



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

November 2025 Newsletter



Field Trip and October Fun

Dear Families,

🌸 October Highlights and Upcoming Events at True Sunshine

October was full of fun and meaningful events! We celebrated the **Mid-Autumn Festival**, enjoyed our **field trip to Lemos Family Farm**, and had a wonderful time **trick-or-treating around the neighborhood**.

Our children have been learning all about **pumpkins** as we continue exploring the fall season. We also hope everyone had a fun and safe **Halloween** on October 31!

We held our **first PAC (Parent Advisory Committee) meeting** on Halloween day.

A big thank you to:

- **Christian (James' dad)** – Committee Chair
- **Caroline (Nicholas' mom)** – Committee Secretary (also serving as Secretary on the Board)
- **Tionte (Loyal's mom)**
- **Truman (Skyler's dad)**

We truly appreciate their time and dedication in serving on the committee to help support True Sunshine in providing

programs that benefit our children. We kindly ask for your support when they reach out to you.

If your child will be entering **Kindergarten this coming fall**, please join our **Kindergarten Enrollment Workshop** on **November 5th at 4:00 p.m.**

Looking ahead, one of our biggest and most beloved events of the year is the **Thanksgiving Cultural Potluck** on **November 26, 2025**, starting at **12:00 p.m.**

This long-standing True Sunshine tradition brings parents and children together to **share their cultures through food**. It's a beautiful opportunity for children to feel proud of their heritage as they enjoy the special dishes their families contribute.

Through this event, we also hope to help children understand the importance of **collaboration, gratitude, and appreciation** for the people and things that make our community special.

A **sign-up form** will be posted soon for you to list the dish you'll be bringing. We can't wait to celebrate together!

Reminders:

- Please apply sunblock to your child before they come to school each morning to prevent sunburn when we play outside. If you need the teachers to reapply, please have a sunblock permission slip filled out and have the sunblock in a ziplock bag labeled with your child's name.
- To prevent other children from getting ill (flu, COVID-19...), please keep your child home until they are better. A mask may be required to be worn if one is still coughing upon returning. When returning to school, a negative COVID-19 antigen test is required. Please provide us with proof of the test's conduct and the results.
- Have your child stay home until they are all better. If your child is home due to fever or diarrhea, please ensure they are fever- and/or diarrhea-free for 24 hours without medication before returning to school.
- Please note that we may send a child home if he/she has symptoms of illness. The symptoms can include fever, diarrhea, a persistent runny nose, and/or coughing.
- Please inform the school by 9:30 a.m. if your child will be late or absent. Children should arrive at



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

school at 9:30 in the morning, so they can have a snack before the circle time. Breakfast would be put away after 9:45 am. No child will be admitted to school once the children are out at the park. No child should be onsite without the teacher's supervision, or can be dropped off at or picked up from the park.

- Please follow us and like our [Facebook](#) page and [Instagram](#).

The Important Dates:

- 11/5//2025 (Wednesday), Kindergarten Enrollment Workshop, on-site, starts at 4:00 pm
- 11/26/2025 Thanksgiving Cultural Potluck (Wednesday), Starting at 12:00 School closes at 1:30 pm

Sincerely,
Diana
Executive Director



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108

2025年11月學校通訊



每日的學習

親愛的家長，

🌸 十月份精彩回顧與即將到來的活動

十月份充滿了許多有趣又有意義的活動！

我們慶祝了中秋節、參加了**Lemos** 家庭農場的校外教學，還在社區裡一起玩「不給糖就搗蛋」的活動，孩子們都玩得非常開心。

孩子們也持續在學習有關南瓜的主題，迎接秋季的到來。希望大家在 **10月31日** 萬聖節那天，都度過了一個快樂又安全的節日！

我們也在萬聖節當天舉行了第一次家長諮詢委員會（**PAC**）會議。

特別感謝以下幾位家長：

- **Christian (James 的爸爸)**——委員會主席
- **Caroline (Nicholas 的媽媽)**——委員會秘書（同時也是董事會秘書）
- **Tionte (Loyal 的媽媽)**
- **Truman (Skyler 的爸爸)**

非常感謝他們撥出時間，加入委員會支持 True Sunshine，協助我們提供更優質的兒童教育計畫。當他們與您聯絡時，誠摯希望各位家長能給予支持與配合。

如果您的孩子將在明年秋季升讀幼稚園，歡迎參加我們的幼稚園入學說明會，時間為 **11月5日下午4點**。

展望接下來的活動，學校一年中最盛大的活動之一就是即將到來的感恩節文化百樂餐（**Thanksgiving Cultural**

Potluck），時間為 **2025年11月26日中午12點**開始。

這是 True Sunshine 的傳統活動，邀請家長與孩子們一起透過分享各自文化的美食來相聚。這不僅讓孩子能夠為自己的文化感到驕傲，也能從彼此的分享中學習欣賞與尊重不同的文化。

我們希望藉由這個活動，讓孩子了解合作、感恩與珍惜的重要性。

屆時會張貼報名表，請家長登記您願意帶來的菜餚。我們期待與您一同慶祝！

溫馨的提醒：

- 每天早上，請為您的孩子塗抹防曬霜，以免我們在戶外玩耍時曬傷。如果您需要老師補塗防曬霜，請填寫防曬霜許可證，並將防曬霜放入貼有您孩子姓名標籤的密封袋中。
- 為了防止其他孩子生病（流感、新冠肺炎），請您的孩子待在家裡，直到他們痊癒。如果孩子返校後仍在咳嗽，可能需要戴口罩。返校時，需要進行新冠肺炎抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 如果孩子出現疾病症狀，我們可能會送他回家。這些症狀可能包括發燒、腹瀉、持續流鼻水和/或咳嗽。
- 請您生病的孩子待在家裡，直到他們全部痊癒。如果您的孩子因發燒或腹瀉在家，請確保他們在未服用任何藥物的情況下，連續**24**小時沒有發燒和/或腹瀉。返校時，需要進行新冠肺炎抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 如果您的孩子遲到或缺席，請在上午 **9:30** 之前通知學校。請讓您的孩子在上午 **9:30** 到校，以便他們在活動圈時間之前享用點心。早餐將於上午 **9:45** 後收拾完畢。孩子們離開去公園後，將無法讓孩子再進入學校。孩子都必須在老師的監督下去公園，也不行在公園接送孩子。
- 請關注並喜歡我們的[Facebook 頁面](#)和[Instagram](#)

重要的日子：

- 2025年11月5日（星期三），幼稚園入學說明會，現場舉行，下午4:00開始。
- 2025年11月26日（星期三），感恩節文化聚餐，中午12:00開始，下午1:30放學。

校長，
Diana 謹上



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

नोभेम्बर न्यूजलेटर



दैनिक सिकाइ

डु सनशाइन समुदायका प्रिय अभिभावकज्यूहरू,

✿ अक्टोबरको हाइलाइटहरू र डु सनशाइनमा आगामी कार्यक्रमहरू अक्टोबर रमाइलो र अर्थपूर्ण कार्यक्रमहरूले भरिएको थियो! हामीले मध्य-शरद महोत्सव मनायौं, लेमोस परिवार फार्ममा हाम्रो फिल्ड ट्रिपको आनन्द लियौं, र छिमेकमा ट्रिंक-अर-ट्रीटिङको आनन्द लियौं। हामीले शरद ऋतुको अन्वेषण जारी राख्दै हाम्रा बच्चाहरूले कदुको बारेमा सबै कुरा सिकिरहेका छन्। हामी पनि आशा गर्छौं कि अक्टोबर ३१ मा सबैले रमाइलो र सुरक्षित हेलोवीन बिताए! हामीले हेलोवीनको दिनमा हाम्रो पहिलो PAC (अभिभावक सल्लाहकार समिति) बैठक आयोजना गर्यौं।

क्रिश्चियन (जेम्सका बुबा) - समिति अध्यक्ष

क्यारोलिन (निकोलसकी आमा) - समिति सचिव (बोर्डमा सचिवको रूपमा पनि सेवा गर्दै)

टियोन्टे (वफादारकी आमा)

डुमन (स्काइलरको बुबा)

हाम्रा बच्चाहरूलाई फाइदा हुने कार्यक्रमहरू प्रदान गर्न डु सनशाइनलाई सहयोग गर्न समितिमा सेवा गर्ने उनीहरूको समय र समर्पणको हामी साँच्चै कदर गर्छौं। जब तिनीहरू तपाईंसँग सम्पर्क गर्छन् हामी तपाईंको सहयोगको लागि अनुरोध गर्दछौं।

यदि तपाईंको बच्चा आउँदै गरेको पतनमा किन्डरगार्टनमा प्रवेश गर्दैछ भने, कृपया नोभेम्बर ५ मा दिउँसो ४:०० बजे हाम्रो किन्डरगार्टन भर्ना कार्यशालामा सामेल हुनुहोस्।

अगाडि हेर्दा, हाम्रो वर्षको सबैभन्दा ठूलो र सबैभन्दा प्रिय कार्यक्रमहरू मध्ये एक नोभेम्बर २६, २०२५ मा दिउँसो १२:०० बजे सुरु हुने थ्याङ्क्सगिभिङ कल्चरल पोटलक हो।

यो लामो समयदेखि चलिआएको डु सनशाइन परम्पराले आमाबाबु र बच्चाहरूलाई खानाको माध्यमबाट आफ्नो संस्कृति साझा गर्न एकसाथ ल्याउँछ। यो बच्चाहरूको लागि आफ्नो परिवारले योगदान गर्ने विशेष

परिकारहरूको आनन्द लिँदा उनीहरूको सम्पदामा गर्व महसुस गर्ने एक सुन्दर अवसर हो।

यस कार्यक्रम मार्फत, हामी बच्चाहरूलाई हाम्रो समुदायलाई विशेष बनाउने मानिसहरू र चीजहरूको लागि सहयोग, कृतज्ञता र प्रशंसाको महत्त्व बुझ्न मदद गर्ने आशा पनि गर्छौं।

तपाईंले ल्याउनुहुने परिकार सूचीबद्ध गर्नको लागि साइन-अप फारम चाँडै पोस्ट गरिनेछ। हामी सँगै मनाउन उत्सुक छौं! वाद!

रिमाइन्डरहरू:

- कृपया आफ्नो बच्चाहरूलाई घामले पोल्नबाट बचाउन हरेक बिहान स्कूल आउनुअघि सनब्लक लगाउनुहोस्।
- अन्य बालबालिकालाई बिरामी हुनबाट रोक्नको लागि (फ्लू, COVID-19), कृपया आफ्नो बच्चाहरूलाई निको नभएसम्म घरमै राख्नुहोस्। फर्किदा पनि खोकी लागेको छ भने मास्क लगाउन आवश्यक पर्न सक्छ। स्कूल फर्किदा, नेगेटिभ COVID-19 एन्टिजेन परीक्षण आवश्यक पर्दछ। कृपया हामीलाई परीक्षण सञ्चालनको प्रमाण र नतिजा प्रदान गर्नुहोस्।
- आफ्नो बच्चाहरूलाई सबै राम्रो नभएसम्म घरमै बस्न लगाउनुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा ज्वरो वा पखालाको कारण घरमा छ भने, कृपया स्कूल फर्कनु अघि औषधि बिना २४ घण्टा ज्वरो र/वा पखालामुक्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- यदि बच्चाहरूलाई रोगको लक्षणहरू छन् भने हामी घर पठाउन सक्छौं। लक्षणहरूमा ज्वरो, पखाला, लगातार नाक बग्ने, र/वा खोकी समावेश हुन सक्छ।
- यदि तपाईंको बच्चा ढिलो हुन्छ वा अनुपस्थित हुन्छ भने कृपया बिहान ९:३० बजेसम्म स्कूललाई जानकारी दिनुहोस्। बच्चाहरू बिहान ९:३० बजे स्कूल आइपुग्नुपर्छ, ताकि तिनीहरूले सर्कल समयभन्दा पहिले खाजा खान सक्न्। बिहान ९:४५ बजेपछि ब्रेकफास्ट राखिनेछ। बच्चाहरू पार्कमा बाहिर निस्केपछि कुनै पनि बच्चाहरूलाई स्कूलमा भर्ना गरिने छैन। शिक्षकको सुपरिवेक्षण बिना कुनै पनि बच्चाहरूलाई पार्कमा राख्नु हुँदैन, वा पार्कमा छोड्न वा उठाउन सकिँदैन।
- कृपया हामीलाई फलौ गर्नुहोस् र हाम्रो फेसबुक पेज र इन्स्टाग्रामलाई लाइक गर्नुहोस्।

महत्त्वपूर्ण मितिहरू:

- ११/५/२०२५ (बुधबार), बालवाडी भर्ना कार्यशाला, साइटमा, ४:०० बजे सुरु हुन्छ
- ११/२६/२०२५ धन्यवाद सांस्कृतिक पोटलक (बुधबार), १२:०० बजे सुरु हुन्छ स्कूल दिउँसो १:३० बजे बन्द हुन्छ
-

भवदीय,
डायना
कार्यकारी निर्देशक