ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማጽዳትና ማስቀመጥ

ለ HCA ክህሎት ሙከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት

ደንበኛው በጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል ወይም በአልጋ ላይ ይተኛል፡

ደንበኛ ለመራመድ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

- የ S.W.I.P.E.S.(supplies, wash hangs, Identify yourself, privacy, scan the area) የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ
  - ተስማሚ መሳሪያዎችን ያሰባስቡ (ለሙከራ ምንም አጋዥ መሳሪያ የለም)
  - እጅን መታጠብ
  - እራስዎን ይለዩ (Identify yourself)
  - ግላዊነትን ይስጡ (provide privacy)
  - ለታካሚው ሂደቱን ያብራሩ

አቅርቦቶች/ SUPPLIES

ጓንት ያድርጉ (መጀመሪያ እጅዎን ይታጠቡ)

በማፅዳት ወቅት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ከወደቀ የሰው-ሰራሽ ጥርሱን የመሰበር አደጋን ለመቀነስ ዘዴን ይጠቀሙ (ለምሳሌ ሰው-ሰራሽ ጥርስ በቀጥታ ሲንክ ላይ ማጠቢያ ጨርቅ / የወረቀት ፎጣ / ፈጣ በማድረግ፣ ገንዳው ውስጥ ውሀ በመሙላ መቦረሽ

በህደቱ በአቃላይ ደንበኛውን ከሰው-ሰራሽ ጥርስ ብክለት ይከልክሉ (ለምሳሌ፣ በስንክ ውሃ ውስጥ መንሳፈፍ ወይም ያልተሸፈነ ቦታ ላይ በቀጥታ የሰው ሰራሽ ጥርስን ማስቀመጥ

ሰው ሰራሻን ጥርስ ከደንበኛው ይውሰዱ፡፡ ደንበኛው እራሱ ማውጣት ካልቻለ የደንበኛው አፍ ላይ ያለውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን በቀስታ ያስወግዱ። መጀመሪያ የታች ያላውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን፣ ከዚያ የላይ ያለውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን ያውጡ-

ከመቦረሽዎ በፊት ሰው-ሰራሽ
ጥርስን በቀዝቃዛ ፈሳሽ ውሃ
ይጠቡ

በጥርስ ብሩሽ ላይ የጥርስ ሳሙና ወይም ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማጽጃ ያድርጉ

በሁሉም ቦታዎች ላይ ሰው-ሰራሽ ጥርስን ይቦርሹ

ሁሉንም ሰው-ሰራሽ ጥርስ ቦታዎች በቀዝቃዛና በሚፈስ ውሃ ይጠቡ

ሰው-ሰራሽ ጥርስን በመቀየር ወይም በማስቀመጥ ደንበኛን ይርዱ

ሰው-ሰራሽ ጥርስን በውስጡ ከማስገባትዎ በፊት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማስቀመጫውን ይጠቡ

ውህድ ወይም ቀዝቃዛ ውሀ ባለበት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማስቀመጫውን ውስጥ ሰው-ሰራሽ ጥርስን ያስቀምጡ.

የሲንክ ማጠቢያ ወይም ሌሎች የቆሸሹ ነገሮችን ያስወግዱ፡፡

ጓንቶችን ያውልቁ እና ያስወግዱ፡፡

እጅን ይታጠቡ