



HIỆP THÔNG

Chúa Nhật 19 Thường Niên - Năm "B"

Ngày 08 Tháng 8, 2021

Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

4360 West 5415 South
Kearns, UT 84118
801-968-8981
Trang mạng:

<https://vietnamcatholicslc.org>

Cha Xứ/Pastor:

Phaolô Nguyễn Trọng Tài

Thánh Lễ Chúa Nhật / Sunday Masses:

Thứ Bảy / Saturday 5:00 pm giờ chiều
Chúa Nhật / Sunday
9:00 am & 11:00 am / giờ sáng

Thánh Lễ Trong Tuần / Weekday Masses:

Thứ Hai-Thứ Bảy / Monday-Saturday
8:45 am / sáng

Giờ Cầu Thánh Thể / Holy Eucharistic Benediction:

Thứ Năm & Thứ Sáu / Thursday & Friday
8:10 am-8:45 am / sáng

Giải Tội / Confession:

Thứ Bảy / Saturday 4:30-4:50 pm / chiều
Chúa Nhật / Sunday
8:30-8:50 am & 10:30-10:50 am / sáng
hoặc theo giờ hẹn / or by appointment

Mục Vụ các Bí Tích Tại Tư Gia

Những ai cần Xức dầu, Rước Mình
Thánh Chúa, làm phép nhà hoặc những
Á Tích khác tại tư gia của mình thì xin
liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ qua số
điện thoại ở trên.

LỊCH PHỤNG VỤ TRONG TUẦN

- 09/8 Thứ Hai** Bài đọc 1: Đệ Nhị Luật 10: 12-22
Phúc âm: Mátthêu 17:22-27
- 10/8 Thứ Ba** Lễ Thánh Lôrensô, Phó Tế, Tử Đạo (Lễ Kính)
Bài đọc 1: Côrintô 9: 6-10
Phúc âm: Gioan 12: 24-26
- 11/8 Thứ Tư** Bài đọc 1: Đệ Nhị Luật 34: 1-12
Phúc âm: Mátthêu 18: 15-20
- 12/8 Thứ Năm** Bài đọc 1: Giosuê 3: 7-10a, 11, 13-17
Phúc âm: Mátthêu 18: 21 - 19: 1
- 13/8 Thứ Sáu** Bài đọc 1: Giosuê 24: 1-13
Phúc âm: Mátthêu 19: 3-12
- 14/8 Thứ Bảy** Bài đọc 1: Giosuê 24: 14-29
Phúc âm: Mátthêu 19: 13-15

Lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời (Lễ Trọng và Buộc)

Bài đọc 1: Gioan. 11: 19a; 12, 1-6a, 10ab

Bài đọc 2: Côrintô. 15:20-26

Phúc Âm: Luca 1: 39-56

Suy Niệm Lời Chúa Chúa Nhật 19 Thường Niên "B"

Bài đọc 1: 1 Vua 19: 4 - 8

Bối cảnh của bài đọc 1 hôm nay là: do ngôn sứ Êlia lên tiếng chống đối dân chúng thờ ngẫu tượng mà hoàng hậu Iदेven, người vợ ngoại giáo của vua Akháp, đưa vào đất Israel và sau khi ngôn sứ Êlia sát hại 400 thầy chiêm của thần Baal. Ông bị bà Iदेven truy nã gắt gao nên phải trốn chạy vào sa mạc để thoát thân (1V 19, 1-3). Trong sa mạc, do đói khát và thất vọng, ông xin Thiên Chúa cho mình được chết. Trong hoàn cảnh như thế, Thiên Chúa sai thiên sứ đem đến cho ông một chiếc bánh và một hũ nước. Được bánh và nước ấy bổ dưỡng, ông lấy lại sức và tiếp tục cuộc hành trình suốt 40 ngày tiến tới núi Khô-rép để diện kiến Thiên Chúa.

Con người cần cơm bánh để duy trì sự sống để tiếp tục tiến về phía trước trong hành trình của cuộc đời. Trong hành trình đời sống đức tin, người Kitô hữu cũng cần một thứ bánh đích thực để bổ dưỡng, hầu có đủ sức tiến về Nước Trời. Bánh đó chính là thân mình Đức Giêsu.

Do đó, chúng ta cần siêng năng tham dự Thánh lễ và dọn mình xứng đáng rước Mình Người, để có được thứ lương thực đích thật nuôi sống chúng ta trong hành trình đức tin.

Bài đọc 2: Ephêxô 4: 30 - 5: 2

Vì được kết hợp với Đức Kitô, người Kitô hữu được kêu gọi sống trong tình bác ái, như Đức Kitô đã yêu thương họ. Cụ thể là thánh Phaolô đòi hỏi người Kitô hữu tránh những nét xấu: đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn, hay la lối thóa mạ, và hãy loại trừ mọi hành vi gian ác; đồng thời thực hành các nhân đức: đối xử tốt với nhau, có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau.

Đó cũng là lời kêu gọi đối với chúng ta là những người đã được kết hợp với Đức Giêsu Kitô qua việc rước lấy Mình và Máu Thánh của Người. Sau khi rước Mình và Máu Thánh Chúa trong lòng, thân xác của chúng ta, chúng ta trở nên cùng một thân thể và chia sẻ cùng một tình yêu của Chúa Giêsu và được thánh hóa và trở nên cuộc sống giống như Ngài. Vì thế, chúng ta phải trở nên nhân chứng tình yêu của Chúa trong đời sống thật thà, lương thiện, khiêm nhường, hiền từ, nhân lành và thánh thiện.

Tin Mừng: Gioan 6: 41 - 51

Bài Tin Mừng hôm nay tiếp tục hai bài Tin Mừng của hai tuần trước đây. Vì không muốn người Do Thái hiểu sai sứ vụ của Người là Thiên Chúa chỉ ban cho họ lương thực hằng ngày để nuôi sống cuộc sống ở thế gian này như họ lầm tưởng. Vì thế, từ khởi điểm này Đức Giêsu đã mặc khải: “Tôi là Bánh từ trời đến” (Ga 6,42). Đó là thứ bánh đích thật mà người Do Thái cần phải tìm kiếm để có sự sống đời đời. Lời này làm cho người Do Thái xì xầm phản đối vì họ biết quá rõ về gia thế của Người. Thế nhưng, Đức Giêsu vẫn đưa họ đi từ ngạc nhiên này đến ngạc nhiên khác khi quả quyết: Người được Chúa Cha sai đến nên hễ ai tin và đón nhận Người thì được sự sống đời đời (Ga 6,44-47). Xưa tổ tiên người Do Thái ăn “manna-bánh bởi trời” nhưng còn phải chết, còn lúc này ai có niềm tin và sẵn sàng đón nhận Đức Giêsu như là Bánh trường sinh từ trời xuống, thì không còn phải chết nữa. Bánh trường sinh đó chính là Mình và Máu Đức Giêsu, để ai ăn Thịt và uống Máu này thì sẽ được kết hiệp với Đức Giêsu và sẽ được sống đời đời với Người.

Cho nên, hệ quả của việc rước lễ là Đức Giêsu sống trong tôi. Rước lễ là “ăn thịt” và “uống máu” Đức Giêsu. Như thế, ăn thịt và uống máu Đức Giêsu là được bổ dưỡng bởi giáo huấn của Đức Giêsu, được trở nên mạnh mẽ bởi chính sức sống của Người. Hơn nữa, thịt và máu của một người là chính bản chất hay chính sự sống của người ấy. Ăn thịt và uống máu Đức Giêsu là được mặc lấy bản chất của Đức Giêsu, được thông phần vào sự sống của Người.

Do đó, sau khi cử hành Thánh lễ và đã rước lễ, chúng ta “đi bình an” vì biết rằng tôi đã trở nên con người mới do có Đức Giêsu ngự trong tôi. Ý thức được điều này, chúng ta có thể nói như thánh Phaolô: “Tôi sống, nhưng không còn là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi” (Gl 2,20).

THÔNG BÁO

♥ Tiền Lạc Quyên: \$3,599. ♥ Online Giving: \$300 ♥ Tòa Mẹ Fatima: \$55.
♥ Đóa Hoa Dâng Mẹ: Tổng Cộng: \$460. Tiền mặt: \$50. Chị Maria Trần T. Khuê \$200.
ID#1 \$50. ID#88 \$30. ID#333 \$40. AC Quyết - Thêu \$20. Ấn danh \$50. Ấn danh \$20.

