

የብልት እንክብካቤ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ

- የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች
- ገንዳውን ውስጥ ውሃ ይመልከቱ። ፣ ለደንበኛው ደህንነቱ የተጠበቀ እና ምቹ የሙቀት መጠን ያለው ውሃ መሆኑን ይወስኑ። እንደ ተጠየቀው ያስተካክሉ
- ሳሙና የሌለው ውሃ ለማለቅለቅ በገንዳ ያስቀምጡ። (1) በውኃ ገንዳ ውስጥ ሳሙና ከመጨመር ይልቅ ማጠቢያ ጨርቁን ሳሙና በማስነካት በማጠቢያ ጨርቅ ማጠብ፤ (2) ሁለት የተለያዩ የውሃ ገንዳዎችን በመጠቀም፡ አንዱ ለመታጠብ እና አንዱ ለማለቅለቅ
- በእንክብካቤ ወቅት የደንበኛ ሰውነት መጋለጥን ይቀንሱ
- የብልት አካባቢን ከመንካት በፊት፣ ቱቦን ከማስገባት እና ማውጣት፣ የሽን መያዣ ከረጢትን ከመንካት በፊት ወይም ማፅዳት ከመጀመር ወይም በአጠቃላይ ለብልት አካባቢ እንክብካቤ በመስጠት ሂደት ውስጥ፣ እቃዎችን በማድረቅ እና በማፅዳት እንዲሁም የቆሸቹ ልብሶችን ስነካ የአጅ ጓንት ያድርጉ
- ደንበኛውን በእንክብካቤ ወቅት በጎን ከሆኑ፣ ከአልጋው ጫፍ ደህንነቱ የተጠበቀ ርቀት መሆኑን ያረጋግጡ
- ከማጠብዎ በፊት የደንበኛው አንሶላዎች ወይም ልብሶች በፅዳት ወቅት እንዳይረጥቡ. ከሽንት መቀበያው ቱቦ ስር ፎጣ ወይም ፓድ ያስቀምጡ
- የብልት አካባቢ ብቻን ይግለጡ

- ሙሉውን የብልት ክፍል በቀስታ በሳሙናማ ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ
- ለእያንዳንዱ መጥረግ እና ማጠብ ንጹህ የማጠቢያ ጨርቁን ቦታን በማዘዋወር ይጠቀሙ። የሸንት ቱቦውን አይመንጭቁት።
እንዳይወጣ ለመከላከል ቱቦው ወደ ሰውነት የገባበት አካባቢ ይያዙ
- ቢያንስ ከታቴተሩን መግቢያ አካባቢ አራት እንቸ ያፅዱ፤ ከገላ ወደ ታቸ ወደ ሚፈስበት ይሂዱ። ለእያንዳንዱ ፅዳት ንፁህ የማጠቢያ ጨርቅን ይጠቀሙ
- የተለያዩ የማጠቢያ ጨርቅን መጠቀም፤ ከታቴተሩን መግቢያ አካባቢ አራት እንቸ ያፅዱ፤ ከገላ ወደ ታቸ ወደ ሚፈስበት ይሂዱ።
ለእያንዳንዱ ፅዳት ንፁህ የማጠቢያ ጨርቅን መጠቀም
- የተኛውንም የደንበኛን የራሰ ቆዳን አካባቢ ማድረቅ
- በእንክብካቤ ወቅት የራሰ ቆዳን አካባቢ ይተው እና በእንክብካቤው መጨረሻ አንሶላዎቹን ያድርቁ
- በእንክብካቤ ወቅት በሙሉ እና በሂደቱ መጨረሻ የሸንት መቀበያ ላስቲኩን ከኩላሊት ትይዩ በታቸ ያስቀምጡ። በካቴተሩ ምንም እጥፋት አለመኖሩን ማረጋገጥ አለብዎት
- ፎጣዎቹን እና ሌሎች ገነጮችን በተገቢው ማስቀመጫ ያኑሩ
- ደንበኛውን በእንክብካቤው መጨረሻ ከላይ ሸፍነው ይተውት
- የእጅ ጓንትን አውልቀው ይጣሉት እና እጅ ይታጠቡ
- ለ HCA ክህሎቶች ሙከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው አልጋው ላይ ተኝቷል።