

UC-II

1. 人體膠原蛋白主要分為五種

Type I
作用於各器官
占總量 90%

Type II
作用於
關節軟骨

Type III
作用於
內臟、血管

Type IV
作用於
細胞膜

Type V
作用於
細胞壁

2. 什麼是 UC-II(非變性第二型膠原蛋白)?

針對身體靈活度保養的功效成份，主要使用低溫萃取自雞胸軟骨而得到的非變性第二型膠原蛋白。因其特殊的萃取技術使蛋白質仍保有三股螺旋結構，此結構更具生物效益。

3. UC-II 的作用機轉

直接作用在小腸的免疫系統-「培氏斑塊」，促進 T 細胞分化為調控 T 細胞(簡稱 Treg)，Treg 扮演免疫抑制的角色，發揮調控發炎的作用，並減少關節惡化的程度，而非傳統的消化後，補充關節膠原蛋白的機轉。

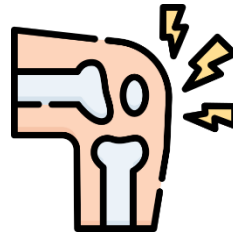
4. 適合族群



老年人



運動員



關節不適者



喜愛登山者

5. 可以一起搭配的营养素有哪些?

- ✓ **葡萄糖胺及軟骨素**：這兩者為天然存在於結締組織的營養素，研究表明每日補充 1500 毫克 的葡萄糖胺及 1200 毫克 的軟骨素，可幫助健康軟骨間質的生成及增加關節的潤滑度
- ✓ **有機硫化物 MSM**：為重建軟骨過程中的重要物質，能強化韌帶細胞強度，增加潤滑黏液的分泌量，強化軟組織結構。
- ✓ **鋅、硒、銅、錳**：為抗氧化酵素超氧歧化酶 SOD 的輔因子。自由基會抑制負責合成及維持軟骨間質完整的蛋白聚醣合成，並造成軟骨間質與滑囊液分解，因此給予良好的抗氧化保護，對於關節健康照護很重要。