

HIỆP THÔNG



Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns City, Utah 84118
Phone: (801) 968 - 8981

Cha Xứ / Pastor: Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm / giờ chiều

Chúa Nhật / Sunday

8:00am & 10 am / giờ sáng

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai đến Thứ Bảy 8:45 am / sáng

Giờ Châu Thánh Thể /

Holy Eucharist Benediction:

Thứ Năm & Thứ Sáu 8:10 - 8:45 am/sáng

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday: 4:15-4:45 pm/chiều

Chúa Nhật / Sunday: 7:30 - 7:50 am;

9:30 - 9:50 am / sáng

hoặc / or

By Appointment / Theo Giờ Hẹn

Mục Vụ các Bí Tích tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình Thánh Chúa, làm Phép nhà hoặc những Á Tích khác tại tư gia của mình thì xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số điện thoại ở trên.

CHÚA NHẬT: Lễ *Mình Máu Thánh Chúa* "A"

Lịch Phụng Vụ Trong Tuần

Ngày 14 tháng 6, 2020

- 15/6 Thứ Hai Bài đọc 1: 1 Vua 21: 1 - 16
Phúc âm: Mátthêu 5: 38 - 42
- 16/6 Thứ Ba Bài đọc 1: 1 Vua 21: 17 - 29
Phúc âm: Mátthêu 5: 43 - 48
- 17/6 Thứ Tư Bài đọc 1: 2 Vua 2: 1 - 4, 6 - 14
Phúc âm: Mátthêu 6: 1 - 6, 16 - 18
- 18/6 Thứ Năm Bài đọc 1: Huân Ca 48: 1 - 14
Phúc âm: Mátthêu 6: 7 - 15
- 19/6 Thứ Sáu **Lễ: Thánh Tâm Chúa Giêsu**
Bài đọc 1: Êdêkien 34: 11 - 16
Bài đọc 2: Rôma 5: 5 - 11
Phúc âm: Luca 15: 3 - 7
- 20/6 Thứ Bảy **Lễ Kính: Khiết Tâm Mẹ**
Bài đọc 1: Huân ca 24: 1-2, 5-7, 12-16, 26-30
Bài đọc 2: Êphêxô 1: 3 - 6, 11 - 12
Phúc âm: Luca 2: 41 - 52

Chúa Nhật 12 Quanh Năm "A"

Bài đọc 1: Giêrêmia 20: 10 - 13. Bài đọc 2: Rôma 5: 12 - 15
Phúc âm: Mátthêu 10: 26 - 33

Tiền Lạc Quyên:

Đóa Hoa Dâng Mẹ:

THÔNG BÁO

1. **Thứ Bảy ngày 27 Tháng 6 là Lễ kính: Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp**, cũng là ngày lễ **Mừng Bồn Mạn** của Giáo Xứ. Vì thế:
 - 7:00 tối sẽ có Thánh Lễ trọng thể Mừng Kính Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp. **Sẽ không có Thánh Lễ 5 giờ chiều.** Và Thánh Lễ 7:00 tối cũng được xem như là Thánh Lễ Chúa Nhật như thường lệ.
 - Vì Đại Dịch Coronavirus đang còn tiếp diễn, chúng ta không thể dùng tiệc mừng chung với nhau được. Cho nên sau mỗi Thánh Lễ: 7:00 tối thứ Bảy; 9:00 và 11:00 sáng Chúa Nhật sẽ có phát thức ăn mang về.
 - Sẽ không có Thánh Lễ vào lúc 1:00 giờ chiều Chúa Nhật 28/6.
2. Chương trình lớp **Giáo Lý Hôn Nhân** sẽ bắt đầu vào ngày **Chúa Nhật 5/ 7/ 2020 vào lúc 3:00 chiều.** Những anh chị nào có dự định Hôn Nhân cho mình vào năm tới thì xin ghi danh vào cuốn sổ cuối nhà thờ.
 - Mọi Hôn Nhân phải ghi danh trước **6 tháng.** Và **Lớp Giáo Lý Chuẩn Bị Hôn Nhân** chỉ được mở một năm một lần: từ **tháng 5 cho đến cuối tháng 10.**
3. Chúa Nhật ngày 14/6 sẽ không có Thánh Lễ lúc 1:00 giờ chiều.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Bài đọc 1: **Đệ Nhị Luật** (8: 2-3, 14b-16a)

Sau khi được Thiên Chúa giải thoát khỏi ách nô lệ của người Ai Cập, dân Israel bước vào một cuộc hành trình dài trong sa mạc

để tiến vào vùng đất mà Thiên Chúa hứa ban cho họ. Đây là cuộc hành trình dài, với nhiều cám dỗ, thử thách và vất vả của dân. Nhưng qua những gian khổ và vất vả này, Thiên Chúa chứng tỏ sự trung tín và tình thương của Ngài đối với dân.

Khi để cho dân nếm trải sự khó khăn, thiếu thốn, Thiên Chúa không những cho dân được ăn, uống ngay trong hoàn cảnh sa mạc khó khăn ngặt nghèo, mà hơn thế Ngài còn nuôi dưỡng dân bằng chính Lời Ngài. Cuộc hành trình sa mạc là thời gian thanh luyện đặc biệt để dân Israel cảm nhận sâu sắc tình yêu và lòng trung tín của Thiên Chúa, Đấng đã giải thoát họ khỏi cảnh nô lệ, hướng dẫn và chăm sóc họ trong những lúc khó khăn, thiếu thốn cùng cực nhất, nuôi dưỡng họ không chỉ bằng cơm bánh mà còn bằng chính Lời Ngài nữa.

2. Bài đọc 2: **1 Côrintô** (10: 16-13)

Trước hết, thánh Phaolô cho thấy rằng việc nâng chén Chúc Tụng để cảm tạ Thiên Chúa và việc bẻ Bánh Thánh mà các tín hữu vẫn cử hành có ý nghĩa sâu xa: đó là được kết hợp với Mình và Máu Thánh của Đức Kitô. Qua việc cử hành Lễ Bẻ Bánh, các tín hữu không chỉ thực hành như bữa ăn huynh đệ để “tưởng nhớ đến Thầy” (x. 1Cr 11,24), mà còn được kết hợp với chính Đức Kitô, Đấng đã hiến thân làm của ăn và máu làm của uống nuôi sống các tín hữu.

Sau nữa, vì Đức Kitô là tấm bánh duy nhất được bẻ ra cho tất cả, nên bất cứ ai khi được chia sẻ tấm bánh ấy, đều được kết hợp để trở nên một thân thể. Một khi được thông chia cùng một tấm bánh là Đức Kitô, các tín hữu được liên kết mật thiết với nhau một thân thể duy nhất. Cũng như các bộ phận trong thân thể không thể tách rời, không có sự chia rẽ, phân biệt; các tín hữu cũng được hiệp nhất với nhau như thể nhờ cùng được hiệp thông với cùng một tấm bánh. Tấm bánh Đức Kitô được bẻ ra để tạo nên sự đoàn kết và hiệp nhất của tất cả những ai tin vào Người.

3. Bài Tin Mừng: **Gioan** (6: 51-59)

Đức Giêsu nói với người Do Thái về một thứ bánh đặc biệt, bánh bởi trời; điều này gợi nhớ đến manna mà cha ông họ đã ăn xưa kia. Nhưng thứ bánh mà Chúa Giêsu nói ở đây hoàn toàn khác manna xưa. Nếu manna chỉ được Thiên Chúa ban để giải quyết cơn đói trước mắt thì bánh bởi trời mà Chúa Giêsu nói đến chính là thịt và máu Người (x. Ga 6,53-56), là thứ bánh sự sống để ai ăn thì được sống đời đời (x. Ga 6,58).

Bánh mà Chúa Giêsu hứa ban là thịt và máu Người, không phải để thỏa mãn cơn đói thể lý, để duy trì sự sống tạm thời trong một thời gian ngắn. Bánh Người sẽ ban là bánh đem lại cho người lãnh nhận sự sống, sự sống đời đời. Sự sống này phát xuất từ chính nguồn sống là Thiên Chúa Cha. Và cũng như Chúa Cha đã thông ban sự sống cho Chúa Giêsu thế nào, thì bất cứ ai đón nhận mình và máu Chúa Giêsu cũng được thông phần vào sự sống phát xuất từ Chúa Cha như vậy (x. Ga 6,57).

GỢI Ý MỤC VỤ

1. Cuộc hành trình gian khổ, thiếu thốn trong sa mạc của dân Israel giúp thanh luyện họ, để họ nhận ra bàn tay quan phòng kỳ diệu của Thiên Chúa, Đấng không những ban cho họ manna để khỏi chết đói mà hơn hết còn nuôi sống họ bằng Lời Ngài.

Trong những lúc gian khổ cuộc đời, tôi có còn đặt trọn niềm tin vào Chúa, tôi có nhận ra sự quan phòng yêu thương của Ngài?

Đâu là điều quan trọng nhất tôi kiếm tìm nơi Chúa: lương thực nuôi sống thể xác hay Lời Chúa nuôi dưỡng tâm hồn?

2. Thánh Phaolô nhắc các tín hữu Côrintô rằng việc cử hành Lễ Bẻ Bánh không phải là một thói quen nhàm chán mà mỗi lần cử hành là cơ hội các tín hữu được thông phần Mình và Máu Đức Kitô.

Tôi có tâm tình nào mỗi khi tham dự Thánh Lễ?

Phải chăng Thánh Lễ đối với tôi chỉ là một thói quen nhàm chán, một bổn phận buộc phải chu toàn, một nghĩa vụ phải làm vì sợ tội?

Tôi có xác tín sự hiệp thông của tôi với Mình và Máu Đức Kitô mỗi khi rước lễ?

3. Đoạn Tin Mừng Gioan nhấn mạnh sự sống đời đời dành cho những ai đón nhận Mình và Máu Đức Kitô. Được kết hợp với Mình và Máu Đức Kitô là được kết hợp với chính Thiên Chúa là nguồn sự sống.

Tôi có xác tín về hồng ân sự sống mà Thiên Chúa thông ban cho tôi qua Mình và Máu Đức Kitô?

Sự sống nơi Mình và Máu Đức Kitô mà tôi đón nhận qua từng Thánh Lễ giúp ích gì cho cuộc sống hiện tại của tôi?