



# 再生注射前後注意事項



2021 超全能診所

## 注射前



### 預約時間

同為慢性疼痛所苦候補的人眾多，如有事請來電取消，把機會讓給別人



### 告知用藥

尤其是抗凝血劑、消炎止痛藥、類固醇  
台灣疼痛醫學會已公告疫苗不受影響



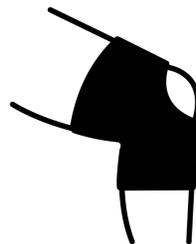
### 放鬆心情

本診所備有順勢花精  
能幫助放鬆緊張情緒

## 就診當天



### 寬鬆衣物



### 可帶護具

## 注射後



### 休息熱敷

避免消炎止痛藥  
普拿疼、草藥性止痛藥OK



### 避免浸泡

三天內請勿泡澡、游泳、  
溫泉...，以免感染



### 營養x運動

維生素C/E、胺基酸  
三天後逐步增加運動量

啟動自癒超能力，超全能愛心集氣！