



## 1 REVISE y LLAME

1. **REVISE** el lugar, después **REVISE** a la persona.
2. Llame a la persona con voz fuerte para atraer su atención. Si la persona no responde, golpéele suavemente el hombro y llámela de nuevo mientras comprueba si respira normalmente por entre 5 y 10 segundos.
3. Si la persona no responde y no respira o respira con mucha dificultad, **LLAME** al 9-1-1 y siga con el paso 2.

### SUGERENCIAS:

- Siempre que sea posible, use guantes sin látex desechables para atender a la persona.
- Unos jadeos ocasionales no significan respiración normal.
- Utilice el modo de manos libres del teléfono móvil para avisar a los socorristas de emergencia mientras atiende a la persona.



## 2 HAGA LAS COMPRESIONES EN EL PECHO

1. Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la persona.
2. Coloque el talón de la otra mano encima de la primera mano y entrelace los dedos de ambas manos.
3. Mantenga los brazos rectos y coloque los hombros en línea recta sobre sus manos.
4. ¡Empuje fuerte y rápido!
  - Comprima al menos 2 pulgadas.
  - Comprima entre 100 y 120 veces por minuto.
  - Deje que el pecho suba completamente antes de empujarlo otra vez hacia abajo.
5. Siga haciendo compresiones en el pecho.



## 3 NO SE DETENGA

Excepto en estas situaciones:

- Si nota un signo de vida evidente.
- Si llega otro socorrista y lo releva (si hay dos socorristas disponibles, túmense para hacer las compresiones en períodos de dos minutos cada uno).
- Si está solo y se siente demasiado cansado para seguir.
- Si hay un DEA listo para usar.
- Si lo releva el servicio médico de emergencia.
- Si el lugar se vuelve peligroso.

## DEA DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMATIZADO

Si hay un DEA disponible:

1. Encienda el DEA y siga las indicaciones de voz.
2. **Retire la ropa del pecho de la persona** y séquele el pecho si es necesario.
3. Coloque los electrodos tal como se muestra en el paquete o el DEA.
4. Enchufe el conector si es necesario.
5. Asegúrese de que nadie esté tocando a la persona.
6. Presione el botón "Analyze" (Analizar) si es necesario.
7. Si se recomienda una descarga, presione el botón "Shock" (Descarga) después de comprobar que nadie esté tocando a la persona.
8. Realice las compresiones y continúe siguiendo las indicaciones del DEA.

Visite [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) o llame a **1-800-RED-CROSS** para inscribirse y recibir capacitación y certificación en RCP completa, Primeros Auxilios, Curso para niñeras y mucho más.