



**Rapport d'activités  
2022-2023**



3780, Grande Allée · Saint-Hubert · Québec · J4T 2V7  
450-926-2386 · [www.labouffeducarrefour.org](http://www.labouffeducarrefour.org)  
[info@labouffeducarrefour.org](mailto:info@labouffeducarrefour.org)

Parce que  
La Bouffe du Carrefour  
*pimente* chacune  
de vos journées!



Rédaction épïcène favorisée dans notre rapport d'activités.  
Textes et mise en page faits par La Bouffe du Carrefour.  
La Bouffe du Carrefour adhère aux principes de l'Action communautaire autonome ([ACA](#)).  
Tous les oublis sont involontaires de notre part, sincères excuses.

Pour tous commentaires, communiquez avec nous!



## Table des matières

- 4 Mots de la Présidente et de la Directrice Générale
- 5 Conseil d'administration & équipe de travail
- 6 Mission, objectifs & valeurs
- 7 La Bouffe du Carrefour - En bref...
- 8 Sécurité alimentaire
- 9 Saines habitudes de vie
- 10 Bilan - Les Jardins à partager
- 11 Bilan - Marché Ambulant
- 12 Économie sociale & plateau de travail
- 13 Collaboration & implication avec le milieu
- 14 Les bons coups de l'année en rafale!
- 17 Partenaires - Jardins à partager et Marché Ambulant
- 18 Merci!





## Mots de la Présidente et de la Directrice Générale

À titre de présidente du conseil d'administration, je ne peux passer sous silence le travail inestimable de l'équipe de travail qui a surmonté tous les défis de cette année malgré la réalité actuelle; taux d'inflation, augmentation des activités, plus de demandes, baisse des denrées récupérées, difficulté d'embauche, et j'en passe. La créativité, le dévouement, la détermination et l'ouverture d'esprit de l'équipe ont permis à La Bouffe du Carrefour de demeurer proactive, et même plus encore.

Les bénévoles ont également su se démarquer cette année en offrant de leur temps en guise de soutien, mais aussi tous les membres du conseil d'administration qui demeurent impliqués et déterminés à offrir à La Bouffe du Carrefour le meilleur. Le bénévolat est le don de son temps pour son prochain... merci!

De plus, je tiens à remercier plus particulièrement notre directrice générale, Lysa Villeneuve, qui s'oublie souvent pour le bien-être de La Bouffe du Carrefour, mais aussi pour tout le soutien qu'elle offre à l'équipe, bénévoles ou toutes personnes qui sont placées sur son chemin. Elle est une femme de cœur!

Je suis toujours aussi surprise de voir tout ce que La Bouffe du Carrefour réalise concrètement au quotidien. Notre implication dans la communauté et auprès des différents acteurs est remarquable. Même si notre mission première est la sécurité alimentaire et les saines habitudes de vie, nos différentes actions démontrent clairement que nous faisons bien plus que cela; Jardins à partager, Marché Ambulant, inclusion sociale, stages, plateau de travail, apprendre aux jeunes à cuisiner, etc.

C'est en toute fierté que cette année se termine, mais je suis consciente des défis à l'horizon. Je souhaite que la bienveillance demeure au cœur de nos décisions. Merci!

**Joanne Costo,  
Présidente du  
conseil  
d'administration**

Comme directrice, je me suis donnée comme objectif professionnel d'aider les personnes à devenir les meilleures versions d'elles-mêmes. Je travaille avec les forces, tout en aidant à polir certaines pierres, mais surtout en aidant à atteindre les objectifs, un jour à la fois.

Que ce soit l'équipe de travail, les membres, les bénévoles, les stagiaires et les participant.e.s de programmes spéciaux, l'inclusion, sous toutes ses formes, est au cœur de LA Bouffe du Carrefour! Tout le monde est unique et mérite l'espace pour s'accomplir, tout en respectant leur rythme.

Depuis le début de la pandémie, je suis confrontée à un défi *historique* en lien avec les ressources humaines. La rétention de l'équipe de travail est vite devenue l'une de mes priorités. Que ce soit les avantages sociaux, le régime de retraite, le programme de santé bien-être et les mesures flexibles innovantes qui sont venus bonifier les bénéfiques déjà en place. C'est avec beaucoup de fierté et d'humilité que je remercie les membres de mon CA pour leur implication, mais surtout pour appuyer chacun de mes pas vers des conditions adéquates afin d'être un organisme bienveillant.

Je souligne le travail extraordinaire d'une si petite équipe qui s'implique de tout cœur dans chaque minute *pimentée* de La Bouffe du Carrefour, et je vous confirme que certaines journées peuvent être *épicées*.

Finalement, j'admire chaque individu: membres, bénévoles, stagiaires, et j'en passe. Vous êtes des personnes uniques qui forment la grande famille de La Bouffe du Carrefour!

Heureuse de vous voir grandir et épanouir, je NOUS souhaite que le meilleur dans les mois à venir...

**Lysa Villeneuve,  
directrice  
générale**

# Conseil d'administration & équipe de travail

— en date du 31 mars 2023 —



## Conseil d'administration

Joanne Costo, présidente (citoyenne)

Thérèse Carle, vice-présidente (citoyenne & participante)

Jeanne D'Arc Ostiguy, trésorière (citoyenne & participante)

Josée Lessard, secrétaire (citoyenne & participante)

Carole Rozon, administratrice (citoyenne & participante)

Danielle Lacombe, administratrice (citoyenne & participante)

Poste vacant

## Administrateurs sortants, merci pour votre implication:

Clément Gauthier, président (citoyen)

Réal Gagnon, administrateur (citoyen)

Cinq administratrices sont des membres des cuisines collectives en plus de s'impliquer sur le CA. C'est la façon idéale de connaître la réalité de l'organisme. Merci mesdames!

La 27<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de La Bouffe du Carrefour s'est déroulée le 20 juin 2022 dans la salle Sevin du centre communautaire Scouts avec 27 personnes présentes. Un agréable moment!



**Lysa Villeneuve**

Directrice Générale

Bénévoles, stagiaires & participant.e.s de programmes spéciaux

**Jade Richer**

Cuisinière & animatrice

**Mélanie Gariépy**

Cuisinière & animatrice

**Mathilde McKeown**

Cuisinière & animatrice

## Personnel des projets spéciaux — temps plein, partiel ou saisonnier

**Rachel Lauzier**

Coordonnatrice  
Jardins à partager

**Blanche Laforge-Cotte**

Chargée de projet  
Jardins à partager

**Kary-Ann  
Audet-Déclésiaste,  
Kaela-Jade Maldonado  
& Samuel Luukkonen**

Jardinier.ières  
Jardins à partager

**Guylaine Perreault**

Coordonnatrice  
Marché Ambulant

**Audrey-Anne Beaudry**

Chargée de projet  
Jardins à partager et aide cuisinière

**Bridgess Napasney Gariépy**

Aide cuisinière et  
commis, Marché Ambulant



Les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe de La Bouffe du Carrefour ont eu accès à **33 formations et conférences** pendant l'année 2022-2023.



## Mission, objectifs & valeurs

### —Mission—

Favoriser l'autonomie alimentaire et les saines habitudes de vie des citoyen.ne.s de Longueuil (arrondissement Saint-Hubert) par diverses activités participatives et éducatives.

### —Objectifs—

1. Soulager la pauvreté et l'isolement des personnes à faible revenu en mettant sur pied des ateliers, des sessions de cuisines collectives, des dîners communautaires et un Marché Ambulant.
2. Promouvoir l'éducation en offrant des cours sur la nutrition et la saine alimentation aux nouveaux parents et aux personnes à faible revenu.
3. Offrir des formations culinaires permettant d'acquérir une autonomie au sein de la collectivité aux jeunes ayant une déficience.
4. Recevoir des dons, legs et autres contributions. Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour fins charitables.
5. Offrir une formation à l'emploi, sous forme de stages, permettant une insertion éventuelle au marché du travail aux personnes sans emploi ou pour les personnes faisant face à une perspective de chômage imminent et qui ont démontré qu'elles ont besoin d'aide.

### —Valeurs—

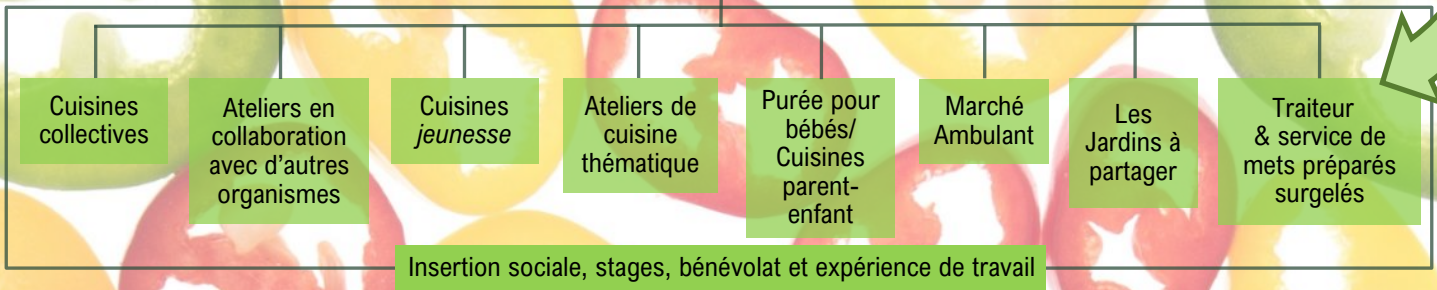
**Honnêteté**  
**Partage**  
**Respect**  
**Entraide**  
**Solidarité**  
**Empowerment**  
**Autonomie**  
**Engagement**



## La Bouffe du Carrefour - En bref...


### La Bouffe du Carrefour


Volet  
Économie  
sociale &  
plateau  
de travail



**156 membres**

de l'arrondissement  
Saint-Hubert  
et ses environs

**76%** 

**24%** 

**56%** ont moins de 30 ans

**30%** ont entre 31 et 64 ans

**14%** ont plus de 65 ans

### Depuis les trois dernières années...

**↑ 333%**  
Augmentation du  
nombre de membres

**↑** Le nombre d'activités a plus que  
**doublé** et le nombre de partenariats  
a considérablement augmenté

**9 stagiaires** ont joint  
facilement l'équipe tout en  
s'impliquant rapidement  
dans le fonctionnement de  
La Bouffe du Carrefour.

Merci  
du fond  
du 

**59**  
**bénévoles**  
incluant les  
projets spéciaux

L'équivalent d'une  
personne à  
temps plein, soit  
**1 774 heures**

**EXEMPLES**

Membres du conseil d'administration  
Aide en cuisine, dans nos activités et nos projets  
Livraison du service traiteur  
Entretien ménager et entretien extérieur  
Travaux manuels & réparations  
Récolte des denrées chez Moisson Rive-Sud, etc.

Durant l'année, **4 personnes** ont fait partie de l'équipe de travail en participant au Programme d'aide et d'accompagnement social - Action (PAAS-Action). Leur présence est inestimable car l'aide apportée fait une grande différence dans l'accomplissement de notre mission quotidienne.

### Post-COVID

La pandémie marque principalement l'**augmentation de la présence des personnes** qui ont des besoins particuliers, soit par la participation à nos activités ou par le bénévolat. Puisque l'inclusion sociale est primordiale à La Bouffe du Carrefour, nous avons su analyser chaque situation afin de répondre à cette demande grandissante. L'objectif principal de l'équipe de La Bouffe du Carrefour est d'offrir des moments de bonheur autour de la cuisine, mais principalement de briser l'isolement accru de la majorité de nos membres.



## Sécurité alimentaire

« La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, la possibilité physique, sociale et économique de se procurer une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active »

Définition adoptée au Sommet Mondial de l'Alimentation en 1996.

### Cuisines collectives

23 activités publiques

6 026 portions cuisinées

Plus de 249 rencontres



La cuisine collective est une activité qui permet aux membres d'économiser de l'argent, du temps, de faire de nouvelles rencontres, de briser l'isolement, d'apprendre de nouvelles techniques de cuisine, tout en adoptant une alimentation plus saine. La particularité de La Bouffe du Carrefour est d'intégrer tous les profils de personnalité dans les activités, peu importe le défi. C'est une façon bienveillante de favoriser l'inclusion sociale.

#### Collaboration avec d'autres organismes

Pour La Bouffe du Carrefour, il est extrêmement important de mettre à profit notre expertise avec les autres acteurs du milieu, car c'est en se mobilisant qu'on a plus de force et d'impact sur la communauté.

#### Maison de la famille La Parentr'aide

En plus des ateliers de purées pour bébés réalisés directement chez l'organisme, les mamans viennent toujours dans notre cuisine pour cuisiner des repas familiaux abordables pour toute la famille. **C'est un moment de bonheur où discussion et cuisine sont au rendez-vous!**

#### APHRSM Association des parents et des handicapés de la Rive-Sud métropolitaine

Cette nouvelle cuisine collective autonome a lieu chaque mardi soir et elle est grandement attendue par tous les membres qui ont du plaisir!

#### Coeliaque Québec

Comme projet pilote, notre cuisine était disponible une fois par mois afin de permettre aux personnes prises avec cette maladie d'explorer de nouvelles recettes. Cependant, se retrouver ensemble autour de l'îlot est vite devenu un lieu où le respect et l'authenticité étaient au rendez-vous. Notre animatrice et une nutritionniste pouvaient également répondre aux diverses questions. **Merci pour la confiance!**

#### Le SPOT - 16-24

Cette cuisine collective autonome est un lieu agréable où l'on peut cuisiner et déguster un repas tout en échangeant avec les intervenantes sur place.

#### L'École secondaire Mgr-A-M-Parent

Chaque jeudi, des jeunes exceptionnels avec des défis particuliers intègrent un volet d'insertion sociale en participant à diverses tâches. Sous la supervision d'une intervenante, ces jeunes viennent acquérir de nouvelles habiletés tout en se responsabilisant et en misant sur la confiance en soi.

**Un groupe souriant, adorable et unique!**

#### L'Écrit Tôt de Saint-Hubert

Cette activité unique, qui allie alphabétisation et cuisine, est toujours aussi appréciée. Des élèves de l'Écrit Tôt de Saint-Hubert, accompagnés d'une intervenante, viennent cuisiner des recettes qu'ils ont d'abord choisies et lues ensemble. Une particularité cette année, quelques recettes de Anne et Anne étaient au menu.

**Que de moments inoubliables!**

#### Je tisse des liens gagnants...

Une nouveauté cette année... Chaque dernier samedi du mois, La Bouffe du Carrefour accueillait des familles de *L'Envol* et de la *Parentr'aide* pour un atelier parent-enfant. Un repas complet préparé sur place en duo et une halte-garderie à proximité pour la quiétude des familles. De beaux échanges constructifs et une belle interaction entre les personnes présentes. Un succès!

#### Cuisine jeunesse

Apprendre à cuisiner est une ressource inestimable! La Bouffe du Carrefour développe des ententes afin que la cuisine soit source d'inspiration et devienne une passion.

En collaboration avec le **Carrefour Jeunesse Emploi de Saint-Hubert** et de **Créneau Carrefour Jeunesse**, les élèves de l'école **Mgr-A.-M.-Parent** viennent cuisiner, tous les lundis, un repas et un dessert qu'ils rapportent à la maison en guise de souper familial.

Quelques ateliers ont eu lieu durant l'année avec un groupe du **Carrefour Jeunesse Emploi de Saint-Hubert**. De belles rencontres, de beaux échanges et de la bonne bouffe!

La cuisine à la **Maison de Jonathan** est grandement appréciée. Les jeunes choisissent les recettes et les cuisinent sous la supervision d'une animatrice. C'est un beau moment d'échange, de fierté et de valorisation. Le **Fonds Jeunes de la Grande Gourmandise** a permis de terminer l'année scolaire 21-22... Merci!

Une nouvelle collaboration a vu le jour avec la **Maison des Jeunes La Porte Ouverte** où la cuisine est rapidement devenue une activité incontournable sur place où il peut y avoir jusqu'à 16 membres en même temps. Un défi pour notre animatrice ;-)

Pendant l'été, **6 groupes du camp d'été Les explorateurs du Grand Longueuil** ont participé à des ateliers culinaires.





## Saines habitudes de vie

Les projets concertés du **Marché Ambulant** et des **Jardins à partager Saint-Hubert** sont soutenus par le comité de concertation *Du Jardin au Marché* issu de la table de concertation *Développement social Saint-Hubert* (DSSH). Les deux projets bénéficient de l'aide de La Bouffe du Carrefour qui agit à titre de fiduciaire et qui occupe un rôle important de soutien et d'accompagnement.



### Marché Ambulant

À l'été 2022, le Marché Ambulant fêtait ses **10 ans d'activités**. Sa mission est de vendre des fruits et légumes frais à prix abordables à la communauté située dans le quartier Laflèche afin de desservir les personnes vivant dans ce désert alimentaire. Les effets de la pandémie et de la pénurie de main-d'œuvre ont impacté le projet à l'été 2022, mais grâce à l'implication exceptionnelle des membres du comité *Du Jardin au Marché*, trois marchés ont été réalisés, dont deux en partenariat avec les marchés saisonniers de la Ville de Longueuil. Le Bilan de l'été se retrouve en page 11.

Un grand merci à Myriam Blanchette du Carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert, Élizabéth Théorêt du CISSS de la Montérégie-Centre, Sildy Gabrielle Truchon de l'Écrit Tôt de Saint-Hubert, Diane Guay du COFFRE, ainsi qu'à Lysa Villeneuve et Bridgess Napasney Gariépy de La Bouffe du Carrefour. Au total, **105 heures de contribution** ont été offertes par les partenaires.

Le Marché Ambulant a récemment embauché une coordonnatrice à temps plein afin de relancer les activités du Marché Ambulant en force.

### Jardins à partager Saint-Hubert



L'année 2022-2023 a bien commencé avec l'arrivée d'une coordonnatrice à temps plein. Après 6 ans d'existence, les Jardins à partager Saint-Hubert a pour la toute première fois une ressource à temps plein pour coordonner le projet. Ceci lui a permis de revoir sa structure, ses activités et d'ancrer sa position sur le territoire de l'arrondissement.

En effet, depuis 2017, le projet Les Jardins à partager Saint-Hubert a pour principal objectif d'aménager des zones comestibles réparties dans l'arrondissement de Saint-Hubert où l'on peut récolter librement et gratuitement des fruits, des légumes et des fines herbes tout au long de la saison estivale. À l'été 2022, le projet comptait **20 zones comestibles** aménagées représentant une superficie de plus de **2 800 pieds carrés** et celle-ci est prévue d'augmenter cet été.

L'aménagement des zones comestibles se fait grâce à l'aide de citoyen.nes engagé.es ou par le biais d'ateliers d'éducation populaire en agriculture urbaine offerts à tous.tes, tels que des enfants, des aîné.e.s, des personnes en déficience intellectuelle ou des personnes intéressées par l'agriculture urbaine. Le bilan de l'été se retrouve en page 10.

Ainsi, par ses différentes activités, le projet vise à **briser l'isolement** dans la communauté, contrer la pauvreté et le désert alimentaire présent dans l'arrondissement et **faire échec à l'éco-anxiété** induite par les changements climatiques.



# BILAN 2022

## Jardins à partager Saint-Hubert

### PRODUCTION

**20 zones comestibles** accessibles gratuitement à tou.te.s et réparties sur une superficie de **plus de 2 800 pi<sup>2</sup>** dont :

- 7 jardins** en pleine terre
- 54 bacs** de jardinage
- 44 pots en géotextile** de jardinage



**91%** des répondant.e.s affirment que les Jardins à partager Saint-Hubert **permettent d'augmenter leurs moyens de préserver l'environnement**

### ÉDUCATION ET ACTIVITÉS



**2 conférences** animées par des expertes en agriculture  
Une **formation en agriculture urbaine** offerte à plus de **10 bénévoles**  
**60 affichettes explicatives** sur les fruits, légumes et fines herbes disponibles à la population dans chacun des jardins

**45 ateliers en lien avec l'agriculture urbaine** offerts aux citoyen.ne.s et aux différentes clientèles en partenariat avec les organisations et institutions du milieu ont rassemblé **294 personnes** dont **151 enfants**



**1 rallye découverte** qui a mobilisé plusieurs personnes  
**1 fête des récoltes** qui a mobilisé près de **250 citoyen.ne.s** et qui a permis de remettre **200 sacs de fruits et légumes** frais à la population

### ENGAGEMENT

**93%** des répondant.e.s affirment que les Jardins à partager Saint-Hubert **augmentent leur sentiment d'appartenance à leur ville**

- 31 bénévoles**
- 25 partenaires** concerté.e.s

- 3 emplois** étudiants stimulants
- 1 stage d'été** pour une femme ayant la trisomie 21
- 2 personnes employées** dans le cadre du programme PAAS Action



**1 soirée de reconnaissance** des bénévoles, partenaires et employé.e.s  
**1 super collectif** avec les bénévoles  
**360 heures** de bénévolat



# BILAN 2022

## Marché ambulant

### MISSION

L'objectif du Marché ambulant est de **desservir les déserts alimentaires de Saint-Hubert en offrant un accès à des fruits et légumes abordables.**



### RÉALISATIONS



L'approvisionnement s'est fait avec des partenaires locaux dont **Fréchette fruits et légumes** et les **Jardins de la Terre**.

**91%** des répondant.e.s étaient **satisfait.e.s de la qualité et du coût des produits disponibles**

Le Marché ambulant a été présent durant **3 samedis** au **parc D.-E. Joyal** où :

 **2 marchés** ont été tenus dans le cadre des marchés saisonniers de la ville de Longueuil et ont accueilli **11 marchands locaux**

 **1 marché** qui a permis d'offrir des aliments en contribution volontaire grâce à un partenariat avec Moisson Rive-Sud.



### ENGAGEMENT

 **3 bénévoles** engagé.e.s



 **9 partenaires** concerté.e.s

 **38 heures** de bénévolat

 **105 heures** de contribution offertes par les partenaires suivants :

**73%** des répondant.e.s ont l'impression d'avoir un **plus grand pouvoir d'achat alimentaire avec le Marché ambulant**



**carrefour**  
jeunesse-emploi  
Saint-Hubert

La  
**BUFFE**  
du  
**CARREFOUR**  
est 1992

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre  
Québec 

 **Écrit Tôt de Saint-Hubert**  
4050, Grande Allée, Saint-Hubert J4T 2W2 Tél : 450 443-1411  
ecritot@bellnet.ca Fax : 450 443-3772

 **COFFRE**  
Centre d'orientation et de soutien  
pour l'insertion en recherche d'emploi



Plus de **500 visiteurs** présents pour l'ensemble des marchés

Lauréat de **1 Bourse de la transition** de l'Aile jeunesse du Chantier de l'Économie Sociale dans la catégorie autonomie alimentaire





## Économie sociale et plateau de travail

### Traiteur & service de mets préparés surgelés

Principal autofinancement et volet d'économie sociale de l'organisme, l'objectif de ces services est d'offrir des repas sains à moindre coût, tout en intégrant l'originalité et la qualité. Ce volet permet également aux personnes participant à des programmes spéciaux ou des stagiaires et des bénévoles avec une problématique particulière de cuisiner sous supervision. Ce plateau de travail est parfait pour se fixer des objectifs.

**Le traiteur** est ouvert à tous! Très populaire, ce service offre un menu original, abordable et de qualité. En plus d'être frais, nous offrons plusieurs formules adaptées selon l'événement. Victime de notre succès, il faut réserver rapidement car l'horaire est plutôt chargé.

**Le service de mets préparés surgelés** est toujours très actif, entre autres, par notre collaboration qui se poursuit avec l'organisme La Halte du Coin qui offre des repas aux personnes en situation d'itinérance. Ce sont 9 775 portions qui ont été cuisinées. Finalement, notre congélateur commercial, qui contient spécifiquement ces repas, est grandement visité par la communauté pour des formats individuels et familiaux. Bienvenue!



### Centre petite Échelle – programme Grande Échelle

Depuis 2021, La Bouffe du Carrefour accueille un jeune du programme Grande Échelle. Alexandre vient le vendredi accompagné de son intervenante afin de participer à différentes tâches en cuisine. Alexandre a fait beaucoup de progrès depuis ses débuts.

*Le programme Grande Échelle a pour mission d'accompagner des jeunes adultes âgés de plus de 21 ans ayant des besoins particuliers afin de maintenir leurs acquis et de développer de nouvelles compétences au travers d'un programme d'activités en partenariat avec des organismes du milieu.*

### Stagiaires en milieu de travail

Nous avons eu le privilège d'accueillir des stagiaires dans notre milieu de vie afin de leur faire côtoyer notre quotidien, mais aussi pour développer des habiletés ou pour relever des défis particuliers.

**Zoé** - Étudiante en technique de travail social

**Alexandre** - Jeune du programme 21 ans et plus du Centre Petite Échelle

**José** - Jeune du programme CFER de Mgr-A.-M.-Parent

**Trajet** - Jeunes à besoins particuliers de l'école Mgr-A.-M.-Parent

### Programme d'aide et accompagnement social - Action

Pendant l'année, La Bouffe du Carrefour a compté, dans son équipe de travail, entre 1 et 4 personnes qui participent au programme PAAS-Action. Avec **1 763 heures** réalisées cette année, nous pouvons facilement dire que cela représente près d'un membre du personnel à temps plein. Leur implication est précieuse au même titre qu'un autre membre de l'équipe.

Programme en collaboration avec **Emploi Québec**, l'objectif général est de permettre à des personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel dans la perspective d'accroître leur accès au marché du travail.

### Équijustice Rive-Sud Travaux communautaires

La Bouffe du Carrefour croit que chaque individu a droit à une seconde chance.

C'est la raison pour laquelle elle accueille des personnes qui ont des heures de travaux communautaires à réaliser en guise de réparation dans la société. Cette année, près de **50 heures** ont été réalisées à l'organisme.



## Collaboration et implication avec le milieu

### La nuit des sans-abri 2022

Le 21 octobre 2022 se tenait la 33e édition de la Nuit des sans-abri sous le thème: Sans toit, ni choix. L'équipe de La Bouffe du Carrefour ainsi que quatre bénévoles, dont deux étudient en Technique d'éducation spécialisée du Cégep de Valleyfield, se sont joints aux activités prévues dans le Vieux-Longueuil en offrant une soupe végétarienne gratuitement. L'animation sur place était envoiissante et l'implication collective démontre notre capacité à se rallier à une importante cause sociale.



### Journée mondiale du refus de la misère

Le samedi 15 octobre 2022, la communauté de Saint-Hubert a chaleureusement souligné la Journée mondiale du Refus de la Misère. Dans le Parc de la Cité où il y a eu plusieurs activités dont une marche significative vers le monument érigé en l'honneur de cette journée et où nous avons offert la soupe végétarienne suite à l'envoie des ballons. Près de 100 personnes impliquées pour ce droit humain si important!



### Concertation avec le milieu — Réseautage

La concertation a une place particulière à La Bouffe du Carrefour. Chaque instance travaille fort pour faire valoir l'importance du communautaire pour et dans la société. Notre implication dans le milieu appuie les démarches de mobilisation et soutient le développement communautaire. Il est également important de se faire connaître dans le monde corporatif en adhérant à divers regroupements.

Cette année, nous soulignons notre présence dans la communauté de pratique des directions chapeauté par la CDCAL, le comité de coordination du Développement social de Saint-Hubert ainsi que Les Grands Rendez-vous et la **table de concertation en sécurité alimentaire de Saint-Hubert**, qui a eu une première rencontre en 2023.

*L'implication des organisatrices communautaires du CISSS-MC auprès des organismes est cruciale; Nadine Geneviève Desjardins, Chantal Plamondon, Joanne Martin, Karolyne Baril et Maude Boulay. Vous êtes précieuses et merci pour votre aide! Au revoir à Maryse Lessard et Elizabeth Théoret, bon succès à vous deux.*



Collectif  
L'Autre  
Épicerie



Comité des  
membres  
Moisson  
Rive-Sud



Communauté de  
pratique de  
l'agglomération  
de Longueuil



Malheureusement, le projet de l'Autre Épicerie n'a pas été concrétisé car, suite aux diverses analyses faites, la viabilité d'un tel projet est trop faible. Cependant, La Bouffe du Carrefour croit en un tel projet en adaptant la formule... À suivre!



### Moisson Rive-Sud

Chaque semaine, La Bouffe du Carrefour reçoit des denrées offertes gratuitement par Moisson Rive-Sud, la banque alimentaire de la Montérégie. En 2022-2023, ce sont **37 677 kilos** qui ont été récupérés, soit une valeur marchande estimée à **436 090 \$**. Les denrées qui sont plus difficiles à transformer dans notre organisme sont principalement partagées avec la distribution alimentaire Frigid'Aide. *Merci Moisson Rive-Sud!* Notre directrice générale siège également sur le comité des membres de Moisson Rive-Sud qui regroupe quelques organismes afin de discuter de nos réalités respectives.





## Les bons coups de l'année en rafale!

Plus de  
60 dépannages  
alimentaires  
d'urgence  
durant l'année

**Semaine de l'action bénévole 2022** - Nous avons souligné cette semaine par la présentation d'une personne qui s'implique bénévolement de façon récurrente. Audrey-Anne Beaudry a d'ailleurs reçu un certificat de reconnaissance lors de l'événement du député de Vachon, Ian Lafrenière, pour sa grande implication dans les jardins à partager Saint-Hubert depuis 2018.



**Merci Maxi pour la campagne: Donnez un peu, aidez beaucoup!** - Nous avons le bonheur d'offrir des cartes-cadeaux à tous nos groupes de cuisine collective. Ces cartes nous sont remises par le Regroupement des cuisines collectives du Québec.

**Semaine des aîné.e.s de Longueuil - 15 au 21 mai 2022** - Nous avons souligné nos précieux aîné.e.s de la résidence [Le Geai Bleu de Saint-Hubert](#) en offrant des petites douceurs. Le tout était accompagné de magnifiques dessins faits par les enfants de la halte-garderie de la Maison de la famille la Parentr'aide.



**La fête des familles de Saint-Hubert** - Le 26 mai 2022 se tenait la 18e édition au parc Immaculée-Conception. Nous y étions pour offrir un dessert gratuitement, et nul besoin de vous dire que notre kiosque était Populaire.

**Groupe Lafrance** - Pour une deuxième année, [le Groupe Lafrance](#) soutient notre mission. Cette entreprise québécoise est très généreuse et impliquée. Bravo!

**50e anniversaire du Centre d'action bénévole de Saint-Hubert** - Le 3 mai 2022, le CABSH soulignait ses 50 ans lors d'une soirée de gala haute en couleur animée par Barbada. Quelques membres de l'équipe y étaient!

**Produits d'hygiène féminin** - La Bouffe du Carrefour rend accessible gratuitement tous ces produits directement à la salle de bain du centre communautaire.

### Après la cloche - Banques Alimentaires

**Canada** - Pour une deuxième année consécutive, nous avons reçu des sacs à collation de Moisson Rive-Sud que nous avons distribués aux jeunes du camp d'été Les explorateurs du Grand Longueuil. Ce programme de [Banques Alimentaires Canada](#) vise à offrir des aliments nutritifs aux enfants durant la période estivale, lorsque les écoles sont fermées.



## Nouvelle collaboration financière

La Bouffe du Carrefour a développé des groupes spéciaux afin de permettre aux membres ayant des problèmes de santé mentale d'intégrer nos activités en toute quiétude. Nos activités permettent aux personnes vulnérables de demeurer dans le filet social et ainsi trouver un milieu de vie qui les accueille en toute dignité et respect. N'ayant aucun financement supplémentaire, merci aux donateurs suivants:

**Ian Lafrenière, député de Vachon**  
**Nicole Ménard, ancienne députée de Laporte**  
**Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin**

## Le soutien du milieu municipal, milieu politique et milieu gouvernemental

La Bouffe du Carrefour n'a aucune couleur politique et aime être disponible pour répondre positivement à toutes les demandes des député.e.s, de la ville et des acteurs gouvernementaux. Merci pour votre générosité et votre sensibilité à notre cause quotidienne.

MERCI

**Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin—Denis Trudel, député de Longueuil – Saint-Hubert—Ian Lafrenière, député de Vachon—Jacques Lemire, conseiller municipal—Nicole Ménard, ancienne députée de Laporte—Sherry Romanado, députée de Longueuil – Charles-Lemoyne—Ville de Longueuil**



**Club des petits déjeuners** - C'est maintenant confirmé, les trois écoles du quartier bénéficient du Club des petits déjeuners. La Bouffe du Carrefour travaillait de concert avec les écoles primaires de Laflèche, le Centre de services scolaires Marie-Victorin, le Club des petits déjeuners et d'autres acteurs du milieu afin d'intégrer ce service dans les écoles. Nous avons un très grand sentiment de fierté!

**Moisson Rive-Sud** - Avec deux jeunes de la Porte ouverte, nous avons cuisiné les desserts du tournoi de golf de Moisson Rive-Sud. Une belle façon de démontrer l'importance de travailler en collaboration.

**Le Carrefour Jeunesse-emploi Saint-Hubert** - La cuisine jeunesse en collaboration avec l'école Mgr-A.-M.-Parent bénéficie du soutien financier dans le cadre du *créneau carrefour jeunesse* qui a permis l'achat de denrées et l'adhésion des jeunes à cette activité. Merci beaucoup!

**Le fonds Jeune de la Grande Gourmandise** - L'atelier culinaire hebdomadaire à la Maison de Jonathan a reçu une bourse du [fonds Jeune GG](#) dont la mission soutient des projets encourageant la persévérance scolaire par la nourriture et la cuisine. Nous avons utilisé ce fonds pour l'achat de denrées, l'adhésion des jeunes et la présence d'une animatrice sur place. Merci!

**Le programme CFER de l'école Mgr-A.-M.-Parent** - Depuis septembre 2022, José fait partie de l'équipe comme stagiaire du volet d'économie sociale, soit 4 jours par semaine. Son sourire, son professionnalisme, sa bonne humeur, sa détermination, et sa jovialité ne sont que quelques-unes de ses qualités! Merci José!

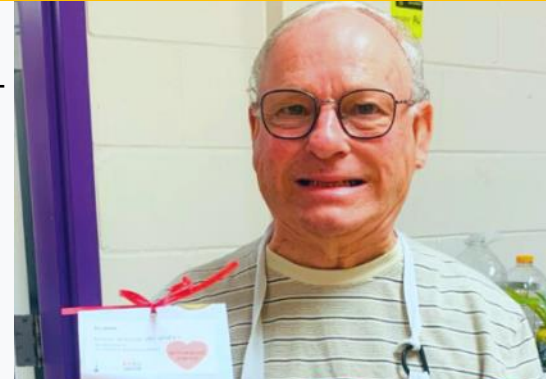
**Comité d'action populaire LeMoynes** - Nous avons permis à cet organisme d'utiliser notre camion pendant quelques jours afin de faciliter la logistique et la distribution des paniers de Noël. Comme quoi s'entraider peut prendre plusieurs formes!

**Comité Jeunesse de la Caisse Desjardins** - Merci à Samuel qui nous a remis 200\$ en don... merci pour ta générosité et ta sensibilité envers ton prochain!

**Fêtes des récoltes** - Nous avons offert notre traditionnelle soupe réconfortante. Cette année fut un grand succès avec plusieurs activités pour les familles et des kiosques d'organismes du milieu.

**Rallye des membres du personnel des écoles primaires de Laflèche** - Le 27 septembre dernier se déroulait la 1ère visite des organismes du secteur. Les jardins à partager, le Marché Ambulant ainsi que notre organisme avons présenté nos services. Une belle façon de se faire connaître, tout en tissant des liens intéressants!

**FAUT QU'ÇA ROULE 2** - Merci Jordan Mertz, jeune propriétaire de la [Pâtisserie Ô Gâteries](#), qui a parcouru Montréal-Rimouski en vélo au profit de La Bouffe du Carrefour. Quel défi - 560 km! Bravo!





**Pique-nique de l'école Maurice L. Duplessis** - Nous y étions avec de délicieux biscuits préparés par Eleonore, une précieuse bénévole.

**Levée de fonds Noël 2022** - Notre repas de Noël et notre ketchup maison ont été bien appréciés pour la période des fêtes. Plusieurs personnes ont d'ailleurs payé des repas afin que nous puissions les offrir à des familles.

**Merci les Zempotés** - Via la Grande Gourmandise, nous avons gracieusement reçu des petits délices afin de les offrir à nos membres, nos bénévoles et nos stagiaires comme cadeau de Noël. Les jeunes "lutin.e.s" du groupe Trajet ont fait les emballages avec le sourire.

**Guide d'interventions de base** - Trois jeunes du Cégep de Valleyfield, Centre d'études de St-Constant, ont remis un guide d'interventions de base pour les personnes à besoins particuliers, afin d'outiller les membres de notre équipe. Merci Marc-Antoine, Méganne et Nathanielle.

**Consultation sur le droit à l'Alimentation** - En mars dernier, une bonne partie de l'équipe était présente à la Consultation, en Montérégie, organisée par le Regroupement des cuisines collectives du Québec. Nous avons discuté de plusieurs enjeux liés à la sécurité alimentaire. Nous avons bien hâte de consulter le rapport incluant tout le territoire québécois.

**Activité de renforcement d'équipe** - Le mois de mars s'est terminé par une activité de yoga avec Isabelle O'Brien et un repas découverte à l'Arepa, cuisine vénézuélienne.

Reposez en paix  
Madame Astrid, l'une  
de nos membres qui  
est décédée le  
9 septembre 2022.



**Un petit nouveau!** - Jade a quitté son poste pendant 6 mois pour donner naissance à Léo, un beau garçon en santé.



Notre photo coup de coeur de l'année  
3 générations en cuisine



## MERCI À NOS PARTENAIRES

L'Accorderie

Agrégat

L'Appart à moi

Bibliothèque Raymond-Lévesque

La Bouffe du carrefour

Carrefour jeunesse emploi Saint-Hubert

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert

Centre de services scolaire Marie-Victorin

Centre de soutien entr'Aidants

COFFRE (Centre d'orientation & formation  
pour femmes en recherche d'emploi)

Corporation de développement  
communautaire de l'agglomération de

Longueuil

CPE Les joyeux Calinours

La Croisée de Longueuil

CRE Montérégie

Développement social Saint-Hubert

L'Écrit Tôt de Saint-Hubert

École secondaire Mgr-A.-M.-Parent

École primaire Mgr-Forget

École primaire Saint-Joseph

Fréchette fruits et légumes

Inform'elle

Langues pendues

Les Jardins de la Terre

La Maison des Tournesols

Moisson Rive-Sud

Parrainage civique Champlain

Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeoys

Paroisse Saint-Jean XXIII

La Parentr'aide

La Shop agricole

Société d'agriculture urbaine de Longueuil

SREM SCFP, section locale 306



## Merci!

CISSS de la Montérégie-Centre -  
Programme de soutien aux  
organismes communautaires  
(PSOC)

Denis Trudel, député de  
Longueuil – Saint-Hubert

Desjardins  
Caisses Saint-Hubert – Lemoyne

Emploi Québec — PAAS-Action

Gouvernement du Canada —  
Programme Emploi Été Canada

Ian Lafrenière, député de Vachon

Jacques Lemire, conseiller  
municipal

Marc Pacanowski

Michel Lafrenière, régisseur,  
division loisir et vie  
communautaire, Ville de  
Longueuil

Nicole Ménard, ancienne  
députée de Laporte

Sherry Romanado, députée de  
Longueuil – Charles-Lemoyne

Shirley Dorismond, députée de  
Marie-Victorin

Syndicat Employés Entretien  
Société Transport Rive-Sud  
Montréal

Ville de Longueuil

