

## Orientações Pós Endoscopia Digestiva Alta

### *O que acontece após o exame?*

- ✓ Tomar suas medicações de uso habitual;
- ✓ Alimentar-se normalmente, cerca de 20 minutos após o exame;
- ✓ Não poderá dirigir, fazer exercícios físicos, pegar peso, operar máquinas, tomar decisões importantes, tampouco assinar documentos durante todo o dia;
- ✓ Retornar com as atividades habituais no dia seguinte.

### *Instruções Gerais*

- ✓ É normal sentir um pouco de desconforto na garganta, e melhora cerca de um a dois dias após o exame;
- ✓ É normal sentir um pouco de gases, devido a insuflação de ar durante o exame, e melhora cerca de 2 horas após o exame. Caso necessário, pode-se ingerir 40 gotas de Simeticona (Luftal® ou Flagass®);
- ✓ Se o local da veia, onde foi aplicado o sedativo, ficar avermelhado e doloroso, coloque compressas de água morna no local e deixe seu braço elevado sobre o travesseiro o maior tempo possível, nas 24h seguintes.

### *Entre em contato com a GastroMais se houver:*

- ✓ Dor severa na garganta ou vômitos;
- ✓ Vômitos com sangue;
- ✓ Febre;
- ✓ Vermelhidão, dor e/ou inchaço na veia que perdure por mais de dois dias.