

## Но для начала Введение: Откройте Новую Главу Себя

В мире, где темп жизни постоянно ускоряется, а информационный поток захлестывает, способность управлять своим внутренним состоянием становится не просто навыком, а жизненной необходимостью. Методология Warm Club предлагает путь к глубокой трансформации, начиная с фундаментальных основ — физического и ментального здоровья. Именно они являются ключом к изменению фокуса внимания, позволяя выйти за рамки привычного восприятия и стать осознанным наблюдателем собственных реакций и окружающего мира.

Мы называем это состоянием «повышения собственной вибрации» — переходом на частоту, которая находится выше шаблонных реакций мозга. С этой точки восприятия становятся отчётливо видны и ощутимы низкие вибрации возмущения, недовольства и других деструктивных состояний. Человек учится не просто реагировать, а осознанно выбирать своё состояние.

Warm Club — это не теория, а практическое руководство. Мы не претендуем на открытие чего-то нового. Мы — наблюдатели фактов, уже открытых до нас, и **описываем мир через призму нашего субъективного восприятия**.

Наша методология объединяет элементы физики, химии, нейросенсорики и энергетики, используя терминологию, которая понятна мозгу благодаря его шаблонному восприятию. В тексте будут встречаться знакомые понятия из эзотерики и науки — мы намеренно используем их, чтобы мозг легче воспринимал информацию через уже знакомые ему образы.

Мы используем архетипические образы — Души, Сознания, Разума, Мозга и Сердца — как ключевых «игровых персонажей», чьё взаимодействие раскрывает принципы материализации и формирует поведенческий характер человека. Наблюдая за ними, человек видит процессы уплотнения вибрационных волн — то, как мысли и состояния превращаются в физическую реальность. Это путешествие меняет представление о себе и мире.

### Базовый пример работы вашего автопилота

Обычное утро. Вы просыпаетесь, и ещё до того, как встали с кровати, рука тянется к телефону. Проверка уведомлений, новости, лента — и вот уже 20 минут исчезли. Вы не принимали решения это делать. Это произошло само.

И простейшие примеры: вы едете на работу. Кто-то подрезал вас на дороге. Внутри мгновенно вспыхивает раздражение. Вы ещё час прокручиваете в голове, что бы сказали этому человеку. Приезжаете на работу уже уставшим и раздражённым — хотя ничего серьёзного не произошло. Так же везде, начиная с малейшего раздражителя, вас как будто что-то начинает вести, создавая иллюзию собственного выбора.

Или другой пример: коллега сделал замечание. Вроде бы мелочь, но внутри запустилась цепочка — обида, внутренний диалог, самооправдание, может даже злость. Эта цепочка работает фоном весь день, забирая вашу энергию и внимание.

Это и есть микро-часть паразитов внимания. В этой главе мы еще относимся к ним как к паразитам. Они не спрашивают разрешения. Они просто забирают ваше время, энергию и фокус. И самое важное — вы этого не замечаете, потому что находитесь внутри процесса и не управляете своим вниманием, а паразиты только и стремятся владеть им на 100%, так как предлагают лучшие места с красивыми видами и главное чтобы человек глазами смотрел только вперед.

### Механизм управления вниманием

В современном мире, где поток информации нарастает экспоненциально, наш мозг сталкивается с беспрецедентной нагрузкой. Человек, поглощенный этим вихрем данных, зачастую теряет возможность остановиться, осмыслить происходящее и перестать реагировать шаблонно. Этот постоянный информационный шум, словно невидимый автопилот, управляет нашими действиями и мыслями, формируя привычные, предсказуемые реакции.

Более того, существуют некие «паразиты внимания» — но важно понять их истинную природу. **Это не внешние враги, а специальный механизм, продуманный нами самими**, душами-волнами, который создаёт все условия для управления вниманием в принудительном порядке на низких частотах вибрации. Мы начинаем видеть, как кто-то словно водит человека, передаёт его из рук в руки для выработки соответствующей энергии и получения опыта. Это подготовка человека (как технологии) к тому опыту, ради которого он пришёл — если сможет проснуться и это было запланировано душой-волной, или продолжать пребывать в этом опыте до конца с целью принести в общее сознание нужную порцию переживаний.

Таким образом, наш внутренний автопилот не просто работает, а активно программируется, заставляя нас действовать по заранее заданным схемам. Но это не лишает нас свободы — это часть игры, механизм сравнения, через который мы получаем опыт контрастов.

**Факт:** Исследования показывают, что человек проводит до 95% времени в автоматических реакциях — в состоянии, где решения принимает не он, а его шаблоны. Это значит, что из 16 часов бодрствования только 48 минут человек по-настоящему присутствует и выбирает, и это время стремительно сокращается.

Теперь понимаете, почему «бабка-гадалка» может предсказать, что с вами случится? Ей не нужна магия. Она просто ощущает вашу вибрацию и слышит ваши слова, которые сопровождаются этой вибрацией — ваши повторяющиеся реакции, привычные эмоции, шаблонные мысли. Если человек каждый день раздражается, обижается, тревожится — не нужно быть экстрасенсом, чтобы предположить, куда это приведёт.

Мы в Warm Club, по ряду причин следственных связей, видим гораздо больше, но с другой целью. Мы не предсказываем вашу судьбу — мы показываем вам механику, по которой она формируется. И даем инструменты, чтобы вы сами могли её изменить.

### **Биологический тюнинг: Информационное уплотнение клеток**

На сегодняшний день мы разработали методологию, которая позволит человеку как минимум перезапустить ментальное здоровье через работу с клеточным сознанием, а в дальнейшем — с клеточным интеллектом, объединяющим все 13 чувств человека, исследуемые 20 лет сооснователем Пьером Дамитио.

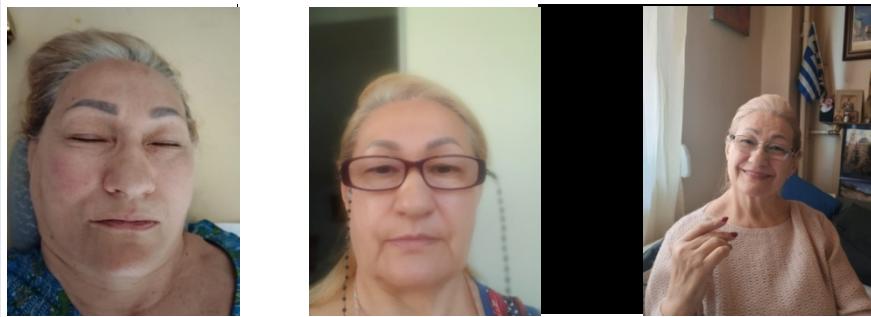
Но что такое биологический тюнинг в нашем понимании? **Это не только очистка, это информационное устаканивание, процесс уплотнения.** Представьте, что в каждой клетке — информационное шампанское с пузырьками. Мы вычищаем остатки отходов и уплотняем это шампанское в вино, которое из полученного всего опыта превращается в бархатное вино. При этом освобождается ровно половина свободного места в клетках — как подготовка к новому пути заполнения памяти клетки новым опытом, ради которого человек готовился, принимая в себя все переживания.

Благодаря опыту работы механизма сравнения, человек получает путь с новым опытом, который проявится как нереализованный потенциал противоположных вибрационных ощущений. Инь=янъ Это и есть настоящая трансформация на клеточном уровне.

Наша методология позволяет сбалансировать эти чувства путём воздействия на тело не только обнаруженным нами специальным физиотерапевтическим оборудованием, предназначенным для восстановления физического здоровья, но и для изменения энергетического состояния организма, которое, по нашему опыту, влияет на управление вниманием человека.

### **Живой пример трансформации**

Вот простой наглядный пример человека 68 лет, который стал интуитивным добровольцем в нашем исследовании.



Она не мог поднять руку, испытывал хроническую усталость, регулярные боли. Конечно же, мы понимали схему, как помогать. Организм и все клетки были засорены отходами своей жизнедеятельности, лимфатическая система физически неправлялась с выводом.

Мы знали, что нужен подход физического очищения щадящим путём — метод подбора пищевых добавок (как оказалось, разных производителей) плюс наше физическое воздействие на клетки физиотерапевтическим оборудованием, способным не пропустить ни одну клетку. Мы выяснили, что такое воздействие в цикле день через два на протяжении месяца перезапускает все системы организма: нервную систему, лимфатическую, эндокринную, пищеварительную и так далее.

Но самое главное — после этого начинает меняться восприятие человека. И мы разработали практику, способную поддерживать это состояние человеку самому, где внимание человека становится рулём управления процессов. Человек начинает видеть (ощущать присутствие) всех процессов, которые с ним происходят. Мы это называем **точкой сборки** — началом для поддержания тела (скафандра) и его усовершенствования на сколько можем это понять и начала осознанного пути.