

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
21 Rue Ordener	101 BD. Ney	21 Rue Ordener	101 BD. Ney	21 Rue Ordener	101 BD. Ney	21 Rue Ordener	101 BD. Ney	21 Rue Ordener	101 BD. Ney
7H00-8H00 MUAY THAI	11H00-12H30 MUAY THAI		11H00-12H30 MUAY THAI	7H00-8H00 MUAY THAI	11H00-12H30 MUAY THAI		11H00-12H30 MUAY THAI		11H00-12H30 FIGHT CLUB MUAY THAI
12H30-13H30 MMA		12H30-13H30 GRAPPLING / MMA		12H-13H15 MUAY THAI 100% FEMININ		12H30-13H30 GRAPPLING/ MMA		12H30-13H30 FIGHT CLUB MMA	
					14H - 15H MUAY THAI KIDS				
		17H-18H MUAY THAI KIDS			15H - 16H MUAY THAI ADOS				
18H - 19H MMA ADOS		18H-19H MUAY THAI ADOS		17H30-18H30 MMA ADOS		18H00-19H00 MUAY THAI ADOS		18H - 19H ASSAULTS MMA ADOS	
19H-20H30 MUAY THAI		19H-20H30 GRAPPLING / MMA		19H-20H30 MUAY THAI		19H00-20H30 MUAY THAI		19H-20H30 FIGHT CLUB MUAY THAI MMA	
20H30-22H MMA		20H30-22H MUAY THAI		20H30-22H MMA		20H30-22H GRAPPLING / MMA			

**Kids = 8 à 11 ans Ados = 12 à 17 ans*

SAMEDI	21 Rue Ordener	10H00 - 11H15 MUAY THAI 100% FEMININ	13H00 -14H30 MMA						
	101 BD. Ney				13H30-15H MUAY THAI	15H30-16H30 MUAY THAI KIDS	16H30-17H30 MUAY THAI ADOS		
DIMANCHE	21 Rue Ordener	10H30 - 13H00 MMA & MUAY THAI COURS LIBRE							