



የመርሳት በሽታ

ጥጥራል 1

መርሳት በሽታ, ደረጃ 1

የየመርሳት በሽታ እንክብካቤ

Dementia, Level 1
Dementia Capable Caregiving



Aging and Long-Term Support Administration



ስለ አእምሮ ማጣት ለመማር እየተጠቀምንበት ያለው ይህ መጽሐፍ ነው።
የመጽሃፍ ንባብ ጽሑፍ በኢሜልዎ ውስጥ ተያይዟል።

የተማሪ እና አስተማሪ ቁሳቁሶችን
በመስመር ላይ በ Fulfillment Center
ወይም በስልክ (360) 664-4343
ያዝዙ።

ጥጥጥ 1፡ የመርሳት በሽታን መረዳት

የመርሳት በሽታ መግቢያ

- የመርሳት በሽታ የሚከሰተው በአንጎል ላይ ተጽዕኖ በሚያሳድሩ በሽታዎች ነው። የመርሳት ችግር ያለባቸው ሰዎች እውነተኛ ስሜት ያላቸው ሰዎች መሆናቸውን ማስታወስ አስፈላጊ ነው።
- የመኪናህን ቁልፍ የት እንዳስቀመጥህ ረስተህ ይሆን? የቀጠሮውን ቀጠሮ ረስተውት ይሆን? የሆነ ነገር ለማድረግ ወደ ክፍል ሄደህ ለምን ወደዚያ ክፍል እንደምትሄድ ትረሳለህ?
- በአካል ስንታመም ፣ ሲደክም ፣ ስንጨነቅ ፣ ስንዘናጋ ወይም ስንጨነቅ መርሳት የተለመደ ነው _ ግን መርሳት የመርሳት በሽታ አይደለም

የመርሳት በሽታ ሊመስሉ የሚችሉ ሁኔታዎች

- የመንፈስ ጭንቀት depression
- ዴሊሪየም delirium
- የሽንት ቧንቧ ኢንፌክሽን Urinary tract infection
- MCI (መለስተኛ የግንዛቤ እክል)
- የመድሃኒት የጎንዮሽ ጉዳቶች Medication side effects
- ከመጠን በላይ አልኮል መጠቀም
- የታይሮይድ ችግር thyroid problem
- የቫይታሚን እጥረት vitamin deficiencies
- ሌሎች ኢንፌክሽኖች other infections

የመንፈስ ጭንቀት DEPRESSION የመርሳት በሽታ አይደለም።

- የመንፈስ ጭንቀት ሰውነትን፣ ስሜትን እና ሀሳቦችን የሚያካትት ሊታከም የሚችል በሽታ ነው።
- የመንፈስ ጭንቀት የመርሳት በሽታ አይደለም.
- የመንፈስ ጭንቀት መንስኤው አይታወቅም
- ብዙውን ጊዜ ጥምር ምክንያቶች ለጀማሪው አስተዋጽኦ ያደርጋሉ -
 - የቤተሰብ ታሪክ የመንፈስ ጭንቀት ፣ አስጨናቂ ወይም አስጨናቂ ክስተቶች ውጤቶች ወይም አንዳንድ ሕመም ወይም የመድኃኒት የጎንዮሽ ጉዳቶች አልፎ ተርፎም የብቸኝነት፣ የመገለል ወይም የመሰላቸት ስሜት።

አንዳንድ የመንፈስ ጭንቀት DEPRESSION ምልክቶች

- በእንቅስቃሴዎች ላይ ፍላጎት እና ደስታ ማጣት
- ከመጠን በላይ ለመተኛት ወይም ለመተኛት መቸግር
- የኃይል እጥረት
- የምግብ ፍላጎት እና ክብደት መቀነስ
- ያልተለመደ ስሜታዊ መሆን፣ ማልቀስ፣ ንዴት ወይም መበሳጨት፣ የከንቱነት ስሜትን መግለጽ፣ ግራ መጋባት ይጨምራል
- አካላዊ ምክንያት የሌላቸው የሚመስሉ ህመሞች እና ህመም
- ስለ ሞት ወይም ራስን ማጥፋት ሀሳብን መግለጽ

DELIRIUM ዲሊሪየም የመርሳት በሽታ አይደለም።

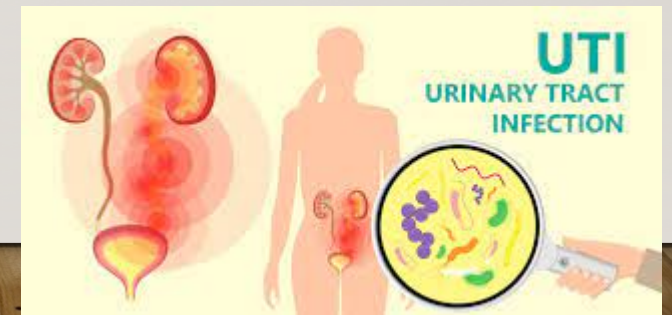
- ዲሊሪየም የመርሳት በሽታ ሊመስል ይችላል እና አንዳንድ ጊዜ የመርሳት በሽታ ይባላል። ዲሊሪየም የመርሳት በሽታ አይደለም.
- በከባድ ግራ መጋባት የሚታወቅ የጤና እክል ነው ። ድንገተኛ ጅምር ተብሎም ይጠራል። ምናልባትም፣ በአካላዊ ሕመም፣ በአሰቃቂ ሁኔታ ወይም በመድኃኒት ምላሽ ምክንያት የሚከሰት ነው።
- ይህ ሁኔታ አስቸኳይ የሕክምና ክትትል ያስፈልገዋል.
- ዲሊሪየም ካልታከመ ሞት ሊከሰት ይችላል.

አንዳንድ የ DELIRIUM ምልክቶች

- ድንገተኛ እና ድንገተኛ የማስታወስ ለውጦች
- የአካባቢን ግንዛቤ ይቀንሱ ወይም በጣም ንቁ ይሁኑ
- በትኩረት እና በማተኮር ችግሮች
- የእንቅልፍ ዑደት የተዘበራረቀ
- የእይታ ቅዠት/ቅዠቶች

UTI የመርሳት በሽታ አይደለም

- UTI በሽንት ቱቦ ውስጥ በከፊል በባክቴሪያ የሚከሰት ኢንፌክሽን ነው። ሌላኛው ስም የሽንት ኢንፌክሽን ነው።
- በሴቶች ላይ በጣም የተለመደ
- ካልታከመ ኢንፌክሽኑ በሰውነት ውስጥ ይስርጭት እና ወደ sepsis (ለሕይወት አስጊ የሆነ ኢንፌክሽን) ያስከትላል።



አንዳንድ የ UTI ምልክቶች

-
- ድንገተኛ የባህሪ ለውጥ፣ ግራ መጋባት sudden change in behavior, confusion, or worsening of confusion
 - ትኩሳት fever
 - ደካማ የምግብ ፍላጎት poor appetite
 - ግድየለሽነት Lethargy
 - የአእምሮ ሁኔታ ለውጥ change in mental status
 - የሽንት መሸናት urinary incontinence
 - በሽንት ጊዜ ማቃጠል burning during urinating
 - ብዙ ጊዜ ለመሸናት ፍላጎት urge to urinate frequently
 - ህመም pain

Normal



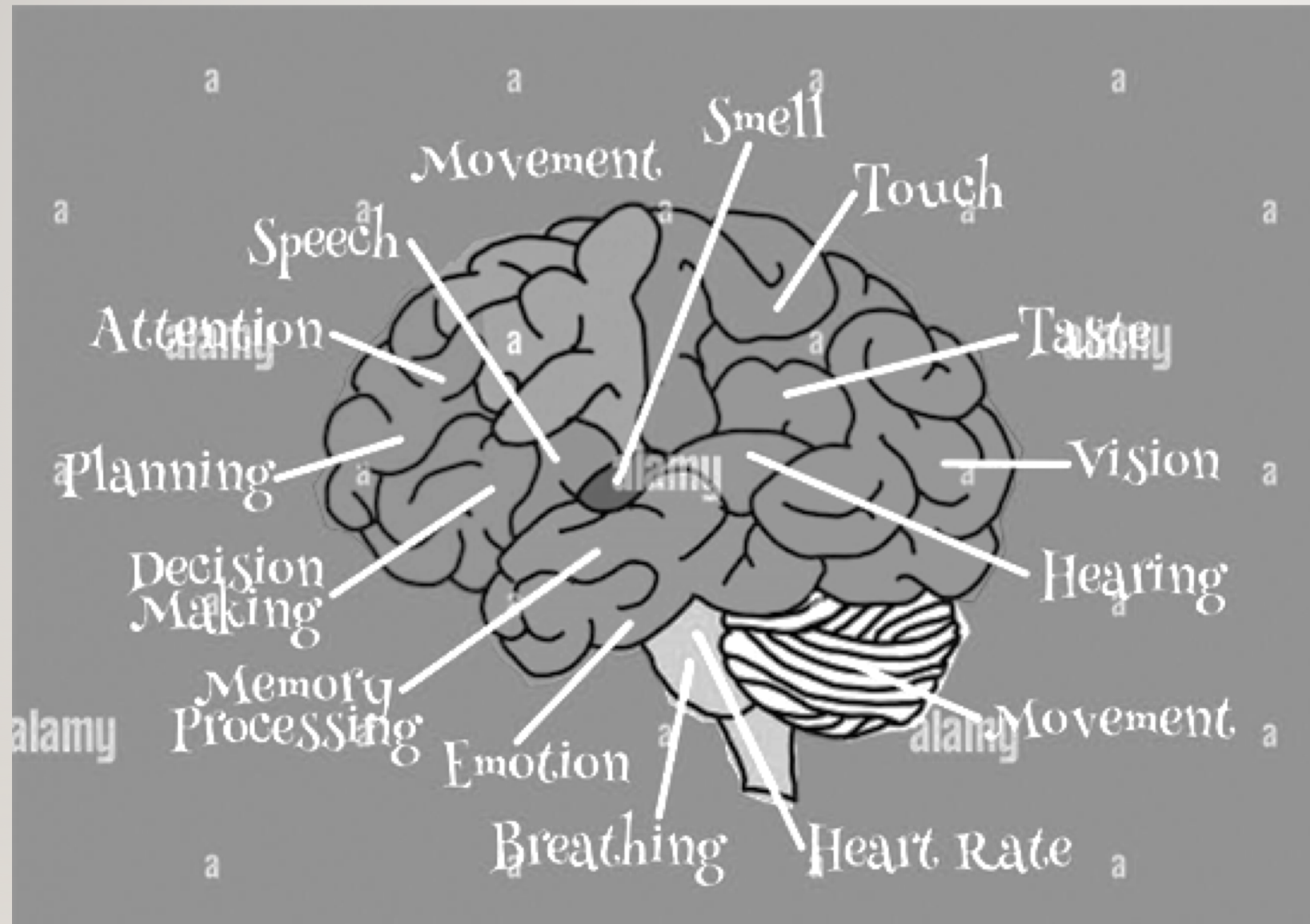
Alzheimer



የመርሳት በሽታ
አንጎል brain

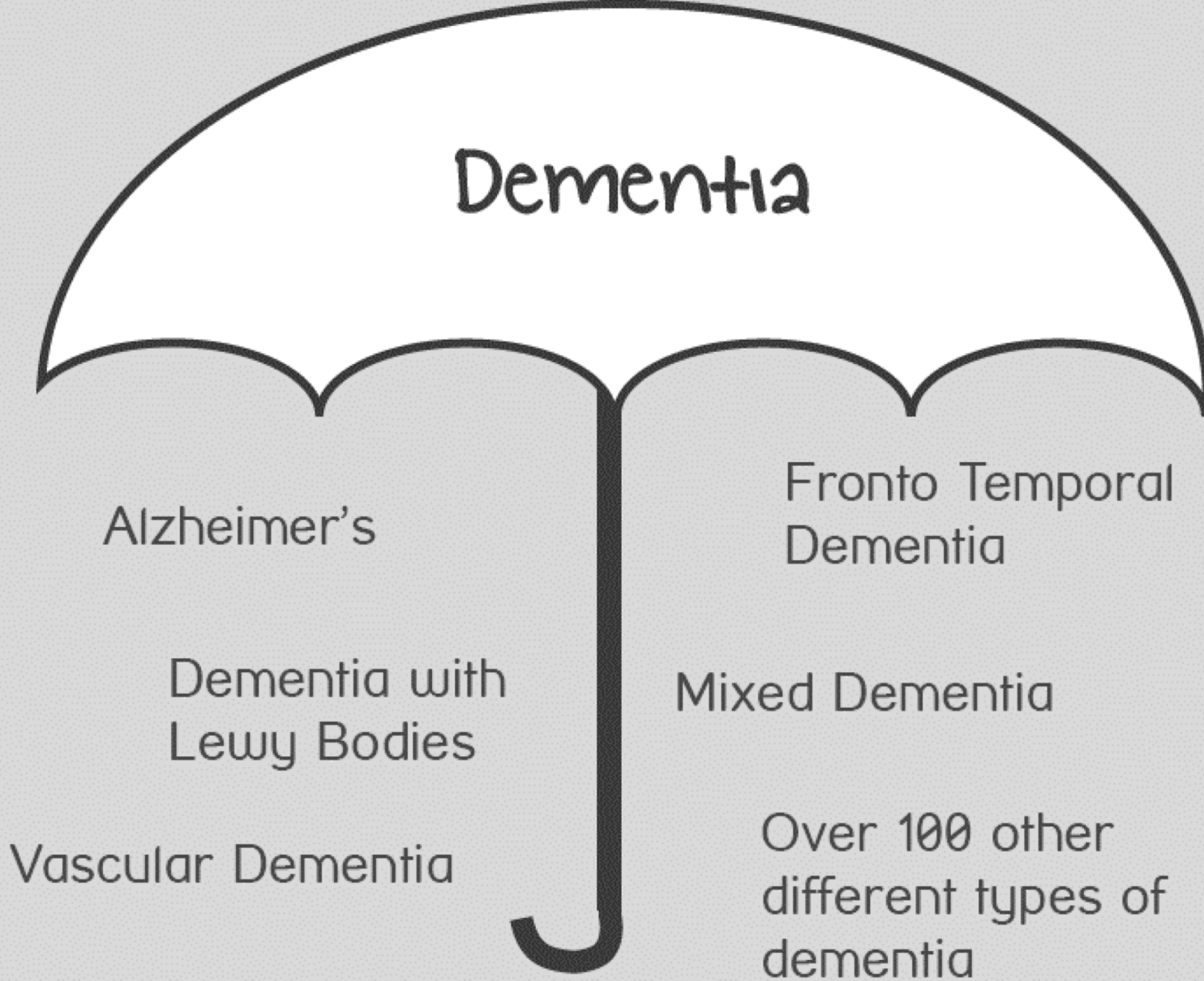
የመርሳት በሽታ

- የመርሳት በሽታ በራሱ በሽታ አይደለም
- የመርሳት በሽታ ሰፊ ቃል ነው። አንጎል በበሽታ፣ በአካል ጉዳት ወይም በህመም ሲጎዳ የሚከሰቱ ምልክቶችን ይገልጻል።
- የአልሄይመር (Alzheimer's) በሽታ በጣም የተለመደ ነው.



በየትኛው
የአንጎል ክፍል
ላይ ተመርኩዞ
የመርሳት ችግር
ደንበኛው
ይጎዳል.

Dementia



Alzheimer's

Fronto Temporal
Dementia

Dementia with
Lewy Bodies

Mixed Dementia

Vascular Dementia

Over 100 other
different types of
dementia

-
- አንጎል ብዙ የተለያዩ ክልሎች አሉት፣ እያንዳንዳቸው ለተለያዩ ተግባራት ኃላፊነት አለባቸው፡፡ በአንድ የተወሰነ ክልል ውስጥ ያሉ ህዋሶች ሲጎዱ ያ ክልል ተግባሩን በመደበኛነት ማከናወን አይችልም፡፡
 - የተለያዩ የአእምሮ ማጣት ዓይነቶች በተለያዩ የአዕምሮ ክልሎች ውስጥ ከተወሰኑ የአንጎል ሴሎች ጉዳት ጋር ተያይዞታል፡፡
 - የመርሳት በሽታ የተለመደ የእርጅና አካል አይደለም እና እሱ ራሱ በሽታ አይደለም፡፡

የአልሀይመር በሽታ ALZHEIMER'S DISEASE (AD)

- የአልሀይመር (Alzheimer's) በሽታ በአንጎል ላይ በተከሰቱ ቁስሎች የሚመጣ ተራማጅ በሽታ ሲሆን ይህም በአንጎል ሴሎች መካከል ያለውን ግንኙነት በመዝጋት እና በመከላከል, አእምሮን ከውስጥ የሚያጠፋ ነው። ቀስ በቀስ ነው እና ወደ ሞት የሚያበቃው። በሞት ሊጨርስ ይችላል
- ምልክቶች፡-
- ነገሮችን ለማስታወስ መቸገር፣ የታወቁ ቦታዎችን ማግኘት መቸገር፣ የአጭር ጊዜ ትኩረት short attention span፣ ደካማ ችግር መፍታት poor problem solving፣ መንከራተት ባህሪ wandering፣ ጥያቄዎችን ወይም ታሪኮችን መደጋገም፣ ባህሪን መስብሰብ collecting፣ መብላትን መርሳት፣ መወዛወዝ/ያልተረጋጋ መራመድ፣ ግራ መጋባት፣ የሰዎችን ወይም የቦታን ስም መርሳት፣ የስብዕና ለውጦች የስሜት መለዋወጥ፣ አዲስ መረጃ የመማር ችግር trouble learning new things ፣ ፀሐይ ስትጠልቅ sundowning (በሌሊት ግራ መጋባት)፣ combativenessትብብር ይለም

የደም ሥር የመርሳት ችግር VASCULAR DEMENTIA

- የአንጎል ጉዳት cerebrovascular ወይም cardiovascular የልብና የደም ቧንቧ ችግሮች (ስትሮክ) ወይም ሌሎች የደም ቧንቧ ተግባራትን የሚገቱ ሌሎች ችግሮች በአእምሮ ጉዳት ምክንያት የሚመጣ የደም ሥር እክል።
- ምልክቶች፡-
- ከአልዛይመር በሽታ ጋር በጣም ተመሳሳይ ነው።

የፍሮንቶቴምፖራል የአእምሮ ማጣት FRONTOTEMPORAL DEMENTIA

- Linked to degeneration of nerve cells in the frontal and temporal brain lobes
- በተጨማሪም የፒክ Pick's በሽታ ተብሎም ይጠራል.
- ዕድሜ ከ 45 እስከ 65
- የቋንቋ ችግር
- የፍርድ እና የማህበራዊ ባህሪ ችግሮች (መስረቅ, ቸልተኝነት, የኮምፒዩተር ባህሪ መጨመር)
- የሞተር ችሎታ እና የማስታወስ ችሎታ ማጣት

- የተቀላቀለ የመርሳት በሽታ Mixed Dementia : ከአንድ በላይ የመርሳት በሽታ በአንድ ጊዜ ይከሰታል
 - Werneck-Korsakoff syndrome (በቫይታሚን B-1 እጥረት ምክንያት የማስታወስ ችሎታ ማጣት). በአልኮል አላግባብ መጠቀም በጣም የተለመደ።
-
- ከኤችአይቪ HIV-associated ጋር የተገናኘ የመርሳት በሽታ: የአንጎል ከኤችአይቪ ቫይረስ ጋር መበከል።
 - የሃንቲንግተን Huntington's በሽታ: የዘር ውርስ መዛባት፣ 50% እድል በ30-40 አመት እድሜ
 - Dementia pugilistica (ቦክሰኛ ሲንድሮም): በአንጎል ላይ አሰቃቂ ጉዳት
 - Corticobasal Degeneration: በበርካታ የአንጎል አካባቢዎች የነርቭ ሴሎች መጥፋት
 - ክሬውዝፌልት-ጃኮብ Creutzfeldt-Jakob በሽታ: ገዳይ የአንጎል ችግር
 - ሁለተኛ ደረጃ የመርሳት በሽታ Secondary Dementia :- ከሌሎች በሽታዎች ጋር አብሮ ይመጣል

-
- የመርሳት በሽታ ያለበትን ሰው ማድረግ የማይፈልገውን ነገር እንዲያደርግ በፍፁም አትጨቃጨቁ፤ አትጨሁ፤
 - የመርሳት ችግር ያለበትን ሰው ለማመስገን ምክንያቶችን ይፈልጉ። አሁንም ማድረግ የሚችሏቸውን ነገሮች እንድታስታውስ ይረዳሃል።
 - አዎንታዊ ይሁኑ። የእርስዎ አመለካከት በማንኛውም መስተጋብር ውጤት ላይ ተጽዕኖ ይኖረዋል

ቅዠቶች እና ቅዠቶች HALLUCINATIONS AND DELUSIONS

- የመርሳት ችግር ያለባቸው ሰዎች ብዙ ጊዜ ቅዠቶች እና ቅዠቶች ያጋጥማቸዋል።
- ቅዠት ማለት በስሜት ህዋሳትን የሚያካትቱ ነገሮች ወይም ክስተቶች የተሳሳተ ግንዛቤ ሲሆን ይህም በተሰማው ሰው ብቻ ሊረጋገጥ ይችላል። ይህ ማለት በሌለበት ፣ ማየት፣ መቅመስ፣ መስማት፣ ማሸተት ማለት ነው።
- ቪዥዋል Visual ፡ የሚታየው፣ Auditory፡ የሚሰማው

ምስላዊ ቅዠት VISUAL HALLUCINATION



አንድ ሰው አንድን ሰው
ወይም ሌሎች የማይገኙ
ነገሮችን ሲመለከት

የመስማት ችሎታ ቅዠቶች AUDITORY HALLUCINATIONS



አንድ ሰው የሌሉ ድምፆችን
ወይም ድምፆችን ሲሰማ

ቅዠቶች DELUSIONS

ምን ይታይሃል?



የአንድን ሁኔታ በተሳሳተ መንገድ በመተርጎም ላይ የተቀመጠ የሐሰት ሀሳብ መሠረት። ለምሳሌ. አንድ ሰው ግለሰቡ በሆነ መንገድ አደጋ ላይ ነው ብሎ ያምን ይሆናል ወይም ሌሎች ሰዎች ሊጎዱዋቸው ይፈልጋሉ . ምንም ተቃራኒ የሆነ ማስረጃ እውነት አለመሆኑን አያሳምናቸውም።

-
- አትጨቃጨቁ, ምላሽ ከመስጠት ተቆጠብ "አይ ያንን አላዩም, በእውነቱ እየተከሰተ አይደለም ወይም ልጄቻችሁ አድገዋል ወይም የምትናገሩትን አላየሁም - ያ እውነት አይደለም.
 - የትኛውንም መልስ አስፈላጊ ነው
 - የእውነት ቅዠት ያለው ሰው አፈንቲንን አጥብቆ መጠየቅ ባህሪውን ሊያባብሰው ይችላል።
 - Insisting on orientin someone with a hallucination to reality may actually escalate their behavior.

ድምጹን በማዘጋጀት ላይ SETTING THE TONE

- እንክብካቤን እንዴት እንደሚሰጡ ለደንበኛው ግለሰብ በጣም አስፈላጊ ነው። የእርስዎ የዋህ አቀራረብ፣ ርህራሄ እና የነዋሪውን የወቅቱን ችሎታዎች እንዲሁም ያለፈ ህይወትዎ ልምዶች እና ልምዶች መረዳት ግለሰቡ ጥራት ያለው ህይወት እንዲኖረው ለማድረግ ትልቅ ሚና ይጫወታሉ።
- አዎንታዊ ቃና፡ ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን የሚያደርግ አካባቢ ይፈጥራል እና ሁሉም ሰው የመርሳት በሽታ ችግር ላለበት ሰው እንክብካቤ ውስጥ ወሳኝ ሚና እንዲጫወት ያበረታታል።
- እንደ ተንከባካቢ መረዳት፣ ርህራሄ፣ ጥገኝነት፣ ታጋሽ፣ ጥንካሬ፣ ተለዋዋጭነት እና ፈጠራ።

አንተ ተንከባካቢ YOU THE CAREGIVER

- ርህራሄ፡ የሌላውን ስሜት የመረዳት እና የመጋራት ችሎታ። ለምሳሌ ደንበኛው አብሮ እንዲቀመጥ ይጠይቁ። ከደንበኛው ጋር ይተዋወቁ፤ በቃላት ባይነግሩዎትም ስሜታቸውን እና ስሜታቸውን ይረዱ።
- ጥገኝነት Dependability፡ ለመታመን የሚችል፣ worthy of trust and stable ለመታመን የሚገባ እና የተረጋጋ
- ትዕግስት Patience፡- ሳይናደድና ሳይበሳጭ የመቻቻል መዘግየትን፣ ችግርን ወይም መከራን የመቀበል ችሎታ።
- ጥንካሬ strength፡ የአዕምሮ ሃይል ወይም የሞራል ሃይል እና ድፍረት።

-
- ተለዋዋጭነት Flexibility: ለመለወጥ ወይም ለመስማማት ፈቃደኛነት
 - Creativity ፈጠራ-የምናብ ወይም የመጀመሪያ ሀሳቦች አጠቃቀም
 - እያንዳንዱን ግለሰብ አሁን እንዳለ ማወቅ እና ያለፈውን ማክበር አስፈላጊ ነው.
 - በአካባቢው ላይ አላስፈላጊ ለውጦችን ከማድረግ ይቆጠቡ - ግራ መጋባትን ይጨምራል

ራስን መንከባከብ

- የእንክብካቤ ስራ ስሜታዊ እና አካላዊ ፈታኝ እና ለራስ እንክብካቤ ክፍል ትኩረትን ይፈልጋል።
- ግላዊ ጭንቀትን ይቀንሱ፡ እርስዎ ለሁኔታው እንዴት ምላሽ እንደሚሰጡ ብቻ መቆጣጠር ይቻላል፣ ሌላውን ሰው በስሜታዊነት የመርሳት በሽታ ያለበትን ሰው መለወጥ አይቻሉም። ጭንቀትን ቶሎ ለመቀነስ ለውጦችን ያድርጉ። ከአቅም በላይ እስኪሆን ድረስ አትጠብቅ። ይውጡ፣ ይናገሩት፣ ያሰላስሉ ወይም የሚያስደስትዎትን ነገር ያድርጉ
- ግቦችን ማውጣት፡ ለሚወዷቸው እንቅስቃሴዎች ጊዜ ይውሰዱ

-
- ውጤታማ ግንኙነት ያድርጉ
 - እርዳታ ይጠይቁ እና መቀበል፡ ከስራ ባልደረቦችዎ፣ ቤተሰቦችዎ፣ አስተዳዳሪዎችዎ፣ ወይም ቡድን ይቀላቀሉ
 - የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ማድረግ፣
 - የተመጣጠነ ምግብ
 - ስሜትዎን ለማዳመጥ ይማሩ፡ ስሜቶች አስተሳሰብዎን፣ ባህሪዎን እና ድርጊቶችዎን ይቆጣጠራሉ.
 - ድጋፍ፡ ተጨማሪ ግንኙነቶችን ያግኙ፣ ከእኩዮች እና አስተዳደር ጋር አውታረ መረብ፣ የድጋፍ ቡድን ይቀላቀሉ

አካባቢ ENVIRONMENT

- አካባቢው በድምፅ ላይ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል
- የእይታ ፣ የመስማት ፣ የስሜት ማነቃቂያን ይቆጣጠሩ። ደህንነቱ የተጠበቀ እና አዎንታዊ ነው?
- አካባቢን ሊነኩ የሚችሉ ነገሮች
 - ጫጫታ፣ መዓዛ/መዓዛ፣ መብራት፣ ሙቀት፣ ቀለሞች፣ በእቃዎች ላይ ያሉ ቅጦች፣ ምስሎች፣ ምልክቶች
- የአሁኑ ቃና ምንድን ነው እና ህይወት እንዲኖር በሚያበረታታ መንገድ ሊዘጋጅ ይችላል?
- ማህበረሰቡን ለማበረታታት፣ ደህንነትን ከፍ ለማድረግ፣ ለመደገፍ፣ የተወሰኑ ባህሪያትን እና ችሎታዎችን ለመጠቀም እና ፈታኝ ባህሪያትን ለማዞር አካባቢውን ይጠቀሙ።
- በጥንቃቄ መርሐግብር በማቀድ ከተለያዩ ተግባራት እና ተግባራት ጋር የተለያዩ የእንቅስቃሴ ቦታዎችን ያቅርቡ።

ከቤተሰቦች ጋር መስራት

- የመርሳት በሽታ በቤተሰብ ላይ ትልቅ ተጽእኖ አለው። ከቤተሰብ ጋር የምትገናኝበት መንገድ የአካባቢን አጠቃላይ ስሜት እና የቤተሰብን እርካታ ይነካል። ቤተሰቡ የአእምሮ ማጣት ችግር ላለበት ሰው እንክብካቤ ውስጥ ማዕከላዊ እና አስፈላጊ የድጋፍ ምንጭ ነው።
- ቤተሰቦች የሚፈልጉት እና የሚፈልጉት ብቸኛው በጣም አስፈላጊ ነገር ለሚወዱት ሰው ጥራት ያለው እንክብካቤ መስጠት ነው።
- የመርሳት ችግር ያለበት ሰው የቻለውን ሁሉ እያደረገ መሆኑን ቤተሰብ እንዲረዳ እርዳው። የቤተሰብ አባላት እራሳቸውን እንዲንከባከቡ ያበረታቷቸው። እንደ ተጨማሪ መረጃ የት እንደሚገኝ ወይም የድጋፍ ቡድኖችን የመሳሰሉ ጠቃሚ መረጃዎችን ያስተላልፉ።



ቤተሰቡን እወቅ

የበረዶ ግግር በባህል ልዩነቶች፣ አመለካከቶች፣ እሴቶች እና እምነቶች ላይ በመመስረት የአንድን ሰው የተለያዩ ክፍሎች ይወክላል። የአእምሮ ማጣት ችግር ያለበትን ሰው በሚያውቁበት ጊዜ ግምት ውስጥ የሚገባው የበረዶ ግግር ጫፍ ነው።

ጫፉ ላይ ላዩን የምታዩትን ያሳያል። ሰውየውን ለማወቅ ጊዜ ከወሰድክ ግን ከስር ብዙ ታገኛለህ።

- አብዛኞቹ ቤተሰቦች ይፈልጋሉ

- ከተንከባካቢ ሰራተኞች ጋር ጥሩ ግንኙነት
ከመተቸት ይልቅ መረዳት
-

- ሁሉም ቤተሰቦች

- የራሳቸው ጉዳዮች እና ፍላጎቶች
- የራሳቸው የጤና ችግሮች እያጋጠማቸው
- በስሜታዊነት ወይም በአካል ድካም ወይም በጭንቀት ይሰማዎት
- ለመቋቋም የተለያዩ ችሎታዎች
- ኪሳራ እና ሌሎችም ይለማመዱ

- የድጋፍ ሀሳቦች

-
- እንኳን ደህና መጣችሁ የቤተሰብ አባላት እና ጓደኞች
 - ቤተሰብን በእንክብካቤ እቅድ ውስጥ ያሳትፉ
 - የቤተሰብ አባላትን ስለግል ምርጫዎቻቸው እና ልማዶቻቸው እና ከሰውዬው ጋር ለመስራት ውጤታማ ሆነው ስላገኙት ነገር ይጠይቁ
 - ያዳምጡ
 - የቤተሰብ አባላት እራሳቸውን እንዲንከባከቡ ያበረታቷቸው
 - ለራስዎ እና ለቤተሰብ አባላት ገር ይሁኑ
 - የቤተሰብ አባላት የመርሳት በሽታን እድገት ተፈጥሮ እንዲቀበሉ እርዷቸው

- መተማመንን መገንባት

- በእርስዎ እና በቤተሰብ መካከል አስፈላጊ
- ሐቀኛ፣ እምነት የሚጣልበት፣ በግልጽ ተነጋገር፣ ጥፋተኛ አትሁን

ማጣቀሻዎች REFERENCES

-
- <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.news-medical.net%2Fhealth%2FWhat-Causes-Dementia.aspx&psig=AOvVaw3mbiUEYImRVI3Mk8I-g9u4&ust=1696099785346000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCJjLkp--0IEDFQAAAAAdAAAAABAE>
 - https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmedium.com%2Faginginbeauty%2Fwhat-is-the-difference-between-alzheimers-disease-and-dementia-84a571b6b50d&psig=AOvVaw0zuMldWkrNKEdVWLwLOALCD&ust=1696100182585000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBAQjRxqFwoTCKj0jtm_0IEDFQAAAAAdAAAAABAE
 - <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.alamy.com%2Fstock-photo%2Fbrain-functions.html&psig=AOvVaw2QTqmqX0Q2ECKJxiPPybtG&ust=1696103358635000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBAQjRxqFwoTCNjq38PL0IEDFQAAAAAdAAAAABAE>
 - <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fd1ugv6dopk5bx0.cloudfront.net%2Fs3fs-public%2F2023-07%2FGenerative%2520AI%2520hallucinations.webp&tbnid=x8gAJGAaNtKQJM&vet=12ahUKEwjGgdCXzNCBAxW9OTQIHekJD8oQMyg-egUIARD9AQ..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.kellton.com%2Fkellton-tech-blog%2Fgenerative-ai-hallucinations-revealing-best-techniques&docid=vP8fY1mIJ-7cxM&w=5125&h=2167&q=hallucinations&ved=2ahUKEwjGgdCXzNCBAxW9OTQIHekJD8oQMyg-egUIARD9AQ>
 - https://www.google.com/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.healingminds.in%2Fmyimg%2Fservices%2FHallucinations.jpg&tbnid=yNwTl8plifwmM&vet=12ahUKEwjoI7SbztCBaxV9HjQIHWzrChIQMygqegUIARDTAQ..i&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.healingminds.in%2FHallucinations-Treatment&docid=hKilqqa2b_npTM&w=960&h=480&q=hallucinations&hl=en-GB&ved=2ahUKEwjoI7SbztCBaxV9HjQIHWzrChIQMygqegUIARDTAQ
 - https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fstatic-00.iconduck.com%2Fassets.00%2Fauditory-hallucination-icon-2013x2048-whp1352k.png&tbnid=TNHg-uDqIribeM&vet=12ahUKEwjEhOWGz9CBaxVpMDQIHZXIA_YQMygregUIARCSAQ..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Ficonduck.com%2Ficons%2F209456%2Fauditory-hallucination&docid=0si1XHM5Ai4XgM&w=2013&h=2048&q=hallucinations%20aduitory&hl=en-GB&ved=2ahUKEwjEhOWGz9CBaxVpMDQIHZXIA_YQMygregUIARCSAQ

REFERENCES

- <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsuchicocdo.wordpress.com%2F2012%2F02%2F06%2Fthe-diversity-iceberg-3%2F&psig=AOvVaw05kuMnnegIVVfDQjKowR7Q&ust=1696107862460000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBAQjRxqFwoTCKikjafc0IEDFQAAAAAdAAAAABAR>
- https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn.vox-cdn.com%2Fuploads%2Fchorus_image%2Fimage%2F72571038%2F1562106822.0.jpg&tbnid=UyklUbOZX-WbBM&vet=12ahUKEwjpbzaU8dCBAXX4GTQIHroLB0YQMygqegUIARCLAQ..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.vox.com%2Fgbtq&docid=ZcJESSDgXQIdZM&w=4000&h=2484&q=LGBTQ&hl=en-GB&ved=2ahUKEwjpbzaU8dCBAXX4GTQIHroLB0YQMygqegUIARCLAQ
- https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fwww.heart.org%2F-%2Fmedia%2FImages%2FNews%2F2022%2FMarch-2022%2F0304EPIDementiaRiskFactors_SC.jpg&tbnid=eGboLSpem78gqM&vet=12ahUKEwjqluN9NGBAxUMBDQIHTQ6DhgQMygsegUIARDSAQ..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.heart.org%2Fen%2Fnews%2F2022%2F03%2F04%2Fthese-three-risk-factors-may-have-the-biggest-impact-on-dementia-cases&docid=LQcVW73uQrFDtKM&w=800&h=600&q=dementia&ved=2ahUKEwjqluN9NGBAxUMBDQIHTQ6DhgQMygsegUIARDSAQ
- https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fd2jx2rerrg6sh3.cloudfront.net%2Fimages%2FArticle_Images%2FImageForArticle_553_16620069160399362.jpg&tbnid=o4OyJ4CbIDCwDM&vet=12ahUKEwjunb6t9tGBAxVklN0KHSJBD0AQMygHegUIARCDQAQ..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.news-medical.net%2Fhealth%2FUrinary-Tract-Infection-Symptoms.aspx&docid=qfXaXhTdsijUXM&w=2000&h=983&q=UTI&ved=2ahUKEwjunb6t9tGBAxVklN0KHSJBD0AQMygHegUIARCDQAQ