

MUJERES AL VUELO 12

Octubre
ROSA



Cáncer de mama

LACTANCIA MATERNA REDUCE EL RIESGO

Con la finalidad de reducir el riesgo de las mujeres a padecer cáncer de mama, autoridades de la Jurisdicción de Servicios de Salud de Ensenada, promueven la lactancia materna, ya que reduce la exposición prolongada a estrógenos y progesterona y hormonas que favorecen el crecimiento de tumores.

Entre algunos de los factores de riesgo que han identificado como detonantes del cáncer de mama están: historia de cáncer de mama en madre, hermanas, hijas, vida menstrual de más de 40 años, inicio de período menstrual antes de los 12 años, menopausia a los 52 años, sedentarismo, alimentación rica en carbohidratos y grasas, así como el consumo de alcohol y tabaquismo.

<https://lc.cx/hdsPtN>



Prevención LOS 4 SÍNTOMAS DE ALERTA

El cáncer de mama es una enfermedad que padecen, en su mayoría, las mujeres, y que provoca que las células de la zona se multipliquen sin control y formen tumores que, en sus etapas más avanzadas, pueden diseminarse por todo el cuerpo y provocar la muerte.

Sin embargo, cuando se detecta temprano, el pronóstico de cura es mayor a 90%, por lo que la prevención juega un rol muy importante a la hora de salvar la vida de la mujer.



1. **Nódulos palpables.** Al tacto, se pueden sentir bultos o superficies irregulares, además de tener una forma anormal a la vista.
2. **Alteraciones en la piel.** Ya sea que cambie de color, que presente irritación o descamación, es un síntoma que debe ser atendido por un especialista.
3. **Retracciones en la piel o en el pezón.** Si la parte de la piel de la mama o el pezón se va para atrás, puede ser un indicador de alerta.
4. **Secreciones anómalas de líquido.** Aunque puede ser benigno, es importante que un especialista lo vea para diferenciarlo de otra causa. Si tiene aspecto sanguinolento, podría indicar un riesgo de ser cáncer de mama.

https://lc.cx/b7_8pQ

Radiología

LA AUTOEXPLORACIÓN NO ES SUFICIENTE

Silvia Pérez, radióloga del Hospital MD Anderson Madrid y vocal de la Sociedad Española de Imagen Mamaria, explica por qué debemos tener un radiólogo especialista en mama de cabecera y cuándo hacernos la primera prueba con él.

¿Por qué es tan importante el radiólogo?

La figura del radiólogo es clave. Si un tumor no te lo ve el radiólogo, no existe, no se biopsia, el cirujano no lo extirpa y el oncólogo no lo puede tratar. El radiólogo es el ojo que todo lo ve. Por eso debe ser especialista en mama.

¿Qué es el DNI mamario?

Tu tipo de mama: si es grasa o densa. Porque se ven distintas en una mamografía y las densas suelen tener más riesgo de cáncer de mama (hasta 5 veces más que una grasa).

¿Cuál es el futuro de las revisiones de mama?

La inteligencia artificial tiene mucho que decir en este terreno, ya que trabajamos con imágenes y la IA hace asociaciones en patrones que se repiten. Además, los radiólogos podemos tratar algunos tumores ya en la propia prueba diagnóstica con radiofrecuencia o crioablación, y podemos extirpar con biopsias.

<https://lc.cx/rHZ2Qd>



Una esponja para la detección

Palpa es un dispositivo diseñado por una joven chilena, Josefa Cortés, que funciona como una esponja que se rellena con gel de ducha. En su interior hay un falso tumor maligno, una masa dura e inamovible de 1,5 centímetros, "el tamaño más pequeño que alguien inexperto puede sentir", explica Josefa Cortés. Al utilizar la esponja, la mujer palpa la simulación del tumor, lo que le ayuda a aprender a identificarlos, algo que no siempre es tan fácil como podría pensarse.

<https://lc.cx/blcaDj>



Walmart en Modo Rosa

Más de 20.000 trenzas de cabello, donadas en los últimos 10 años por cientos de personas, permitieron confeccionar pelucas para mujeres que han perdido su cabello por la quimioterapia que reciben en su lucha contra el cáncer de mama. El escenario de esa donación masiva es la cadena de supermercados Walmart (EEUU).

<https://lc.cx/S-zv46>



Salvia y el romero para sanar

Un equipo multidisciplinar del Instituto de Tecnología Química (ITQ), centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Universitat Politècnica de València (UPV) y la Louisiana State University (LSU) de Estados Unidos han identificado nuevos compuestos bioactivos de la salvia y el romero que podrían ayudar en la lucha contra el cáncer de mama.

<https://lc.cx/UCOPJz>



»»» México EN EL PAÍS DEL MACHISMO, UNA MUJER SERÁ LA PRÓXIMA PRESIDENTA

Cuando los mexicanos acudan a las urnas el próximo mes de junio, elegirán entre dos mujeres para la presidencia, algo inédito en la historia del país. No es la primera vez que México ve a mujeres aspirar a la presidencia; antes de Sheinbaum y Gálvez, hubo otras 6 candidatas presidenciales. Pero con los dos principales partidos políticos nominando a mujeres, esta es la primera vez que es prácticamente un hecho que, a partir de diciembre de 2024, México, un país anteriormente conocido por el machismo, será gobernado por una mujer.



Gálvez, hija de padre indígena y madre mestiza, fue la máxima responsable de asuntos indígenas del expresidente Vicente Fox antes de convertirse en senadora. Sin filtros e irreverente, se describió a sí misma en una entrevista con CNN en Español como "una mujer todoterreno, del tipo 4x4".

Sheinbaum, física con un doctorado en ingeniería ambiental, también sería la primera presidenta con ascendencia judía si gana, aunque rara vez habla públicamente de su origen personal y ha gobernado como una izquierdista laica. Actualmente va en cabeza en la mayoría de las encuestas, y será una rival formidable a batir.

<https://lc.cx/yRKaCV>

América Latina MUJERES QUE PRESIDEN JUNTAS DIRECTIVAS

Un informe de la consultora estadounidense global de recursos humanos Korn Ferry afirma que la encuesta aplicada en 6 mercados latinoamericanos mostró que el país con mayor presencia de mujeres en la presidencia de juntas directivas de empresas es Chile (9%), seguido de Perú (8%) y Brasil (6%).

Los porcentajes de mujeres en las presidencias de juntas directivas en América Latina siguen siendo inferiores a los de otras regiones como EEUU (25%) y Europa (38%), según la Encuesta de Prácticas y Compensaciones de Directorios de Latinoamérica.

https://lc.cx/_zZXmQ



SpaceX DEMANDA POR DISCRIMINACIÓN SALARIAL DE GÉNERO

La empresa espacial, fundada por el multimillonario Elon Musk, fue demandada por una exingeniera empleada de la compañía de cohetes y satélites, quien fundamentó que la empresa le pagaba salarios por USD 92.000 al año, a la vez que pagaba a empleados hombres, que desempeñaban las mismas funciones y con aptitudes similares, salarios superiores de hasta USD 115.000.

La ley de California prohíbe a los empresarios pagar en forma discriminatoria por razón de sexo, raza o etnia, abonando sumas a algunos trabajadores menos que a otros que realizan "un trabajo sustancialmente similar".

Este año también entró en vigencia la ley que promueve la transparencia salarial y que obliga a las compañías a publicar los rangos salariales en las ofertas de empleo. Gracias esta ley, Foltz pudo detectar el pago diferencial que motivó la demanda.

<https://lc.cx/pr0EUB>



Amy Pope hace historia PRIMERA MUJER DIRECTORA GENERAL DE LA OIM

Amy Pope de EEUU ha comenzado con su mandato de cinco años como la undécima directora general de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM). Pope es la primera mujer que accede a ese cargo en los 72 años de historia de la Organización. La OIM es la organización intergubernamental líder en el ámbito de la migración y está consagrada al principio de que la migración en forma ordenada y en condiciones humanas beneficia a los migrantes y a la sociedad.

<https://lc.cx/T3zUjs>





>>> **Claudia Goldin** **LAUREADA POR ESTUDIOS SOBRE BRECHA DE GÉNERO**

Claudia Goldin ha recibido el premio Nobel de Economía 2023 por sus trabajos relacionados con las mujeres en el mercado laboral, según informó la Real Academia de las Ciencias sueca. Fue distinguida por "haber hecho avanzar nuestra comprensión de los resultados de las mujeres en el mercado laboral", anunció el jurado.

La estadounidense Claudia Goldin, profesora de la Universidad de Harvard, recibió el galardón que la convierte en la tercera mujer en obtenerlo tras 55 ediciones. Es la primera en lograrlo en solitario.

Según ha detallado la Real Academia de las Ciencias sueca, Goldin "descubrió las causas clave de las diferencias de género en el mercado laboral" y "aportó el primer informe completo de los ingresos de las mujeres y su participación en el mercado laboral a lo largo de los siglos". Su investigación revela también los motivos de los cambios, así como "las fuentes principales de la brecha de género restante".

"Es un premio muy importante, no sólo para mí, sino para muchas personas que trabajan en este tema y que intentan comprender por qué persisten grandes desigualdades", indicó Goldin. Pese a reconocer "evoluciones importantes", ha dicho que "sigue habiendo grandes desigualdades".

<https://lc.cx/SiiCW9>

Katalin Karikó

DECIMOTERCERA MUJER EN GANAR EL PREMIO NOBEL DE MEDICINA

Pasó gran parte de su carrera buscando el apoyo de la comunidad científica a sus investigaciones. Pero debió enfrentarse al exilio, primero, y luego a la indiferencia de muchos de sus colegas, que la degradaron en su trabajo e, incluso, la jubilaron antes de tiempo.

Sin embargo, esta semana fue reconocida con el premio más prestigioso a nivel mundial: el Nobel de Medicina.

El galardón -compartido con el inmunólogo Drew Weissman- premia sus estudios sobre el ARN mensajero que fueron clave para el desarrollo de las vacunas contra la pandemia de covid-19.

<https://lc.cx/UQLEL1>



>>> **Anne L'Huillier** **LA QUINTA EN GANAR NOBEL DE FÍSICA EN MÁS DE 100 AÑOS**

La física francesa Anne L'Huillier se ha convertido en la quinta mujer galardonada con el Premio Nobel de Física en los más de 100 años de historia desde que se comenzaron a conceder estos premios, que han reconocido a más de 200 hombres.

Anne L'Huillier ha sido hoy reconocida con el Nobel junto a su compatriota Pierre Agostini y el húngaro Ferenc Krausz, por sus métodos experimentales para generar pulsos de luz de una duración de attosegundos para el estudio de la dinámica de los electrones en la materia.

Narges Mohammadi **PREMIO NOBEL DE LA PAZ**



El Premio Nobel de la Paz 2023 fue concedido a la activista iraní de derechos humanos Narges Mohammadi.

La activista de 51 años está actualmente cumpliendo una larga condena en la prisión de Evin en Teherán.

El comité del Nobel señaló que Mohammadi recibe el premio por "su lucha contra la opresión de las mujeres en Irán y sus esfuerzos por promover los derechos humanos y la libertad para todos".

"En 2011 fue arrestada por primera vez y sentenciada a varios años de prisión por sus esfuerzos para ayudar a los activistas encarcelados y sus familias", declaró el comité.

Máximo Peña, psicólogo <<<

“LOS HOMBRES TIENEN QUE CONSTRUIR SU PROPIO PERFIL EN LA RELACIÓN CON SUS HIJOS”

Máximo Peña (53 años, Caracas, Venezuela) es periodista y psicólogo perinatal experto en paternidad. De su experiencia en consulta y de sus vivencias como padre de una niña de 10 años surge en gran medida su libro Paternidad aquí y ahora (septiembre 2023). En su libro, el experto reflexiona sobre la figura paterna, en su opinión “un invento relativamente reciente”. Y lo hace desde diferentes vertientes, con profundidad, pero dejando espacio a las vivencias personales y al humor.

Para él, cuando se habla de reparto de tareas en el cuidado de los hijos, de corresponsabilidad, no se trata de que cada progenitor tenga que quitar un pojo a su hijo, “sino de repartir las tareas sin que ninguna de las partes sienta que carga con la mayor parte del peso”.

¿Se pueden entender las nuevas paternidades sin el feminismo?

Yo estoy seguro de que toda esta reformulación de la figura paterna no hubiese sido posible sin la presión del movimiento feminista, que de alguna manera nos está emplazando a los hombres a asumir estas tareas de cuidados, a responsabilizarnos y a comprometernos con las crianzas.

¿Las paternidades activas e igualitarias pueden derivar en la figura del padre usurpador o troyano?

Es que hemos llegado al extremo de pensar que las labores del cuidado y la crianza son 100% igualitarias, sin tener en cuenta los procesos evolutivos de la infancia. Es asombroso, pero está ocurriendo que mujeres renuncien a la lactancia materna porque dar el pecho es una ventaja respecto al hombre. Eso, desde mi punto de vista, es un exceso en el que estamos cayendo. Hay que tener cuidado con los hombres que quieren convertirse en otra mamá. Los hombres no son otra mamá, los hombres tienen que construir su propio perfil en la relación con sus hijos y en las dinámicas familiares.

<https://lc.cx/6IExHI>



Debates

PREGUNTAS QUE HABILITAN CONVERSACIONES TRANSFORMADORAS

Los debates suelen centrarse en las desigualdades y violencias vividas por mujeres y personas LGBTQ+. ¿Cuál es -o cuál puede ser- el lugar de los varones en este proceso? Desde Grow-género y trabajo elaboramos un cuadernillo sobre masculinidades, Preguntas que habilitan conversaciones transformadoras, que tiene el objetivo de proponer algunas ideas para aportar a la reflexión.

La masculinidad construida a partir de ciertos mandatos (ser proveedor, contener las emociones, ser fuerte, tener resistencia, asumir riesgos, entre otros), además de ofrecer privilegios a quienes responden a ellos, tiene también implicaciones negativas.



Al intentar seguir este modelo, los varones están más expuestos a sufrir accidentes, a participar en situaciones de violencia y, en lo relacionado a la salud, muchas veces llegan tarde a algunos diagnósticos. Es decir, que responder a lo que la sociedad espera de la masculinidad tiene sus costos. El cuadernillo intenta visibilizar estas situaciones a partir de preguntas que, desde distintos ejes (identidad, paternidad, poder, violencia, salud), invitan a la reflexión sobre lo que entendemos por masculinidad, y a imaginar otras maneras posibles.

<https://lc.cx/zegnN5>

Plan a tres años

MÉXICO QUIERE PROTEGER DERECHOS DE NUEVAS MASCULINIDADES

A fin de promover el enfoque de nuevas masculinidades como parte del combate a la violencia en contra de niñas y mujeres, el pleno del Congreso local aprobó una proposición del diputado Carlos Hernández Mirón (del partido gobernante MORENA), por el que se solicita a las 16 alcaldías remitir a esta soberanía un informe sobre su plan de trabajo en el tema de equidad de género y las nuevas masculinidades, durante los próximos tres años de su gestión.

<https://lc.cx/peCEF2>



EVENTOS

NICARAGUA. FORO DE MUJERES DEL WANGKI EN WASPAM

Un total 115 wíhtas (jueces y juezas comunales) y unas 800 mujeres de los siete territorios estuvieron presentes en esta edición número 15 del Foro de Mujer del Wangki.

En el encuentro también están las parteras y guías espirituales, las llamadas Sukias, quienes juegan un papel de transmisión intergeneracional muy importante para la tradición indígena ancestral.

La ruta de acceso a la justicia, es para las familias de la Región Autónoma de la Costa Caribe Norte, un instrumento que busca combinar las prácticas ancestrales de los pueblos originarios y afrodescendientes con el ejercicio del Derecho Consuetudinario, a través de las Autoridades Comunales y del Sistema de Justicia Estatal para la lucha contra la violencia hacia la niñez y las mujeres.

El evento se celebra cada año en la ciudad de Waspam, organizado por la alcaldía, agrupa a lideresas, promotoras, docentes, jóvenes, parteras y wíhtas de las comunidades del Río Coco o Wangki.

<https://lc.cx/wA6HQQ>



ARGENTINA. PRIMER FORO DE CUYO "MUJERES QUE DECIDEN"

El foro, organizado por la Subsecretaría de Industria y Comercio y la Fundación Mujeres que Inspiran, cumplió con su misión de promover y respaldar a las empresarias y emprendedoras de la Región de Cuyo.

La fundación, dedicada a impulsar la visibilidad y las conexiones entre mujeres emprendedoras, establece vínculos estratégicos con entidades tanto públicas como privadas, con el objetivo de brindar un apoyo sólido en el camino hacia el crecimiento económico.

La directora de Defensa del Consumidor, Mónica Lucero, destacó: "Este foro es un claro ejemplo de la fortaleza y determinación de las mujeres que están dejando su huella en nuestras comunidades y regiones. Es fundamental reconocer y respaldar su papel en la transformación de nuestra sociedad".

<https://lc.cx/GPw277>



»»» ONU LAS MUJERES Y LAS NIÑAS SIGUEN SIENDO ASESINADAS

"Las mujeres y las niñas siguen siendo asesinadas por razón de su sexo y género, siendo más vulnerables al feminicidio cuando el hecho de ser mujeres y niñas se cruza con otros motivos o identidades", afirmó Reem Alsalem, relatora especial de la ONU sobre la violencia contra la mujer, cuyo cometido incluye examinar las causas y consecuencias de los ataques.

Alsalem afirmó que las mujeres "siguen sin poder organizarse libremente, creer y hablar, y sufren las consecuencias", dijo en unas declaraciones que siguieron a la presentación de su informe ante la Tercera Comisión de la Asamblea General de la ONU en Nueva York.

"En algunos países, hemos sido testigos de preocupantes regresiones en su capacidad para acceder a la educación, moverse libremente y acceder a la salud sexual y reproductiva", explicó.

"Estos retrocesos se producen mientras el mundo atraviesa múltiples crisis provocadas por guerras, el cambio climático, la pobreza y pandemias que tienen un claro impacto de género y afectan de manera desigual a mujeres y niñas", añadió Alsalem.

<https://lc.cx/zDFMPI>



REPORTAN MÁS DE 200 FEMICIDIOS EN LO QUE VA DE AÑO <<< Ecuador



Un estudio de la Asociación Latinoamericana para el Desarrollo Alternativo (Aldea) reveló que del 1 de enero al 15 de septiembre de este año se han reportado en Ecuador 238 femicidios.

De acuerdo a la investigación, cada 26 horas y 55 minutos una mujer pierde la vida como consecuencia de la violencia misógina y patriarcal aquí.

Asimismo, según representantes de Aldea, 2023 ha sido el año más violento para las mujeres en la nación sudamericana.

<https://lc.cx/b3Je3a>

»»» GreetHer UN SITIO WEB PARA QUE VIAJEN SOLAS Y SIN MIEDO

Vanessa Karel ha logrado hacer ruido en el mundo de la tecnología y en el mundo del turismo gracias a la plataforma GreetHer. La plataforma conecta a mujeres viajeras con 'greeters' (mujeres locales verificadas).

Es una empresa creada por y para mujeres que ya ha sido reconocida por Naciones Unidas porque está alineada con algunos de los objetivos de desarrollo más fundamentales de la ONU: reducir los riesgos de seguridad para las mujeres y crear oportunidades laborales para ellas a través del turismo sostenible.

"Comencé a pensar la idea más en profundidad y entendí que sí, que hacía falta una comunidad de mujeres viajeras. Vivir en Silicon Valley te prepara mucho para pensar que puedes hacer lo inalcanzable", señala Karel quien creó la plataforma en 2021.

Explica que la idea es que una amiga local, y verificada, esté lista para darle la bienvenida a las mujeres que viajan solas. "Ellas te acompañan dependiendo del tiempo que tú las contrates", agrega la empresaria.

Sopesando las expectativas de un mercado de mujeres viajeras de más de 125 mil millones de dólares, al cual no se le había prestado mucha atención, Karel asegura que han recibido mucho apoyo de medios europeos y estadounidenses. "Pero no hemos recibido mucho apoyo de Latinoamérica. Parece mentira, porque creo que sobre todo las mujeres en Latinoamérica, en África o en Asia, sufrimos mucho por esto. Siempre estamos preocupadas por nuestra seguridad, estemos o no viajando".

<https://lc.cx/3IHUxu>

