

HIỆP THÔNG

Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns City, Utah 84118
Phone: (801) 968 - 8981

Website: <https://vietnamcatholicslc.org>

Cha Xứ / Pastor:

Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 chiều/pm

Chúa Nhật / Sunday

9:00 am & 11:00 am/sáng

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai đến Thứ Bảy 8:45 am/sáng

Giờ Cầu Thánh Thể /

Holy Eucharist Benediction:

Thứ Năm & Thứ Sáu 8:10 - 8:45 am/sáng

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday: 4:30 - 4:50 pm/chiều

Chúa Nhật / Sunday: 8:30 - 8:50 am;

10:30 - 10:50 am/sáng

hoặc / or

By Appointment / Theo Giờ Hẹn

Mục Vụ các Bí Tích tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình Thánh Chúa, làm Phép nhà hoặc những Á Tịch khác tại tư gia của mình thì xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số điện thoại ở trên.

CHÚA NHẬT 3 MÙA CHAY "B"

Ngày 28 Tháng 1, 2021

SÁM HỐI VÀ TIN VÀO TIN MỪNG ĐỂ ĐƯỢC CỨU RỜI

“Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng.”

(Mc 1: 15)

Mùa Chay là thời gian Thiên Chúa mời gọi và nhắc nhở các Kitô hữu hãy quay trở về và làm hòa với Chúa; hãy từ bỏ con đường tội lỗi, những đam mê cám dỗ thế gian, những thú vui trần tục, thói hư tật xấu để ăn năn sám hối và đóng đinh đời sống tội lỗi mình vào cây Thập Tự Giá của Chúa Giêsu. Như Chúa đã phán: **"Hãy xé lòng chứ đừng xé áo"**. Qua Mầu Nhiệm đau khổ, sự chết trên cây Thập Giá và sự Phục Sinh của Chúa Giêsu, chúng ta được thánh hóa và trở nên con người mới. Đời sống Đức Tin của chúng ta trong Mùa Chay phải được kết hợp và thể hiện qua việc **cầu nguyện, ăn chay, và bố thí**. Đó là ba tập tục đạo đức truyền thống tạo nên thể “chân kiềng” vững chắc giúp cho người tín hữu sống các chiều kích của đời sống Kitô giáo trong sinh hoạt thường nhật, đặc biệt được nhấn mạnh trong Mùa Chay Thánh này.

LỊCH PHỤNG VỤ TRONG TUẦN

8/3 Thứ Hai	Bài đọc 1: 2 Các Vua	5: 1-15
	Phúc âm: Luca	4: 24-30
9/3 Thứ Ba	Bài đọc 1: Đanien	3: 25, 34-43
	Phúc âm: Mátthêu	18: 21-35
10/3 Thứ Tư	Bài đọc 1: Đanien	4: 1, 5-9
	Phúc âm: Mátthêu	5: 17-19
11/3 Thứ Năm	Bài đọc 1: Giêrêmia	7: 23-28
	Phúc âm: Luca	11: 14-23
12/3 Thứ Sáu	Bài đọc 1: Hôsê	14: 2-10
	Phúc âm: Mátthêu	12: 28b-34
13/3 Thứ Bảy	Bài đọc 1: Hôsê	6: 1-6
	Phúc âm: Luca	18: 9-14

Chúa Nhật 4 Mùa Chay - Năm "B"

Bài đọc 1: 2 Sử biên niên 36: 41-16, 19-23

Bài đọc 2: Êphêxô 2: 4-10 / Phúc Âm: Gioan 3: 14-21

SUY NIỆM LỜI CHÚA

1. Bài đọc 1: Xuất Hành 20: 1-7

Thiên Chúa đã tỏ cho dân Do Thái thấy những quyền năng uy lực của Chúa qua nhiều phép lạ mà Chúa đã thể hiện cho họ khi Ngài cứu thoát họ ra khỏi đất Ai Cập; và rồi Ngài tiếp tục đồng hành, bảo vệ và cứu giúp họ trong suốt 40 năm hành trình trong sa mạc.

Qua Bài Đọc Xuất Hành hôm nay, Thiên Chúa đã ra những huấn lệnh của Ngài để hướng dẫn và chỉ thị cho dân Do Thái thực hành trong cuộc sống hằng ngày, để họ luôn ý thức và luôn tin tưởng vào Một Thiên Chúa duy nhất của họ mà thôi, Người đã cứu sống họ khỏi đất Ai Cập và ban Manna để nuôi sống họ.

Thiên Chúa đã tạo điều kiện cho dân Do Thái được hưởng những ơn lành và phúc lộc mà Chúa hứa ban cho họ không những ngay hiện tại mà còn có cả đời sau nếu họ luôn sống công chính, thánh thiện, ngay lành, tốt đẹp hơn khi họ biết tuân giữ và tuân theo các luật pháp của Ngài.

2. Bài đọc 2:

1 Côrintô

2:22-25

Qua thư gửi cho các Tín hữu Côrintô, Thánh Phalô đã nhắc lại cho các tín hữu ở đó về nhận thức và trình độ hiểu biết về đức Tin về Tôn Giáo của hai nước Do Thái và Hy Lạp. Người Do thái thì luôn tìm kiếm phép lạ nơi Thiên Chúa thì họ mới tin. Còn người Hy Lạp thì dùng hiểu biết bằng trí óc con người với những triết lý, suy luận bằng khoa học để giải thích cho niềm tin và tôn giáo của mình.

Riêng Thánh Phaolô sau khi trải nghiệm của mình là mặt đối mặt với Chúa Giêsu Kitô khi Phaolô trên đường đi tới Damas để truy bắt và giết những Kitô hữu của Chúa; và sau khi ngã ngựa và được Thiên Thần Chúa hướng dẫn, thì Phaolô đã hoàn toàn tin tưởng vào Chúa Giêsu Kitô, là Thiên Chúa của mình bằng một đức tin mãnh liệt, tuyệt đối cùng với trái tim đầy nhiệt huyết. Như thánh Phaolô đã khẳng định rất mạnh mẽ: **"Chúng tôi rao giảng Chúa Kitô chịu đóng đinh trên Thập Giá, một có vấp phạm cho người Do Thái, một sự điên rồ cho các người ngoại giáo. Vì sự điên rồ của Thiên Chúa thì vượt hẳn sự khôn ngoan của loài người; và điều yếu đuối của Thiên Chúa thì vượt hẳn sự mạnh mẽ của loài người"**. Lời chứng của Ngài rất hùng hồn, quyết liệt và vững chắc như Thái Sơn, khó lòng mà thay đổi được lời chứng thật của ngài.

3. Bài Tin Mừng:

Gioan

20: 1-7

Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu đã khẳng định rất mạnh mẽ với chúng ta hai điều sau đây:

1. **Đền thờ** của Thiên Chúa không những là những ngôi nhà được xây cất bằng đất cát xi-măng; mà **Đền Thờ** đích thực chính là **tâm hồn - linh hồn** cuộc sống của chúng ta. Như Chúa Giêsu đã mạnh mẽ tuyên bố: **"Các ông cứ phá hủy đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại"**.
2. **Đền Thờ** là nơi Chúa ngự, nơi Chúa hiện diện, là nơi **Cực Thánh, vô cùng thánh thiện**. Những người có chức thánh và mọi Kitô hữu không có quyền lạm dụng chức vụ và quyền lực của mình để biến Đền Thờ của Chúa thành nơi buôn bán và trở nên ô uế qua đời sống hằng ngày của mình.

THÔNG BÁO

- **Tiền Lạc Quyên Chúa Nhật 2 Mùa Chay:** \$2,367.00
- Hôm nay có lạc quyên lần 2 cho "Catholic Relief Service" Hội Cứu Trợ Công Giáo.
- Tuần tới sẽ đổi giờ "Daylight Saving Time". Quý vị sẽ vặn đồng hồ trước 1 giờ hay nhanh hơn 1 giờ vào tối thứ 7 trước khi đi ngủ.
- ♥ Cảm ơn anh Tịnh đã lo ẩm thực cho dịp Tết Nguyên Đán Tân Quý Sửu và đã rộng rãi tặng thịt heo cho Giáo Xứ ăn mừng tết năm nay.
- † Để chuẩn bị tâm hồn mừng Đại Lễ Phục Sinh, **Chúa Nhật ngày 21 Tháng 3, lúc 3:00 chiều** sẽ có buổi **Giải Tội Chung** cho toàn Giáo xứ. Mong quý vị tham gia đầy đủ.

LỊCH PHỤNG VỤ TRONG TUẦN THÁNH

- **Chúa Nhật Lễ Lá:** Các giờ Thánh Lễ chiều thứ Bảy và ngày Chúa nhật vẫn như thường lệ.

TUẦN THÁNH:

1. **Từ thứ Hai tới thứ Tư - 7 giờ tối:** Ngắm Đứng 15 sự Thương Khó Chúa Giêsu. Thánh Lễ buổi sáng vẫn như thường lệ.
2. **Thứ năm - 7 giờ tối:** Thánh Lễ "Bữa Tiệc Ly - Chúa Giêsu Lập Bí Tích Thánh Thể". Không có Thánh Lễ sáng.
3. **Thứ Sáu - 2 giờ chiều:** Đi Chặng Đàng Thánh Giá ngoài Trời. Không có Thánh Lễ sáng.
7 giờ tối: Cử Hành Nghi Thức Sự Thương Khó Đức Chúa Giêsu.
4. **Thứ Bảy - 9 giờ tối:** Cử Hành Thánh Lễ **VỌNG PHỤC SINH**. Không có Thánh Lễ sáng.
5. **Chúa Nhật Phục Sinh:** Các giờ của các Thánh Lễ vẫn như thường lệ.