

Lábbeli

Arra kérhetik, hogy a fekélye gyógyulásáig viseljen gipszet, egy, a nyomást enyhítő gyógyászati segédeszközt vagy egy speciális cipőt. Addig nem viselhet semmilyen más lábbelit, amíg a podiáter vagy a cukorbeteg lábakkal foglalkozó orvos azt nem mondja Önnek, hogy ismét hordhatja a saját cipőit.

Lábgondozási időpont

A lábfekély kezelése érdekében mindig jelenjen meg az egyeztetett időpontban. A seb gyógyulásáig rendszeres megjelenésekre lehet szükség. Egyeztetett időpontja lehet a háziápolást végző nővérrel, a szakrendelőben vagy a podiáterrel.

Antibiotikumkezelés

Antibiotikumokat fog kapni, ha a sebben vagy a környező szövetekben a fertőzés jelei mutatkoznak. Mondjon el minden, antibiotikumokkal összefüggő problémáját (bőrküütsék, hányinger vagy hasmenés) annak a kezelőorvosnak, aki felírta azt Önnek. Ha az az orvos nem érhető el, azonnal forduljon házi orvosához. Ne hagyja abba az antibiotikumok szedését, kivéve, ha kezelőorvosa vagy házi orvos a azt mondja Önnek. Gondoskodjon arról, hogy legyen elegendő antibiotikum a kúra befejezéséhez, így a kezelés nem kerül megszakításra.

Ha a fertőzés tovább terjed, lehet, hogy kórházba kell mennie. Lehet, hogy ott a fertőzés gyors kezelése érdekében az antibiotikumokat közvetlenül a vérkeringésébe adják. Ez csak ritkán fordul elő.

Műtétek

Időnként, ha egy fertőzés súlyossá válik, előfordulhat, hogy egy kis műtéti beavatkozás szükséges a seb kitisztításához. Ha a fertőzés nagyon súlyos, a láb egészséges részeinek megmentéséhez amputációra lehet szükség. Ha rossz a vérkeringés a lábában, előfordulhat, hogy műtéti beavatkozásra küldik, hogy javítsák a kifekélyesedett terület vérellátását.

Ha bármilyen további problémát észlel, vagy ha aggódik a lábfekélye kezelése miatt, azonnal keresse fel a cukorbeteg láb rendelést vagy a házi orvosi rendelőt, és kérjen tanácsot.

Önnek szóló tanácsok

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

A következő szűrővizsgálatának esedékessége:

20..... hónap

Telefonszámok

Cukorbeteg lábbal foglalkozó szakember:

.....

Házi orvosi rendelő:

.....

Készítette: Scottish Diabetes Group - Foot Action Group

Duncan Stang MChS FCPodMed, FFPM RCPS, Glasgow,
National Diabetes Foot Co-ordinator engedélyével

A fordította és a hazai ellátási viszonyokra adaptálta:
dr. Kökény Zoltán, Dictum Kft.



Sebkezelő központ – dr. Kökény Zoltán
www.sebkezelesotthon.hu

Diabéteszes lábfekély gondozása

Cukorbetegnek szóló
információk és tanácsok

A cukorbetegség egy, az egész életen át tartó betegség, ami lábproblémákat okozhat. Ezeknek a problémáknak egy része azért alakulhat ki, mert a lábában lévő idegek és a láb vérellátását biztosító erek károsodnak.

Ez hatással lehet:

- ❖ a lábaiban lévő érzékelésre (perifériás idegkárosodás) és
- ❖ a lábai vérkeringésére (helyi vérkeringési zavar).

Ezek a változások nagyon lassan és fokozatosan alakulhatnak ki, és előfordulhat, hogy Ön észre sem veszi azokat. Ezért elengedhetetlenül szükséges, hogy minden évben lábszűrőre vegyen részt. Ezt követően egy, az Ön szükségleteihez igazodó terápiás tervet állíthatnak fel.

Önnek **diabéteszes lábfekélye van**. Ez azt jelenti, hogy egy bőrterület kisebesedett, és az alatta lévő szövetek szabaddá váltak.

A cukorbetegség egy részénél a bőr nem gyógyul jól, és valószínűleg már egy kicsi sérülés után is fekély vagy fertőzés alakul ki.

Tíz cukorbeteg közül megközelítőleg egynél a betegség alatt valamikor lábfekély alakul ki.

A lábfekély elfertőződhet, és a fertőzés súlyossá válhat. Fontos, hogy a fertőzés megelőzése érdekében gondozza a lábfekélyét.

A cukorbetegségének, koleszterinszintjének és vérnyomásának egyensúlyban tartása, valamint a lábak egy megfelelően képzett szakember által végzett évenkénti szűrővizsgálata segít csökkenteni a további lábproblémák kialakulását.

Ha dohányzik, kifejezetten ajánlott, hogy hagyja abba! A dohányzás rontja a vérkeringést, és amputációhoz vezethet.

Mivel Önnek **diabéteszes lábfekélye van**, egy, a cukorbeteg láb gondozásában jártas szakember által végzett, rendszeres kezelésre lesz szüksége.

Ez a szakember egy, az Ön szükségleteinek megfelelő kezelési tervet állít fel.

A diabéteszes lábfekély szakember által végzett kezelése

A diabéteszes lábfekély néha egy bőrkeményedés alatt bújjik meg, és elhalt szövetek alakulnak ki körülötte. A cukorbeteg láb gondozásában jártas szakembernek el kell távolítania ezt, hogy elősegítse a fekély gyógyulását. Ettől a fekély egy kicsit vérezhet, de ez teljesen normális jelenség. Ne próbálja meg saját maga kezelni a fekélyt!

Hogyan gondozza a diabéteszes lábfekélyét?

Ne nyúljon a kötéséhez, amíg meg nem mutatták, hogyan vegye le, és cserélje azt ki szakszerűen, és amíg nincs megfelelő kötszere, amivel lecserélheti a másikat.

Továbbra is ellenőrizze a lábát minden nap!

Továbbra is ellenőrizze a lábát minden nap, hogy nincse-e rajta valamilyen probléma vagy veszélyre utaló tünet.

Veszélyre utaló tünetek

Különösen nagy figyelmet kell szentelnie az alábbi, **veszélyre utaló tünetek** mindegyikére, amikor ellenőrzi a lábait:

- ❖ van bármilyen, újonnan jelentkező fájdalom vagy lüktető fájdalom?
- ❖ melegebbnek érzi a lábát a szokásosnál?
- ❖ van bármilyen olyan új terület, ahol bőrpírt, gyulladást vagy vizenyőt észlel?
- ❖ észlel bármilyen váladékozást?
- ❖ észlel valamilyen, a lábából áradó, kellemetlen szagot?
- ❖ van bármilyen, influenzaszerű tünete?

Ne hagyja, hogy a kötése vizes legyen

Ha vizes lesz a kötése, az gátolhatja a sebgyógyulást, és lehetővé teszi, hogy a baktériumok bejussanak a fekélybe. Ez további problémákat fog okozni. Lehet, hogy a gondozását végző szakember ellátja Önt valamilyen kötszervédővel, hogy az száraz maradjon, vagy tanácsot ad, milyen védőt szerezzen be. A kötszervédő lehetővé teszi, hogy biztonságosan fürödhessen vagy zuhanyozhasson, miközben a kötése száraz marad.

A környező bőrterületek hidratálása

Ha bőre száraz, minden nap használjon hidratáló krémet, de kerülje a sebes bőrterületeket és a lábujjak közti területeket.

Ne álljon és ne sétáljon a fekélyes lábán

Kerüljön minden felesleges lépést vagy állást! A seb nem tud gyógyulni, ha állandó nyomás alatt van. Pihenjen, amennyit csak lehet, és polcolja fel a lábát, hogy elősegítse a gyógyulást. Használjon minden segédeszközt, amit a gondozását végző szakember ajánl vagy ad Önnek, hogy csökkentse a lábára nehezedő nyomást.