



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

## July 2025 Newsletter



Harvest and Cooking



Little Artists

Dear Parents of the True Sunshine Community,

Happy Summer! The children had a great harvest of the veggies they planted in the Spring. They used them for their cooking activities. You can see how happy they were with the 2-week cooking session.

As we continue, they are in the Art and Crafts session. They are creating all kinds of art and crafts, as the teachers have carefully planned activities for our little ones to become artists of their own. You can see the joy on their faces as they focus on the arts they created.

True Sunshine not only provides activities that enrich their minds, but we also plan activities that help with their physical movement. After the Art session, our children will move on to Music and Dance. They will learn to dance through choreography by listening to popular songs. I can't wait to see how the little ones sing and dance.

We are enrolling children aged 2 to 5 years for the 2025-2026 academic year. If you know any parents who are looking for a preschool for their child, please let them know about True Sunshine.

I also want to inform you that Teacher Jenny is no longer with us. She wants to take a break for now. I will

keep her in contact, so she can still sub every now and then. I am looking for another English teacher to work with our children.

Summer is the time when most of us are busy traveling. If your child will be away, please notify us. With the new academic year, we need to make sure we provide a reason for why the children are not in school. It is important that the absence is excused; otherwise, we won't be able to be reimbursed for the day your child is not here. Thank you for your cooperation.

Don't forget to purchase the 2024-2025 yearbook if you haven't already done so. It is your child's first memory from school. It will be a great way to look back and talk about their early memories.

### Reminders:

- To prevent children from COVID, please keep your child home until he/she is better. A mask may be required to be worn if one is still coughing. When returning to school, a negative COVID-19 antigen test is required. Please provide us with the proof of conducting the test and the results.
- If your child is not feeling well (with any cold symptoms), please do not bring him/her back to school. Have your child stay home until they are all better. If your child is home due to fever or diarrhea, please ensure he/she is fever and/or diarrhea-free for 24 hours without medication before returning to school.
- Please inform the school by 9:30 a.m. if your child will be late or absent. Please have your child arrive at school at 9:30 in the morning, so they can have a snack before the circle time. Breakfast would be put away after 9:45 am. No child will be admitted to school once the children are out at the park. No child will be onsite without the teacher's supervision, or can be dropped off at or picked up from the park.
- Please follow us and like our [Facebook](#) page and [Instagram](#).

### The Important Dates:

- 7/4/2025 (Friday) Independence Day, No School

Sincerely,  
Diana  
Executive Director



TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street. Suite 201. San Francisco. CA 94108

## 2025年7月學校通訊



豐收和烹飪



小小藝術家

### 親愛的家長，

夏天快樂！孩子們春天種的蔬菜豐收了，他們把這些蔬菜用來烹調活動。你看得出，他們在兩週的烹飪課上玩得多開心。

接下來是美勞週。老師們精心設計了各種活動，讓孩子們成為藝術創意家，他們正在製作各種各樣的藝術作品。你可以看到他們專注於創作藝術品時臉上洋溢的喜悅。

True Sunshine 不僅提供豐富孩子們思維的活動，我們還設計了有助於他們體能的活動。藝術課結束後，我們的孩子將進入韻律課。他們將透過聆聽流行歌曲，學習編舞並跳舞。我迫不及待想看到孩子們唱歌跳舞的樣子。

2025-2026學年，我們正招收2至5歲的兒童。如果您認識任何正在為孩子尋找幼兒園的家長，請告知他們關於 True Sunshine 的資訊。

我還想通知您，Jenny 老師已經離職了。她想休息一段時間。我會和她保持聯繫，這樣她就可以不時地回來代課了。我正在尋找另一位英語老師來教導我們的孩子。

暑假是我們大多數人忙於旅行的時期。如果您的孩子會出遊，請務必告知我們。在此新學年開始，我們需要提供孩子缺課的理由。缺課必須有正當理由，否則，您的孩子沒來上課時，我們將無法得到當天的費用。感謝您的合作。

如果您還沒有購買2024-2025學年紀念冊，別忘了購買。這是您孩子在學校的最初記憶。這將是他們回顧和分享早期記憶的絕佳方式。

### 溫馨的提醒：

- 為防止兒童感染新冠肺炎 (COVID-19)，請讓您的孩子待在家裡，直到病情好轉。如果孩子仍在咳嗽，可能需要戴口罩。返校時，需要進行新冠肺炎 (COVID-19) 抗原檢測，檢測結果為陰性。請向我們提供檢測證明和結果。
- 請在早上 **9:30** 之前通知學校您的孩子將會遲到或缺席。一旦孩子們出去了公園，就不會再讓孩子們入學。沒有老師的監督，孩子不行單獨待在教室裡，家長也不行自行到公園把孩子放下或從公園接孩子走。
- 如果您的孩子生病了(有任何感冒症狀)，請不要帶您的孩子返回學校。讓您的孩子待在家裡，直到他/她好起來。如果您的孩子是因為發燒或瀉肚子而回家，那您的孩子要再沒吃藥後的24小時內沒發燒或瀉肚子後方可返回學校。返回學校之前，需要獲得陰性的新冠病毒檢測結果。請隨時告知我們測試結果
- 請關注並喜歡我們的[Facebook頁面](#)和[Instagram](#)

### 重要的日子：

- 2025年7月4日(星期五)獨立紀念日，放假

校長，  
Diana 謹上

जुलाई २०२५ समाचारपत्र





TRUE SUNSHINE

— PRESCHOOL CENTER —

眞日光幼童中心

777 Stockton Street, Suite 201, San Francisco, CA 94108



बाली काट्ने र खाना पकाउने



साना कलाकारहरू



डु सनशाइन समुदायका प्रिय अभिभावकज्यूहरू,

गर्मीको शुभकामना! बालबालिकाहरूले वसन्त ऋतुमा रोपेका तरकारीहरूको राम्रो फसल पाए। तिनीहरूले तिनीहरूलाई आफ्नो खाना पकाउने गतिविधिहरूको लागि प्रयोग गरे। तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ कि तिनीहरू २ हप्ताको खाना पकाउने सत्रमा कति खुसी थिए।

हामी जारी राख्दै जाँदा, तिनीहरू कला र शिल्प सत्रमा छन्। शिक्षकहरूले हाम्रा साना बच्चाहरूलाई आफ्नै कलाकार बन्नको लागि गतिविधिहरूको सावधानीपूर्वक योजना बनाएकाले तिनीहरू सबै प्रकारका कला र शिल्प बनाइरहेका छन्। तिनीहरूले सिर्जना गरेका कलाहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्दा तपाईं तिनीहरूको अनुहारमा खुशी देख्न सक्नुहुन्छ।

डु सनशाइनले उनीहरूको दिमागलाई समृद्ध बनाउने गतिविधिहरू मात्र प्रदान गर्दैन, हामीले उनीहरूको शारीरिक चालमा मद्दत गर्ने गतिविधिहरू पनि योजना गरेका छौं। कला सत्र पछि, हाम्रा बच्चाहरू संगीत र नृत्यमा अगाडि बढ्नेछन्। तिनीहरूले लोकप्रिय गीतहरू सुनेर कोरियोग्राफी मार्फत नाच्न सिक्नेछन्। साना बच्चाहरूले कसरी गाउँछन् र नाच्छन् भनेर हेर्न म पर्खन सकिदैन।

हामी २०२५-२०२६ को लागि २ देखि ५ वर्ष उमेरका बच्चाहरूलाई भर्ना गर्दैछौं। यदि तपाईं आफ्नो बच्चाको लागि प्रिस्कूल खोजिरहेका कुनै अभिभावकलाई चिन्नुहुन्छ भने, कृपया तिनीहरूलाई डु सनशाइनको बारेमा थाहा दिनुहोस्।

म तपाईंलाई यो पनि जानकारी गराउन चाहन्छु कि शिक्षिका जेनी अब हामीसँग हुनुहुन्छ। उनी अहिलेको लागि विश्राम लिन चाहन्छन्। म उनलाई सम्पर्कमा राख्छु, ताकि उनी अझै पनि बेलाबेलामा पढाउन सक्न्। म हाम्रा बच्चाहरूसँग काम गर्न अर्को अंग्रेजी शिक्षिका खोजिरहेको छु।

गर्मी त्यो समय हो जब हामीमध्ये धेरैजसो यात्रामा व्यस्त हुन्छौं। यदि तपाईंको बच्चा बाहिर हुनेछ भने, कृपया हामीलाई थाहा दिनुहोस्। नयाँ शैक्षिक वर्षसँगै, हामीले बच्चाहरू किन स्कूलमा छैनन् भन्ने कारण प्रदान गर्न आवश्यक छ। अनुपस्थितिलाई माफ गरिनु महत्वपूर्ण छ, अन्यथा,

तपाईंको बच्चा यहाँ नभएको दिनको लागि हामीलाई प्रतिपूर्ति गर्न सक्षम हुने छैनौं। तपाईंको सहयोगको लागि धन्यवाद।

यदि तपाईंले पहिले नै किन्नुभएको छैन भने २०२४-२०२५ को वार्षिक पुस्तक किन्न नबर्सनुहोस्। यो तपाईंको बच्चाको स्कूलको पहिलो सम्झना हो। यो पछाडि फर्केर हेर्ने र उनीहरूको प्रारम्भिक सम्झनाहरूको बारेमा कुरा गर्ने एक राम्रो तरिका हुनेछ।

रिमाइन्डरहरू:

- बालबालिकाहरूलाई COVID बाट बचाउन, कृपया आफ्नो बच्चालाई घरमा राख्नुहोस् जबसम्म ऊ/उनी निको हुँदैन। यदि कोही अझै खोकी लागेको छ भने मास्क लगाउन आवश्यक पर्न सक्छ। स्कूल फर्कदा, नकारात्मक COVID-19 एन्टिजेन परीक्षण आवश्यक पर्दछ। कृपया हामीलाई परीक्षण सञ्चालन गर्ने प्रमाण र नतिजाहरू प्रदान गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको बच्चालाई राम्रो महसुस भइरहेको छैन (कुनै पनि चिसोका लक्षणहरू सहित), कृपया उसलाई स्कूल फिर्ता नल्याउनुहोस्। तपाईंको बच्चालाई सबै ठीक नभएसम्म घरमै बस्न लगाउनुहोस्। यदि तपाईंको बच्चा ज्वरो वा पखालाको कारण घरमा छ भने, कृपया स्कूल फर्कनु अघि उसलाई औषधि बिना २४ घण्टा ज्वरो र/वा पखालामुक्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको बच्चा ढिलो आउँछ वा अनुपस्थित हुन्छ भने कृपया बिहान ९:३० बजेसम्म स्कूललाई जानकारी गराउनुहोस्। कृपया तपाईंको बच्चालाई बिहान ९:३० बजे स्कूलमा आइपुग्नुहोस्, ताकि उनीहरूले सर्कल समयभन्दा पहिले खाजा खान सक्न्। बिहान ९:४५ पछि ब्रेकफास्ट राखिनेछ। बच्चाहरू पार्कमा बाहिर निस्केपछि कुनै पनि बच्चालाई स्कूलमा भर्ना गरिने छैन। शिक्षकको सुपरिवेक्षण बिना कुनै पनि बच्चा साइटमा हुनेछैन, वा पार्कमा छोड्न वा लिन सकिने छैन।
- कृपया हामीलाई फलो गर्नुहोस् र हाम्रो फेसबुक पेज र इन्स्टाग्रामलाई लाइक गर्नुहोस्।

महत्वपूर्ण मितिहरू:

- ७/४/२०२५ (शुक्रबार) स्वतन्त्रता दिवस, स्कूल छैन

भवदीय,

डायना

कार्यकारी निर्देशक