



# وصفات الخوارق الخمسة

---

[www.savannalife.net](http://www.savannalife.net)  
+249157750791/ 792  
Call Center 2971  
[info@savannalife.net](mailto:info@savannalife.net)

وصفات الخوارق الخمسة

2022



لقد أهدى الله سبحانه وتعالى أبانا آدم عليه السلام وسلالته غابات الطعام الخارق "السوبرفوود". أعني أهداهم صمغ الطلح على امتداد سفوح جبل مرة حيث هبط عليه السلام\*. كما أهدى قوم سيدنا موسي غابات السوبرفوود ( الطعام الخارق)، ألا وهو الصمغ العربي -صنف الهشاب- المسمى ب "المن" في كل الكتب السماوية. وقد كان ذلك على امتداد مثلث رؤوسه جبل البركل وجبل مرة في السودان، وإسوان في مصر، حيث تاهوا اربعين سنة.

هبط سيدنا آدم من الجنة الى أرض السودان وهبط قوم موسي من أرض السودان الى ارض مصر. وسبب هبوط آدم عليه السلام كان نتيجة إغواء إبليس الذي قوبل باطل الالياف الى حق وحوّل المن الى ألياف باطلة (ولا تلبسوا الحق بالباطل وتكتموا الحق وانتم تعلمون).

لا يسعني إلا اهداء كتيب "وصفات" المن والطلح الى شعبنا السوداني العظيم، الذي أكرمه رب العزة والجلالة بغابات المن والطلح دون سائر الامم. مع شكري وتقديري للابنة ريان تجاني الامين زايد لتصميم الكتاب، وللأخ المهندس أحمد عكاشة لتكفله بنفقات الطباعة.



سوبرز كوفي هدية سافنا لمشجعي  
كاس العالم بالدوحة ٢٠٢٢

\* أنظر كتاب المن والكون للمؤلف ٢٠٠٩

بحث كثيرا في أصل وتاريخ الطعام ، وكيف تدخل الانسان في الطعام (صنع الله الذي أتقن كل شئ)، وما ترتب على ذلك التدخل من تدهور في الصحة والبيئة، مما حول معظم سكان العالم الى مرضى، فلا يكاد يخلو بيت من الاصابة بأحد امراض العصر. هذا وقد كشف مرض الكرونة أن معظم سكان العالم يعانون من نقص المناعة.

أصدرت كتاب «المن والكون» عام ٢٠٠٩ ، وتركز الحديث فيه عن نتائج البحوث المتعلقة بفوائد بدة بريبايتك( الغذاء الحيوى لبكتيريا المناعة و الهضم). كما تركز الحديث عن الصمغ العربي ومسببته من مجرد مضاف هامشي الى غذاء حيوى هام لصحة الانسان. وفي هذا الكتيب اواصل لوصف افضل طعام للاصحاء ومرضى امراض العصر مثل السكرى والبدانة والقولون العصبى بأنواعه وامراض القلب وضغط الدم والفشل الكلوى والسرطان، وذلك بالرجوع الى أطعمة الجنة والنار والأرض كما ذكرت في القران الكريم، والدراسات السريرية التى اجريت على المنتجات نفسها( المراجع ١.٢.٣.٤.٥.٦.٧) ومن ثم وصف افضل تركيبة غذائية.

د.عصام صديق

+249120050007

isam@supersco.com

د.عصام صديق

+249120050007

isam@supersco.com

## (1) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

أولاً: طعام أهل الجنة (خالي من الالياف) وهم فئتان

- المقربين (طعامهم خالي من الالياف) (٧ نجوم).

فاكهة ولحم طير (الواقعة ٢٠/٢١)

- أصحاب اليمين (طعامهم خالي من الالياف) (٥ نجوم).

سدر(نبق) وسوبرفوود(صمغ عربي صنف طلع) وفاكهة (الواقعة ٢٧/٢٨/٣١)

ثانياً: طعام اهل النار (١٠٠% ياف) طعام واحد يعذبون به

- زقوم ١٠٠% ياف تملا البطون الثلاثة ولا تخرج والعياذ بالله (الواقعة ٥٢/٥٣/٥٤/٥٥)

ثالثاً: طعام أهل الارض (بالأطعمة النباتية والفواكه اليف اقصاها ١٠%).

- طعام واحد للرضيع حتى ٦ اشهر (خالي من الالياف) مزدوج من قسمين الاول مكونات لتغذية الرضيع والثاني مكون واحد بريبيتك لتغذية وتكاثر البروبياتك (بكتيريا المناعة والهضم وإخراج الفضلات) فهي توجد داخل القولون يأخذها الرضيع كاملاً ٥٠٠-١٠٠٠ نوع عند الولادة الطبيعية ولا تؤخذ كاملاً مع الولادة القيصرية مما يجعل هذا الطفل اكثر عرضة للأمراض

- طعام واحد لقوم موسي في التيه ٤٠ سنة بمثلث سيدنا موسى عليه السلام بالسودان اضلاعه جبل مرة-جبل البركل-اسوان مصر، اكلوا

فقط سوبرفوود (الصمغ العربي صنف المن أو الهشاب)(البقرة ٣٥/٥٧/٦٢)\* والسلوى وهو طائر القمري، نلاحظ هذا إكرام ما بعده إكرام لقوم موسي صنف واحد من طعامهم نفس أحد صنفى المقربين سكان الدرجة الاولى (لحم طير) والصنف الثاني نفس أحد صنوف طعام اصحاب اليمين سكان الدرجة الثانية، وهو سوبرفوود الهشاب او المن توأم صنف اصحاب اليمين سوبرفوود الطلع، وهما خاليان تماماً من الالياف التي لا يهضمها الانسان، بل من مهامهما الرئيسية اخراج الالياف من الجسم

- طعام أهل الارض الى يومنا هذا متنوع وكثير وامرنا الله (يا ايها الناس كلوا مما في الارض حلالا طيبا ولا تتبعوا خطوات الشيطان..)  
البقرة ١٦٨

\*راجع كتاب المن والكون لـ د.عصام صديق 2009

## (2) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

في الحلقة الاولى بينا طعام اهل الجنة والنار وفي الارض بينا فقط طعام الرضيع صنف واحد وطعام قوم موسي أيضا طعام واحد في التيه لمدة ٤٠ سنة وأمر الله أن يتخير الناس الطعام الطيب ولا يتبعوا خطوات الشيطان، وفي هذه الحلقة نوضح كيف أفلح إبليس وأعضاء حزبه المستكبرين في خداع البشرية بدءا من أبونا آدم عليه السلام، في الجنة، بأن قلوب (Twisted) له باطل السعي للسلطة وباطل الالياف الى حق، فسعى آدم للسلطة بالأكل من الثمرة الوحيدة المحرمة لان بها فضلات (الياف)، لقد خالف آدم أمر الله بعدم الاكل من الثمرة المحرمة لأنه ظن أن الله ما منعه من الاكل منها الا لخشية الله ان يؤول ملكه الذي لا يبدو الى أبونا آدم، وهذا هو السبب المنطقي الوحيد الذي يجعل آدم يعصى ربه ويسمع كلام إبليس ان الاكل منها سيمكنه من ذلك (، هل أدلك على شجرة الخلد وملك لايبلى) يقول إبليس اللعين لآدم ستضرب عصفورين بحجر واحد ملك وحياء سمرديان!!؟ حدث ذلك رغم ان الله حذره ان إبليس سيخرجه من الجنة، ورغم الشرح المفصل لماذا عليه الاكل من كل الاشجار عدا واحدة، تأمل قوله تعالى في سورة البقرة ومباشرة بعد التحذير من إبليس (إن لك ان لا تجوع فيها ولا تعرى) (طه ١١٧،١١٨)، إبليس، إستند على نجاحه الباهر في نفى آدم الى الارض، ليتوعد البشرية بقولبة باطل السعي للسلطة والالياف الى حق وافنعوا بها كثير من خبراء السياسة والمهن الصحية أن تكوين الاحزاب سعيا للسلطة عمل أخلاقي وحق وان الالياف مفيدة لصحة القولون، بل أنهم تفوقوا على شيخهم إبليس بقولبة الحق الى باطل أيضا رغم امر الله (ولا تلبسوا الحق بالباطل وتكتموا الحق وانتم تعلمون) ( البقرة ٤٢). فقد اخفوا فوائد السوبرفوود للمناعة والهضم وخاصة دوره المحوري في اخراج الالياف والسموم من الجسم ، وهو تعضيد ومساندة لباطل الالياف التي وصفها الحبيب المصطفى محمد(ص) بالأذى وتخلص الجسم منها تعافى، خدعوا منظمة الصحة العالمية والفاو ان سوبرفوود هو مادة مضافة Additive فقط اعطيت الكود المنفر E414 مما حجبها عن العالم واليوم لا يستغل السودان الا ٢٪ من مخزون الصمغ العربي السوبرفوود الغايي بسبب ذلك التهميش، وعندما كشف السودانيون سر الصمغ العربي، فهو طعام الدنيا الواحد مع طائر القمرى، فتركيبته أقرب الى تركيبة حليب

الام الواحد ، وهو أيضا طعام أهل اليمين في الجنة ، والمذكور صنفه المن في الكتب الثلاثة والطلح في القران ، وقد أفلح الإبالسة مؤخرا في اقناع منظمة الدواء والغذاء الامريكية لتصنف السوبرفوود بانه الياف!!؟ رغم أنه خالي تماما منها وهو على العكس ترياق الالياف الناجع ، والله انهم يسخرون منا كما سخر كبيرهم إبليس من أبونا آدم في الجنة.

\*\* توصيتي ان ينتبه الناس الى التحريف مثل القول ان الطلح المذكور في سورة الواقعة هو الموز والذي يحتوى الياف، والحقيقة هو سوبرفوود صنف صمغ الطلح ، وعليه وبخلفية اطعمة المقربين واصحاب اليمين والطعام الواحد للرضيع وقوم موسي ، وهبوط آدم بجبل مرة جنة برة حيث يكثر فيه الطيور والفواكه، فقد تاب الله على آدم وبالضرورة ينزله في بقعة اقرب للجنة مناخا وطعاما للمقربين سكان الدرجة الاولى، ولذلك يوجد بجبل مرة قرية العمر المديد حيث يعمر الناس فوق ١٢٠ عاما.

### (3) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

اقول واستنادا على حصول السوبرفوود على أعلى درجات السلامة الغذائية ADI Unspecified من الامم المتحدة و GRAS من منظمة الغذاء والدواء الامريكية، والابحاث السريرية الناجحة التي اجرتها شركتي سافنا لايف السودانية وتوأمتها بيرفكت لايف الاماراتية، على امراض العصر، واتباعهما براءات التصنيع الصفرى حصريا عليهما، واستنادا على الاعترافات من المرضى منذ اول يوم طرح فيه السوبر فوود في صيدليات وبقالات الخرطوم في ٢٠٠٦، وفي عدد كبير من دول العالم، فإنني بكل ثقة في الله ولا جسارة عليه وحسب فهمي لآيات القران الكريم البينات ( البقرة ٣٥ و٤٢ و٥٧ و٦١ و١٦٨ ) والواقعة (٢٠/٢١/٢٢/٢٣/٢٤/٢٥/٢٦/٢٧/٢٨/٢٩/٣٠/٣١/٣٢/٣٣/٣٤/٣٥) وطه(١١٥-١٢٣)، انصح الاحباب والاصدقاء والاهل وكافة المؤمنين بالله وملائكته ورسله وكتبه، بتناول الوصفة المعجزة، للمرضى خاصة مرضى السكري والقلب ونقص المناعة والاصحاء، كما يلي:



- الاطفال اقل من ١٠ سنوات الى ٢ عام ٥ جرام ( ملعقة صغيرة او نصف ساشت ١٠ جرام) بدرجة سوبرفوود الطبيعية علامة سويتفايبر/ بريبايوتي، ولا تتناول أي منتج اخر من الصمغ العربي الا إذا ثبت انه بريباتك وله فوائد صحية من ابحاث سريرية منشورة، او استعمل الخام كما ولدته امه من الشجر بدون كسير وهامرنق ورذذة، يؤخذ سويتفايبر/بريبيوتي صباحا يشرب بالماء او يضاف للطعام أو بالمشروبات

\*ترسل لمن يريدتها بالاجمیل isamsidig09123@gmail.com وزيارة www.savannalife.net و www.perfectlife-uae.com و www.prebiousa.com



- الاطفال من ١٠ الى ١٨ عام يأخذون Savanna3in1 (خلطة سوبرفوود وسوبرفووت) ساشت واحد في اليوم صباحا لمدة ٤٠ يوما وبعدها يأخذون ٥ جرام او نصف ساشت سويتفايبر / بريبيوتي صباحا ٥٥ جرام او نصف ساشت سافاست/بريبيوام قبل النوم مدى الحياة لتعويض نقص البروبيوتك اليومي (سويتفايبر/بريبيوتي وسافاست/ بريبيوام يؤخذان ٣٢٥ في السنة ويؤخذ Savanna3in1 في كل عام ٤٠ يوما فقط

## (4) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

- البالغين حتى ٥٠ عاما يتناولون ٢ساشت Savanna3in1 واحد صباحا والثاني قبل النوم (برمضان سحور و فطورا) لمدة ٤٠ يوم (يتيهون ٤٠ سنة) لاستعادة المناعة والهضم، (فوق ٥٠ عام يرفع جرعة المساء الى ٢ ساشت) ثم بعد الاربعين يوما، يتناولون ٥ جرام او نصف ساشت سويتفايبر/ بريبايوتق صباحا و٥ جرام او نصف ساشت سافاست/ بريبايواوم قبل النوم ٣٢٥ يوما لكل عام، مدى الحياة لتعويض بكتيريا المناعة التي تفقد كل يوم مع الإخراج

تناول خبز السوبرسيريال (دخن سافنا) بديلا عن كل الحبوب من القمح الى الشوفان، فهو خالي تماما من الجلوتين والالياف به هي الاقل ودقيق سافنا هو منزوع من الالياف بالقشرة لأنها تشكل حاجز امام امتصاص المكونات الدقيقة الغنية بالدخن، لسهولة صنع خبز الدخن بدون خمائر او محسنات استعمل خبازة سافنا المنزلية بسطحين ساخنين (اخلط كل ١ جرام دقيق سافنا مع كل ٣.٥ مل ماء ) تحصل على خبز فرش كل ٢ دقيقة ورفاق بنفس الخلطة،



- امشى ٤٠ دقيقة يوميا فجرا او مساءً

- لاتاكل بعد العشاء ونام بعده مباشرة وقم الليل لتسهر الى الفجر ونام القيلولة بديلا لنومة بعد الفجر تكفي ربع الى نصف ساعة ولو كنت بالمكتب.

- اشرب ٣ لتر ماء، لتر منها بعد الفجر

- لاتتناول السكر بعد الخمسين ويفضل عدم تناوله مطلقا للبالغين

- ملحوظة هامة: اذا كنت تعاني من امساك مزمن او اسهال مزمن فاتبع حزمة طعامهما قبل استعمال هذه الوصفة المعجزة، وكذلك مرضى السرطان والبدانة والفشل الكلوي وضغط الدم المرتفع، كلهم يراجعون الحلقة ٥

## (5) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

في الحلقات الماضية وضحنا اطعمة الجنة والنار والارض للاصحاء ومرضى السكري والقلب وللذين لا يعانون من امساك مزمن او الام وتقرحات واسهال مزمن، وضغط. الدم المرتفع والسرطان والبدانة والفشل الكلوي هنا نقدم أفضل طعام لهم:



من يعاني من قولون عصبى IBS مزمن مصاحب له امساك او غازات او حموضة او انتفاخ ياخذ ملعقة كبيرة او ساشت سافاست /بريبايو ام صباح ومساء بعد الاكل لمدة ٤٠ يوما وبعدها يعود للوصفة المعجزة الموضحة في الحلقات السابقة



من يعاني من تقرحات القولون او الالام والمصاحب لها اسهال او استرجاع يتناول ملعقة كبيرة او ساشت سويتفايبر/بريبايوتى صباح ومساء قبل الاكل حتى تزول الاعراض، وبعدها يعود لاستعمال الوصفة المعجزة كما في الحلقات السابقة

مريض ضغط الدم المرتفع يجرب زهور كركدي الرهد من شركة سافنا، بالإثبات الذاتي SelfBasedEvidebse. يسجل متوسط ضغط الدم قبل اخذ الحبة لمدة ٣ ايام، ثم يسجل متوسط ضغط الدم للحبة + ٣ زهرات كركدى سافنا (يستخلص مع حوالي ٢٥٠ مل ماء بارد لمدة ٤٠ دقيقة فقط تبعد بعدها الزهرات من الماء)، (يقاس الضغط في الحالتين قبل اخذ الحبة) اذا كان متوسط ضغط الدم للحبة + ٣ زهرات، افضل من متوسط الضغط الحبة لوحدها، تستبدل الحبة ب ٣ زهرات صباح و٣ مساء (يمكن تحضير مستخلص ٤ ليالي خلال ٤٠ دقيقة ويحفظ المستخلص في الثلاجة ولا يحتاج الى اضافة السكر كما في الكركديه التقليدي الملوث بالشعيرات الاكثر حموضة.



- مريض السرطان ياخذ ٢ ساشت Savanna3in1 كل ٦ ساعات لمدة ٦ اشهر ثم يعود للوصفة المعجزة في الحلقة رقم ٤ من ٦، ويتوقف عن السكر واللحوم الحمراء
- من يريد تخفيض الوزن يبدأ بأخذ ٥ جرام او نصف ساشت سويتفايبر/ بريبيوتى صباحا وظهرها قبل الاكل، ويأخذ ملعقة كبيرة او ساشت سافاست/ بريبيو ام قبل النوم لمدة ٦ اشهر ثم يعود للوصفة المعجزة في الحلقة ٤
- مريض الفشل الكلوي الذى يغسل لا يأخذ هذه الحزمة وانما يأخذ ملعقة كبيرة او ساشت سويتفايبر/ بريبيوتى صباحا وملعقة كبيرة او ساشت سافاست/بريبايوام كل ٦ ساعات بعد الاكل (٤٠ جرام سافاست)
- التجربة الذاتية خير برهان على الاطعمة الطبيعية المجربة ، افحص وظائف جسمك التي تعاني منها، وجرب الوصفة المعجزة ٤٠ يوما وقس الوظائف مرة اخرى، قد تزداد الغازات وآلامك لمدة اسبوع الى اسبوعين في البداية واصل هذا دليل بدا تعافى قولونك واذا لم تزيد الأعراض فقولونك سليم ان شاء الله



## (6) طعام الجنة والنار والأرض والوصفة المعجزة

في الحلقات الخمسة الماضية بينا اطعمة الجنة والنار والارض، واغواء الابالسة ونجاحهم في الترويج لباطل السعي للسلطة وباطل الالياف، وحجبتهم للسوبر فوود، كطعام خارق للمناعة والهضم بتصنيفه كألياف وهو خالي منها، بجانب تهميش السوبر سيريال(الدخن)، مما منع استغلال حوالي ٩٨٪ من غابات السوبرفوود (الصمغ العربي) والتوسع في زراعة القمح على حساب الدخن، وقدما الوصفات المعجزة، وهي اطعمة طبيعية بلا آثار جانبية لمرضى السكري والقلب وضعف المناعة والقولون العصبي المزمن بأنواعه والفشل الكلوي والسرطان والبدانة وضغط الدم، وكذلك للأصحاء من عمر ٢ الى أعلى.

وبما ان الفرد يحتاج لمتوسط ٣.٦ كيلوجرام في العام، فان سكان العالم يحتاجون حوالي ٢٩ مليون طن سنويا، فكل البشرية تعاني من نقص المناعة و٤٥٪ منهم مصابون بالقولون IBS بفضل إغواء الابالسة!!، لذلك اقترح منتج السوبرفوود والخبراء بالسودان، الذي يحتضن ٨٥٪ من غابات السوبرفوود، قيام شركة السوبرز العامة الكبرى برأسمال مبدئي ٥٠ مليون دولار، لتتمكن من استغلال ٩٨٪ من غابات سوبرزوود غير مستغلة حاليا، لتلبية الطلب الكبير المتوقع وكبداية تستهدف الشركة ١٪ فقط من سكان العالم (حوالي ٢٩٢ الف طن في العام بنهاية العام الخامس للتشغيل وتحقق صادر ٧.٥ مليار دولار هي ضعف قيمته الكلية حاليا ) وذلك بتخصيص ميزانية ترويج تبلغ ٢٠٪ من راس مال الشركة البالغ ٥٠ مليون دولار والسهم فقط ١٠ دولار + ٣٪ رسوم اصدار منها ١٪ استزراع مسئولية اجتماعية و١٪ حافز لمن يستقطب مؤسسين، والحبیب المصطفى محمد(ص) يقول( اذا قامت الساعة وفي يد احدكم فسيلة فليغرسها)، والوصفة المعجزة مكونة من ٤ اطعمة طبيعية سوبرز وليست بديلا للاستشارة الطبية، وهي ليست كالأدوية تتبع الاثبات بالعينة SampleBasedEvidense وانما الاثبات الذاتي (SelfBasedEvidense)، علما ان السوبرفوود اخضعته شركة سافنا لايف السودانية لإثبات العينة ايضا كالأدوية وترسل الدراسات المنشورة له بالبريد الالكتروني isam@supersco.com

\*القراحة هي آلة انتاج السوبرفوود (الصمغ العربي سابقا)

## لماذا الأولوية في الاستثمار الصناعي في الخوارق أو السوبرز السبعة؟

- ١) لان لدي الاطعمة الخمسة منها ( سوبرفوود وسوبر سيريال وسوبرفرووت وسوبر هيرب وسوبراويل ) طلب عالمى مزدوج للعلاج والوقاية والغذاء الآمن غير ملبى حتى الان
- ٢) السوبرفيول(العنكوليب) هو الحصان الرابع للوقود والعلف والكهرباء الخضراء ، عليهو طلب عالمى كبير
- ٣) السوبرماونتن(جبل مرة) عليهو طلب سياحى تاريخى ( مهبط أبو البشر آدم) وبه الغذاء الاقرب لغذاء المقربين فى الجنة وطقس رائع
- ٤) إما خاماتها غير موجودة خارج السودان أو بخواص لايمكن منافستها
- ٥) تقنيات التصنيع النهائى براءات سودانية بسيطة لاحتياج لمياه ولا طاقة كبيرة ولا اسبيرات ولاخبرة
- ٦) يمكن انتاجها بمصانع صغيرة توفر عمالة كبيرة للشباب والنساء
- ٧) تتكامل الثمار الغابية مع الثمار المحصولية لهطول الغيث وتتواجد فى حزام واحد ١٣ ولاية من كسلا بر شرقا الى الجنيينة غربا
- ٨) تحقق قيمة مضافة مادية وفكرية التماثلات اى محصول او سلعة اخرى
- ٩) معظم الخامات الاخرى تواجهها تحديات وجودها فى دول اخرى تتفوق علينا فى البنية التحتية والتقنية والسبق فالطاقة شريان صناعة تلك الخامات اندر من ابن الطير فى بلادنا ،
- لكل تلك الاسباب ينبغى ان تركز بلادنا على السوبرز ال٧ وتعطيها اولوية فى الاستثمار لتحقيق اسهل واسرع نهضة، وان اى انتاج لخاماتها وتصديرها بدون تصنيع محلى لاجدوى منه

منتجات شركة السوبرز المحدودة بترخيص من شركة سافنا لايف  
SupersCo products by Savanna Life under license



نموذج منتجات سوبرفوود (الصمغ العربى او السودانى) ١٠ جرام للباطن تشرب بالماء او تسف بدون ماء و ٢٠ و ٣٠ جرام عبوة جواله رشاش بدره ناعمة لفتحات الجسم الخارجية (ثلاثة منتجات، الاول للعيون والثانى للاسنان والثالث للجروح والحروق وفطريات القدم والجيوب الانفية وبدره اطفال) لشركة السوبرز (القابضة) تحت التأسيس.

منتجات السوبرز الخمسة من سافنا لايف منتجة براءات التصنيع الصقرى  
SavannaLife five Supers products produced by  
ZeroFoodProcessing patents





سافاست



سويتفاير



شركة السوبرز العامة الكبرى تناديكم للاستثمار من سهم واحد ١٠ دولار الى ٧٥٠ الف سهم كحد أعلى للمساهم الواحد (١٥٪ من الأسهم)

تنتج ٣ سويرز من السبعة هي سوبرفوود (الصمغ العربي) وسوبرسيريال (الدخن) وسوبرفيول (العنكوليب)





## References

- 1) Foods in Health and Disease 2017; 7(3): 222-234 Page 222 of 234 Research Article Open Access  
Metabolic effects of Gum Arabic (Acacia Senegal) in patients with Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM): Randomized, placebo controlled double blind trial  
Rasha Babiker\*1, Khalifa Elmusharaf2, Michael B. Keogh3, Amin S. I. Banaga4, Amal M. Saeed5
- 2) Effects of gum Arabic ingestion on body mass index and body fat percentage in healthy adult females: two-arm randomized, placebo controlled, double-blind trial  
Nutrition Journal 2012, 11:111 doi:10.1186/1475-2891-11-111  
Rasha Babiker (rashat33@yahoo.com)  
Tarig H Merghani (tarighm@gmail.com) Khalifa Elmusharaf (khalifa\_elmusharaf@yahoo.com) Rehab M Badi (rehabadi@hotmail.com) Florian Lang (florian.lang@uni-tuebingen.de) Amal M Saeed (amalsaeed@yahoo.com)
- 3) Journal of Biology, Agriculture and Healthcare www.iiste.org ISSN 2224-3208 (Paper) ISSN 2225-093X (Online) Vol.6, No.24, 2016  
Effect of Gum Arabic in Management of Malnourished Children Aged 6 – 59 Months  
Duria Abdelraheim M. A. Omer 1\* Faiza M. Ahmed Hilali 2  
1. Associate prof. of Pediatrics-Omdurman Islamic University- Sudan
- 4) In vitro evaluation of prebiotic fibers in short term experiment, ProDigest BVBA Technologiepark 3 B-9052 Gent, Belgium Tel: +32 9 241 11 90 Fax: +32 9 241 11 91  
info@prodigest.eu
- 5) © Sudan JMS Vol. 8, No.2. June 2013, Gum Arabic in treatment of functional constipation in children in Sudan, Mohamed Widatalla Ali1, Omyma MohyEldin Sabir2, Osman ElHassan Gadour
- 5) Kaddam et al. BMC Hematology (2017) 17:4 DOI 10.1186/s12878-017-00 Gum Arabic as novel anti-oxidant agent in sickle cell anemia, phase II trial  
Lamis Kaddam1\*, Imad Fadi-Elmula2, Omer Ali Eisawi3, Haydar Awad Abdelrazig4, Mohammed Abdelraman Salih5, Florian Lang6 and Amal M. Saeed7
- 6) © Sudan JMS Vol. 7, No.2. June 2012 Gum Arabic a superb anti-diarrheal agent  
Sabir Salah Ahmed Salih1, Omayma M Sabir2, Mercy Mshelbwala3, Mohammed O E H Gadour 4
- 7) Acta Scientific NUTRITIONAL HEALTH (ISSN:2582-1423) Research Article Volume 6 Issue 6 June 2022  
Boosting Immunity to Combat Covid-19 Virus: A Prospective of Bioplot Validation Study Using Acacia Gums and Adansonia digitata Pulp  
Ahmed A. M. Elnour1,2,3\*, Mohamed ES Mirghani1, Djahir Daddiouais- sa1, Nassereldeen A Kabbashi1, Omayma Sabir4, Khalid Hamid Musa5, El Bashier Sallam6, Elmoubasher Abu Baker Abd Farag7, Abdelgadil Elfadil Abdelgadil8, Zahra Haroun9 and Ibrahim Bani10,11
- 8) Nutrients 2021, 13, 194 The Effect of Gum Arabic (Acacia Senegal) on Cardiovascular Risk Factors and Gastro-intestinal Symptoms in Adults at Risk of Metabolic Syndrome: A Randomized Clinical Trial Amjad H. Jarrar 1, Lily Stojanovska 1,2, Vasso Apostolopoulos 2, Jack Feehan 2,3, Moa'th F. Bataineh 4, Leila Cheikh Ismail 5,6 and Ayesha S. Al Dhaheri 1,\*

## (6) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe

In the previous 5 parts, Heaven, Hell and Earth foods were given, and Miraculous recipes were recommended for Diabetes, Heart, Obesity, Chronic IBS, Chronic kidney Failure, Cancer and high blood pressure. Diseases, as well as non patients from 2 years old and up. I also explained how Iblis and his leading Party members twisted wrongful Power seeking and wrongful Fibre into rightful. His leading members went further to twist rightful Superfood(Manna/Hashab and Talha) into wrongful Fibre, which suppressed demand for Superfood to the extent that only 2% of its forest reserves are utilized today, despite the fact that about 45% of world population suffer from IBS and Covid-19 further revealed that almost all people suffer from Immunity deficiency. This created huge demand as each person on the planet need about 3.6kg of Superfood annually to boost Immunity and digestion. A total of 29 million tons each year are needed to satisfy world demand, criminally suppressed by Iblis Party.Savanna Company discovery of the Miraculous recipe of the 5 Supers lead Superfood farmers and experts to propose the founding of Supers Public Company to tap that huge demand for SuperFood and fellow SuperCereal (Millet), also subjected to similar marginalization. A capital of \$50M is proposed including 20% for marketing, targeting only 1% of world population which amount to about 295000 mt by the fifth year of Superfood prebiotic powder production from 100

ZeroFoodProcessing Mini Lines, in 50 locations in 12 estates. The capital is divided into 7 m shares at \$10 per share plus 3% establishment fee, including 1% for reforestation of Superfood and Super-Fruit trees as CSR/PSR.1% is allocated for success fee for those attracting Founding shareholders. The Miraculous recipe is composed from the 4 natural edible Supers of Sudan without side effects and its use is not substitute for Medical advice. It follows SelfBasedEvidense not SampleBasedEvidense of the Drug Industry. Superfood in particular was subjected by Savanna Life Co. to over 8 published clinical studies, which can be sent by email [isam@supersco.com](mailto:isam@supersco.com).

I call upon All people of the World to come to Sudan to visit Jebel Mara mountain where father Adam&Eve landed, and to enjoy eating the top Miraculous recipe of Fruit&BirdMeet and visit the Longevity Village where people live over 130 years. The best time to visit Sudan is at the end of the rainy season October/November as the 4 Supers, SuperFood, SuperCereal, SuperFruit and Superherb are tapped and produced, Visitors should enjoy eating the Miraculous recipe and take their yearly consumption back home at very competitive prices in Sudan, the land of Adam and the 7 Supers. Like wise I call upon All Sudanese Power Seekers, namely political parties, Freedom Fighters and some Individuals, to respond favorably to the cry of “Up Garraha\* Down Arms” and try the Miraculous recipe for themselves, for 40 days, as their ancestors, Prophet Moses people has enjoyed taking it for 40 years in the wilderness

\*Garraha is Superfood(Formerly Gum Arabic) tapping tool.



- For High Blood pressure patient use SelfBasedEvidense trials to replace drug with SuperHerb( Savanna Rahad Hibiscus flowers). Compare 3 day BP average before taking Tablet with 15 day average BP using Tablet+ 3 flowers in 200ml water after 12 hour from taking tablet. (do not dissolve flowers more than 40min) If 15 day average is lower than 3 day average, then replace tablet with 3 flowers twice daily(3 flowers morning & 3 flowers at sun set for life (2 cartons of 1100 flowers each is enough for one year)

- For Cancer patient take 2 sachets Savanna3in1 Every six hours for six month and then use the miraculous recipe in 4of6 part.

- Obesity patient take 5 g or half sachet sweetfibre /PrebioT before breakfast and before lunch and take 10g or sachet Safast/PrebioM before sleeping at night, for 6 month, then use the Miraculous recipe in 4of6

- For Chronic Renal Failure patient take 10 g or one sachet SweetFibre/PrebioT before breakfast and table spoon Or sachet Safast/PrebioM after breakfast, after lunch, after 3 hours and before sleep at night(total of 40g Safast)

- SelfBasedEvidense for natural foods is safe and simple proof for benefits, just check your own body functions before and after the 40 day period of continuous use. If you experience any bloating or increased gases during the first two weeks of use, then that is sign that your colon is reacting favorably to the Miraculous recipe. If no such simp-tons occur then your colon is most likely functioning normally.

Extend time to 2.3 minutes and you get milletflakes from the same mix. Always mix well before baking.

- Walk about 40 minutes daily at dawn and or night time.
- Refrain from eating late after 2 hours from sun set. Sleep early and wake up early taking early breakfast. Take a nap of 15-30 minutes mid day instead of sleeping after sun rise.
- Drink 3 liters of water daily including one liter before breakfast.
- Do not take white sugar after 50years of age. However it is also better for adults not take it.

#### **Important Notice :-**

Diabetes and Heart patients follow this Recipe but Patients of chronic IBS, Renal Failure, Cancer, Obesity & High Blood pressure follow the Miraculous Recipes given in part 5.

## **(5) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe**

In previous parts, Miraculous recipe was given for diabetes, heart patients & NonPatients. In this part we give Miraculous recipes for Chronic IBS, Chronic Renal Failure, Cancer, Obesity, & high blood pressure.



- For Chronic Constipation or gases or acidity or bloating, take 10 g table spoon or sachet Superfood (Manna/Hashab) branded Safast /PrebioM, morning and night before sleep, after meals for 40 days, then take the Miraculous recipe given in part 4.



- For IBS with Chronic Diarrhea or reflux or pain or Crons take table spoon or sachet Superfood branded SweetFibre /PrebioT morning and evening before meals until symptoms disappear, then take the Miraculous recipe in 4 of 6 part.



len), the Bible (Manna the bread from Heaven)& the Quran (Bagara 35, 42, 57,61,168) (Waqiaa 28,29,32,52,53,54,55) (Taha 115-123)

I strongly recommend the following recipes for patients. Particularly Diabetes, heart and immunity deficiency and non patients as follows :-



- children 2-10 years: 5g or half sachet Superfood(Talha) branded SweetFibre/PrebioT morning before breakfast daily till 10years.

- Children 10-18, take one sachet blend of the two superfoods & Superfruit(Baobab) branded Savanna3in1(3inOne) Night Before sleeping., for 40 days then take 5 g or half sachet sweetFibre/PrebioT morning before meal, and 5 g or half sachet Safast/PrebioM before sleeping. Take with water or add to food, or suck on tong for life, to restore probiotic bacteria lost everyday in roughage.(Sweet-Fibre/PrebioT & Safast/PrebioM taken for 325 days each year & Savanna3in1 to be taken for remaining 40 days each year) You may take raw Superfood (raw raw not kibbled) and if in powder form it must be minimally mechanically produced not or spray dried or kibbled (hammered), and is proved to be prebiotic having health benefits proven by published clinical studies.



## (4) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe

In previous parts Food in Heaven, Hell and Earth is given, as well as food for children. In this part Miraculous recipes were given for adults and general guidelines for healthy lifestyle is also given.



- Adults up to 50 years take two sachets of Savanna3in1, one morning Before meal and one at night before sleeping.Older than 50 years add another sachet before sleep, for 40 days to restore immunity and good digestion. Then take 5g or half sachet sweetFibre/PrebioT before breakfast and 5g or half sachet Safast/PrebioM before sleep for life to restore daily loss of immunity and digestion Probiotic bacteria in the roughage (SweetFibre/PrebioT and Safast/PrebioM are taken 325 days each year and Savanna3in1 taken 40 days each year)

- Replace any wheat, sorghum or oats with Millet bread. Millet is glutenFree and rich in MicroNutrients. It has less Fibre than all other cereals and Savanna remove it because it retards absorption of the rich micronutrient in Savanna supercereal(millet). Use Savanna double Hotplates to make SuperCereal bread every two minutes without yeast or any additive. Just add 3.5 ml of water to every 1 g of millet flour(6 large heap table spoons is about 100g to which add 350ml of water and a pinch of salt)

to call the only natural ZeroFibre 100% edible prebiotic plant on Earth to help remove Fibre from the gut, to be classified as wrongfull Fibre!?! Earlier they managed to convince WHO/FAO to classify Superfood as an additive with a code of E414 which helped to hide its Prebiotic Fibre removal and Immunity boosting Functionality. All these evil actions suppressed demand and price of the Super-Food, to the extend that only 2% of Superfood(Gum Arabic) forest reserves are utilized? Poor Manna/Talha farmers were forced to cut down their forest to earn their living from wood and charcoal, which consequently lead to desertification of Sudan Savanna and the longest rebellion wars of the Sudan. Despite All these Sudan host the largest reserves of SuperFood forests, and host Jebel Marra Mountain in the middle of these forest reserves of the most miraculus foods. Jebel Marra in Darfur West Sudan is where Prophet Adan&Eve were exiled. God Almighty pardoned them and settled them in the only Land which has Fruits&Birds similar to those given to the First Class inhabitants of Heaven. So 3of6 follows to name the Miraculous recipes for Patients & non patients.

### (3) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe

In the previous parts, Heaven, Hell & Earth foods were presented and how Iblis & his Satanic party leaders twisted wrongful & rightful on Power Seeking & Fibre. In this part and remaining parts Miraculous recipes are given for Lifestyle diseases patients & non patients.

Ingredients for these recipes are mainly the 4 natural Supers from Sudan Savanna. The main ingredient in these recipes is the SuperFood(Gum Arabic Manna/Hashab and Talha) allocated for second class residents of Heaven(see 1,2 of 6 parts). WHO/FAO has given the Superfood status of ADI Unspecified and US FDA has given it GRAS, both are highest food Safety levels. Savanna life of Sudan & Sister company Perfect life of UAE has both conducted successful clinical studies on Diabetes, Obesity, IBS for adults and children, immunity SCA and retrospective pilot study on COVID-19 recently published( for these studies email [isamsidig09123@Gmail.com](mailto:isamsidig09123@gmail.com) / [isam@supersco.com](mailto:isam@supersco.com) also visit [www.savannalife.net](http://www.savannalife.net), [www.perfectlife-use.com](http://www.perfectlife-use.com) [www.prebiousa.com](http://www.prebiousa.com)).

Thousand testimonials were given since 2006 as Savanna life distributed the prebiotic superfood in supermarkets and pharmacies in Sudan and the world at large. Based on above scientific data and understanding the 3 holy books food versus, particularly the Torat(Manna contain nutritious matter shall the human being not discharge what he eats our bowl will surely be swol-

## (2) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe

In the first part, Heaven, Hell & some of Earth foods were reported (SingleFoods for Infants & for Prophet Moses people in the 40years of wilderness) Unfortunately a large number of Humans suffered from the Satan Iblis twisting of wrong&Right foods. Iblis & a bunch of humans from His Satanic Party Suffer from Superiority complex. Iblis think he is superior To Adam because he was created from Fire and Adam was created from Mud,!? Some of Moses Ancestors, Cousins of Sudanese, believe themselves to be the superior race and all other Humans are inferior. Iblis used his strategy of twisting wrong&Right to make Adam and great number of Ancestors believe that wrongfull immoral power Seeking and harmful Fibre is right and is morally accepted. Prophet Adam fell in the Power Seeking trap by eating from the forbidden Tree product which contained Fibre(Taha 115-123 Quran). Iblis bluffed Adam that eating from that Tree will make him the Supreme Ruler in Place of God Al Mighty. He made Adam to believe that God Al Mighty has forbidden him from eating from that particular tree because Eating from it will make Adam the Supreme Ruler in place of God AlMighty. The immoral power seeking (by forming PoliticalParties or self Nomination) started from that time and Adam was exiled to Earth because he nominated himself for power, challenging the Supreme ruler!?. At the same time Iblis learned that eating food containing Fibre will compel humans to being Naked

to remove it and if not removed, it will subject them to constipation and disease. God AlMighty have alerted Adam that he has the choice of becoming, Either Hungary or not Hungary and consequently Naked or not Naked.(Taha 118,119). Adam will not be Hungary or Naked by eating from All Heaven trees, but we definitely be Naked if he eats from the forbidden tree contains indigestible Fibre. Based on his success exiling Adam&Eve, Iblis threatened their ancestors to continue twisting of wrongful power seeking and harmful Fibre eating (Saa 82 Quran) Moses people, who Suffered from the same Superiority Complex as Iblis, were the first Ancestors to fall in the Fibre trap by refusing to eat from the ZeroFibre Manna(SuperFood Hashab Acacia gum), requesting prophet Mosa to ask God Al Mighty replace it with RichFibre edible plants (35&61, Albagara Quran). God Al mighty exiled them to Misr(Egypt), the land of the richFibre foods as they requested. With such knowledge they collaborated with Iblis to twist eating harmful Fibre into rightful. They managed to convince many health professionals that Fibre bulking will help roughage removal. As a result the Institute of Medicine in USA raised the daily Fibre intake from 25g to 38 g! And EC recommended eating 5 portions of fruits and vegetables every day. Despite that about 45% of world population suffer from IBS diseases. In Nile valley, where people eat more FibreRich Foul Masri and Lentils than the rest of World, the percentage of IBS is around 70%!?. Calling themselves “MannaEaters”, they went further to twist RightFull Manna( SuperFood Acacia Senegal & Seyal Gum Arabic) into wrongful Fibre (on twisting Act Abagara 42, Quran) by convincing US FDA to classify Manna&Talha superfood as DietaryFibre!?, what a shame,

## (1) Heaven, Hell & Earth Foods & the Miraculous Recipe

### 1. Heaven Food(ZeroFibre).

FirstClass :Fruits&BirdMeet(Waqiaa20/21)

SecondClass :SuperFoodTalha(Acacia Seyal),Fruits&SidreNabag(Waqiaa27/28/31)

### 2. HellFood(100%Fibre).

Zagoom 100%Fibre to Constipate Stomach,Small & large Intestines as Punishment together with Fire,(Waqiaa 52/53/54/55)

### 3. EarthFood(All edible plants & Fruits has indigestible Fibre

- InfantFood(ZeroFibre): A unique OneFood with dual nutrients, one part for the Infant and Prebiotic for the good Probiotic Bacteria in the gut.MotherMilk is standAlone OneFood for first six months. probiotic is Immunity, Digestion & Removal of FibreRoughage everyday.

The Infant take about 500to1000 Probiotic strains from the birth canal as seeds to be fed by the Prebiotic in the mother milk to grow in number to about ten times the body cells( 10 trillion) by the end of the two years of breast feeding recommended by God Almighty. Suzerain born children are subject to more disease than normally delivered infants because they did not take the full range of

strains of Probiotics.Dr Mitchen Cots got Noble prize in 1908 for discovering the probiotics. He said if adults maintain the probiotic of a two year breast fed child, then they will live double his age (ie  $2 \times 70 = 140$ years).

Moses People Food in the Wilderness(ZeroFibre). In Prophet Moses Traingle of Mountain Mar-ra-Mountain Albarkal- EgyptAswan ) in Sudan: Manna& Salwa. Manna is the SuperFood Acacia Senegal whose trees were found in pure stand in that triangle and is nutrients dense similar to mother milk (it has 7 times more Prebiotic than mother milk, 7 times more calcium than cow milk, Full spectrum of AminoAcids and ZeroFibre).Salwa is the Dove (Algimri). Moses people took for 40 years in the wilderness and they described it as Single food just as Mother Milk. (62 AlBagara Quran, Manna also mentioned Bible and Torat as superior food) we must say that God Almighty has given Moses people the. Same two foods allocated for the privileged in Heaven mentioned above, Bird Dove( Algamri) given to the first class & SuperfoodManna or Hashab the twin of Superfood Talha given to the second class in Heaven(ref:Manna&Universe book Dr Isam Sidig 2009).

Earth has Plenty of food varieties including meet, Vegetable& Fruits, But God Almighty has ordered All people to eat the good ones & not follow the Satan road map for foods, (Albagara168. Quran). Part 2of6 about Iblis bluffing & Miraculus food.



## Five Supers Recipes

2022



---

[www.savannalife.net](http://www.savannalife.net)  
+249157750791/ 792  
Call Center 2971  
[info@savannalife.net](mailto:info@savannalife.net)

# Five Supers Recipes