

Orientações Pré Endoscopia Digestiva

Data do exame _____ Hora _____

Informações sobre o exame

A endoscopia digestiva alta consiste na visualização do esôfago, estômago e duodeno por meio de uma câmera digital com magnificação das imagens, permitindo um diagnóstico preciso e detalhado das eventuais alterações ou lesões.

De acordo com a avaliação do médico endoscopista será realizada sedação venosa individualizada.

Quando necessário, a endoscopia inclui a realização de biópsia, tratamento de sangramento e ressecção de pólipos por polipectomia ou mucosectomia e o material colhido segue para análise anatomopatológica.

Critérios de realização

1. Este exame é feito somente com pedido médico e agendamento prévio;
2. O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, acima de 18 anos e capaz, desde o momento da chegada do cliente a GastroMais até o término do exame. Esta é uma condição indispensável. No caso de clientes com menos de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor);
3. Por questões de proteção, não são permitidas crianças abaixo de 12 anos no ambiente hospitalar;
4. Nos cinco dias que antecedem o exame, não se deve fazer procedimentos com uso de contraste por via oral, como o exame de trânsito intestinal;
5. Medicamentos a serem suspensos – Com o consentimento do seu médico
 - a. Sete dias antes: medicações anticoagulantes, varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), prasugrel (Effient®), ticlopidina (Ticlid®) e ticagrelor (Brilinta®), reposição oral de ferro;
 - b. 48 h antes: Orlistate (Xenical®), dabigatrana (Pradaxa®) e rivaroxabana (Xarelto®);
 - c. 24 h antes: Enoxaparina (Clexane®, Versa®);
6. Ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.
7. Em caso de uso de omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol ou esomeprazol, suspender sete dias antes para realização da pesquisa do *Helicobacter pylori*.

Preparo

EXAME PELA MANHÃ	EXAME A TARDE
Dia anterior _____ ✓ Dieta leve, evitar comidas gordurosas e em grande quantidade; ✓ Não tomar bebidas alcoólicas; ✓ Jantar leve antes das 22 h.	Dia anterior _____ ✓ Dieta leve, evitar comidas gordurosas e em grande quantidade; ✓ Não tomar bebidas alcoólicas.
Dia do exame _____ ✓ Jejum absoluto, inclusive de água, desde às 22 h da noite anterior; ✓ Não tomar medicações para o diabetes; ✓ Não pode dirigir ou operar máquinas após o exame.	Dia do exame _____ ✓ Café-da-manhã leve até às 7h, não tomar leite ou derivados, não ingerir verduras, carnes ou embutidos; ✓ Jejum absoluto por 6 horas antes do exame; ✓ Tomar as medicações da manhã sem alterações; ✓ Não pode dirigir ou operar máquinas após o exame.

Quando realizada em condições insatisfatórias, devido a preparo inadequado, a endoscopia é cobrada normalmente e apresenta, como resultado, um laudo parcial, informando que uma parte do estômago não pôde ser estudada por conta da presença de resíduos.

Em caso de dúvidas contate-nos.