

ሞጁል 5: መከታተል፣ መጠበቅ እና ሪፖርት ማድረግ



- ዓላማ፡ ተንከባካቢዎችን በብቃት ለድንገተኛ አደጋ ምላሽ እንዲሰጡ፣ በደንበኛ ላይ የተመሰረተ የአደጋ ጊዜ ዕቅዶችን እንዲረዱ፣ እና ደህንነታቸው የተጠበቀ መፈናቀልን ማረጋገጥ፣ በእውቀት እና በክህሎት ማስታጠቅ። በተጨማሪም፣ ተንከባካቢዎች የቅድሚያ መመሪያዎችን እና የPOLST ቅጹን ማወቅ፣ ማስተዳደር እና መተግበርን ይማራሉ፣ ይህም የደንበኞች ህይወትን የሚጠብቁ ህክምናዎችን እና የህክምና ውሳኔዎችን በተመለከተ የደንበኞች ፍላጎት መከበሩን፣ በተለይም በራሳቸው መወሰን፣ በማይችሉበት ጊዜ።

- ትምህርት 1፡ ምልከታ፣ ሰነድ መስጠት እና ምላሽ መስጠት
- ትምህርት 2፡ የደንበኛ ደህንነት፣ ጥበቃ እና መብቶች
- ትምህርት 3፡ ህጋዊ እና ሥነ ምግባራዊ ኃላፊነቶች

- ትምህርት 1፡ ምልከታ፣ ሰነድ መስጠት እና ምላሽ መስጠት



- ዓላማ፡ በደንበኛ ሁኔታ ላይ የተደረጉ ለውጦችን ለመመልከት እና ለመመዝገብ፤ የተሰጠውን እንክብካቤ በትክክል መመዝገብ እና ደንበኛው ለመንከባከብ ፈቃደኛ ያልሆነበትን ሁኔታዎችን ማስተዳደር፤ መብቶቻቸውን እና ክብራቸውን በማክበር።

በደንበኞች ላይ ለውጦችን መመልከት

- የረጅም ጊዜ እንክብካቤ (LTC) ሰራተኛ እንደመሆኖ፣ በደንበኛው አካላዊ፣ አእምሯዊ ወይም ስሜታዊ ሁኔታ ላይ ለውጦችን በመመልከት፣ የእርስዎ ሚና ወቅታዊ እና ተገቢ እንክብካቤን ለመስጠት አስፈላጊ ነው።
- ሁሉንም የስሜት ህዋሳቶችዎን-(ማየት፣ መንካት፣ ማሸተት እና የመስማት) ችሎታ በመጠቀም እንደ ግራ መጋባት፣ ክብደት መቀነስ፣ የመተንፈስ ችግር፣ ወይም የስሜት እና የባህሪ ለውጥ የመሳሰሉ ለውጦችን ማግኘት ይቻላል።



በደንበኞች ላይ ለውጦችን መመልከት

- እንደ ጭንቀት ወይም ስለ ገንዘብ ነክ
ችግሮች ማውራት ለቃላት ምልክቶች
ትኩረት መስጠትም ወሳኝ ነው። እነዚህን
ለውጦች በፍጥነት ሪፖርት ማድረግ
ደንበኞቻቸው ደህንነታቸውን ለመጠበቅ
አስፈላጊውን እንክብካቤ እና ድጋፍ
ማግኘታቸውን ያረጋግጣል።

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- በእንክብካቤ ቡድኖች መካከል ትክክለኛ ግንኙነትን ማረጋገጥ እና የተቀናጀ ህክምናን ማመቻቸት፤ በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ሰነዶች አስፈላጊ ናቸው።
- ወቅታዊ እና ትክክለኛ ሰነዶች፣ የደንበኛን ጤና፣ ደህንነት እና ማናቸውንም ለውጦች ለመከታተል ይረዳል። የማያቋርጥ እንክብካቤን ይደግፋል እና ስህተቶችን ይቀንሳል።

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- ምርጥ ተሞክሮዎች፣ ግላዊነትን መጠበቅ፣ ግልጽ እና ተጨባጭ መዝገቦችን፣ መፃፍ እና የህግ እና የስነምግባር መመሪያዎችን መከተል፣ ያካትታሉ።
- ውጤታማ ሰነዶች የእንክብካቤ ጥራትን ማሻሻል ብቻ ሳይሆን፣ እንደ ህጋዊ ጥበቃም ያገለግላል.

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- በጤና አጠባበቅ ተቋማት ውስጥ፣ ውጤታማ ሰነዶች እና ዘገባዎች ወሳኝ ናቸው።
- አንድ ክስተት ወይም ምልክታ በሚመዘገብበት ጊዜ፣ ሁሉንም አስፈላጊ ዝርዝሮች ማካተት አስፈላጊ ነው። መቼ (ቀን እና ሰዓት) ፣ ምን (ስለተከሰተው ነገር ተጨባጭ እውነታዎች) ፣ የት (የክስተቱ ቦታ) ፣ እንዴት (ቆይታ እና ድግግሞሽ) እና ማን (የተሳተፉት ወይም ያሳወቁት)።



በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- በተጨማሪም፣ የወሰዱትን እርምጃ እና ውጤቱን ይመዝግቡ። ይህም ሌሎች የቡድን አባላት ሁኔታውን ሙሉ በሙሉ እንዲረዱ እና ተገቢውን እርምጃ እንዲወስዱ ያስችላቸዋል። ወጥነት ያለው እንክብካቤ ለመስጠት፣ ስህተቶችን ለመከላከል እና የህግ እና የሰነድ ግባር ደረጃዎችን ለመጠበቅ ትክክለኛ ሰነዶች አስፈላጊ ናቸው።

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- የደንበኛ መረጃን በሚመዘግቡበት ጊዜ፣ ማስታወሻዎች ወይም ቅጾች ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ከእይታ ውጪ መሆናቸውን በማረጋገጥ ሁልጊዜ ለግላዊነት ቅድሚያ ይሰጡ።
- ተነባቢነትን ለማረጋገጥ፣ ጥቁር ቀለም በመጠቀም፣ በግልፅ እና በሚነበብ ሁኔታ ይፃፉ።
- ከሚታዩ እውነታዎች ጋር ተጣበቁ እና የሚያዩትን ይግለጹ፣ የግል አስተያየቶችን ወይም ትርጓሜዎችን ያስወግዱ።

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ያሉ ሰነዶች (መመዝገብ)

- ያስታውሱ ማንኛውም የሚያዘጋጁት ሰነድ፣ ህጋዊ መዝገብ ነው፣ ስለዚህ ትክክለኛነት እና ሚስጥራዊነት በጣም አስፈላጊ ናቸው።
- እነዚህን መመሪያዎች በመከተል፣ የደንበኛ መዝገቦችን፣ ትክክለኛነት ለመጠበቅ፣ እና በደንብ የተመዘገበ እና በሌሎች በቀላሉ የሚረዳ መሆኑን ለማረጋገጥ ይረዳሉ።

በደንበኛ እንክብካቤ ውስጥ ሪፖርት ማድረግ

- እንደ ተንከባካቢ፣ የደንበኞችዎን ጤና እና ደህንነት በቅርበት መከታተል በጣም አስፈላጊ ነው።
- የተቀናጀ እንክብካቤን ለማረጋገጥ፣ ምልክታዎችን የመመዝገብ እና ማናቸውንም ለውጦች ወይም ስጋቶች ሪፖርት የማድረግ ሃላፊነት አለብዎት።
- የእንክብካቤ ቡድን አባላት በተለያዩ ፈረቃዎች ወይም ክፍሎች ውስጥ ሲሰሩ፣ ውጤታማ ሰነድ ግልጽ ግንኙነት ለማድረግ ወሳኝ ነው። ወቅታዊ፣ ትክክለኛ እና የተሟላ ሪፖርት ማድረግ ሁሉም አስፈላጊ ግለሰቦች እንዲያውቁ እና ደንበኛው የሚቻለውን ያህል እንክብካቤ እንዲያገኝ ይረዳል።



ደንበኛ እንክብካቤን ካልተቀበለ ምን ማድረግ እንዳለበት

- ደንበኞች በማንኛውም ጊዜ እንክብካቤን ያለመቀበል መብት አላቸው፤ እነዚህን እምቢታዎች በስሜታዊነት በመረዳት መቅረብ አስፈላጊ ነው።
- ከደንበኛው ጋር በግልጽ በመነጋገር፤ ተንከባካቢዎች ደንበኞች ለምን እንክብካቤ እምቢ ኢንድሉ ማወቅ ይችላሉ። ከውሳኔያቸው በስተጀርባ ስላሉት ምክንያቶች ማወቅ ይችላሉ። ደንበኞች ከፍርሃት ወይም ግራ መጋባት ምክንያት፤ እንክብካቤን ላይፈልጉ ይችላሉ።
- እነዚህን ስጋቶች መፍታት፤ ደንበኛው እንክብካቤን እንዲቀበል ወይም ፍላጎታቸውን የሚያሟላ አማራጭ አቀራረብ እንዲያገኝ በር ሊከፍት ይችላል።

ደንበኛ እንክብካቤን ካልተቀበለ ምን ማድረግ እንዳለበት

- እምቢታ በሚፈጠርበት ጊዜ፣ ክስተቱን ማስመዝገብ አስፈላጊ ነው። በተለይ በዚህ ምክንያት ደህንነት ወይም ደህንነት ሊጣስ ይችላል።
- ትክክለኛ ሰነዶች እምቢታውን ግልጽ ለማድረግ ይረዳል እና የእንክብካቤ ቡድኑ እንዲያውቅ እና አስፈላጊውን የክትትል እርምጃዎችን እንዲወስድ ያረጋግጣል።

ደንበኛ እንክብካቤን ካልተቀበለ ምን ማድረግ እንዳለበት

- እምቢታው ወደ ጉዳት ሊያመራ ይችላል የሚሉ ስጋቶች ካሉ ወይም እምቢታው መመዝገብ ወይም ሪፖርት መደረግ እንዳለበት ግልጽ ካልሆነ፣ ተቆጣጣሪን ማማከር አስፈላጊ ነው።
- ተቆጣጣሪዎች መቼ እና እንዴት ሰነድ መመዝገብ እንዳለባቸው፣ እንዲሁም ሪፖርት መቅረብ እንዳለበት በተለይም የደንበኛው ደህንነት አደጋ ላይ በሚጥልበት ሁኔታ ላይ መመሪያ ሊሰጥ ይችላል።

ደንበኛ እንክብካቤን ካልተቀበለ ምን ማድረግ እንዳለበት

- ትክክለኛ ሰነዶች እና ከእንክብካቤ ቡድኑ ጋር መገናኘት፤ የተገልጋዩን መብት መጠበቅ ብቻ ሳይሆን፤ እንክብካቤቸው ደህንነቱ የተጠበቀ፤ ውጤታማ እና ከፍላጎታቸው ጋር የተጣጣመ መሆኑን ያረጋግጣል።
- እምቢ በሚሉበት ጊዜ፤ ተገቢውን ፕሮቶኮሎች መከተል፤ የደንበኛ ራስን በራስ የማስተዳደር እና የጥራት እንክብካቤን ለመጠበቅ ይረዳል።



- ትምህርት 2፡ የደንበኛ ደህንነት፣ ጥበቃ እና መብቶች



– vector –

- ዓላማ፤ የመጎሳቆል፤ የቸልተኝነት፤ የብዝበዛ እና ራስን ችላ የማለት ምልክቶችን ለመለየት፤ እንደ Mandatory reporter (የታዘዘ ዘጋቢነት) ሚናዎን ይወቁ፤ የእገዳዎችን ተገቢ አጠቃቀም ያረጋግጡ፤ እና የደንበኛ ሚስጥራዊነትን በህግ እና በስነምግባር ደረጃዎች ይጠብቁ።

What is Abandonment, Abuse, Neglect, and
Exploitation?

መተው፣ መጎሳቆል፣ ቸልተኝነት እና ብዝበዛ ምንድን ነው?

መተው: Abandonment

- መተው የሚከሰተው ለአደጋ ተጋላጭ ለሆነ፣ አዋቂ እንክብካቤ ኃላፊነት ያለው ሰው፣ እንደ ምግብ፣ መጠለያ፣ የጤና እንክብካቤ ወይም ደህንነት ያሉ አስፈላጊ ግብዓቶች ሳይኖራቸው ሲቀር እና እራሳቸውን መንከባከብ ሲያቅታቸው ነው።
- በመሰረቱ ግለሰቡ መሰረታዊ ፍላጎቶቻቸውን ለማሟላት ያለ ድጋፍ፣ መተውን ያካትታል።

መጎሳቆል/Abuse

- መጎሳቆል የተጋላጭ አዋቂ ሰው፣ ሆን ተብሎ የሚደርስ ጉዳት ወይም እንግልት ሲሆን፣ ይህም አካላዊ ጉዳት፣ ምክንያታዊ ያልሆነ እስራት፣ ማስፈራራት ወይም ቅጣትን ይጨምራል።
ወሲባዊ ጥቃትን፣ የአእምሮ ጥቃትን፣ አካላዊ ጥቃትን እና ብዝበዛን ያጠቃልላል።

አካላዊ ጥቃት

- አካላዊ ጥቃት የሚያመለክተው፣ ሆን ተብሎ የአካል ጉዳት ወይም፣ የአካል ጉዳት ተጋላጭ በሆነ ሽማግሌ/አሮጊት ላይ ነው።
- ይህ እንደ መምታት፣ በጥፊ መምታት፣ መቆንጠጥ፣ ማነቆን፣ መምታትን፣ መግረፍን፣ ወይም መገፋትን የመሳሰሉ ድርጊቶችን ሊያካትት ይችላል፤ እነዚህ ሁሉ አካላዊ ጉዳት ያመጣሉ።
- የአካላዊ ጥቃት ዋናው አካል ሆን ተብሎ ነው፤ ይህም ማለት ሆን ተብሎ ግለሰቡን ለመጉዳት ወይም ለመቆጣጠር የሚደረግ ነው።



ምልክቶች

- የአካላዊ ጥቃት ምልክቶች
- ምክንያቱ ያልታወቀ ቁስሎች፣ ቁስሎች ወይም ቃጠሎዎች እና ከተሰጠው ማብራሪያ ጋር የማይዛመዱ ምልክቶችን ያካትታሉ። አዋቂው በአስተዳዳሪው አካባቢ አስፈሪ ባህሪን ሊያሳይ ወይም ሲነካ ማሽከርመም ይችላል።

ወሲባዊ ጥቃት/Sexual abuse

- ወሲባዊ ጥቃት፣ ማንኛውም በስምምነት ያልሆነ፣ ወሲባዊ ድርጊት ነው። ያልተፈለጉ መነካት፣ ወሲባዊ ጥቃት ወይም ማስገደድ ይጨምራል።
- ተገቢ ያልሆነ ፎቶግራፍ ማንሳት፣ ወይም ወሲባዊ ትንኮሳ ያሉ ወሲባዊ ድርጊቶችንም ያካትታል።

ወሲባዊ ጥቃት/Sexual abuse

- ወሲባዊ በደል በ RCW 71A.12፣ በሰራተኛ አባል (ነዋሪ ወይም ደንበኛ ያልሆነ) እና ተጋላጭ ደንበኛ መካከል ያለውን ማንኛውንም የግብረ-ሥጋ ግንኙነት ይሸፍናል።
- ይህ በተፈጥሮው፣ የሃይል አለመመጣጠን እና በእንክብካቤ ግዴታ ምክንያት ተጋላጭ የሆነው ደንበኛ ቢስማማም ባይስማማም እንደ አላግባብ መጠቀም ይቆጠራል።

ምልክቶች

- የወሲብ ጥቃት ምልክቶች፣ የመራመድ ወይም የመቀመጥ ችግር። ምክንያቱ ያልታወቀ በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ ኢንፌክሽኖች ወይም ጉዳቶች፣ እና ከግለሰቡ ዕድሜ ወይም የእድገት ደረጃ በላይ የሆነ ተገቢ ያልሆነ የግብረ-ሥጋ ግንኙነት ያካትታሉ።

የአእምሮ ጥቃት/Mental abuse

- አእምሮአዊ ጥቃት፣ ሆን ተብሎ በተጠቁ አዋቂ ላይ፣ ስሜታዊ ጉዳት የሚያስከትሉ ድርጊቶችን ያመለክታል።
- ይህ ግለሰቡን ለማስፈራራት፣ ለማዋረድ፣ ለማስፈራራት፣ ለማግለል ወይም ለመቅጣት የታሰበ የቃል ወይም የቃል ያልሆነ ባህሪን ይጨምራል።
- የአእምሮ ጥቃት ምሳሌዎች መጮህ፣ መሳለቂያ፣ መሳደብ፣ ማቃለል ወይም ሰውየው ዋጋ እንደሌለው እንዲሰማው ወይም እንዲፈራ ማድረግ ናቸው።

የአእምሮ ጥቃት/Mental abuse

- እንዲሁም ሰውየውን ከሌሎች ማግለል፤ እንቅስቃሴያቸውን መቆጣጠር ወይም ማስፈራሪያ መጠቀምን ሊያካትት ይችላል።
- የአእምሮ ጥቃት አላማ የአዋቂዎችን በራስ የመተማመን ስሜት እና ስሜታዊ ደህንነትን ማዳከም ነው።

ምልክቶች

- የአእምሮ መጎሳቆል ምልክቶች፣ ከፍተኛ ጭንቀት፣ ድብርት, ወይም ራስን መለየት ያካትታሉ። ሰውየው የሚፈራ፣ የተገለለ ወይም ሁልጊዜም ጠርዝ ላይ ያለ ሊመስል ይችላል። እንደ የአይን ግንኙነትን ማስወገድ ወይም ከተወሰኑ ግለሰቦች ጋር ሲነጋገሩ እንደ መንቀጥቀጥ ያሉ የውርደት ምልክቶች ሊያሳዩ ይችላሉ።

ብዝበዛ/Exploitation

- ብዝበዛ የሚከሰተው አንድ ሰው የተጋለጠ ደንበኛን፣ ለራሱ ጥቅም ሲጠቀም ጥገኝነቱን ወይም አመኔታውን ሲጠቀም ነው።
- ይህ ደንበኛን፣ ያለ ካሳ እንዲሰራ ማድረግ፣ ገንዘባቸውን ወይም ንብረታቸውን መስረቅ ወይም አላግባብ መጠቀም፣ ወይም ለሌላ ሰው ትርፍ ስራዎችን ወይም አገልግሎቶችን እንዲያከናውኑ ግፊት ማድረግን ያካትታል።
- ብዝበዛ ደንበኛውን ደህንነት ወይም ፍቃድ ሳያካትት፣ በግዳጅ ወይም በማታለል በዝባዝ የሚጠቅሙ ውሳኔዎችን እንዲወስን ተጋላጭ የሆነውን ደንበኛ ላይ መጠቀምን ሊያካትት ይችላል።



ምልክቶች



- የገንዘብ ብዝበዛ ምልክቶች፣ ድንገተኛ የገንዘብ ችግር፣ የጠፉ የግል ንብረቶች ወይም ያልተለመዱ የባህሪ ለውጦች፣ ለምሳሌ ያለ ግልጽ ምክንያት ብዙ ገንዘብ ወይም ንብረት መስጠትን ያካትታሉ። ግለሰቡ ስለ ገንዘባቸው ወይም ስለ ንብረታቸው ለመወያየት ፈቃደኛ ላይሆን ይችላል።

Personal exploitation/የግል ብዝበዛ

- ግላዊ ብዝበዛ የሚሆነው፣ አንድ ተጋላጭ የሆነን አዋቂ ሰው (ደንበኛ) ማድረግ የማይፈልገውን ወይም የማይጠቅመውን ነገር ሲያደርግ ወይም ሲታልል ነው።
- ይህም እነርሱን ለሚበዘበዝ ሰው ጥቅም እንዲሰሩ ማድረግ፣ ወይም ሌላ ሰውን የሚረዱ ውሳኔዎችን እንዲወስኑ ማሳመንን ይጨምራል።

የገንዘብ ብዝበዛ/Financial exploitation

- የፋይናንሺያል ብዝበዛ ማለት አንድ ሰው ለአደጋ የተጋለጠ የጎልማሳ ገንዘብን (የደንበኛን ገንዘብ)፣ ንብረትን ወይም ንብረቱን ያለፈቃድ ለራሳቸው ጥቅም ሲወስድ ወይም ሲጠቀም ነው።
- ይህም ገንዘብ መስረቅ፣ ዕቃዎቻቸውን መጠቀም ወይም ንብረታቸውን እንዲሰጡ ግፊት ማድረግን ይጨምራል።

Neglect/ቸላ ማለት

- ቸልተኝነት የሚከሰተው፣ ተንከባካቢው ለችግር ተጋላጭ የሆነ አዋቂ ሰው (ደንበኛ) ጤናማ እና ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን፣ እንደ ምግብ፣ ህክምና ወይም ደህንነቱ የተጠበቀ የመኖሪያ አካባቢ ያሉ መሰረታዊ ፍላጎቶችን ማቅረብ ሲሳነው ነው።
- እንዲሁም ተንከባካቢው ለአዋቂዎች (ለደንበኞች) ስሜታዊ እና አካላዊ ፍላጎቶች ምላሽ ካልሰጠ ወይም ጉዳት እንዳይደርስ ካልከለከለ፣ ሊከሰት ይችላል።
ቸልተኝነት፣ ለአደጋ ተጋላጭ የሆኑትን ጎልማሳ (ደንበኛ) ለከፍተኛ አደጋ የሚዳርጉ ኃላፊነቶችን ወይም ድርጊቶችን ቸላ ማለት እንደ ምሳሌ ሊታይ ይችላል።

Neglect/ቅጥል ማለት

- ይህ በRCW 9A.42.100 እንደተገለጸው የተንከባካቢው ድርጊት—ወይም የድርጊት እጥረት—ለአዋቂው ጤና (ደንበኛ)፣ ደህንነት ወይም ደህንነት አፋጣኝ አደጋ የሚያስከትልባቸውን ሁኔታዎች ያጠቃልላል።

ምልክቶች

- የቸልተኝነት ምልክቶች፣ የንጽህና ጉድለት (እንደ የሰውነት ጠረን፣ የተንጨባረረ ጸጉር ወይም የቆሸሸ ልብስ)፣ ክብደት መቀነስ ወይም የተመጣጠነ ምግብ እጥረት (የተመጣጠነ እንክብካቤ ወይም የተመጣጠነ ምግብ እጥረትን የሚጠቁሙ)፣ ደህንነቱ ያልተጠበቀ የኑሮ ሁኔታ (እንደ ንጽህና የጎደለው ወይም ቀዝቃዛ ቤት) እና የህክምና ማጣት ናቸው። ቀጠሮዎች ወይም የታዘዙ መድሃኒቶችን አለመቀበል።

ማንኛውም ተንከባካቢ የታዘዘ ሪፖርተር ነው። (all caregivers are mandated reporters)

- **በዋሽንግተን ግዛት እንደመሆንዎ መጠን፣ ዘጋቢ እንደመሆኖ (as a mandatory reporter)፣ የሚጠረጠሩትን በደል፣ ቸልተኝነት፣ ብዝበዛ፣ ወይም ተጋላጭ ጎልማሶችን መተው፣ ሪፖርት የማድረግ፣ ህጋዊ እና ስነምግባር ግዴታ አለቦት።**
- **ተጋላጭ ጎልማሶች(ደንበኞች) በእድሜ፣ በአካል ጉዳት ወይም በኑሮ ሁኔታ ምክንያት ለጉዳት የተጋለጡ እና ሙሉ ለሙሉ እራሳቸውን መንከባከብ የማይችሉ ግለሰቦች ናቸው።**
- **ይህ ከ60 ዓመት በላይ የሆናቸውን፣ የዕድገት እክል(developmental disability) ያለባቸውን ግለሰቦች እና በእንክብካቤ መስጫ ተቋማት ውስጥ የሚኖሩ እንደ የአዋቂ ቤተሰብ ቤቶች(adult family home)፣ የእርዳታ ኑሮ ቤቶች (assisted living) አገልግሎቶችን የሚያገኙ ሰዎችን ያጠቃልላል።**

ማንኛውም ተንከባካቢ የታዘዘ ሪፖርተር ነው። (all caregivers are mandated reporters)

- አላግባብ መጠቀምን በሚጠረጥሩበት ጊዜ፣ በተመለከቷቸው ምልክቶች ወይም ስጋቶች ላይ በመመሥረት፣ ምክንያታዊ በሆነ ጥርጣሬ ላይ እርምጃ መውሰድ አስፈላጊ ነው።
- ሪፖርት ማድረግ ወዲያውኑ ለማህበራዊ እና ጤና አገልግሎቶች መምሪያ (DSHS) መሆን አለበት፤ እና ጥቃቱ አካላዊ ወይም ወሲባዊ ጥቃትን የሚያካትት ከሆነ፣ ለሁለቱም DSHS እና ለህግ አስከባሪ አካላት ሪፖርት ማድረግ አለብዎት።
- የተጠረጠረው በደል ለሞት የሚዳርግ ከሆነ፣ ለምርመራው ወይም ለህክምና መርማሪው እንዲሁም ለህግ አስከባሪ አካላት ማሳወቅ አለብዎት።



የት ሪፖርት እንደሚደረግ፡

- በአዋቂ ቤተሰብ ቤት (adult family home) ወይም በታገዘ የመኖሪያ ተቋም ውስጥ (assisted living) ላሉ አዋቂዎች፡ 1-800-562-6078 ይደውሉ።
- በራሳቸው ቤት (home care) ለሚኖሩ ወይም የቤት ውስጥ እንክብካቤ ለሚያገኙ አዋቂዎች፡ በ1-866-363-4276 ወይም 1-866-End Harm ይደውሉ።
- ጥቃቱ አካላዊ ወይም ወሲባዊ ጥቃትን የሚያካትት ከሆነ ለሁለቱም DSHS እና ለህግ አስከባሪ አካላት ሪፖርት ያድርጉ።

የት ሪፖርት እንደሚደረግ፡

- በቅን ልቦና ሪፖርት በማድረግ፣ ጥርጣሬዎ በኋላ መሠረተ ቢስ እንደሆነ ቢታወቅም ከሕጋዊ ተጠያቂነት ይጠበቃሉ።
- የተጠረጠረ ጥቃትን ሪፖርት አለማድረግ, ትልቅ ወንጀል ነው፤ እና በሂደቱ ጊዜ ማንነትዎ ሚስጥራዊ ሆኖ ይቆያል።
- ጉዳትን ለመከላከል እና እራሳቸውን ሊከላከሉ የማይችሉ የተጋላጭ አዋቂዎችን (ደንበኛ) ደህንነት እና ደህንነትን ለማረጋገጥ የእርሶ ሚና ወሳኝ ነው።



Self-neglect / ራስን ችላ ማለት

- ራስን ችልተኝነት የሚያመለክተው አንድ የተጋለጠ ጎልማሳ (ደንባኛ) የራሳቸውን መሠረታዊ የአካል ወይም የአዕምሮ ፍላጎቶች ማሟላት የማይችሉበት ሁኔታን ነው። ይህም ከፍተኛ ጉዳት ሊያስከትል ወይም ለጉዳት መጨመር ሊያስከትል ይችላል።
- ይህ በተለያዩ መንገዶች ሊገለጽ ይችላል፣ የንጽህና ጉድለት፣ የተመጣጠነ ምግብ እጥረት፣ የህክምና አገልግሎት እጦት፣ ደህንነቱ ያልተጠበቀ የኑሮ ሁኔታ፣ ወይም የግል ደህንነትን ችላ ማለትን ጨምሮ።

The Use of Restraints in Care Settings

በእንክብካቤ ቅንጅቶች ውስጥ የእገዳዎችን አጠቃቀም

- እገዳዎች (አካላዊ፣ ኬሚካላዊ ወይም አካባቢያዊ) ለዲሲፕሊን ወይም ለሰራተኞች ምቹት በፍጹም ጥቅም ላይ መዋል የለባቸውም።
- ትኩረቱ ሁል ጊዜ፣ የተገልጋዩን ደህንነት፣ ክብር እና ራስን በራስ የማስተዳደርን ማረጋገጥ ላይ መሆን አለበት፤ በተቻለ መጠን ከእገዳ አማራጮች ጋር መራቅ ይኖርብናል።
- እገዳዎች በጣም አስፈላጊ ሲሆኑ፣ እና የፋሲሊቲ ፕሮቶኮሎችን መረዳት እና መከተል አስፈላጊ ነው።



የደንበኛ መዝገቦችን እና ምስጢራዊነትን መጠበቅ

- እምነትን ለመጠበቅ እና ከህግ እና ከስነምግባር ደረጃዎች ጋር መከበራቸውን ለማረጋገጥ ፣ የደንበኛ መዝገቦችን እና ምስጢራዊነትን መጠበቅ አስፈላጊ ነው።
- የደንበኛ መዝገቦችን ለመጠበቅ፣ መቆለፋቸውን እና የተፈቀደላቸው ሰዎችን ብቻ መድረስን መገደብ ያስፈልጋል።
- በእንክብካቤ ቡድን ውስጥ መረጃን መጋራት በማወቅ ላይ የተመሰረተ መሆን አለበት፣ ይህም ለሚመለከታቸው አካላት ብቻ እንዲያውቁት ማድረግ።
- መዝገቦችን በጥንቃቄ መያዝ፣ ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ሚስጥራዊ ሆነው እንዲቆዩ፣ የደንበኛውን መብቶች እና የተሰጠውን እንክብካቤ ትክክለኛነት ለመጠበቅ አስፈላጊ ነው።

የደንበኛ መዝገቦችን እና ምስጢራዊነትን መጠበቅ

- የደንበኛን ሚስጥራዊነት ለመጠበቅ፣ ሁል ጊዜ ልክ እንደጨረሱ ወዲያውኑ ወደ ቦታቸው እንደመላሳቸው ያረጋግጡ።
- ያልተፈቀዱ ግለሰቦች አለመኖራቸውን በማረጋገጥ፣ መዝገቦችን ሲገመግሙ ወይም ሲመለከቱ ስለ አካባቢዎ ይጠንቀቁ።
- ከእንክብካቤ ቡድኑ ውጭ፣ ከማንም ጋር ከደንበኛ መዛግብት የሚገኘውን ማንኛውንም መረጃ በጭራሽ አይወያዩ።
- እነዚህን ልምዶች መከተል፣ ሚስጥራዊነት ያለው መረጃን ለመጠበቅ እና የደንበኞችዎን እምነት እና ግላዊነት ለመጠበቅ ይረዳል።



ትምህርት 3፡ ህጋዊ እና ሥነ ምግባራዊ ኃላፊነቶች



- አላማ፡ ስጋቶችን ሪፖርት ለማድረግ እና ክስተቶችን በመመዝገብ ከተቆጣጣሪዎ ጋር በብቃት ለመተባበር፤ ተገቢውን ክትትል እና የተቋሙን ፖሊሲዎች እና የህግ መስፈርቶችን ማክበር።

ከእርስዎ ተቆጣጣሪ ጋር መስራት እና ስጋቶችን ሪፖርት ማድረግ

- የተጋለጠ ጎልማሳ(ደንበኛ) አላግባብ መጠቀምን፣ ቸልተኝነትን፣ መተውን ወይም የገንዘብ ብዝበዛን ከጠረጠሩ ለተቆጣጣሪዎ ከማሳወቅ ጀምሮ ወዲያውኑ ሪፖርት ማድረግ በጣም አስፈላጊ ነው።
- ተገቢ ሰነዶችን እና ህጉን መከበራቸውን ለማረጋገጥ የእርስዎ ተቋም እነዚህን ሁኔታዎች ለማስተናገድ የተወሰኑ ፖሊሲዎች እና ሂደቶች ይኖሩታል። እነዚህ ሂደቶች የደንበኛውን ደህንነት በማረጋገጥ ሁኔታው እንዴት እንደሚፈታ ለመምራት ይረዳሉ።



[https://
leadershipstrength.com/wp-
content/uploads/2018/10/
Supervisor-Conferences.jpeg](https://leadershipstrength.com/wp-content/uploads/2018/10/Supervisor-Conferences.jpeg)

ከእርስዎ ተቆጣጣሪ ጋር መስራት እና ስጋቶችን ሪፖርት ማድረግ

- **ተቆጣጣሪዎ ሁኔታውን በማስተዳደር ረገድ ቁልፍ ሚና የሚጫወት ቢሆንም፣ ችግሮችን ማሳወቅ ብቻ ሳይሆን፣ እንደ ህጋዊ ዘጋቢነት (mandatory reporter) ከህጋዊ ሀላፊነትዎ እንደማያድን ማስታወስ ጠቃሚ ነው።**
- **አሁንም እንደ አስፈላጊነቱ የተጠረጠሩትን በደል፣ ቸልተኝነት ወይም ብዝበዛ በቀጥታ ለሚመለከተው ባለስልጣናት እንደ የማህበራዊ እና የጤና አገልግሎት መምሪያ (DSHS) ወይም ህግ አስከባሪ አካላት ሪፖርት ማድረግ ይጠበቅብዎታል።**

በእርስዎ ተቆጣጣሪ ጋር መስራት እና ስጋቶችን ሪፖርት ማድረግ

- ይህም ተጋላጭ የሆኑትን ጎልማሶች(ደንበኞች) ለመጠበቅ እና ህጉን ለማክበር አስፈላጊ እርምጃዎች መወሰዱን ያረጋግጣል.
- ሁለቱንም የመገልገያ ፕሮቶኮሎችን እና የሪፖርት ማቅረቢያ ተግባራትን በመከተል፣ በእርስዎ እንክብካቤ ውስጥ ያሉትን ግለሰቦች ደህንነት፣ ደህንነት እና ህጋዊ ጥበቃ ለማረጋገጥ ይረዳሉ።

የክስተት ምዝግብ(incident log) ማስታወሻዎች እና የሰነድ መስፈርቶች

- የጉዳት ምዝግብ ማስታወሻዎች፣ የደንበኛን ደህንነት የሚከራክሩ ክስተቶችን፣ በአዋቂዎች ቤተሰብ ቤቶች(adult family home) እና በረዳት ኑሮ ፋሲሊቲዎች (ALFs) ውስጥ ለመከታተል አስፈላጊ ናቸው።
- AFHs የተጠረጠሩ ጥቃቶችን፣ አደጋዎችን ወይም ጉዳቶችን ጨምሮ ሁሉንም ክስተቶች መዝገብ መያዝ አለባቸው።
- ALFs ምዝግብ ማስታወሻ መያዝ አያስፈልጋቸውም፤ ነገር ግን በተጠረጠሩ በደል ወይም ሌሎች የደንበኛን ጤና ወይም ደህንነት የሚከራክሩ ማናቸውንም ምርመራዎች መመዝገብ አለባቸው።



<https://www.combinedhcm.com/hubfs/SB-553-Compliance-The-Violent-Incident-Log-Requirement.jpg>

የክስተት ምዝግብ(incident log) ማስታወሻዎች እና የሰነድ መስፈርቶች

- እነዚህን ክስተቶች እንዴት እንደሚመዘግቡ፣ ምዝግብ ማስታወሻው የት እንደሚቀመጥ ማወቅ እና በትክክል መመላቱን ማረጋገጥ የእርስዎ ስራ ነው።
- ትክክለኛ ሰነዶች የደንበኞችን ደህንነት ለማረጋገጥ እና ህጋዊ መስፈርቶችን ያሟላሉ።

References

https://cdnsecakmi.kaltura.com/p/1067292/sp/106729200/thumbnail/entry_id/0_1s8emyow/version/100001/acv/151/width/400

https://ethicsunwrapped.utexas.edu/wp-content/uploads/2022/11/Thumbnail_LegalRights_02_07_19.png

<https://www.rug.nl/hrm-ob/bloggen/the-dark-side-of-passion-how-to-protect-workers-from-exploitation!attachment?c=images/blog-image-normal.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSdH1RfGZjU0UJlXjD8gs3DVPhSmzNjPzmkfQ&s>

https://thevalleylawgroup.com/wp-content/uploads/2022/06/Attorneys-AZ_Stages-Spousal-Abuse_Featured.jpg

<https://www.shutterstock.com/image-vector/customer-care-icon-social-help-600nw-1921058849.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTSOGaS3hr3jZ7PcNdu0U21-swtUY7LSgFEAA&s>

<https://www.uwyo.edu/uwe/programs/money/files/images/card-elder-financial.jpg>

https://www.dfps.texas.gov/Protect_Texas_Adults/assets/images/neglect-support-01.jpg

https://jcdjfs.com/wp-content/uploads/2024/08/hands-1408480_1920.jpg

https://lh3.googleusercontent.com/proxy/CyQ9lVjkSg25puW7dB9pDXOG0vfxFyXnldWz1qK9mZv4ZGkrFIgoIPed7m5eWv99H61S_RzjuL006vFN9F6q

References

<https://www.dshs.wa.gov/altsa/training/dshs-curriculum-and-materials-available>

https://www.thinkingdirections.com/wp-content/uploads/2019/12/106_Newsletter_Thinking-Observing-Learning_Upload.jpeg

<https://www.davidalade.com/wp-content/uploads/2021/07/Observing.jpg>

<https://scribemedics.org/wp-content/uploads/2024/04/Untitled-1.jpg>

<https://lanracorp.com/wp-content/uploads/2023/12/Documentation-Lanracorp-Photo-1080x675.jpg>

<https://www.nursingcenter.com/getattachment/5e4ab8e8-4aa4-486f-8ea7-0a264cedd0ff/Nursing-Documentation.aspx>

<https://www.outsourcestrategies.com/wp-content/uploads/2023/12/documentation-in-ensuring-billing-accuracy.jpg>

https://clipart-library.com/newhp/32-327599_cremerconsulting-medical-translations-editing-writing-review-document-clip.png

<https://i.ytimg.com/vi/iO4uRPbl4YQ/hq720.jpg?sqp=-oaymwE7CK4FEIIDSFryq4qpAy0IARUAAAAAGAEIAADIQj0AgKJD8AEB-AHUBoAC4AOKAgwIABABGH8gEygsMA8=&rs=AO4CLBuRtM2bgUpdbQoPvcZyzH56hFQUQ>

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRBgGpyg0yGWNWX61LVFMIIsRCEqfHnw-PUD_Q&s

References

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSbx yg li8owP1qnmo2PWQTD0-yuQC bUuPuTg&s>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT8DY2wgE1VVQnCP6UhTfYmivDbac9vK28SRg&s>

<https://gnanow.org/upload/009/u914/b/2/05d9fb31.webp>

<https://www.assuredpartners.com/-/media/Images/Corporate/Blogs/Adequately-Documenting-Refusal-of-Care-grid.jpg>

https://educaloi.qc.ca/wp-content/uploads/461335093_1200x563.jpg

https://assistinghands.com/20/wp-content/uploads/sites/43/2019/03/Fotolia_108361991_Subscription_Monthly_M.jpg

<https://www.shutterstock.com/image-vector/customer-care-icon-social-help-600nw-1921058849.jpg>

<https://informingfamilies.org/wp-content/uploads/2016/11/hand-stop-abuse.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRv4mARa8aypxu9S-Oy7JmNbQSkYvIUBSvwSA&s>

<https://markallenassets.blob.core.windows.net/communitycare/2016/05/hoarding-west-yorkshire-fire-and-rescue-service-600x450.jpg>

<https://media.istockphoto.com/id/803227210/vector/obedience.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=8i34j63MBcwDNLs5rWoo7ksOdPXRbsUwV1OUGYIMs5E=>

<https://assets.euromoneydigital.com/dims4/default/69660eb/2147483647/strip/true/crop/600x400+0+0/resize/840x560!/quality/90/?url=http://euromoney-brightspot.s3.amazonaws.com/ce/00/5e95e7a70146a3ae6da100aea116/confidential-info-600-min.jpeg>

References

https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEiVxIYW7Ejyn3QpVUvOA8h7DLnvELeUhgr YvoEU5F4wkZmnDUX9MEu7iZtWaM2ddVccGSnNneUHwjx_BUtuS_LISfPhNLQkAQttNLah5yrvkPPbMJZ4gb74ByudU1jvvfp6_CopDjTY/s1600/Abandonment.jpg

https://thevalleylawgroup.com/wp-content/uploads/2022/06/Attorneys-AZ_Stages-Spousal-Abuse_Featured.jpg

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSdH1RfGZjU0UJIXjD8gs3DVPhSmzNjPzmkfQ&s>

https://www.shutterstock.com/shutterstock/photos/1053743963/display_1500/stock-photo-sexual-harassment-and-abuse-at-work-concept-man-groping-woman-in-business-office-boss-touching-1053743963.jpg

<https://daglawteam.com/wp-content/uploads/2020/01/bigstock-Sexual-Abuse-Sexual-Harassmen-297614575.jpg>

https://images.prismic.io/neydarlinan-112/Z0h-KpbqstJ973i5_Andlegtofbeldi.png?auto=format,compress&rect=0,0,1080,680&w=540&h=340&fit=crop&crop=faces,edges

<https://www.rug.nl/hrm-ob/bloggen/the-dark-side-of-passion-how-to-protect-workers-from-exploitation!attachment?c=images/blog-image-normal.jpg>

<https://manning-law.com/wp-content/uploads/2021/08/MC-Blog-Master-768x288-2021-Elder-Exploitation-660x288.png>

https://www.mattgingell.com/wp-content/uploads/2020/07/shutterstock_1202221816.jpg

<https://leadershipstrength.com/wp-content/uploads/2018/10/Supervisor-Conferences.jpeg>

[https://learn.g2.com/hubfs/supervisor vs manager.jpg](https://learn.g2.com/hubfs/supervisor_vs_manager.jpg)

<https://www.combinedhcm.com/hubfs/SB-553-Compliance-The-Violent-Incident-Log-Requirement.jpg>

<https://d2cdo4blch85n8.cloudfront.net/wp-content/uploads/2024/11/Incident-Report-For-Security-Guards-Essential-Tips-For-Documentation.jpg>