



# 排毒/好轉反應輕鬆過

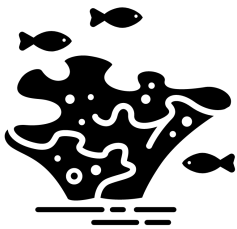
2021 超全能診所



## 劑量砍半

### 一般人吃營養素、植化素不會有事

症狀：噁心嘔吐、腹痛腹瀉、癢疹、長痘痘、嗜睡、倦怠、肌肉或關節疼痛、暈眩、原本的症狀加重、腺體腫脹、口乾舌燥、大小便變黏稠或變臭、眼屎變多...！



## 結合劑！

### 結合劑把毒素包起來，排出去！

結合劑5天王：綠球藻/褐藻、活性碳、牛磺酸、布拉酵母菌、NAC（如何選擇，需醫師/營養師評估判斷）



## 症狀治療

### 舒緩症狀吃點藥，沒有關係

癢：抗組織胺（喘敏糖漿可修補腸道/希普利敏液可鎮定情緒）、維生素C、B6、普膚乳膏  
痛：普拿疼等止痛藥、阿斯匹靈、藥膏（礙沙凝膠等）



## 支持排毒

### 喝水、排汗、軟便，多多休息

其他支持排毒方式：電解質、纖維素、鎂油、足浴、紅外線浴、排毒手印、咖啡灌腸、冥想、律動治療等  
YouTube影片：順勢尿療法、MFT情緒排毒敲打

排毒自癒天堂路，超全能最靠得住！