

Orientações Colonoscopia – PICOPREP

Data do exame _____ Hora _____

Critérios de realização

1. Este exame é feito somente com pedido médico e agendamento prévio;
2. O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, acima de 18 anos e capaz, desde o momento da chegada do cliente a GastroMais até o término do exame. Esta é uma condição indispensável. No caso de clientes com menos de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor);
3. Por questões de proteção, não são permitidas crianças abaixo de 12 anos no ambiente hospitalar;
4. Nos cinco dias que antecedem o exame, não se deve fazer procedimentos com uso de contraste por via oral ou retal, como o exame de trânsito intestinal ou clister opaco;
5. O cliente deve apresentar resultados de colonoscopias anteriores – se houver;
6. Ler e seguir atentamente as orientações de preparo em anexo.

Medicações a serem suspensas – Com o consentimento do seu médico

- ✓ Sete dias antes: medicações anticoagulantes, varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), prasugrel (Effient®), ticlopidina (Ticlid®) e ticagrelor (Brilinta®), reposição oral de ferro;
- ✓ 48 h antes: Orlistate (Xenical®), dabigatrana (Pradaxa®) e rivaroxabana (Xarelto®);
- ✓ 24 h antes: Enoxaparina (Clexane®, Versa®);
- ✓ Ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.

5 (cinco) dias antes da Colonoscopia

- ✓ Não consumir sementes, amendoim, nozes e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio cevada, milho, ervilha e cereais matinais) até a realização da colonoscopia, para não prejudicar o preparo de cólon.

1 (um) dia antes da Colonoscopia (Véspera do Exame) – ____/____

✓ *Dieta*

○ **Pode ingerir (estão permitidos):**

- Alimentos leves em pequena quantidade, de preferência pastosa (sopas, caldos, purês);
- Alimentos à base de carboidratos (arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas, purê), ovos cozidos;
- Pão francês ou de forma sem grãos, torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Líquidos claros sem resíduos, como água sem gás, chás claros (hortelã, cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônicos – Gatorade® ou outro – de limão, maracujá ou abacaxi. Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerina);
- Importante: **Ingerir 1-2 litros de líquidos claros sem resíduos (conforme acima) durante o dia.**

○ **Não ingerir (estão proibidos):**

- Qualquer alimento em grande quantidade, mesmos os permitidos;
- Alimentos que contenham fibras, como hortaliças, verduras, legumes, vegetais com sementes (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas frescas (ou secas) ou cascas de frutas; Milho de qualquer forma e preparo, inclusive pipoca;
- Alimentos gordurosos, frituras, carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes), refrigerantes, água com gás ou bebidas alcoólicas.

Medicamentos

✓ **DULCOLAX®** - Tomar 1 cp de Dulcolax às 19h e 1 cp às 22h (se intestino preso, tomar 2 cp nos mesmos horários) no dia anterior do exame.

✓ **PICOPREP®**

○ Preparo

- O conteúdo do sachê (pó) deve ser dissolvido em um copo (150 ml) de água em temperatura ambiente;
- Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente;
- Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer - não tomar enquanto está efervescendo;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que esteja bem dissolvido, esverdeado quase transparente;
- Se a solução esquentar, espere a solução esfriar para depois beber. Não colocar na geladeira para esfriar;
- Tomar imediatamente após a preparação acima e a solução ter esfriado;
- **Após ingerir o PICOPREP diluído, é necessário ingerir no mínimo 2 litros (8 copos de 250 mL) de líquidos claros sem resíduos nas próximas 2 horas. Pode beber mais se desejar, mas não deverá beber menos.**

○ Horários

<i>Hora da Colonoscopia</i>	<i>1º Sachê</i>	<i>2º Sachê</i>
07:00 às 09:30	18:00 do dia anterior do exame	00:00 do dia anterior do exame
10:00 às 11:30	21:00 do dia anterior do exame	05:00
13:00 às 13:30	21:00 do dia anterior do exame	07:00
14:00 às 16:30	21:00 do dia anterior do exame	09:00

✓ **A cor das fezes ao término do preparo deve ser semelhante à coloração da urina.**

✓ Caso apresente enjoo, **tomar 1 cp de Meclin® 50 mg**, que deve ser mantido de 8/8h até a realização do exame.

No dia do exame - _____/_____

✓ Diabéticos: não tomar os medicamentos no dia do exame. Demais medicações da manhã podem ser tomadas;

✓ **LEMBRE-SE: NO DIA DO EXAME O JEJUM PARA ALIMENTOS É DE 8 HORAS E VOCÊ SÓ PODERÁ INGERIR ÁGUA OU LÍQUIDOS CLAROS SEM RESÍDUOS ATÉ 4 (QUATRO) HORAS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO PARA O EXAME!**

Observações

✓ Recomenda-se comparecer à unidade com roupa confortável e com peças adicionais para troca;

✓ Quando realizada em condições insatisfatórias, devido ao preparo inadequado, ou seja, sem que as evacuações tenham ficado líquidas, amareladas e límpidas, a colonoscopia é cobrada normalmente e apresenta, como resultado, um laudo parcial, informando que uma parte do cólon não pôde ser estudada por conta da presença de resíduos fecais. Nessa situação, existe a possibilidade de remarcar o exame;

✓ Eventuais biópsias ou ressecção de pólipos implicam a inclusão e a cobrança dos exames anatomopatológicos correspondentes, bem como do procedimento de remoção dos pólipos, denominado polipectomia. Na maioria das vezes, só é possível saber da necessidade dessas intervenções no decorrer da colonoscopia.

Dúvidas para preparar o PICOPREP, acesse: <https://goo.gl/UPDtD8> ou baixe o App: Intestino Limpo.

