

# COWGIRL TWIST



Chorégraphe: Bill Bader

Description: Débutant / 32 comptes / 4 murs

Musique: What The Cowgirls Do / Vince Gill

**1-8 HEEL TOE STRUTS: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT**

- 1-2 Talon D devant – Déposer la plante du PD
- 3-4 Talon G devant – Déposer la plante du PG
- 5-6 Talon D devant – Déposer la plante du PD
- 7-8 Talon G devant – Déposer la plante du PG

**9-16 BACK, BACK, BACK, TOGETHER, WIGGLE WALK TO LEFT, CLAP**

- 1-2 PD derrière – PG derrière
- 3-4 PD derrière – PG à côté du PD
- 5-6 Twister les talons à gauche – Twister la plante des pieds à gauche
- 7-8 Twister les talons à gauche – Taper dans les mains

**17-24 WIGGLER WALK TO RIGHT, CLAP, SWIVEL TO LEFT, CLAP, SWIVEL TO RIGHT, CLAP,**

- 1-2 Twister les talons à droite – Twister la plante des pieds à droite
- 3-4 Twister les talons à droite – Taper dans les mains
- 5-6 Twister les talons à gauche – Taper dans les mains
- 7-8 Twister les talons à droite – Taper dans les mains

**25-3) TWIST, DOWN, DOWN, UP, UP, STEP, HOLD, ¼ TRUN, HOLD.**

- 1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite
- 3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre
- 5-6 PD devant – Pause
- 7-8 Pivot ¼ de tour à gauche sur le PG – Pause

**MUSIQUE ALTERNATIVE:**

Honky Tonk Twist / Scooter Lee

*Bonne Danse!*