bu çerçeveye içerisinde gerçek sevgi de değildir. Şayet gerçek sevgi olmuş olsaydı, kaçınılmaz son olarak onu kirletmiş olacaktık. Tıpkı dünyayı ve tüm değerleri kirlettiğimiz gibi. Bu sebeple gerçek sevgi, her zaman kendisini insanlardan korur. Kendisinin bayağı ve sıradan hale getirilmesine müsaade etmez. Sadece layık olduğu yüreklere akar ve şifalandırır.

Eğer ki gerçek sevgiler kolayca ulaşıp kolayca yaşanabilseydi, şu an sevgi kavramının adı dahi kalmazdı. Hiçbir anlamını hissedemerdik. O hep bir efsane olarak kalacaktır. Ona ulaşmaya çalışmak, onun varlığını bilmek bile binlerce insanı kötülüklerden ve kötü olmaktan korumaya yetmektedir. Gerçek sevginin var olması ve ulaşlamaması, gizlice herkese iyili-

ği, iyi olmayı, manevi değerlerin güzelliğini, merhameti, ruhun özündeki kutsallığı hatırlatmaya yetmektedir. İşte gerçek sevgi bu kadar önemli ve bu kadar şifa gücü yüksek bir değerdir.

Sevgi dolu insan, iyi insandır. Merhamet ve vicdan sahibidir. Manevi değerleri maddi değerlerin üzerinde tutan kişiliktir. Kendisini donattığı sevgi sayesinde şifa dolu birisidir.

Sevgi kalpte, beyinde, fizik bedeninin tüm hücrelerinde, ruhta ve enerji alanlarında varlığı gösterir. Varlık göstergesi ise kişinin hayatını aydınlatır. Hastalıklara karşı şifa, katı kalplere karşı ilaçtır. Sevginin yüceliğini bilmek ve Allah'ın insanlardan istediği her şeyin özünün sevgide gizli olduğunu unutmamak gerekir. Ve asla karıştırmamak lazımdır ki sevgi başka aşk başka bir şeydir.

Sevgiyle aşkı hep birbirine karıştırıyoruz. Sevgi hayranlığın, aşk libidonun getirdiği duyguların sonucudur. Bir annenin evladına hayranlıktır sevgi. O benim parçam, o benim varlığım, o beni ben yapan şey, diyerek hayranlıkla sevmesidir. Bir kardeşin abisine hayranlıktır sevgi... O benim idolüm, o benim koruyucum, o benim yoldaşım, diyerek hissettiği. Ya da bir çiçeği sevmektir, renklerine hayran olarak... Allah'a olan duygudur sevgi. Yaratılmış her şeyden yola çıkıp kendisine olan hayranlığa ulaştığımız. Gözün hayran olduğu, gönlün boyun eğdiği, ruhun tamam dediği birisiyle tüm ömrü paylaşmayı isteyebilmektir sevgi... Oysa aşk, bugün birisini sever yarın başkasını. Ufacık sorunlarda vedalaşır aşk. Bitmeyecek kadar büyüğüm der ama zorlukları görünce çekip gider. Bunalır aşk, mutlu olmamaya, heyecanlanmamaya başlar. Sıradanlaştırır her şeyi...

Sevgi ve aşk çok farklıdır birbirinden. Birisi "Nefs"ten gelir birisi "Ruh"tan. Bu sebeple, sevginin şifasını tadabilmek için duygularımızı anlamak gerek öncelikle.

MUCİZELERİN KAYNAĞI:

KALP

İnsanı insan yapan, diğer canlılardan ayıran ve kendi bilinç düzeyini tanımlatabilen, yaşamını kolaylaştıran temel etken beyindir. Beynimiz tarafından duyu organlarımız faal olurlar. Göz onun komutası sayesinde görür, kulak onun emirleri doğrultusunda işitme sağlar. Dokunarak hissetme, tat alma, koku alma gibi duysal meziyetlerimiz beynimizin kontrol sistemine bağlı yerlerdir. Oysa kalp de bu duyu organlarından birisidir.

Son yıllarda yapılan bilimsel deneyler göstermiştir ki, insan kalbi aslında beyne hükmeden bir yapıya sahiptir. Tıpkı beyin gibi kalbimiz de öğrenme, anlama, hafızasına alma gibi yeteneklere sahip bulunmaktadır. Farklı bir açıdan bakarsak, kalbin de kendisine ait bir beyni sözkonusudur. Bununla birlikte, nörologların tespitleri bizleri şöyle bir gerçekle tanıştırmaktadır: Kalp, beynimize uyguladığı kan akışı ve pompalama basıncına bağlı olarak beyni sürekli kontrol altında tutmaktadır. Yani aslında vücudumuza emirleri beyin, beynimize emirleri ise kalp vermektedir. Kısaca modern bilim bize kalbin düşünebildiğini bildirmektedir.

Kalbimizden yayılan elektromanyetik frekanslar, beynimizden yayılan frekanslara göre ortalama 5 bin kat daha fazla enerji yaymaktadır. Ve bu o kadar güçlü bir enerji alanı oluşturmaktadır ki, insan bedeninden yaklaşık 1,5-2 metre uzaklığa kadar bu frekanslar ölçümlenebilmektedir. Özetle, kalp tüm bedenin en güçlü enerjilere sahip bölgesi olmakla birlikte, âdeta bir duyu organı gibi de faaliyet göstermektedir. Bu konu da Kuran-ı Kerim’de çok çarpıcı ifadeler yer almaktadır. Örneğin: “Allah onların kalplerini ve kulaklarını mühürlemiştir. Gözleri üzerinde de bir perde vardır.” (Bakara Suresi: 7)

Bu ayette, kalp ifadesi kulak ve göz gibi duyu organlarıyla birlikte anılmaktadır. Yine başka bir ayette: “Allah sizi, analarınızın karnından siz hiçbir şey bilmez durumda iken çıkardı. Şükredesiniz diye size kulaklar, gözler ve kalpler verdi.” (Nahl Suresi: 78) ifadesinde kalp, bir önceki ayette olduğu gibi yine duyu organlarıyla birlikte anılmıştır.

Kalbin tıpkı beyin gibi düşünebildiğini, anlama ve idrak kapasitesi içerisinde olduğunu günümüz araştırmaları sayesinde öğreniyoruz. Kuran’ın ifadelerinden de bu gerçeği net şekilde görebiliriz. Özellikle bu konu da dikkatlerden kaçan birkaç ayet daha vereceğim...

“Yeryüzünde hiç dolaşmadılar mı ki, kalpleri olsun da onunla akıllarını çalıştırsınlar, kulakları olsun da onlarla duysunlar.” (Hacc Suresi: 46) Ve yine başka bir ayette şu ifade yer alır: “And olsun biz, cinler ve insanlardan, kalpleri olup da bunlarla anlamayan, gözleri olup da bunlarla görmeyen, kulakları olup da bunlarla işitmeyen...” (Araf Suresi: 179)

Evet, tüm bu ayetlerden ve bilimsel verilerden anlıyoruz ki kalp, bir düşünce yetisine sahiptir. Spiritüalizmde veya

dini terminolojide kalple görmek, kalp gözü dediğimiz evrelerden biri burasıdır. Enerji alanı ve gücünü de dahil ettiği-
mizde, kalp muazzam bir yeteneğe sahiptir. O iyilik, vicdan,
merhamet, sevgi gibi kavramlarla pekiştiğinde, hayat vesilesi olduğu ruhu -her konuda- mükemmeliyete taşımaktadır.

Hastalıklara karşı kalp, şifa vesilesi olarak sevgi olgusunu var eder. İnancı ve düşünce gücünü pekiştirerek o hastalığı yenebileceğine inandırır ve öyle de yapar. Dileklerini gerçekleştireceğine inandırır ve olması yönünde enerjiler yollar. Kalbin sevgisi, kalbin inancı, kalbin temizliği bir insanın sahip olabileceği en büyük güçlerdir. Bu nedenle, hayatın hangi alanında olursa olsun istediğiniz, dilediğiniz, erişmek istediğiniz şeylere karşı inanç, kalp boyutunda olmalıdır. İman dediğimiz temel değerlerin merkezi, bu ölçüde ancak ve ancak kalptir.

SORULAR VE AÇIKLAMALAR

Kitabımızın bu bölümünde, bana gelen ortak sorulardan birkaç tanesini açıklamak istedim. Zira, ülke halkı olarak büyük bir bölümümüz bahsi geçen sorularla yakından veya dolaylı olarak ilgili bulunmakta.

Kurşun Dökme Konusu

Özellikle Türk ve Arap toplumlarında kurşun dökme ritüeli olarak bilinen esas, kişinin nazar ve diğer düşük enerjilerden arındırılması yönüyle yapılan bir uygulamadır.

Nazar altında olduğu düşünülen kişinin başı üzerine bir örtü örtülmesiyle ritüel başlar. Daha öncesinde eritilen kurşun, sıcak halde iken bir kap su içerisine dökülür. Burada su dolu olan kap, kişinin başı üzerinde sabit tutulur. Patlayan kurşun, aldığı şekle göre yorumlanır. Bu durumda, nazar etkisinin dağıldığı inancı hâkimdir. Elbette bu görüş, özellikle Diyanet çevresi tarafından hurafe olarak kabul edilir.

Peki gerçekten böyle bir ritüel, nazar ve etkileri için uygun mudur?

Evet, bu ilk bakışta bir hurafe gibi düşünülebilir. Ancak

içerikleri incelediğimizde ortaya ilginç bir sonuç çıkmaktadır. Bu tamamen benim şahsi araştırmalarım sonucu ortaya çıkan bir sentezdir.

Şöyle ki... İnsan bedeni daha önce de bahsettiğimiz üzere tamamen enerjisel bir yapıdan oluşmaktadır. Duyularımız dahi birer enerji frekansı kurmakta ve bunlar iç bedenden dış bedene yansımaktadır. Dış bedenimizi oluşturan aura enerji alanı ise mevcut yapısı itibarıyla enerjileri hem toplayıcı hem de çekici özelliklere sahiptir. Kurşun ise bir element olmakla birlikte, faal bir radyasyon önleyici ve dağıtıcı özelliklere sahiptir.

Ritüele dönersek... Hasta kişi, omurga dik olacak şekilde yere veya sandalye üzerine oturtulur. Bu oturuş sırasında omurga dik, baş dik ve vücut olabildiğine aktif tutulmalıdır. Âdeta meditasyon süreci gibi işlev kazanır. Daha sonrasında bireyin tepe çakrası üzerine bir bez gerilir ve daha önceden hazırlanan bir miktar su dolu kap sabit şekilde başa temas etmeden tutulur. Ritüeli uygulayacak olan kişi eritmiş olduğu kurşun elementini ani bir şekilde bu su üzerine bırakır. Kurşunun eriyik ısı hali suya temas edince tıpkı bir patlama gibi çevresine çeşitli partiküller yayar. İşte tüm keramet, bu aşamada ortaya çıkar. Kurşunun patlamasıyla oluşan enerji akımı, bireyin aurasını silkeler. Bunu tozlu bir halıyı çırpma gibi düşünebilirsiniz. Aura çevresinde oluşan düşük frekanslı tüm enerjiler kurşundan hasıl olan partiküllerin, enerji akışının ve az da olsa ses frekanslarının etkisiyle auradan koparak uzaklaşır. Nazardan arınma olarak ele alınan ritüel bu şekilde gerçekleşir. Kısaca, kurşun dökme işe yarar. Lakin kurşundan yayılan zehirli gazların da etkilerini unutmamak gerekir.

Kurşun dökme ritüelinde yanlış bilinen fenomenler ise

şunlardır: Kurşunu dökecek olan kişide herhangi bir kutsal özellik aranmamalı. Bu iş maalesef ticarileştirilmiş durumdadır. Keramet, kurşunu dökecek olan kişide değil, bahsettiğim ritüel esaslarına dayanmaktadır. El almak, çeşitli dualar okumak ritüelle ilgili değildir. Ancak Felak, Nas gibi surelerin bu uygulama çerçevesinde okunması elbette daha iyi sonuca sebep olacaktır. Altını çizmek istediğim husus, uygulamayı yürütecek kişide farklı özellikler arayışına girmemektir. Zira bu inanç, ardından manevi sömürüleri de getirecektir.

Nazar Boncuğu Konusu

Nazar boncuğu, ülkemizde ve birçok toplumda nazar önleyici, diye bilinmekte ve bu amaçla kullanılmaktadır. Yine burada hurafe mi değil mi, diye yıllardır spekülasyonlar yapılmaktadır. Özellikle, her zaman olduğu üzere Diyanet bu konuya sağlam açıklık getiremediği için inanç eksenini yürüncesini her zaman bozmaktadır. Diyanet, sert bir dille nazar boncuğu yoktur, günahdır, haramdır demekten öte bir açıklama sunamaz. Bu konuda uydurulan hadislerle de kendi yarım ve eksik açıklamalarının üzeri örtülmeye çalışılmaktadır.

Nazar boncuğu gerçekten nazar etkisine karşı koruyucu olur mu, bunu irdelemek gerekir. Nazar boncuğu olarak bilinen mavi taş aslında çevresine güçlü enerjiler yayan bir taş veya obje değildir. Lakin, bu inancın ilk ortaya çıktığı yıllar, evet, güçlü bir şekilde bloke ediciydi.

Bunun açıklaması ise şu şekildedir: Bireyin üzerinde taşıdığı farklı bir aksesuar olarak nazar taşı, o zaman kullanımı çok yaygın olmadığı için, nazarı değmesi muhtemel kişiye

karşı dikkat çekici yönüyle bloke kurar. Çünkü A şahsının üzerinde taşıdığı taş alışılmış bir obje değildir. B şahsının vücut kimyasında bulunan güçlü yoğun enerji gözleri aracılığıyla çıktığında A şahsının bedeni üzerine değil, bakışlarının taş üzerine toplanması sonucu taş üzerinde birikir. Dolayısıyla burada yatan gizem aslında gözlerden çıkan nazar enerjisinin taşa teması şeklindedir. Ve işe yaramaktadır. Ancak ve ancak günümüzde bu taşın sıklıkla kullanıldığı ve hiç de dikkat çekici bir yönü kalmadığı için artık bir bloke özelliği bulunmamaktadır. Dini çevrelerin, olayın bu yönünü bilmeleri ve açıklamalarını da bu yönde yapmaları iyi olacaktır.

Şahsi olarak her hurafenin yeniden ele alınması gerektiğini düşünüyorum. Filan konu saçma, diye ele almadan önce uzun araştırmalar yapılmalı. Acaba yıllar önce yaşayanlar neden bu inancı benimsemiş, neden buna önem vermiş diye düşünülmeli. Hatırlarsanız Dr. Masaru Emoto isimli bir bilim adamı, su üzerine yaptığı çalışmalarda, su moleküllerinin hafıza (bilgi tutucu) yetisi olduğunu kanıtlamış ve bir çığır açmıştır. Eskiden babaannelerimizin, aile büyüklerimizin okunmuş su diye içirdikleri suyun ne kadar hurafe olduğunu düşünürken, ilahiyatçılarımız bunun sadece bir hurafeden ibaret olduğunu söylerken keşke nedenleri üzerine düşünselerdi. Böylece Kuran'ı Kerim'in en çok üzerinde durduğu "düşünmenin" emrini de yerine getirmiş olurlardı. O zaman, okunan dualı veya olumlu cümle yapıları kelimele suya hapsedildiğinde, bunun enerjisel yönünü kendi vücut kimyamıza aldığımızı, böylece varlığımızı oluşturan % 60-70 oranında suyun tüm hücrelerimize kadar şifa dağıtarak bir tamamlayıcı terapi/tedavi olduğunu net olarak anlamış olurduk.

Dua Konusu

Bu konu aslında kitapta yer almayacak olan bir bölüm idi. Lakin, ülkemizde tespit ettiğim ve en çok hata yaptığımız bir konu olarak “Dua” kavramını açıklamak gerektiğini düşündüm. Zira doğru dua mantığını bilmek, hem dileklerinizin gerçekleşmesinde hem de ruhsal güçlerinizin pekiştirilmesinde önemli rol oynayacaktır. Şimdi hep birlikte dua konusunda nerede yanlış yapıyoruz, dua nedir ve nasıl olmalıdır gibi sorulara cevap arayalım.

Dua: En doğru tanımıyla istemek, talepte bulunmak gibi anlamlara gelir. İstemek için ise iletişim kurmak gerekir. Bu nedenle duaya iletişim kurmak da diyebiliriz. Peki, kiminle iletişim kurmak? Elbette duaları kabul etmekte tek söz sahibi olan Allah ile. Duayı eden biz, yardım istediğimiz ise Allah’tır. Dolayısıyla Allah ile aramızda güçlü bir iletişim kurmalıyız ki duamıza cevap alabilelim. Oysa burada çok fazla eksik kalıp hatalar yapıyoruz. Dualarımızı kendi öznel cümlelerimizle değil, çeşitli isimler altında toplanmış kelimelerle yapıyoruz. Veya belli kalıplara sıkışmış metinlerden ya da yüzlerce sene önce yaşamış sadece adını bildiğimiz kişilerden alıntı dualar yapıyoruz. Aslını sorarsanız sadece bunlar değil, bizler duanın ve Kuran’ın mantığını da bilmiyoruz. Kuran’da yer alan surelerin dua cümlelerinden ibaret olduğunu düşünüyoruz. Mesela, bana gelen maillerin birçoğunda şu ifadeler yer almaktadır:

- Çok değerli bir eşya mı kaybettim. Hangi duayı veya sureyi okumalıyım?

- Filan zorluğu yenmek istiyorum. Hangi duayı veya ayeti okumalıyım?
- Bir ev sahibi olmak istiyorum. Nasıl dua etmeliyim?
- Zengin olmak istiyorum. Hangi duayı söylemeliyim?

Elbette, burada insanları hataya sürükleyen birtakım dini yayın organlarıdır. Özellikle halk arasında “Güllü Yasınlar” olarak bilinen kitapçıklar buna en büyük örnektir. Uydurma konular, filan zaman yaşamış, filan kişinin ne anlama geldiği bilinmeyen sözde duaları, çevirilerinin bile doğru metinler olmadığı ve denetim mekanizmalarına bile tabi tutulmayan kitapçıklar. 4444’ler, âdeta Allah’a rüşvet teklif etmeye insanları gizlice alıştırmalar hep bu yayınlar sonucu ortaya çıkmıştır. Ve hepsinin tek suçlusu Diyanet mekanizmasıdır.

Dua, Allah ile kul arasında geçen iletişimidir. İnsanın yaratıcısından yardım talep etmesidir. O halde yapılan hata açık seçik ortadadır. Biz kendi duamızı edemiyoruz. Duayı belli cümle kalıplarının veya sözcüklerin oluşturduğu ifadeler sanıyoruz. Oysaki dua tamamen içinizden geldiği gibi, kendi sözcükleriniz, kendi ifadeleriniz, kendi duygularınızla yapılmalıdır. Bu ancak bu şekilde size ait bir dua olabilir.

Değerli bir şeyini kaybeden, “Allah’ım filan eşyayı kaybettim, beşer sıfatlarla bulmakta zorlanıyorum. İlminden bir şifayla o eşyayı bulmanı kolaylaştır” gibi kendi içinden geçen sözcüklerle taleplerini bildirmelidir. İlla edilen duanın Arapça olması gerekmiyor. Merak edilmesin, Allah Türkçeyi elbette biliyor.

Sanki Allah Türkçe bilmiyor veya farklı lisanları bilmiyor da illa Arapça kelimelerle dua etmemiz gerektiğini sanıyoruz. Böyle bir şartı bırakın, yakınından geçen kural dahi yoktur. Kuran’a gelince, o rehber bir kitaptır. Haya-

tı kullanma kılavuzudur. Varlık sebebimizi anlamak, yaşam gayemizin farkında olmak, ruhsal benliğinizi huzurlu şekilde yaşayabilmek için hidayet kitabıdır. İçerisinde çeşitli misaller verilerek nasihatler çıkarmamızı sağlayan, doğru düşünlüğü takdirde gerek ilmi gerekse bilimsel birçok işaretlerde bulunan, yaratıcının emir ve yasaklarının yer aldığı, Müslümanlığı kabul eden kişinin seçmiş olduğu, hayatın anayasa kitabıdır.

Bu bağlamda, Kuran'ı Kerim içerisinde yer alan cümleler yani ayetler ve bunların toplamını oluşturan sureler, asli olarak Allah'ın kullarına bildirdiği öğretiler bütünüdür. Ve onlar birer mesajdır. Bununla birlikte, Kuran içerisinde dua niteliğinde sure veya ayetler de mevcuttur. Felak, Nas, Ayet-el Kürsi, Bakara suresi 201. ayet olan Rabbena duası bunlar arasındadır. Cümle içeriklerine göre dua olarak kullanılabilir. Ancak, altını çizmek istediğimiz şudur: Kuran'ı okumak, oradan cümleler öğrenip dua metinleri oluşturmak için değil, duayı ettiğimiz Rabb'i tanımak, onun öğrettiklerini anlamak içindir. Kısacası, dua konusunda en önemli kriter, dua cümlelerinin olabildiğine öznel cümlelerle samimi şekilde kurulmasıdır.

Doğru Dua Şekli

- Dualar için en temel kural, kalpten inanarak ve kalpten isteyerek dua etmektir.
- Duayı, yani yardım talebinizi iletirken en pozitif zamanınızı kollamalısınız.
- İstekler ve dilekler, Allah ile o an irtibatla olduğunuzu bilerek, saygı ve sevgiyi en derinden yaşayarak dile getirilmelidir.

- Duanızı özel saatler, özel mekânlar veya cümlelerle sınırlamadan direkt yapabilirsiniz. Bunun için türbeler, yatırlar, camiler asla şart olmadığı gibi, “Zaman ve mekândan münezzehim” diyen bir yaratıcıya karşı hoş bir tutum olmamaktadır.
- Dua öncesi arınmak (abdest vb.) yine şart olmamakla birlikte fayda verecek bir ritüeldir. Çünkü arınmak, gerek ruhsal gerekse fiziksel olarak sizi görüşmeye daha iyi hazırlayacaktır.
- Dualarda olabildiğine yalın ve net olmak gerekir.
- İstekte bulunacağınız konuya dair uygun Esmâ seçimi yani Allah'ın o konuyla ilgili sıfatıyla (ismi/esması) dua etmek daha uygundur. Örneğin, rızık talepleri için “Yâ Rezzak” şeklinde seslenerek duaya başlamak yararlı olacaktır.
- Dua sonrasında şükür ve teşekkür cümleleri her zaman bir artıdır. Lakin sadece dua edileceği zaman değil, Rabb'in nimetlerinin her daim hatırlanıp teşekkür edilmesi, bir zaman sonra sizden bir istek geldiğinde kabulü için rahmet oluşturacaktır. Aksi halde hiçbir şükürü olmadan, yaşam ve nimetlerine teşekkür etmeden, sadece nefsanî isteklerimiz olduğunda hep bana hep bana dercesine istemek, etik olarak da doğru bir eylem değildir.
- Bilinç seviyesinde, farkındalıkla ve kaygılar beslemeden yapılan dua, güçlü bir duadır.
- Dua öncesi ve sonrasında bir hayır işi yapmak yine artı kazandıracak eylemlerdendir. Örneğin, yetim bir çocuğu sevindirmek olabilir. Kaldı ki sadece dua edeceğimiz zaman değil, şartlarımızın elverdiği ölçüde hayır işlerinde bulunmak, bir yetimi sevindirmek

hem insani hem de kulluk görevidir. Bu anlamda yapılan hayırlar ileride bir gün dua ettiğinizde rahmet sunacaktır.

- Yapılan duaya karşı ümitsiz olmamak, pozitif bir süreç içerisinde bulunmak lazımdır.
- Dualar sesli yapılırsa çok daha iyi olur. Zira, ses ayrıca bir enerji alanı kurmaktadır.

KİTABIMIZIN SONUNA İLKİLLİ

Kitap boyunca anlatmaya ve aktarmaya çalıştığım şeyleri diliyorum ki en doğru ve yalın şekilde sunabilmeyimdir. Hayatın tüm evrelerinde, burada yazılı olan aktarılmasını şifaya vesile olmasını umut ediyorum.

Açıkça itiraf etmek gerekirse henüz yazmak istediğim kitapları yazamamamın üzüntüsünü de yaşıyorum. Zira, ilke-
miz bazı şeyleri karşılamak, alışılmışın dışına çıkmak, kalıp bilgilerin hatalarıyla yüzleşmek için henüz olgun dönemde değil. Bu anlamda yazılarımda olabildiğine sınırlı tabirler ve konular seçmeye özen gösterdim. Belki ileri tarihlerde anlatmak ve aktarmak istediklerimi gönül rahatlığıyla hizmetinize sunabilirim.

Benim şahsi olarak okur kitlemden tek ricam, manevi sömürülere karşı kendilerini bilinç ve mantıkla korumaya almaları, daima kalitenin peşinden gitmeleri, bilgi konulu şeylere yönelmeleridir. Özellikle tavsiyem sanal hayatın anlamsız labirentinden uzaklaşıp varlık gayesi üzerine düşünmeleridir. Çünkü öğrenmenin getireceği mutluluk hiçbir şeyle kıyas dahi edilemez.

Doğru ve yanlış birbirinden çıkarırsanız geriye bir tek hakikat kalır. Hakikat dolu ömrünüz olsun.

Sevgilerimle...

Spiritüel Yaşam Koçu
Majisyen Kontejyan (Mehmet Çobanoğlu)