La Bouffe du Carrefour

EST. 1995

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023 2024

3780, Grande Allée · Saint-Hubert · Québec · J4T 2V7 · 450-926-2386 · www.labouffeducarrefour.org · info@labouffeducarrefour.org

« La variété
est la véritable
épice de la vie,
qui lui donne
toute sa saveur.»

William Cowper

Rédaction épicène favorisée dans notre rapport d'activités.
Textes et mise en page faits par La Bouffe du Carrefour.
La Bouffe du Carrefour adhère aux principes de l'Action communautaire autonome (ACA).
Tous les oublis sont involontaires de notre part, sincères excuses.

Pour tous commentaires, communiquez avec nous. Merci!

Bonne lecture!

Table des matières

4 Mots de la Présidente et de la Directrice générale

5 Conseil d'administration & équipe de travail

6 Mission, objectifs & valeurs

7 La Bouffe du Carrefour - En bref...

8 Sécurité alimentaire

9 Saines habitudes de vie

10 Bilan - Marché Ambulant

11 Bilan - Les Jardins à partager

14 Économie sociale & plateau de travail

15 Collaboration & implication avec le milieu

16 Les mercis en rafale!

17 Les bons coups de l'année en rafale!

19 Partenaires - Jardins à partager

20 Merci!

Mots de la Présidente et de la Directrice générale

À titre de présidente du conseil d'administration, je tiens à vous exprimer toute ma gratitude et ma fierté pour le travail exemplaire accompli par l'équipe de la Bouffe du Carrefour. Notre organisme communautaire a su se démarquer par sa notoriété grandissante, son écoute attentive envers les besoins de la communauté, son référencement en continu et surtout par l'implication dévouée de chacune des personnes impliquées. Malgré les défis persistants liés à la pénurie de main-d'œuvre auxquels notre directrice générale fait face depuis quelques années, elle a su maintenir le cap avec détermination et professionnalisme tout en étant accompagnée de son équipe dévouée.

Le sentiment d'appartenance de tous ses membres envers l'organisme est le cœur de la Bouffe du Carrefour. Merci pour votre participation à nos activités!

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué au succès de nos initiatives et qui ont permis à notre organisme de continuer à faire une différence significative dans la vie des membres de notre communauté.

Joanne Costo
Présidente du conseil d'administration

Il est vraiment inspirant de voir comment la nourriture peut servir de catalyseur pour des rencontres et des échanges au sein de nos différentes activités, et c'est ma plus grande constatation cette année! **Finalement, la bouffe c'est le prétexte!**

La création de liens et de relations humaines malgré la diversité des groupes ajoute une richesse *épicée* et une dynamique particulière en cuisine. C'est fascinant de vous voir chers membres de la Bouffe du Carrefour! Merci pour votre saveur unique! *(J'adore venir faire un coucou dans les cuisines collectives pour cette raison)*

De plus, l'engagement exceptionnel de l'équipe de travail est remarquable, tant pour la Bouffe du Carrefour que les employées des Jardins à partager et du Marché Ambulant. Quel dévouement! La qualité, l'originalité et la loyauté sont au rendez-vous, tant dans la réalisation des différentes activités que dans le volet d'économie sociale (traiteur et service de mets cuisinés). Nous avons pris certaines décisions stratégiques dont une légère diminution du nombre d'activités, et ce, dans le souci d'éviter l'épuisement de l'équipe. En toute bienveillance!

Je remercie sincèrement les administratrices du CA, les adorables bénévoles, les stagiaires et les participant.e.s de programmes. Je souligne aussi la confiance des différents acteurs du milieu, merci de croire en nous et en nos projets.

Finalement, les relations humaines demeurent au centre de la savoureuse cuisine de la Bouffe du Carrefour!

Lysa Villeneuve
Directrice générale

Conseil d'administration — en date du 31 mars 2024 — & équipe de travail

Conseil d'administration

Joanne Costo, présidente - *citoyenne*

Thérèse Carle, vice-présidente - *citoyenne & participante*

Jeanne D'Arc Ostiguy, trésorière - *citoyenne & participante*

Josée Lessard, secrétaire - *participante*

Carole Rozon, administratrice - *participante*

Danielle Lacombe, administratrice - *citoyenne & participante*

Isabelle Julien, administratrice

Cinq administratrices sont des membres des cuisines collectives en plus de s'impliquer sur le CA. C'est la façon idéale de connaître la réalité de l'organisme. Merci mesdames!

La 28e assemblée générale annuelle de La Bouffe du Carrefour s'est déroulée le 22 juin 2023 dans la salle Sevin du centre communautaire Scouts avec 29 personnes présentes.
Le tout s'est terminé avec la première édition festive du BBQ de QUARTIER avec kiosques, grillades, jeux, œuvre collective et plus encore… près de 80 personnes se sont jointes à nous. **Un franc succès!**

Lysa Villeneuve
Directrice Générale

Bénévoles, stagiaires & participant.e.s aux programmes spéciaux

Jade Richer
Coordonnatrice des activités

Mélanie Gariépy
Cuisinière & animatrice

Mathilde McKeown
Cuisinière & animatrice
temps partiel

Nihal Larbaoui
Aide cuisinière

Personnel des projets spéciaux — temps plein, partiel ou saisonnier

Dominique Zanetti,
Soutien administratif
La Bouffe du Carrefour

Rachel Lauzier
Coordonnatrice
Jardins à partager

Mina Lambert
Chargée de projet
Jardins à partager

Blanche Laforge-Cotte
Chargée de projet
Jardins à partager

Alexandra Perreault
Chargée de projet - animatrice
Jardins à partager

Kaela-Jade Maldonado, Samuel Luukkonen & Noah Mercier
Jardinier.ières
Jardins à partager &
Commis Marché Ambulant

Guylaine Perreault
Coordonnatrice
Marché Ambulant

Kadejah McKeown
Chargée de projet
Marché Ambulant

En 2023-2024, les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe de La Bouffe du Carrefour ont eu accès à **57 formations et conférences** sachant que certaines personnes ont suivi la même formation (26 formations différentes au total). De plus, une employée étudie **en éducation spécialisée** à temps partiel.

Mission

Favoriser l'autonomie alimentaire et les saines habitudes de vie des citoyen.ne.s de Longueuil (arrondissement Saint-Hubert) par diverses activités participatives et éducatives.

Objectifs

1. Soulager la pauvreté et l'isolement des personnes à faible revenu en mettant sur pied des ateliers, des sessions de cuisines collectives, des dîners communautaires et un Marché Ambulant.
2. Promouvoir l'éducation en offrant des cours sur la nutrition et la saine alimentation aux nouveaux parents et aux personnes à faible revenu.
3. Offrir des formations culinaires permettant d'acquérir une autonomie au sein de la collectivité aux jeunes ayant une déficience.
4. Recevoir des dons, legs et autres contributions. Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour fins charitables.
5. Offrir une formation à l'emploi, sous forme de stages, permettant une insertion éventuelle au marché du travail aux personnes sans emploi ou pour les personnes faisant face à une perspective de chômage imminent et qui ont démontré qu'elles ont besoin d'aide.

Valeurs

Honnêteté
Partage
Respect
Entraide
Solidarité
Empowerment
Autonomie
Engagement

La Bouffe du Carrefour - En bref...

Volet Économie sociale & plateau de travail

La Bouffe du Carrefour

- Cuisines collectives
- Ateliers en collaboration avec d'autres organismes
- Cuisines *jeunesse*
- Ateliers de cuisine thématique
- Purée pour bébés/ Cuisines parent-enfant
- Marché Ambulant
- Les Jardins à partager
- Traiteur & service de mets préparés surgelés

Insertion sociale, stages, bénévolat et expérience de travail

154 membres

de l'arrondissement Saint-Hubert et ses environs

77% **23%**

37%	ont moins de 30 ans
51%	ont entre 31 et 64 ans
12%	ont plus de 65 ans

Fait important…

Au cours des 4 dernières années, La Bouffe du Carrefour a grandement développé ses activités et sa représentation à Longueuil: augmentation du nombre de membres et plus du double d'activités. Toutefois, avec les enjeux reliés à l'embauche, nous avons décidé de mettre un frein sur le développement de collaborations afin de ne pas épuiser l'équipe incomplète, et ce, en toute bienveillance!

Merci du fond du ♥

51 bénévoles incluant les projets spéciaux

L'équivalent de plus d'une personne à temps plein, soit **2 014 heures**

EXEMPLES

- Membres du conseil d'administration
- Aide en cuisine, dans nos activités et nos projets
- Livraison du service traiteur
- Entretien ménager et entretien extérieur
- Travaux manuels & réparations
- Récolte des denrées chez Moisson Rive-Sud, etc.

PAAS-ACTION

Durant l'année, **3-4 personnes** ont fait partie de l'équipe de travail en participant au Programme d'aide et d'accompagnement social-Action. Leur présence est inestimable car l'aide apportée fait une grande différence dans l'accomplissement de notre mission quotidienne en plus de travailler sur le plateau de travail.

10 stagiaires ont joint l'équipe tout en s'impliquant rapidement dans le fonctionnement de La Bouffe du Carrefour.

« La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, la possibilité physique, sociale et économique de se procurer une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active »

Définition adoptée au Sommet Mondial de l'Alimentation en 1996.

Sécurité alimentaire

Cuisines collectives

La cuisine collective est une activité qui permet aux membres d'économiser de l'argent et du temps, de faire de nouvelles rencontres, de briser l'isolement, d'apprendre de nouvelles techniques de cuisine, tout en adoptant une alimentation plus saine. Peu importe le défi, la particularité de La Bouffe du Carrefour est d'intégrer tous les profils de personnalité dans les activités. C'est une façon bienveillante de favoriser l'inclusion sociale.

20 ACTIVITÉS PUBLIQUES

6 720 PORTIONS CUISINÉES

200 RENCONTRES et plus

Collaboration avec d'autres organismes

Pour La Bouffe du Carrefour, il est extrêmement important de mettre à profit notre expertise avec les autres acteurs du milieu, car c'est en se mobilisant qu'on a plus de force et d'impact sur la communauté.

Maison de la famille La Parentr'aide

En plus des ateliers de purées pour bébés réalisés directement chez l'organisme, les mamans viennent dans notre cuisine pour cuisiner des repas familiaux abordables pour toute la famille.
C'est un moment de bonheur et de convivialité!

L'École secondaire Mgr-A-M-Parent

Chaque jeudi, des jeunes exceptionnels avec des défis particuliers intègrent un volet d'insertion sociale en participant à diverses tâches. Sous la supervision d'une intervenante, ces jeunes viennent acquérir de nouvelles habiletés tout en se responsabilisant et en misant sur la confiance en soi.
Un groupe toujours agréable à accueillir!

L'Écrit Tôt de Saint-Hubert

Cette activité allie alphabétisation et cuisine, un jumelage parfait pour de beaux moments autour de l'îlot de cuisine.
Des élèves de l'Écrit Tôt de Saint-Hubert, accompagnés d'une intervenante, viennent cuisiner des recettes qu'ils ont d'abord choisies et lues ensemble.

Que de moments inoubliables!

APHRSM ***Association des parents et des handicapés de la Rive-Sud métropolitaine***

Cette cuisine collective autonome a lieu chaque mardi soir et elle est grandement attendue par tous les membres qui ont du plaisir!

Je tisse des liens gagnants…

Une nouveauté cette année… Chaque dernier samedi du mois, La Bouffe du Carrefour accueillait des familles de *L'Envol* et de la *Parentr'aide* pour un atelier parent-enfant. Un repas complet préparé sur place en duo et une halte-garderie à proximité pour la quiétude des familles. De beaux échanges constructifs et une belle interaction entre les personnes présentes. Un succès!

Le SPOT - 16-24

D'avril à juillet 2023, 6 cuisines collectives autonomes réalisées avec 11 jeunes différents. Autonomisation, sentiment de fierté, confidence, découverte de nouvelles recettes et partage des repas cuisinés, ne sont que quelques résultats positifs de cette belle activité culinaire.

PROJET PILOTE - L'Aire Ouverte

Bien que la formule était en demande via nos cuisines jeunesse, il n'y a eu aucune inscription. *Cuisiner sans filtre* offrait quatre dates au calendrier où un sujet précis en lien avec l'adolescence était discuté tout en cuisinant.

Cuisine jeunesse

Apprendre à cuisiner est une ressource inestimable! La Bouffe du Carrefour développe des ententes afin que la cuisine soit source d'inspiration et devienne une passion.

En collaboration avec le **Carrefour Jeunesse Emploi de Saint-Hubert** et de **Créneau Carrefour Jeunesse**, les élèves de l'école **Mgr-A.-M.-Parent** viennent cuisiner, un lundi sur deux, un repas et un dessert qu'ils rapportent à la maison en guise de souper familial.

La cuisine avec la **Maison de Jonathan** est plus qu'appréciée. Les jeunes choisissent les recettes et les cuisinent sous la supervision d'une animatrice. Nouveauté cette année, la cuisine se passait à la Bouffe du Carrefour. C'est un beau moment d'échange, de fierté, de valorisation et de découvertes!

Encore cette année, la cuisine avec la **Maison des Jeunes La Porte Ouverte** est toujours une activité incontournable sur place. D'ailleurs, la maison sur Mance s'est ajoutée en alternance avec celle sur Adélaide. Le taux de participation est encore élevé et la tâche de la vaiselle est toujours autant déviée.

Pendant l'été, **7 groupes du camp d'été Les explorateurs du Grand Longueuil** ont participé à des ateliers culinaires dans la cuisine de la Bouffe du Carrefour. De plus, un atelier spécifique avec **Parrainage Civique Champlain** s'est déroulé dans leurs installations. De beaux moments!

Les projets concertés du **Marché Ambulant** et des **Jardins à partager Saint-Hubert** sont soutenus par le comité de concertation *Du Jardin au Marché* issu de la table de concertation *Développement social Saint-Hubert* (DSSH). Les deux projets bénéficient de l'aide de La Bouffe du Carrefour qui agit à titre de fiduciaire et qui occupe un rôle important de soutien et d'accompagnement.

Marché Ambulant

Sa mission est de vendre des fruits et légumes frais à prix abordables à la communauté située dans le quartier Laflèche afin de desservir les personnes vivant dans un secteur où les épiceries sont difficilement accessibles. Avec l'arrivée de Guylaine, coordonnatrice à temps plein, le marché de l'été 2023 fut un grand succès apprécié par la communauté et les personnes habituées. Le Bilan de l'été se retrouve en page 10.

Marché saisonnier - Ville de Longueuil

Pour une deuxième année, le Marché Ambulant avait comme mandat de coordonner le marché saisonnier de la Ville de Longueuil pendant tout le mois d'août dans le stationnement du centre de réadaptation de la Montérégie de Saint-Hubert sur le chemin de Chambly. La gestion des deux marchés s'est très bien déroulée grâce à Kadejah qui occupait le poste de chargée de projet ainsi que Florence qui avait été jumelée au projet par le Lab Sismic qui est un incubateur d'entreprises collectives où le développement des idées de projets est propulsé.

Jardins à partager Saint-Hubert

Depuis 2017, le projet Les Jardins à partager Saint-Hubert a pour principal objectif d'aménager des zones comestibles réparties dans l'arrondissement de Saint-Hubert où l'on peut récolter librement et gratuitement des fruits, des légumes et des fines herbes tout au long de la saison estivale. À l'été 2023, le projet comptait **20 zones comestibles** aménagées représentant une superficie de plus de **3 900 pieds carrés.**

L'aménagement des zones comestibles se fait grâce à l'aide de citoyen.nes engagé.es ou par le biais d'ateliers d'éducation populaire en agriculture urbaine offerts à tous.tes, tels que des enfants, des aîné.e.s, des personnes en déficience intellectuelle ou des personnes intéressées par l'agriculture urbaine. Le bilan complet de l'été se retrouve en page 11.

Ainsi, par ses différentes activités, le projet vise à **briser l'isolement** dans la communauté, contrer la pauvreté et le désert alimentaire présent dans l'arrondissement et **faire échec à l'éco-anxiété** induite par les changements climatiques.

Les Jardins à partager ont également géré la phase 1 du projet ***Je verdis mon quartier*** dont la portée est majeure dans le quartier Laflèche. Bien que ce projet émane du comité espaces verts de Développement social de Saint-Hubert, la majeure partie de la réalisation s'est faite par l'implication accrue de l'équipe de travail et des nombreux bénévoles impliqués. Un exemple concret d'une importante mobilisation citoyenne. Un merci particulier au CPE les Joyeux Calinours qui offre gratuitement une portion de leur terrain pour ce projet de dépavage dans le but de créer un lieu de rassemblement pour la communauté.

Bilan été 2023

Présent 10 Marchés

où: Parc D. E. Joyal, 1725 Boulevard Edouard, Saint-Hubert, Qc, J4T 2W7

MARCHÉ AMBULANT
Saint-Hubert
FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Mission:

Projet important depuis 2013, desservant la population du désert alimentaire situé dans le quartier Laflèche à Saint-Hubert, leur permettant de s'approvisionner en fruits et légumes abordables.

Approvisionnement

Société d'agriculture urbaine de Longueuil
J.G. Fruits et légumes
Les Jardins de la Terre
Fréchette fruits et légumes
Les jardins M.R.

Engagement:

- 3 Bénévoles engagé.e.s
- 176 heures de bénévolat
- 4 emplois étudiant
- 1 personne employée dans le cadre du programme Pass Action

Grâce a notre partenariat avec Action Nouvelle vie, les gens ont pu bonifier leurs sacs en ajoutant des aliments en contribution volontaire.

Réalisation:

Coordonner le Marché Saisonnier de Saint-Hubert en collaboration avec la ville de Longueuil.

- 4 samedis au mois d'août
- Plus de 1000 personnes venues visiter
- 25 Commerçants locaux

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024

Saint-Hubert JARDINS À PARTAGER

OBJECTIFS

L'objectif général est d'aménager des jardins, sur des terrains répartis dans l'arrondissement Saint-Hubert, où il est possible de cultiver des légumes, fruits et fines herbes afin de les rendre accessibles gratuitement à toutes et à tous en mobilisant les citoyennes et citoyens autour d'un projet commun.

Le projet vise aussi à :

- Briser l'isolement en favorisant un sentiment d'appartenance
- Contrer la pauvreté et le désert alimentaire
- Faire échec à l'écoanxiété

VALEURS

Écologie - Solidarité - Inclusion sociale - Appartenance - Partage

PRODUCTION

20 zones comestibles accessibles gratuitement à toutes et à tous et réparties sur une superficie de **plus de 3 900 pi²** dont :

- **10 jardins** en pleine terre
- **63 bacs** de jardinage
- **16 pots en géotextile** de jardinage

2 tentes de culture ayant produit plus de **1 100 semis**

Un grand merci à **La Maison Tournesols**, **Le sPOt 16-24** et **La Maison des Jeunes La Porte Ouverte** pour leur implication dans le projet!

Ajout de **3 jardins citoyens**

- Ajout de différents végétaux dans les jardins : **champignons et plantes médicinales**
- Ajout de nouvelles variétés d'arbustes fruitiers et d'arbres : **pommetier, pommier, prunier, gadellier, cassissier et groseillier**

ÉDUCATION ET ACTIVITÉS

- **1 conférencier** invité en début de saison
- **1 conférence** animée par l'équipe
- **1 fête des récoltes** qui a mobilisé près de **250 citoyen·ne·s** et qui a permis de remettre **100 sacs de fruits et légumes** frais à la population
- **80 affichettes explicatives** sur les fruits, légumes et fines herbes disponibles à la population dans chacun des jardins

Entente avec la Ville de Longueuil d'offrir un total de **70 heures d'animation**

112 ateliers en lien avec l'agriculture urbaine dont :

- **20 ateliers** offerts aux citoyennes et citoyens
- **42 ateliers** offerts aux différentes clientèles en partenariat avec les organisations et institutions du milieu
- **50 ateliers** offerts aux différentes clientèles des camps de jour grâce au financement de l'Instance régionale de concertation en persévérance scolaire et réussite éducative de la Montérégie (IRCM)

Plus de **850 personnes** ont participé à des activités éducatives en lien avec l'agriculture urbaine, dont **625 enfants**

Saint-Hubert JARDINS À PARTAGER

ENGAGEMENT

- **21 bénévoles actifs**
- **5 emplois** d'été stimulants
- **2 personnes intégrées** avec le PAAS Action
- **30 partenaires** dont **7 partenaires concertés :**

La Bouffe du Carrefour · carrefour jeunesse-emploi Saint-Hubert · CABSH Centre d'action bénévole de Saint-Hubert · Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre Québec · Écrit Tôt de Saint-Hubert (4050, Grande Allée, Saint-Hubert J4T 2W2 · Tél : 450 443-1411 · ecritot@bellnet.ca · Fax : 450 443-3772) · COFFRE · longueuil

1 soirée de reconnaissance des bénévoles, partenaires et employé·e·s

Un grand merci à nos bénévoles qui permettent au projet de fleurir et de grandir à chaque année! Plus de **501 heures de bénévolat** ont été réalisées en 2023, **ce qui représentent 2 employé·e·s à temps plein** pendant les mois de juin et juillet.

82% des répondant.e.s affirment que les ateliers **augmentent leurs connaissances et leurs compétences dans le sujet présenté**

« J'aime beaucoup vos ateliers et les animatrices sont super gentilles et elles connaissent très bien le sujet. »

Les Jardins à partager Saint-Hubert ont un **impact positif sur le sentiment d'appartenance au quartier et sur la fierté** de la population envers celui-ci

AUTRES RÉALISATIONS

- ★ **3 bénévoles engagés** ont participé à la construction de **4 bacs surélevés** en partenariat avec l'organisme l'Écrit Tôt de Saint-Hubert
- ★ Mise en œuvre de la phase 1 du projet *Je verdis mon quartier*, dont :
  1 activité de dépavage ayant rassemblé **60 personnes** et
  1 activité de plantation ayant réuni **20 personnes**
  pour un total de **214 heures de bénévolat** offertes par la communauté
- ★ **1 première édition de la Tournée des initiatives en agriculture urbaine de Longueuil** avec la Société d'agriculture urbaine de Longueuil et les Jardins de la Croisée
- ★ Un total de **21 heures de permanence** dans les jardins qui ont permis à **20 citoyen·ne·s** de discuter avec un membre de notre équipe

Saint-Hubert JARDINS À PARTAGER

Économie sociale et plateau de travail

Traiteur & service de mets préparés surgelés

Principal autofinancement et volet d'économie sociale de l'organisme, l'objectif de ces services est d'offrir des repas sains à moindre coût, tout en intégrant l'originalité et la qualité. Ce volet permet également aux personnes participant à des programmes spéciaux ou des stagiaires et des bénévoles avec une problématique particulière de cuisiner sous supervision. Ce plateau de travail est parfait pour se fixer des objectifs.

Le traiteur est ouvert à tous! Très populaire, ce service offre un menu original et grandement apprécié. En plus d'être frais, nous offrons plusieurs formules adaptées selon l'événement. Il faut réserver rapidement car la demande est grande!

Le service de mets préparés surgelés est toujours très actif, entre autres, par notre collaboration qui se poursuit avec l'organisme La Halte du Coin qui offre des repas aux personnes en situation d'itinérance. Ce sont 7 115 portions qui ont été cuisinées. Finalement, notre congélateur commercial, qui contient spécifiquement ces repas, est grandement visité par la communauté pour des formats individuels et familiaux. Bienvenue!

Saviez-vous que…

Les profits du traiteur & service de mets préparés surgelés permettent d'offrir, entre autres, des avantages sociaux et des mesures flexibles à l'équipe de travail.

Notre collaboration avec la mission de la Halte du Coin est offerte en rabais sur chaque portion achetée, soit 7 115 $.

Stagiaires en milieu de travail

Nous avons eu le privilège d'accueillir des stagiaires dans notre milieu de vie afin de leur faire côtoyer notre quotidien, mais aussi pour développer des habiletés ou pour relever des défis particuliers.

Zoé et Lara - Étudiantes en technique de travail social - Cegep de St-Jean
Samuel - Jeune du programme CFER de Mgr-A.-M.-Parent
Alain - Aîné d'une maison d'hébergement de Saint-Hubert
Trajet - Jeunes à besoins particuliers de l'école Mgr-A.-M.-Parent

Programme d'aide et accompagnement social-Action

Pendant l'année, La Bouffe du Carrefour a compté, dans son équipe de travail, 3-4 personnes qui participent au programme PAAS-Action. Avec **1 599 heures** réalisées au total. Nous pouvons facilement dire que cela représente près d'une personne à temps plein. Leur implication est précieuse au même titre qu'un autre membre de l'équipe.

*Programme en collaboration avec **Emploi Québec**, l'objectif général est de permettre à des personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel dans la perspective d'accroître leur accès au marché du travail.*

Travaux compensatoires

La Bouffe du Carrefour croit que chaque individu a droit à une seconde chance. C'est la raison pour laquelle elle accueille des personnes qui ont des heures de travaux compensatoires à réaliser en guise de réparation dans la société. Cette année, près de **234 heures** ont été réalisées auprès de l'organisme par 4 personnes différentes.

Collaboration et implication avec le milieu

La nuit des sans-abri 2023

Le 20 octobre 2023 se tenait la 34e édition de la Nuit des sans-abri sous le thème: Sans toit, ni choix. L'équipe de La Bouffe du Carrefour accompagnée de la Pâtisserie Ôgateries se sont joints aux activités prévues dans le Vieux-Longueuil en offrant une chaudrée de maïs et un croissant gratuitement. Ce bel événement rempli de témoignages et d'activités de sensibilisation démontre que l'implication collective peut se rallier à une importante cause sociale.

Journée mondiale du refus de la misère

Le samedi 21 octobre 2023, la communauté de Saint-Hubert a chaleureusement souligné la Journée mondiale du Refus de la Misère. Dans le Parc de la Cité se tenait la traditionnelle marche significative vers le monument érigé en l'honneur de cette journée. Ensuite, la Bouffe du Carrefour offrait la soupe bien chaude pendant la création de l'œuvre collective impliquant la communauté. Beaucoup de personnes impliquées pour ce droit humain si important! La Bouffe du Carrefour est fière de siéger sur ce comité qui se rencontre plus de 10 fois par année.

Concertation avec le milieu — Mobilisation, comité de travail et réseautage

La concertation a une place particulière à La Bouffe du Carrefour. Chaque instance travaille fort pour faire valoir l'importance du communautaire pour et dans la société. Notre implication dans le milieu appuie les démarches de mobilisation et soutient le développement communautaire. Il est également important de se faire connaître dans le monde corporatif en adhérant à divers regroupements.

Cette année, nous avons comptabilisé la participation de toute l'équipe de travail. C'est assez impressionnant de voir que nous sommes présentes sur **35** tables, regroupements, comités de travail, etc. Comme quoi l'intelligence collective fait une grande différence pour la communauté!

L'implication des employées du CISSS-MC auprès des organismes est cruciale; Nadine Geneviève Desjardins, Chantal Plamondon, Karolyne Baril et Maude Boulay.
Vous êtes précieuses et merci pour votre aide!

La journée nationale des cuisines collectives - JNCC

Le 26 mars est la Journée nationale des cuisines collectives partout au Québec. Cette journée vise à faire connaître les cuisines collectives et à démontrer leur utilité sociale. C'est aussi l'occasion de rappeler à toutes et à tous, la nécessité de reconnaître, garantir et protéger le droit humain à l'alimentation. Afin de souligner cette journée, La Bouffe du Carrefour et le *Fabuleux réseau montérégien des cuisines collectives* ont organisé le 21 mars la conférence *Image corporelle, saines habitudes et bien-être* avec la psychologue Stéphanie Léonard - Bien Avec Mon Corps. Près de 80 personnes ont assisté à l'événement en plus de visiter plusieurs kiosques, déguster de délicieuses bouchées et repartir avec un sac rempli de surprises. Un événement rempli de bienveillance et de réflexions!

Les mercis en rafale...

Moisson Rive-Sud

Chaque semaine, La Bouffe du Carrefour reçoit des denrées offertes gratuitement par Moisson Rive-Sud, la banque alimentaire de la Montérégie. En 2023-2024, ce sont **36 782 kilos** qui ont été récupérés, soit une valeur marchande estimée à **481 844 $**. Les denrées qui sont plus difficiles à transformer sont partagées avec la distribution alimentaire Frigid'Aide ou d'autres organismes. *Merci Moisson Rive-Sud!*
Notre directrice générale siège également sur le **comité des membres de Moisson Rive-Sud** qui regroupe quelques organismes. Nous nous assurons que chacune de nos missions est respectée et nous discutons des enjeux communs.

Merci Maxi pour la campagne: Donnez un peu, aidez beaucoup! - Via le Regroupement des cuisines collectives du Québec, nous avons le bonheur d'offrir des cartes-cadeaux à tous nos groupes de cuisine collective.

Groupe Lafrance - Pour une troisière année, le Groupe Lafrance soutient notre mission tout en étant l'un des commanditaires principals de notre conférence du 21 mars 2024. Bravo à cette généreuse entreprise québécoise impliquée!

Le Carrefour Jeunesse-emploi Saint-Hubert - La cuisine jeunesse en collaboration avec l'école Mgr-A.-M.-Parent bénéficie du soutien financier dans le cadre du *créneau carrefour jeunesse* qui a permis l'achat de denrées et l'adhésion des jeunes à cette activité. Merci beaucoup!

Après la cloche - Banques Alimentaires Canada - Pour une troisième année consécutive, nous avons reçu des sacs à collation de Moisson Rive-Sud que nous avons distribués aux jeunes du camp d'été Les explorateurs du Grand Longueuil. Ce programme de Banques Alimentaires Canada vise à offrir des aliments nutritifs aux enfants durant la période estivale, lorsque les écoles sont fermées.

Le soutien du milieu municipal, milieu politique et milieu gouvernemental

La Bouffe du Carrefour n'a aucune couleur politique. Sa représentation auprès du milieu est importante en plus de demeurer disponible pour répondre positivement à toutes les demandes des député.e.s, de la ville et des acteurs gouvernementaux. Merci pour votre générosité et votre sensibilité à notre cause quotidienne.

Ian Lafrenière, député de Vachon
Isabelle Poulet, députée de Laporte
Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin
Lionel Carmant, député de Taillon

Sherry Romanado, députée de Longueuil – Charles-Lemoyne—Ville de Longueuil
Denis Trudel, député de Longueuil – Saint-Hubert
Stéphane Bergeron, député de Montarville

Ville de Longueuil

Un merci particulier…

La Bouffe du Carrefour a développé des groupes spéciaux afin de permettre aux membres ayant des problèmes de santé mentale d'intégrer nos activités en toute quiétude. Nos activités permettent aux personnes vulnérables de demeurer dans le filet social et ainsi trouver un milieu de vie qui les accueille en toute dignité et respect. N'ayant aucun financement supplémentaire, merci aux donateurs suivants:

Jacques Lemire, conseiller municipal
Ian Lafrenière, député de Vachon
Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin
Isabelle Poulet, députée de Laporte
Lionel Carmant, député de Taillon
Ville de Longueuil

Les bons coups de l'année en rafale!

Bien que les dépannages alimentaires ne soient pas dans notre mission, nous avons fait en moyenne 2 dépannages d'urgence par semaine, une des conséquences de l'inflation.

Semaine de l'action bénévole 2023 - Nous avons souligné cette semaine par la présentation d'une personne qui s'implique à chaque semaine. Patrice Cutler, le chauffeur officiel de la Bouffe du Carrefour, a d'ailleurs reçu un certificat de reconnaissance lors de l'événement du député de Vachon, Ian Lafrenière, pour son implication et sa grande ouverture d'esprit. Merci Patrice!

La fête des familles de Saint-Hubert - Le 26 mai 2023 se tenait la 19e édition au parc Immaculée-Conception. Nous y étions avec le Marché Ambulant et les Jardins à partager avec notre roue de fortune.

Produits d'hygiène féminin - La Bouffe du Carrefour rend accessibles gratuitement tous ces produits directement à la salle de bain du centre communautaire.

Le programme CFER de l'école Mgr-A.-M.-Parent - Depuis septembre 2023, Samuel fait partie de l'équipe comme stagiaire du volet d'économie sociale, soit 3 jours par semaine. Merci Samuel pour ton dévouement, ta ponctualité et ta détermination, c'est un plaisir de travailler avec toi!

Comité d'action populaire LeMoyne - Nous avons permis à cet organisme d'utiliser notre camion quelques jours pendant l'année mais aussi pour faciliter la logistique et la distribution des paniers de Noël. Comme quoi s'entraider peut prendre plusieurs formes!

Fêtes des récoltes - Nouveauté cette année, nous y étions avec une populaire épluchette de *blé d'inde*. Plusieurs activités pour les familles et des kiosques d'organismes du milieu étaient sur place… une magnifique journée festive!

Brunch gaufré de Noël - Le 15 décembre 2023 se déroulait notre premier brunch gaufré de Noël. Plus de 70 personnes se sont régalées dans une ambiance festive et conviviale. Un délicieux brunch cuisiné par la brigade ainsi que les viennoiseries de la Pâtisseries ÔGâteries. De plus, merci à nos commanditaires pour les tirages: Mylene Menard - Conseillère indépendante Epicure, La Grande Gourmandise, Épicerie fine Les délices du Verger, Bistro l'Arepa et Ian Lafrenière, député de Vachon à l'Assemblée nationale. Un dernier merci à tous nos membres, nos bénévoles, nos partenaires, nos collaborateurs, député.e.s et élu.e.s pour votre présence! Ce moment restera gravé dans les beaux souvenirs.

Atelier de fermeture du jardin à l'Écrit Tôt de Saint-Hubert - Quelle belle surprise nous avons eue en trouvant des patates dans une planche de culture que les participant·e·s pensaient complètement vide! Nous avons récolté plus de 15 livres de patates!

Les tournées des initiatives en agriculture urbaine de Longueuil - L'équipe des Jardins à partager a adoré visiter les initiatives similaires à Longueuil et échanger sur nos pratiques quotidiennes.

Rassemblement du Réseau Demain le Québec - Ce fut enrichissant et émouvant de voir autant de citoyennes et citoyens engagés dans leur communauté, qui s'entraident et qui partagent un but commun de tisser des liens en une fin de semaine.

Comment se gère la grève scolaire à La Bouffe du Carrefour? - En mettant sur place une halte garderie supervisée par l'adorable Dominique qui travaillait quelques heures par semaine au soutien administratif. Merci Dominique pour ta joie et ta bonne humeur! Beaucoup de plaisir et d'animation tout au long de la semaine qui s'est terminée par des activités faites avec deux joueurs de football de la NCAA, Andreï et Mike.

30 ans de la Pâtisserie ÔGâteries - Quel bel âge pour célébrer! Pendant une semaine, une partie des profits du succulent Mirabellis était remise à la Bouffe du Carrefour. Ce dessert unique goûte le bonheur! Merci aux jeunes propriétaires d'avoir adopté notre cause il y a déjà plus de deux ans.

Fondation David Suzuki - Un des projets, Les Jardins à partager Saint-Hubert, dont La Bouffe du Carrefour est fiduciaire se retrouve dans un article fort intéressant de cette importante fondation. Saint-Hubert peut être rempli de fierté! Cliquez ici pour lire l'article.

Prix Excellence de la CCIRS - Bien que notre candidature n'ait pas été sélectionnée cette année, notre directrice générale, Lysa Villeneuve, était plus que fière de vivre ce moment avec Mary Claire Mac Leod, directrice générale de l'Entraide chez nous, qui a été sélectionnée comme finaliste pour le prix Etinc'Elle.

L'Ambiance magique du marché - La saison 2023 fut une expérience vraiment spéciale! Rien comme une atmosphère festive et chaleureuse pour favoriser les liens entre les bénévoles et l'équipe de travail. Chacun des marchés était un endroit où la convivialité et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Les moments loufoques et l'entraide ne font que renforcer les souvenirs précieux que nous avons créés ensemble. Que ce soit en partageant de la musique, en aidant la clientèle ou simplement en profitant de l'ambiance. Ces instants resteront sûrement gravés dans nos mémoires!

La Bouffe du Carrefour a offert approximativement 3 000 repas gratuits pendant l'année, soit une valeur de 15 000$.

Notre photo coup de coeur de l'année Nul autre que notre plus jeune bénévole, bébé Léo, qui est le pro du balais.

Jardins à partager Saint-Hubert

MERCI À NOS PARTENAIRES

L'Appart à moi

Bibliothèque Raymond-Lévesque

La Bouffe du Carrefour

Carrefour jeunesse emploi Saint-Hubert

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Centre de services scolaire Marie-Victorin

Centre de soutien entr'Aidants

COFFRE (Centre d'orientation & formation pour femmes en recherche d'emploi)

Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil

CPE Les joyeux Calinours

CRE Montérégie

La Croisée de Longueuil

Développement social Saint-Hubert

École secondaire Mgr-A.-M.-Parent

École primaire Mgr-Forget

École primaire Saint-Joseph

L'Écrit Tôt de Saint-Hubert

La Maison des Jeunes La Porte Ouverte

La Maison Tournesols

La Parentr'aide

Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeoys

Paroisse Saint-Jean XXIII

Parrainage civique Champlain

Réseau Demain le Québec!

Scout de Saint-Hubert

La Shop agricole

Société d'agriculture urbaine de Longueuil

Spot 16-24

SREM SCFP, section locale 306

Ville de Longueuil

Desjardins

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec

longueuil

Un grand merci à La Bouffe du Carrefour, notre fiduciaire, pour son soutien constant au projet!

La Bouffe du Carrefour

Merci!

CISSS Montérégie-Centre

Denis Trudel, député de Longueuil – Saint-Hubert

Desjardins
Caisses Saint-Hubert – Lemoyne

Emploi Québec — PAAS-Action

Gourvenement du Canada — Programme Emploi Été Canada

Ian Lafrenière, député de Vachon

Isabelle Poulet, députée de Laporte

Jacques Lemire, conseiller municipal

Lionel Carmant, député de Taillon

Marc Pacanowski

Michel Lafrenière, régisseur, division loisir et vie communautaire, Ville de Longueuil

Sherry Romanado, députée de Longueuil – Charles-Lemoyne

Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin

Stéphane Bergeron, député de Montarville