



Mujeres al Vuelo

15 DE AGOSTO DE 2025
EDICIÓN NRO. 37



**Conferencia regional
sobre la mujer**

Pag. 1

**Mujeres
afrodescendientes dan
respuesta al VIH**

Pag. 2

**Campaña para combatir
la violencia en internet
y redes**

Pag. 3

**Primera mujer umpire
en la MLB**

Pag. 4

MOVILIZADAS Y EN DEBATE

MÉXICO

Conferencia regional sobre la mujer destaca derecho al cuidado

El reconocimiento internacional del derecho al cuidado destacó al iniciarse la XVI Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe, junto con renovados llamados a la acción para cerrar las brechas de desigualdad que aún persisten.

La conferencia "es un referente global, al ser el primer foro intergubernamental que nombró el derecho al cuidado", destacó en la sesión inaugural José Manuel Salazar-Xirinachs, secretario ejecutivo de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), que coauspicia la reunión.

Con base en una solicitud que hizo Argentina en 2023, la Corte Interamericana dictaminó en su Opinión Consultiva 31 que "el cuidado constituye una necesidad básica, ineludible y universal, de la cual depende la existencia de la vida humana".

El titular de la Cepal planteó que, junto con celebrar y reconocer los logros, la conferencia debe también hacer "un llamado urgente a la acción colectiva para cerrar las brechas de desigualdad que aún persisten. Porque a pesar de los avances indiscutibles, la igualdad sustantiva es aún una aspiración en todos los países".

Por otra parte, celebró que por primera vez en medio siglo y en sus 16 ediciones, la conferencia haya sido recibida por una mujer presidenta -Claudia Sheinbaum, jefa de Estado mexicana-, pues la sesión inaugural se celebró en el palacio de gobierno en esta capital.

Sheinbaum afirmó que "no sólo es tiempo de mujeres en México, sino en el mundo entero", y subrayó la necesidad de reconocer el aporte y los derechos de todas las mujeres y de evitar retrocesos a nivel nacional, regional y global.

Sima Bahous, directora ejecutiva de ONU Mujeres, planteó que "gracias al liderazgo de América Latina y el Caribe, la agenda del cuidado se ha convertido en global. Han demostrado al mundo que el cuidado no es un lujo, es una imperiosa necesidad".

"La inversión en el cuidado es un bien público, un motor de igualdad, recuperación y desarrollo sostenible", agregó la responsable de la entidad de las Naciones Unidas dedicada a fomentar el empoderamiento de la mujer y la igualdad de género.



[Fuente: IPS](#)

[Leer Más](#)

VENEZUELA PARTICIPA EN XVI CONFERENCIA REGIONAL SOBRE LA MUJER

Movimientos femeninos de Venezuela están presentes en la XVI Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe que se desarrolla en México. Este año, el evento se lleva a cabo en el Centro Universitario Tlatelolco, Ciudad de México, y se extenderá del 12 al 15 de este mes.

En esta oportunidad, participa la ministra para la Mujer e Igualdad de Género, Yelitze Santaella, junto a representantes del Movimiento Manuelita Sáenz del sector Transporte, con su presidenta Eliana Salazar.

Igualmente, están en México las diputadas Diva Guzmán y Asia Villegas.

El tema central de este año se centra en las acciones para impulsar la sociedad del cuidado y la igualdad de género.

[Fuente: Radio Miraflores](#)

[Leer Más](#)



BRASIL

Mujeres indígenas en multitudinario encuentro

Con el fin de construir un Plan Nacional de Políticas Públicas, miles de lideresas de Brasil se congregan en el "Primer Encuentro Nacional de Mujeres Indígenas". En un contexto previo a la COP30 (Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático de 2022), el encuentro permite que lideresas indígenas de todo el país construyan propuestas sobre derechos, territorios, violencias, emergencia climática, políticas públicas y transmisión de saberes.

Este evento se realiza en el marco de la IV Marcha de Mujeres Indígenas, un espacio multitudinario que reúne a lideresas provenientes de más de 100 pueblos originarios de la región amazónica. El evento se desarrolló los primeros días de agosto y tuvo como acto clave la movilización de las participantes hacia el Parlamento Brasileño.

En la declaración "A resposta Somos Nos" (Somos la respuesta), las organizaciones recuerdan que los pueblos indígenas son los más afectados por las consecuencias del colapso climático en curso. El evento tendrá como acto clave la movilización de las participantes hacia el Parlamento Brasileño, donde entregarán los documentos con sus propuestas colectivas a autoridades y propuestas para la COP30 que este año se realizará en Belém do Pará (norte de Brasil).

"No aceptamos que la COP30 se transforme en un espectáculo de financiación, un mercado para intereses transnacionales y falsas soluciones. Esta será la COP de los Pueblos, de la resistencia y de la vida", señala la declaración.

"Nuestra lucha no es sólo por la protección de los bosques, sino por la protección de los territorios", enfatizó Amalia Añez, representante de Federación Nativa del Río Madre de Dios y Afluentes. "No somos sólo cuidadoras y guardianas, somos dueñas, pues allí nacieron nuestros ancestros. Y nosotras, como mujeres, dijo Teresita Antazú, integrante del consejo directivo de Asociación Interétnica para el Desarrollo de la Selva Peruana.

[Fuente: Pacto Global](#)

[Leer Más](#)

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

COLOMBIA

Mujeres afrodescendientes dan respuesta al VIH

En Colombia, las mujeres afrodescendientes están tomando las riendas de la respuesta al VIH. Ante el racismo, la desigualdad y la violencia - factores que las hacen más vulnerables al VIH - se organizan, alzan la voz y exigen un mejor acceso a la atención médica, la protección y los derechos. En las regiones costeras del Caribe y el Pacífico de Colombia, las mujeres representan la mitad de las personas diagnosticadas con VIH, en comparación con solo una quinta parte a nivel nacional.

Esta brecha está estrechamente vinculada a la desigualdad de género y otras barreras estructurales, como la violencia y el acceso deficiente a servicios básicos de salud, incluidas las pruebas y el tratamiento del VIH. Además, el estigma, agravado por el racismo y el sexismo, dificulta que muchas mujeres obtengan educación, encuentren trabajo o reciban atención médica adecuada, dejándolas más expuestas a los riesgos del VIH.

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida, con la ayuda de donantes clave, apoya a diversas organizaciones que lideran la respuesta al VIH en comunidades afrocolombianas, indígenas y rurales. La Fundación "Afro Mata 'e Pelo" trabaja para mejorar el acceso a la información sobre salud sexual y reproductiva en la región Caribe colombiana; mientras la Fundación "RedLujo", ubicada a lo largo de la costa Pacífica y dentro de la región Andina, apoya a mujeres trans, trabajadoras sexuales y personas no binarias mediante estrategias artísticas y pedagógicas para generar conciencia sobre el VIH.



Fuente: UNAIDS

[Leer Más](#)

ARGENTINA

Ecoansiedad y su impacto en la maternidad

El desencuentro generacional entre varones y mujeres no es novedad, sobre todo en el segmento de personas jóvenes adultas y millennials que tienen preferencias distintas, tanto en lo político como en las opciones vitales. Cada vez más, los medios informan sobre la creciente brecha que "está dejando a los hombres detrás" en aspectos de formación universitaria y laborales.

¿Qué es la ecoansiedad y por qué debería importarnos?

Jade S. Sasser, PhD en Estudios ambientales y profesora en la Universidad de California en estudios de género y sexualidad, lleva más de dos décadas investigando las opciones reproductivas en el contexto del cambio climático. "He pasado muchos años entrevistando a mujeres sobre por qué se convirtieron en madres o no, para entender mejor los impactos del control de la población, que está fuertemente influenciado por el ambientalismo", explica.

Durante la pandemia, Jade comenzó a investigar el vínculo que existía entre factores ambientales percibidos como graves o urgentes y la decisión de ser padres. Por ejemplo, quienes no han vivido la evacuación por un incendio forestal, un huracán, un sismo o una inundación también pueden sentirse profundamente angustiados por los impactos climáticos.

"Sería realmente beneficioso si pudiéramos encontrar más solidaridad entre generaciones. Lo cierto es que las condiciones en las que vivimos, ambientales y políticas, son el escenario en el que las personas jóvenes toman sus decisiones. Todos estamos viviendo esta gran experiencia colectiva compartida del cambio climático y si esa es la circunstancia social en la que hay que pensar si tener hijos o no, en realidad no es una decisión tan privada", concluye Sasser.

Fuente: [La Nación](#)

[Leer Más](#)

CHILE

Jóvenes no quieren ser padres por la crisis climática

"Dos de cada tres jóvenes no quieren ser padres a causa de la crisis climática", este es uno de los datos que más preocupa a los investigadores detrás del primer sondeo del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV). Las nuevas generaciones cada vez más negocian su conciencia ambiental con la idea del hijo único o de adoptar.

"Queríamos confirmar algunas hipótesis, ya que es un asunto que interesa a la inmensa mayoría de los jóvenes y, además, afecta muy negativamente su calidad de vida. En efecto, a un cuarto de ellos la crisis climática le provoca ecoansiedad. Y llama la atención que de 42% que no quiere tener hijos, dos tercios dice que su decisión está influenciada por ella. Un porcentaje muy alto", advierte Rodolfo Sapiains, psicólogo ambiental de la Universidad de Chile y del Centro de Ciencia del Clima y la Resiliencia.

Entre quienes dicen no querer hijos, las mujeres llevan la delantera: "Hay un concepto clave que se llama ecofeminismo y que tiene que ver con que la mujer tiende a preocuparse más de los otros y sabe que, ante eventos medioambientales más complejos, enfrentará una carga mayor. En África, son ellas quienes se organizan y movilizan kilómetros para surtir de agua a sus comunidades", agrega Tamara Hoffmann, quien participa en el Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes y realiza su tesis doctoral sobre la eco ansiedad.

Hoffmann cree que es importante comprender que la ecoansiedad es algo que se experimenta frente a una situación real. El deterioro del planeta está científicamente comprobado: incendios forestales, avance del desierto, sequía. Entonces, es natural que a los jóvenes chilenos lo que más les preocupe respecto a sus hijos es la incertidumbre de cómo va a estar su país en un futuro no muy lejano.

Es decir, surgen las negociaciones entre el natural llamado a dejar descendencia, una huella, y la conciencia medioambiental. Algunos padres deciden criar ciudadanos comprometidos con causas ecológicas mientras otros, que alguna vez imaginaron tener grandes familias, optan por la alternativa del hijo único.

Fuente: [Revista Velvet](#)

[Leer Más](#)



VIOLENCIA DE GÉNERO

ESPAÑA

Campaña para combatir la violencia en internet y redes

El Ministerio de Igualdad, a través de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, presenta la campaña de verano "Violencia digital .es violencia", una iniciativa dirigida a visibilizar las distintas formas de violencia machista que se manifiestan en internet y en las redes sociales. El objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre la gravedad de este problema, fomentar su prevención y promover una denuncia efectiva.

La violencia machista no se limita sólo a espacios físicos como discotecas, estadios de fútbol o domicilios; también se ejerce en un lugar sin paredes ni puertas: el internet. Según estudios internacionales, más de 73% de las mujeres que utilizan internet han sufrido algún tipo de violencia digital, que incluye acoso en redes sociales, difusión no consentida de imágenes íntimas, control a través de dispositivos electrónicos y acoso digital. Estas agresiones causan un daño profundo, vulnerando la libertad, la seguridad y el bienestar de las víctimas.



La campaña se dirige especialmente a la población masculina, con el propósito de promover un cambio de actitudes y un uso responsable y respetuoso de las nuevas tecnologías. Asimismo, busca involucrar a la juventud y a la sociedad en su conjunto en la construcción de un entorno de apoyo a las víctimas y un rechazo claro a los agresores.

Una violencia incorporada al pacto de Estado

Esta iniciativa se enmarca en el recientemente renovado Pacto de Estado contra la Violencia de Género, aprobado el pasado mes de febrero por el Congreso de los Diputados con un amplio respaldo parlamentario. El pacto amplía sus medidas e incorpora, por primera vez, la violencia económica, vicaria y digital como áreas prioritarias de actuación.

[Fuente: La Moncloa](#)

[Leer Más](#)

ITALIA

Un mural para recordar a las hermanas Mirabal

Roma acogerá la sexta edición del premio internacional Sguardo di Donna, una iniciativa que rinde homenaje a las Hermanas Mirabal, íconos de la lucha contra la violencia de género, los derechos humanos y la no violencia. Organizado por la Asociación "Il Tempo delle Donne", con el respaldo de la Embajada de la República Dominicana en Italia, el certamen forma parte del compromiso continuo por promover la igualdad de género y el empoderamiento femenino a través del arte.

La convocatoria invita a artistas de todo el mundo a presentar obras que celebren la vida, el coraje y el legado de Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, tres heroínas dominicanas asesinadas en 1960 por la dictadura de Rafael Trujillo, y cuyo sacrificio sigue inspirando a generaciones en la lucha por la libertad y la justicia.

Immortalizar la memoria

La artista ganadora del premio tendrá la oportunidad de plasmar su obra en un mural en Roma, convirtiendo un espacio urbano en un homenaje permanente a la resiliencia y fuerza de las mujeres. Esta propuesta no sólo celebra la creatividad femenina, sino que utiliza el arte como un lenguaje universal para transmitir mensajes de justicia, libertad y dignidad humana.

Convocatoria abierta hasta octubre

Las solicitudes están abiertas hasta el 30 de octubre 2025, lo que permite una amplia participación internacional. Además, está prevista una exposición colectiva de las obras participantes en la sede de la ILLA (Organización Internacional Ítalo-Latinoamericana), en Via Giovanni Paisiello 24, en Roma. Esta muestra destacará la fuerza del arte como herramienta de transformación social y reforzará el mensaje de paz, igualdad y no violencia que inspira esta edición del premio.

[Fuente: Vatican News](#)

[Leer Más](#)



MUJERES Y DEPORTES

EEUU

Primera mujer umpire en la MLB

Jen Pawol se convirtió en la primera mujer en ser árbitro un juego oficial de las Grandes Ligas, marcando un momento histórico en el béisbol profesional. Su debut se dio en el primero de los dos encuentros del doble duelo entre los Bravos de Atlanta y los Marlins de Miami, celebrado el 9 de agosto. Este logro representa un paso significativo hacia la inclusión y equidad de género en uno de los deportes más tradicionales de Estados Unidos.

Un hito que inspira dentro y fuera del campo

La presencia de Pawol como árbitro en la MLB no sólo rompe una barrera histórica, sino que también envía un poderoso mensaje a futuras generaciones de mujeres interesadas en formar parte del béisbol profesional. Su trayectoria ha sido marcada por años de preparación, trabajo en ligas menores y una dedicación absoluta al deporte.

Más que una árbitra: un símbolo de cambio

El debut de Jen Pawol no solo marca una fecha en el calendario del béisbol, sino que redefine lo que es posible en el deporte. Su presencia en el campo es una victoria para la equidad, la representación y el futuro del béisbol.



Fuente: ABC

[Leer Más](#)

ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO

Menstruación, senos y lesiones

Los científicos están investigando las formas en que el deporte de élite afecta al cuerpo de las mujeres: cómo los senos alteran la forma de correr, pero un brasier deportivo adecuado puede hacer la diferencia; cómo el ciclo menstrual puede afectar al rendimiento y qué papel pueden jugar las aplicaciones para hacerle seguimiento; y por qué hay un mayor riesgo de sufrir ciertas lesiones y qué se puede hacer para evitarlas.

En la icónica escena de la final de la pasada Eurocopa Femenina, durante la prórroga en el estadio de Wembley, en Inglaterra, la inglesa Chloe Kelly marcó el gol de la victoria contra Alemania. En medio de la euforia, se quitó la camiseta y mostró al mundo su brasier deportivo. Se lo había hecho a medida la profesora Joanna Wakefield-Scurr, de la Universidad de Portsmouth, quien se enorgullece de ser conocida como la "profesora del brasier".

Wakefield-Scurr explica los senos pueden rebotar una media de 11.000 veces en un partido de fútbol. El rebote medio es de 8 cm sin el soporte adecuado. Se mueven con una fuerza de hasta 5G (cinco veces la fuerza de la gravedad), comparable a la experiencia de un piloto de Fórmula 1. "Para algunas mujeres, los senos pueden ser realmente muy pesados y, si ese peso se mueve, puede cambiar el movimiento del torso e incluso la fuerza que se ejerce sobre el suelo", relata la profesora.

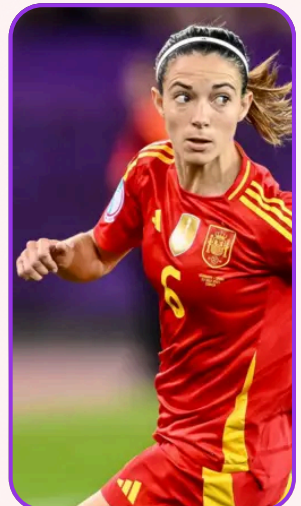
Compensar el rebote de los senos restringiendo el movimiento de la parte superior del cuerpo altera la posición de la pelvis y acorta la longitud de cada zancada. Por eso, los brasieres deportivos no son sólo una cuestión de comodidad o moda, sino una herramienta clave para el rendimiento. Los brasieres deportivos también protegen las delicadas estructuras internas del seno.

Por otra parte, el ciclo menstrual tiene un impacto claro en el cuerpo, afectando las emociones, el estado de ánimo y el sueño, además de causar fatiga, dolores de cabeza y calambres. El ciclo menstrual está regulado por las fluctuaciones rítmicas de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona. Para determinar si el ciclo menstrual afecta el rendimiento deportivo es necesario entender los cambios fisiológicos que provocan las hormonas en todo el cuerpo, el desafío que supone rendir al máximo mientras se experimentan síntomas, el impacto psicológico de la ansiedad que genera competir durante el periodo y las percepciones sobre todo lo anterior.

¿Cómo evitar lesiones?

Según el Dr. Thomas Dos'Santos, investigador en biomecánica deportiva de la Universidad Metropolitana de Manchester, no sólo el riesgo es entre tres y ocho veces mayor en las mujeres que en los hombres, dependiendo del deporte, sino que además las lesiones se están volviendo cada vez más comunes.

Se está investigando si es posible minimizar el riesgo de lesiones del Ligamento Cruzado Anterior (LCA) entrenando a las atletas femeninas para que se muevan de forma sutilmente diferente. Es algo que hay que celebrar, porque si nos fijamos en las estadísticas, una de las principales razones por las que las niñas abandonan el deporte es la imagen corporal, la menstruación y el hecho de no tener un brasier deportivo adecuado, algo que se puede solucionar fácilmente.



Fuente: BBC

[Leer Más](#)

HACIA TOKIO 2025

World Athletics implanta prueba de género para mujeres

La Federación Internacional de Atletismo (World Athletics) aprobó, el 30.07.2025, nuevas regulaciones sobre la elegibilidad para competir en categoría femenina, por lo que las atletas deberán someterse a una prueba de detección del gen SRY, que consiste en la toma de una muestra bucal para determinar si una atleta es biológicamente mujer. La nueva norma entrará en vigor el 1 de septiembre de 2025, por lo que será de aplicación en el Mundial de Atletismo Tokio 2025 (13-21 de septiembre).

Las disposiciones decididas por el consejo de la instancia establecen que "todas las atletas que deseen competir en categoría femenina en Mundiales deben someterse a una prueba única para detectar el gen SRY, un indicador fiable para determinar el sexo biológico", escribió World Athletics en un comunicado.

"La filosofía que valoramos profundamente en World Athletics es la protección y la promoción de la integridad del deporte femenino", declaró su presidente Sebastian Coe. "Es muy importante que en un deporte que trata permanentemente de atraer a más mujeres, estas se incorporen con la creencia de que no hay un techo de cristal biológico. En la élite, para competir en la categoría femenina hay que ser biológicamente mujer", agregó el dirigente británico.



Fuente: DW

[Leer Más](#)