



HIỆP THÔNG

Chúa Nhật Tuần IV Mùa Thường Niên Năm A

Ngày 01 Tháng 02, 2026

Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns, UT 84118
385-343-5625

<https://vietnamcatholicslc.org>

Giờ làm việc:

Thứ Hai - Thứ Sáu : 10:00 am - 5:00 pm

Cha Xứ/Pastor:

Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm

Chúa Nhật / Sunday 9:00 am & 11:00 am

Thánh Lễ dành cho người Hmong /

Sunday Mass for the Hmong :

Chúa Nhật tuần thứ Hai mỗi tháng /

Second Sunday every month 12:30 pm

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai-Thứ Bảy/Monday-Saturday

8:45 am

Giờ Cầu Thánh Thể / Holy Eucharistic

Benediction:

Thứ Năm, Thứ Sáu, Thứ Bảy & Chúa

Nhật / Thursday, Friday, Saturday &

Sunday

8:00 am - 8:45 am

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday 4:30-4:50 pm

Chúa Nhật / Sunday

8:30 - 8:50 am & 10:30 - 10:50 am

hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Bí Tích Rửa Tội / Baptism:

Thứ Bảy / Saturday 10:00 am - 12:00 pm

hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Mục Vụ các Bí Tích Tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình

Thánh Chúa, làm phép nhà hoặc những

Á Tích khác tại tư gia của mình thì xin

liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số

điện thoại ở trên.

Mỗi thứ sáu đầu tháng: Cầu nguyện

cho các bệnh nhân và xức dầu cho bệnh

nhân sau thánh lễ

LỊCH PHỤNG VỤ

02/02 Thứ Hai **Đâng Chúa Giêsu Trong Đền Thánh**

Bài đọc 1: Malakhi 3:1-4

Bài đọc 2: Do-thái 2:14-18

Phúc âm: Luca 2:22-40

03/02 Thứ Ba Bài đọc 1: 2 Samuel 18:9-10,14b,24-25a, 30-19:3

Phúc âm: Marcô 5:21-43

04/02 Thứ Tư Bài đọc 1: 2 Samuel 24:2, 9-17

Phúc âm: Marcô 6:1-6

05/02 Thứ Năm Bài đọc 1: 1 Các Vua 2:1-4, 10-12

Phúc âm: Marcô 6:7-13

06/02 Thứ Sáu Bài đọc 1: Huấn Ca 47:2-11

Phúc âm: Marcô 6:14-29

07/02 Thứ Bảy Bài đọc 1: 1 Các Vua 3:4-13

Phúc âm: Marcô 6:30-34

Chúa Nhật Tuần V Mùa Thường Niên Năm A

Bài đọc 1: Isaia 58:7-10

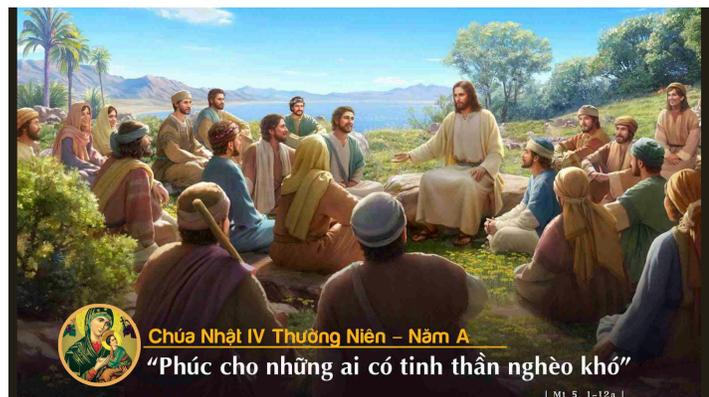
Bài đọc 2: 1 Côrintô 2:1-5

Phúc Âm: Matthêu 5:13-16

THÔNG BÁO

- **Tiền Lạc Quyên / Sunday Collections: \$3,715.**
 - **Online giving: \$65.63**
 - **Đóa hoa dâng Mẹ / Marian flowers' donations: \$100.**
- Ăn danh: \$20. \$20. \$20. ID#250 \$40**

SUY NIỆM LỜI CHÚA



Chúa Nhật IV Thường Niên - Năm A

"Phúc cho những ai cố tình thân nghèo khó"

| Mt 5, 1-12a |

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu đã chỉ cho chúng ta con đường nên thánh, con đường đạt được hạnh phúc vĩnh cửu trên nước Thiên Đàng qua các Mối Phúc Thật. Cái **Phúc** Chúa Giêsu cho chúng ta rất khác biệt và đi ngược lại cái phúc mà con người chúng ta thường nghĩ và thường mong muốn có và chiếm đoạt trong cuộc sống ở đời này. Bởi vì sao? Cái **Phúc** của Chúa Giêsu là cái phúc

chủn bị cho chúng ta là **Hạnh Phúc Thật** ở đời sau cùng với Người trên nước Thiên Đàng.

Ngược lại, cái phúc hay hạnh phúc ở đời này là có tiền bạc, có địa vị, công thành - danh vọng, có nhà cao cửa rộng, xe hơi, áo quần đắt tiền thì mới có hạnh phúc. Nhưng không phải như vậy. Có bao nhiêu người đã có hết mọi thứ trên thế gian này, giàu nứt đổ vách cũng phải chịu muôn vàn đắng cay khổ sầu nhà tan cửa nát và luôn bất hạnh trong cuộc sống. Cuối cùng phải đi vào nghiện ngập, tự hủy hoại cuộc đời mình bằng cách tự tử. Trong bài giảng của Đức Giám Mục Giuse Ngô Quang Kiệt, ngài viết: Ở Việt Nam, xuất hiện nhiều “Tây Ba Lô” những người nước ngoài ăn mặc thô sơ, vai đeo ba lô, đi tới đâu thì ngủ bờ ngủ bụi, gặp gì thì ăn đó. Không phải mặc đồ sang trọng, chải chuốt, ăn những nhà hàng sang trọng đắt tiền, ngủ trong những khách sạn xa hoa lộng lẫy mắc tiền. Tại sao vậy? Bởi vì họ thích sống đơn sơ giản dị, hòa đồng với mọi người, với thiên nhiên. Đó là hạnh phúc của họ.

Thánh Augustinô, khi còn trẻ là một nhà triết học, một nhà giỏi luật, đầy danh vọng và rất nổi tiếng thời phong kiến lúc bấy giờ. Ngài sống trong cảnh giàu sang phú quý, ăn chơi trác táng truy lạc với những buổi tiệc linh đình trong lạc thú và trải qua biết bao nhiêu cuộc tình dâm. Nhưng ngài vẫn không tìm được cái hạnh phúc thật mà ngài mong muốn và đi tìm cho cuộc sống của ngài. Một hôm, sau khi nghe thánh Ambrôsiô giảng, Ngài đã được ơn ăn năn thống hối. Ngài trở về với Chúa, đi tu, làm linh mục rồi giám mục. Gặp được Chúa và cảm nghiệm được tình yêu Chúa rồi, Ngài thốt lên một lời bất hủ: **Lạy Chúa, Chúa dựng nên con cho Chúa. Nên lòng con mãi khắc khoải băn khoăn, cho đến khi được nghỉ yên trong Chúa.**

Chúng ta là những Kitô hữu, chúng ta tin Chúa và yêu mến Chúa. Chúng ta đã sống và thực hành lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày chưa? Chúng ta sống có tinh thần nghèo khó hay không? Chúng ta sống có hiền lành hay không? Chúng ta có sầu khổ khi thấy những người làm chứng nhân cho Chúa bị sỉ nhục, bị hãm hại và Danh Chúa bị tổn thương hay không? Chúng ta có dám hy sinh những thời gian riêng tư cá nhân của mình để phục vụ Chúa hay không? Chúng ta có dám chịu mọi sự sỉ nhục, những điều vu khống bởi người đời khi chúng ta lên tiếng bảo vệ sự thật, dám nói lên sự thật cho người cô đơn yếu thế hay không? Đó là những con đường Chúa Giêsu chỉ cho chúng ta đạt hạnh phúc thật trên nước Thiên Đàng

REFLECTION ON THE WORD OF GOD

In today's Gospel, Jesus had given us the Beatitudes beside the Ten Commandments to show us the way how to attain the heavenly kingdom of God while we still live

on earth. Even though we have been keeping and practicing some of these Beatitudes in our daily life, but we do not focus and pay attention seriously when we do it. For me, the First Beatitude is the most foundation for the rest of the Beatitudes to follow when Jesus stated, “Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.” How do we understand the poor in spirit?

The poor in spirit is leading us to open our mind and heart of faith to recognize that we are nothing and we have nothing before the Lord. Our life, our prosperity, our worldly things that we occupy and we have, are from God, belong to God and God has blessed us these things for our life on earth. Then we humble ourselves before the Lord and others in order to submit and surrender our life and our will to God's love, providence, and protection.

Like Job, he was the rich man. He had beautiful children, herds of sheep, camels, oxen and other things. One day the Satan came to God and asked God allow him to test the righteousness and faith of Job. God allowed Satan to test him. And in one day, Job lost everything including his children. And he himself suffered with leprosy. His wife and friends abandoned him. But he didn't denounce his faith in God. Rather he humbled himself before the Lord and praised Him, “Naked I came forth from my mother's womb, the Lord gave and the Lord has taken away; blessed be the name of the Lord.” Job did not sin and did not say anything disrespectful of God. He was faithful to God until the end. Then God gave him back more than what he had before.

Saint Paul testified to us in the Second reading, “Consider your own calling brothers and sisters. Not many of you were wise by human standards, not many were powerful and not many were of noble birth. Rather, God chose the foolish of the world to shame the wise, and God chose the weak of the world to shame the strong.” And Saint Paul himself realized these things what he just stated; and they were really happened in his life. And it is applicable to the world today.

As the followers of Christ and living with Christian faith, whatever we have we may live as we don't have like Jesus Christ our Lord so that we can love and to be merciful to those who are in desperate needs. We can humble ourselves to mourn with those who are mourning; to be meek to those who are angry and disturbing; to forgive those who persecute, insult and accuse us with the malice words and actions; to bring peace into violent conflictions and hatred wars in our society, country and the world today. Then and only then we must “rejoice and be glad for your reward will be great in heaven” according to what we have been doing on earth.