



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

February 2026 Newsletter



Learning Everything About Dogs

Dear Families,

January flew by- time really does move fast!

It has been a busy and exciting month for the children as they began their “Dog Project.”

Over the past month, the children have been learning about what dogs need to stay healthy and happy. They explored how to care for dogs, what dogs can and cannot eat, and how to tell whether a dog is feeling happy or sad. To deepen their learning, we have planned a couple of field trips related to dog care.

Our upcoming field trip will be a visit to a dog groomer, where the children will observe how dogs are groomed to keep them clean and comfortable. Later, they will visit a veterinary clinic to learn why dogs need to see a doctor, just like children do.

Hands-on experiences are a key part of project-based learning. In addition to creating their own dogs, the children will have opportunities to wash and groom dogs and revisit these activities after the grooming field trip. Soon, they will also transform the dramatic play area into a Veterinary

Hospital. I look forward to seeing the project continue to grow as the children build on their ideas and experiences.

As the project continues, the children will also begin learning about Lunar New Year, which falls on February 17, 2026. This year is the Year of the Horse. The children will explore traditions and learn about the Year of the Horse while continuing their dog project. They will perform on Friday, February 27, at 3:30 p.m. Please mark your calendars—we hope you can join us for this special celebration!

We would also like to share an important health reminder. Many children have been sick over the past couple of weeks. If your child has a runny nose and a severe cough, we kindly ask that you keep them at home to rest. If your child is not fully recovered but attends school, we recommend wearing a mask to help reduce the spread of illness.

Please remember to notify the school if your child will be absent, and respond promptly if the school contacts you regarding your child. If we do not hear from a family after repeated attempts to make contact, we may be required to disenroll the child in accordance with the State’s Child Abandonment policy, as outlined in our contract and parent handbook.

Dental screenings will take place on February 24. Please make sure your child is present that day so they do not miss the screening.

Finally, please note that school will be closed on February 16 and February 17.

Thank you for your continued support and partnership!

Warm regards,
Diana Kong

Reminders:

- Please apply sunblock to your child each morning before they come to school to prevent sunburn when we play outside. If you need the teachers to reapply, please have a sunblock permission slip filled out and have the sunblock in a ziplock bag labeled with your child’s name.
- To prevent other children from getting ill (flu, COVID-19...), please keep your child home until



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

they are better. A mask may be required upon returning if one is still coughing or has a running nose (no yellow or green discharge).

- Have your child stay home until he/she is all better. If your child is home due to fever or diarrhea, please ensure they are fever- and/or diarrhea-free for 24 hours without medication before returning to school.
- Please note that we may send a child home if he/she have symptoms of illness. The symptoms can include fever, diarrhea, a persistent runny nose, and/or coughing.
- Please inform the school by 9:30 a.m. if your child will be late or absent. Children should arrive at school at 9:30 in the morning, so they can have a snack before the circle time. Breakfast would be put away after 9:45 am. No child will be admitted to school once the children are out at the park. No child should be onsite without the teacher's supervision, or can be dropped off at or picked up from the park.
- Please follow us and like our [Facebook](#) page and [Instagram](#).

The Important Dates:

- Field Trip to WAGS, 2/4/2026, Wednesday, 10:00 am, leaves the school
- Field Trip to Vet, TBA
- 2/16/2026, Monday, President's Day, No School
- 2/17/2026, Tuesday, Lunar New Year, No School
- 2/24/2026, Tuesday, Dental Screen
- 2/27/2026, Friday, Lunar New Year Performance, 3:30 pm.

Sincerely,

Diana

Executive Director



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

2026年2月學校通訊



了解狗狗的一切

親愛的家長，

一月轉眼就過去了，時間真的過得好快！
這個月對孩子們來說既忙碌又充實，因為他們開始「狗狗主題探究」。

在過去的一箇月中，孩子們學習了照顧狗狗所需要的各種知識，包括如何照顧狗狗、狗狗可以和不可以吃的食物，以及如何分辨狗狗是開心還是難過。為了加深學習，我們也安排了幾次與狗狗照護相關的校外教學活動。

即將到來的校外教學將前往寵物美容店，孩子們將觀察狗狗如何被清潔與美容，以保持乾淨與舒適。之後，孩子們還會參觀獸醫診所，了解為什麼狗狗也需要像孩子們一樣定期看醫生。

實際操作的學習經驗是專題探究中非常重要的一環。除了製作屬於自己的狗狗作品之外，孩子們也會參與幫狗狗洗澡與梳理的活動，並在參觀美容店後再次進行相關延伸活動。不久之後，孩子們還會將扮演遊戲區佈置成獸醫醫院。我非常期待看到孩子們在整個探究過程中的成長與發展。

在持續進行狗狗主題探究的同時，孩子們也將開始學習農曆新年。2026年的農曆新年落在2月17日，今年是馬年。孩子們將一邊進行狗狗主題探究，一邊學習農曆新年的文化與馬年的意義。

孩子們將於2月27日(星期五)下午3:30進行表演，請家長記得在行事曆上標註，歡迎一同來欣賞孩子們的精彩表現！

另外，近期有不少孩子生病。若您的孩子有流鼻水或嚴重咳嗽的情況，我們懇請您讓孩子留在家中充分休息。若孩子尚未完全康復但仍需到校，建議配戴口罩，以減少疾病傳播的風險。

也請家長務必在孩子請假時通知學校，並在學校聯絡您時及時回覆。若在學校多次聯絡後仍未收到回應，根據州政府的**「兒童棄養(Child Abandonment)」政策**，學校可能需要為孩子辦理退學手續，相關規定已載明於合約與家長手冊中。

牙科篩檢將於2月24日進行，請確保孩子當天到校，以免錯過篩檢。

最後提醒，學校將於2月16日與2月17日休息(停課)。

感謝各位家長一直以來的支持與配合！

誠摯問候，
Diana Kong

溫馨的提醒：

- 每天早上，請為您的孩子塗抹防曬霜，以免我們在戶外玩耍時曬傷。如果您需要老師補塗防曬霜，請填寫防曬霜許可證，並將防曬霜放入貼有您孩子姓名標籤的密封袋中。
- 為了防止其他孩子生病(流感、新冠肺炎)，請您的孩子待在家裡，直到他們痊癒。如果孩子返校後仍在咳嗽，可能需要戴口罩。返校時，需要進行新冠肺炎抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 如果孩子出現疾病症狀，我們可能會送他回家。這些症狀可能包括發燒、腹瀉、持續流鼻水和/或咳嗽。
- 請您生病的孩子待在家裡，直到他們全部痊癒。如果您的孩子因發燒或腹瀉在家，請確保他們在未服用任何藥物的情況下，連續24小時沒有發燒和/或腹瀉。返校時，需要進行新冠肺炎抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 如果您的孩子遲到或缺席，請在上午9:30之前通知學校。請讓您的孩子在上午9:30到校，以便他們在活動圈時間之前享用點心。早餐將於上午9:45後收拾完畢。孩子們離開去公園後，將無法讓孩子再進入學校。孩子都必須在老師的監督下去公園，也不行在公園接送孩子。
- 請關注並喜歡我們的[Facebook頁面](#)和[Instagram](#)

重要的日子：



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

真日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

- 2026年2月4日, 星期三, 上午10:00, 學校出發, 前往WAGS進行實地考察。
- 造訪狗醫院, 日期另通知
- 2026年2月16日, 星期一, 總統日, 放假。
- 2026年2月17日, 星期二, 農曆新年, 放假。
- 2026年2月24日, 星期二, 牙科檢查。
- 2026年2月27日, 星期五, 農曆新年演出, 下午3:30。

校長,
Diana 謹上



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼稚園

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108

जनवरी २०२६ समाचारपत्र



कुकुरहरूको बारेमा सबै कुरा सिक्दै

डू सनशाइन समुदायका प्रिय अभिभावकज्यूहरू,

जनवरी कहिले सकियो थाहा नै भएन—समय साँच्चै छिटो बित्छ। यस महिना बालबालिकाका लागि निकै व्यस्त र रमाइलो रह्यो, किनकि उनीहरूले “कुकुर” परियोजना सुरु गरेका छन्।

पछिल्लो एक महिनामा, बालबालिकाले कुकुरको हेरचाह गर्न के-के आवश्यक हुन्छ भन्ने कुरा सिकेका छन्। उनीहरूले कुकुरको हेरचाह कसरी गर्ने, कुकुरले के खान्छ र के खान्छ भन्ने, र कुकुर खुशी छ कि दुःखी छ भन्ने कुरा कसरी चिन्ने भन्ने विषयमा अध्ययन गरेका छन्। सिकाइलाई अझ गहिरो बनाउन हामीले कुकुरको हेरचाहसँग सम्बन्धित केही शैक्षिक भ्रमणहरू पनि योजना गरेका छौं।

आउँदो भ्रमण पाल्नु जनावरको ग्रूमिङ (सौन्दर्य) केन्द्र हुनेछ, जहाँ बालबालिकाले कुकुरलाई कसरी सफा र सुसज्जित गरिन्छ भन्ने कुरा प्रत्यक्ष रूपमा हेर्नेछन्। त्यसपछि उनीहरूले पशु चिकित्सालय (Vet Clinic) पनि भ्रमण गर्नेछन्, जहाँ कुकुरहरूलाई किन डाक्टर देखाउन आवश्यक हुन्छ भन्ने कुरा सिकनेछन्—जसरी बच्चाहरूलाई पनि डाक्टर देखाउनुपर्छ।

प्रत्यक्ष र अनुभवजन्य सिकाइ परियोजना कार्यमा अत्यन्तै महत्वपूर्ण हुन्छ। आफ्नै कुकुर बनाउने गतिविधिसँगै, बालबालिकाले कुकुर धुने र स्याहार गर्ने अभ्यास पनि गर्नेछन्। ग्रूमिङ भ्रमणपछि ती गतिविधिहरूलाई पुनः दोहोर्‍याइनेछ। छिट्टै नै नाटक/भूमिका खेल क्षेत्रलाई पशु अस्पतालको रूपमा सजाइनेछ। बालबालिकाले परियोजनामा निरन्तर सिक्दै जाँदा देखिने प्रगति हेर्न म उत्साहित छु।

परियोजना जारी रहँदा, बालबालिकाले चन्द्र नयाँ वर्ष (Lunar New Year) को बारेमा पनि सिक्नेछन्। सन् 2026 को चन्द्र नयाँ वर्ष फेब्रुअरी 17 मा पर्छ, र यो वर्ष घोडाको वर्ष हो। बालबालिकाले घोडाको वर्ष र चन्द्र नयाँ वर्षका परम्पराहरू सिक्नेछन्।

उनीहरूको प्रस्तुति शुक्रबार, फेब्रुअरी 27, दिउँसो 3:30 बजे हुनेछ। कृपया यो मिति क्यालेन्डरमा टिपोट गर्नुहोस् र कार्यक्रम नछुटाउनुहोस्।

पछिल्ला केही हप्तामा धेरै बालबालिका बिरामी भएका छन्। यदि तपाईंको बच्चालाई नाकबाट पानी बग्ने वा कडा खोकी लागेको छ भने, कृपया घरमै राखेर राम्रोसँग आराम गर्न दिनुहोस्। यदि बच्चा पूर्ण रूपमा निको नभई विद्यालय आउँछ भने, अरुमा रोग सर्न नदिन मास्क लगाउन सिफारिस गरिन्छ।

यदि तपाईंको बच्चा विद्यालय नआउने भएमा, कृपया विद्यालयलाई अवश्य जानकारी दिनुहोस्। साथै, विद्यालयले सम्पर्क गर्दा समयमै जवाफ दिनुहोस्। विद्यालयबाट पटक-पटक सम्पर्क गर्दा पनि जवाफ नआएमा, राज्यद्वारा तोकिएको “बाल परित्याग (Child Abandonment)” नीतिअनुसार बच्चाहरूलाई विद्यालयबाट हटाउनुपर्ने अवस्था आउन सक्छ। यो नीति सम्झौता र अभिभावक पुस्तिकामा उल्लेख गरिएको छ।

दन्त स्वास्थ्य परीक्षण (Dental Screening) फेब्रुअरी 24 मा हुनेछ। कृपया त्यस दिन तपाईंको बच्चा विद्यालयमा उपस्थित भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।

अन्त्यमा, फेब्रुअरी 16 र 17 मा विद्यालय बन्द रहनेछ।

तपाईंहरूको निरन्तर सहयोग र सहकार्यका लागि धन्यवाद!

न्यानो अभिवादनसहित,

Diana Kong

रिमाइन्डरहरू:

- कृपया आफ्नो बच्चाहरूलाई घामले पोल्नबाट बचाउन हरेक बिहान स्कूल आउनुअघि सनब्लक लगाउनुहोस्।
- अन्य बालबालिकाहरूलाई बिरामी हुनबाट रोक्नको लागि (फ्लू, COVID-19), कृपया आफ्नो बच्चाहरूलाई निको नभएसम्म घरमै राख्नुहोस्। फर्किदा पनि खोकी लागेको छ भने मास्क लगाउन आवश्यक पर्ने सक्छ। स्कूल फर्किदा, नेगेटिभ COVID-19 एन्टिजेन परीक्षण आवश्यक पर्दछ। कृपया हामीलाई परीक्षण सञ्चालनको प्रमाण र नतिजा प्रदान गर्नुहोस्।
- आफ्नो बच्चाहरूलाई सबै राम्रो नभएसम्म घरमै बस्न लगाउनुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा ज्वरो वा पखालाको कारण घरमा छ भने, कृपया स्कूल फर्कनु अघि औषधि बिना २४ घण्टा ज्वरो र/वा पखालामुक्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- यदि बच्चाहरूलाई रोगको लक्षणहरू छन् भने हामी घर पठाउन सक्छौं। लक्षणहरूमा ज्वरो, पखाला, लगातार नाक बग्ने, र/वा खोकी समावेश हुन सक्छ।
- यदि तपाईंको बच्चा ढिलो हुन्छ वा अनुपस्थित हुन्छ भने कृपया बिहान ९:३० बजेसम्म स्कूललाई जानकारी दिनुहोस्। बच्चाहरू बिहान ९:३० बजे स्कूल आइपुग्नुपर्छ, ताकि तिनीहरूले सकल समयभन्दा पहिले खाजा खान सक्न्। बिहान ९:४५ बजेपछि



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

ब्रेकफास्ट राखिनेछ। बच्चाहरू पार्कमा बाहिर निस्केपछि कुनै पनि बच्चालाई स्कूलमा भर्ना गरिने छैन। शिक्षकको सुपरिवेक्षण बिना कुनै पनि बच्चालाई पार्कमा राख्नु हुँदैन, वा पार्कमा छोड्न वा उठाउन सकिँदैन।

- कृपया हामीलाई फलो गर्नुहोस् र हाम्रो फेसबुक पेज र इन्स्टाग्रामलाई लाइक गर्नुहोस्।

महत्वपूर्ण मितिहरू:

- WAGS को फिल्ड ट्रिप, २/४/२०२६, बुधबार, बिहान १०:०० बजे, स्कूलबाट छुट्छ
- भेट, TBA को फिल्ड ट्रिप
- २/१६/२०२६, सोमबार, राष्ट्रपतिको दिन, स्कूल छैन
- २/१७/२०२६, मंगलबार, चन्द्र नयाँ वर्ष, स्कूल छैन
- २/२४/२०२६, मंगलबार, दन्त स्क्रिन
- २/२७/२०२६, शुक्रबार, चन्द्र नयाँ वर्ष प्रदर्शन, ३:३० बजे।
-

भवदीय,
डायना
कार्यकारी निर्देशक