HIỆP THÔNG

Chúa Nhật Tuần V Mùa Thường Niên Năm A

Ngày 08 Tháng 02, 2026

Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns, UT 84118
385-343-5625
https://vietnamcatholicslc.org

Giờ làm việc:
Thứ Hai - Thứ Sáu : 10:00 am - 5:00 pm
Cha Xứ/Pastor:
Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:
Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm
Chúa Nhật / Sunday 9:00 am & 11:00 am
Thánh Lễ dành cho người Hmong / Sunday Mass for the Hmong :
Chúa Nhật tuần thứ Hai mỗi tháng / Second Sunday every month 12:30 pm
Thánh Lễ Trong Tuần/Weekday Masses:
Thứ Hai-Thứ Bảy/Monday-Saturday
8:45 am
Giờ Chầu Thánh Thể / Holy Eucharistic Benediction:
Thứ Năm, Thứ Sáu, Thứ Bảy & Chúa Nhật / Thursday, Friday, Saturday & Sunday
8:00 am - 8:45 am

Giải Tội / Confession:
Thứ Bảy / Saturday 4:30-4:50 pm
Chúa Nhật / Sunday
8:30 - 8:50 am & 10:30 - 10:50 am
hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Bí Tích Rửa Tội / Baptism:
Thứ Bảy / Saturday 10:00 am - 12:00 pm
hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Mục Vụ các Bí Tích Tại Tư Gia
Những ai cần **Xức dầu, Rước Mình Thánh Chúa, làm phép nhà** hoặc những **Á Tích** khác tại tư gia của mình thì xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số điện thoại ở trên.

Mỗi thứ sáu đầu tháng: Cầu nguyện cho các bệnh nhân và xức dầu cho bệnh nhân sau thánh lễ

LỊCH PHỤNG VỤ

09/02 Thứ Hai Bài đọc 1: 1 Các Vua 8:1-7, 9-13
Phúc âm: Marcô 6:53-56
10/02 Thứ Ba Bài đọc 1: 1 Các Vua 8:22-23, 27-30
Phúc âm: Marcô 7:1-13
11/02 Thứ Tư Bài đọc 1: 1 Các Vua 10:1-10
Phúc âm: Marcô 7:14-23
12/02 Thứ Năm Bài đọc 1: 1 Các Vua 11:4-13
Phúc âm: Marcô 7:24-30
13/02 Thứ Sáu Bài đọc 1: 1 Các Vua 11:29-32; 12:19
Phúc âm: Marcô 7:31-37
14/02 Thứ Bảy Bài đọc 1: 1 Các Vua 12:26-32; 13:33-34
Phúc âm: Marcô 8:1-10

Chúa Nhật Tuần VI Mùa Thường Niên Năm A
Bài đọc 1: Huấn ca 15:15-20
Bài đọc 2: 1 Côrintô 2:6-10
Phúc Âm: Matthêu 5:17-37

THÔNG BÁO

- **Lạc quyên Chúa Nhật / Sunday collections: $3,327.**
- **Online Giving: $215.63**
- **Tòa Mẹ Fatima / Our Lady of Fatima donations: $120**
- **Đóa hoa dâng Mẹ / Marian flowers' donations: $140.**
  Ẩn danh: $20. $20. Ngọc Nga $50. ID#256 $50.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Trong bài Tin Mừng Chúa Nhật tuần này, Chúa Giêsu đã kêu gọi cũng như nhắc nhở tất cả Kitô hữu luôn phải là muối men cho đời và là ánh sáng của nhân loại. **Muối** ướp mặn cho đời, để làm cho thế giới và mỗi gia đình chúng ta có một cuộc sống tốt đẹp hơn, hòa bình, hạnh phúc, vui tươi và tràn đầy thêm ý nghĩa trong cuộc sống nhân loại bằng những lời nói yêu thương, những việc lành phúc đức

và những công việc bác ái, từ thiện với tấm lòng quảng đại, rộng rãi, hy sinh và nhiệt thành của chúng ta trong Chúa Giêsu Kitô. Như tiên tri I-sai-a đã nói, "**Ngươi hãy chia cơm cho người nghèo đói, thấy ai mình trần thì cho áo che thân. Bấy giờ ánh sáng ngươi bừng lên như rạng đông.**" Ánh sáng của chúng ta phải được chiếu dọi và lan tỏa khắp nơi, tới mọi ngõ nghách tối tăm trong xã hội, trong gia đình và trong lòng mọi người, những ai đang sống trong tội lỗi, gian ác bởi quyền lực của ma qủy. Ánh sáng Thiên Chúa là Tin Mừng Phúc Âm, Tin Mừng của tình yêu, Tin Mừng của sự thật, Tin Mừng của hòa bình, hiệp nhất và hy vọng được phát xuất từ trái tim chân thành và nhiệt huyết của chúng ta, là những môn đệ chân chính của Chúa Giêsu Kitô. Như trong bài đọc Một đã cảnh báo chúng ta, "**Nếu ngươi loại khỏi nơi ngươi ở gông cùm, cử chỉ đe dọa và lời nói hại người, thì ánh sáng ngươi sẽ chiếu tỏa trong bóng tối, và tối tăm của ngươi chẳng khác nào chính ngọ.**"

Mặc dù muối men và ánh sáng của chúng ta đã và đang ướp mặn cho đời và đang chiếu sáng cho mọi người trong cuộc sống hiện tại; tuy nhiên, những ánh sáng đó vẫn chưa đủ và vẫn đang còn giới hạn bởi những bản tính ích kỷ, kiêu ngạo, xân xi và cái tôi của chúng ta. Có những ánh sáng đang le lói, mập mờ giữa trời đêm, chỉ một cơn gió thoảng sẽ dập tắt ngay ánh sáng của họ. Hoặc có những người chưa bao giờ là muối ướp mặn cho đời; nó chỉ là những hạt muối tẻ nhạt, vô dụng trong đời sống đức tin của họ; bởi vì họ không dám từ bỏ cái tôi, cái xân xi, ích kỷ, kiêu ngạo và tự mãn của mình để trở nên nuối men cho đời và ánh sáng cho người, để quãng đại, rộng rãi ra đi loan báo Tin Mừng và làm những việc lành phúc đức và bác ái để giúp mọi người, cho Giáo Xứ và Giáo Hội.

Ánh sáng của Thiên Chúa phải luôn được tỏa sáng bằng lời nói và việc làm công minh, chính trực của chúng ta. Như thánh Phaolô đã mạnh mẽ xác nhận cho chúng ta qua bài đọc Hai, "**Khi đến với anh em, tôi thấy mình yếu kém, sợ sệt và run rẩy. Tôi nói, tôi giảng, mà chẳng có dùng lời lẽ khôn khéo hấp dẫn, nhưng chỉ dựa vào bằng chứng xác thực của Thần Khí và quyền năng của Thiên Chúa.**"

Cầu xin lời của Chúa Giêsu Kitô trong bài Tin Mừng luôn là Kim Chỉ Nam và nguồn động lực mạnh mẽ và dồi dào trong đời sống chứng nhân chúng ta, khi Người nói: "**Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.**"

Nguyện xin tình yêu và sức mạnh của Thiên Chúa Ba Ngôi luôn tuôn đổ dạt dào trên tất cả anh chị em.

REFLECTION ON THE WORD OF GOD

In today's Gospel, Jesus reminds every one of us that we are the salt of the earth and the light of the world. The salt must be melted into this world in order to make the world to be better, meaningful and beautiful through our good deeds and charitable works with sacrifices and zealous labors in the love of Christ. Our light must be shine into every dark corner of the human hearts, in our family, our country and the world through our sincere and generous hearts when Jesus said, "**Your light must shine before others that they may see your good deeds and glorify your heavenly Father.**"

In reality, many of you are still shining the light of Christ into this world through your works of charity and good acts in your family, classes, schools, work places and our church as the Prophet Isaiah told us in the First reading, "**Share your bread with the hungry, shelter the oppressed and the homeless; cloth the naked when you see them, and do not turn your back on your own.**" However, there are still many young people among us do not want to become the light and the salt when they do not give and share. They rather receive more than they give. They are very selfish and stingy.

We must show our love and share whatever we have more and more where the Church needs most and where the people are in desperate needs for foods, clothes, medications and the basic needs. We must be the light of Christ in the world today. However, everything we do we should boast in the Lord as Saint Paul said, "**Whoever boasts, should boast in the Lord.**" Every charitable works must come from our sincere hearts of love in the name of Christ our Lord; not by our human knowledge and power. So that, we may glorify God the Father, Jesus Christ and the Holy Spirit in our good deeds.

And our good deeds are the light that Jesus strongly commanded us to shine. Our light must be rooted in the true Light of Jesus Christ. Our light must be from Christ; He is our main resource and fountain of light. As Jesus testifies himself that "**I am the light of the world, whoever follows me will not walk in darkness, but will have the light of life.**" Then our light should not be stopped to illumine into the hearts and the lives our neighbors, our country and the world with the truth and the love of Christ in the way we talk, the way we act, the way we relate to one another.

We fervently pray to the Holy Spirit to fortify our faith and love in God so that we continue to shine our light of the living Jesus Christ into our society, country and the world with love, joy, peace, unity, solidarity, hope and charitable deeds every day.