

Mujeres al Vuelo

15 DE MAYO DE 2025
EDICIÓN NRO. 32



Libro “Deseada”: La maternidad cuando eres feminista

— Pag. 1

OIT: Reconocer las diferencias biológicas y desigualdades de género

— Pag. 2

Violentómetro: El invento para identificar los signos de violencia

— Pag. 3

Cáncer de pulmón, de ovario, de cuello uterino y de mama

— Pag. 4

MATERNIDAD Y FEMINISMO

LIBRO "DESEADA"

La maternidad cuando eres feminista

La periodista y escritora colombiana Catalina Ruiz-Navarro desmitifica varios aspectos de la maternidad en su libro "Deseada" (2025).

Asegura que el deseo de ser madre "es muy salvaje" cuando eres feminista, porque muchas mujeres de pronto llegan a la maternidad desde una versión idealizada y romántica de que eso les va a dar sentido a sus vidas y va a ser muy lindo y muy fácil. "Pero las feministas no, las feministas sabemos todos los problemas que hay, sabemos que hay violencia obstétrica, sabemos que la brecha salarial crece justo cuando las mujeres tienen hijos, y que vienen aquí una cantidad de opresiones", reflexiona esta autora.

Por ejemplo, contrario a la creencia popular, la placentofagia (comerse la placenta) es una práctica reciente y riesgosa por la presencia de metales pesados, que puede traer una infección a la mujer e, incluso, al bebé.

El parto en casa, aunque buscado para evitar la violencia obstétrica, conlleva riesgos significativos. Ruiz-Navarro enfatiza que la maternidad no es un destino universal, sino un "oficio" colectivo que requiere condiciones para ser verdaderamente deseada. Además, señala que el deseo de no ser madre en mujeres modernas no siempre se debe a que priorizan sus carreras, sino a la falta de condiciones adecuadas para la crianza.



Fuente: [Semana](#)

[Leer Más](#)

MÉXICO

No romanticemos la maternidad

En México, el convertirse en madre se desarrolla dentro de un contexto lleno de desigualdades sociales y económicas. Según estudios del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, hasta 50% de las madres presentan trastornos de ansiedad y sólo 25% de los casos reciben atención psicológica o psiquiátrica adecuada. El Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" reveló que 2 de cada 10 mujeres presentan depresión durante o después del parto, evidenciando una crisis de abandono emocional.

A pesar de avances legislativos en derechos reproductivos y paridad de género, la realidad cotidiana de muchas madres mexicanas está plagada de desafíos: 7 de cada 10 trabajan sin prestaciones, guarderías ni acceso a salud mental; 4 de cada 10 han padecido violencia obstétrica y 1 de cada 5 madres adolescentes son abandonadas por su pareja.

"Será muy diferente una mujer que es madre soltera en comparación con una mujer que tiene una gran red de apoyo. El entorno y las circunstancias influyen mucho en cómo se vive cada etapa de la vida. Es importante que las mujeres tengan consciencias de las pérdidas a las que se enfrentarán durante la maternidad, porque esto influye en la salud mental", explicó la terapeuta Scarlett Asomoza.



Fuente: [El Popular Mx](#)

[Leer Más](#)

5 LIBROS DESMENUZAN LA MATERNIDAD

¿Qué significa ser madre en Latinoamérica?

En el Día de la Madre, cinco libros de escritoras y periodistas latinoamericanas arrojan luces sobre el proceso, explorando la complejidad de la maternidad desde dimensiones políticas, sociales e íntimas:

1. **"Deseada: maternidad feminista"**, Catalina Ruiz Navarro: Examina la relación entre maternidad y feminismo.
2. **"Germinal"**, Tania Tagle: Invita a reconsiderar la maternidad sin estereotipos de género, analizando sus implicaciones sociales, psicológicas y físicas.
3. **"Fruto"**, Daniela Rea: Dignifica la maternidad al presentarla como un acto político a través de las experiencias de catorce mujeres que repensan los trabajos de cuidado.
4. **"La hija única"**, Guadalupe Nettel: Cuestiona los roles de género, la maternidad deseada y no deseada, y los estigmas sociales asociados al ejercicio de maternar.
5. **"Casas vacías"**, Brenda Navarro: Aborda la maternidad en un contexto de pérdida y violencia.



Fuente: [La Cadera de Eva](#)

[Leer Más](#)

DISCRIMINACIÓN LABORAL

OIT

Reconocer las diferencias biológicas y desigualdades de género

A propósito de la celebración del Día del Trabajador, este 1 de mayo, la Organización Mundial del Trabajo (OIT), conjuntamente con la Organización Iberoamericana de Seguridad Social, elaboró un estudio en el cual revela que la seguridad y la salud en el trabajo se gestionan bajo un modelo masculino que ignora los riesgos diferenciados para mujeres, especialmente en sectores feminizados como cuidados y trabajo doméstico, donde la inversión en protección es menor:

Menos inversión en la protección de las trabajadoras

La OIT denuncia la ausencia de perspectivas de género en los marcos normativos de seguridad y salud en el trabajo, advirtiendo la generación de conocimiento sesgado, sin tener en cuenta las diferencias por sexo y las desigualdades de género.

Modelo estereotipado y con sesgos de género

Los datos de la OIT y la Organización Mundial de la Salud indican que 86% de las muertes debidas a cardiopatías isquémicas provocadas por largas jornadas laborales se registran en hombres. En cambio, las mujeres enfrentan mayores niveles de ansiedad y depresión, muchas veces vinculados a la sobrecarga de trabajo en sectores como la salud, la educación y el trabajo de cuidados. Para abordar estas desigualdades en América Latina, la OIT recomienda formación en igualdad de género, mayor representación femenina en comités de seguridad, protección de la maternidad y protocolos contra violencia y acoso.

[Fuente: Radio Cable](#)

[Leer Más](#)



MÉXICO

Difícil alcanzar la independencia económica

Una mujer en México debe trabajar 61 días más al año que un hombre para percibir el mismo salario. Esta es una de las principales conclusiones que especialistas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) han puesto sobre la mesa para evidenciar la persistente brecha salarial de género en el país.

Según cifras del Instituto Mexicano para la Competitividad, mientras que los hombres perciben, en promedio, 11.490 pesos mensuales, las mujeres ganan 9.825 pesos. Esta diferencia existe a pesar de que la Ley Federal del Trabajo, en su artículo 86, establece que a trabajo igual debe corresponder salario igual.

Virginia García, académica de la Facultad de Economía de la UNAM, señala que la economía tradicional invisibiliza el trabajo no remunerado que sostiene el sistema económico, a diferencia de la economía feminista que reconoce el valor de las tareas domésticas y de cuidado.

Cerrar la brecha salarial no es sólo una cuestión de justicia económica, sino de garantizar el pleno derecho de las mujeres a una vida autónoma. Mientras no se modifiquen las estructuras del mercado laboral y las dinámicas dentro del hogar, la igualdad de género seguirá siendo una meta lejana.

[Fuente: Más Información](#)

[Leer Más](#)

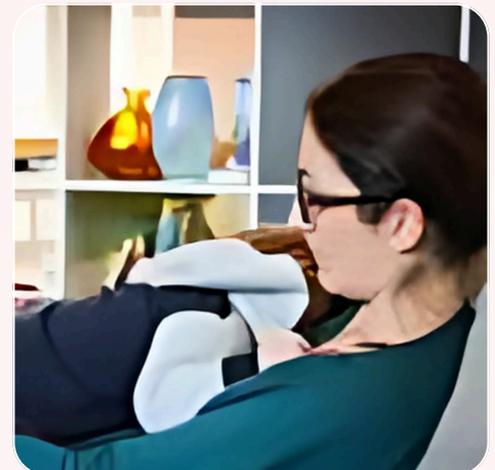
ARMENIA

Las mujeres ganan 40,7% menos que los hombres

De acuerdo con el informe "Mujeres y Hombres en Armenia 2024", del Comité Estadístico de Armenia, el salario medio mensual de las mujeres, en 2023, fue de 202.524 *drams*, mientras que el de los hombres alcanzó los 341.388 *drams*. Esta diferencia implica una brecha salarial de 40,7%, una de las más elevadas registradas en la última década.

En el sector público, las mujeres también están en desventaja, con un salario promedio de 178.461 *drams* frente a 268.055 *drams* para los hombres. Esta desigualdad se acentúa aún más en sectores clave de la economía como finanzas, tecnologías de la información y minería. En el ámbito financiero, la brecha salarial puede alcanzar 66%.

Zhanna Harutyunyan, jefa de la Cartera de Igualdad de Género del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en Armenia, destaca que una de las razones de la desigualdad salarial es la falta de confianza de las mujeres, a lo que se suman estereotipos profundamente arraigados que dificultan el acceso de las mujeres a posiciones de liderazgo y mejor remuneradas.



[Fuente: Soy Armenio](#)

[Leer Más](#)

VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENTÓMETRO

El invento para identificar los signos de violencia

Esta innovadora herramienta, tan simple en su diseño como poderosa en su impacto, fue creada en México para abordar la urgente problemática de la violencia de género. El Violentómetro es una regla visual que desglosa las diversas manifestaciones de la violencia machista en una escala progresiva.

Desde las bromas hirientes y el chantaje emocional hasta las amenazas y la agresión física extrema, el dispositivo busca ofrecer claridad sobre un espectro de comportamientos que a menudo se normalizan o minimizan.

El Violentómetro es la materialización de la urgencia por hacer visible lo invisible, por nombrar y categorizar las sutilezas de la violencia emocional y psicológica que a menudo preceden a las agresiones físicas. Al presentar la violencia en una escala gradual, el Violentómetro facilita la identificación de patrones y normaliza la búsqueda de ayuda en etapas tempranas.

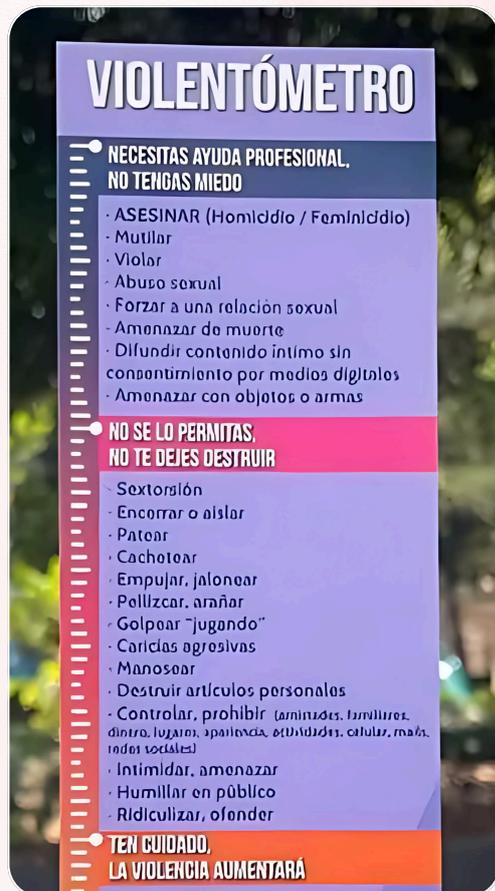
MARTHA TRONCO

Revolucionó la prevención de la violencia con una regla de 30 centímetros

Detrás de la innovadora herramienta del Violentómetro se encuentra Martha Alicia Tronco Rosas, fundadora del Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género del Instituto Politécnico Nacional, cuya trayectoria dio un giro significativo hacia el activismo social tras la creciente ola de feminicidios en México.

Un día, propuso hacer una encuesta a más de 14.000 estudiantes de nivel medio y superior para ver cómo percibían la violencia. Tras la encuesta, Marta pensó que era necesario hacer un material útil en todos los espacios posibles, que no se tirara y que fuera económico. Así surgió la idea de una regla de escritorio de 30 centímetros, la cual se divide en tres colores diferentes y cada uno engloba una situación:

- Los primeros 10 centímetros enmarca aquella violencia que no implican una acción física (celar, mentir, hacer bromas hirientes).
- Los 10 centímetros siguientes enmarcan acciones que implica violencia sobre objetos o sobre la persona (pellizcar, jalonear).
- Los últimos 10 centímetros enmarcan acciones con violencia física extrema (amenazas de muerte, forzamiento de relaciones sexuales o asesinato).



LA SIMPLEZA COMO CLAVE DEL CAMBIO

Un aliado accesible en la lucha contra la violencia machista

El último cálculo de ONU Mujeres sobre violencia indica que, en todo el mundo, 736 millones de mujeres (1 de cada 3) han sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja. Para 2023, unas 51.100 mujeres y niñas murieron a manos de sus parejas u otros familiares en todo el mundo. Esto significa que, en promedio, 140 mujeres o niñas fueron asesinadas cada día por alguien de su propia familia.

La accesibilidad del Violentómetro radica en su bajo costo de producción y su facilidad de distribución, lo que lo convierte en un recurso potencialmente masivo para campañas de concientización, talleres educativos y como una herramienta de consulta personal. Esta herramienta empodera a las mujeres (y a quienes las rodean) para identificar conductas abusivas y tomar medidas preventivas. Actualmente, el Violentómetro tiene su versión como App, más ajustada a los gustos de las más jóvenes, y se ha extendido a países como España y China.



Fuente: BBC

[Leer Más](#)

SALUD Y GÉNERO

CÁNCER DE PULMÓN

Perspectiva de género mejoraría su abordaje

La perspectiva de género en la salud es un abordaje relativamente moderno que ha cobrado fuerza en los últimos años. Por ejemplo, como consecuencia de las diferencias intrínsecas de los sexos masculino y femenino, las patologías se manifiestan y/o responden de forma distinta en hombres y mujeres.

Un caso paradigmático y bien estudiado de ello es el **infarto de miocardio**: Se ha demostrado científicamente que, cuando se produce, los síntomas varían sustancialmente entre hombre y mujer. Otro ejemplo reciente, es el de las **vacunas contra la COVID-19**, las cuales, como se confirmó posteriormente, produjeron modificaciones en el ciclo menstrual como efecto secundario inesperado tras su administración en ellas.

En el caso del **cáncer de pulmón**, considerado hasta hace poco como un tumor "masculino", ha aumentado su incidencia en los últimos tiempos de forma preocupante entre el sexo femenino. La Sociedad Española de Oncología Médica advierte que este incremento progresivo de casos (y de muertes) por este padecimiento en las mujeres prácticamente se equipara a los del cáncer de mama como primera causa de muerte por cáncer en el país.

Enriqueta Felip, jefa de Oncología Médica del Hospital Valle de Hebrón, Barcelona, explica que es algo alarmante, ya que en el género femenino existen factores biológicos y hormonales que podrían influir de manera diferente. Además, la toxicidad de algunos medicamentos es superior en mujeres.

Fuente: [La Razón](#)

[Leer Más](#)



CÁNCER DE CUELLO UTERINO

95% de los casos son causados por el VPH

Cada 26 de marzo se celebra el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino. Es el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo y el más común en las mujeres con Virus de Inmunodeficiencia Humana. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020, esta enfermedad tuvo una incidencia de 604.000 nuevos casos al año y 342.000 muertes.

Este tipo de cáncer es causado, en 95% de los casos, por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Según la OMS, la mayoría de las mujeres y hombres con actividad sexual activa contraerán la infección en algún momento de su vida. Sin embargo, todas las mujeres corren el riesgo de que una infección por VPH se vuelva crónica y que las lesiones precancerosas evolucionen hacia un cáncer de cuello uterino invasivo.

PREVENCIÓN

- Vacuna contra el VPH en niñas y mujeres de entre 9 y 26 años. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, la vacunación en mujeres adolescentes puede prevenir cerca de 70% de los casos de cáncer cervicouterino.
- Realizarse de manera periódica estudios de tamizaje (el papanicolau o citología cervical y la prueba del VPH) para detectar de manera temprana si existe alguna lesión precancerosa en el cuello uterino.
- Realizar prácticas sexuales seguras, usando siempre condón y teniendo solo una pareja sexual que esté libre de la infección.

Fuente: [Gobierno de México](#)

[Leer Más](#)

CÁNCER DE OVARIO

Uno de los más letales en mujeres

El pasado 08.05.2025 se celebró el Día Mundial del Cáncer de Ovario, con la finalidad de generar conciencia en la población acerca de esta patología, catalogada como el séptimo tipo de cáncer más frecuente, que afecta anualmente a más de 250.000 mujeres en el mundo. Generalmente, esta patología no suele presentar síntomas en sus primeras etapas y se detecta cuando se extiende a la pelvis y vientre, siendo más difícil de erradicar. Entre los principales factores de riesgo de esta enfermedad están:

- Edad superior a los 50 años.
- Antecedentes familiares.
- Inicio de la menstruación (menarquía) a temprana edad.
- Aplicación de terapias de reemplazo hormonal y tratamientos para la fertilidad.
- Hábitos y estilo de vida: Obesidad, tabaquismo, sedentarismo.
- Menopausia tardía.
- Antecedentes ginecológicos previos: Endometriosis, quistes ováricos.

DATOS

- Se estima que 70% de los casos se diagnostican tardíamente, en etapas avanzadas de la enfermedad.
- Tiene una tasa de mortalidad superior al cáncer de mama o el cáncer cervicouterino.
- Los síntomas iniciales de la enfermedad tienden a confundirse con los de una colitis o molestia abdominal.
- Puede afectar a otros órganos, como el útero o la vejiga.
- Es más frecuente en mujeres postmenopáusicas, con edades comprendidas entre los 50 y 70 años de edad.

Fuente: [Día Internacional de](#)

[Leer Más](#)



CÁNCER DE MAMA

28,5% de las pacientes presentan metástasis ósea

Las mujeres, entre 46 y 65 años, con cáncer de mama tienen más probabilidades de desarrollar metástasis en los huesos. Esta es una de las conclusiones del Dr. Luis Williams Rodríguez, traumatólogo y oncólogo ortopeda, quien presentó en 2024, su trabajo titulado "Incidencia y prevalencia de la enfermedad metastásica ósea durante el periodo 2018-2022".

Las estadísticas fueron recogidas en el área de Tumores Óseos, de los Servicios Oncológicos Hospitalarios (SOH) del Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS), en Caracas, y se registraron variables como: Fecha del diagnóstico, edad del paciente, marcadores inmunohistoquímicos de la lesión primaria, localización y número de metástasis óseas, método diagnóstico empleado y tratamiento. Un dato relevante en su investigación es que, 28,5% de los pacientes, de la muestra estudiada, presentaron metástasis óseas.

Por su parte, el cirujano oncólogo, Osama Bahsas Zaky, adjunto del Servicio de Patología Mamaria del SOH- IVSS, explica que, en el caso del cáncer de mama, aproximadamente de 6% a 10% de las pacientes tienen lesiones metastásicas al momento del diagnóstico inicial. De esta metástasis, entre 65% y 75% son tumores óseos.

AVANCES TECNOLÓGICOS

- De acuerdo con el investigador venezolano, Enrique ter Horst, actualmente es posible predecir el comportamiento del cáncer utilizando modelos matemáticos.
- Los campos donde se consiguen modelos bastante robustos para representar específicamente el cáncer son Machine Learning e Inteligencia Artificial (IA).
- Para el diagnóstico del cáncer de mama, con la IA es posible revisar rayos X y tomografías.
- Si se conoce la predisposición genética para cáncer de mama, es posible saber qué pacientes tienen más probabilidad de desarrollar la enfermedad con la regresión logística o regresión probit, donde la variable dependiente toma valores uno o cero.

Fuente: [El Universal](#)

[Leer Más](#)