

Mujeres al Vuelo

31 DE MARZO DE 2025
EDICIÓN NRO. 29



MUJERES TRANSPORTISTAS:
México: Mujeres en el transporte:
resiliencia y cambio cultural
Pag. 1

IGUALDAD DE GÉNERO:
Kirsty Coventry
Primera mujer en presidir el COI
Pag. 2

VIOLENCIA DE GÉNERO
ONU: Estamos viendo la misoginia en
todo su esplendor
Pag. 3

MASCULINIDADES
Cómo la paternidad transforma
biológicamente a los hombres
Pag. 4



MUJERES TRANSPORTISTAS

MÉXICO

Mujeres en el transporte: resiliencia y cambio cultural

Historias como la de Damaris Uribe, Emily López, Raquel Villegas y Ángeles Fromow, no sólo narran trayectorias que inspiran, sino que se insertan en la historia como un legado de empoderamiento femenino que trascenderá hacia las próximas generaciones.

Damaris Uribe: del sueño a la carretera

Uribe rompió con los estereotipos al convertirse en operadora de un camión. *"Siempre quise manejar un tráiler. Sabía que no sería fácil. Tuve que dejar a mi familia y vender cosas para viajar a Tijuana a capacitarme. Luego, en la empresa, hubo quienes no creyeron que fuera capaz de hacerlo. Pero hoy me siento orgullosa de lo que soy, este para mí no es un trabajo porque me hace feliz"*, dijo la joven conductora.

Raquel Villegas: emprendimiento y pasión por el transporte

Con apenas 24 años y todavía en los últimos años de la universidad, Raquel fundó Transportes Vigu con la ilusión de quien emprende un negocio a ciegas. Vigu nació de su curiosidad por el comercio internacional. Aunque empezó con una camioneta de 3.5 toneladas prestada y descompuesta, y a pesar de enfrentar comentarios despectivos e incredulidad, Raquel demostró que la determinación e inteligencia emocional han sido sus mejores aliados.

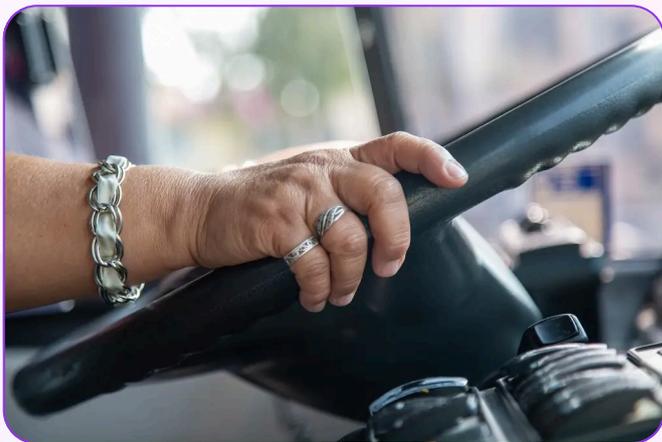
Emily López: liderazgo y visión femenina que trasciende fronteras

López forjó su carrera en el mundo de la logística. *"Mi pasión por la logística nació en mis prácticas profesionales (...) Creo que las oportunidades están para los más preparados, sin importar el género. Veo en las nuevas generaciones un alto potencial y la participación de la mujer es necesaria en la industria"*, comparte López.

Ángeles Fromow: "Tenemos las condiciones para el cambio cultural"

Fromow, hace 30 años fundó MAF Corporativo, con la visión de acompañar a las empresas de diversos giros en materia fiscal, legislativa, prevención de delitos, capacitación y, por supuesto, inclusión.

El impacto de estas mujeres va más allá de sus logros individuales: están redefiniendo el papel de la mujer en la industria, impulsando políticas de diversidad e inspirando a otras a seguir sus pasos.



Fuente: Alianza Flotillera

[Leer Más](#)

ESPAÑA

Mujeres y transporte: un camino de avances y futuro

El papel de las mujeres en el transporte público ha evolucionado significativamente en las últimas décadas. La historia del transporte público en España no se entendería sin la valentía y determinación de muchas mujeres que, en distintos momentos, rompieron barreras en un sector tradicionalmente masculinizado.

Pioneras del transporte en España

Catalina García González, en 1928, se convirtió en una de las primeras mujeres en gestionar y conducir autobuses en España.

Celia Rivas Casais, fue la primera mujer camionera del país, desde 1932 trabajó transportando pescado y marisco por toda Galicia.

Estrella Aranda, en 1983, hizo historia como la primera mujer maquinista del Metro de Madrid.

Estos nombres son sólo algunos ejemplos de las muchas mujeres que, con su esfuerzo, han contribuido a la transformación del transporte público en España.

El Metro de Madrid y Renfe han incrementado progresivamente la contratación de mujeres en roles operativos. En 2023, 44% de las nuevas plazas convocadas por Metro de Madrid fueron ocupadas por mujeres. En 2022, Renfe nombró por primera vez a una mujer para liderar un equipo de maquinistas.

La presencia femenina en ciertos ámbitos del transporte sigue siendo baja.

Iniciativas como la promoción de la conciliación laboral, la capacitación especializada y la incorporación de mujeres en puestos de liderazgo son esenciales para seguir avanzando en la igualdad dentro del sector.



Fuente: Metro Ligerio

[Leer Más](#)

PERÚ

Mujeres en ruta 2025

El reconocimiento bianual "Mujeres en Ruta 2025" es una iniciativa del Observatorio Latinoamericano de Género y Movilidad, es organizado por las instituciones de transporte de cada ciudad latinoamericana. Su objetivo es fomentar la igualdad de oportunidades y el empoderamiento de las mujeres en el sector transporte, así como derribar estereotipos, brechas, barreras y desigualdades de género que impactan negativamente en la autonomía física y económica de las mujeres.

"Mujeres en Ruta 2025" inspira y motiva a las organizaciones para establecer mecanismos o acciones que contribuyan con la igualdad de género, tanto para sus trabajadores y trabajadoras, como para las personas usuarias de los sistemas de transporte.

Fuente: Gobierno de Perú

[Leer Más](#)

IGUALDAD DE GÉNERO

KIRSTY COVENTRY

Primera mujer en presidir el Comité Olímpico Internacional

El Comité Olímpico Internacional (COI) por primera vez en sus 130 años de existencia eligió a una mujer para liderar la organización más poderosa del deporte global. Kirsty Coventry, exnadadora olímpica, ministra de Deportes en Zimbabue, es ahora la presidenta electa del COI. No sólo rompe con una racha exclusivamente masculina, también se convierte en la primera africana en ocupar el cargo. Todo en una misma votación que, como ella misma dijo, "rompe techos de cristal".

Con apenas 41 años, Coventry no es una improvisada. Su carrera deportiva, su rol político y su experiencia institucional la colocan en un lugar complejo: liderar el movimiento olímpico en tiempos convulsos.

Su victoria no es sólo un cambio de figura, sino un mensaje institucional. Coventry ha prometido fortalecer el papel de la tecnología en el deporte, revisar políticas sobre participación trans, y enfrentar de frente la tensión política y geopolítica que acecha al olimpismo, como la potencial reintegración de atletas rusos y bielorrusos, o los posibles obstáculos diplomáticos que surgirán si Donald Trump regresa a la presidencia de EEUU antes de los Juegos de Los Ángeles 2028.



Fuente: Tercera Vía
Leer Más

AMÉRICA LATINA

Las mujeres han cerrado la brecha de género en los negocios

Según un análisis de Mastercard, 75% de las mujeres en esta región ha considerado emprender, apenas un punto por debajo de los hombres (76%). Además, 49% ya cuenta con un negocio alternativo, demostrando que la brecha de género en el emprendimiento se está reduciendo drásticamente.

A diferencia de lo que ocurre en otras partes del mundo, América Latina y el Caribe se ha convertido en la región donde las mujeres emprenden en casi la misma proporción que los hombres. Este cambio está impulsado por varios factores:

1. Mayor acceso a herramientas digitales.
2. Crecimiento del comercio en línea y el trabajo freelance, sectores donde las mujeres tienen una participación cada vez más fuerte.
3. Flexibilidad del emprendimiento.

El estudio identifica tres razones principales que llevan a las mujeres latinoamericanas a lanzarse al mundo empresarial: mejorar sus ingresos (72%), alcanzar independencia financiera (39%) y ahorrar para objetivos específicos (37%).

Fuente: Giz Modos
Leer Más

BOLSA DE VALORES DE CARACAS

Toque de campana por la igualdad de género

Por primera vez en Venezuela se llevó a cabo este 24 de marzo el Toque de Campana por la Igualdad de Género, organizado por la Bolsa de Valores de Caracas (BVC) junto a ONU Mujeres. La iniciativa busca que se avance en el compromiso por la igualdad entre hombres y mujeres, así como el empoderamiento de las mujeres en el sector financiero.

José Grasso Vecchio, presidente de la BVC, dijo que pese al avance en la incorporación de las mujeres en importantes puestos directivos de algunas casas de bolsa y empresas emisoras "aún queda mucho por hacer para garantizarles que tengan las mismas oportunidades de desarrollo y trabajo".

Stephany Suárez, vicepresidenta de la Cámara Nacional de Intermediarios del Mercado de Valores en Venezuela, detalló que de las 30 casas de bolsas que integran esa organización 5 son lideradas por mujeres.

Fuente: Finanzas Digital
Leer Más

CSW69

Contra la violencia digital contra las mujeres

En el marco de la 69ª Sesión de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW69), informaron sobre el proyecto: Prevenir la violencia digital contra las mujeres en el contexto iberoamericano, el cual se inició con la realización de una escucha asistida por inteligencia artificial para monitorear los perfiles en redes sociales de mujeres con perfil público de 8 países (Andorra, Bolivia, España, México, Panamá, Portugal, República Dominicana y Uruguay).

Aparte, se seleccionaron 350 perfiles (aproximadamente 50 por país) de mujeres políticas; defensoras y activistas de derechos humanos, periodistas y otras áreas de la vida pública y se monitorearon todas las interacciones que recibieron durante un mes en la red social X.

Se analizaron hasta cinco tipos de violencia digital a todas las mujeres cuyos perfiles fueron estudiados. El detalle del trabajo será presentado en un informe que se publicará a finales de abril.

Silvana Balsa, secretaria técnica de la Iniciativa Iberoamericana para Prevenir y Eliminar la Violencia contra las Mujeres, recomienda fortalecer la respuesta a la violencia digital con marcos normativos sólidos, facilitar un acceso efectivo a la justicia, ofrecer una educación digital con perspectiva de género y mayor responsabilidad de empresas y Estados en su prevención.

Fuente: Secretaría General Iberoamericana
Leer Más

VIOLENCIA DE GÉNERO

ONU MUJERES

Estamos viendo la misoginia en todo su esplendor

Las defensoras de los derechos de la mujer han acudido, de todo el mundo, a la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW, por sus siglas en inglés), en la sede de la ONU en Nueva York.

Grace Forrest, directora fundadora de Walk Free, un grupo internacional de derechos humanos centrado en la erradicación de la esclavitud moderna, aseguró que la vulnerabilidad ante la esclavitud moderna de las mujeres va en aumento y sus derechos corren el riesgo de retroceder en todo el mundo.

Linda Sestock, presidenta de la Federación Canadiense de Mujeres Universitarias, afirmó que hay que centrarse en garantizar que las mujeres reciban educación y entren en los campos de la tecnología, la ingeniería, la ciencia y las matemáticas, porque ahora mismo los algoritmos están sesgados hacia los hombres y pueden utilizarse contra las mujeres.

[Fuente: Naciones Unidas](#)

[Leer Más](#)



MUJERES MIGRANTES

Necesidad de un periodismo con perspectiva de género



En México, 3 de cada 10 eventos de detención son de mujeres, según datos de la Secretaría de Gobernación. Mientras que la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados reporta que desde hace una década 4 de cada 10 solicitudes de asilo son de mujeres.

La Plataforma de Acción de Beijing establece en su Capítulo J la urgencia de fomentar una imagen equilibrada y no estereotipada de la mujer en los medios de comunicación.

En 2020, el Instituto para las Mujeres en la Migración encontró que, de las 1.432 notas analizadas en seis países por siete meses, apenas el 4% de las notas hablaron sobre las mujeres migrantes.

El periodismo con perspectiva de género es fundamental para cambiar la narrativa sobre las mujeres migrantes. Un ejercicio periodístico desde este enfoque puede visibilizar las dinámicas de poder que afectan a las mujeres y destacar cómo las políticas migratorias y tanto las condiciones sociales como culturales incrementan su vulnerabilidad.

[Fuente: Cima Noticias](#)

[Leer Más](#)

MASCULINIDADES

EL PADRE EN ESCENA

Cómo la paternidad transforma biológicamente a los hombres

En 2014, poco después del nacimiento de su primer nieto, la prestigiosa antropóloga y primatóloga texana, Sarah Blaffer Hrdy, asistió maravillada a una sencilla escena doméstica. Su yerno David bañaba delicadamente a su hijo recién nacido. De repente, esa colección de pequeños gestos, realizados con naturalidad ante sus ojos, cuestionaba buena parte de sus convicciones como científica. ¿Cómo era posible que aquel descendiente del hombre cazador supuestamente ajeno por instinto a la crianza de sus vástagos, pudiera entregarse a los cuidados de ese tierno bebé con genuino interés y dedicación?

Desmontando la paternidad

"Nada en mi formación científica, ni en mi educación, me hizo cuestionar la naturalidad de la madre como figura central en la crianza de los niños", confiesa Blaffer en *El padre en escena*, el libro que escribió para resolver la perplejidad y las incógnitas que le sugirió la escena del baño de su nieto. Según la antropóloga, los nuevos modelos de masculinidad y de familia no sólo demuestran que los hombres siempre han contado con "capacidades de cuidado" fundamentadas en la biología, sino que los cambios sociales son una evidencia de las transformaciones que se producen en el interior de los hombres cuando estos se convierten en padres.

En 2013, un estudio de la Universidad de Emory en Atlanta estableció un correlato entre el nivel de implicación de un hombre en el cuidado de sus hijos y el tamaño de sus testículos, las glándulas sexuales responsables precisamente de la producción de testosterona.

Otro órgano expuesto a los cambios con la paternidad es el cerebro. En 2014, un equipo de la Universidad de Denver descubrió aumentos de la materia gris y la materia blanca en la corteza cerebral de 16 padres primerizos doce semanas después del nacimiento de sus hijos. Esta área es rica en receptores de oxitocina, una hormona implicada en la empatía y, por tanto, en la respuesta a las necesidades del bebé.



Fuente: [El Independiente](#)

[Leer Más](#)

ESPAÑA

Hombres deben "romper" silencio sobre la violencia

Hace 20 años, España adoptó una ley para combatir la violencia contra las mujeres, pero a pesar de esta medida pionera, los abusos y comportamientos machistas persisten, lamentan las activistas feministas que señalan la inacción y el silencio de los hombres. La abogada y activista Altamira Gonzalo, afirma que la ley se centraba en las mujeres, pero "nos falta mucho trabajar con los hombres".

La "dimensión del machismo es enorme", admitió recientemente Ana Redondo, ministra de Igualdad del Gobierno del socialista Pedro Sánchez. Se trata de un problema "transversal" e "inoculado como un virus en la sociedad" que se extiende por las redes sociales, añadió.

El propio Sánchez señaló recientemente la pasividad de los hombres. "Si hay un silencio que aún debemos romper, hoy, particularmente, es el de los hombres", explicó, en un acto con ocasión del 20º aniversario de la ley contra la violencia contra las mujeres.

Fuente: [Swissinfo](#)

[Leer Más](#)



MÉXICO

Replantear la masculinidad para erradicar la violencia de género

En una conferencia organizada por el Departamento de Difusión Cultural y la Comisión Interna para la Igualdad de Género de la Facultad de Estudios Superiores (FES)-Cuautitlán, Óscar Sotomayor Flores, profesor de "Masculinidades cuidadoras en contra de la violencia de género", en la carrera de Psicología mencionó que las palabras tienen un gran impacto, especialmente en la vida de los varones durante su crianza.

Frases como "No llores, ¿qué no eres hombre?" o "Las mujeres se guían por sus emociones y los hombres por la razón" son comunes en muchos hogares mexicanos. Esta educación, muchas veces se replica sin ser cuestionada, perpetuando esquemas sociales dañinos.

"La masculinidad influye en las relaciones tanto entre hombres como entre mujeres, creando una jerarquía dentro de los grupos de varones que genera brechas que dificultan una interacción justa", explicó el ponente, asegurando que esto afecta la salud, ya que la hegemonía masculina rechaza la compasión y el dolor, viéndolos como debilidades.

Sotomayor destacó que la palabra "cuidado" es clave en la lucha contra la hegemonía, debido a que, históricamente, esta palabra se ha feminizado en diversas culturas por la imposición del rol de cuidadora sobre la mujer. Sin embargo, con el paso del tiempo, se ha comenzado a reflexionar sobre lo que significa la masculinidad y los elementos que la conforman.



Fuente: [Gaceta Comunidad](#)

[Leer Más](#)