

COUNTRY GIRL SHAKE



Chorégraphe : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Description : Danse en ligne / Débutant / 32 comptes / 4 murs

Musique : Country Girl (Shake It For Me) / Luke Bryan

1-8 WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN,

- 1-2 PD devant - PG devant 12:00
- 3& PD devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 4 Coup de hanche devant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00

9-16 WALK, WALK, STEP WITH HIP BUMPS, ROCK STEP, 1/4 TURN AND SIDE SHUFFLE,

- 1-2 PD devant - PG devant
- 3& PD devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 4 Coup de hanche devant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 03:00

17-24 CROSS ROCK STEP, 1/4 TURN, MAMBO FWD 1/2 TURN, MAMBO FWD, HIP BUMPS,

- 1& Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 2 1/4 de tour à droite et PD devant 06:00
- 3&4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - 1/2 tour à gauche et PG devant 12:00
- 5&6 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière
- 7& Coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
- 8 Coup de hanche devant poids sur le PG

25-32 HEEL SWITCHES, HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN.

- 1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD
- 3 Talon D devant en pivotant la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite 03:00
- 4 Retour sur le PG
- 5&6 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1 tour complet à droite 03:00
- Option *Sur les comptes 7&8, Shuffle PG, PD, PG, en avançant*

Bonne Danse!