

HIỆP THÔNG



Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns City, Utah 84118
Phone: (801) 968 - 8981

Cha Xứ / Pastor: Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm / giờ chiều

Chúa Nhật / Sunday
8:00am & 10 am / giờ sáng

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai đến Thứ Bảy 8:45 am / sáng

Giờ Châu Thánh Thể /

Holy Eucharist Benediction:

Thứ Năm & Thứ Sáu 8:10 - 8:45 am/sáng

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday: 4:15-4:45 pm/chiều

Chúa Nhật / Sunday: 7:30 - 7:50 am;

9:30 - 9:50 am / sáng

hoặc / or

By Appointment / Theo Giờ Hẹn

Mục Vụ các Bí Tích tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình Thánh Chúa, làm Phép nhà hoặc những Á Tịch khác tại tư gia của mình thì xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số điện thoại ở trên.

Chúa Nhật 5 Mùa Chay - 5th Sunday of Lent "A"

Lịch Phụng Vụ Trong Tuần

Ngày 29 tháng 3, 2020

30/3 Thứ Hai	Bài đọc 1: Đanien 13: 1-9, 15-17, 19-30, 33-62 Phúc âm: Gioan 8: 1 - 11
31/3 Thứ Ba	Bài đọc 1: Dân số 21: 4 - 9 Phúc âm: Gioan 8: 21 - 30
1/4 Thứ Tư	Bài đọc 1: Đanien 3: 14-20, 24-25, 28 Phúc âm: Gioan 8: 31 - 42
2/4 Thứ Năm	Bài đọc 1: Sáng thế 17: 3 - 9 Phúc âm: Gioan 8: 51 - 59
3/4 Thứ Sáu	Bài đọc 1: Giêrêmia 20: 10 - 13 Phúc âm: Gioan 10: 32 - 42
4/4 Thứ Bảy	Bài đọc 1: Êdêkien 37: 21 - 28 Phúc âm: Gioan 11: 45 - 57

Chúa Nhật Lễ Lá - Mùa Chay "A"

Bài đọc 1: Isaia 50: 4 - 7 / Bài đọc 2: Philiphê 2: 6-11

Phúc âm: Mátthêu 26: 14 - 27: 66

THÔNG BÁO: Các Sinh Hoạt Trong Giáo Xứ

Quý ÔBACE thân mến, Dịch Cờnôna Virus đang xảy ra tới mức quá trầm trọng trên toàn nước Mỹ. Vì thế:

Điều chúng ta cần làm "**Phòng bệnh hơn chữa bệnh!**" là: **Chúng ta không đi ra khỏi nhà**, ngoại trừ có trường hợp rất cần thiết cho mình hay cho gia đình. **Và chúng ta tiếp tục giữ những điều sau đây:**

1. Phải rửa tay thường xuyên bằng xà bông rửa tay hay thuốc khử trùng "Sanitizer".
2. Đừng đưa tay đụng lên **mắt, mũi miệng, mặt**.
3. Không nên bắt tay.
4. Khi một ai đó bị ho, nhức đầu, chóng mặt, cảm sốt và hít thở ngắn, thiếu hơi làm cho mình phải thở gấp và nhanh hơn bình thường thì nên cách ly tại nhà, và gọi Bác sĩ hay bệnh viện ngay lập tức để họ đến khám và chuẩn bệnh cho mình.
5. Người bệnh không nên tự động đến phòng Bác sĩ, bệnh viện, nhà Thờ, hay chỗ đông người, và không được đi ra khỏi nhà để tránh lây lan đến cho mọi người xung quanh.
6. Luôn giữ khoảng cách từ người này tới người kia là 2 mét '6 feet'.
7. Người không bị ho hay bị bệnh không nên mang khẩu trang.

Đó là cách chúng ta tham gia và đóng góp tích cực để ngăn chặn bệnh dịch một cách sớm nhất, nhanh chóng và hữu hiệu nhất.

LỊCH PHỤNG VỤ CỬ HÀNH NGHI THỨC - THÁNH LỄ TRONG TUẦN THÁNH - ONLINE

Thứ Năm: Thánh Lễ TIỆC LY 7:00 giờ tối

Thứ Sáu: Cuộc THƯƠNG KHÓ của CHÚA GIÊSU

• Chặng Đàng Thánh Giá 12:00 giờ trưa

• Nghi thức tưởng niệm Thương Khó Chúa Giêsu 7:00 giờ tối

Thứ Bảy: Vọng PHỤC SINH 8:00 giờ tối

Chúa Nhật: PHỤC SINH 10:00 giờ sáng

Suy Niệm Lời Chúa

Bài đọc I

Edêkien 37: 12-14

Trong nội dung bài đọc I, chúng ta thấy có những kiểu diễn tả có cùng một nội dung được lặp đi lặp lại, nhằm diễn tả sự ra tay oai hùng của Thiên Chúa để dẫn dân từ cõi chết đến cõi sống như: *'mở cửa mồ, kéo ra khỏi mồ... dẫn dắt vào đất; mở cửa mồ, kéo ra khỏi mồ; ban thần trí... sẽ được sống; cho an cư.'* chỉ để nhằm cho dân biết rằng: Thiên Chúa luôn là Đức Chúa của dân.

Bài đọc II

Rôma 8: 8-11

Khởi đi từ nguyên tắc: sống theo xác thịt đối lập với sống theo Thần Khí, thánh Phaolô khuyên tín hữu Rôma đừng sống theo xác thịt vì điều đó không thể làm đẹp lòng Thiên Chúa, nhưng hãy mở lòng ra cho Thần Khí của Thiên Chúa ngự trị và hướng dẫn. Thần Khí của Thiên Chúa cũng chính là Thần Khí mà Đức Kitô đã lãnh nhận từ nơi Cha và thông ban cho những kẻ thuộc về Ngài.

Thánh Phaolô còn quả quyết: nếu Đức Kitô ở trong người nào, thì dù thân xác họ có phải chết bởi tội lỗi thì Thần Khí cũng làm cho họ được sống bởi sự công chính của Đức Kitô qua cái chết và sự phục sinh của Người.

Đây không phải chỉ là một tuyên bố mang tính lý thuyết nhưng là một thực tại đã xảy ra nơi cái chết và sự phục sinh của chính Đức Kitô, và vì thế trở nên niềm hy vọng chắc chắn được sống cho mọi Kitô hữu, những người đang mang trong mình Thần Khí của Đức Kitô.

Bài Tin Mừng

Gioan 11: 1-45

Xoay quanh cái chết và việc Chúa Giêsu làm cho Lazarô sống lại, Thánh sử Gioan cài lồng vào đó là những mẩu đối thoại để diễn tả nhiều chân lý mạc khải: Bệnh tật và sự chết là quy luật tất yếu của kiếp con người. Mà theo thánh kinh, nguyên nhân chính là do tội lỗi đã đi vào trần gian, do tội bất tuân phục của con người trong tương quan với Thiên Chúa.

Cái chết và sự sống lại nơi Lazarô cũng là một hình ảnh được thánh Gioan sử dụng để tiên báo về cái chết và cuộc phục sinh mà Đức Kitô sẽ trải qua không lâu sau đó.

Đối với Chúa Giêsu, cái chết chỉ là một 'giấc ngủ' bởi vì chắc chắn sự phục sinh sẽ xảy đến như một điều tất yếu cho những ai tin vào Người.

Đang khi cả Martha và Maria đều coi sự hiện diện của Chúa chính là chìa khóa để giải quyết vấn đề về cái chết: *'Nếu Thầy có mặt ở đây thì em con không chết'*, thì Chúa Giêsu lại đặt nền tảng trên niềm tin vào chính Ngài: *'Ai tin Ta, thì dầu có chết cũng sẽ được sống.'*

GỢI Ý THỰC HÀNH LỜI CHÚA

- "Ta sẽ kéo các ngươi ra khỏi mồ...và các ngươi sẽ được sống."** Nếu nổi tuyệt vọng và thái độ thiếu kiên nhẫn đã dẫn dân Do thái phải từng bước đi đến chỗ suy vong và hủy diệt, ngôn sứ Êdêkiel lại khơi lên nơi họ niềm hy vọng và sự kiên nhẫn đợi chờ chính Chúa sẽ đến để mang họ ra khỏi cõi chết để đưa vào cõi sống bất diệt.
Khi đối diện với những khó khăn và thử thách rất dễ đẩy con người vào chỗ bi quan và tuyệt vọng. Nhất là chúng ta đang đối đầu cơn dịch Coronavirus hiện nay, chúng ta dễ rơi vào cảm dỗ là mưu cầu lợi ích cho cuộc sống gia đình "tham sống sợ chết", và chúng ta vơ vét hết những gì có thể trong các siêu thị để lo cho bản thân. Cơn cảm dỗ này có ảnh hưởng ít nhiều trên đời sống đức tin của tôi không?
- "Nếu Đức Kitô ở trong anh em, thì thân xác có phải chết vì tội, Thần Khí vẫn là sự sống."** Niềm tin vào Đức Giêsu Kitô chính là chìa khóa dẫn con người vào cuộc sống vĩnh cửu. Khi luôn bị áp lực bởi cuộc sống 'cơm áo gạo tiền', thì mối ưu tư hàng đầu để sống đức tin của tôi là gì? Tôi có chọn lựa ưu tiên cho niềm tin vững chắc vào Đức Giêsu Kitô không?
- "Lagi rô bạn chúng ta đang ngủ"** Quan niệm chết chỉ như một giấc ngủ làm cho con người không quá đón đau vì nỗi xót xa mất đi người thân yêu. Quan niệm này còn khơi lên nơi người tín hữu niềm hy vọng vào sự sống lại, sự sống vĩnh cửu nơi Đức Giêsu Phục sinh, bên Thiên Chúa. Tôi có biết chọn lựa cuộc sống khôn ngoan, thánh thiện, công minh và chánh trực để có được một cái chết đúng nghĩa không?