



# Rapport d'activités 2021-2022

3780, Grande Allée · Saint-Hubert · Québec · J4T 2V7  
450-926-2386 · [www.labouffeducarrefour.org](http://www.labouffeducarrefour.org)  
[info@labouffeducarrefour.org](mailto:info@labouffeducarrefour.org)



Chaque morceau de  
pastèque est unique,  
tout comme chaque personne  
qui fait partie de  
la grande famille de  
La Bouffe du Carrefour  
malgré les pépins!



Rédaction épicière favorisée dans notre rapport d'activités.  
Textes et mise en page faits par La Bouffe du Carrefour.  
Tous les oublis sont involontaires de notre part, sincères excuses.  
La Bouffe du Carrefour adhère aux principes de l'Action communautaire autonome (ACA).

Pour tous commentaires, communiquez avec nous!



# Table des matières

- 4 Mots du Président et de la Directrice générale
- 5 Conseil d'administration & équipe de travail
- 6 Mission, objectifs & valeurs
- 7 La Bouffe du Carrefour - En bref...
- 8 Sécurité alimentaire
- 9 Saines habitudes de vie
- 10 Économie sociale
- 11 Collaboration & implication avec le milieu
- 12 En ce temps de pandémie...
- 13 Les bons coups de l'année en rafale!
- 15 La Bouffe du Carrefour en images!
- 16 Merci!



## Mots du Président et de la Directrice Générale



Notre organisme a poursuivi sa mission tout au long de cette année où la pandémie est toujours présente. Eh bien mission accomplie! La Bouffe du Carrefour fut fondée dans ce sens!

La Bouffe du Carrefour fut une actrice invitée par divers acteurs du milieu, dont le politique, à participer à des actions efficaces qui ont permis d'assurer, entre autres, des repas sains aux personnes vulnérables mais surtout permettre de briser l'isolement encore plus présent depuis quelques mois.

La plupart de nos rencontres du conseil d'administration ont été en zoom cette année, mais toujours avec cet enthousiasme et cette grande volonté de faire une différence dans la communauté, je les remercie pour leur assiduité.

Un grand merci à l'équipe de La Bouffe du Carrefour et de sa directrice qui ont effectué un travail admirable malgré les circonstances contraignantes, dont le manque de personnel. Vous avez toute mon admiration pour ce travail dévoué qui est le reflet d'un sentiment d'appartenance très fort à la mission quotidienne de l'organisme. Bravo!

**Clément Gauthier**  
Président du conseil d'administration

### **Cette année, c'est l'humain qui était au centre de La Bouffe du Carrefour!**

En plus de l'augmentation importante du nombre de membres présents dans nos activités publiques, de l'inclusion sociale qui tisse les maillons du filet social, des demandes de collaboration avec plusieurs acteurs du milieu, de l'implication importante de bénévoles dévoués et du succès de notre volet d'économie sociale, nous avons également pris de grandes décisions pour le bonheur de l'équipe de travail.

Je remercie le conseil d'administration qui m'a permis de mettre sur pied plusieurs actions concrètes pour le bien-être des membres du personnel. La mise en place de politiques écrites incluant un code d'éthique, l'optimisation des activités publiques et des partenariats, la rédaction de description de tâches claires, un service de repas gratuit, des congés *popup* en guise de reconnaissance, une latitude dans l'horaire de travail et finalement, la mise à jour des salaires pour éventuellement développer une politique salariale optimale incluant des avantages.

Participer aux activités de La Bouffe du Carrefour, c'est faire partie d'une famille respectueuse de la différence. J'ai eu le privilège d'être témoin de belles rencontres où se développent de beaux liens d'amitié entre les membres. Ici le bonheur de cuisiner se traduit aussi par le bonheur de partager de beaux moments uniques! C'est magique!

Malgré les nombreux défis que cette pandémie nous apporte, je crois que je peux dire officiellement que La Bouffe du Carrefour est bienveillante envers chaque membre de sa grande famille!

Merci à toutes ces merveilleuses personnes ♥ !

**Lysa Villeneuve**  
Directrice générale

# Conseil d'administration & équipe de travail

En date du 31 mars 2022



## Conseil d'administration

Clément Gauthier, président (citoyen)

Joanne Costo, vice-présidente (citoyenne)

Jeanne D'Arc Ostiguy, trésorière (citoyenne & participante)

Thérèse Carle, secrétaire (citoyenne & participante)

Réal Gagnon, administrateur (citoyen)

Carole Rozon, administratrice (citoyenne & participante)

Josée Lessard, administratrice (citoyenne & participante)

## Administratrices sortantes... merci pour votre implication:

Jocelyne Sauvé, vice-Présidente (citoyenne) - mai 2021

Émilie Bergeron-Boyer, administratrice (citoyenne & participante) - janvier 2022

Quatre administratrices sont des membres des cuisines collectives en plus de s'impliquer sur le CA. C'est la façon idéale de connaître la réalité de l'organisme. Merci mesdames!

Merci à tous les membres du conseil d'administration qui donnent précieusement de leur temps pour la cause de La Bouffe du Carrefour. Merci pour votre implication malgré cette pandémie toujours présente!

La 26<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de la Bouffe du Carrefour s'est déroulée le 10 juin 2021 avec trente présences virtuelles... wow!



Merci à **Mélodie Arsenault** qui a fait partie de l'équipe de La Bouffe du Carrefour d'avril 2017 à décembre 2021. *Bon succès dans tes projets!*

**Lysa Villeneuve**  
Directrice générale

Bénévoles, stagiaires & participant.e.s de programmes spéciaux

**Jade Richer**  
Cuisinière & animatrice

**Mélanie Gariépy**  
Cuisinière & animatrice  
et responsable du Marché Ambulant

## Personnel des projets spéciaux — temps plein, partiel ou saisonnier

**Rachel Lauzier**  
Coordonnatrice,  
Du Jardin au Marché

**Audrey-Anne Beaudry**  
Chargée de projet pour les  
Jardins à partager

**Kary-Ann  
Audet-Déclésiaste &  
Andréanne Wajnberg**  
Jardinières pour les  
Jardins à partager

**Manon Hong**  
Préposée aux livraisons du  
projet *Le temps d'un repas*

**Bridgess Napasney Gariépy**  
Commis du Marché Ambulant

Les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe de La Bouffe du Carrefour ont eu accès à **32 formations et conférences** pendant l'année 2021-2022.



## Mission

Favoriser l'autonomie alimentaire et les saines habitudes de vie des citoyen.ne.s de Longueuil (arrondissement Saint-Hubert) par diverses activités participatives et éducatives.

## Objectifs

1. Soulager la pauvreté et l'isolement des personnes à faible revenu en mettant sur pied des ateliers, des sessions de cuisines collectives, des dîners communautaires et un Marché Ambulant.
2. Promouvoir l'éducation en offrant des cours sur la nutrition et la saine alimentation aux nouveaux parents et aux personnes à faible revenu.
3. Offrir des formations culinaires permettant d'acquérir une autonomie au sein de la collectivité aux jeunes ayant une déficience.
4. Recevoir des dons, legs et autres contributions. Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour fins charitables.
5. Offrir une formation à l'emploi, sous forme de stages, permettant une insertion éventuelle au marché du travail aux personnes sans emploi ou pour les personnes faisant face à une perspective de chômage imminent et qui ont démontré qu'elles ont besoin d'aide.

## —Valeurs—

Honnêteté

Partage

Respect

Entraide

Solidarité

*Empowerment*

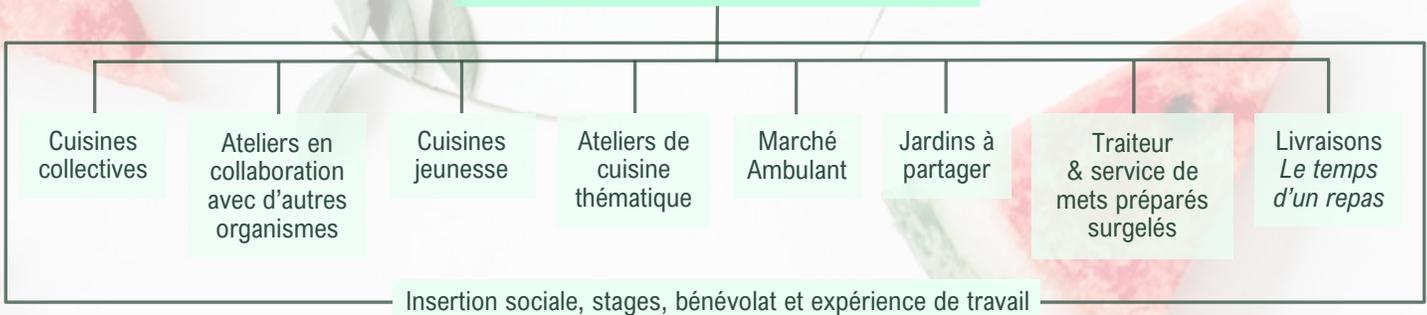
Autonomie

Engagement

# La Bouffe du Carrefour - En bref...

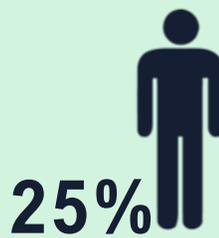


## La Bouffe du Carrefour



**114 membres**

de l'arrondissement  
Saint-Hubert  
et ses environs



**44%** ont moins de 30 ans

**45%** ont entre 31 et 64 ans

**11%** ont plus de 65 ans

## Depuis le début de la pandémie...

↑ Augmentation de **216 %**  
du nombre de membres

↑ Le nombre d'activités a plus que  
**doublé** et le nombre de partenariats  
a considérablement augmenté

**10 stagiaires** ont joint  
facilement l'équipe tout en  
s'impliquant rapidement  
dans le fonctionnement de  
La Bouffe du Carrefour.

Merci  
du fond  
du ❤️

**80**  
**bénévoles**  
incluant les  
projets spéciaux

L'équivalent de plus  
d'une personne à  
temps plein, soit  
**1 552 heures**

### EXEMPLES

Membres du conseil d'administration  
Aide en cuisine, dans nos activités et nos projets  
Livraisons de boîtes de mets préparés  
Entretien ménager et entretien extérieur  
Travaux manuels & réparations  
Récolte des denrées chez Moisson Rive-Sud, etc.

**4 personnes** font partie de l'équipe de travail en participant  
au programme d'aide et d'accompagnement social - Action (PAAS-Action), leur présence est inestimable car  
l'aide apportée fait une grande différence dans l'accomplissement de notre mission quotidienne.

## COVID-19

Toujours en période de pandémie, l'augmentation de la demande était significative pour les personnes qui ont des besoins particuliers, soit par la participation à nos activités ou par le bénévolat. Puisque l'inclusion sociale est primordiale à La Bouffe du Carrefour, nous avons su analyser chaque situation afin de répondre à cette demande grandissante. Tout en continuant de respecter les normes de la santé publique en continu et en poursuivant notre protocole d'assainissement rigoureux, l'équipe de La Bouffe du Carrefour a toujours répondu positivement aux demandes afin d'offrir des moments de bonheur mais principalement pour briser l'isolement accru de la majorité de nos membres.

# Sécurité alimentaire



« La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, la possibilité physique, sociale et économique de se procurer une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active »

Définition adoptée au Sommet Mondial de l'Alimentation en 1996.

## Cuisines collectives



La cuisine collective est une activité qui permet aux membres d'économiser de l'argent, du temps, de faire de nouvelles rencontres, de briser l'isolement, d'apprendre de nouvelles techniques de cuisine tout en adoptant une alimentation plus saine. La particularité de La Bouffe du Carrefour est d'intégrer tous les profils de personnalité dans les activités, peu importe le défi. C'est une façon bienveillante de favoriser l'inclusion sociale.

### Collaboration avec d'autres organismes

Pour La Bouffe du Carrefour, il est extrêmement important de mettre à profit notre expertise avec les autres acteurs du milieu car c'est en se mobilisant qu'on a plus de force et d'impact sur la communauté.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » proverbe Africain

### Maison de la famille La Parentr'aide

Même si les ateliers de purées pour bébés réalisés directement chez l'organisme ont repris cette année, les mamans viennent toujours dans la cuisine de La Bouffe du Carrefour pour cuisiner des repas familiaux abordables pour leur maisonnée. **C'est un moment que les mamans aiment beaucoup; échanger tout en cuisinant!**

Un nouvel atelier mère-enfant.s a eu lieu en mars avec l'Envol. À suivre...

### L'École secondaire Mgr-A-M-Parent

Chaque jeudi, des jeunes exceptionnels avec des défis particuliers intègrent un volet d'insertion sociale en participant à diverses tâches. Sous la supervision d'une intervenante, ces jeunes viennent acquérir de nouvelles habiletés tout en se responsabilisant et en misant sur la confiance en soi.

**Un groupe souriant, adorable et unique!**

### L'Écrit Tôt de Saint-Hubert

Un partenariat maintenant incontournable, tout en alliant alphabétisation et cuisine, on obtient une collaboration unique avec un organisme se trouvant à proximité. Des élèves de l'Écrit Tôt de Saint-Hubert, accompagnés d'une intervenante, viennent cuisiner des recettes qu'ils ont d'abord choisies et lues ensemble.

**Que de précieux moments!**

### Ateliers thématiques

Afin de rejoindre la majeure partie de la population, **6 ateliers thématiques** qui ont eu lieu le samedi cette année. Lors de ces ateliers, les membres cuisinent des recettes reliées par un thème et partent avec le résultat de leur travail avec grande fierté!

### Cuisine jeunesse

Apprendre à cuisiner est une ressource inestimable! C'est avec beaucoup d'enthousiasme que La Bouffe du Carrefour développe des ententes avec les institutions et les organismes jeunesse afin que la cuisine soit source d'inspiration tout en développant une passion auprès des jeunes.

En collaboration avec le **Carrefour Jeunesse Emploi de Saint-Hubert**, les élèves de l'école **Mgr-A.-M.-Parent** viennent cuisiner un repas et un dessert qu'ils rapportent à la maison en guise de souper familial. De plus, les classes d'accueil sont invitées à venir cuisiner des repas typiquement québécois. Un grand succès!

La cuisine hebdomadaire à la **Maison de Jonathan** est grandement appréciée. Les jeunes choisissent les recettes, souvent complexes, et les cuisinent sous la supervision d'une animatrice. C'est un beau moment d'échange, d'expérimentation, de fierté et de valorisation. Nous avons le privilège d'avoir le soutien financier du **fonds Jeunes de la Grande Gourmandise**.

Une nouvelle collaboration a vu le jour avec l'**école Multi-Sports** de Saint-Hubert, où deux animatrices ont rencontré des jeunes de la maternelle afin de leur faire une activité culinaire en lien avec Noël. À suivre...

Pendant les vacances d'été, 12 groupes du **camp d'été les explorateurs du grand Longueuil** ont participé à des ateliers culinaires et de jardinage, en partenariat avec la Société de l'agriculture urbaine de Longueuil (SAUL).

# Saines habitudes de vie



## Marché Ambulant

Depuis 2013, la mission première du Marché Ambulant est l'accessibilité à des fruits et légumes frais à la communauté située dans une zone de désert alimentaire à Saint-Hubert. Cette année, la formule initiale a repris forme dans le parc D. E. Joyal sur le boulevard Édouard avec un Marché Ambulant *stationnaire*. Soutenues par trois bénévoles récurrents à chaque samedi, **Renaud, Henri, Ingrid**, la responsable et la commis ont pu offrir le service pendant l'été, peu importe la température.

Avec la collaboration de Fréchette fruits et légumes pour l'approvisionnement principal et de Moisson Rive-Sud pour la table à contribution volontaire, les prix étaient compétitifs et répondaient à la mission première du Marché.

12 samedis  
de l'été

Moyenne de  
15 \$ par  
visite

Moyenne de  
43 visites

Près de 900 \$  
des invendus  
partagés avec  
le milieu



## Jardins à partager — Saint-Hubert



Le projet collectif des Jardins à partager est un exemple de concertation du milieu; organismes, citoyens.ne.s, entreprises, ville, etc. Fiduciaire du projet, La Bouffe du Carrefour est grandement impliquée sur le comité mais aussi pour la gestion du personnel. Inspiré par le mouvement Mondial des *Incroyables comestibles*, l'objectif principal du projet est d'aménager des zones sur plusieurs terrains où il est possible de cultiver des légumes, fruits et fines herbes et de les rendre accessibles gratuitement tout en mobilisant, par le jardinage, la communauté autour d'un projet commun. Sentiment d'appartenance, appropriation du territoire, inclusion sociale, sociabilisation et briser l'isolement sont au cœur de la démarche.

Comme à chaque année, la fête des récoltes a permis de clore le projet pour l'année 2021 tout en remerciant les différents acteurs et en soulignant la participation de la communauté au rallye découverte des jardins. Plus de 120 personnes étaient au rendez-vous, une année record!

De plus, nous avons organisé la 1<sup>ère</sup> édition de la soirée reconnaissance le 25 novembre 2022 afin de souligner l'importance des bénévoles, des partenaires et des collaborateurs. Une belle plante fut remise en guise de gratitude!

Le développement innovant de ce projet d'agriculture urbaine est à surveiller... Plusieurs importants acteurs du milieu sont impliqués comme la Ville de Longueuil, Desjardins (Saint-Hubert et Charles- Lemoyne), Développement social Saint-Hubert (DSSH), Société d'agriculture urbaine de Longueuil (SAUL), La Shop Agricole, La Croisée de Longueuil et le Centre d'écologie urbaine de Montréal.



En mars 2022, La Table de concertation régionale de la Montérégie via le fonds Alliance pour la solidarité a offert un soutien financier, entre autres, pour la coordination du projet... à suivre!



### En bref...

- 16 zones comestibles accessibles gratuitement à tous
- Plus de 300 semis de végétaux sauvés du compost et distribués gratuitement
- 1 conférence annuelle animée par un expert en agriculture
- Plus d'une trentaine d'ateliers en lien avec l'agriculture urbaine
- La formation en agriculture urbaine de près de 50 bénévoles
- Plus de 270 enfants ont participé à des activités éducatives et ludiques
- 3 emplois étudiants stimulants
- 1 stage d'été enrichissant pour une jeune femme atteinte de trisomie 21



## Traiteur & service de mets préparés surgelés

Principal autofinancement et volet d'économie sociale de l'organisme, l'objectif de ces services est d'offrir des repas sains à moindre coût, tout en intégrant l'originalité et la qualité. Ce volet permet également aux personnes participant à des programmes spéciaux ou des stagiaires et des bénévoles avec une problématique particulière de cuisiner sous supervision. Ce plateau de travail est parfait pour se fixer des objectifs d'apprentissage.

**Le traiteur** est ouvert à tous! Notre formule adaptée à la pandémie fut grandement appréciée avec divers types de boîtes gourmandes évitant le service de buffet traditionnel. Les témoignages reçus se résument par un tarif très abordable, la fraîcheur, l'originalité et les variations possibles en fonction des demandes particulières.

**Le service de mets préparés surgelés** est également demeuré très actif, entre autres, par notre nouvelle collaboration avec l'organisme La Halte du Coin qui offre des repas aux personnes en situation d'itinérance. De plus, nous avons toujours répondu positivement aux demandes pendant les périodes critiques de la pandémie. Finalement, notre nouveau congélateur commercial qui contient spécifiquement ces repas est grandement visité par la communauté pour des formats individuels et familiaux.

**La Bouffe du Carrefour est heureuse de recevoir de beaux témoignages de satisfaction!**

## Stagiaires en milieu de travail

Nous avons eu le privilège d'accueillir des stagiaires dans notre milieu de vie afin de leur faire côtoyer notre quotidien mais aussi pour développer des habiletés ou pour relever des défis particuliers.

**Laurence** - étudiante en techniques de travail social

**Maxime** - étudiante en techniques policières

**Joanie** - bachelière en pharmacie

**Alexandre** - Jeune du programme 21 ans et plus du Centre Petite Échelle

**Christian** - Jeune du programme CFER de Mgr-A.-M.-Parent

**Trajat** - Jeunes à besoins particuliers de l'école Mgr-A.-M.-Parent



## Programme d'aide et accompagnement social - Action

Tout au long de l'année, La Bouffe du Carrefour a compté, dans son équipe de travail, 4 personnes exceptionnelles qui participent au programme PAAS-Action. Avec **1 608 heures** réalisées tout au long de l'année, nous pouvons facilement dire que cela représente plus d'un membre du personnel à temps plein. Leur implication est précieuse au même titre qu'un autre membre de l'équipe.

Programme en collaboration avec **Emploi Québec**, l'objectif général est de permettre à des personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel dans la perspective d'accroître leur accès au marché du travail.

## Équijustice Rive-Sud Travaux communautaires

La Bouffe du Carrefour croit que chaque individu a droit à une seconde chance. C'est la raison pour laquelle elle accueille régulièrement des personnes qui ont des heures de travaux communautaires à réaliser en guise de réparation dans la société. Cette année, plus de **100 heures** ont été réalisées à l'organisme, se résument à de très belles rencontres.

# Collaboration et implication avec le milieu



## Centre petite Échelle – programme Grande Échelle

Depuis déjà quelques mois, La Bouffe du Carrefour accueille un jeune du programme Grande Échelle. Alexandre vient chaque vendredi accompagné de son intervenante afin de participer à différentes tâches en cuisine. C'est un bonheur de voir tout le cheminement déjà parcouru. Bravo Alexandre, tu es inspirant!

*Le programme Grande Échelle a pour mission d'accompagner des jeunes adultes âgés de plus de 21 ans ayant des besoins particuliers afin de maintenir leurs acquis et de développer de nouvelles compétences au travers d'un programme d'activités en partenariat avec des organismes du milieu.*



## Journée mondiale du refus de la misère

Le 18 octobre 2021, la communauté de Saint-Hubert a chaleureusement souligné la Journée mondiale du Refus de la Misère. Dans le quartier Laflèche, une marche significative s'est déroulée dans le but de sensibiliser la population à cette réalité encore grandement présente en 2021. Cette œuvre permanente, sous forme de cœur rempli de rubans orange, représente toute cette volonté à combattre et à vaincre la misère, cette violation des droits humains fondamentaux.

Le thème de cette année... **Construire l'avenir ensemble : mettons fin à la pauvreté persistante en respectant toutes les personnes et notre planète.**



## Moisson Rive-Sud

Chaque semaine, La Bouffe du Carrefour reçoit des denrées offertes gratuitement par Moisson Rive-Sud, la banque alimentaire de la Montérégie. En 2020-2021, ce sont **41 241 kilos** qui ont été récupérés, soit une valeur marchande estimée à **376 530 \$**. Les denrées qui sont plus difficiles à transformer dans notre organisme sont principalement partagées avec la distribution alimentaire Frigid'Aide. *Merci à la banque alimentaire Moisson Rive-Sud d'être si proactive pour le bien des organismes!*



## Concertation avec le milieu

La concertation a une place particulière à La Bouffe du Carrefour. Chaque instance travaille fort pour faire valoir l'importance du communautaire pour et dans la société. L'implication de La Bouffe du Carrefour dans le milieu appuie les démarches de mobilisation et soutient le développement communautaire. Il est également important de se faire connaître dans le monde corporatif en adhérant à divers regroupements. Merci à tous!

*L'implication des organisatrices communautaires du CISSS-MC auprès des organismes est cruciale; Maryse Lessard, Nadine Geneviève Desjardins, Chantal Plamondon, Joanne Martin, Karolyne Baril et Elizabeth Théoret. Vous êtes précieuses!*



Collectif  
L'Autre  
Épicerie



Comité des  
membres  
Moisson  
Rive-Sud



Communauté de  
pratique de  
l'agglomération  
de Longueuil





## Résumé avril 2020 à mars 2022

**Total de  
41 015 portions  
offertes gratuitement**

**Valeur de 164 060 \$**

### Le temps d'un repas

37 402 portions livrées

208 familles aidées

551 adultes

538 enfants

\* plusieurs personnes  
ont profité de la livraison  
plus d'une fois

### Générosité avec le milieu

**3 613 portions données à  
la communauté ou à  
d'autres organismes**

Résidence pour aîné.e.s  
Le Geai bleu

Résidence des Brises

Frigid'Aide

Paroisse Sainte-Marguerite-  
Bourgeoys

Chambres Chez Lise

Maison d'hébergement  
L'Antre-Temps

CASA Bernard-Hubert

Abri de la Rive-Sud

La Halte du Coin

Pavillon Marguerite de Champlain

**94 dépannages  
alimentaires d'urgence**

### Livraison: *Le temps d'un repas*

C'est en avril 2020, lors d'une rencontre avec les directions des écoles primaires de Laflèche, le centre de services scolaires Marie-Victorin, l'intervenante communautaire scolaire, le CISSS-MC et d'autres organismes communautaires, que nous avons mis sur pied un service gratuit de livraison sous le thème *Le temps d'un repas*. **Le but était de réduire le stress et l'anxiété reliés à la préparation des repas en temps de pandémie** tout en offrant des suggestions d'activités à réaliser autour de la table, le tout en collaboration avec la Maison de la famille la Parentr'Aide.

**Pour La Bouffe du Carrefour, il est si important de retrouver le bonheur de manger en famille!**

*Ce projet a pris fin en décembre 2021 puisque nous n'avions plus de financement mais aussi parce que le nombre de livraisons diminuait à chaque mois, preuve que les familles reprenaient un semblant de vie plus normale malgré cette pandémie qui est toujours présente.*

Tous les témoignages reçus ont démontré que nous étions à l'écoute des besoins de la communauté. En voici quelques exemples :

*« Je voulais juste vous dire merci pour les plats congelés et tout ça. Je recommence à travailler la semaine prochaine donc je n'en aurai plus besoin et je voudrais laisser ma place à ceux qui en ont le plus besoin. Je remercie La Bouffe du Carrefour de m'avoir grandement aidé en ces temps de pandémie où j'en avais besoin. Au plaisir de se recroiser et de se reparler! Bravo pour tout ce que vous faites! »*

*« Merci pour les repas! Nous avons hâte de goûter aux queues de castor. Voici des photos de notre activité fajitas et une photo de notre pousse haricot. Bonne journée! »*

*« Je déménage. [...] Merci pour toute l'aide apportée dans la dernière année. Vos petits plats ont été très appréciés de tous mes petits et grands cocos. Bonne continuité. »*

*Financé par plusieurs bailleurs de fonds et en collaboration avec d'autres organismes du milieu, ce projet offert à tous fut un immense succès et témoigne de l'écoute des besoins de la communauté.*



# Les bons coups de l'année en rafale!



**Merci Maxi pour la campagne: Donnez un peu, aidez beaucoup!** - Nous avons le bonheur d'offrir des cartes-cadeaux à tous nos groupes de cuisine collective.

**Semaine des aîné.e.s de Longueuil - 16 au 21 mai 2021** - Nous avons souligné nos précieux aîné.e.s de la Résidence [Le Geai Bleu de Saint-Hubert](#) en offrant un délicieux gâteau aux carottes comme dessert. Merci à Céline Wakil et Benoit Lacroix Vachon accompagnés de bébé Blaise pour le moment musical touchant.

**Prix Hommage Bénévolat-Québec 2021** - Depuis 2018, Patrice Cutler est un précieux bénévole principalement comme chauffeur. Merci pour ton ouverture, ta générosité, ta sensibilité et ta disponibilité!

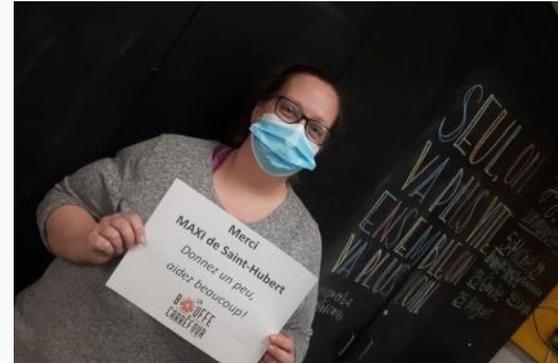
**Madame Jocelyne Sauvé** - Depuis la fondation de l'organisme, Mme Sauvé était membre du CA et elle s'est retirée en mai 2021. En guise de gratitude, elle a reçu une planche gravée spécialement pour elle. Merci encore, vous êtes une femme de cœur!

**Activités de cohésion d'équipe - 2 septembre 2022** - C'est important de prendre le temps de faire des activités de consolidation d'équipe... ça nous permet de sortir de notre quotidien, d'essayer de ne pas parler du travail (pas toujours facile) et de se connaître davantage. *L'activité des totems fut grandement appréciée!*

**Engagez-vous pour le Communautaire en Montérégie** - Les 25 octobre 2021 et 21 février 2022, l'organisme était fermé en après-midi afin de manifester avec le réseau des organismes de la Montérégie pour le manque de financement. Une forte mobilisation pour une manifestation collective percutante!

**Groupe Lafrance** - Un nouveau partenaire qui soutient notre mission, merci de faire partie de notre grande famille!

**Journée nationale des cuisines collectives - 26 mars 2022** - Sous le thème zéro gaspillage, les jeunes du groupe Trajet ont participé au montage [vidéo](#) diffusé sur nos réseaux sociaux qui démontre la transformation d'un poulet entier en 3 recettes.



## Le soutien des milieux municipal, politique et gouvernemental

La Bouffe du Carrefour n'a aucune couleur politique et aime être disponible pour répondre positivement à toutes les demandes des député.e.s, de la ville et des acteurs gouvernementaux. Depuis la pandémie, le soutien financier se fait en collaboration collective et permet de soutenir notre mission quotidienne.

**MERCI**

**Catherine Fournier, ancienne députée de Marie-Victorin—Denis Trudel, député de Longueuil – Saint-Hubert—Ian Lafrenière, député de Vachon—Jacques Lemire, conseiller municipal—Lionel Carmant, député de Taillon—Nicole Ménard, députée de Laporte—Sherry Romanado, députée de Longueuil – Charles-Lemoyne—Sylvie Parent, mairesse sortante de Longueuil—Catherine Fournier, ancienne députée de Marie-Victorin—Nathalie Boisclair, ancienne présidente de l'arrondissement Saint-Hubert**

# Les bons coups de l'année en rafale... la suite!



**La Halte du coin** - Depuis le mois d'août 2021, La Bouffe du Carrefour et la Halte du Coin collaborent afin de permettre aux personnes en itinérance d'avoir accès à des repas sains. En effet, cette collaboration est le reflet de cette volonté de joindre deux missions pour le bien-être des plus fragilisés.

**Après la cloche - Banques Alimentaires Canada** - Pour la première fois cette année, nous avons reçu des sacs à collation de Moisson Rive-Sud que nous avons distribués aux jeunes du camp d'été les explorateurs du grand Longueuil. Ce programme de Banques Alimentaires Canada vise à offrir des aliments nutritifs aux enfants durant la période estivale lorsque les écoles sont fermées.

**Club des petits déjeuners** - Depuis plusieurs mois, La Bouffe du Carrefour travaille de concert avec les écoles primaires de Lafèche, le centre de services scolaires Marie-Victorin, le club des petits déjeuners et d'autres acteurs du milieu afin d'intégrer ce service dans les écoles. C'est confirmé, deux écoles du quartier, l'école Saint-Joseph et l'école Mgr Forget, offrent le petit déjeuner aux enfants pour un ventre plein tous les matins! Bravo!

**Le Carrefour Jeunesse-emploi Saint-Hubert** - La cuisine jeunesse en collaboration avec l'école Mgr-A.-M.-Parent bénéficie du soutien financier dans le cadre du *créneau carrefour jeunesse* afin de permettre l'achat de denrées et l'adhésion des jeunes à cette activité. Merci beaucoup!

**Le fonds Jeune de la Grande Gourmandise** - L'atelier culinaire hebdomadaire à la Maison de Jonathan a reçu une bourse du fonds Jeune GG dont la mission soutient des projets encourageant la persévérance scolaire par la nourriture et la cuisine. Quelle belle initiative!

**Le programme CFER de l'école Mgr-A.-M.-Parent** - De septembre 2021 à mars 2022, Christian a fait partie de la belle équipe comme stagiaire du volet d'économie sociale, soit 2 jours par semaine. Sa gentillesse, son sourire et son dévouement ne sont que quelques unes de ses qualités! Merci Christian!

**Comité d'action populaire LeMoyné** - Nous avons permis à cet organisme d'utiliser notre camion pendant quelques jours afin de faciliter la logistique et la distribution des paniers de Noël. Comme quoi s'entraider peut prendre plusieurs formes!

**Semaine de l'action bénévole 2021** - C'est notre adorable Alain Goyette qui a reçu le certificat de reconnaissance de la part du député de Vachon, Ian Lafrenière.



# La Bouffe du Carrefour en images!



Notre photo coup de coeur de l'année



# La BUFFE du CARREFOUR

EST. 1995

## Merci!

Catherine Fournier, ancienne députée de Marie-Victorin

Christian Dubé, député de La Prairie, ministre de la Santé et des Services sociaux

CISSS de la Montérégie-Centre - Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Denis Trudel, député de Longueuil – Saint-Hubert

Desjardins  
Caisses Saint-Hubert – Lemoyne

Emploi Québec — PAAS-Action

Gouvernement du Canada — Programme Emploi Été Canada

Ian Lafrenière, député de Vachon

Jacques Lemire, conseiller municipal

Lionel Carmant, député de Taillon

Marc Pacanowski

Nathalie Boisclair, ancienne présidente de l'arrondissement Saint-Hubert

Nicole Ménard, députée de Laporte

Sherry Romanado, députée de Longueuil – Charles-Lemoyne

Sylvie Parent, mairesse sortante de Longueuil

Fréchette fruits et légumes

Miel Montérégien de la ferme apicole Levac Joubert

