

High School Shin Guard Regulation

NFHS Regulations, Rule 4, Section 1 state, shin guards shall:

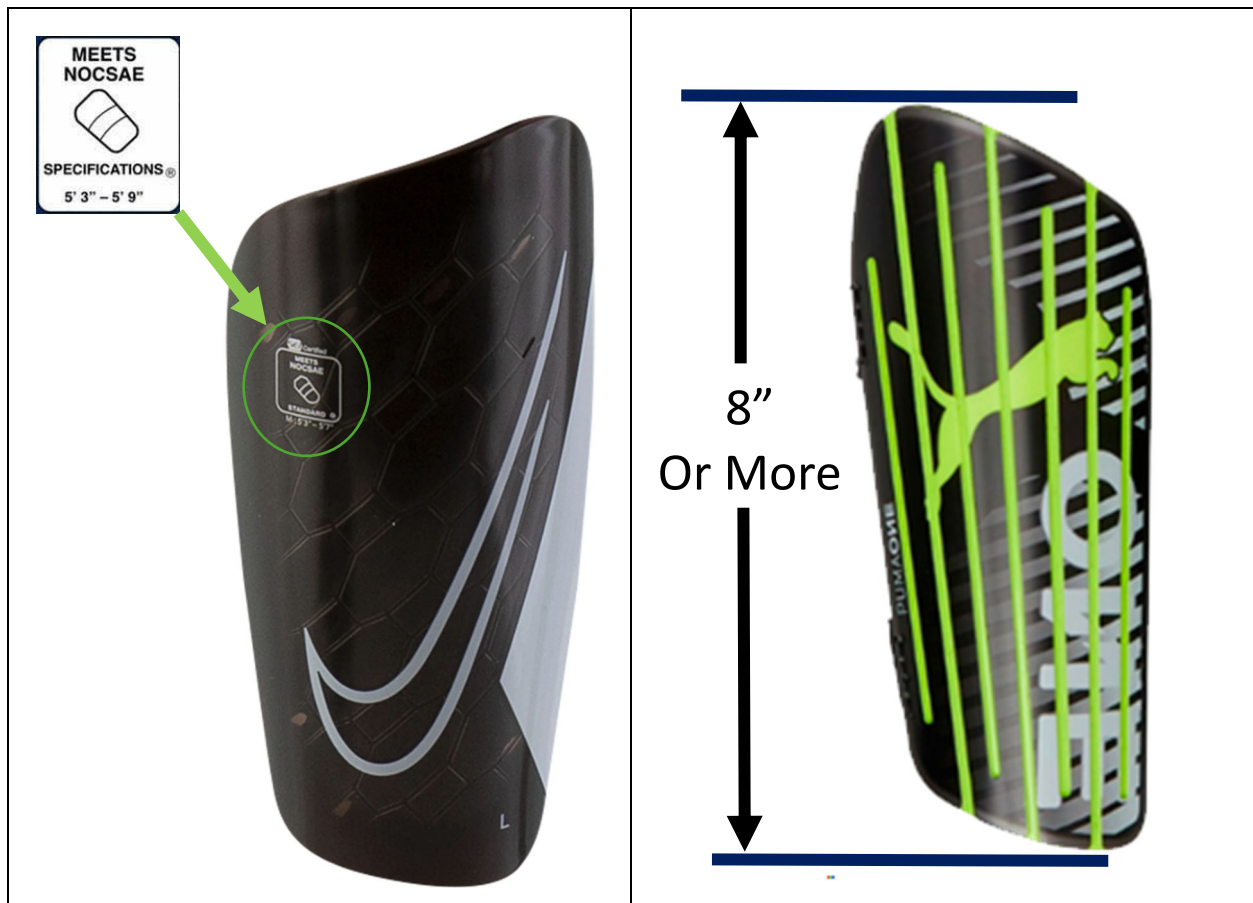
- Provide adequate and reasonable protection,
- Be professionally manufactured,
- Be age- and size-appropriate,
- not altered to decrease protection,
- Worn with the bottom edge no higher than 2 inches above the ankle
- Not be modified from its original manufactured state
- Be worn in the manner the manufacturer intended it to be worn.

The Shin guard must meet one of the following requirements:

1. Have the NOCSAE Stamp on the shin guard with the player height appropriate marking

Or

2. Measure 8" From top to bottom



Normativa sobre espinilleras para escuelas secundarias

El Reglamento de la NFHS, Regla 4, Sección 1, establece que las espinilleras deberán:

1. Proporcionar una protección adecuada y razonable,
2. Ser profesionalmente fabricada
3. Debe ser apropiado para la edad y el tamaño
4. No alterado para disminuir la protección,
5. Se lleva de manera que el borde inferior no quede a más de 2 pulgadas por encima del tobillo.
6. No haber sido modificado con respecto a su estado original de fabricación
7. Debe llevarse de la manera prevista por el fabricante

La espinillera debe cumplir uno de los siguientes requisitos

1. La espinillera debe contar con el sello NOCSAE y la marca correspondiente a la estatura del jugador.

O

2. Mida 8 pulgadas de arriba a abajo

