

Apprendre sans école : Trucs pratiques et ressources gratuites

Par *Takwa Souissi*

Les écoles sont fermées et vous hyperventilez intérieurement ? C'est normal.

Nous sommes une famille d'école-maison et oui, cette situation nous déboussole quand même. Pas de bibliothèque, pas de maison de la famille, pas d'activités parascolaires ou de pratiques de danse : *the struggle is real*, comme on dit.

Pourtant, ce temps volé à la vie peut aussi être utilisé à bon escient. Profitez-en pour faire des choses qui font briller les yeux, explorer des nouveautés. Les enfants apprennent infiniment plus de choses qu'on le croit à travers le jeu et la vie de tous les jours.

Pour vous aider à décortiquer tout ça, voici une sélection de trucs et ressources testées et approuvées par des enseignants, tuteurs et parent-éducateurs partout au Québec !

La routine, pour le parent et l'enfant



Tout enseignant ou parent-éducateur vous le confirmera : la routine est la clé du succès... et de la santé mentale ! Si vous voulez être le moins productifs, une routine est essentielle. Pour rendre le tout plus ludique, vous pourriez faire une réunion de famille spéciale et discuter du plan de match pour les prochaines semaines. Pour les parents qui doivent faire du télétravail tout en ayant leurs enfants à la maison, cette étape est même cruciale. Nous garderons d'ailleurs en tête la réalité du télétravail pour plusieurs de nos suggestions de ressources, plus loin.

Pour vous donner une idée de routine, en voici une partagée par une vraie famille. Attention : il n'est pas nécessaire d'avoir une routine stricte, mais plus un rythme familial, une idée. (Par exemple : jouer dehors minimum 1 heure par jour, les écrans après le dîner, etc.)



EXEMPLE D'HORAIRE APPROXIMATIF

9h	Déjeuner / Ramasser
10h	Jeu libre dehors dans la cour s'il fait beau
11h	Travail académique avec parent (sans écran)
12h	Dîner / Ramasser
13h	Période de jeu calme/sieste (lecture, dessin, casse-têtes, jeux de société, projets personnels)
14h	Travail académique sur écran (voir la prochaine section)
15h	Jeu libre
16h	Écran libre (Pssst : Télé-Québec a une programmation spéciale !)
17h30	Aider à mettre la table / Ramasser
18h30	Bain
19h	Moment en famille
20h	Dodo

Les fameux écrans

On ne se le cachera pas; les écrans seront incontournables en cette période d'isolement social. Bonne nouvelle : de superbes ressources éducatives sont accessibles gratuitement en ligne.

Vérifiez les acquis de votre enfant : Les Éditions de l'Envolée, en collaboration avec Génie Publication et Oryx Éducation, vous proposent d'évaluer le niveau de votre enfant grâce à [ces fiches que vous pouvez imprimer](#). Puis, vous serez guidés vers des ressources pour travailler leurs matières moins fortes. Le test est gratuit, le reste des 3000 ressources est accessible pour un abonnement annuel de 20\$. C'est vraiment facile d'utilisation et complet !



Allô Prof : Les écoles sont fermées, mais [les enseignants d'Allô Prof sont toujours là pour vous !](#) Du lundi au jeudi, de 17 h à 20 h, il sera possible de les contacter via téléphone, texto ou en ligne à travers le service Cyberprofs. Allô Prof est une référence hors pair, avec plus de 5000 contenus pédagogiques, des vidéos aux applications, en passant par des exercices et des fiches. Ah, et des jeux ! Qui aurait cru qu'on devrait se battre avec notre enfant pour qu'il arrête de pratiquer sa conjugaison ?

Khan Academy : [Ce site propose des contenus](#) en mathématiques et en sciences-physique, chimie, sciences de la vie et de la terre, avec des milliers de vidéos et d'exercices gratuits en ligne.

Duolingo : Facile à manier, ce site s'adapte au niveau de l'enfant pour lui permettre d'avancer dans [l'apprentissage d'une langue seconde](#).



Artforkidshub : [Cette chaîne YouTube](#) est un hit pour ma fille de 7 ans, qui adore réaliser des œuvres en suivant ses tutoriels simples et efficaces. Points bonus pour la pratique de la compréhension de l'anglais. Et même si le niveau d'anglais de votre enfant est faible, les instructions visuelles sont universelles.

Des visites virtuelles : On ne peut pas sortir ou voyager, mais on peut le faire virtuellement ! [Découvrez le Nunavut](#) (ou d'autres lieux !) grâce à Google Maps et [explorez un musée à distance](#).

Podcasts et livres audio

Pour stimuler les enfants tout en faisant changement des écrans, les podcasts sont un coup de cœur pour plusieurs familles ! [L'application OHdio de Radio-Canada](#) regorge de romans audio et de podcasts.

Une recommandation spécifique : [La puce à l'oreille](#), un podcast québécois pour les 7 à 12 ans, avec une foule de sujets et de ressources diversifiées. Ça vaut le détour.

Le podcast français [Les Odyssées](#) est une autre belle trouvaille. Il invite les enfants de 7 à 12 ans à se plonger dans les aventures des grandes figures de l'Histoire.

Jeux de société

Jouer ensemble est non seulement bon pour le lien familial, mais il y a aussi de véritables apprentissages académiques qui peuvent en découler. Certains appellent même ça du « *gameschooling* », et de nombreux enseignants incorporent les jeux de société dans leurs salles de classe. Outre les classiques jeux d'échecs ou Scrabble, la gamme des [Smart Games](#) permet aux enfants de jouer de manière autonome... ce qui vous permet d'avancer dans votre travail. Les blocs Lego stimulent également le cerveau, et [ce site propose des modèles et défis](#) à réaliser avec des Legos.



Si vous n'avez pas de jeux, pas de problème ! Il y a moyens de passer de bons moments avec du papier et un crayon : [quelques idées par ici](#).



Cuisiner en famille



C'est un peu un « *running gag* » chez les familles d'école-maison : la cuisine en famille est une école en soit ! Que ce soit pour pratiquer la lecture (de la recette), le calcul (des quantités), la dextérité fine, préparer un repas ensemble est une occasion d'apprentissage à ne pas négliger. (Oui, c'est normal que la recette prenne 3 fois plus de temps à faire... c'est peut-être aussi le temps pour les parents de pratiquer la patience !). Voici une piste pour commencer.

Comment survivre au télétravail avec des enfants dans les parages ?

C'est LA question que se posent tous les travailleurs confinés à la maison avec leurs enfants. Une chose est certaine : il faudra accepter de voir la productivité diminuer. Les employeurs devraient d'ailleurs être compréhensifs en cette situation exceptionnelle. Pour tout de même maximiser votre temps, voici quelques conseils en vrac :

- 1- Instaurer une routine, telle que décrite plus haut ;
- 2- Travailler dans des moments déterminés (pendant l'heure de la sieste, le temps d'écran, le temps de lecture silencieux, etc.) ;
- 3- Adopter des écouteurs anti-bruit (tout en veillant visuellement à la sécurité des enfants) ;
- 4- Créer un espace de travail interdit d'accès, même si c'est un coin de la table de cuisine ;
- 5- Si les deux parents travaillent de la maison, ils peuvent se relayer en cas d'appels importants ou de moments de stress ;
- 6- Créer une « boîte spéciale » avec des jeux ou du matériel d'art qui ne servira qu'en cas d'urgence, pour les occuper pendant un appel ou une tâche importante ;
- 7- Passez du temps avec vos enfants le matin, ils seront satisfaits et joueront plus aisément seuls par la suite ;
- 8- Expliquez la situation et demandez leur collaboration.

Le plus important : rire et relaxer

Les enfants n'apprennent pas quand ils sont stressés. Ils sont aussi très sensibles au stress qui les entoure ! Prenez donc quelques jours pour tout simplement décompresser, travailler la relation humaine avec vos enfants, les rassurer et leur expliquer ce qui se passe. Lisez ensemble collés sur le sofa. Tout ira bien.



À propos de l'auteure de ce texte



Takwa Souissi est juriste de formation, journaliste par passion et maman de vocation. Elle tient une chronique culturelle à l'émission Nous sommes la ville à MaTV, et contribue à de nombreux médias écrits, notamment La Gazette des femmes et Vifa magazine. Elle est également cofondatrice du blogue Olive+Érable, pour les parents à cheval entre plusieurs cultures.

