

Orientações Pós Colonoscopia

O que acontece após o exame?

- ✓ Tomar suas medicações de uso habitual;
- ✓ Alimentar-se normalmente, cerca de 20 minutos após o exame;
- ✓ Não poderá dirigir, fazer exercícios físicos, pegar peso, operar máquinas, tomar decisões importantes, tampouco assinar documentos durante todo o dia;
- ✓ Retornar com as atividades habituais no dia seguinte.

Instruções Gerais

- ✓ É normal sentir um pouco de desconforto abdominal, cólica ou sensação de gases devido a insuflação de ar, e melhora cerca de 2 horas após o exame. Caso necessário, pode-se tomar 40 gotas de Simeticona (Luftal® ou Flagass®) e 40 gotas de Buscopam;
- ✓ Se o local da veia, onde foi aplicado o sedativo, ficar avermelhado e doloroso, coloque compressas de água morna no local e deixe seu braço elevado sobre o travesseiro o maior tempo possível, nas 24h seguintes.

Entre em contato com a GastroMais se houver:

- ✓ Se você observar nas próximas 48 horas evacuação com sangue vivo ou fezes pretas;
- ✓ Dor abdominal forte e/ou persistente;
- ✓ Febre alta ou persistente;
- ✓ Vermelhidão, dor e/ou inchaço na veia que perdure por mais de dois dias.