



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

## August 2025 Newsletter



Music, Rhythm, and Science Summer Sessions

Dear Parents of the True Sunshine Community,

The past two sessions were fun for both the children and the teachers. They enjoyed the dance and all the science experiments that they did. Now, we are in the last summer session, Sports (Mini Olympic). Our children will practice five different sports: running, relay, discus (bean bag), jumping far, and softball. To make this sports session possible, children will spend the next two weeks at Lafayette Park, located just off Gough and Washington Streets. They will leave from school at 10:00 a.m. and depart the park at 12:00 p.m.

On 8/15, the “official” competitions will start. All parents are welcome to join us and cheer for the teams. It would be a fun and exciting way to end our summer. It is a half-day. If you are at the park with us on the 15th, you will be able to sign your child out at the park. We will bring the binders and the iPad to the park for parents to sign the kids out after lunch.

The 2025-2026 school year starts on August 18th. We wish the kids who leave us after the summer would enjoy themselves and do well at kindergarten.

We are still looking for suitable English teachers. Until then, Irene will be helping with any teaching needs.

Starting in August, Alice Huang, Mental Health Consultant, is joining True Sunshine to support our children, families, and teachers. She will get to know every child on

site and all of you. If needed, she will meet with you to provide the support needed. She is here three Mondays a month. Let's welcome her.

### Reminders:

- To prevent children from COVID, please keep your child home until he/she is better. A mask may be required to be worn if one is still coughing. When returning to school, a negative COVID-19 antigen test is required. Please provide us with the proof of conducting the test and the results.
- If your child is not feeling well (with any cold symptoms), please do not bring him/her back to school. Have your child stay home until they are all better. If your child is home due to fever or diarrhea, please ensure he/she is fever and/or diarrhea-free for 24 hours without medication before returning to school.
- Please inform the school by 9:30 a.m. if your child will be late or absent. Please have your child arrive at school at 9:30 in the morning, so they can have a snack before the circle time. Breakfast would be put away after 9:45 a.m. No child will be admitted to school once the children are out at the park. No child will be onsite without the teacher's supervision, or can be dropped off at or picked up from the park.
- Please follow us and like our [Facebook](#) page and [Instagram](#).

### The Important Dates:

8/15/2025 (Friday) Last day of summer, half day.

Sincerely,  
Diana  
Executive Director



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108

## 2025年8月學校通訊



律動與科學實驗

### 親愛的家長，

過去兩期的活動對孩子和老師來說都很有趣。他們喜歡律動和做的各種科學實驗。現在，我們進入了最後一個暑期計畫——運動(迷你奧運)。孩子們將練習五種不同的運動：跑步、接力賽、鐵餅(豆袋替代)、跳遠和壘球。為了順利完成這期體育活動，孩子們將在接下來的兩週內在位於高夫街和華盛頓街附近的拉法葉公園進行暑期活動。他們將於上午10點從學校出發，中午12點離開公園。

8月15日，「正式」比賽將開始。歡迎所有家長加入我們，為參賽隊伍加油助威。這將是一個充滿樂趣和刺激的暑假結束方式。活動為期半天。如果您15日和我們一起在公園，您可以在公園將您的孩子簽名離開。我們會把出入活頁夾和iPad帶到公園，方便家長在午餐後簽名帶孩子離開。

2025-2026學年將於8月18日開學。在這祝暑假過後會離開的孩子們在幼稚園過的開心，並一切順利。

我們還在持續應徵適合的英文老師。在此之前，Irene老師會幫忙做教學上的需要。

從八月開始，心理健康顧問 Alice Huang 將加入 True Sunshine，為我們的孩子、家人和老師提供支援。她將了解現場的每個孩子以及你們所有人。如有需要，她將與您見面，提供所需的支援。她每個月有三個星期一來這裡。讓我們熱烈歡迎她。

### 溫馨的提醒：

- 為防止兒童感染新冠肺炎 (COVID-19)，請讓您的孩子待在家裡，直到病情好轉。如果孩子仍在咳嗽，可能需要戴口罩。返校時，需要進行新冠肺炎 (COVID-19) 抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 請在早上 **9:30** 之前通知學校您的孩子將會遲到或缺席。一旦孩子們出去了公園，就不會再讓孩子們入學。沒有老師的監督，孩子不行單獨待在教室裡，家長也不行自行到公園把孩子放下或從公園接孩子走。
- 如果您的孩子生病了(有任何感冒症狀)，請不要帶您的孩子返回學校。讓您的孩子待在家裡，直到他/她好起來。如果您的孩子是因為發燒或瀉肚子而回家，那您的孩子要再沒吃藥後的24小時內沒發燒或瀉肚子後方可返回學校。返回學校之前，需要獲得陰性的新冠病毒檢測結果。請隨時告知我們測試結果
- 請關注並喜歡我們的[Facebook頁面](#)和[Instagram](#)

### 重要的日子：

- 2025 年 8 月 15 日(星期五) 夏季最後一天，上課半天。

校長，  
Diana 謹上



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108



लय र वैज्ञानिक प्रयोगहरू



डु सनशाइन समुदायका प्रिय अभिभावकज्यूहरू,

विगतका दुई सत्रहरू बच्चाहरू र शिक्षकहरू दुवैका लागि रमाइलो थिए। उनीहरूले नृत्य र उनीहरूले गरेका सबै विज्ञान प्रयोगहरूको आनन्द लिए। अब, हामी अन्तिम गर्मी सत्र, खेलकुद (मिनी ओलम्पिक) मा छौं। हाम्रा बच्चाहरूले पाँच फरक खेलहरू अभ्यास गर्नेछन्: दौड, रिले, डिस्कस (बीन ब्याग), टाढा हाम फाल्ने, र सफ्टबल। यो खेलकुद सत्र सम्भव बनाउन, बच्चाहरूले अर्को दुई हप्ता गफ र वाशिंगटन स्ट्रिटको ठीक छेउमा अवस्थित लाफायट पार्कमा बिताउनेछन्। तिनीहरू बिहान १०:०० बजे स्कूलबाट निस्कनेछन् र दिउँसो १२:०० बजे पार्कबाट प्रस्थान गर्नेछन्।

८/१५ मा, "आधिकारिक" प्रतियोगिताहरू सुरु हुनेछन्। सबै अभिभावकहरूलाई हामीसँग सामेल हुन र टोलीहरूको लागि हौसला प्रदान गर्न स्वागत छ। यो हाम्रो गर्मी समाप्त गर्ने रमाइलो र रोमाञ्चक तरिका हुनेछ। यो आधा दिन हो। यदि तपाईं १५ तारिखमा हामीसँग पार्कमा हेनुहुन्छ भने, तपाईंले आफ्नो बच्चाहरूलाई पार्कमा साइन आउट गर्न सक्षम हेनुहुनेछ। हामी दिउँसोको खाना पछि बच्चाहरूलाई साइन आउट गर्न अभिभावकहरूको लागि बाइन्डर र आईप्याड पार्कमा ल्याउनेछौं।

२०२५-२०२६ शैक्षिक सत्र अगस्ट १८ मा सुरु हुन्छ। गर्मी पछि हामीबाट बाहिरिने बच्चाहरूले रमाइलो गरून् र किन्डरगार्टनमा राम्रो गरून् भन्ने हामी चाहन्छौं।

हामी अझै पनि उपयुक्त अंग्रेजी शिक्षकहरू खोजिरहेका छौं। त्यतिनजेलसम्म, आइरिनले कुनै पनि शिक्षण आवश्यकताहरूमा मद्दत गर्नेछिन्।

अगस्टदेखि, मानसिक स्वास्थ्य परामर्शदाता एलिस हुआड हाम्रा बालबालिका, परिवार र शिक्षकहरूलाई सहयोग गर्न डु सनशाइनमा सामेल हुँदैछिन्। उनले साइटमा रहेका प्रत्येक बालबालिका र तपाईंहरू सबैलाई चिन्नेछिन्। आवश्यक परेमा, आवश्यक सहयोग प्रदान गर्न उनी तपाईंसँग भेट्नेछिन्। उनी महिनाको तीन सोमबार यहाँ छिन्। आउनुहोस्, उनलाई स्वागत गरौं।

रिमाइन्डरहरू:

- बालबालिकाहरूलाई COVID बाट बचाउन, कृपया आफ्नो बच्चाहरूलाई घरमा राख्नुहोस् जबसम्म ऊ/उनी निको हुँदैन। यदि कोही अझै खोकी लागेको छ भने मास्क लगाउन आवश्यक पर्न

सक्छ। स्कूल फर्कदा, नकारात्मक COVID-19 एन्टिजेन परीक्षण आवश्यक पर्दछ। कृपया हामीलाई परीक्षण सञ्चालन गर्ने प्रमाण र नतिजाहरू प्रदान गर्नुहोस्।

- यदि तपाईंको बच्चाहरू राम्रो महसुस भइरहेको छैन (कुनै पनि चिसोका लक्षणहरू सहित), कृपया उसलाई स्कूल फिर्ता नल्याउनुहोस्। तपाईंको बच्चाहरू सबै ठीक नभएसम्म घरमै बस्न लगाउनुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा ज्वरो वा पखालाको कारण घरमा छ भने, कृपया स्कूल फर्कनु अघि उसलाई औषधि बिना २४ घण्टा ज्वरो र/वा पखालामुक्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको बच्चा ढिलो आउँछ वा अनुपस्थित हुन्छ भने कृपया बिहान ९:३० बजेसम्म स्कूललाई जानकारी गराउनुहोस्। कृपया तपाईंको बच्चाहरू बिहान ९:३० बजे स्कूलमा आइपुग्नुहोस्, ताकि उनीहरूले सर्कल समयभन्दा पहिले खाजा खान सक्न्। बिहान ९:४५ पछि ब्रेकफास्ट राखिनेछ। बच्चाहरू पार्कमा बाहिर निस्केपछि कुनै पनि बच्चाहरू स्कूलमा भर्ना गरिने छैन। शिक्षकको सुपरिवेक्षण बिना कुनै पनि बच्चा साइटमा हुनेछैन, वा पार्कमा छोड्न वा लिन सकिने छैन।
- कृपया हामीलाई फलो गर्नुहोस् र हाम्रो फेसबुक पेज र इन्स्टाग्रामलाई लाइक गर्नुहोस्।

महत्त्वपूर्ण मितिहरू:

- ८/१५/२०२५ (शुक्रबार) गर्मीको अन्तिम दिन, आधा दिन।

भवदीय,  
डायना  
कार्यकारी निर्देशक