

# SOLIDARITÉ GATINEAU OUEST

## **Rappel amical**

Nous sommes-là pour vous!



Nous traversons tous, la période de la pandémie de la *Covid19*. Les nombreux effets peuvent contribuer à une augmentation du stress et apporter des impacts divers.

Notre porte et nos oreilles sont ouverts... n'hésitez pas à demander de l'aide.

**En toute confidentialité**



**Appelez-nous:**

(819)-246-2029 ou (819)-968-3810



**Écrivez-nous:** [s.g.o@videotron.ca](mailto:s.g.o@videotron.ca) ou [intervenante.sgo@videotron.ca](mailto:intervenante.sgo@videotron.ca)