

HIỆP THÔNG



Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns City, Utah 84118
Phone: (801) 968 - 8981

Cha Xứ / Pastor: Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm / giờ chiều

Chúa Nhật / Sunday
8:00am & 10 am / giờ sáng

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai đến Thứ Bảy 8:45 am / sáng

Giờ Châu Thánh Thể /

Holy Eucharist Benediction:

Thứ Năm & Thứ Sáu 8:10 - 8:45 am/sáng

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday: 4:15-4:45 pm/chiều

Chúa Nhật / Sunday: 7:30 - 7:50 am;
9:30 - 9:50 am / sáng

hoặc / or

By Appointment / Theo Giờ Hẹn

Mục Vụ các Bí Tích tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình Thánh Chúa, làm Phép nhà hoặc những Á Tích khác tại tư gia của mình thì xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số điện thoại ở trên.

Chúa Nhật 3 Mùa Chay - 3rd Sunday of Lent "A"

Lịch Phụng Vụ Trong Tuần

Ngày 15 tháng 3, 2020

- 15/3 Thứ Hai** Bài đọc 1: 2 Các Vua 5: 1 - 15
Phúc âm: Luca 4: 24 - 30
- 16/3 Thứ Ba** Bài đọc 1: Đanien 3: 25, 34 - 43
Phúc âm: Mátthêu 18: 21 - 35
- 17/3 Thứ Tư** Bài đọc 1: Đệ Nhi Luật 4: 1, 5 - 9
Phúc âm: Mátthêu 5: 17 - 19
- 18/3 Thứ Năm** Bài đọc 1: Giêrêmia 7: 22 - 28
Phúc âm: Luca 11: 14 - 23
- 19/3 Thứ Sáu** Bài đọc 1: Hôsê 14: 2 - 10
Phúc âm: Máccô 12: 28b - 34
- 20/3 Thứ Bảy** Bài đọc 1: Hôsê 6: 1 - 6
Phúc âm: Luca 18: 9 - 14

Chúa Nhật 4 - Mùa Chay "A"

Bài đọc 1: 1 Samuen 16: 1b, 6-7, 10-13a / Bài đọc 2: Êphêsô 5: 8-12
Phúc âm: Gioan 9: 1 - 41

► **Tiền Lạc Quyên Chúa Nhật:**

► **Tiền Đóa Hoa Dâng Mẹ:**

THÔNG BÁO: Các Sinh Hoạt Trong Giáo Xứ

- Đề cử vũ on gọi của Giáo Phận Salt Lake City và Đức Cha Oscar, Cha xin mời gọi các em Thanh Thiếu niên sau khi tốt nghiệp Trung Học 'After High School Graduation' hay Đại học 'College', muốn đi tu hay tìm hiểu ơn gọi để trở thành Linh Mục hay các tu sĩ nam nữ, thì xin gặp Cha để Cha giới thiệu cho Địa Phận.
- Quý ÔBACE thân mến, Dịch Cờnô Virus đã và đang xảy ra trên nước Mỹ. Và Dịch Cờnô Virus đang ở trong tình trạng khẩn cấp và báo động đỏ trên toàn nước Mỹ. Vì thế:
Đức Giám Mục Oscar Solis đã có thông báo nào chính thức về dịch Cờnô đến các Giáo xứ trong Địa Phận: Bắt đầu từ Chúa Nhật tuần này cho đến hết tháng Ba tạm thời sẽ không có Thánh Lễ.
- Cho nên Cha xin quý ÔBACE phải giữ bình tĩnh để cân nhắc sự việc, không cần phải quá hoảng sợ và quá lo lắng khi sự việc vẫn đang còn trong tầm kiểm soát của chính phủ và hệ thống y tế trên toàn quốc cũng như Tiểu bang Utah của chúng ta.

Điều chúng ta cần làm bây giờ là tập trung vào việc phòng ngừa bệnh "**Phòng bệnh hơn chữa bệnh!**" với những điều sau đây:

- Phải rửa tay thường xuyên bằng xà bông rửa tay hay thuốc khử trùng "Sanitizer".
- Đừng đưa tay đụng lên **mắt, mũi miệng, mặt.**
- Không nên bắt tay.
- Khi một ai đó bị ho, nhức đầu, chóng mặt, cảm sốt và hít thở ngắn, thiếu hơi làm cho mình phải thở gấp và nhanh hơn bình thường thì nên cách ly tại nhà, và gọi Bác sĩ hay bệnh viện để họ đến khám

bệnh. Người bệnh không nên tự động đến phòng Bác sĩ, bệnh viện, Nhà Thờ, hay chỗ đông người, và không được đi ra khỏi nhà để tránh lây lan đến cho mọi người xung quanh.

5. Người mắc bệnh phải báo ngay cho Bác sĩ hay Bệnh viện để họ chuẩn đoán bệnh và cứu chữa ngăn chặn kịp thời.
6. **Chúng ta không nên ra đường và tập trung chỗ đông người để tránh lây lan truyền nhiễm bệnh dịch. Đó là một cách đóng góp tích cực ngăn chặn bệnh dịch một cách sớm nhất, mau chóng và hữu hiệu nhất.**

Coronavirus lây lan bằng cách nào? Bằng nhiều cách sau đây: Khi người nhiễm bệnh - mắc bệnh

1. **Ho, hắt hơi, cười, hát, thở, và nói chuyện, "cough, sneeze, laugh, sing, breath & talk"**
2. Con siêu vi khuẩn này sẽ đi vào người bằng: **mắt, mũi, miệng, "eyes, nose, mouth"**
3. Mặt đối mặt, hay ăn uống chung với nhau như: chung thức ăn, uống chung ly, ăn chun đĩa, chén với người bệnh.
4. Giữ khoảng cách xa từ người bệnh từ **3feet (1 mét) tới 6 feet (2 mét)**. **6 feet (2 mét)** là an toàn nhất.
5. **Người bệnh phải mang khẩu trang. Người không mắc bệnh thì không nên mang khẩu trang.**

Đây là những lời khuyên từ các Bác Sĩ ở Mỹ. Mong tất cả mọi người hãy tuân theo.

Suy Niệm

Trong bài Tin Mừng, chúng ta thấy một người nữ Samari ra giếng Giacóp lấy nước vào buổi trưa: người nữ này đang khát. Nơi đó ta cũng thấy Đức Giêsu sau một hành trình mệt nhọc, Người ngồi bên giếng nước, từ tốn trò chuyện với người nữ Samari và nói với cô ta: "xin chị cho tôi uống nước", Đức Giêsu cũng đang khát. Nơi Đức Giêsu ta thấy một con người đang khát và cần đến nước, và Người đã xin nước để uống. Thánh Grêgôriô thành Naziazênô có nói: "Thiên Chúa khát con người để con người khát Thiên Chúa". Đức Giêsu khát nước, nhưng không chỉ thế, như Người nói tiếp ở sau, đó là Người khát và đòi thi hành ý muốn của Chúa Cha, và hoàn tất công trình của Người" (x. Ga 4,34), đó là cứu tất cả mọi người bằng việc hiến tế chính mình trên thánh giá. Ở đó Người lập lại lần cuối: "ta khát" và "mọi sự đã hoàn tất", và từ cạnh sườn Người máu và nước chảy ra (x. Ga 19,28-30). Ở đây Đức Giêsu khao khát cứu người nữ Samari, bởi chính Người là nguồn nước hằng sống, và người nữ này, mặc dù trải qua nhiều bối rối và ngạc nhiên, cuối cùng cũng đón nhận hồng ân tái sinh bởi nước hằng sống mà Đức Giêsu ban cho, và từ đây chị trở thành thụ tạo mới và không bao giờ còn khát nữa.

Thêm nữa, tảng đá mà hôm xưa Môsê đã làm cho nước tuôn chảy ra là dấu chỉ của sự Quan phòng luôn đồng hành với dân Người và ban sự sống. Thánh Phaolô trong thư I gửi cho Côrintô sau này sẽ giải thích rằng tảng đá ấy là chính Đức Kitô, đã hoạt động cách huyền nhiệm ngay từ những sự kiện đó: "Tất cả cùng uống một thức uống linh thiêng, vì họ cùng uống nước chảy ra từ tảng đá linh thiêng vẫn đi theo họ. Tảng đá ấy chính là Đức Kitô" (1Cr 4,1). Đức Kitô còn là Đền thờ, mà từ đó, theo các ngôn sứ (x. Ed 47; Dcr 13,1), vọt lên nguồn nước, dấu chỉ của Thánh Thần, Đấng ban sự sống. Ai khát có thể kín múc nơi Người cách nhưng không (x. Ga 7,37-39) và sẽ không còn khát nữa, bởi chính Người sẽ trở thành một mạch nước vọt lên, đem lại sự sống đời đời.

Gợi ý:

1. Thăm sâu nơi con người luôn chất chứa những khát vọng cháy bỏng về những giá trị nền tảng như chân, thiện, mỹ cùng với những giá trị siêu nhiên. Và chính trong cơn khát đó, giống như người nữ Samari, dù sống trong cảnh tội lỗi, nhưng tôi có ao ước đối thoại cùng Chúa và mở lòng để đón nhận hồng ân hoán cải và những giá trị Người ban để lấp đầy đời tôi không ?
2. Là những người Kitô hữu đã lãnh nhận bí tích rửa tội, tôi có ý thức đang sở hữu nơi mình nguồn nước trường sinh chính là Đức Kitô, nguồn mạch mọi ơn thánh tôi đang có, để tôi làm mới lại nguồn nước ấy bằng chính đời sống canh tân của tôi không ?
3. "Họ ra khỏi thành và đến gặp Người". Để gặp gỡ Đức Kitô, Đấng cứu độ, các phụ nữ Samari đã rời khỏi thành trì cố hữu của mình. Vậy với lời mời gọi canh tân đời sống, nhất là trong Mùa Chay thánh này, tôi có dũng cảm rời khỏi thành trì của mình không ?