

ጥያቄ 8፡
የኢንፌክሽን
ቁጥጥር እና
የደህንነት ልምዶች



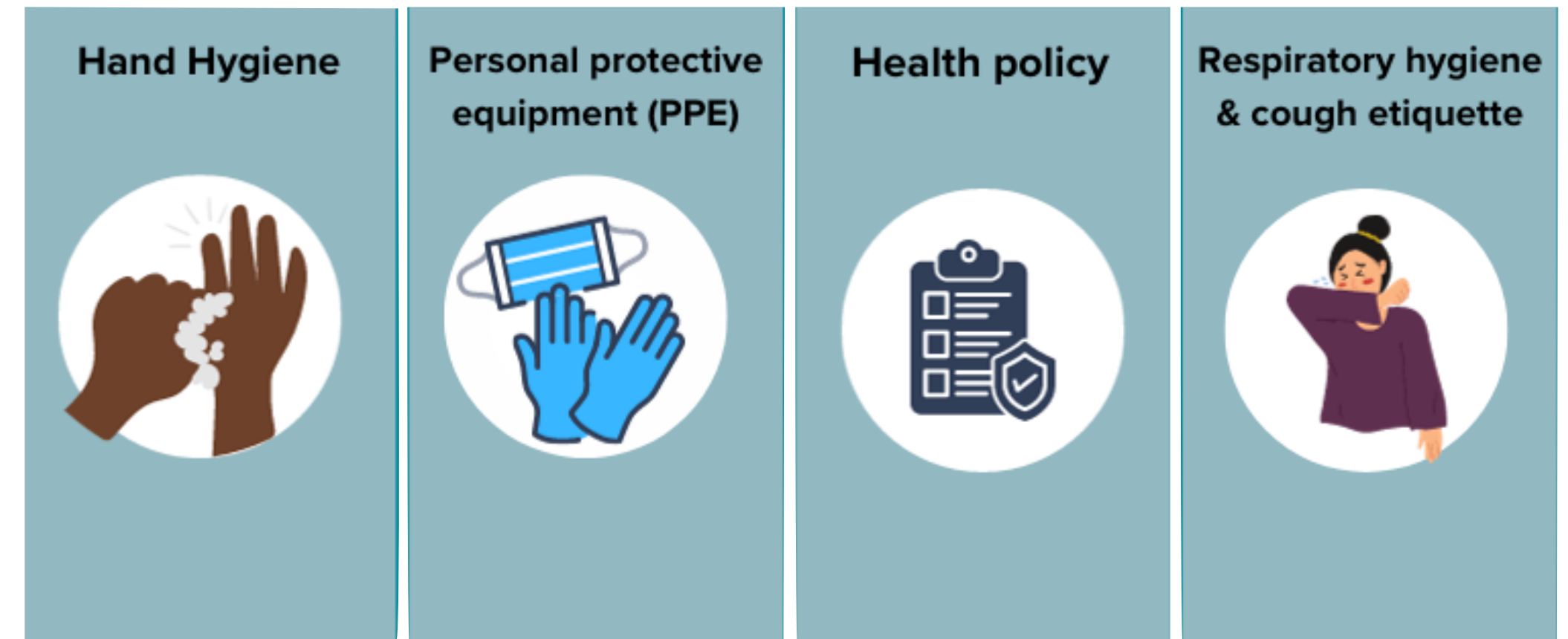
የዚህ ክፍል አላማ ተንከባካቢዎችን በመንከባከቢያ አካባቢዎች
ለመከላከል እና ለመቆጣጠር የሚያስችላቸውን አስፈላጊውን
እውቀት እና ተግባራዊ ክህሎቶችን ማስታጠቅ ነው። ትምህርቶቹ
ለተንከባካቢዎች እና ለደንበኞች ቁልፍ የኢንፌክሽን ቁጥጥር
ልምዶች እና የደህንነት እርምጃዎች ላይ ያተኩራል።

- ትምህርት 1፡ መደበኛ የኢንፌክሽን ቁጥጥር
- ትምህርት 2፡ ለደም ወለድ በሽታ መጋለጥን መከላከል
- ትምህርት 3፡ በቤት ውስጥ የተበከሉ ቁሳቁሶችን በአስተማማኝ ሁኔታ መቆጣጠር።

ትምህርት 1፡ መደበኛ የኢንፌክሽን ቁጥጥር

Standard Precautions in Healthcare

- የኢንፌክሽን አደጋን ለመቀነስ እና ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢን ለመጠበቅ ሁሉም ተንከባካቢዎች ሊከተሏቸው ስለሚገባቸው አስፈላጊ መደበኛ ጥንቃቄዎች ይግራሉ።



መደበኛ ጥንቃቄ

- መደበኛ ጥንቃቄዎች የጀርሞችን እና የኢንፌክሽን ስርጭትን በመቀነስ ሁለቱንም ተንከባካቢዎችን እና ደንበኞችን ለመጠበቅ የሚረዱ መሰረታዊ የኢንፌክሽን ቁጥጥር እርምጃዎች ናቸው።
- ትክክለኛ የእጅ ንፅህና እና የግል መከላከያ መሳሪያዎችን (PPE) እንደ ዓንት ፣ ጭምብል ፣ ጋውን ፣ መነጽሮች እና የፊት መከላከያዎችን መጠቀም፣ ከደም ፣ ከሰውነት ፈሳሾች እና ከብክለት መጋለጥ ይጠብቁናል።

መደበኛ ጥንቃቄ

A. እጅ መታጠብ

- ኢንፌክሽንን ለመከላከል በጣም ውጤታማው መንገድ እጅን መታጠብ ነው።
የእጅ ንጽህናን በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ20 ሰከንድ ያካሂዱ (በጣቶች መካከል በማጽዳት ላይ ያተኩሩ.) ወይም ሳሙና እና ውሃ በማይገኙበት ጊዜ፣ በአልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃን 60% አልኮል ይጠቀሙ።

- የእጅ ንፅህናን መቼ ማከናወን አለብን፤
 - በቀጥታ የደንበኛ ግንኙነት በፊት እና በኋላ፤
 - ጓንት ወይም PPE ን ካስወገዱ በኋላ፤
 - ምግብ ከማዘጋጀት ወይም ከማዘጋጀትዎ በፊት፤
 - የመጸዳጃ ቤቱን ወይም ቆሻሻን ከተጠቀሙ በኋላ።

• ትክክለኛ የእጅ መታጠብ ደረጃዎች፡

- ለእጅ መታጠብ ይዘጋጁ (እንደ ሳሙና፣ የወረቀት ፎጣ፣ ወይም የአየር ማድረቂያ ማጠቢያ ገንዳ ላይ ያሉ አስፈላጊ ነገሮችን ይሰብስቡ።)
- እጆቻችንን ያጠቡ (ሙቅ ፣ ንጹህ ውሃ ያብሩ ፣ እጆቻችንን በደንብ ያጠቡ)
- ሳሙና ይተግብሩ (ሁሉንም የእጅ ንጣፎች ለመሸፈን በቂ ሳሙና ያድርጉ)



- አረፋ ለመፍጠር መዳፎችዎን አንድ ላይ ያሻሹ)
- በጣቶችዎ መካከል፣ በእጆችዎ ጀርባ ላይ እና በእጅ አንጓዎ ላይ ያፀዱ።
- .ቢያንስ ለ 20 ሰከንድ ያህል ማፅዳትን ይቀጥሉ



- በደንብ ያለቅልቁ;
- እጆችዎን በሞቀ እና በሚፈስ ውሃ ስር ያጠቡ ።
- ዳግም መበከልን ለመከላከል ጣቶችዎን ወደ ታች እንዲጠቁሙ ያድርጉ።

- እጆቸዎን ያድርቁ;
- እጆቸዎን ለማድረቅ ንጹህ የሚጣል የወረቀት ፎጣ ወይም የአየር ማድረቂያ ይጠቀሙ።

- ዳግም መበከልን መከላከል፡
- ቧንቧውን ለማጥፋት የወረቀት ፎጣ ይጠቀሙ.
- አስፈላጊ ከሆነ, በፋን ለመክፈት ተመሳሳይ ፎጣ ይጠቀሙ.





- ደረቅነትን ለመከላከል እና የቆዳን ጤንነት ለመጠበቅ የእጅ ሎሽን ይተግብሩ።

- ሳሙና እና ውሃ የማይገኙ ከሆነ፡ ቢያንስ 60% አልኮል ያለበት የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ። እና ማጽጃውን ወደ መዳፍዎ ይተግብሩ እና እስኪደርቅ ድረስ ሁሉንም የእጅ ንጣፎችን ይያዙ።

መደበኛ ጥንቃቄ

የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE)



- የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE) ከደም, ከሰውነት ፈሳሾች እና ከተላላፊ ወኪሎች እንዳንጋለጥ ይከላከላሉ።

- PPE ሁለቱንም ተንከባካቢዎችን እና ደንበኞችን ከብክለት እና ከኢንፌክሽን በመጠበቅ እንደ ወሳኝ እንቅፋት ሆኖ ያገለግላል።

- ነጠላ ጥቅም ላይ የሚውል PPE ወዲያውኑ፣ በተሰየሙ የቆሻሻ ማጠራቀሚያዎች ውስጥ መጣል አለበት፤

- እንደገና ጥቅም ላይ የሚውሉ ዕቃዎች እንደ መነጽሮች በተቋሙ መመሪያዎች መሰረት ማጽዳት አለባቸው።

- ጓንት፣ ጋውን፣ ጭንብል፣ መነጽር ወይም የፊት መከላከያን ጨምሮ PPEን በትክክል መምረጥ እና መጠቀም ለተላላፊ ቁሳቁሶች ተጋላጭነትን ለመቀነስ ወሳኝ ናቸው።

መደበኛ ጥንቃቄ

ጓጓት

- ጓጓቶች ቫይረሶች በቆዳ ስንጥቅ ውስጥ እንዳይገቡ ይከላከላል እና ከተጠቀሙበት በኋላ ይወገዳሉ፣ ከዚያም እጅን መታጠብ.
- በደንበኛ እንክብካቤ ወቅት እና የተበከሉ ቁሳቁሶችን በሚይዙበት ጊዜ ተንከባካቢዎችን ከጎጂ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለመጠበቅ ጓጓቶች አስፈላጊ ናቸው።



- አንድ ጊዜ ጥቅም ላይ ከዋለ በኋላ፣ መጣል አለባቸው እና እንደገና ጥቅም ላይ አይውሉም.
- ጓጓትን ከማድረግዎ በፊት እና ከማስወገድዎ በኋላ ሁል ጊዜ እጅን ይታጠቡ
- በትክክል ጓጓት ማስወገድ በጣም አስፈላጊ ነው.

ትክክለኛ የእጅ ዓንት የማስወገድ ሂደት፡ -

- **የተሻጋሪ ብክለትን ለመከላከል የእጅ ዓንት ማስወገድ በጥንቃቄ መደረግ አለበት። የዓንቱ ውጫዊ ክፍል ሊበክል ይችላል፤ ስለዚህ በቀጥታ ከመንካት መቆጠብ አስፈላጊ ነው.**
- **የመጀመሪያውን ዓንት ይያዙ፡**
- **አንድ ዓንት በመጠቀም፤ የሌላኛውን ዓንት ማሰሪያ ቆንጥጦ በጥንቃቄ ከውስጥ ያውጡት። ያውጡትን ዓንት እንደ ኳስ ይያዙት። ብክለትን ይከላከላል፤ የዓንቱ ውጫዊ ገጽታ በኳሱ ውስጥ መሆን አለበት**
- **ሁለተኛውን ዓንት ያስወግዱ;**
- **በባዶ እጅዎ ሁለት ጣቶችን በሁለተኛው ዓንት ማሰሪያ ስር ያንሸራትቱ ፤ ውጫዊውን ገጽ ላለመንካት ያረጋግጡ**

- ሁለተኛውን ዓንት አውጣ፤
- የተበከሉትን ዓንቶች በጥንቃቄ ያስወግዱ፤
- ዓንቶቹን በቀጥታ በተዘጋጀ የቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ያስቀምጡ.
በመደርደሪያዎች ላይ ወይም ባልታወቁ ቦታዎች ላይ አይተዋቸው

- እጅን በደንብ ይታጠቡ፤
- ዓንቱን ካስወገዱ በኋላ እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 20 ሰከንድ በደንብ ይታጠቡ። ሳሙና እና ውሃ ከሌሉ ቢያንስ 60% አልኮል ያለበት አልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።

መደበኛ ጥንቃቄ: የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE)

MASKS/ጭንብል

- ተንከባካቢዎችን ለመጠበቅ
ጭንብል በጣም አስፈላጊ
ነው። ከአየር ወለድ በሽታዎች፣
ከትንፋሽ ከሚመጡ በሽታዎች እና
ሌላ በሽታዎች ይከላከያል።
ጭንብሎችን መቼ እናደርጋለን



- የደንበኞችን የመተንፈሻ አካላት ህመም ሲንከባከቡ።
ለምሳሌ የአፍ እንክብካቤ መስጠት

- በአየር ወለድ በሽታ ላለባቸው ደንበኞች ሲንከባከቡ፡ -

- እንደ ሳንባ ነቀርሳ ወይም ኮቪድ-19 ያሉ የአየር ወለድ ኢንፌክሽኖች ላለባቸው ደንበኞች ሲንከባከቡ N95 መተንፈሻዎችን ወይም ተመሳሳይ መተንፈሻዎችን ይጠቀሙ።

- የሚያስሉ ወይም የሚያስነጥሱ ደንበኞችን በሚንከባከቡበት ጊዜ;ከሚያስሉ ወይም ከሚያስነጥሱ ደንበኞች ጋር ከተገናኙ ሁል ጊዜ ጭምብል ያድርጉ።

የማስክ ዓይነቶች እና አጠቃቀማቸው፡ -

- **Surgical Masks/የቀዶ ጥገና ጭምብሎች፡፡**
- **ዓላማው፤ በሽታ ወደ ሌሎች እንዳይተላለፉ ለመከላከል ያግዛል።**
- **አጠቃቀም፤ የቀዶ ጥገና ጭምብሎች(surgical mask)፤ ጠብታ መተላለፍ (droplet transmistion) አደገኛ በሆነበት ሁኔታ፤ ለምሳሌ ከሚያስሉ ደንበኞች ጋር የቅርብ ግንኙነት በሚፈጠርበት ጊዜ፤ እና ለአጠቃላይ እንክብካቤ ተግባራት, አስፈላጊ ናቸው።**

- 2. Respirators (e.g., N95 Masks)/የመተንፈሻ አካላት (ለምሳሌ፡ N95 ጭምብሎች)፡፡
- ዓላማው፡ N95 respirators are የአየር ብናኞችን ለማጣራት የተነደፈ ነው፤ ሻይረሶችን እና ባክቴሪያዎችን ጨምሮ ። ከቀዶ ጥገና ጭምብሎች ጋር ሲነፃፀር ከፍተኛ የመከላከያ ደረጃ ይሰጣሉ፡፡
 - አጠቃቀም፡ ለምሳሌ የሳንባ ነቀርሳ, ኩፍኝ ወይም ሌሎች የአየር ወለድ በሽታዎችን መንከባከብ

መደበኛ ጥንቃቄ፡ የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE)



GOWNS/APRONS/ቀሚሰ ወይም አልባሳት

- **ቆዳን እና ልብስን፣ ከሰውነት ፈሳሽ ብክለት ለመጠበቅ፣ ቀሚሰ ወይም አልባሳት ወሳኝ ናቸው።**
- **እንደ ቁስሎች እንክብካቤ፣ ጽዳት፣ የግል እንክብካቤ እርዳታ እና የቆሽሹ ነገሮችን የመንከባከብ፣ የመርጨት፣ ወይም ከተላላፊ ፈሳሾች ጋር ጉልህ የሆነ ንክኪ በሚፈጠርባቸው እንቅስቃሴዎች ወቅት፣ መልበስ ግድ አለባቸው።**
- **ቀሚሶች የተንከባካቢውን ቆዳ እና ልብስ በመጠበቅ፣ በእንክብካቤ ሰጪ አካባቢዎች ንፅህናን በማረጋገጥ፣ የኢንፌክሽን አደጋዎችን ለመቀነስ ይጠቅማሉ።**

መደበኛ ጥንቃቄ፡ የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE)

የዓይን መከላከያ፤

- እንደ መነጽሮች እና የፊት መከላከያዎች፣ ያሉ የአይን መከላከያዎች፣ ለመርጨት እና ለመተንፈሻ አካላት ኤሮሶል መጋለጥን ለመከላከል ወሳኝ ናቸው.
- እንደ ቁስሎች እንክብካቤ፣ ጽዳት ወይም የንጽህና አጠባበቅ ሂደቶች እና እንደ COVID-19 ወይም ሳንባ ነቀርሳ ያሉ የመተንፈሻ አካላት በሽታ ላለባቸው ደንበኞች በአየር ወለድ በተጋለጡበት ወቅት የዓይን መከላከያ መደረግ አለበት።
- ከፍተኛ የፈሳሽ መፍሰስ አደጋ ባሉበት ተግባራት ውስጥ መልበስ አለባቸው። መነፅርን ወይም የፊት መከላከያዎችን፣ በአግባቡ መጠቀም፣ ውጤታማ ጥበቃ ለማድረግ ወሳኝ ነው።

የዓይን መከላከያ ዓይነቶች፤

Goggles/መነጽር



- Purpose: ዓይንን በቀጥታ ከሚረጩ ወይም ተላላፊ ፈሳሾች፣ አቧራ፣ ለመከላከል ነው።
- አጠቃቀም፤ የሰውነት ፈሳሾች፣ ወደ አይን ውስጥ እንዲራቡ፣ በሚያደርጉ ሂደቶች ውስጥ ተግባሮችን ሲያከናውኑ፣ መነጽሮችን ይልበሱ።

Face Shields/የፊት መከላከያዎች:

- አጠቃቀም፤ የፊት መከላከያዎች የዓይንን ብቻ ሳይሆን፤ አፍንጫን እና አፍን በመሸፈን ፣ ሙሉ ፊትን ይከላከላሉ ፣ ከመነጽር የበለጠ ፣ አጠቃላይ ጥበቃን ይሰጣሉ ።

- አጠቃቀም፤ የፊት መከላከያዎች ለፈሳሽ፣ ለሚረጨ ወይም ተላላፊ የአየር ማራዘሚያዎች ከፍተኛ ተጋላጭነት ላላቸው ሁኔታዎች ለምሳሌ በቀዶ ሕክምና ወቅት፣ ቁስሎችን ለመንከባከብ ወይም በመተንፈሻ አካላት የተያዙ ደንበኞችን በሚንከባከቡበት ጊዜ ተስማሚ ናቸው።

የአይን መከላከያን በአግባቡ መጠቀም እና መንከባከብ

- ዓይንን እና ፊትን ለመሸፈን፣ ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ የተገጠሙ መሆናቸውን ያረጋግጡ። ለተላላፊ ቁሳቁሶች መጋለጥን ይከላከላል።**
- ከተበከሉ ነገሮች ጋር እንዳይገናኙ፣ የአይን መከላከያን ጎኖቹን በመያዝ በጥንቃቄ ያስወግዷቸው።**
- ለአንድ ጊዜ ጥቅም ላይ የሚውሉ እቃዎች፣ ደህንነትን እና ንፅህናን ለመጠበቅ ወዲያውኑ በተገቢው የቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጥሉት።**
- የፋሲሊቲ መመሪያዎችን በመከተል ከእያንዳንዱ አጠቃቀም በኋላ፣ እንደገና ጥቅም ላይ ሊውል የሚችል የዓይን መከላከያን ያጽዱ። በድጋሚ ጥቅም ላይ የሚውሉ መነጽሮች እና የፊት መከላከያዎች በሳሙና እና በውሃ ማጽዳት አለባቸው።**

የግል መከላከያ መሰሪያዎች ማድረግ

- የእጅ ንጽህናን ያከናውኑ፤ እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ ወይም በአልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።
- ማስክ ወይም መተንፈሻ ይልበሱ፤ ጭምብሉን በአፍንጫዎ እና በአፍዎ ላይ ያድርጉት፤ ከአገጩ ስር እና ከጀሮዎ ወይም ከጭንቅላቱ አካባቢ በደንብ ይጠብቁት። ለመተንፈሻ አካላት (ለምሳሌ N95)፤ የማኅተም ፍተሻ ያድርጉ።
- መነጽሮችን ወይም የፊት ጋሻን ያድርጉ፤ አይኖችዎን እና ፊትዎን ለመሸፈን መነጽሮችን ወይም የፊት ጋሻን ያስቀምጡ፤ ይህም ደህንነቱ የተጠበቀ መገጣጠምን ያረጋግጡ።
- ጋውን ይልበሱ፤ ጋውን አንገትን እና ጀርባዎን ይጠብቁ፤ ይህም የሰውነት አካልን፣ ክንዶችን እና እግሮችን ሙሉ በሙሉ እንደሚሸፍን ያረጋግጡ።
- ጓንት ያድርጉ፡ ሙሉ ለሙሉ ማገጃ ለመስጠት በቀሚሱ ማሰሪያዎች ላይ የሚዘረጋ ጓንት ይምረጡ።

የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE) ማውለቅ

- ጓንቶችን አስወግዱ፤ የአንዱን ጓንት ውጭ ከእጅ አንጓው አጠገብ ይያዙት፤ ከውስጥ ያውጡት እና ጓንት በሆነው እጅዎ ይያዙት። ከቀሪው ጓንት የእጅ አንጓ በታች ያላሉትን ጣቶችዎን ያንሸራተቱ ፣ እና ያስወግዱት።
- መነጽሮችን ወይም የፊት መከላከያን አስወግዱ፤ የፊት ገጽን ላለመንካት ማሰሪያዎችን ወይም ጎኖችን ብቻ ይያዙ።
- ጋውን አስወግዱ፤ ጋውንዎን ይንቀሉት ወይም ማያያዣዎችን ይልቀቁ፤ ከሰውነትዎ እየጎተቱ ወደ ውስጥ ብቻ በመንካት። ወደ ውስጥ ይንከባለሉ እና ያስወግዱት።
- ጭንብል ወይም መተንፈሻን ያስወግዱ፤ ማሰሪያዎችን ወይም ማሰሪያዎችን ብቻ ይያዙ። የጭምብሉን ፊት ወይም የመተንፈሻ አካልን ከመንካት ይቆጠቡ።
- የእጅ ንጽህናን ያከናውኑ፤ እጅን በሳሙና እና በውሃ በደንብ ይታጠቡ ወይም አልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።

ትምህርት 2፡ ለደም ወለድ በሽታ መጋለጥን መከላከል



- ዓላማው፤ ተንከባካቢዎች እነዚህ በሽታዎች እንዴት እንደሚተላለፉ በመረዳት እና ተገቢውን የደህንነት ፕሮቶኮሎች በመከተል እንደ ሄፓታይተስ ቢ፣ ሄፓታይተስ ሲ እና ኤችአይቪ ካሉ ደም ከሚተላለፉ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እንዴት እንደሚከላከሉ አስተምሯቸው።

ደም ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እና ስርጭትን መረዳት

- **ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን በደም እና በሌሎች የሰውነት ፈሳሾች ውስጥ የሚገኙ ተላላፊ ረቂቅ ተሕዋስያን ናቸው።**
- **እነዚህ በሽታ አምጪ ተውሳኮች ሄፓታይተስ ቢ፣ ሄፓታይተስ ሲ እና ኤችአይቪን ጨምሮ የተለያዩ በሽታዎችን ሊያስከትሉ ይችላሉ።**
- **ተንከባካቢዎች በተለይ የሰውነት ፈሳሾችን ወይም የተበከሉ ቁሳቁሶችን በሚይዙበት ጊዜ ከደንበኞቻቸው ጋር ባላቸው የቅርብ ግንኙነት ምክንያት እንደ ሄፓታይተስ ቢ፣ ሄፓታይተስ ሲ እና ኤችአይቪ ላሉ ደም ወለድ በሽታዎች የመጋለጥ እድላቸው ከፍተኛ ነው።**
- **ከተበከለ ደም ወይም ፈሳሾች ጋር በመገናኘት፣ የመተላለፍ አቅም በመኖሩ ምክንያት ተንከባካቢዎች እና የጤና ባለሙያዎች እራሳቸውን ከተጋላጭነት በሽታ ለመጠበቅ ጥንቃቄዎችን ማድረግ አለባቸው።**

ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መተላለፍ መንገዶች

- ቀጥተኛ የደም ግንኙነት፤ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ከተበከለ ደም ጋር በሚገናኙበት ጊዜ በተከፈቱ ቁስሎች፤ ወይም የ mucous membranes ሊተላለፉ ይችላሉ።



ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋስያን መተላለፍ መንገዶች



- በመርፌ ዱላ የሚደርስ ጉዳት፤ በመርፌ ወይም በሹል ነገሮች በተበከለ ደም የተበከሉ ድንገተኛ አደጋዎች የመተላለፍ ከፍተኛ አደጋ ናቸው።

ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መተላለፍ መንገዶች

- የሰውነት ፈሳሽ መፍሰስ፤ እንደ ደም ወይም ሌሎች ፈሳሾች ያሉ የሰውነት ፈሳሾች በአይን፣ በአፍንጫ ወይም በአፍ ውስጥ ቢረጩ፣ መጋለጥ ሊከሰት ይችላል።



ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መተላለፍ መንገዶች

- የጋራ መገልገያ መሳሪያዎች፤
እንደ መርፌ ወይም የቀዶ
ህክምና ያሉ የተበከሉ የህክምና
መሳሪያዎችን መጠቀም በሽታ
አምጪ ተህዋሲያንን
ሊያስተላልፉ ይችላሉ።



ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መተላለፍ መንገዶች

- ጾታዊ ግንኙነት እና ቀጥታ ስርጭት፤ በእንክብካቤ መስጫ ቦታዎች ብዙም ያልተለመደ ቢሆንም፤ እነዚህ መንገዶች (በወሲብ ግንኙነት ወይም ከእናት ወደ ልጅ በእርግዝና ወይም በወሊድ ጊዜ) ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን የሚተላለፉበት ተጨማሪ መንገዶች ናቸው።

የደህንነት ፕሮቶኮሎች

- ለደም ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን የመጋለጥ እድልን ለመቀነስ፣ ተንከባካቢዎች፣ ምንም ይሁን ምን ሁሉም ደም እና የሰውነት ፈሳሾች ተላላፊ ሊሆኑ እንደሚችሉ በማሰብ፣ ተንከባካቢዎች መደበኛ ጥንቃቄዎችን መከተል አለባቸው። ይህም ተንከባካቢዎች በሁሉም ሁኔታዎች ውስጥ አስፈላጊውን ጥንቃቄ እንዲያደርጉ ያረጋግጣል።
- የግል መከላከያ መሣሪያዎች (PPE) አስፈላጊ ናቸው። ተንከባካቢዎች ከደም ወይም ከሰውነት ፈሳሾች ጋር የመገናኘት አደጋ በሚኖርበት ጊዜ፣ ጓንት ማድረግ አለባቸው። ፈሳሾች ወደ ፊት ላይ ሊረጩ የሚችሉበት ሁኔታ ካለ፣ ጋውን ያስፈልጋሉ፣ እና ጭምብል ወይም የፊት መከላከያዎች መደረግ አለባቸው።
- የእጅ ንፅህና አስፈላጊ ነው። ተንከባካቢዎች በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እንዳይስፋፉ ለመከላከል፣ ጓንት ካሰወገዱ ወይም ማንኛውንም የተበከሉ ንጣፎችን ከነካ በኋላ እጅን መታጠብ አለባቸው። ሳሙና እና ውሃ በማይገኙበት ጊዜ የእጅ ማጽጃ መጠቀም ይቻላል.

የደህንነት ፕሮቶኮሎች

- ለደም ወይም ለአካል ፈሳሾች የተጋለጡ ቦታዎችን እና መሳሪያዎችን ማጽዳት አስፈላጊ ነው። ይህ በሽታ አምጪ ተህዋስያንን ወደ ሌሎች ታካሚዎች ወይም ሰራተኞች የመተላለፍ አደጋን ለመቀነስ ይረዳል።
- ተንከባካቢዎች እንደ ጓንት፣ ፋሻ እና ሹል ያሉ የተበከሉ ቁሶችን በትክክል በተሰየሙ መያዣዎች ውስጥ መጣል አለባቸው። ይህ በአጋጣሚ መጋለጥን ለመከላከል ይረዳል፤ እና ደህንነቱ የተጠበቀ አያያዝን ያረጋግጣል።
- ክትባት፡ የሄፕታይተስ ቢ ክትባት ይመከራል። የሄፕታይተስ ቢ ክትባት ሶስት መጠን ያለው ሲሆን የሄፕታይተስ ቢ ይከላከላል።

በደም የተወለደ በሽታ

ሹል ነገሮች ትክክለኛ አያያዝ

- መርፌዎችን መልሶ መክደን ያስወግዱ፡
እንደገና መርፌዎችን መክደን፣ በአጋጣሚ
የመበሳት እድልን ይጨምራል።

- ሹል ነገሮችን ወዲያውኑ
አስወግዱ፤ ያገለገሉ መርፌዎችን
እና ሌሎች ሹል ነገሮችን
በተሰየሙ የሾሉ መያዣዎች
ውስጥ ያስቀምጡ።



- ጉዳቶችን በአፋጣኝ
ሪፖርት ያድርጉ፤
በአጋጣሚ መርፌ
ቢወጋዎት፤
ወዲያውኑ
የተቋሙን
ፕሮቶኮሎች
ይከተሉ።

የተበከሉ ዕቃዎችን እንዴት መያዝ እና ማስወገድ እንችላለን

- የተበከለ ቆሻሻን በአስተማማኝ ሁኔታ መያዝ እና ማስወገድ፡ የባዮአዛርድ ከረጢቶችን (biohazard bags) መጠቀም፤ ጓንቶች መጠቀም፤ ለደም የተጋለጡ ዕቃዎችን እና የመሳሰሉ ተላላፊ ቆሻሻዎችን መለየት፤ ያካትታል።



- ተንከባካቢዎች ደህንነትን ለማረጋገጥ እና ብክለትን ለመከላከል የአካባቢ እና የፋሲሊቲ መመሪያዎችን መከተል አለባቸው።

በአደጋ በተጋለጡበት ጊዜ የሚደረጉ ፕሮቶኮሎች

- ለደም ወይም ለአካል ፈሳሾች መጋለጥ በሚከሰትበት ጊዜ፣ ተንከባካቢዎች የኢንፌክሽን አደጋን ለመቀነስ በፍጥነት እና በትክክል እርምጃ እንዲወስዱ አስፈላጊ ነው።
- በአጋጣሚ ደም ቢነካዎት፤ ቦታውን ወዲያውኑ ይታጠቡ እና ክስተቱን ወዲያውኑ ያሳውቁ።
- ለቆዳ መጋለጥ፤ ማንኛውንም በሽታ አምጪ ተህዋስያን ለማስወገድ የተጎዳውን ቦታ ወዲያውኑ በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ።
- ለዓይን ከተጋለጡ፤ ተላላፊ ነገሮችን ለማጽዳት እና የኢንፌክሽን አደጋን ለመቀነስ ቢያንስ ለ 5 ደቂቃዎች በሚፈስ ውሃ ያጠቡ።

ማንኛውም ደም-ነክ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ስንጋለጥ፣ ለጤና አጠባበቅ ሰራተኞች ወይም ለተቆጣጣሪው ወዲያውኑ ሪፖርት መደረግ አለበት።

- እንደ ጓንት፣ ጭንብል፣ ጋውን እና የአይን መከላከያ ያሉ ትክክለኛ የግል መከላከያ መሳሪያዎችን (PPE) መልበስ፣ ተጋላጭነትን ለመከላከል እና የተንከባካቢ ጤናን ለመጠበቅ አስፈላጊ ነው።**

ትምህርት 3፡ በቤት ውስጥ የተበከሉ ቁሳቁሶችን በአስተማማኝ ሁኔታ መቆጣጠር።

- ዓላማ፤ የተበከሉ ቁሳቁሶችን እንዴት መያዝ፣ መጣል እና ማጽዳት እንደሚቻል፣ ጎጂ ጀርሞችን ስርጭት ለመቀነስ እና የተንከባካቢዎችን እና የደንበኞችን ጤና ለመጠበቅ መመሪያዎችን ያቅርቡ።**

SAFELY MANAGING CONTAMINATED MATERIALS IN THE HOUSE

- When handling soiled items in the home, caregivers must take precautions to prevent contamination.
- Always wear gloves when handling soiled materials like sheets, clothing, or cleaning supplies, and avoid direct contact with skin.
- Dispose of contaminated items in a sealed bag or container and wash hands thoroughly afterward. Use appropriate cleaning solutions and disinfectants to clean surfaces and materials.



SAFELY MANAGING CONTAMINATED MATERIALS IN THE HOUSE

የቆሻሻ እቃዎች፣ ወይም የህክምና ቆሻሻዎች ያሉ የተበከሉ ነገሮችን በጥንቃቄ መያዝ እና መጣል አለበት። ይህ ጎጂ ጀርሞችን ለመከላከል፣ እና የተገልጋዩን ጤና ለመጠበቅ አስፈላጊ ነው። ትክክለኛ ፕሮቶኮሎችን መከተል የኢንፌክሽን አደጋን ለመቀነስ ይረዳል እና ደህንነቱ የተጠበቀ እና ንፁህና አከባቢን ያረጋግጣል።



- የተበከሉ ቁሳቁሶች የቆሸሹ ልብሶች፤ አልጋዎች፤ ፎጣዎች፤ እንደ ጓንት እና ቲሹዎች ያሉ ሊጣሉ የሚችሉ እቃዎች፤ የህክምና ቆሻሻዎች እንደ ሹል እና ፋሻ እና ለሰውነት ፈሳሽ የተጋለጡ ንጣፎች ወይም ነገሮች ያካትታሉ።
- በነዚህ ቁሳቁሶች መጠቀም፤ ለደም ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እንደ ሄፓታይተስ ቢ፣ ሄፓታይተስ ሲ እና ኤችአይቪ እንዲሁም የጨጓራና የመተንፈሻ አካላት በሽታዎችን ሊያስከትሉ የሚችሉ የባክቴሪያ እና ቫይረሶች ስርጭትን ጨምሮ አደጋዎችን ያስከትላል።
- እነዚህን አደጋዎች ለመቀነስ እና ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢን ለመጠበቅ፤ ትክክለኛ አያያዝ እና ማሰወገጃ መንገዶችን ማወቅ አስፈላጊ ናቸው።

አጠቃላይ የደህንነት መመሪያዎች

- ሁልጊዜ የሰውነት ፈሳሾችን እና የተበከሉ ነገሮችን እንደ በሽታ አስተላላፍ ዕቃ አድርገው ያስብ።



- የቆሽሹ ዕቃዎችን ሲይዙ ወይም ሲያጸዱ ጓንት ያድርጉ፤ ጭንብል እና የፊት መከላከያዎችን ይጠቀሙ፤ እና በማጽዳት ጊዜ ልብሶችን ሲያነሱ ጋውን ይልበሱ። እነዚህ ጥንቃቄዎች ብክለትን እና ለጎጂ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መጋለጥን ለመከላከል እና ደህንነትን ለማረጋገጥ ይረዳሉ።

- የተበከሉ ቁሳቁሶችን በሚይዙበት ጊዜ፤ ተንከባካቢዎች መበከልን ለመከላከል፤ አንድ ጊዜ ብቻ የሚጣሉ ቁሳቁሶችን መጠቀም አለባቸው።

- የባዮአዛርድ መያዝ ላስቲካች (biohazard bags) ለተላላፊ ቆሻሻዎች መጠቀም እና አጠቃላይ የቆሻሻ ማጠራቀሚያዎችን ላልተበከሉ እቃዎች በመጠቀም፤ ቆሻሻን በትክክል መለየት። ስለታም/መርፍ አወጋገድ መመሪያዎችን/ደንቦችን ይመልከቱ፤ ወይም ተቆጣጣሪዎን ያማክሩ።

ቆሻሻን በትክክል ማስወገድ፤ Regular Garbage

- It's important to avoid compacting trash with your hands or feet to prevent accidental exposure.
- Proper disposal of these items is a key part of minimizing the risk of infection and maintaining safety in caregiving settings.
- Non-sharp contaminated items, like tissues, gloves, and wipes, should be carefully placed in two plastic bags for extra protection.



- Make sure the bags are sealed tightly to prevent any leaks or spills during disposal. This extra layer of security ensures that contaminants don't spread and helps maintain a hygienic environment.

ቆሻሻን በትክክል ማስወገድ፤ የተበከለ ቆሻሻ



- እንደ ደም ወይም የሰውነት ፈሳሾች ያሉ የተበከለ ቆሻሻዎች መበከልን ለመከላከል እና ደህንነቱ የተጠበቀ አወጋገድን ለማረጋገጥ፤ ከመደበኛው ቆሻሻ መለየት አለባቸው።
- ከፍተኛ መጠን ያለው የባዮአዛርድ ቆሻሻ በሚይዙበት ጊዜ፤ ተገቢውን አያያዝ እና የጤና ደህንነት ደንቦችን ማክበር እና ማረጋገጥ፤ በአካባቢው የህክምና ቆሻሻ አወጋገድ አገልግሎቶች በኩል እንዲወገድ ዝግጅት ያድርጉ።
- ከፍተኛ መጠን ያለው የተበከለ ቆሻሻ ለማስወገድ፤ በተገቢው ቀይ የባዮአዛርድ ቦርሳዎችን ይጠቀሙ እና ምልክቶች በግልጽ ያስቀምጡ። እነዚህ ላስቲካች በተለየ በአስተማማኝ ሁኔታ ለመያዝ እና ተላላፊ ሊሆኑ የሚችሉ ቁሳቁሶችን ለማስወገድ የተነደፉ ናቸው።

ቆሻሻን በትክክል ማስወገድ፤ ሹል ነገሮች

- መርፌዎችን፣ ምላጭን ወይም ሌሎች ሹል ነገሮችን፣ በተሰየሙ ሹል ነገር መያዛቸው ውስጥ ያስወግዱ እንጂ መደበኛ ቆሻሻን አይጠቀሙ። ቀዳዳ የሚቋቋም ጠንካራ ፕላስቲክ መያዛቸውንም መጠቀም ይቻላል።
- የአካባቢ ቆሻሻ አያያዝ፣ ደንቦችን ይከተሉ።
- ድንገተኛ ጉዳቶችን ለመከላከል፣ መርፌዎችን በጭራሽ በአጅ አይንኩ።

- የሹል መያዣዎችን ከመጠን በላይ አይሙሉ፣ ሶስት አራተኛ ሲሞሉ ያስወግድቸው።

- ሁል ጊዜ ምልክት የተደረገባቸውን፣ ቀዳዳ የማያስገቡ መያዣዎችን ይጠቀሙ፣ እና ሁሉንም በመርፌ መወጋት ጉዳቶችን በፍጥነት ሪፖርት ያድርጉ እና ይመዝግቡ።



ጽዳት እና ፀረ-ተባይ ጽዳት/ Cleaning and Disinfection

በሰውነት ፈሳሾች የተበከሉ ገጽታዎችን ማጽዳት፤

- የሚታዩትን ፈሳሾች ለማጽዳት፣ የሚጣሉ ፎጣዎችን ይጠቀሙ እና በቫይረሶች እና በባክቴሪያዎች ላይ ውጤታማ የሆኑ ኬምካሎችን ይጠቀሙ።
- ኬምካሎችን በምናደባልቅበት ጊዜ፣ እና በምንጠቀምበት ጊዜ፣ እንደገናም ኬምካሎችን ለምን ያህል ደቂቃ ማቆየት እንዳለበን ለማወቅ፣ የአምራቹን መመሪያዎች መከተል አለብን።



ጽዳት እና ፀረ-ተባይ ጽዳት/ Cleaning and Disinfection

እንደገና ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ ነገሮችን ማጽዳት፤

- የቆሽሹ ምግቦችን ወይም እቃዎችን በሙቅ ውሃ እና ሳሙና እጠብቃ።



- ተገቢውን ንፅህና እና ደህንነትን ለማረጋገጥ፤ በአምራቹ መመሪያ መሰረት እንደገና ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ የሕክምና መሳሪያዎችን ማጽዳት አለብን።

ጽዳት እና ፀረ-ተባይ ጽዳት/ Cleaning and Disinfection

አንሶላዎችን እና ልብሶችን ማጽዳት፤

- የቆሸሹ ጨርቆችን በሚይዙበት ጊዜ፣ ቆዳዎን ከብክለት ለመከላከል ሁል ጊዜ ጓንት ያድርጉ እና ተላላፊ ረቂቅ ተህዋሲያንን ወደ አየር እንዳይለቀቁ ልብሶችን ከማራገፍ ይቆጠቡ። ከተበላሹ አካባቢዎች ጋር ቀጥተኛ ግንኙነትን ለመቀነስ፣ ልብሶችን ከላይ በኩል ይያዙ።



- የቆሸሹ ነገሮችን በሙቅ ውሃ (ቢያንስ 60°C ወይም 140°F) በደንብ ማፅዳትና ማጽዳትን ለማረጋገጥ ጠንካራ ሳሙና በመጠቀም ማጠብ።

ጽዳት እና ፀረ-ተባይ ጽዳት/ Cleaning and Disinfection

- የተበከሉ የሚታጠብ ልብሶችን የይዙበትን ጓንቶችን ያስወግዱ እና ንፁህ እቃዎችን ከመንካትዎ በፊት እጅዎን በደንብ ይታጠቡ እና ብክለትን ለመከላከል ይሞክሩ።
- አስፈላጊ ከሆነም፣ ጋውን በመልበስ እና የሚታጠቡ ልብሶችን በጥንቃቄ በመያዝ ጎጂ የሆኑ ረቂቅ ተህዋሲያንን ስርጭትን ለመቀነስ ጥንቃቄ ያድርጉ። እነዚህን እርምጃዎች መከተል ደህንነቱ የተጠበቀ እና ንጽህና አካባቢን ለማረጋገጥ ይረዳል።



የአካባቢ ጽዳት እና ፀረ-ተባይ፤

- ንፁህ እና ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢን ለመጠበቅ፣ ከፍተኛ ንክኪ ያላቸውን እንደ የበር እጅታዎች፣ የመብራት መቀየሪያዎች፣ የህክምና መሳሪያዎች እና ስልኮች ያሉ ቦታዎችን በተደጋጋሚ ማጽዳት አስፈላጊ ነው።



- ሁልጊዜም የኬሚካሉን መመሪያ ተከተሉ እና የሚትጠቀምበት ኬሚካል ውጤታማ መሆኑን ያረጋግጡ።
- በሳሙና በመጠቀም፣ የሚታዩ ቆሻሻዎችን እና ፍሳሾችን በደረቅ ጨርቅ ወይም ማጽጃ በማስወገድ ይጀምሩ። ይህም ጀርሞችን ለመከላከል ይችላል።

- በተለይ በከፍተኛ ንክኪ ቦታዎች ላይ ያተኩሩ፤ እንደ የእጅ ሀዲዶች፣ ስልኮች፣ የመኝታ ሀዲዶች እና ሌሎች ብዙ ጊዜ ጀርሞችን የመያዝ ዕድላቸው ከፍተኛ ነው። ብክለትን ለመቀነስ እነዚህን ቦታዎች ብዙ ጊዜ ማጽዳት አስፈላጊ ነው።

- በሚያጸዱበት ጊዜ፣ በሽታን ለመከላከል ሁልጊዜ በትንሹ የቆሸሹ ቦታዎች ይጀምሩ። አንዴ ማጽጃው መመሪያ ፣ ጀርሞች በትክክል መገደላቸውን ለማረጋገጥ፣ እንደተፃፈው ጊዜ እንዲቀመጥ ይፍቀዱለት። ከፍተኛ ተጋላጭነት ባላቸው አካባቢዎች፣ ከእያንዳንዱ ጥቅም በኋላ ወይም በቀን ውስጥ ብዙ ጊዜ ከፍተኛ ንክኪ ያላቸውን ንጥረ ነገሮች፣ በፀረ-ተህዋሲያን በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እንዳይስፋፉ ለመከላከል ያስቡበት።

የአደጋ ጊዜ ማጽዳት ሂደቶች

- የግል ጥበቃን አረጋግጥ፤ ከማጽዳት በፊት፣ ተንከባካቢዎች ጓጉት፣ ጋውን ወይም መጎናጸፊያ፣ ማስክ ፣ የፊት መከላከያ (መነጽር)፣ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን እንዳይጋለጡ ማድረግ አለባቸው።
- የተበከሉ ፍሳሾች፣ የተበከለውን ቦታ ለይ፣ ተላላፊ የሆኑ ጀርሞች እንዳይስፋፉ፣ ቦታውን ይዝጉ ወይም ተጨማሪ ብክለትን ለማስወገድ በሮችን ይዝጉ።
- በጣም ብዙ ፍሳሾች በቦታው ሲኖር፣ ለትላልቅ ፍሳሾች፣ የሚታዩ ፈሳሾችን በማስወገድ ይጀምሩ፣ ከዚያም የሰውነት ፈሳሾችን ለመምጠጥ እንደ ስፖንጅ ይጠቀሙ። የፈሰሰውን ለማስወገድ፣ የሚጣሉ ጨርቆችን ወይም የወረቀት ፎጣዎችን ይጠቀሙ። ከዚያም በባዮአዛርድ ቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጥሏቸው።

የአደጋ ጊዜ ማጽዳት ሂደቶች

- አካባቢውን ያጽዱ፤ የሚታየውን ብክለት ካጸዱ በኋላ፣ ሁሉንም የተጎዱ ንጣፎችን ለማፅዳት በEPA የተፈቀደ ፀረ ተባይ ይጠቀሙ፤ ይህም በደም ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ላይ ውጤታማ መሆኑን ያረጋግጡ። በደንብ ማጽዳትን ለማረጋገጥ የአምራቹን መመሪያዎች ለማሟሟት ፣ ለትግበራ እና ለግንኙነት ጊዜ ይከተሉ። ቦታውን በሳሙና እና በውሃ ያፀዱ፤ ከዚያም በ1፡10 የተበረዘ የቢሊች (bleach) መፍትሄ ተጠቅመው ያፀዱ።
- የተበከሉ ቁሳቁሶችን ያስወግዱ፤ ያገለገሉ ጓንቶችን፣ የወረቀት ፎጣዎችን እና የጽዳት ቁሳቁሶችን በባዮኦካርድ ቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ያስወግዱ እና በደንብ ያሸጉት። መያዣው በትክክል መሰየሙን ያረጋግጡ። ጉዳት እንዳይደርስ ለመከላከል, ሹልች ነገሮችን ወደ ቀዳዳ መቋቋም በሚችል መያዣ ውስጥ ያስወግዱ።

የአደጋ ጊዜ ማጽዳት ሂደቶች

- እጅን ይታጠቡ እና ፒፒአይን ያፅዱ፤ ካጸዱ በኋላ የተበከሉ ቦታዎችን ሳይነኩ PPE ን በጥንቃቄ ያስወግዱ እና ተገቢውን የእጅ መታጠብ ቴክኒኮችን በመከተል እጅን በሳሙና እና በውሃ በደንብ ይታጠቡ።
- ክስተቱን ሪፖርት ያድርጉ፤ የጽዳት ሂደቱን በሰነድ ይመዝግቡ እና ክስተቱን ለተቆጣጣሪ ወይም የኢንፌክሽን መቆጣጠሪያ መኮንን ያሳውቁ። ለደም ወይም ለሰውነት ፈሳሾች ከፍተኛ ተጋላጭነት ከነበረ፣ ከተጋለጡ በኋላ ለጤና እና ለደህንነት ተገቢውን ፕሮቶኮሎችን ይከተሉ።

በሰውነት ፈሳሾች የተበከለውን የተሰበረ ብርጭቆ አያያዝ

- የተበላሽ ብርጭቆን በባዶ እጆች በጭራሽ አይያዙ።
- ሹል ነገሮችን ለመሰብሰብ ብሩሽ እና የአቧራ ማንሺይ ወይም መቆንጠጫ ይጠቀሙ እና በደህና በሹል መያዣ ውስጥ ይጥሏቸው።



የተበከሉ እቃዎች ማከማቸት

- እንደ ያገለገሉ ጓጓዦች፣ ፋሻዎች፣ መርፌዎች፣ ወይም ማንኛውም ለደም ወይም ለሰውነት ፈሳሾች የተጋለጡ ነገሮች ያሉ የተበከሉ ነገሮች፣ እና የተበከሉ እቃዎች በትክክል እንዴት መቀመጥ እንዳለባቸው ያመለክታል።
- ማንኛውም ፈሳሾች ወይም ሹል ነገሮች፣ ቀዳዳን መቋቋም በሚችሉ ኮንቴይነሮች ውስጥ መቀመጥ አለባቸው። በእቃ መያዣው ውስጥ እንደማይፈስሱ ወይም እንደማይወጡ ያረጋግጣል።
- በተጨማሪም እነዚህ ኮንቴይነሮች ፣ አደጋዎችን ለመከላከል ህጻናት እና የቤት እንስሳት በማይደርሱበት ቦታ ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ መቀመጥ አለባቸው።

የተበከሉ እቃዎች መለያ ምልክት

- መለያ መስጠት፤ የኮንቴይነሮችን ይዘት በግልፅ በመለየት፤ የተበከሉትን እቃዎች የሚነካ ማንኛውም ሰው ሊከሰቱ የሚችሉትን አደጋዎች እንዲያውቅ ይረዳል። የተበከሉ ቁሳቁሶች በ "ባዮአዛርድ" ምልክት በግልጽ የመለያ ምልክት፤ በተሰየሙ መያዣዎች ውስጥ መቀመጥ አለባቸው። ይህ ምልክት ተንከባካቢዎችን፤ የጽዳት ሰራተኞችን ወይም ሌላ ማንኛውም ሰው ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን እንዲወስድ የሚያስጠነቅቅ፤ ይዘቱ ተላላፊ መሆኑን የሚያመለክት፤ ሆኖ በአለም አቀፍ ደረጃ ይታወቃል።



- መለያው በቀላሉ የሚታይ እና ከእቃ መያዣው (ለምሳሌ, ደማቅ ቀይ ወይም ብርቱካንማ) ጋር በሚነፃፀር ቀለም ውስጥ፣ ተለይቶ እንዲታይ ማድረግ አለበት። የባዮአዛርድ መለያዎችን መጠቀም ለደህንነት እና ለቁጥጥር አስፈላጊ ነው። ምክንያቱም ለጎጂ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን መጋለጥን ለመከላከል ይረዳል።



የድህረ-መጋለጥ ፕሮቶኮሎች

- ለተበከሉ ቁሳቁሶች መጋለጥ በሚከሰትበት ጊዜ፣ ወዲያውኑ የተበከለውን ቦታ በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ። ይህ ማንኛውንም ጎጂ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን ለማስወገድ እና የኢንፌክሽን አደጋን ለመቀነስ ይረዳል።
- ብክለቶ ዓይንን ወይም የዓይን ሽፋንን የሚያካትት ከሆነ ቢያንስ ለ 15 ደቂቃዎች በንፁህ እና በሚፈስ ውሃ በደንብ ይጠቡ። ይህ ከእነዚህ ሚስጥራዊነት ያላቸው አካባቢዎች ጋር የተገናኙትን ማንኛውንም ብክለት፣ ለማቅለል እና ለማስወገድ ይረዳል።



- እንዲህን አፋጣኝ እርምጃዎችን ከወሰዱ በኋላ፣ ክስተቱን በፍጥነት ለጤና አጠባበቅ ባለሙያ ማሳወቅ አስፈላጊ ነው። ሁኔታውን ይገመግማሉ፣ የተጋላጭነት ደረጃን ይገመግማሉ፣ ማንኛውንም አስፈላጊ ህክምና ወይም ክትትልን ያካትታል እና ተገቢውን የክትትል እርምጃዎችን ይወስናሉ።

እንከን ደስ አልዎት። አሁን

ሞቋል ሦስት ጨርሶዋል።

እባክዎን ጥያቄዎቻን ይሰሩ።

References

<https://engiomed.ae/wp-content/uploads/2022/04/IPC.jpg>

<https://surewash.com/wp-content/uploads/2024/01/Standard-Precautions-in-Healthcare.png>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSMU5Ec17M9nf8zEnP1PZMn-jgbkz-8Mb03LA&s>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ8dzSODd1zchOugCO4ErjPSscKigiA2x0MbQ&s>

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcST9gPxV9WjVJ-_FVFJN1pt_7dumFnP9gr0iDnP2AWrNMOLLugHqq2L837JTI8RrDVx82M&usqp=CAU

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS1CJG_D73qpsgQubqBpszntgy3xJsSpV3MDA&s

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSik0CGChTYfM4wXpKc9qWAI_N-IYPb2sGWxA&s

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS2vi53AR9K5Lr49zIS_PbKsxPTclMyDFGqlw&s

https://www.pennmedicine.org/-/media/images/miscellaneous/random_generic_photos/cleaning_spray_closeup.ashx

References

<https://www.dshs.wa.gov/altsa/training/dshs-curriculum-and-materials-available>

<https://a-otc.com/wp-content/uploads/2021/05/methods-of-hazardous-waste-disposal-forbusiness-featured-aotc.jpg>

<https://www.redbags.com/wp-content/uploads/2018/01/Soiled-Linens1.jpg>

<https://www.ucf.edu/wp-content/blogs.dir/20/files/2020/10/glove.jpg>

<https://m.media-amazon.com/images/I/71b2R-zNuTL.jpg>

<https://hc-companies.com/wp-content/uploads/2020/01/Sustainable-products-1.jpg>

References

<https://engiomed.ae/wp-content/uploads/2022/04/IPC.jpg>

<https://surewash.com/wp-content/uploads/2024/01/Standard-Precautions-in-Healthcare.png>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSMU5Ec17M9nf8zEnP1PZMn-jgbkz-8Mb03LA&s>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ8dzSODd1zchOugCO4ErjPSscKigiA2x0MbQ&s>

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcST9gPxV9WjVJ-FVFJN1pt_7dumFnP9gr0iDnP2AWrNMOLLugHqq2L837JTI8RrDVx82M&usqp=CAU

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS1CJG_D73qpsgQubqBpszntgy3xJsSpV3MDA&s

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSik0CGChTYfM4wXpKc9qWAI_N-IYPb2sGWxA&s

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS2vi53AR9K5Lr49zIS_PbKsxPTclMyDFGqlw&s

https://i0.wp.com/fortheloveofclean.com/wp-content/uploads/2018/01/20180130_033359.jpg?ssl=1

References

- <https://www.wash.com/wp-content/uploads/2021/05/nurse-healthcare-laundry-safety.jpg>
- [https://www.bhg.com/thmb/5SU8t6azAVH7brCvhQLEJ9P13G8=/7810x0/filters:no_upscale\(\):strip_icc\(\)/homekeeping-laundry-linens-tips-checklists-laundry-stripping-01-ca0952a64fdf4118ae9913280fc2877d.jpg](https://www.bhg.com/thmb/5SU8t6azAVH7brCvhQLEJ9P13G8=/7810x0/filters:no_upscale():strip_icc()/homekeeping-laundry-linens-tips-checklists-laundry-stripping-01-ca0952a64fdf4118ae9913280fc2877d.jpg)
- https://imperialdade.blog/wp-content/uploads/2022/06/AdobeStock_335076729.jpg
- <https://www.certifiedcleancare.com/wp-content/uploads/2020/05/what-are-high-touch-points.jpg>
- https://img.processingmagazine.com/files/base/ebm/pcm/image/2015/06/VS_Halo-Eye-Face-Wash-In-Use-Cropped_360x235.png?auto=format,compress&fit=max&q=45&w=640&width=640
- https://www.ishn.com/ext/resources/Issues/2016/August/ISHN0816_F3_pic.jpg?1470153334
- <https://www.purdue.edu/ehps/rem/images/label-images/bhazsmal.gif>

እንከን ደስ አልዎት። አሁን

ሞቋል ሦስት ጨርሶዋል።

እባክዎን ጥያቄዎቻን ይሰሩ።