



# HIỆP THÔNG

Chúa Nhật 18 Thường Niên - Năm "B"

Ngày 01 Tháng 8, 2021

## Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South  
Kearns, UT 84118  
801-968-8981  
Trang mạng:

<https://vietnamcatholicslc.org>

Cha Xứ/Pastor:

**Phaolô Nguyễn Trọng Tài**

**Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:**  
Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm giờ chiều  
**Chúa Nhật / Sunday**  
9:00 am & 11:00 am / giờ sáng

**Thánh Lễ Trong Tuần / Weekday Masses:**  
Thứ Hai-Thứ Bảy / Monday-Saturday  
8:45 am / sáng

**Giờ Cầu Thánh Thể / Holy Eucharistic  
Benediction:**  
Thứ Năm & Thứ Sáu / Thursday & Friday  
8:10 am-8:45 am / sáng

**Giải Tội / Confession:**

Thứ Bảy / Saturday 4:30-4:50 pm / chiều  
Chúa Nhật / Sunday  
8:30-8:50 am & 10:30-10:50 am / sáng  
hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

**Mục Vụ các Bí Tích Tại Tư Gia**

Những ai cần **Xức dầu, Rước Mình  
Thánh Chúa, làm phép nhà** hoặc những  
**Á Tích** khác tại tư gia của mình thì xin  
liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số  
điện thoại ở trên.

## LỊCH PHỤNG VỤ TRONG TUẦN

- 02/8 Thứ Hai** Bài đọc 1: Dân Số 11: 4b-15  
Phúc âm: Mátthêu 14: 13-21
- 03/8 Thứ Ba** Bài đọc 1: Dân Số 12: 1-13  
Phúc âm: Mátthêu 14: 22-36
- 04/8 Thứ Tư** Bài đọc 1: Dân Số 13: 1-3a, 26 - 14: 1, 26-29, 34-35  
Phúc âm: Mátthêu 15: 21-28
- 05/8 Thứ Năm** Bài đọc 1: Dân Số 20: 1-13  
Phúc âm: Mátthêu 16: 13-23
- 06/8 Thứ Sáu** **Lễ Chúa Giêsu Hiển Dung**  
Bài đọc 1: Daniel 7, 9-10. 13-14  
Bài Đọc 2: Phêrô 2 Pr 1, 16-19  
Phúc âm: Marcô 9, 1-9
- 07/8 Thứ Bảy** Bài đọc 1: Đệ Nhị Luật 6: 4-13  
Phúc âm: Mátthêu 17: 14-19

## Chúa Nhật 19 Thường Niên - Năm "B"

**Bài đọc 1: Các Vua quyển thứ nhất 1 V 19, 4-8**

**Bài đọc 2: Êphêxô 4, 30 - 5, 2**

**Phúc Âm: Gioan 6, 41-52**

## Suy Niệm Lời Chúa Chúa Nhật 18 Thường Niên "B"

**Bài đọc 1: Xuất hành 16: 2-4, 12-15**

Sách Xuất Hành kể về biến cố được giải thoát ra khỏi Ai Cập và hành trình 40 năm trong sa mạc. Đoạn sách Xuất Hành ngày hôm nay kể về việc dân Do Thái than trách ông Môsê vì sự đói khát của họ và họ hồi tưởng lại sự no đầy của ăn khi còn ở Ai Cập. Thiên Chúa đã can thiệp bằng việc ban manna và thịt chim cút cho dân chúng. Lương thực mà Thiên Chúa ban đó chính là quà tặng quý giá để dân Do Thái tiếp tục hành trình hướng về Đất Hứa.

Hành trình của dân Do thái trong sa mạc cũng là hình ảnh cuộc hành trình của đời sống chúng ta. Nhiều khó khăn, thử thách và cám dỗ xảy đến trong cuộc hành trình này, làm cho chúng ta nhụt bước và cám dỗ chúng ta buông xuôi theo những gì của thế gian, theo những gì ngược với đường lối của Thiên Chúa. Nhưng chúng ta có nhớ rằng Thiên Chúa luôn luôn đồng hành với chúng ta? Chúng ta có luôn tin tưởng và mỗi ngày khám phá ra thánh ý của Ngài, thay vì than trách và không nỗ lực để vươn lên?

## **Bài đọc 2: Ephêxô 4:17, 20-24**

Thánh Phaolô kêu mời chúng ta bỏ đi con người cũ, với những hành vi và lối sống không phù hợp, để mặc lấy con người mới, con người đã được Thiên Chúa tạo dựng theo hình ảnh của Ngài để sống “công chính và thánh thiện”. Điều biến đổi kì diệu này chỉ xảy ra được nếu chúng ta để cho Đức Giêsu dạy dỗ và chính chúng ta hấp thụ, học hỏi từ nơi Đức Giêsu. Chính Con Người Đức Giêsu là lương thực nuôi dưỡng và là thuốc chữa lành những gì cũ kĩ trong “con người cũ” của chúng ta. Chỉ trong Ngài chúng ta mới được thay đổi để trở nên “con người mới”.

Chúng ta có thực sự ao ước và muốn được thay đổi để trở nên “con người mới” trong Đức Kitô không? Hãy để Ngài làm chủ lối suy nghĩ, lối hành động cũ kĩ của chúng ta. Chúng ta phải tích cực cộng tác với ân sủng của Thiên Chúa để có thể lột bỏ con người cũ và mặc lấy con người mới. Chúng ta nên dành thời gian để cầu nguyện, nhìn lại chính con người của mình và mỗi ngày tôi phải tập bỏ đi những thói xấu, lối suy nghĩ xấu, hành vi xấu.

## **Tin Mừng: Gioan 6:24-35**

Sau khi làm phép lạ hóa bánh ra nhiều để nuôi dân chúng, Chúa Giêsu lánh lên núi. Dân chúng và những người đã chứng kiến phép lạ hóa bánh ra nhiều, họ đi đến Capharnaum để tìm gặp Chúa Giêsu. Đoạn Tin Mừng hôm nay nói về cuộc đối thoại giữa Chúa Giêsu và dân chúng. Trong cuộc đối thoại này Chúa Giêsu đã sửa sai lối suy nghĩ của dân chúng và chỉ dạy cho họ. Họ tìm Chúa Giêsu chỉ vì của ăn lương thực chóng qua, chứ họ không hiểu ý nghĩa sâu xa của phép lạ mà Ngài thực hiện. Điều mà Chúa Giêsu nhắm đến qua phép lạ của Ngài đó chính là của ăn thiêng liêng. Của ăn thiêng liêng, đích thực và trường cửu đó chính là Chúa Giêsu: “Chính ta là bánh trường sinh. Ai đến với ta, không hề phải đói; ai tin vào ta, chẳng khát bao giờ”. Trong cuộc đối thoại Chúa Giêsu đã làm cho dân chúng hiểu ý nghĩa đích thực về Ngài. Ngài là Lương Thực và là quà tặng của Thiên Chúa cho con người. Chính vì thế, họ đã hỏi: “Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc Thiên Chúa muốn?”. Câu trả lời chính là “tin vào Đấng mà Thiên Chúa sai đến” và để cho Lương Thực vĩnh cửu - là chính Chúa Giêsu - hướng dẫn đời sống họ.

Chúa Giêsu khẳng định rằng chính Ngài là lương thực trường sinh nuôi sống con người. Lương Thực này mới thực sự đem lại ơn cứu độ cho con người nếu họ đón nhận với tất cả lòng tin. Lương Thực này chúng ta đón nhận hàng tuần và có người đón nhận hàng ngày, nhưng chúng ta tự hỏi là chính mình có được biến đổi gì không?

## **THÔNG BÁO**

- Lớp Giáo Lý cho năm nay 2021-2022 sẽ bắt đầu vào Chúa Nhật ngày 12 Tháng 9, 2021. Xin quý phụ huynh lấy tờ ghi danh ở cuối nhà Thờ, bên Tòa Thánh Cả Giuse và Tòa Mẹ Maria để điền tên con em của mình và nộp lại cho Văn Phòng Giáo Xứ hay cô Trúc. Hạn chót để nộp lại bản ghi danh là ngày 15 Tháng 8, 2021. Mong quý phụ huynh lưu ý thông báo này.
- Cha xin nhắc nhở tất cả mọi người khi lên nhận Mình Thánh Chúa là sau khi nhận mình Thánh Chúa trên tay thì bỏ vào miệng ngay và nuốt. Chúng ta không nên mang đi về chỗ ngồi hay đi xa thêm vài bước.
- Những anh chị nào đã học xong lớp Giáo Lý Hôn Nhân vào năm 2019, 2020 và 2021 mà chưa nhận giấy chứng nhận vào Chúa Nhật vừa qua thì xin gặp Cha sau giờ lễ.

♥ Tiền Lạc Quyên: \$2,968.      ♥ Tòa Mẹ Fatima: \$25.      ♥ Online Giving: \$170.50

♥ Đóa Hoa Dâng Mẹ: \$100. Anh Cứu: \$10. ID #305: \$50. Ấn Danh: \$20 Tiền Mặt: \$20