



HIỆP THÔNG

Chúa Nhật Tuần II Mùa Chay Năm A

Ngày 01 Tháng 03, 2026

Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns, UT 84118
385-343-5625

<https://vietnamcatholicslc.org>

Giờ làm việc:

Thứ Hai - Thứ Sáu : 10:00 am - 5:00 pm

Cha Xứ/Pastor:

Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm

Chúa Nhật / Sunday 9:00 am & 11:00 am

Thánh Lễ dành cho người Hmong /

Sunday Mass for the Hmong :

Chúa Nhật tuần thứ Hai mỗi tháng /

Second Sunday every month 12:30 pm

Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:

Thứ Hai-Thứ Bảy/Monday-Saturday

8:45 am

Giờ Cầu Thánh Thể / Holy Eucharistic

Benediction:

Thứ Năm, Thứ Sáu, Thứ Bảy & Chúa

Nhật / Thursday, Friday, Saturday &

Sunday

8:00 am - 8:45 am

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday 4:30-4:50 pm

Chúa Nhật / Sunday

8:30 - 8:50 am & 10:30 - 10:50 am

hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Bí Tích Rửa Tội / Baptism:

Thứ Bảy / Saturday 10:00 am - 12:00 pm

hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Mục Vụ các Bí Tích Tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình

Thánh Chúa, làm phép nhà hoặc những

Á Tích khác tại tư gia của mình thì xin

liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số

điện thoại ở trên.

Mỗi thứ sáu đầu tháng: Cầu nguyện cho các bệnh nhân và xức dầu cho bệnh nhân sau thánh lễ

LỊCH PHỤNG VỤ

02/03 Thứ Hai Bài đọc 1: Đa-ni-en 9:4b-10

Phúc âm: Luca 6:36-38

03/03 Thứ Ba Bài đọc 1: Isaia 1:10, 16-20

Phúc âm: Matthêu 23:1-12

04/03 Thứ Tư Bài đọc 1: Giê-rê-mi-a 18:18-20

Phúc âm: Matthêu 20:17-28

05/03 Thứ Năm Bài đọc 1: Giê-rê-mi-a 17:5-10

Phúc âm: Luca 16:19-31

06/03 Thứ Sáu Bài đọc 1: Sáng Thế 37:3-4, 12-13a, 17b-28a

Phúc âm: Matthêu 21:33-43, 45-46

07/03 Thứ Bảy Bài đọc 1: Mi-kha 7:14-15, 18-20

Phúc âm: Luca 15:1-3, 11-32

Chúa Nhật Tuần III Mùa Chay Năm A

Bài đọc 1: Xuất Hành 17:3-7

Bài đọc 2: Rôma 5:1-2, 5-8

Phúc Âm: Gioan 4:5-42

THÔNG BÁO

Lạc quyền lần Hai cho Sắc tộc Mỹ và Da Đen ở Mỹ.

• **Lạc quyền Chúa Nhật / Sunday collections: \$4,544.**

• **Online Giving: \$65.63**

• **Đoá hoa dâng Mẹ / Marian flower donations: \$170.**

Ăn danh: \$20. \$10. ID#127 \$50. ID#256 \$50. ID#62 \$20.

Nhiên-Karden: \$20.

SUY NIỆM LỜI CHÚA



Qua bài Tin Mừng, Chúa Giêsu đã dẫn Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cao để tỏ vinh quang Người cho các ông khi Ngài biến hình và toàn bộ thân Ngài trở nên trắng xóa như tuyết. Khi thấy được vinh quang chói lọi sáng ngời đó, Phêrô cảm thấy rạo rực, náo nức cùng với niềm vui hạnh phúc dâng trào tột cùng nên đã lớn

tiếng rằng: **“Lạy Thầy! Chúng con được ở đây thì tốt lắm. Nếu Thầy ưng, chúng con xin làm ba lều: Một cho Thầy, một cho Môsê và một cho Êlia.”** Thật vậy, chúng ta, ai cũng có một ý nghĩ và một cảm xúc như Phêrô khi mình đang đạt những thành công và những niềm vui hạnh phúc thực tại, và mình chỉ muốn giữ nó mãi trong cuộc sống của mình.

Nhưng Thiên Chúa Cha đã đánh thức các ông ra khỏi những cơn mê trần tục, thú vui và hạnh phúc tạm thời khi Người đã mạc khải cùng với sự khẳng định mạnh mẽ mà tuyên bố rằng: **“Đây là con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người. Các người hãy vâng nghe lời Người.”** Tiếng Thiên Chúa Cha vừa dứt, các ông liền kinh hoàng và ngã sấp mặt xuống đất. Tại sao vậy? **Thứ nhất**, vì giờ đây họ đã biết Chúa Giêsu là Thiên Chúa thật mà họ chưa bao giờ có đủ lòng tin và xác tín; điều mà họ chưa bao giờ nghĩ tới. **Thứ hai, vâng nghe lời người.** Đó là một mệnh lệnh từ Thiên Chúa Cha mà các ông phải tuân theo và thực hành. Chính vì uy lực và quyền năng từ Thiên Chúa Cha, cùng với sự ra lệnh: **Các người hãy vâng nghe lời Người** mà các Tông Đồ đã hoảng sợ và ngã sấp mặt dưới đất.

Lắng nghe lời Chúa Giêsu và vâng theo lời người là một thử thách và thách đố lớn lao và khó khăn không những cho các Tông đồ mà chính ngay cho mỗi Kitô hữu, là những người đi theo Chúa và tin vào Người. Vâng theo và thực hành lời Chúa cùng với những điều răn của Chúa, chúng ta sẽ đi ngược lại những tư tưởng, suy nghĩ, ham muốn và kỳ vọng của nhân loại. Luật con người là **“Hãy yêu đồng loại và ghét kẻ thù của mình.”** Chúa Giêsu dạy, **“Hãy yêu kẻ thù và và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em.”** Vâng theo thánh ý Chúa là từ bỏ đi những cái an cư lạc nghiệp, những cái gọi là mình đang sở hữu, hưởng thụ và những niềm bình an, hạnh phúc tự tại để cùng đồng hành với Chúa vào những nơi mà chúng ta không muốn đi, đón lấy những gì mà chúng ta không muốn đón nhận, chấp nhận đi vào con đường mà tương lai vẫn còn chưa định hướng và không biết ngày mai sẽ ra sao? Chúng ta chỉ biết chấp nhận và lắng nghe những gì Chúa đã hứa ban cho chúng ta như Chúa đã hứa với Abraham: **Hãy rời bỏ xứ sở, họ hàng và nhà cha người mà đi tới đất Ta sẽ chỉ cho người. Ta sẽ làm cho người thành một dân lớn. Ta sẽ chúc phúc cho những ai chúc phúc cho người. Ai nhục mạ người, Ta sẽ nguyên rủa.**

Abraham đã vâng phục làm theo thánh ý Thiên Chúa và ông đã được tất cả những gì Chúa hứa ban cho ông. Trong mùa Chay thánh này và trong suốt quãng đời còn lại, chúng ta có dám chối bỏ và khước từ những gì chúng ta đang có để lắng nghe Chúa và trung thành vắc thập giá mình mà theo Chúa hằng ngày?

In the Gospel, Jesus had shown his glory to the disciples Peter, James, and John in his transfiguration. After three disciples saw Jesus’ face brighten like the sun and his clothes became white as light then Peter was so excited and said to Jesus, **“If you wish, I will make three tents here, one for you, one for Moses, and one for Elijah.”** Indeed, all of us have the same kind of thought, feeling and emotion like Peter. When we are happy, pleased and thrilled then we want to hold it tight, to keep it forever for the rest of our lives. However, God the Father really woke up the Apostles from the temporary dreams to the reality of life when He said, **“This is my beloved Son, with whom I am well pleased; listen to him.”** When the disciples heard this, they fell prostrate and were very much afraid. Why they were very much afraid?

Because the powerful voice and supreme authority of God the Father who revealed Jesus Christ his only beloved Son is the Lord, and He also strongly commanded them to listen to Jesus Christ. From that moment, they knew that Jesus Christ is the Lord whom they did not have absolute faith in him. They were afraid because to listen to and obey Jesus’ teachings and his commandments were not easy to follow. The commandments and teachings of Christ are enormous challenges to the disciples, followers and Christians to listen, obey and practice. Because, they are against human thoughts, knowledges, wants and desires. As Jesus said, **“You have heard, ‘You shall love your neighbor and hate your enemy.’ But I say to you ‘love your enemies and pray for those who persecute you.’”**

Moreover, Jesus emphasized that **“Whoever wishes to come after me must deny himself, take up his cross, and follow me.”** Listening to and following Jesus Christ is not an easy way to every one of us to take. It is so hard for us to give up and to leave our comfort zones to take challenges and rough way in order to follow Him. In the First reading, Abraham left his family, house and properties to follow Jesus’s command going to the unknown place where the Lord firmly promised him that, **“I will make of you a great nation, and I will bless you. I will bless those who bless you and curse those who curse you.”** Abraham obeyed God’s instructions and left his comfort life and whatever he had to make a journey with strong faith in the Lord toward the place he had not known yet.

How about us, do we dare to follow Jesus’s teachings and commandments during the 40 days of journey with giving up whatever we have and get out of our comfort zones in order to challenge ourselves to obtain our true and better life that Jesus Christ has promised us?